

お早く次へ回してください

## アップサイクルイベント「Re: おおあらい」開催のお知らせ

2月22日(日)10時より、大洗駅前広場にて、アップサイクルイベント「Re: おおあらい」を開催します。

無料で体験できるワークショップや野菜の詰め放題、しじみ汁の無料配布など、お子さまから大人の方まで楽しめる内容となっています。

皆さん、お誘い合わせの上お越しください。

日時 2月22日(日) 10:00~14:00

※荒天中止

会場 大洗駅前広場

問合せ 大洗町観光情報交流センター「うみまちテラス」

☎ 029-266-0788



↑詳しくはこちら

## 障害ってなに？ 障害平等研修から学んでみよう！ご案内

障害について知り、障害の社会モデルについて学ぶ研修会が開催されます。

日時 2月28日(土) 13:00~16:00

場所 野本電設工業コスモスプラザ  
(三和地域交流センター)  
(古河市仁連 2065)

参加費 無料 ※要参加申込

申込方法 インターネットより申込み

<https://forms.gle/FMDaWzH2Ni9weSes9>

申込締切 2月25日(水) 17:00

問合せ 茨城に障害のある人の権利条例をつくる会

☎ 029-859-0590



↑申込みはこちら

## 行政書士無料相談(予約不要)

日時 2月17日(火) 13:00~16:00

場所 トヨペット スマイルホール 大洗 大会議室

問合せ 秘書広報課(内線 212)

最近ゆっくり休めない、気持ちの余裕がない、眠りにくい、そんな事はありませんか？

こころの体温計を、ご自身や家族の方のメンタルヘルスチェックにお役立てください。

携帯電話やパソコンから、気持ちの落ち込み度やストレス度が簡単にチェックできます。

問合せ 健康増進課 ☎ 029-266-1010



こころの体温計 大洗

検索



スマートフォンはこちら

## 野良猫への無責任なエサやりはやめましょう

野良猫への無責任なエサやりは、繁殖の増加や糞尿被害、鳴き声などご近隣トラブルにつながる場合があります。

また、交通事故や病気などで死亡する不幸な命を増やすことにもなりますので、かわいそうだからと一時的な感情でエサを与えるのはやめましょう。

エサを与える場合は、避妊去勢手術のご協力や、排せつ物の管理まで責任をもって行い、無責任なエサやりは控えましょう。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 生活環境課 生活環境係(内線 245)

## 常陽 年金無料相談会(要予約)

常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

相談日時 2月18日(水) 平日10:00~12:00

13:00~15:00

※常陽銀行ホームページから予約

問合せ 常陽銀行 大洗支店

☎ 029-267-2133



## なんでも 話そう 交流会♡

難病相談 ~体調の事 悩み事 困り事~

相談員がお待ちしております

開催日 2月28日(土)

場所 笠間市地域交流センターともべ  
(笠間市友部駅前1-10)

参加費 無料

申込締切 2月24日(火)

内容

<午前> 10:30~12:00 (受付10:00)

リウマチ友の会 ストレッチ研修会

講師紹介 井出 靖子 さん

20~30代にスポーツジムでインストラクターとして勤務。

現在は生協のサークルなどでストレッチの指導をしながら地域の放課後児童支援員として児童クラブに勤務。

<昼食> 12:00~13:00 1,000円(飲物付き)(要予約)

<午後> 13:00~15:00 (受付12:30) 茨難連 難病カフェ

申込み/問合せ 難病団体連絡協議会・

(公社) 日本リウマチ友の会茨城支部

曾澤 ☎ 090-4383-9238

## 全国一斉投資被害 110 番

日時 2月27日(金) 13:00~15:00

実施内容 商品先物取引被害、SNS 型詐欺、FX 取引被害、暗号資産(仮想通貨)の取引を謳う詐欺、投資被害に関する法律相談

相談方法 電話相談 ☎ 029-233-1135

☎ 029-233-1136

※相談料無料、別途電話料金がかかります。

問合せ 茨城県弁護士会事務局

佐藤 ☎ 029-221-3501

次回の「週報おおあらい」は2月18日(水)発行となります。