

効率のよい走るコツを学ぼう！

# 箱根駅伝5区

ランナーが指導します！



【講師】小林 裕二

中央学院大学卒業

第75回箱根駅伝5区出場

# 走り方教室

## 苦手克服！

短距離の練習をします！

### 1 日時

◆6月21日(日)

低学年の部 10:00 ~ 10:50

高学年の部 11:10 ~ 12:00

各回 定員50名

※申込受付は先着順とし、定員になり次第締め切ります

### 2 対象

低学年の部 小学1年生～小学3年生

高学年の部 小学4年生～小学6年生

### 3 参加費

1人 500円

### 4 場所

大洗町港中央公園野外ステージ  
(マリンタワー前のステージのある芝生広場)

集合場所：現地集合



### 5 持ち物

運動できる服装、走りやすい運動靴  
汗拭きタオル、飲み物 等



## ■申込方法

メールでのお申込みとなります

送信先アドレス [kudo@jspi.org](mailto:kudo@jspi.org)

件名「走り方教室参加申込」でお願いします

本文 ①参加者氏名 ②性別 ③年齢・生年月日 ④郵便番号・住所 ⑤連絡先電話番号

⑥希望日時(入力例: 低学年6月21日10:00)

※雨天中止の場合、LINEでご連絡いたします。**お友だち登録**をお願いします。

個人情報は、当施設事業に関するもののほかには使用いたしません。  
なお、受講中に撮影した写真をホームページ等に掲載することがあります。  
予めご了承ください。

主催 大洗町健康福祉センターゆっくら健康館

〒311-1305 大洗町港中央 26-1 電話番号:029-267-1126

@170vrmaa

