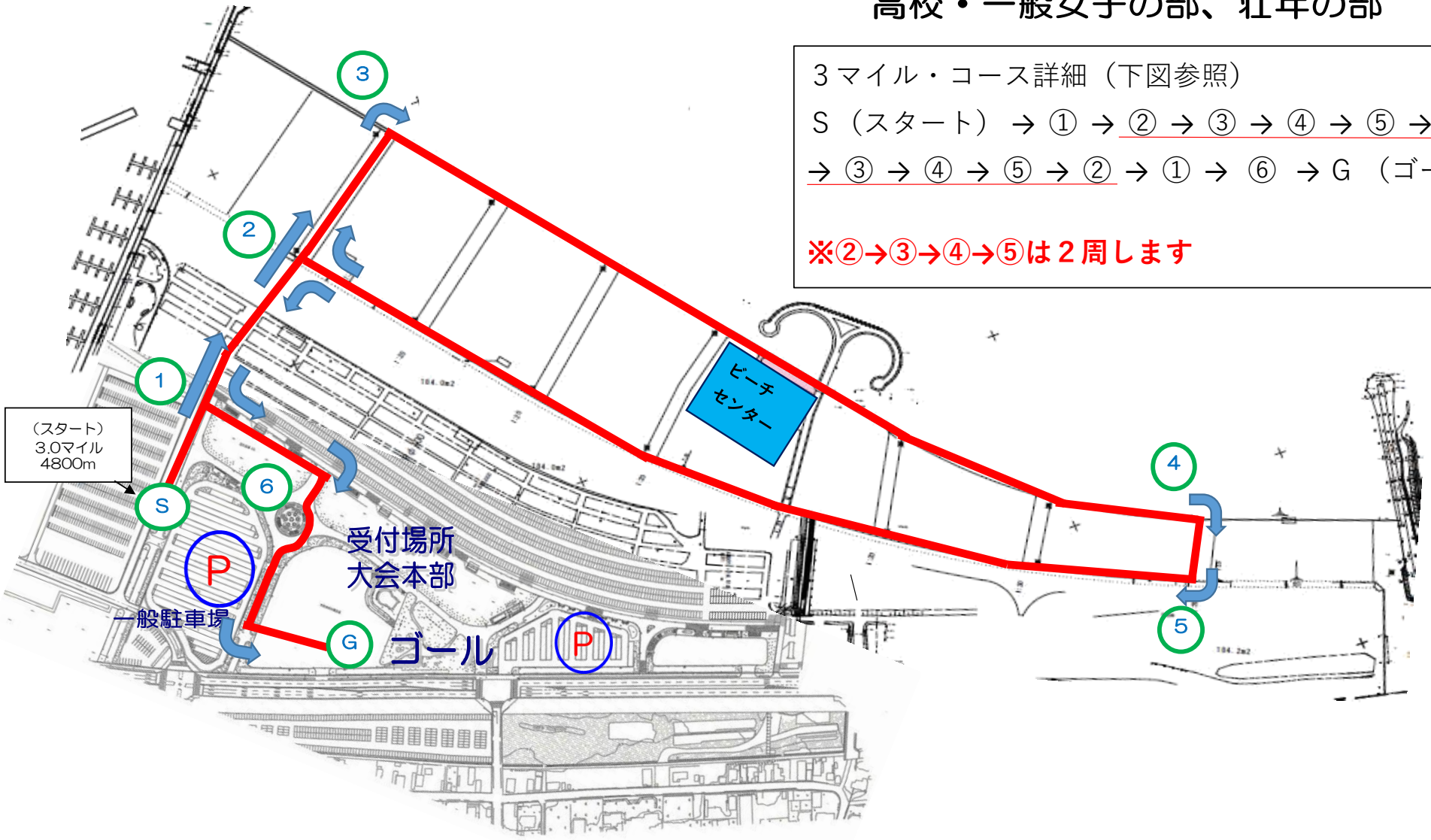
大洗ﾏﾗｿﾝ ｻﾝﾋﾞｰﾁ･ﾏｲﾙﾚｰｽ
３．０マイル（４８００m）
高校・一般男子の部、
高校・一般女子の部、壮年の部

３マイル・コース詳細（下図参照）

S（スタート）→ ① → ② → ③ → ④ → ⑤ → ② → ③ → ④ → ⑤ → ② → ① → ⑥ → G （ゴール）

※②→③→④→⑤は２周します



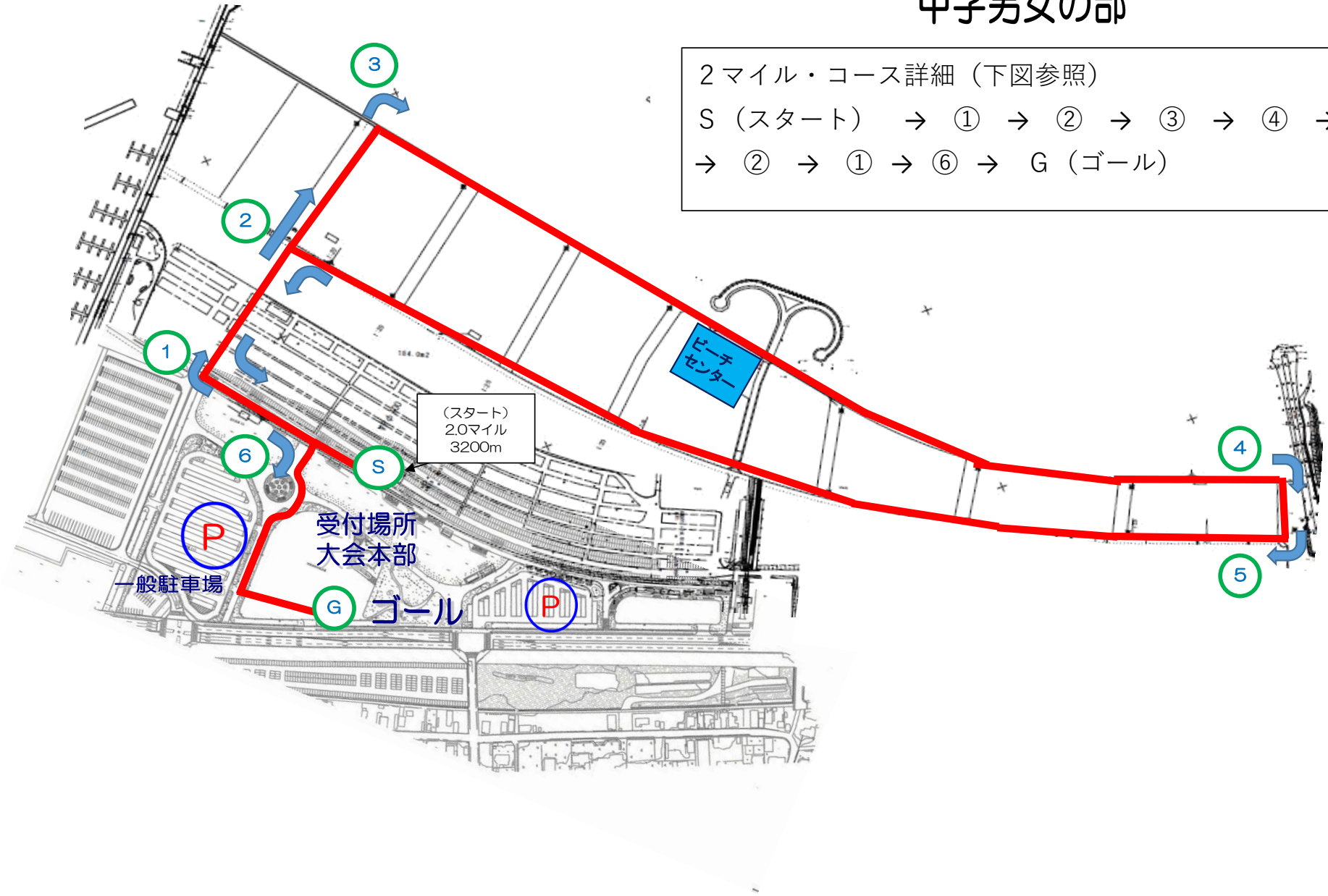
大洗ﾏﾗｿﾝ ｻﾝﾋﾞｰﾁ･ﾏｲﾙｽ

2．0マイル（3200m）

中学男女の部

２マイル・コース詳細（下図参照）

S（スタート） → ① → ② → ③ → ④ → ⑤ → ② → ① → ⑥ → G（ゴール）

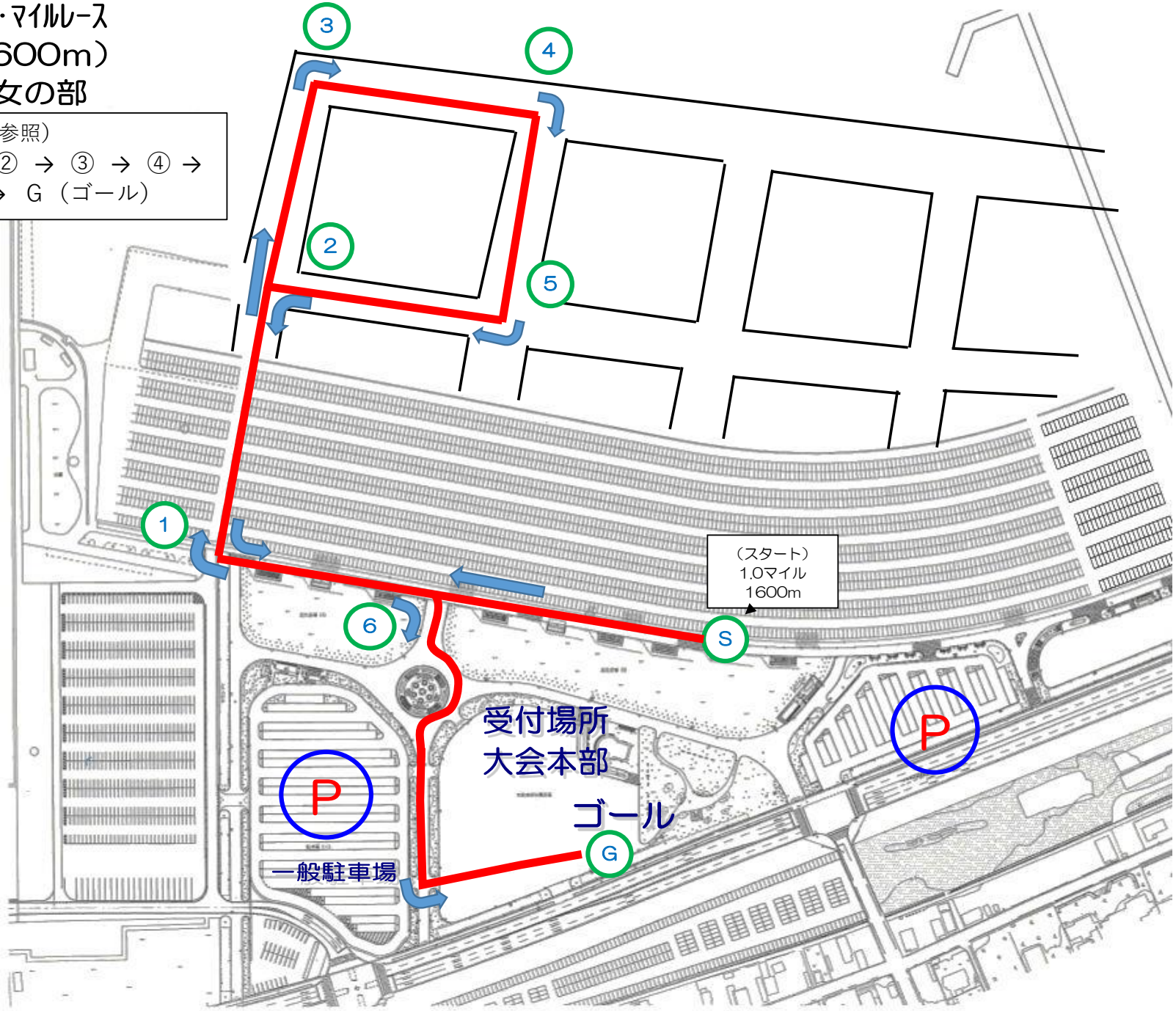


大洗ﾏﾗｿﾝ ｻﾝﾋﾞｰﾁ･ﾏｲﾙﾚｰｽ

１．０マイル（1600m）

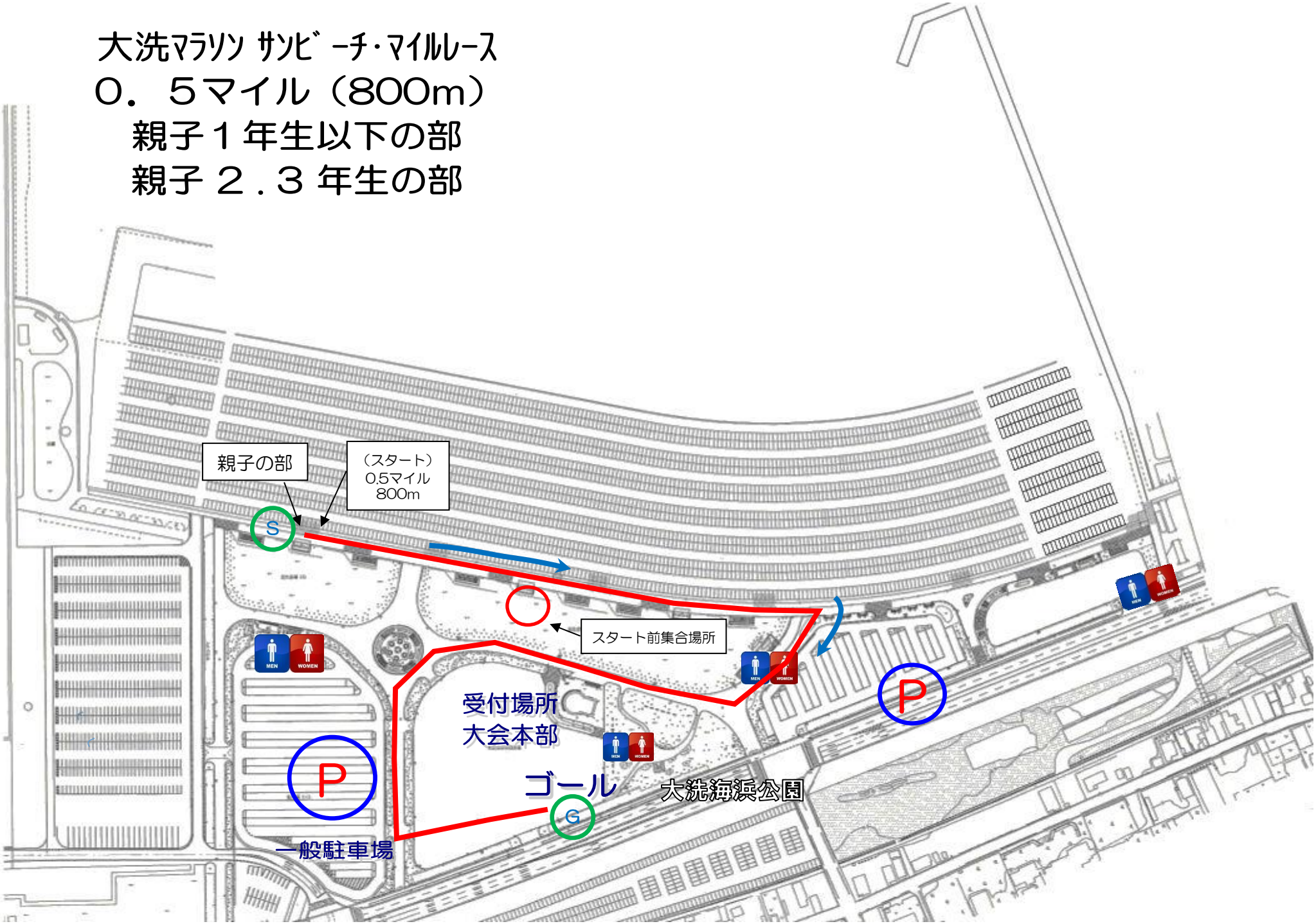
小学生4.5.6男女の部

１マイル・コース詳細（下図参照）
S（スタート）→ ① → ② → ③ → ④ → ⑤ → ② → ① → ⑥ → G（ゴール）



大洗ﾏﾗｿﾝ ｻﾝﾋﾞｰﾁ･ﾏｲﾙﾚｰｽ

０．５マイル（800m）

親子１年生以下の部

親子２.３年生の部