

大洗

夏を彩る熱狂！大洗八朔祭

(関連 P.33)

- 令和8年度北海道洋上体験 P.2~3
- 大洗海上花火大会2026大洗町民無料招待のお知らせ、当日の主な交通規制 P.4
- ふるさと納税クラウドファンディング開始！／大洗高等学校校応援寄附へ
ぜひご協力ください！／令和8年熊本地震災害支援へご協力ください！ P.5
- 小型無人機等飛行禁止法の改正のお知らせ P.6
- 防災集団移転促進事業の進捗状況と移転先候補地の協力について P.7
- 令和8年度大洗健康福祉・長寿まつり P.8
- 上下水道料金の改定を検討しています P.9
- 情報クリップ P.10~23
- 大洗海の大学／夢town大洗スポーツクラブ P.29
- 「ソト」から見たおおあらい P.30
- まちのできごと P.31~33
- みんなのひろば P.34~35

9

2026

令和8年



17:40

アパホテル&リゾート

7月27日(月)9:00

札幌市内班別自由行動



14:00

エスコンフィールド札幌

18:45

苫小牧港出航

7月28日(火)13:10

大洗港着・解散式

全員集合!!



感想文

2班 大久保 遥真さん

始めは自分が北海道で本当に一人で生活などができるのか、班長としてやっていけるのかなどの不安が頭にありましたが、班のみんなもやさしく、何かあったときは、大人の人や高校生などが対応してくれました。おかげで何も、残すことなく北海道洋上体験学習最終日が終わりました。ラフティングやウポポイ、エスコンフィールドなど、やったことない事や行ったことない所などたくさんの新しい体験ができました。ありがとう北海道。また行きたいです。

7班 和田 爽絢音さん

私はこの北海道洋上体験学習で思い出に残ったことがたくさんありました。その中でも特に心に残った事を日別に紹介します。1日目は美波さんとおかしパーティーをしたことです。UNOで何回も負けてくやしかったです。2日目は、女子のみんなと夜ふかしをしたことです。永華ちゃんとなんじゃもんじゃをして楽しかったです。3日目はラフティングをしたことです。ラフティングの班みんなで川に飛びこんで楽しかったです。4日目は、班別活動で水族館に行ったことです。ペンギンがとても可愛かったです。5日目は、ブリッジ見学をしたことです。めったに見れない所を見れてよかったです。1日1日がすごく楽しい洋上体験でした。

3班 佐間田 東馬さん

ラフティング体けんははじめてのりしました。ゴムボートがゆらゆらしてドキドキしました。川の水がとても気持ちよかったです。またのってみたいです。

そしてAOAOSAPPOROでペンギンがとてもかわいかったです。父さんや母さんもつれていきたいです。フェリーにのってここよかったです。エスコンフィールドHOKKAIDOでグラウンドがとても広かったです。また北海道に行きたいです。

8班 リーダー(高校生会) 大森 由愛さん

今回、初めてリーダーを務め、不安もありましたが、周りの様子を見ながら行動し、仲間と協力することの大切さを学びました。洋上体験では、たくさんの貴重な経験ができました。特にラフティング体験では、仲間と協力してボートを進める楽しさを感じました。また、高校生ボランティアとして小学6年生と交流しながら活動し、一人ひとりに気を配ることの大切さを実感しました。相手の立場に立って行動することや、責任感を持って接することの大切さを改めて感じる事ができました。今回の体験で得た学びを、これからの学校生活や日常生活にも生かしていきたいです。8班の子たちと4泊5日行動できてとっても楽しかったしいい思い出になりました!どこかで会ったらみんな話しかけてね!!



令和8年度北海道洋上体験

7月24日(金)～28日(火)小学6年生68名が、4泊5日で北海道洋上体験学習へ参加しました。
活動の様子をご報告します！



7月24日(金) 17:30

出発式・オリエンテーション(ALT)

19:45

大洗港出航！

7月25日(土) 14:30

民族共生象徴空間 ウポポイ

18:00

洞爺湖万世閣レイクサイドホテル

7月26日(日) 9:00

有珠山ジオパーク 西山山麓火山散策路



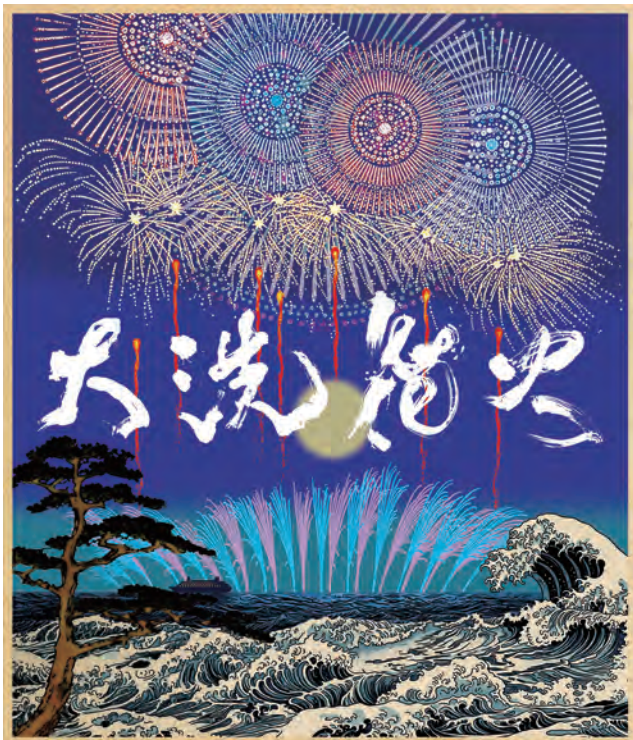
14:00

ニセコ HANAZONO リゾート
ラフティング体験



重要

大洗海上花火大会2026 大洗町民無料招待のお知らせ



9月26日(土)開催

開 場 12:00
アクロバティックエアショー
16:00～
(20分程度)

花火打上げ(過去最多 20,000 発)
18:00～19:30



花火大会公式
ホームページ

大洗町民無料招待
お申込みはこちら

締切 9月23日(水)
17:00

大洗町公式LINE



■応募後から当日までの流れ

- ・9月24日(木)に、ご応募いただいたLINEアカウント宛に入場券の画像をお送りします。
※大会当日までLINEアカウントを変更されませんようお願いいたします。
- ・大会当日、お送りした入場券の画像を受付でご提示ください。
- ・ご招待する観覧エリアは、「レジャーシート席(大洗町民限定エリア)」となります。
- ・お客様ご自身でレジャーシートや座面の高さ30cm以下の椅子をご持参ください。



問合せ/商工観光課 ☎ 029-267-5175 ✉ kankou@town.oarai.lg.jp

ふるさと納税クラウドファンディング開始！



年間約 400 万人の命を守る！～老朽化した救急車の更新プロジェクト～

大洗町ふるさと納税で、クラウドファンディングを開始しました。

町民と観光客の皆さんの命を守る「救急車」がいま、老朽化で更新の時期を迎えています。救急車は緊急時に迅速な救命活動を支える重要な存在であり、安定した救急体制の維持には計画的な更新が不可欠です。皆さんからのご寄附を活用し、安全・安心なまちづくりにつなげます。

■プロジェクト期間

9月1日～11月30日

■目標金額

2,000,000 円

■プロジェクトページ

右記二次元コードのページから、お好きなサイトでご寄附ください。



- ・返礼品なしの寄附なので、町民の方でも寄附いただけます。
- ・いただいた寄附金は、高規格救急車の購入費や車両に搭載する救急資機材の整備費などに充てられます。



大洗高校学校応援寄附へ ♪ ぜひご協力ください！

～海と音楽が人を育む～ 大洗高校の未来を応援してください

大洗町唯一の県立高校・大洗高校は、少子化などにより存続の課題に直面しています。

一方で、全国屈指の実力を誇るマーチングバンド部「BLUE-HAWKS」をはじめ、生徒たちは日々、学びや部活動、地域活動に挑戦しています。

皆さんからご支援いただいた寄附金は、生徒たちの学びや挑戦を支え、地域と未来を担う人材の育成に活用します。

■プロジェクトページ

右記二次元コードのページから、お好きなサイトでご寄附ください。



- ・返礼品なしの寄附なので、町民の方でも寄附いただけます。
- ・いただいた寄附金は、大洗高校に通う生徒の活動支援等に活用されます。

🚨 令和8年熊本地震 災害支援へご協力ください！

熊本県八代市を 災害支援代理寄附で応援しましょう

令和8年7月28日に発生した熊本地震により、熊本県八代市では甚大な被害が発生しています。

八代市と大洗町は、ともに「みなとオアシス」に認定された港まちです。このつながりを大切にしながら、八代市の日も早い復旧・復興を願い、被災地に寄附金をお届けする災害支援代理寄附を開始しました。

■プロジェクトページ

右記二次元コードのページ（ふるさとチョイス）から、ご寄附ください。



- ・返礼品なしの寄附なので、町民の方でも寄附いただけます。
- ・いただいた寄附金は、諸手数料を差し引いた全額を熊本県八代市にお送りします。

小型無人機等飛行禁止法の改正のお知らせ

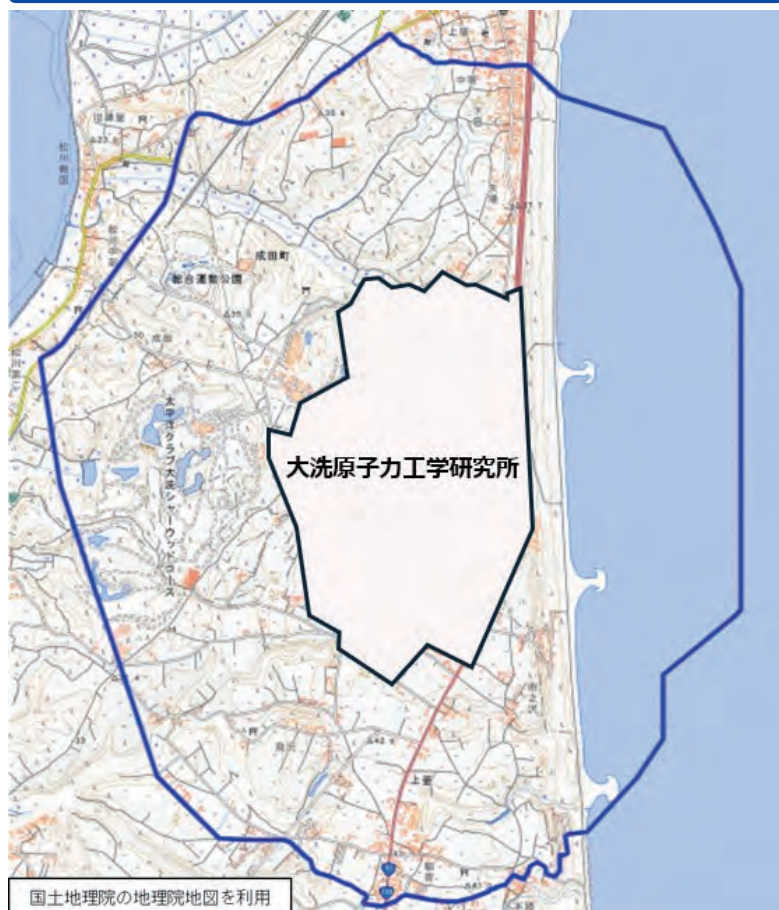
令和8年7月14日（火）より小型無人機等飛行禁止法が一部改正され、重要施設の敷地等の周囲概ね1,000 mが飛行禁止エリアになりました。

重要施設とは、国の重要施設等（国会議事堂、総理大臣官邸、皇居など）、空港、原子力事業所などを指しており、大洗町においては、日本原子力研究開発機構 大洗原子力工学研究所が対象施設となります。

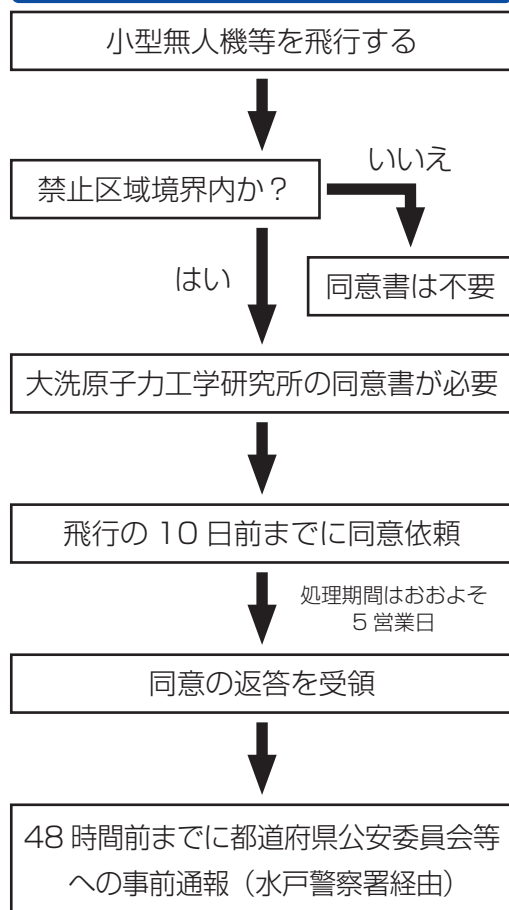
そのため、大洗原子力工学研究所周辺約 **1,000m 内**（青枠エリア）で小型無人機等を飛行させる場合は、法令※に基づき、**大洗原子力工学研究所の同意**を得た上で、**水戸警察署へ提出**（経由）して茨城県公安委員会への通報が必要になります。

※重要施設の周辺地域の上空における小型無人機等の飛行の禁止に関する法律（平成28年法律第9号）

大洗原子力工学研究所周辺の飛行禁止区域



手続きの流れ



同意取得手続方法

○大洗原子力工学研究所ホームページに掲載されている「同意願」に必要事項を記入して、e-mail または Fax にて以下のお問合せ先へ提出してください。

○「同意願」の提出後、大洗原子力工学研究所で同意書を作成し、申出者へ e-mail または電話にて連絡します。

問合せ／

大洗原子力工学研究所 保安全管理部 核物質管理課

☎ 029-266-7950 Fax 029-266-3163

✉ oarai-hikoudoui@jaea.go.jp

規制の対象となる小型無人機等

ラジコン飛行機、ドローン、無人飛行、気球、ハングライダー、パラグライダー など



大洗研
ホームページ



茨城県警察
ホームページ

●堀割・五反田周辺地区防災集団移転促進事業の進捗状況

(令和8年8月時点)

令和元年東日本台風の浸水被害より、町では災害危険区域にお住まいの方々の安全・安心な生活基盤を確保するため、「防災集団移転促進事業」を進めています。

○契約実績

31/72 戸

契約戸数

年度	進捗状況
令和6年度	10戸
令和7年度	12戸
令和8年度	9戸

※令和6～14年度で72戸の移転を計画。

○補償調査実績

61/72 戸

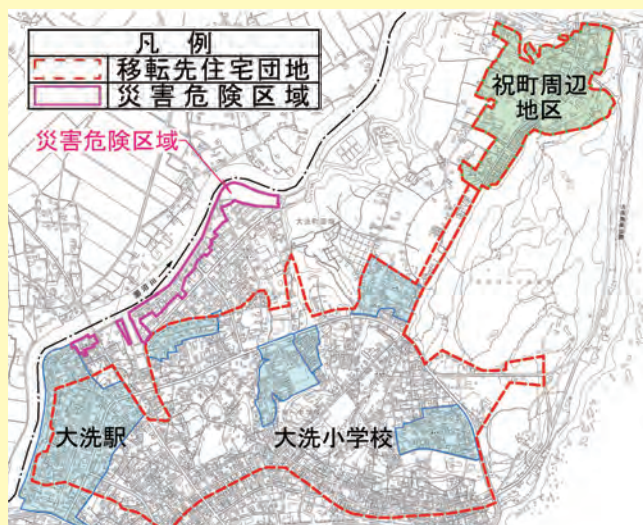
用地補償調査戸数

年度	進捗状況
令和5年度	21戸 (調査済)
令和6年度	22戸 (調査済)
令和7年度	17戸 (調査済または調査中)
令和8年度	1戸 (調査中)

●移転先候補地の協力について

移転先住宅団地内に「空き地」・「空き家」をお持ちの皆さんへ
～防災集団移転促進事業に伴う移転先候補地のご協力のお願い～

災害危険区域から移転される方々の新たな生活の場を確保するため、右地図の移転先住宅団地内に活用予定のない土地「空き地」や建物「空き家」をお持ちの方々のご協力をお願いしています。



令和8年度 大洗健康福祉・長寿まつり

10月4日（日）開催

時 間／10：00～15：30

会 場／トヨペット スマイルホール 大洗
中央公民館 他

入 場／無料



【楽しいイベントがいっぱい！】 10：00～13：00

健康チェックコーナーや体験・ゲームコーナーなど、福祉・健康に関わる様々な団体や関係者による楽しい催し物が盛り沢山！模擬店や食事コーナーもあります！ぜひお楽しみください。

【講 演 会】 13：00～14：20

来世楽（ラセラ）～心も体も元気でイキイキ～
津軽三味線と唄で楽しむ故郷の心（講演・演奏 80 分）

幼少の頃より日本民謡京極流で津軽三味線と民謡に出会った「あつこ」「ゆか」が、純邦楽の伝統と新しいスタイルを表現する事により、奥深さや楽しさを知ってもらおうと、2001 年に女性津軽三味線ユニット「来世楽」を結成しました。

『楽しい和の音色』をテーマに、実力者の 2 人が古典楽曲・民謡・オリジナル曲などを、来世楽独自の世界観で表現！民謡大会や世界クルーズ船上演奏などで幅広い活躍の場を広げるお二人に、手拍子と声でご協力いただき、健康的で楽しい時間をお過ごしください！



【長寿祝式典】 14：30～14：50

町からご長寿の代表者に褒状・記念品等を贈呈させていただきます。

【お楽しみ景品抽選会】 15：00～

毎年恒例の「お楽しみ景品抽選会」では今年も豪華な景品をご用意してお待ちしています！

※抽選券はロビーにて 13：00 まで配布

※約 200 名様に当たります。

問合せ／大洗健康福祉・長寿まつり実行委員会事務局
大洗町社会福祉協議会 ☎029-266-3021
大洗町福祉課 高齢者支援係（内線 153）

将来にわたり安全で安心なサービスを維持するために

上下水道料金の 改定を検討しています

町では、将来にわたり安全で安心な上下水道サービスを維持するため、上下水道料金の改定について検討を進めています。



上水道について

老朽化した水道管の更新工事を重点的に進めています

将来にわたって安全で安定した水道サービスを維持していくためには、水道施設の更新を着実に進めていくことが重要です。

現在、老朽化した水道管(石綿管)の更新期間を20年から10年に短縮させ、スピード感をもって取り組んでいます。物価高騰の影響もあり工事費等が大幅に増加しています。

水道事業は、水道料金を主な財源として運営する独立採算制を基本としていることから、経費削減や財源確保の取り組みを進めるとともに、水道料金の改定についても検討をしていきます。

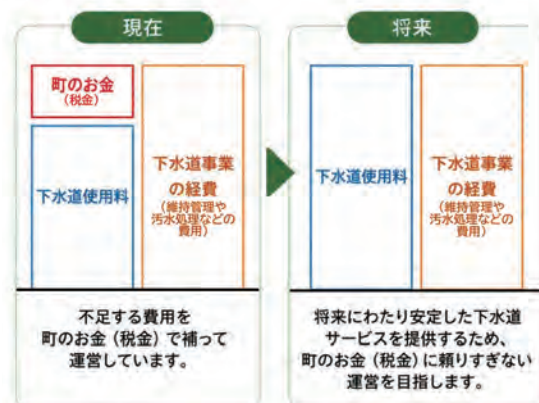


下水道について

安定した経営を目指します

下水道事業では、皆さんにお支払いいただく下水道使用料だけでは、施設の維持管理や汚水処理に必要な費用が足りないため、不足する費用を町のお金で補っています。

将来にわたり安定した下水道サービスを提供するため、町のお金に頼らない下水道使用料を基本とした持続可能な運営を目指します。



上下水道事業を取り巻く状況は今後一層厳しさを増していくものと想定しています。将来にわたって上下水道事業を継続させるため、今年度に有識者等が構成される公営企業審議会を立ち上げ、料金改定の必要性について検討していきます。



検討状況については、広報誌や町ホームページなどで随時お知らせします。
皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ／上下水道課 ☎ 029-267-5125



令和9年 大洗町二十歳(はたち)の集い開催のお知らせ

次世代を担う20歳になった皆さんの門出を祝い、「二十歳の集い」を開催します。**式典開始時間は16時から**となりますのでご注意ください。受付のあと、式典開始までの時間は館内を自由に見学できますので、二十歳を迎える記念の日の思い出に、ぜひ水族館内をご覧ください。

開催期日／令和9年1月10日(日)

開催場所／アクアワールド茨城県大洗水族館「オーシャンシアター」

日 程／【受付】14:00～15:40

(予定) ※受付後、館内を自由に見学できます。

【式典】16:00～16:30

【おめでとうオーシャンライブ】16:30～16:50

※水族館の営業時間は17時までとなります。式典終了後、館内の観覧はできません。また、駐車場は18時閉鎖となりますのでご了承ください。

※平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方が該当します。町内に住所のある方へは11月頃に通知をお届けします。

※進学や就職などで町外へ転出している方で式典に出席される場合は、生涯学習課へご連絡ください。

大洗町二十歳(はたち)の集い運営委員募集のお知らせ

二十歳の集いは、20歳になった皆さん自身が主体となって、式典の運営を行っています。運営委員として、自分達にとって思い出に残る式典をつくりましょう！友達との参加も歓迎です。多くの皆様のご協力をお待ちしています。

応募方法／二次元コードからお申込みいただくか、下記の問合せ先までご連絡ください。

問 合 せ／生涯学習課 ☎029-267-0230



大洗町シルバー人材センター 会員募集

年金にプラス！ 無理のない範囲で収入を得ませんか？

～あなたの経験が、大洗町の力になります。60歳から始める、新しい働き方～

こんな方を募集しています

- ・大洗町在住の60歳以上
- ・健康で働く意欲のある方
- ・年金にプラスの収入が欲しい方
- ・定年後も社会とのつながりを持ちたい方

具体的なメリット

- ・経験や資格を活かせる
- ・健康維持につながる など

主なお仕事

草刈り・除草、植木剪定、清掃、軽作業、家事援助など

入会までの流れ

①お問合せ ▶ ②入会申込み ▶▶▶

▶▶▶ ③入会説明 ▶ ④仕事の紹介

問合せ／大洗町シルバー人材センター(大洗町港中央23番地(大洗郵便局隣)) ☎029-264-8828

高校3年生までのお子さんの医療費を町独自で無料化しています

ご存知ですか？

医療福祉費制度（マル福）



◎『マル福』は、医療保険が適用となる入院・外来の診療費（調剤も含む）の自己負担分を公費で助成する茨城県の制度です。

大洗町では茨城県の各基準を独自に拡大して助成を行っています！

制度区分	茨城県の基準			大洗町独自の拡大分
	受給対象の方	本人自己負担	所得制限	
妊産婦	母子手帳の交付を受けた妊産婦の方（産婦人科診療のみ）	有	有	・産婦人科以外の診療費についても助成
小児	外来：0歳から小学6年生まで 入院：0歳から高校3年生まで ※入院時の食事代⇒助成なし	有	有	・所得制限の撤廃 ・外来の診療費についても高校3年生まで対象を拡大し、外来、入院とも自己負担なし ・入院時の食事代⇒助成あり
ひとり親（母子・父子）	ひとり親家庭の母子・父子の方（親・子ともに一部自己負担あり）	有	有	・【子どものみ】高校3年生まで外来・入院とも自己負担なし ・【子どものみ】入院時の食事代⇒助成あり
重度心身障害	- 身体障害者手帳1～3級（3級は内部障害に限る） - IQ35以下（療育手帳A、A） - 身体障害者手帳3級または4級かつIQ50以下（療育手帳B） - 身体障害者手帳3級または4級かつ精神障害者保健福祉手帳2級 - 精神障害者保健福祉手帳2級かつIQ50以下（療育手帳B） - 精神障害者保健福祉手帳1級 - 特別児童扶養手当1級 - 障害年金1級 のいずれかに該当する方	無	有	- 所得制限を1,000万円まで拡大 【子どものみ】入院時の食事代⇒助成あり

※現在、マル福を受給されていない方で、受給対象にあてはまると思われるときは、ご連絡ください。（特別な事情がない限り申請日から該当となります。お心当たりの方はお早めにご連絡ください。）

学校や保育園等でのけがなどの場合

学校等で加入する「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」（以下、「スポ振」）が優先されますので、**マル福受給者証は提示せず、マイナ保険証等のみで受診してください。**後日学校または園を通じて「スポ振」へ請求し、給付を受けることとなり**医療福祉費助成の対象とはなりません。**給付の詳細については、学校教育課またはこども課へお問合せください。**マル福と併用した場合は、町へ医療費を返還していただくことになりますのでご注意ください。**

なお、「スポ振」の対象外の場合は、マル福で助成します。詳細はお問合せください。

問合せ／住民課 医療福祉係（内線163）

福祉

生活にお困りの方の相談

日時／10月9日（金）

10時～15時（要予約）

場所／役場1階相談室

内容／就労、住まい、家計等

一人で抱え込まずにまずは相談（本人以外からの相談も可）

※県福祉相談センターの支援員が対応します。

予約・問合せ／福祉課社会福祉係（内線151）

ジパング倶楽部特別会員制度

JRが行う身体障害者を対象とした一般会員より有利な制度です。

特典／JRで障害者手帳を提示して購入した乗車券が、片道・往復・連続乗車券のいずれかで101キロ以上であるとき、2～3割引で特急券、グリーン券等を購入できます。

加入資格／身体障害者手帳を所持する満60歳以上の男性および55歳以上の女性

年会費／1,400円（入会金は無料）

問合せ／茨城県身体障害者福祉協議会

029（243）7010

自宅で暮らす障害のある方への手当について

	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当	在宅障害児福祉手当
対象者	精神または身体に著しく重度の障害を有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある、在宅の20歳以上の方	精神または身体に重度の障害を有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方	精神、知的または身体障害等のある20歳未満の児童を家庭において監護している父母等	20歳未満の障害児を在宅で看護、養育している父母等
(障害の程度) 要件	①身体障害者手帳1～2級程度の異なる障害が重複している方 ②身体障害者手帳1～2級程度の障害および療育手帳A程度の障害が重複している方 ③その他の疾患により、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にあり、長期にわたる安静を必要とする方	①身体障害者手帳1級程度、2級(1部)程度の方 ②療育手帳A程度の方 ③その他の疾患により、日常生活において常時介護を必要とする方	(1級) 身体障害者手帳がおおむね1、2級 療育手帳A、A 精神障害者保健福祉手帳がおおむね1級 (2級) 身体障害者手帳がおおむね3級 療育手帳がおおむねB 精神障害者保健福祉手帳がおおむね2級	①身体障害者手帳 ②療育手帳 ③精神障害者福祉手帳 ①～③のいずれかの障害者手帳の交付を受けている児童(障害等級は問いません) ※ただし障害児福祉手当との重複受給はできません。
	医師の意見書による上記要件(障害の程度)の診断が必要です。			
手当の額	月額 30,450 円	月額 16,560 円	(1級) 月額 58,450 円 (2級) 月額 38,930 円	月額 3,000 円
その他	・上記要件(障害の程度)は、障害者手帳による等級の目安です。必ずしも障害者手帳を取得する必要はありません。 ・手当により、対象要件が詳細に定められていますので、場合によっては、対象とならないことがあります。 ・施設や病院などに入所・入院している場合や対象者・配偶者・扶養義務者の所得が一定以上ある場合は受給できません。			障害者手帳の交付を受けていても有期認定期間を過ぎている場合や、施設等に入所している場合は、受給できません。

各種手当の受給には、申請手続きが必要になりますので、福祉課 障害福祉係までお問合せください。

9月は「認知症」を知る月間です

・・・正しい知識を得るために・・・

◆認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座は認知症について正しく理解するための講座です。

講座は福祉課にお申込みいただいた事業所や団体向けに開催し、受講された方には認知症サポーターの証として、オレンジリングをお渡ししています。

「オレンジリング」



・・・認知症に関する相談窓口・・・

○福祉課 高齢者支援係
(内線 153)

○大洗町地域包括支援センター
☎ 029-267-4100

○北地区高齢者相談センター
(大洗町社会福祉協議会)

磯浜町・東光台・磯道・和銅・五反田・港中央担当
☎ 029-229-2007

○南地区高齢者相談センター (ひめま苑)
桜道・大貫町・神山町・成田町担当

☎ 029-267-0537

○認知症の人と家族の会 茨城県支部
☎ 029-828-8099



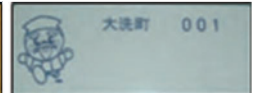
・・・自宅から出歩いており心配な時・・・

◆大洗町徘徊高齢者等 SOSネットワーク事業

高齢者等が行方不明となった時に、町からSOSネットワーク協定機関へ情報提供を行い、協定機関の協力により、速やかな行方不明者の発見につなげる事ができます。

◆茨城県おかえりマーク

認知症等により自宅に戻れず、警察などに保護された際に、速やかに家族にお知らせできるよう、「おかえりマーク（登録番号記載）20枚、アイロンシール10枚」を申込された方へ無料で配布しています。



・・・多世代で交流ができる場所・・・

◆多世代交流・認知症カフェ

認知症についてはもちろん、介護や、身近な困りごとまで何でも話し合える自由な空間です。町内では下記4カ所で開催しています。

名 称	場 所	日 時	問合せ先
「茶」まり場	特別養護老人ホーム うみべの家	毎月第3水曜日	特別養護老人ホームうみべの家 ☎029-264-7310
さくらかふえ	コミュニティスペース 咲楽や	毎月第3木曜日	コミュニティスペース咲楽や ☎029-267-7610
ねもカフェ 元気塾	ねもと薬局 しろくま店	年3～4回 (要問合せ)	ねもと薬局 しろくま店 ☎029-267-7880
ゆっくりかふえ	※要問合せ	年1～2回 (要問合せ)	大洗町地域包括支援センター ☎029-267-4100

問合せ／福祉課 高齢者支援係（内線153）

交通事故から身を守るために 3つの安全装置を 身につけましょう！

夕暮れ時や夜間は交通事故の危険が高まります。「少しだけだから大丈夫」と思わず、毎日の習慣に。

あなたと大切な人の命を守るため、着用をお願いします。



交通死亡事故ゼロ連続 2,200 日達成
県内歴代 4 位の記録！
(令和 8 年 8 月 24 日現在)

令和 8 年 9 月 1 日(火)から

生活道路における自動車の法定速度が
引き下げられました。

これまで 60km/h



これから

30km/h



「生活道路」とは？

主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などがない道路のことです。

※道路標識などが優先されます。
※詳しくは、警察庁ホームページ
をご覧ください。



問合せ／生活環境課 交通・防犯係(内線 241・242)

国保・年金



**国民年金保険料の納付は
口座振替がお得です！**

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々 60 円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6 か月前納」、「1 年前納」、「2 年前納」もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、次のものをご持参の上、ご希望の金融機関または年金事務所へお申込みください。

①基礎年金番号がわかるもの(納付書、年金手帳、基礎年金番号通知書など)

②通帳またはキャッシュカード

③通帳の届出印

※通常、申込み後 2 か月程度で口座振替が開始されます。対象月および振替日については、日本年金機構から通知でお知らせします。

※6 か月前納、1 年前納、2 年前納を希望される場合、申込みの時期によって、初回の振替期間が異なります。

※マイナンバーからねんきん

くらし等



水戸ニューモラル講演会

こころ豊かな人生を送る心づかいのヒントを一緒に学びませんか。

日時／10月12日(月・祝日)
13時30分～15時50分(受付13時～)

会場／茨城県立歴史館 講堂
テーマ／「思いやりの心で人生を拓く」～幸せを求めて生きる～

講師／佐藤 安彦(公益財団法人モラロジー道德教育財団 参与)

参加費／無料

申込み・問合せ／9月30日(水)までに電話または FAX にて住所、氏名を水戸モラロジー事務所へご連絡ください(当日受付可)。

☎090(8046)4461
FAX 029(292)2536

ネットにログインし、ねんきんネット上で口座振替の申込手続きを行うこともできます。
詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。か、住民課後期高齢・年金係までお問合せください。
問合せ／住民課 後期高齢・年金係(内線 159)

◎猫に餌を与えている方へ (お願い)

- ① 不妊去勢手術をお願いします。
(猫が増える主な原因は繁殖です。)
- ② 餌の食べ残しはすぐに片づけをお願いします。
(食べ残しは害虫や悪臭の原因になります。)
- ③ トイレの設置・管理をお願いします。
(決まった場所で排泄できるようにし、定期的に清掃をしましょう。)
- ④ 周辺の清掃をお願いします。
(ふん尿などで近隣に迷惑をかけないようにしましょう。)

◎猫の侵入でお困りの方へ

自宅の敷地内は、所有者自身が侵入防止対策をとることが原則となります。



侵入防止柵の設置



においで防ぐ



超音波発生器

※猫にとって居心地の悪い環境づくりを継続して行いましょう。
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

町での取り組みについて

- ◆不妊去勢手術の推進（不妊去勢手術に係わる助成券の手続き）
- ◆ボランティアサポーターとの連携
- ◆相談対応
- ◆広報等による周知



野良猫を 増やさないための お願い

町民のみなさんへ

地域には、不妊去勢の推進や環境改善などに自主的に取り組んでいる町民の方々もいます。

野良猫問題の解決には、行政だけでなく、町民のみなさん一人ひとりのご理解とご協力が必要不可欠です。

「猫が好きな人」「猫が苦手な人」、みんなが安心して暮らせる町づくりを目指しましょう。

お願い

猫を捨てる行為や虐待はしないでください。
※猫の遺棄・虐待は法律で禁止されています。

◎猫を飼っている方へ

- ① 迷子札やマイクロチップを活用しましょう。
万が一の迷子や災害時に役立ちます。
- ② 室内で飼いましょう。
交通事故や病気、近隣トラブルから猫を守ることができます。
- ③ 最後まで責任を持って飼いましょう。
猫を捨てることは法律で禁止されています。
- ④ 不妊去勢手術をしましょう。
望まない繁殖を防ぎ、猫の健康維持にもつながります。

問合せ／生活環境課 生活環境係（内線 243～245）

10月4日(日) 狂犬病予防注射と犬の新規登録受付日程のお知らせ

狂犬病予防法では、犬を飼い始めたら「犬の新規登録」を、また、飼い犬が生後3か月を過ぎたら年1回の「狂犬病予防注射」を受けることが義務付けられています。

町では10月4日(日)に「狂犬病予防注射」および「犬の新規登録受付」を実施します。

日時／10月4日(日) 9:00～10:00

会場／大洗町役場前

注意事項／当日の集合注射は、狂犬病予防注射 **未接種の犬のみが対象です。**

「狂犬病予防注射」は、動物病院でも受けることができます。

すでに動物病院で狂犬病予防注射を済ませた犬で、未だ申請手続きがお済でない場合は、**当日ではなく**、後日「狂犬病予防注射済証」を持って、大洗町役場生活環境課で手続きをお願いします。

町ホームページ



問合せ／生活環境課(内線243～245)

※釣銭のないよう、ご協力をお願いします。

▼ 接種料金 ▼

予防注射	3,000円
注射済証交付手数料	550円
1頭あたり合計	3,550円

▼ 新規登録料 ▼

3,000円(1頭につき)
※犬の登録は、生涯に一度のみです。

不審な電話にご用心! ⚡

「+」から始まる国際電話番号を悪用した特殊詐欺が急増しています。高齢者を狙い、国の機関や郵便局、通信事業者などを装った不審電話にご用心ください。

固定電話の不審な国際電話への対策 国際電話の発着信を**無償**で休止できます。

国際電話不取扱受付センター

0120-210-364

オペレータ案内 平日9:00～17:00
自動音声案内 平日・土日祝24時間

Webからの申込み

<https://www.kokusai-teishi.com>



知らない番号からの電話や、不安をあおる内容の電話は、その場で応じず一度電話を切りましょう。不安を感じたときは、家族や信頼できる人、消費生活センターへ相談してください。

問合せ／大洗町消費生活センター ☎029-267-5111(内線243)

第66回 9月10日は『下水道の日』です



下水道は、トイレの水洗化や汚水雑排水(風呂、台所、洗濯等の排水)を適切に処理することによる生活環境の改善のほか、川や海の水質浄化にとって、なくてはならないものです。

町内の家庭や事業所などから流された汚水は、下水道管を流れて、ひたちなか市にある那珂久慈浄化センターで処理され、きれいな水となって海へ放流されます。

このような下水道の役割について理解と関心を深めていただくため、毎年9月10日を「下水道の日」とし、下水道の普及を促進しています。

下水道が整備されても各家庭や事業所などから排出される汚水を下水道に流すための接続工事がされないと、下水道本来の役割を果たせません。

すでに下水道が使える区域のご家庭で、まだ接続が済んでいない場合は、できるだけ早期に大洗町排水設備指定工事店へ申込みを行い、接続工事をお願いします。

問合せ／上下水道課 下水道係(内線271)

水戸ホーリーホック 2026/27 シーズン 大洗町PR大使決定!



7月4日（日）、コミュニティセンター城里で「2026 水戸ホーリーホックホームタウンPR大使ドラフト会議 presented by J X 金属」が開催され、2026/27 シーズンのホームタウンPR大使が決定しました。

ドラフト会議の結果、大洗町PR大使は、根本 凌選手と上山 海翔選手（大洗町出身）の2選手が選ばれました。両選手には、今後1年間、町内イベントや情報発信などを通じて、大洗町の魅力を広くPRしていただきます。



ねもと りょう
根本 凌 選手
- 9 フォワード -



かみやま みなと
上山 海翔 選手
- 37 ゴールキーパー -

町民の皆さんも、
ぜひ根本選手・
上山選手、そして水戸
ホーリーホックへの
熱い声援をよろしく
お願いします！

A B C D E F G H I J K L M

～英語って楽しい！～遊びを通して育む英語の力

町内の保育施設では、こども課に配置された外国人支援員2名による英語活動を実施しています。歌や手遊び、ゲームなどを通して子どもたちは楽しく英語に触れています。「英語って楽しい！」という気持ちを育み、英語への親しみや興味を深めることで、英語教育へ繋がる環境づくりを進めています。子どもたちと活動する、ニッキー先生とキミー先生からのメッセージを紹介します。



ニッキー先生

子どもたちと過ごす時間はとてもかけがえのない時間です。日々、好奇心旺盛な子どもたちと触れ合い、自然に楽しく英語を学べる環境が作れるよう私達も頑張っています。子どもたちの笑顔や「できた！」という喜びにたくさん元気をもらっています。



キミー先生

子どもたちは日々驚くべき成長を見せてくれます。挨拶や、簡単な質問に答えたり、自分の気持ちや天気について話したりできるようになりました。みんな好奇心旺盛で「これは英語で何て言うの？」とよく聞いてきます。学ぶことを楽しんでいる姿を見ると、私達も喜びを感じます。

N O P Q R S T U V W X Y Z

ルートやバス停などを見直して、
日常のお出かけにも使いやすくなったっぺ！



バスの名称は新しく「うみまちライン」になります

今後は、2台のバスがエリアを分けず運行します。
それぞれ「海遊号」「なっちゃん号」としていた名称を総称にすることとし、町立小中学校の児童・生徒へ募集を行い、応募のあった139点の中から上記総称が選ばれました。

変更となった時刻表や運行ルート等
詳細につきましては、町ホームページにて
情報をご確認ください。



問合せ／まちづくり推進課 地域振興係（内線219）

大洗町循環バス 再編のお知らせ

10/1 ~



**循環バス運行ルートが、4ルートから6ルートに増え、
茨城交通の路線バスが大洗駅に乗り入れます！**

現行の運行ルートから町民利用ルートと観光利用ルートに整理し、バス停の新設や見直し(廃止を含む)を合わせて行い、移動がしやすくなるルートに変更します。

運賃は、 おとな(中学生以上) 100円 → **200円**
こども(小学生) 50円 → **100円** **へ改定**

平成14年の運行開始以降、一度も運賃を改定せず運行していましたが、近年の人件費や燃料費の高騰による運行経費の増加等を踏まえ、運賃を改定します。

海風がつなぐ 縁結びバスツアー in大洗 開催のお知らせ

いばらき県央地域連携中枢都市圏9市町村では、結婚を希望している皆さんの出会いの場づくりとして、婚活支援事業に取り組んでいます。

今年の第一弾は大洗町を舞台に婚活バスツアーを開催します。アクアワールドで、このツアー限定のバックヤードツアーとおみやげ付きの特別な体験をご用意。さらに、海を望む絶景の磯前神社を訪れ、秋の景色を楽しみながら自然な交流を深めます。

この秋、新しい出会いへの一歩を踏み出してみませんか。

お申込み▼



日 時／10月18日(日) 10:00～17:00(予定)

対 象／県央地域9市町村にゆかりのある25～40歳の独身の方

参 加 費／男性 4,000円 女性 3,000円

行 先／水戸駅または大洗町トラットリア「マリナ集合」→

1対1トークタイム&ランチ→アクアワールド茨城県大洗水族館→

大洗磯前神社→マッチング→大洗駅または水戸駅解散

申込期間／・一次募集 ～10月1日(木) 当選発表:10月2日(金)

・二次募集 10月5日(月)～

申 込 み／ホームページもしくは二次元コードよりお申込みください。

[HP] https://489system.com/index.php?tour_code=l2026101801

問 合 せ／株式会社アイリスツーリスト 担当:辻井(☎050-3651-5511)

茨城県で「耳で聴くハザードマップ」を導入しました

視覚に障がいがある方や、日本語が読めない外国の方でも、現在地の災害リスクを音声や多言語で確認することができる「耳で聴くハザードマップ」サービスを導入しました。

スマートフォンやタブレットにアプリ「Uni-Voice(ユニボイス)」または「Uni-Voice Blind(ユニボイス ブラインド)」をインストールすることで、茨城県内全域で利用可能です。

対応言語／日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、ベトナム語

利 用 料／無料(インストールや利用に伴う通信料は利用者負担)

問 合 せ／茨城県 防災・危機管理課 ☎029-301-2879



詳細は茨城県ホームページでご確認ください。

町民の皆さんからの「声」をお待ちしています

皆さんから寄せられたご意見や提案は、町の政策やサービス向上に向け、各部署で検討し、具体的な施策として反映させてまいります。

投稿方法／▽役場1階に設置されている「町長への声 ご意見箱」(匿名可)

▽町公式ホームページ お問合せフォーム(裏表紙の二次元コードから)

▽町公式LINE 町へのご意見フォーム(裏表紙の二次元コードから)

問 合 せ／秘書広報課(内線218)

公民館特別講座参加者募集

☆やさしい歴史講座

令和6年4月に発見された平津と鹿島郡を結ぶ古代の道路跡を中心に、常陸国風土記に描かれた世界を歩きます。

日時／10月17日(土) 9:30～12:00

コース／堀割集会所集合→古代平津→髭釜遺跡→道路衢神→阿多可奈湖→古代の道路跡(寺ノ上遺跡第8次調査地点)→堀割集会所解散

講師／蓼沼 香末由(生涯学習課文化財係長)

定員／15名

受講料／無料

その他／・健脚向きのコースです。

・小雨決行となりますが、荒天の場合には中央公民館で座学を行います。



☆脳を活性化！「大人の塗り絵講座」

大洗町と包括連携協定を締結する明治安田生命保険相互会社との連携講座より、初めての方でも上手に仕上げられる、塗り絵のコツや楽しみ方をご紹介します。講義終了後には健康測定会(血管年齢測定・野菜摂取量測定)を行います。

日時／10月14日(水) 10:00～11:30

会場／トヨペットスマイルホール 大洗(中央公民館)視聴覚室

講師／明治安田生命保険相互会社

定員／20名

受講料／無料



上記2講座の申込み方法

申込期間／9月15日(火)～17日(木)(来館の場合は9:00～17:00受付)

申込方法／メール・FAX・来館のいずれかの方法でお申込みください。(メールでお申込みの方は、お申込み翌日までに受付完了の返信メールが届かない場合、生涯学習課までお問合せください。)

お申込みの際には、①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号(携帯)をお知らせください。

※定員を超えた場合は抽選となります。抽選については生涯学習課による代理抽選となり、結果をお知らせします。

申込み／大洗町教育委員会 生涯学習課(トヨペットスマイルホール 大洗(中央公民館)2階)

✉ syougai@town.oarai.lg.jp

FAX 029-267-1051

問合せ／生涯学習課 ☎029-267-0230

問合せ／生涯学習課
☎029(267)0230

「お知らせ」整理作業のため
9月24日(木)から10月5日
(月)まで休室します。
図書紹介／
「ファイア・ドーム(上・下)」
辻村 深月 著
「茨城カフェ時間 こだわりの
お店案内」ゆたかり編集室 著
「チヨコレート戦争」大石 真

トヨペットスマイルホール
大洗(中央公民館)図書室
貸出時間／9時30分～18時
休室日／毎週月曜日
【お知らせ】整理作業のため
9月24日(木)から10月5日
(月)まで休室します。

ハンセン病元患者のご家族へ

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
- この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
- 補償金額：180万円または130万円 ※一部同居等の要件あり

厚生労働省 補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)

申込期限は、令和11年(2029年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚生労働省 検索

食を通じて、自分も家族も、地域も元気に！

食生活改善推進員養成講座 受講生募集！

- ・講義・調理実習で楽しく学べる！・自分や家族の健康づくりに役立つ！
- ・講座終了後は地域でボランティア活動！

受講料
無料！

日程	全6回コース
	10/22 (木)・29 (木)・11/11 (水) 11/17 (火)・24 (火)・27 (金)
時間	9:30～13:30
場所	大洗町健康福祉センター (ゆっくら健康館)
募集人数	15名 (先着) 年齢・性別不問
申込締切	10月9日 (金) まで
申込方法	電話・窓口・いばらき電子申請
電話 (健康増進課) はこちらから	029-266-1010 (平日 8:30～17:15 土日祝 除く)
	いばらき電子申請はこちらから



食推さんの主な活動



- * 大洗町の食文化伝承活動 * 小学校での調理実習サポート
- * 生活習慣病の予防などの普及啓発活動
- * 大洗健康福祉・長寿まつりへの出店 など



..... できる時に、できる人が、できることを♪



～食生活改善推進員さんのおすすめレシピ《第1弾》～

鮭の中骨缶の炊き込みご飯



【1人分】

エネルギー：272kcal
たんぱく質：10.0g
カルシウム：72mg
塩分：0.7g

【材料 (米2合分)】

- ・米 2合
- ・鮭中骨缶 1缶
- ・ごぼう(ささがき) 7cm位
- ・人参(千切り) 2cm位
- ・生姜(千切り) 2かけ
- ・調味料
- 顆粒だし 小さじ1
- 酒 大さじ1
- 醤油 大さじ1
- 水 適量

【作り方】

米を研ぎ、食材・調味料全て (缶詰の汁ごと) 炊飯器にセットし、2合のラインまで水を入れ、炊く。

鮭中骨缶には、栄養がぎゅっしり！！

- ・カルシウムとビタミンDが骨を丈夫に
- ・アスタキサンチンの抗酸化力が若々しさの元
- ・DHA、EPAで血液サラサラ効果

運動教室参加者募集		
プログラム名	 脱・血液ドロドロ予備軍！ 脂質異常症予防コース	
開催内容	自分の体重を使った器具のいない筋トレと、血液ドロドロを防ぐ健康メニューの試食を体験できます。脂肪を溜めこまない体を目指しましょう！	
開催日	火曜日 7回コース 10/27、11/10、11/17、11/24、12/1、12/8、12/15 11:00～12:00	
対象者	30～74歳の町民で、以下のいずれかに該当する方 ☐ 脂質が高めだと言われたことがある (目安:中性脂肪が150mg/dl、LDLコレステロールが120mg/dl以上) ☐ 特定保健指導対象者	
開催場所	ゆっくら健康館1階 集団検診室	
持ち物	動きやすい服装・室内用の運動靴・タオル・飲料水・ヨガマット（ある方のみ）	
定員	20名程度 ※定員を超えた場合、10/5(月)に抽選を実施します。抽選の有無にかかわらず、申込者全員に結果を郵送します。	
その他	・参加費は無料です。 ・「元気アップ！りいばらき」のアプリを登録すると、毎回30ポイントが付与されます。 ・本教室は、特定非営利活動法人日本スポーツ振興協会の協力により開催します。	
申込期間	9/30(水) 8:30～10/2(金) 17:15	
申込み・問合せ	電話・窓口	Web(いばらき電子申請サービス)
	健康増進課(ゆっくら健康館1階) ☎029-266-1010 ※土日祝日を除く8:30～17:15	



茨城県立歴史館
ホームページ
(いちょうまつり)



歴史館では、11月1日(日)から23日(月・祝)までいちょうまつりを開催します。7日(土)と13日(金)には「歴史館マルシェ」を開催します。同時開催イベントもあり、秋の歴史館を一緒に盛り上げる出展(店)者を大募集しています。
 詳細は歴史館ホームページをご確認の上、ご応募ください！
問合せ／茨城県立歴史館
☎029(225)4425

茨城県立歴史館
いちょうまつりのお知らせ

知って向き合う、がん教室

「2人に1人ががんになる」と言われ、がんは誰もがなりうる身近な病気になっています。経験者の体験談を聞きながら、がんについて正しく知り、自分や大切な人の健康について考えてみませんか。

開催概要

日時 10月29日(木) 10:30～12:00

会場 ゆっくら健康館 1階 集団検診室

対象 町民の方

定員 20名程度(先着順とし、定員になり次第締め切りとさせていただきます。)

参加費 無料

講話

がんを経験した講師が、自身の体験やがんを経験して感じたこと、治療と生活の両立などについてお話しします。

講師

村井 洸介 氏

(がん体験談スピーカーバンク)



「元気アップ! リイばらき」を登録して参加すると、**30ポイント**がもらえます!

体験(スタンプラリー)

会場を回って、がんについての知識を深めましょう。各ブースでスタンプを集めると、景品がもらえます!



お申込み

いばらき電子申請サービス
(二次元コードを読み込んでください)



または

健康増進課

☎029-266-1010

(土日祝日除く8:30～17:15)

募 集

**JICA 海外協力隊
2026年秋募集**

JICA 海外協力隊(青年海外協力隊/日系社会青年海外協力隊/シニア海外協力隊/日系社会シニア海外協力隊)を募集します。

募集期間 9月2日(水)～10月2日(金)

応募資格 応募時点で20～69歳までの日本国籍を持つ方。
※一般案件の一部の要請は、応募締め切り時点で満45歳以下の方が対象。

応募方法 ウェブ応募(応募者調査および語学力申告、健康診断書類の提出)

選考方法 書類審査(一次選考)およびオンライン面接(二次選考)

選考期間 10月上旬～令和9年2月上旬

合否通知 令和9年2月2日(火)(予定)

訓練および派遣隊次 派遣予定隊次は、令和9年度2次隊、3次隊、令和10年度1次隊。二次選考合格者を対象に派遣前訓練(集合型)を実施

詳細および応募





—第2弾— 予防接種に関するお知らせ

インフルエンザ・コロナ予防接種費用を一部助成します。
日頃から「手洗いの励行」「咳エチケットの実践」等の基本的な感染症予防対策を行っていきましょう。

	定期接種 高齢者 インフルエンザ・新型コロナ	任意接種 小児 インフルエンザ
助成期間	10月1日（木）～ 令和9年1月31日（日）	
対象者	①満65歳以上の方 ②満60歳～64歳の心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により 身体障害者手帳1級相当の方	満1歳～高校3年生相当年齢の方
助成額	 3,000円※を各1回 ※生活保護受給者は全額助成しますので、詳しくは個別通知をご確認ください	①13歳未満→2,000円を2回 ※ただし、生ワクチン（点鼻薬）の場合は1回 ②13歳以上→2,000円を1回 ※医師が必要と認めた場合は2回
医療機関	自己負担額は各医療機関が設定した接種料金から助成額を引いた金額になります。 小児の場合は、接種当日の年齢やワクチンの種類等によって回数が異なります。	
	茨城県内の広域協力医療機関	大洗町・水戸市内の協力医療機関
	上記以外の医療機関で接種した場合は、予防接種費用を全額自己負担後、健康増進課に申請すると、後日、助成額を指定された口座に払い戻します。 ■申請期限 ／令和9年3月末日まで ■持ち物 ／領収書原本（ワクチン名が記載されたもの）、振込口座の通帳またはカード	

定期接種 とは、予防接種法に基づき実施される予防接種です。

任意接種 とは、希望者が行う予防接種です。

問合せ／健康増進課 ☎029-266-1010

相談

不動産無料相談会（完全予約制）

不動産鑑定士が、不動産の価格などのご相談に無料で応えます。

日時／10月30日（金）10時～10時30分、10時40分～11時10分、11時20分～11時50分（お一人様30分程度）

会場／茨城県開発公社4階中会議室

持ち物／公図写および固定資産課税書類等

申込み／茨城県不動産鑑定士協会 ☎029（246）1222

※申込みは10月20日（火）17時まで

司法書士による相続無料相談会のお知らせ（予約制・各事務所先着4組まで）

日時／毎月第1水曜日

（休日の場合は第2水曜日）

場所／県内の各司法書士事務所

内容／相続登記や遺言等について

問合せ／茨城司法書士会事務局 ☎029（225）0111



詳細はこちら

油断大敵「肺炎」

大洗町民の命を守るために



大洗町の健康データを調べると、実は「肺炎」で亡くなる方の割合が全国平均と比べて多いことが分かりました。肺炎は、特に高齢になると急激に重症化しやすく、自分らしく元気に過ごせる期間（健康寿命）を奪う恐ろしい病気です。決して甘く見てはいけない、命に関わる課題です。あなたと家族の命を守るために、今日から取り組むべき「肺炎予防の3つのポイント」をお知らせします。



① お口の健康は、全身の健康の入り口です

高齢期の肺炎の多くは、食べ物や唾液が誤って気管に入り、細菌が肺に送り込まれることで起こる「誤嚥（ごえん）性肺炎」です。

- ✓ **細菌を減らす** …… 毎日の丁寧な歯磨きでお口を清潔に保つことが、肺炎予防の第一歩です。
- ✓ **「飲み込む力」を維持** …… しっかり噛むことや、お口の体操を心がけ、飲み込む力を維持しましょう。
- ✓ **プロのチェックを** …… 歯周病は肺炎のリスクを高めます。定期的に歯科健診を受けましょう。



② 予防接種で「もしも」の時の重症化を防ぐ

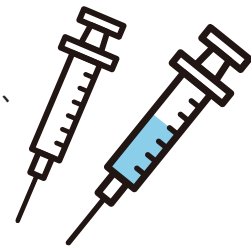
肺炎の主な原因となる「肺炎球菌」という細菌には、ワクチンによる予防が効果的です。

- ✓ **ワクチンの効果** …… 接種することで、肺炎にかかるリスクや、もし罹ってしまった時の重症化を防ぐ効果が期待できます。
- ✓ **町の助成制度** …… 町では、65歳の方などを対象に接種費用の助成を行っています。対象となる方は、ぜひこの機会に検討してみてください。

大洗町の助成制度

- 65歳を迎えた方
町から予診票などのご案内をお送りしますので、対象となる方はぜひ接種をご検討ください。
- 次の方には任意予防接種の助成制度があります
 - ・ 定期接種の機会を逃した方
 - ・ 前回接種から5年以上経過した方

詳しくは健康増進課へお問合せください。



③ 「しっかり食べる」が免疫力を支えます

「あっさりした食事」ばかりになっていませんか？栄養が不足すると（低栄養）、体の免疫力が下がり、肺炎のリスクが高まります。

- ✓ **たんぱく質を味方に** …… 高齢期には、筋肉や免疫細胞の材料となる「たんぱく質（肉・魚・卵・大豆製品など）」を意識して摂ることが、肺炎予防の鍵となります。
- ✓ **毎日3食を欠かさず** …… 1日3食を基本に、規則正しく食べることで、肺炎に負けない体力が作られます。

**これからも健やかな毎日を送るために、
日々の小さな習慣から肺炎予防を始めましょう！**

問合せ／健康増進課 ☎ 029-266-1010

(27) 広報おおあらい 2026.9.9

こころと体の健康相談

日時／10月1日(木)
13時30分～15時30分(要予約)
場所／ゆつくり健康館1階
健康増進課
内容／心身の健康に関するこ
と、検診結果等
(保健師、管理栄養士が対応)
申込み・問合せ／健康増進課
☎029(266)1010

育児相談

日時／10月5日(月)
10時～11時(予約不要)
場所／ゆつくり健康館1階
こども課
内容／身体計測、栄養・育児・
母乳育児等の相談
(助産師、保健師、管理栄養
士が対応)
持物／母子手帳、バスタオル
問合せ／こども課
☎029(212)7560

行政書士無料相談

日時／10月20日(火)
13時～16時
場所／役場3階会議室
相談員／茨城県行政書士会
水戸支部会
内容／相続・遺言・許認可
問合せ／茨城県行政書士会
水戸支部長(行政書士久保朋
央事務所)
☎029(303)5812

人権相談

日時／10月15日(木)
10時～15時
場所／役場3階会議室
相談員／人権擁護委員
問合せ／秘書広報課
(内線212)

心配ごと無料弁護士相談

日時／10月2日(金)
13時30分～15時30分
☆在弁護士・要予約
場所／ゆつくり健康館2階
健康教育部
申込み／社会福祉協議会
☎029(266)3021

職場のトラブルでお困り の方の「労働相談会」(無 料・要予約)

労働関係のトラブルについ
て、県労働委員会の委員が相
談に応じます(秘密厳守)。
なお、電話相談も可能です。
日時／
①10月7日(水)14時～17時、
②10月15日(木)17時～19時、
③10月30日(金)14時～17時
場所／県庁舎23階 県労働委
員会事務局
定員／16名
申込み・問合せ／
県労働委員会事務局
☎029(301)5563
9時～17時(土日祝日を除く)

行政相談月間と 特設行政相談

9月1日から10月31日は行
政相談月間です。大洗町では、
行政に関する困りごとについ
て、行政相談委員に無料・匿
名で相談できる特設行政相談
を10月14日(水)に開催しま
す(予約不要)。相談の秘密
は厳守されますので、お気軽
にお越しください。
日時／10月14日(水)
10時～12時
場所／役場3階会議室
問合せ／秘書広報課(内線
212)

くらしの困りごと相談会 (無料・秘密厳守)

登記、年金、雇用、税金な
ど行政機関で行う手続に関す
る質問や相談のほか、相続、
離婚、多重債務などの法律相
談を受け付けます。
日時／10月29日(木)11時～
15時40分(最終受付15時20分)
※事前予約された方優先
会場／水戸市民会館2階展示室
予約期間／10月15日(木)～
27日(火) 平日9時～16時45
分
予約先／総務省行政相談セン
ターきくみ茨城
☎(0570)090110
または029(253)11
00



4億円 **4,000万円**

1等・前後賞合わせて4億円
1等2億円・前後賞各1億円

1等・前後賞合わせて4,000万円
1等2,000万円・前後賞各1,000万円

PCやスマホで！
ネット購入

宝くじ公式サイト
<https://www.takarakuji-official.jp/>

同時発売

9月16日(水)

発売期間／9月16日(水)～10月16日(金)
抽せん日／10月26日(月)

各1枚
300円

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、
高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ／0570-01-1192[宝くじコールセンター]
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

役場窓口時間延長のお知らせ ＜9月中旬～10月上旬＞

次の日程で住民課(証明書発行のみ)・税務
課・会計課の業務時間を**18時30分まで延
長しています**。どうぞご利用ください。

◆ 9月16日(水) ◆ 9月30日(水)
◆ 10月7日(水) ◆ 10月14日(水)

町の人口と世帯 (7月末現在)

人口	14,957人	(-22)
男	7,443人	(-2)
女	7,514人	(-20)
世帯数	7,630世帯	(-12)

(前月比)
※住民基本台帳

今月の納期

- 国民健康保険税(第3期)
- 介護保険料(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)

○納期は9月30日(水)までです。

NPO 法人 大洗海の大学

もうすぐ開催！海門橋で水辺のクリーン活動&涸沼珈琲-ほとり-新メニュー

今年も海門橋周辺での水辺のクリーン活動&拾ったプラスチックごみで欠片プラキーホルダー作りを行います！ゴミは最終的には自分たち人間の身体の中にも入り込んでくる、他人事では済まない社会問題です。この身近な社会問題を考えるきっかけとしてみんなで楽しく活動しませんか？楽しんでいううちに社会貢献が出来てしまうとても良い機会です！ぜひ、皆さんのご参加をお待ちしています！詳細は二次元コードよりご確認ください。

お次は夕日の郷松川内にあるカフェ“涸沼珈琲-ほとり-”の新メニューで、地元パン屋さんのパンと茨城名産の奥久慈茶などを使った“焼きたてひぬまコッペ”のご紹介！おいしいパンにバターを挟み、4種類の味（シュガー、きなこ、ココア、茨城名産の奥久慈茶）の粉を贅沢にまぶした逸品！涸沼焙煎のコーヒーと共に絶景を眺めながらお楽しみください！



TOYOTA SOCIAL FES!!

みんなとだから、できること。



〈TOYOTA SOCIAL FES!!〉

日 時／ 10月18日(日)
9:30～13:00(受付9:00)
場 所／ 海門橋、願入寺
(集合場所は願入寺)
募集人数／ 100名
募集期間／ 10月4日(金) まで



TOYOTA SOCIAL FES!! の問合せ／茨城新聞社 東京支社営業部 ☎ 03-3552-0505

＝体験教室のご案内＝

☆団体教室、クラフト教室 カリキュラムの再開日程、ご参加、その他お問合せは大洗海の大学ホームページをご覧ください。

NPO法人大洗海の大学 ☎ 029-266-3322 F A X 029-267-5417

E-mail umi@anco-oarai.org U R L http://anco-oarai.org

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

●骨と筋肉から整える健やかな体づくり

骨格や筋肉に関連した健康講座を6回に分けて開催します。

場 所／トヨペット スマイルホール 大洗
2F 視聴覚室

日 時／毎月第3水曜日 18:30～19:30
(座学15分、実技45分)

参加費／1回1,000円

(興味のある回だけの参加もOK)

定 員／1回につき20名

受 付／随時募集

第1回	9/16	姿勢と骨格の基本
第2回	10/21	インナーマッスルと体幹の重要性
第3回	11/18	肩こり・首こりの原因と改善法
第4回	1/20	腰痛対策と骨盤の安定
第5回	2/17	膝・股関節の健康と下半身の使い方
第6回	3/17	全身調整とセルフケアのまとめ



夢town大洗スポーツクラブ事務局

☎029-267-1515(鴨川・淡河)

受付時間 火曜日～土曜日 9:00～17:00



茨城司法書士会
会長

篠塚 健司

大洗町の皆様、こんにちは。茨城司法書士会の篠塚健司と申します。

この度は、広報おおあらいの「ソト」から見たおおあらい」に寄稿させていただく機会を頂戴し誠にありがとうございます。

当会には茨城県内に345名の会員があり大洗町には関根 健司（磯浜町）、小橋 豊（磯浜町）2名の司法書士の事務所があります。詳細は茨城司法書士会ホームページをご覧ください。

司法書士は、相続や売買による土地建物の名義変更、株式会社などの設立や役員変更、親御さんの判断能力（認知症など）が低下したときの対応など、あなたの身近にいる暮らしの中の法律家です。

暮らしの中のお困りごとを司法書士にご相談・ご依頼いただければ、
・あつという間に解決
・粘り強く対応すれば解決
・解決が困難な場合でも相談者は自分が置かれて
いる現状を認識できる
となるよう司法書士は日々、研鑽を積んでおります。
お気軽に司法書士にご相談ください。

私から見た大洗町といえば、やはり茨城県の海の顔であり、栃木県、群馬県を含めた北関東の海の玄関口であります。また、大洗町の食堂の前に車を停めれば刺身定食や海鮮丼が頭に浮かびお店に入る前からおいしい気分になります。

大洗町の「海」は、食を支える漁港、物流を支えるフェリーターミナル、観光を支えるサンビーチや水族館・飲食店・宿泊施設、「海」の恵みが人々の暮らしと生活を豊かにし、訪れる観光客も「海」を存分に味わいマリンレジャーにも適したバランスの良いリゾートへと成長しています。

アニメ「ガールズ&パンツァー」の聖地としても有名であり、全国各地からファンも巡礼に訪れ、鹿島臨海鉄道などにアニメの絵を飾るなど町を挙げてのおもてなしも素敵でした。

また、大洗町には素晴らしい2つのゴルフ場があり、太平洋クラブ大洗シャードコースでは大洗ライオンズクラブ（会長 吉田 卓史）チャリティーゴルフが開催され私も毎年参加させていただいております。大洗ライオンズクラブ会員の皆様の笑顔・立ち振る舞い・ボランティア精神にはいつも敬服しております。

経歴

1964年茨城県潮来市生まれ。稼業篠塚タイ
ル工業就職。（現）シノケン・コンサルティング
株式会社創業し代表を務める。
2002年司法書士事務所開業。
2023年茨城司法書士会副会長。
2025年茨城司法書士会会長。

大洗ゴルフ倶楽部は、日本のゴルフコース設計の第一人者井上 誠一が大洗の自然の地形を活かした美しく戦略性の高い名門コースです。名門コースらしく乗用カートはなく歩きでキャディさんが付いてくれます。大洗ゴルフ場はフェアウェイの両サイドの松林の地面がフラットでどこまでもボールが転がり松林の奥に行ってしまう。私得意のサイドからの攻略は上手いきません（笑）。

茨城司法書士会としてもコロナ前に大洗町のホテルで宿泊研修（参加者100人超）2日目分科会もあり充実した研修と親睦を深めさせていただきました。参加会員および他県から来た講師陣の評判も良かったです。また大洗町での宿泊研修会を企画してお世話になりたいと思います。

大洗町民の皆様、関係者の皆様、世界の人々に「幸あれ！」

「ソト」から見たおおあらいでは、各界でご活躍の方々から大洗についてのご寄稿をいただきます。

大洗サンビーチにおいて官民合同水難救助訓練を実施！

7月8日（水）、海のレジャーシーズンを前に、大洗サンビーチにおいて茨城海上保安部、水戸警察署、大洗町消防本部、ひたちなか東海広域消防本部、大洗ライフセービングクラブによる合同水難救助訓練を実施しました。

訓練は、沖に流された3名を海上保安部あかぎ、ひたちなか東海広域消防本部の水上オートバイ、大洗ライフセービングクラブのレスキューボード、特殊救難隊ヘリ等で捜索・救助・搬送し、陸上で大洗町消防本部に引き継ぎ、実践的な訓練となりました。

水難事故が発生した際には各機関との連携を生かした迅速な対応により水辺の安心、安全を守っていきます。



「消防本部庁舎建設工事安全祈願祭」開催

7月21日（火）、消防本部庁舎建設工事の安全祈願祭が開催されました。

当日は、工事関係者をはじめ、多くの関係者が出席し、工事期間中の無事故・無災害と、新庁舎が地域防災の拠点として町民の安全・安心を支える施設となることを祈願しました。

新消防庁舎は、災害対応力の強化や消防・救急体制の充実を図るため整備を進めるもので、完成後は地域防災の中核施設としての役割を担います。

今後も安全を最優先に工事を進め、完成に向けて取り組んでまいります。

問合せ／消防本部 消防総務課 ☎ 029-266-1119（内線 23）



長野県小海町の小学生が来町！＜大洗体験学習＞

8月3日（月）、4日（火）、長野県小海町の小学6年生を対象に体験学習が開催されました。18名が参加し、1泊2日の体験学習でライフセービング体験や水族館見学を行いました。

美しく雄大な山々に囲まれた小海町と豊かな海に接する大洗町は、環境や生活スタイルが異なります。普段とは違った環境のなかで新たな体験をすることで、より大洗町を知ってもらう貴重な機会となりました。



大洗町女性防火防災クラブ 3 地区合同研修会開催

7月8日（水）、大洗町女性防火防災クラブ 3 地区合同研修会を開催し、大洗町女性防火防災クラブ（磯浜地区、大貫地区、夏海地区）40 名が参加しました。

研修では健康増進課および大塚製菓の協力のもと、熱中症予防をテーマに講義を受けました。これからの時期、熱中症のリスクが上がる為、有意義な研修となりました。

大洗町女性防火防災クラブは、これからも大洗町の防火防災思想の普及啓発のための活動を行ってまいります。また、消防本部では、随時女性防火防災クラブ員を募集しています。

女性防火防災クラブについての問合せ／

消防本部 火災警防課 警防救急係 ☎ 029-266-1119



株式会社千代田テクノと「災害時における協力に関する協定」を締結

7月23日（木）、大洗町役場において、株式会社千代田テクノと「災害時における協力に関する協定」を締結しました。

この協定により、大規模な災害が発生した場合に、町民の避難場所や災害物資の受入拠点をご提供いただける体制となりました。

今後も、日頃から災害を想定し、連携の強化を図りながら、災害に強いまちづくりに努めてまいります。



左から）関副町長、國井町長、細田会長、小口大洗研究所長

茨城県観光物産協会より株式会社Oaraiクリエイティブマネジメントに表彰状授与

7月14日（火）、茨城県観光物産協会より株式会社 Oarai クリエイティブマネジメントに表彰状が授与されました。

株式会社 Oarai クリエイティブマネジメントは、物産直売店「大洗まいわい市場」の運営のほか、アニメ「ガールズアンドパンツァー」のグッズ販売などを手がけています。今回、10 年以上にわたり、アニメファンの来町と J1 リーグに昇格した水戸ホーリーホックの応援を巧みに組み合わせ、アニメとスポーツという異なるコンテンツを融合させた新たな観光振興モデルを確立し、観光誘客を促進した功績が認められ、表彰される運びとなりました。



左から）田山常務、國井町長、常盤代表

第 36 回 2026 ビーチバレー in 大洗

7月25日(土)・26日(日)の2日間、大洗サンビーチにおいて「第36回 2026 ビーチバレー in 大洗」が開催されました。

大会には、小学生から一般まで約 1,000 名が参加し、海風が心地よく吹く中、各コートでは白熱したラリーや力強いスパイクが繰り広げられました。会場は選手や観客の声援に包まれ、熱戦が続く活気あふれる大会となりました。



大洗の夏を締めくくり！「大洗八朔祭」を開催！

8月23日(日)に、大洗の夏の最後を飾る大洗八朔祭が開催されました。本祭では、曲がり松から大貫の商店街が歩行者天国となり、商店街ごとの出し物や、華やかな山車・神輿の巡行、磯節パレード、大洗高校マーチングバンド部の演奏などが行われ、参加者・来場者の活気と笑顔で賑わいました。



アライッペのまちみせ散歩

Vol.30

創業100年以上
老舗の精肉店

鳥孝商店



創業100年以上の歴史を誇る精肉店「鳥孝商店」。4代目店主が牛肉・豚肉をはじめ、厳選したお肉を販売しています。切りたて、揚げたて、焼きたてにこだわり、ご注文を受けてからお肉やお惣菜をご用意します。注文は18時まで受け付けていますので、ぜひご利用ください。



お惣菜の一番人気は鶏のから揚げ！注文をいただいてから揚げていますので、熱々をご提供いたします。土曜日のみ焼き鳥も販売しています。配達も承りますので、お気軽にお問合せください。



住所／大洗町磯浜町791-2
電話／029-267-2301
営業／9:00～19:00
定休日／日曜日

編集／商工観光課（内線332）

わが家のアイドル



田山 琉生くん

（令和8年1月12日生まれ）
「すくすく元気に育ってね！」

『わが家のアイドル』載せてみませんか？

申込方法：写真と必要事項を添えて直接またはメールにてお申込みください。

必要事項：①お子さんのお名前、生年月日
②保護者の方のお名前（父、母）
③コメント（20字程度）

問合せ／こども課 ☎029-212-7560
✉kodomo@town.oarai.lg.jp

中畑遺跡第七次発掘調査成果

大洗町の歴史を見つめて 159



中畑遺跡第7次発掘調査の建物跡

中畑遺跡第七次発掘調査の建物跡。大洗町では、収穫した稲穂を貯蔵した木造の倉はこれまで発見されていませんでしたが、周囲に柱をめぐらせた掘立柱建物跡の柱跡（写真の円い穴）が今回初めて発見され、稲穂が倉の中に貯蔵されていたらしいことが分かるようになりました。

（生涯学習課文化財係）

畑地だった表土を30cm掘ったところ、複数の建物の跡を発見しました。竪穴建物跡（昔、教科書に登場した竪穴式住居のこと）と掘立柱建物跡です。竪穴建物跡は、四角く地面を掘り下げ、北側の壁にカマドを作り付け、竈や甕などを使い、お米を蒸したり煮たりしていました。



茨城大学の学生など、発掘調査の参加者の皆さん

おおあらい俳壇

大洗袖ヶ浦吟社

ファミレスの椅子に落ち着きかき氷
枝払ひ風よく通る夏座敷

東光台 野口美知子

幼子の帽子を飛ばす大南風
日射し濃き窓に掛けある秋簾

東光台 今関由美

心太一人で食べる留守居番
素麺の薬味はいつも茗荷の子

神山町 夏海まり

寄す波の砂浚ひゆく夏の海
迎へ火の炎に浮ぶ父母の顔

北清水 関根ふみ子

雨上がり立ち籠めて来し夏の霧
昼餉あと睡魔が襲う夏の果

和銅 金沢敏江

裏参道風吹き抜ける夏木立
出揃ひし稲穂の揺れて匂ひ立つ

角一 関根明子

白粉花やかつては海の見えし路地
去来する雲間雲間の月涼し

髭釜 川崎京子

蛸の初鳴きを聞く夕厨
懐かしき顔浮かび来る盆の月

東光台 田中勝枝

老鷲の声響きおり昼下り
末社より眺むる秋の浜暑し

新町 関よし江

一年は早し早しと門火焚く
買物に行くにも躊躇する酷暑

東光台 安藤千恵子

大いなる海原照らす盆の月
パチパチと音立てて果つ庭花火

新町 岸和田和子

袖ヶ浦吟社では新規会員を随時募集しています。
お気軽にご相談ください。

問合せ／秘書広報課（内線212）

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

かもめ保育園



楽しかったね♪ お泊り保育でカレー作り!



ご存じですか？有料道路の障害者割引制度のお知らせ

通勤、通学、通院等の日常生活において、有料道路を利用される障害者の方に対して、自立と社会経済活動への参加を支援するため、有料道路料金の割引を行う制度です。

※障害者割引は、その他条件を満たす割引（時間帯割引やETCを利用した割引）と重複して適用されません。

対象者／次のいずれかに該当する方

- ① 第1種身体障害者手帳所持の方（障害者本人＋介護者運転対象）
- ② 第2種身体障害者手帳所持の方（障害者本人運転のみ対象）
- ③ 療育手帳（○AまたはA）所持の方（障害者本人＋介護者運転対象）



申請方法／福祉課窓口またはオンラインにて事前に申請

◆福祉課窓口◆

申請書（窓口へ備えてあるもの）に次の書類を添えて申請してください。

- ① 身体障害者手帳・療育手帳
- ② 車検証（原本）
- ③ 運転免許証（本人が運転する場合のみ）
- ④ ETCカード（ETC利用の方のみ）※本人名義のみ登録可能。ただし、18歳未満に限り、親権者等名義のETCカードで登録可能
- ⑤ ETC車載器セットアップ申込書、証明書（ETC利用の方のみ）

オンライン
受付サイト



◆オンライン◆

オンラインで各種申請（新規申請・変更申請・更新申請）を行う場合に必要な書類やご利用までの流れ等の詳細については、右記の二次元コードからご確認ください。なお、オンライン申請はETC利用登録される方が対象となります。



自家用車をお持ちでない方が、親族や知人などの所有する車、レンタカー、車検時の代車、タクシー（要介護者のみ）を利用する場合などでも割引が受けられます。詳細につきましては、福祉課障害福祉係までお問合せください。

問合せ／福祉課 障害福祉係（内線154）

9月は循環器疾患予防月間&健康増進普及月間です！

1に**運動** 2に**食事** しっかり**禁煙** 良い**睡眠** ～健康寿命の延伸～

**大洗町は、喫煙率が
全国と比較して高いです**

たばこによるニコチンや一酸化炭素などの有害物質は、血管を収縮させ、血圧や心拍数を上昇させます。これが動脈硬化を進行させ、狭心症や心筋梗塞、脳卒中といった重大な循環器疾患を引き起こす大きな原因になります。

喫煙のリスク



喫煙することで、血管に血栓ができやすくなったり、気道や肺が傷ついたりします。そのため、たばこを吸う人は、吸わない人と比べてこれらの病気になるリスクも高くなります。

がん

COPD

心疾患

脳卒中

禁煙の効果



たばこを吸わない時間が長くなると、病気のリスクが徐々に低下していきます。

20分後 血圧や脈拍が正常に戻る

数か月後 咳や息切れが改善

数年後 肺がんや心筋梗塞のリスクが低下

たばこには依存性があり、禁煙するためには専門的な支援が必要な場合があります。茨城県内にも、禁煙治療に保険が使える医療機関がありますので、ご活用ください。

【参考：茨城県内の禁煙治療に保険が使える医療機関】

