



～ゆっくら健康館～

# Sun Set ヨガ



夕暮れを感じながら、自然の中で  
親子での参加大歓迎！

日時：2026年7月19日(日) 18:00～19:00

場所：大洗町 港中央公園野外ステージ

費用：おとな ¥500 小学生 ¥200 幼児 無料

※ゆっくら健康館ジム会員の方は¥300

持ち物：ヨガマット、飲み物等

※バスタオルでも大丈夫です

## 【ご予約制】

メールよりご予約ください (6/30まで)

[kudo@jspi.org](mailto:kudo@jspi.org) (担当 工藤)

ゆっくら健康館のホームページは  
こちら→



主催：大洗町健康福祉センターゆっくら健康館