

大洗

特集

二所ノ関部屋 大洗で初の公開稽古

- 大洗に響く歓声と熱気！大相撲フェスティバル P.2～3
- 9月26日(土)大洗海上花火大会2026 全町民を無料でご招待 P.4
- イバラキインターナショナルフィッシングフェスティバル P.5
- 大洗の夏の風物詩！大洗八朔祭のお知らせ／
第5回いばらき県央地域スポーツフェスティバルのお知らせ P.6
- 税金は納期限内に納めましょう！ P.7
- 情報クリップ P.8～18
- 大洗海の大学／夢town大洗スポーツクラブ P.19
- 「ソト」から見たおおあらい P.20
- まちのできごと P.21～25
- みんなのひろば P.26～27

8

2026

令和8年

大洗に響く 歓声と熱気!



大相撲フェスティバル ～二所ノ関部屋 交流合宿in大洗～

6月21日(日)、トヨペット
エンジョイパーク 大洗にて「大
相撲フェスティバル 二所ノ関
部屋 交流合宿 in 大洗」を開催
しました。

当日は、二所ノ関部屋の力士
による公開稽古をはじめ、ト
クショーやグルメ、物販ブース
など、多くのコンテンツで盛り
上がりを見せました。

町内外から多くの来場者が訪
れ、相撲の魅力を間近で感じる
一日となりました。

圧巻の公開稽古!

会場では、二所ノ関部屋の力
士たちによる公開稽古が行われ
ました。

土俵上でぶつかり合う力士た
ちの迫力に、来場者からは大き
な拍手と歓声が送られました。

特に、第75代横綱 大の里や、
大洗町出身の天空海(立浪部屋
所属)が土俵に上がると、子ど
もから大人まで、多くの来場者
が声援を送り、会場は笑顔と熱
気に包まれました。

各種イベント・ブースも 大賑わい

公開稽古後には、二所ノ関部
屋親方(元横綱 稀勢の里)や
力士が登場するトークショーも
実施。

稽古や相撲にまつわる話題
に、会場は笑顔と拍手に溢れ、
来場者にとって力士をより身近
に感じる時間となりました。

また、大洗産特製ちゃんこ鍋
をはじめ、様々なグルメの販売
や、二所ノ関部屋グッズの物販、
夕日の郷松川による新鮮な青果
の販売など、物販ブースも賑わ
いを見せ、来場者は思い思いの
買い物を楽しみました。

連携協力に関する協定を締 結、相撲を通じた地域振興へ

観衆が見守る中、大洗町と二
所ノ関部屋による連携協力に関
する協定締結式を執り行いまし
た。今後は、相撲を通じた伝統
文化の普及や地域振興、次世代
育成など、幅広い分野で連携を
深めていきます。

令和8年
夏巡業

大相撲水戸・大洗場所

8.27

木

9:00開場
14:30 打ち出し終了

会場 アダストリアみとアリーナ

問合せ 大相撲水戸・大洗場所実行委員会事務局
☎090-5818-8803
✉sumo_uneijimukyoku@yoshimoto.co.jp

FANYチケットお申込み

☎0570-550-100
(10:00～19:00/年中無休)

チケットぴあ

Pコード：866-569



FANY二次元コード



大洗磯前神社で協定による交流の発展を祈願

当日の朝、大洗磯前神社にてご祈禱を執り行い、行事の安全と成功、そして大洗町と二所ノ関部屋とのさらなる発展を祈願しました。



大洗磯前神社にて



連携協力に関する協定締結式

9/26

土曜日

大洗海上花火大会2026 全町民を**無料**でご招待



■ 開催概要

日時／ 9月26日（土）

※荒天時、花火のみ翌日に順延

会場／大洗サンビーチ

花火打上

打上げ発数／約20,000発
（過去最多）

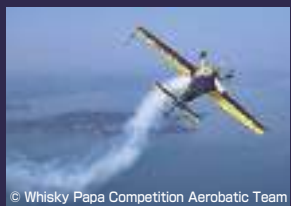
最大号数／20号（2尺玉）

花火師／野村花火工業株式会社
（内閣総理大臣賞
最多23回受賞）

打上げ時間／18:00～19:30
（予定）

ウイスキーパバ競技曲技飛行チーム アクロバティックエアショー

【時間】
16:00～
（約20分間）



© Whisky Papa Competition Aerobatic Team

**応募
締切 9/23**（水）17:00

町民無料招待 応募方法

■ 対象者

- ・大洗町内にお住まいの方。（住民票が大洗町の方）
- ・当日、大洗町内に住んでいることが確認できるもの（マイナンバーカード等）をご持参できる方。
- ・1件の応募で3名様までご応募いただけます。
- ※対象は、大洗町民に限ります。
- ・小学生以下のお子様は、保護者同伴が必要です。

■ 応募方法

- ・大洗町公式LINEと友達登録をしていただき、専用の申込フォームにご入力ください。



大洗町公式LINE

■ 応募後から当日までの流れ

- ・9月24日（木）、ご応募いただいたLINEアカウント宛に入場券の画像をお送りします。
- ・大会当日、お送りした入場券を受付でご提示ください。
- ・ご招待する観覧エリアは、椅子等がございませんので、レジャーシート等をご持参ください。

■ 注意事項

- ・天候等の悪条件などによりプログラムが変更・中止となる場合があります。
- ・ペットの同伴はできません。
- ・当日の参加受付時には、写真付きの身分証明書（マイナンバーカード等）でのご本人様確認が必要となる場合があります。
- ・大洗町外にお住まいの方は花火大会公式ホームページよりチケットをお買い求めください。
- ・お申込みいただいたLINEアカウントへ各種ご案内をさせていただきますので、大会当日までアカウントを変更されませんようお願いします。
- ・お車でのお越しはご遠慮ください。（駐車場は事前予約制（有料）となっております）

大洗海上花火大会
公式ホームページ



問合せ／商工観光課 ☎ 029-267-5175 ✉ kankou@town.oarai.lg.jp

IBARAKI
INTERNATIONAL
FISHING FESTIVAL
in Hitachinaka-Osai Resort

イバラキ インターナショナル フィッシング フェスティバル



2026年

8/28 金

8/29 土

那珂湊おさかな市場

8/30 日

大洗港区第4埠頭
特設会場

ステージ
SHOW
ショー

茨城県
海産物
Gourmet
スイーツ

茨城県警察
音楽隊
Music Live
ラテンバンド

pinkfong BABY SHARK™ SHOW

Have fun! ピンキッツ & ペイピーシャークとあそぼう！

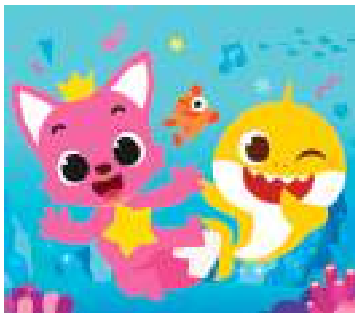
日時

8/30 (日)

1回目 11:00～
2回目 13:00～

場所

メインステージ



© The Pinkfong Company

観覧
無料

茨城県のグルメや
スイーツが大集合！



海産物の浜焼きや
絶品ご当地グルメ、
カジキの振る舞いも登場！

8/
30
SUN

茨城県警察音楽隊や
ラテンバンドによる
音楽の生ライブを開催！



8/
30
SUN

楽しいイベントがいっぱい！

● サンリオカフェワゴン&世界の山ちゃんが登場！

可愛いスイーツや限定グッズを販売！



©7/76/96/99/01/13/26 SANRIO (E)

8/
29
SAT

8/
30
SUN

● みんなで作るカジキ水族館

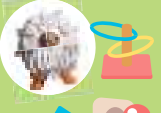
ぬってかざって、みんなが
水族館を完成させよう！



8/
30
SUN

● アライッペチャレンジ！

アライッペと一緒に
ゲームにチャレンジ！



8/
30
SUN

● 堤防釣り体験

主催：日本釣振興会茨城県支部



8/
30
SUN

● カジキ解体ショー

迫力のカジキ解体を
目の前で体感しよう！



8/
30
SUN

14:00～

● 那珂湊おさかな市場のイベント

8/28 (FRI)・8/29 (SAT)

・カジキ解体ショー 15:00
・検量式イベント 16:00 頃

同時開催

茨城県立海洋高校
実習船乗船体験



8/
29
SAT

入場無料

雨天決行・荒天中止

★サポーター店デジタルスタンプラリー

大洗町・ひたちなか市の飲食店や宿泊施設、お土産等販売店が参加！
豪華景品に応募ができるチャンスも！詳しくは大会ホームページで。



8/15 SAT
9/30 WED

※ペット同伴での入場はできません。 ※掲載写真はイメージです。イベント内容は変更となる場合がございます。

【主催】 茨城インターナショナルフィッシングフェスティバル実行委員会

【構成員】 茨城県、大洗町、ひたちなか市、大洗町商工会、ひたちなか商工会議所、(一社)大洗観光協会、ひたちなか市観光協会、
いばらきビルフィッシュトーナメントネットワーク、(株)ユニマツプレシャス

詳細情報は公式 HP をチェック

<https://iiff.jp/>



大洗の夏の風物詩！ 大洗八朔祭のお知らせ

日時／8月23日（日）16：00～20：30（歩行者天国 15：00～21：00）

場所／大貫商店街（ENEOS 大洗本店 SS（タヤマ石油）前交差点）～曲がり松商店街（月の井酒造店前）
商店会の趣向を凝らした出し物や、山車巡行、神輿渡御、磯節パレード、大洗高校マーチングバンド部等様々な催し物を開催予定です。

【歩行者天国交通規制箇所（赤線部分に交通規制がかかり、車両の通行ができなくなります）】



問合せ／大洗町商工会 ☎ 029-266-1711

暑さを吹き飛ばす夏の祭！
ぜひお越しください！



第5回 いばらき県央地域スポーツフェスティバルのお知らせ

いばらき県央地域に拠点を置くプロスポーツチーム等の選手と交流できるスポーツイベントを開催します。

日時／10月4日（日）10:00～15:00

場所／茨城町運動公園

実施種目・講師／

- ・ソフトテニス（トヨタモビリティパーツ）
- ・バスケットボール（茨城バックホーン）
- ・野球（茨城アストロプラネッツ）
- ・サッカー（水戸ホーリーホック）
- ・モルック（茨城県ニュースポーツ協会）

対象／年中～中学3年生

※対象は実施種目によって異なります。

申込期間／8月1日（土）～31日（月）

問合せ／生涯学習課 スポーツ振興係（内線358）



申込みおよび詳細は
こちら！



税金は納期限内に納めましょう！

税金は、町の福祉や医療、教育、防災など私たちの生活を守り、よりよいまちづくりを行うための大切な財源です。行政サービスを維持しつつ、町民の皆さんが豊かに暮らすためには財源の確保が重要であり、税務課では様々な取り組みを行っています。

納期限内納税には便利な口座振替がお勧め

税金の納付については納め忘れがなく納期ごとに自動的に振替を行う口座振替をお勧めしています。税務課に備え付けの町税等口座振替依頼書に必要事項を記入の上で、お取引がある金融機関にご提出ください。

コンビニエンスストアでも納付可能！

金融機関だけではなく、納付書の裏面に記載のコンビニエンスストアでも納付書を使用可能です（コンビニ用の納付書の再発行も可能です）。



税金を滞納すると…

納期限までに納付が確認出来なかった方には**督促状**を送付し、それでも納付が確認出来なかった場合はさらに**催告書**を送付し、まずは自主納付を促しています。

【財産の調査】

町税を滞納することは、納期限内に税金を納付している大多数の町民との公平性を欠くこととなります。督促状を送っても反応がない場合などは、どのような財産を持っているか、国税徴収法に基づき財産の調査を行います。

- ① **給与調査**：勤務先の会社に連絡し、給与等の情報を調べます。
- ② **売掛金調査**：取引先に連絡し、個人事業主の方が取引先から受け取る金額等の情報を調べます。
- ③ **預貯金調査**：金融機関にある預金等の情報を調べます。
- ④ **保険調査**：加入している生命保険等の情報を調べます。

納付約束を守らない、財産があるのに納税しない方に対しては財産の差押処分を行います。

お気軽に税務課へご相談ください！

税金の納付は原則、納期限内ですが、災害にあう、病気や不慮の事故で働けなくなり生活が困窮するなど、突然の生活環境の変化があったときは、悩まずに早めに税務課へ納税相談にお越しください。電話でも納税相談は可能です。

※毎週水曜日は 18：30 まで相談窓口を延長しています（祝日を除く）。
問合せ／税務課 収納対策係（内線 143、146）



「後期高齢者医療保険料」・「介護保険料」・「町営住宅の使用料等」・「水道使用料」・「下水道使用料」・「下水道受益者負担金」・「保育料」・「墓地管理手数料」の納め忘れ、「奨学資金貸付金」の返還忘れはございませんか？

上記の行政サービスも、該当の方や利用されている方の期限内納付による財源確保によって運営されています。納め忘れ・返還忘れがある方は各担当課にご相談をお願いします。

【問合せ一覧】大洗町役場 ☎ 029-267-5111（代表）

- ・後期高齢者医療保険料について（住民課：内線 159）
- ・介護保険料について（福祉課：内線 155）
- ・町営住宅の使用料等について（都市建設課：内線 262）
- ・水道使用料について（上下水道課：内線 324）
- ・下水道使用料について（上下水道課：内線 323）
- ・下水道受益者負担金について（上下水道課：内線 323）
- ・保育料について（こども課：☎ 029-212-7560）
- ・奨学資金貸付金について（学校教育課：内線 372）
- ・墓地管理手数料について（生活環境課：内線 245）

国保・年金



「わたしと年金」エッセイ募集について
「世代を超える。今だからこそ、伝えたい。」

公的年金制度は「世代と世代の支え合い」と言われるように広く世代や地域、職域を越えた社会連帯の下に成り立っています。

日本年金機構では、年金制度の意義や公的年金制度と国民の結びつきなどについて考えていただくため、自身や家族などの身近な方と公的年金制度との関わりを描いたエッセイ「わたしと年金」を募集します。詳しくは次の二次元コードより日本年金機構ホームページをご覧ください。

賞／厚生労働大臣賞、日本年金機構理事長賞、優秀賞、入選
応募締切／9月7日(月)

※当日消印有効

日本年金機構
ホームページ



国保標語大募集

テーマ／国保制度（国保は助け合い）に関すること（国保料（税）の納付を勧奨するもの、国保制度の大切さを伝えるもの、医療費節約を訴えるもの、健康づくりの大切さを伝えるものなど）

応募資格／県内在住・在勤の方
応募方法／応募用紙に必要事項をご記入の上、9月25日（金）までに郵送（当日消印有効）、またはFAX、メールのいずれかにてご応募ください。

※応募用紙は住民課 国民健康保険係の窓口にて配布しています。

賞品／
【最優秀賞】1名
10,000円のクオカード
【優秀賞】2名
5,000円のクオカード
【優良賞】3名
3,000円のクオカード
【佳作】5名
1,000円のクオカード

応募先／茨城県国民健康保険団体連合会 保健事業課
「国保標語募集」係
（水戸市笠原町978番26）
☎029（3001）15552
FAX 029（3001）1575
✉kouhou@ibaki-kokuhoren.or.jp

福祉



生活にお困りの方の相談

日時／9月11日（金）
10時～15時（要予約）

場所／役場1階相談室
内容／就労、住まい、家計等一人で抱え込まずにまずは相談（本人以外からの相談も可）

※県福祉相談センターの支援員が対応します。

予約・問合せ／福祉課社会福祉係（内線151）

身体障害者のための無料結婚相談・各種相談

県身体障害者福祉協議会では、身体に障害がある方が幸せな結婚ができるよう、予約制の結婚相談を行っています。また、各種相談では、身体障害者の就労をはじめ、生活全般について相談できます。

日時／月曜日～金曜日
10時～15時

※祝日、年末年始を除く。

場所／茨城県身体障害者福祉協議会
☎029（243）7010

令和8年度 長寿祝金のお知らせ

町では毎年、長寿の節目を迎えられた方々（満77歳・88歳・99歳および満100歳以上の方）に対し、長寿を祝福するために祝金を贈呈していますが、この度、贈呈方法を見直した結果、確実かつ迅速に祝金をお届けできること、郵送に係る事務負担や経費の軽減を図れるとして、これまでの「現金書留」から「口座振込」へ変更させていただきます。

対象となられる方々には、8月中旬頃に福祉課より通知（通知文・口座登録用紙・返信用封筒を同封）を郵送します。詳細は郵送された通知文をご覧ください。

※口座をお持ちでない方につきましては、個別に対応します。

詐欺にご注意！

役場職員が銀行口座の暗証番号を電話で聞くことや、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

迷ったら、必ずご家族や警察へ相談を！

問合せ／福祉課 高齢者支援係（内線153）

宝くじ
公式サイト

いつでも買える。秒で結果でる。



購入できるのは
宝くじ公式サイトだけ！
今すぐ会員登録



宝くじコールセンター

お問い合わせ先

TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777(有料)

10月4日(日)開催 「大洗健康福祉・長寿まつり」への協賛のお願い

令和8年度「大洗健康福祉・長寿まつり」を **10月4日(日)** に開催します。詳細につきましては、順次広報誌や町ホームページにて告知・ご案内します。

また、当イベントについて、毎年大変多くのご協力とご協賛を賜り、感謝申し上げます。今年度も **社会福祉協議会来場者への記念品およびお楽しみ抽選会用景品について、町内の各事業所様から協賛金または協賛品のご提供を募集しています。**

協賛いただいた事業所様につきましては、まつり会場内の掲示板上での公表に加えて、町および町社会福祉協議会広報誌、デジタルサイネージ、町ホームページ上にて事業所名を掲載させていただきます。皆さんのあたたかいご協賛をお待ちしています。

(協賛品の例)

来場記念品 【お茶、ジュース、菓子、インスタント食品、ティッシュ等生活用品】

抽選会景品 【企業オリジナル商品、家電製品、自転車(折りたたみ)、クオカード、商品券等】

申込み・問合せ／福祉課 高齢者支援係(内線153)、大洗町社会福祉協議会 ☎029-266-3021

子育て・教育



いばらき出会いサポートセンター
「女性入会登録料無料キャンペーン」

いばらき出会いサポートセンターは、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。

より多くの出会いの機会を創出するため、女性を対象に、入会登録料(県内11,000円または県外22,000円)の無料キャンペーンを実施します。

対象期間／8月1日(土)～10月31日(土)

対象者／右記期間中、センターに入会登録する女性
問合せ・申込み／いばらき出会いサポートセンター
☎029(224)8888

詳しくはこちら
(センターホームページ)



児童扶養手当受給者の皆さんへ

「現況届出を忘れずに！」

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月1日現在の養育状況や所得状況等について、現況届の提出が必要となります。

必ず受付期間内に「現況届」をご提出ください。

提出がない場合は、令和8年11月分からの児童扶養手当の支給が一時停止となりますので、ご注意ください。

受付期間／8月3日(月)～31日(月) 8時30分～17時15分(土日祝日を除く)

※26日(水)のみ18時30分まで受付時間を延長します。

受付・問合せ／住民課 医療福祉係(内線163)

特別児童扶養手当受給者の皆さんへ

「所得状況届の提出を忘れずに！」

特別児童扶養手当は、年に1回、受給資格者全員の所得状況を確認することになっています。提出のない場合、手当が支給されませんので、必ず受付期間内に提出をしてください。

提出書類／所得状況届等(対象者に案内を郵送します)

受付期間／8月12日(水)～9月11日(金)(土日祝日を除く)

受付・問合せ／福祉課 障害福祉係(内線154)

全国一斉子どものための養育費相談会

茨城青年司法書士協議会は、全国青年司法書士協議会と共催で、予約不要の無料電話相談会を開催します。秘密は厳守されます。

日時／9月5日(土) 10時～21時

相談電話番号／

☎0120(567)301

問合せ／茨城青年司法書士協議会担当諏訪
☎0299(77)5007



第25回

百里基地音楽祭のお知らせ

日時／9月12日(土)【開場】13:00【開演】14:00～16:00

場所／小美玉市小川文化センター「アピオス」

応募／オンラインのみ(二次元コードもしくはURLよりお申込み)

HP https://cloud-pass.jp/entry/r/Hyakuri_kichi_ongakusai

期限／8月21日(金)

※応募者多数の場合は抽選となりますことを予めご了承ください。

問合せ／航空自衛隊百里基地渉外室

☎ 0299-52-1331(平日9:00～16:30)

※音楽祭に関する問合せである旨お伝えください。



詳細および
申込みはこちら



『水戸国際音楽祭 2026』のお知らせ

水戸国際音楽祭とは、「音楽と観光の融合」をコンセプトに、水戸市をはじめ県央地域4市町(大洗、笠間、ひたちなか、那珂)にて **10月16日(金)～25日(日)までの10日間**開催される地域回遊型の音楽祭です。(※大洗エリアは10月20日(火)、10月21日(水))

イベント当日は、国際的なアーティストによる野外公演やフェスティバルマーケットなど、多彩なプログラムが展開されます。プログラムの詳細や、チケット購入につきましては、下記のホームページ、もしくはSNSにてご確認ください。

公式ティザー
映像▼



プログラム
一覧▼



チケット
概要▼



オンライン
チケット購入
(Peatix) ▼



【水戸国際音楽祭公式 SNS】

Instagram



Facebook



X



問合せ／水戸国際音楽祭実行委員会 ☎ 080-9564-1737

「戦没者追悼式」の次回開催は 令和9年度を予定しています

大洗町では、戦争で亡くなられた方々を悼み、平和を祈る「戦没者追悼式」を毎年開催してきました。

戦後80年余りが経過し、戦争を経験されたご遺族の高齢化が進んでいます。また、猛暑の中でのご参列が身体的な負担となっている状況やこれからの時代に合った「平和の伝え方」を考え、遺族会などの関係団体と話し合いを重ねた結果、**今後の式典は2年に1度の開催(隔年開催)とさせていただきます。**

これに伴い、**今年度(令和8年度)の式典開催はございません。**開催の頻度は変わりますが、町民の皆さんのご理解をお願いします。

問合せ／福祉課 社会福祉係(内線151)

高齢者を対象とした無料の歯科健康診査のお知らせ



高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、**無料**の歯科健診を実施します。

実施期間／9月1日(火)～12月31日(木) ※歯科医療機関の休診日は除く。

対象者／後期高齢者医療被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方

※対象となる方には、8月下旬頃に歯科健康診査のご案内を送付予定です。

受診方法／案内が届きましたら、同封の『実施歯科医療機関一覧』に記載のある歯科医療機関に電話で予約してから受診してください。

持ち物／同封の受診券、記入した受診票、マイナ保険証または資格確認書、歯ブラシ

実施回数／対象者1年度につき1回

健診内容／問診、歯の状態、かみ合わせの状態、口腔内衛生の状態、口腔乾燥の状態、歯周組織・粘膜の状況、口腔機能評価、呼吸状態の確認、嚥下テスト、指輪っかテスト、事後指導(歯ブラシ指導)など

問合せ／茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健事業係 ☎ 029-309-1212

「健康づくりふれあい教室(シルバーリハビリ体操)」会員募集中!

■「いつでも・どこでも・ひとりでも」できる体操が、
シルバーリハビリ体操です!

■誰でも簡単にできます!

■筋力・体力の機能の維持・向上に効果があります!

■茨城県知事認定の介護予防体操です!

講師／大洗町シルバーリハビリ体操指導士会

対象者／65歳以上の方

参加費／無料

開催時間／10:00～11:00

問合せ／福祉課 高齢者支援係

☎ 029-267-5145



場 所	曜 日
ゆっくら健康館1F	第1、3火曜日
ゆっくら健康館2F	第1、3水曜日
松ヶ丘集会所	第1、3金曜日
松川集会所	第2月曜日 第4水曜日
寺釜堀川集会所	第2、4火曜日
角一集会所	第1、3木曜日
東光台集会所	第2、4水曜日
掘割集会所	第2、4金曜日

※8月を除く各月2回開催。4月と1月のみ1回開催。具体的な日にちについては、左記までお問合せください。

推薦希望者募集 水戸市医師会看護専門学院 特定市町村推薦入学試験

水戸市医師会看護専門学院が令和9年4月入学生を対象とした「特定市町村推薦入学試験」を実施するのに伴い、大洗町では本試験の推薦を希望する方を募集します。推薦を希望する方は、必要書類を健康増進課へ提出してください。受験資格や提出書類などの詳細は、健康増進課で配布する募集要項をご確認ください。

試験日／11月8日(日)

出願期間／10月14日(水)～21日(水)

対 象／次のすべての条件を満たす方

- ・本人または保護者が大洗町に住所を有する方
- ・高等学校卒業見込みまたは卒業後15年以内の方

- ・合格した場合、本学院へ入学する意思のある方
- ・卒業・資格取得後に、推薦市町村の保健・医療・福祉機関等で看護師として勤務する意思のある方



問合せ／健康増進課 ☎ 029-266-1010

自覚症状がない元気なうちこそ健診を受けましょう！

10月からの健診申込みが始まります

インターネット申込



8月22日(土) 8:30～受付開始

インターネットで
かんたん申込！



大洗町 健康診断

▲携帯・スマホから

電話・窓口申込



8月31日(月) 8:30～受付開始

電話・窓口申込

健康増進課 (ゆっくら健康館1階)

☎ 029-266-1010

(平日8:30～17:15 土日祝日除く)

※国民健康保険、後期高齢者医療保険以外の健康保険に加入している方は、ご加入の健康保険組合にお問合せください。年齢や加入している健康保険組合によって受けられる検診項目が異なります。詳細は3月までに配布している成人健診・がん検診の案内を確認していただくか、健康増進課までお問合せください。

健診日程		検診項目	基本 健診	胃がん検診 (バリウム検査)	腹部 超音波検診	肺がん・結核検診	前立腺がん検診	胃がんリスク検診 (血液検査)	大腸がん検診	女性検診		
										乳がん検診 (超音波・マンモグラフィ)	子宮がん検診	骨粗鬆症検診
10月 9日 (金)	9:30～11:15 13:30～14:45		●			○	○	○	●			
10月14日 (水)	9:30～10:40 12:30～15:10								●	●	●	●
10月19日 (月)	9:30～11:15 13:30～14:45		●			○	○	○	●			
10月20日 (火)	8:00～11:45		●	●	●	○	○	○	●			
11月 5日 (木)	9:30～11:15 13:30～14:45		●			○	○	○	●			
11月 8日 (日)	9:30～10:40 12:30～15:10								●	●	●	●
11月18日 (水)	9:30～11:15 13:30～14:45		●			○	○	○	●			
11月19日 (木)	8:00～11:45		●	●	●	○	○	○	●			
12月 4日 (金)	10:00～10:40 12:30～14:40								●	●	●	
R9.1月25日 (月)	9:30～11:15 13:30～14:45		●			○	○	○	●			
R9.1月26日 (火)	10:00～10:40 12:30～14:40								●	●	●	
R9.2月 5日 (金)	9:30～11:15 13:30～14:45		●			○	○	○	●			
R9.2月 7日 (日)	8:00～11:45		●	●	●	○	○	○	●			
R9.2月10日 (水)	9:30～10:40 12:30～15:10								●	●	●	●

※●印：要予約、○印：当日申込可

8月は熱中症の最大警戒期

命を守る基準は「感覚」ではなく「温度計の数字」です

1 【去年の実態】大洗町、8月に熱中症搬送が急増！

住民が危機感を持てるよう、町内の具体的な数字を提示します。

搬送のピークは
8月



昨年、大洗町で搬送された方の

約**4割**が8月
に集中しました。

自宅が
「最も危険」



搬送場所の
42%が
「住宅内」です。

高齢者の
無自覚な重症化



搬送者の
52.6%が
高齢者です。

※大洗町消防本部統計（令和7年度）

2 【なぜ？】高齢者の「熱中症センサー」は鈍くなっています

「暑くないから冷房はいらない」という判断がなぜ危険なのかを解説します。

「暑さ」に気づけない

皮膚の温度センサーが老化により鈍くなり、脳が「暑い」と認識した時には、すでに体温が危険な域に達しています。



「のどの渇き」に気づけない

体内の水分量が成人に比べて少ない（50～55%）にもかかわらず、脳の感知能力が低下しているため、無自覚に脱水が進みます。



3 「熱中症」を防ぐための2つの数字

感覚が頼れない以上、温度計・湿度計の「数字」を命綱にするよう促します。

室温「28度」の落とし穴

「エアコンの設定温度」ではなく、必ず「部屋に置いた温度計」が28度以下になっているかを確認してください。



28℃以下

湿度「60%」を超えたら嚴重警戒

気温が低くても、湿度が高いと汗が蒸発せず、熱中症リスクが急増します。



「熱中症計」の活用

危険をアラームで知らせるデジタル式の「熱中症計」（WBGT計）をお部屋に置くことを強く推奨します。



4 「水だけ」では熱中症は防げない！

質の高い補給方法で、体の内側から守りましょう。

塩分（電解質）が不可欠

大量の汗をかいた時に水だけを飲むと、かえって脱水が進むことがあります。

汗で失われるもの
・水分
・塩分（電解質）

水だけを飲むと
血液中の塩分濃度が薄まり、脱水を悪化させることがあります。

理想の飲料

0.1～0.2%の塩分を含んだスポーツドリンクや経口補水液が理想です。



塩分濃度の目安

0.1～0.2%

「アイスラリー」の提案

細かい氷の飲料で、体の内部（深部体温）から効率よく冷やす方法も有効です。



5 【大洗町の守り方】地域全体で「目」を増やそう



警戒アラート発令では無線放送は行いません（※特別警戒アラート時に放送を行います）



「涼み処」へ避難

外出中に暑さを感じたら、町内の「涼み処」へ。

青いのぼり旗が目印です



【呼びかけ】お隣さんに一声を

町では見守り連携も模索していますが、何より大切なのは「地域の皆さんの目」です。独居の高齢者などへ、「お水飲んでる？」「エアコンつけてる？」という声かけをお願いします。

しっかり動いて、美味しく食べて、ぐっすり眠る！

フレイル予防運動教室参加募集！

「最近、歳のせいか疲れやすいな…」と感じていませんか？このように、年齢とともに筋力や気力が衰えてきた状態を「フレイル」と呼びます。放っておくと、介護が必要な状態に進んでしまう可能性があります。早期から対策をすれば、元気を取り戻すことができます。いつまでも元気に過ごせるように、フレイル予防を始めてみませんか？

対象者／65歳以上の町民で運動制限のない方

開催場所／ゆっくら健康館 1階 集団健診室

開催内容／6回コース

日時	内容
9月25日(金) 10:00～11:30	筋力測定と講話・運動 ・握力計等で専門職が筋力を測定 ・自宅で簡単にできるストレッチや運動を実践
10月26日(月) 10:00～11:00	栄養講話と運動 ・フレイル予防のための食事についての講話 ・自宅で簡単にできるストレッチや運動を実践
11月30日(月) 10:00～11:00	オーラルフレイル講話と運動 ・食べ物を飲み込む力を保つための講話 ・自宅で簡単にできるストレッチや運動を実践
12月22日(火) 10:00～11:00	脳トレ(運動と認知症予防) ・体を動かしながら頭を使うトレーニングを実践
令和9年 1月29日(金) 10:00～11:00	睡眠講話と運動 ・フレイルと睡眠の関連性や良い睡眠についての講話 ・自宅で簡単にできるストレッチや運動を実践
令和9年 2月19日(金) 10:00～11:30	筋力測定・評価と運動 ・握力計等で専門職が筋力を測定し、初回との身体の状態の比較 ・自宅で簡単にできるストレッチや運動を実践

講師／茨城県リハビリテーション専門職協会

作業療法士：荒井先生（水戸赤十字病院所属）

理学療法士：和田先生（誠潤会水戸病院所属）

言語聴覚士：梶山先生（城南病院所属）

持ち物／動きやすい服装、運動靴（室内履き）、汗拭きタオル、飲料水

募集定員／20名程度（定員になり次第締切）

申込期間／9月7日(月)～11日(金)

申込方法／電話・窓口（住民課 後期高齢・年金係まで）

※土日祝日を除く8:30～17:15

または、いばらき電子申請届出サービス（申込用二次元コードより）



申込用二次元コード



問合せ／住民課 後期高齢・年金係（内線159・160）

町民限定

コレステロールや
中性脂肪が
気になる方へ

脂質異常症予防教室

—— 血管から整える！脂質マネジメント ——

健診結果の気になる数値、そのままにいませんか？

「今はまだ大丈夫」が続くほど、血管へのダメージは進んでいきます。大きな病気につながる前に、健診結果や生活習慣を見直してみませんか。

参加費無料

開催日時

9月2日(水) 14:00～15:30

会場 ゆっくら健康館 1階 集団検診室

定員 30名程度(先着順とし、定員になり次第締め切りとさせていただきます。)

講話内容

- 「脂質が高め」を放置すると、なぜ大きな病気につながるのか。
- 脂質を適切に維持するための食事・運動のポイント。

その他

- 終了時間は前後することがございます。
- 「元氣アップ!!」を登録すると、30ポイントがためられます。

講師

あいざわクリニック
院長

會澤 治 先生



このような方におすすめです

- ☒ 健診で脂質(中性脂肪やコレステロール)が高めだった方
- ☒ 遺伝的なリスクが気になる方
- ☒ 生活習慣を見直したい方



申込方法



いばらき電子申請サービス
(二次元コードを読み込んでください)



または



健康増進課(土日祝日除く8:30～17:15)

☎029-266-1010

2026年度(令和8年度) 東海第二発電所 状況説明会を開催します！

日本原子力発電(株)では、東海第二発電所周辺市町村にお住まいの皆さんを対象に、「東海第二発電所状況説明会」を開催します。説明会では、東海第二発電所の現状や安全性向上対策工事の進捗状況についてご説明し、皆さんからのご意見・ご感想を伺います。ぜひご参加ください。

日時／9月13日(日) 15:00～16:30

会場／トヨペット スマイルホール 大洗(町民会館) 大会議室

対象／東海第二発電所周辺市町村にお住まいの方

定員／50名程度

締切／9月10日(木)

申込方法／二次元コードまたは電話(☎029-229-1033)による事前申込制です。なお、定員に空きがある場合は当日参加も可能です。

注意事項／・当日は、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)をご持参ください。

・ご参加は、他会場を含め、お一人様1回限りとさせていただきます。

内容(2部制)／(第1部)

東海第二発電所の現状、安全対策工事の進捗等についての説明映像の上映
(第2部)

対話形式による質疑応答

申込用二次元コード



問合せ／日本原子力発電株式会社 東海事業本部 地域共生部

担当：志賀・尾形 ☎029-229-1033

※定員に達した場合は、入場をお断りする場合があります。※詳細は申込用二次元コードからご確認ください。





大洗町では、町の魅力や特色ある資源を活かした優れた農産物・水産物・加工品を「大洗ブランド認証品」として認証しています。認証品は、お土産はもちろん、ご家庭でも楽しめる商品がそろっています。ぜひ一度、ご賞味ください！



新規認証品を募集しています！

町内で生産・製造・販売される「大洗らしい」自慢の商品をお持ちの事業者の皆さんは、ぜひご応募ください。また、お知り合いに対象となりそうな事業者がいましたら、ぜひ制度をご紹介します。

応募・補助金
(申請書)



現在の認証品



大洗ブランド認証品に関して、下記の補助金を用意しております。

- 販売支援事業補助金
 - パッケージデザイン作成事業補助金
- 応募方法など詳しくは、商工観光課までお気軽にお問合せください。

募集期間	通年
応募資格	大洗町内に事業所を有する法人・団体・個人事業主かつ、大洗町内で生産・製造または販売される商品（1事業者につき、2商品まで）
認証基準	①大洗らしさ ②確かな品質・こだわり ③安心・安全 ④アピール性
認証期間	3年間
認証費用	1認証品につき10,000円（3年間）

問合せ／大洗町ブランド推進協議会事務局（商工観光課） ☎029-267-5175

新たな挑戦応援します！【受講者募集】創業支援セミナー

創業を成功させるための知識を学ぶ4日間、充実の講義内容でマーケティングや税務、融資に関する知識やノウハウが学べます。ぜひご参加ください。

対象者／大洗町内にて創業を目指す方、創業後5年以内の方、経営について学びたい方
会場／大洗町商工会研修室
定員／20名（先着順・受講料無料）
申込締切／8月12日（水）

申込み▶



創業支援のご案内▶
(町ホームページ)



【第1回】8月29日（土）14:00～16:00	【第3回】9月12日（土）14:00～16:00
【第2回】9月5日（土）14:00～16:00	【第4回】9月19日（土）14:00～16:00

問合せ／大洗町商工会 ☎029-266-1711

トヨペットスマイルホール
大洗（中央公民館）図書室
貸出時間／9時30分～18時
休室日／毎週月曜日
図書紹介／
「おまゝ推理帖」諸田 玲子著、
「かこさとし 科学の絵本」ともに「河出書房新社編集部編、
「パンダのおさじとぼんだつ
こちゃん」柴田ケイコ作
問合せ／生涯学習課
☎029（267）0230

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間のお知らせ
悩みを持ったお子様や保護者の方からの電話相談に応じます（無料・秘密厳守）。
日時／8月28日（金）～9月3日（木）
8時30分～19時（土曜日・日曜日は10時～17時）
電話／こどもの人権110番 ☎0120（007）110
相談員／法務局職員・人権擁護委員
実施機関／水戸地方事務局・茨城県人権擁護委員連合会
※強化週間以外でも、平日8時30分から17時15分まで、こどもの人権110番に相談することが出来ます。

くらし等



全国瞬時警報システム
(Jアラート)
全国一斉情報伝達試験の
お知らせ

国（内閣官房・消防庁）による、全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験を次のとおり行います。
町内一斉に防災行政無線および戸別受信機から試験放送が流れますので、ご理解ご協力をお願いします。
日時／8月26日（水）11時
※状況により放送を中止する場合があります。
放送内容／
・ハチャイム音
・「これは、Jアラートのテストです。」×3回
・「こちらは大洗町役場です。」
・ハチャイム音

概要／弾道ミサイル情報、津波情報、緊急地震速報等、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、人工衛星を用いて国（内閣官房・気象庁）から消防庁を経由）から送信します。受信した町の防災行政無線が自動起動することにより、国から緊急情報を町民に瞬時に伝達するシステムです。
問合せ／生活環境課（内線247）

開発行為の工事完了検査
のご案内

都市計画法の規定により、住宅等を建築するために開発行為の許可を受けた方は、開発工事完了後、許可を受けた内容の通りに工事されていることが義務付けられています。開発工事が完了しても、検査済証の交付を受けていない場合は、将来の増改築、相続、売買の際に支障が生じる場合がありますので、速やかに完了検査を受けるようお願いいたします。
問合せ／茨城県土木部都市局建築指導課 県央建築指導室
☎029（301）4787（直通）

募 集

大洗町職員採用試験
（社会人経験者）のお知らせ

試験区分および採用予定人数／事務若干名
受験資格／
・平成3年4月2日以降に生まれた方
・学校教育法による高等学校以上を卒業した方
・民間企業等における職務経験が直近5年中3年以上ある方

試験日および試験会場／

①教養試験【日程】9月5日（土）、【会場】大洗町役場
②口述試験【日程】10月3日（土）、【会場】大洗町役場 ※詳細は教養試験合格者に通知します。
受験手続／町ホームページで職員採用試験の実施案内を確認の上、窓口申込み・郵送のいずれかで申込みください。
受付期間／7月21日（火）～8月17日（月）
※申込みは月曜日から金曜日（祝日を除く）の8時30分から17時15分までとし、郵便の場合は、8月17日（月）までに着信のものに限り受け付けます。
申込み・問合せ／総務課 人事係（内線231）
大洗町磯浜町688-1の275

県民公開講座「人生100
年時代の薬箱／健康寿命
をのばす『かかりつけ薬
局』の賢い使い方」

かかりつけ薬剤師と一緒に、安心して薬を使うコツを学びましょう。
日時／11月1日（日）
10時～12時
場所／水戸市民会館3階大会議室 ※車でお越しの方はお近くのコインパーキングをご利用ください。
講師／横浜薬科大学 レギュ

ラトリサイエンス研究室
田口 真穂先生

定員／120名（先着順）※どなたでも参加できます。
参加費／無料（参加者にはヤクルト乳製品を1本プレゼント）
申込み／8月20日（木）以降、次の二次元コードよりお申込みください。
申込はこちら



相 談

こころと体の健康相談

日時／9月3日（木）
13時30分～15時30分（要予約）
場所／ゆつくら健康館1階健康増進課
内容／心身の健康に関すること、検診結果等
（保健師、管理栄養士が対応）
申込み・問合せ／健康増進課
☎029（266）1010

人権相談

日時／10月15日（木）
10時～15時
場所／役場3階会議室
相談員／人権擁護委員
問合せ／秘書広報課（内線212）

育児相談

日時／9月7日（月）
10時～11時（予約不要）
場所／ゆつくら健康館1階こども課
内容／身体計測、栄養・育児・母乳育児等の相談
（助産師、保健師、管理栄養士が対応）
持物／母子手帳、バスタオル
問合せ／こども課
☎029（212）7560

心配ごと無料弁護士相談

日時／9月4日（金）
13時30分～15時30分
☆在弁護士・要予約
場所／ゆつくら健康館2階健康教育室
申込み／社会福祉協議会
☎029（266）3021

行政書士無料相談

日時／9月15日（火）
13時～16時
場所／役場3階会議室
相談員／茨城県行政書士会
水戸支部会員
内容／相続・遺言・許認可
問合せ／茨城県行政書士会
水戸支部長（行政書士久保朋央事務所）
☎029（303）5812

茨城県警察からのお知らせ

STOP! 水難事故

海では離岸流や急な天候の変化などにより、思わぬ事故が発生することがあります。

安全に海水浴やマリンスポーツを楽しむため、以下のことに注意しましょう。

- ・ 遊泳前に気象情報や海況を確認する
- ・ 遊泳区域やライフセーバーなどの指示を守る
- ・ 子どもから目を離さない
- ・ 飲酒後に遊泳をしない
- ・ 体調が優れないときは無理に海に入らない

水難事故に遭わないよう注意を払い、水の事故防止をお願いします。

問合せ／大洗地区交番 ☎ 029-267-0110

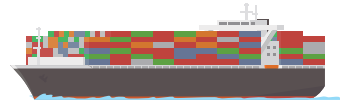
おとなりの港を知ってみよう!

日立港・常陸那珂港の貿易について

日立港・常陸那珂港の令和7年の輸出入の貿易額は、輸出が約1兆2,957億円（前年比26.2%減少）、輸入が約6,769億円（前年比1.9%減少）となりました。

輸出入の主要品目は自動車であり、米国の関税政策およびEV優遇税制措置の段階的廃止による北米向けの需要が減少したことによる減少と考えられます。

詳しくは、右記の二次元コードよりご確認ください。



～となりのまちから～

■しろさとふるさとまつり（城里町）

日時／8月9日(日)17:00

場所／大桂公園

内容／花火の打上げ等

問合せ／城里町観光協会 ☎029-288-3111

■第21回かさま陶芸の里ハーフマラソン大会（笠間市）

日時／12月20日(日)10:00スタート

場所／笠間芸術の森公園

定員／2,000名(先着)※ふるさと納税枠あり

申込み／8月10日(月)20:00～10月16日(金)

ランネットのホームページから申込み

[HP] <https://runnet.jp/>

問合せ／一般社団法人笠間スポーツコミッション

☎080-6464-1424

■第20回かさま新栗まつり（笠間市）

日時／10月2日(金)～4日(日)

9:00～16:00(最終日15:00まで)

場所／笠間芸術の森公園

内容／関連した食品・商品の販売、体験、ゲーム等

問合せ／儲かる笠間の栗産地づくり協議会

☎0296-77-1101

■大空夜宴（東海村）

日時／9月5日(土)12:00～20:30

場所／大神宮、村松虚空蔵尊

内容／音楽ライブ、フードコート 他

※ステージエリアチケット4,000円

(1人につき4枚まで)

問合せ／東海村観光協会 ☎029-287-0855

役場窓口時間延長のお知らせ ＜8月中旬～9月上旬＞

次の日程で住民課（証明書発行のみ）・税務課・会計課の業務時間を18時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

◆ 8月19日(水) ◆ 8月26日(水)

◆ 9月2日(水) ◆ 9月9日(水)

町の人口と世帯

(6月末現在)

人口 14,979人 (－39)

男 7,445人 (－27)

女 7,534人 (－12)

世帯数 7,642世帯 (－17)

(前月比)

※住民基本台帳

今月の納期

- 町・県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 介護保険料(第2期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)

○納期は8月31日(月)までです。

NPO 大洗海の大学

団体教室報告 & 泊まれるクラフトビールフェス“BEER FOREST OARAI Vol.3”のご案内

磯遊びのハイシーズンが終わり、今年も沢山の生徒さんにご参加頂きました！しかし磯遊びは天候に左右される為、磯遊びができないことも…そんな時は生徒さんの宿泊先ホテルで、海ごみプラスチックの欠片を使ったキーホルダーづくり！皆さん世界に一つだけのキーホルダーを楽しく作り、海の問題環境問題に気づき行動するためのきっかけを持ち帰っていただきました！



お次は、ビアフォレスト大洗のご案内！大好評につき早くも3回目が開催決定！今回も茨城ご当地シンガーの安達 勇人さんのライブや、新たに森のサーカスも楽しめます！茨城の地ビールに美味しいキッチンカーの料理を味わいながら楽しくお過ごしください！

日時／9月22日（祝）

詳細と予約はこちらから▶

14:00～20:00

場所／大洗キャンプ場 ※小雨決行

内容／クラフトビール、キッチンカー、ステージ



参加料金／特典付き宿泊プラン（11:00～翌10:00）

- ・大人 5,500 円【クラフトビール引換券 10 枚付き】
- ・中人【高校生～19 歳】 3,000 円（ソフトドリンク引換券 2 枚付き）
- ・小人【5 歳～中学生】 2,500 円（ソフトドリンク引換券 2 枚付き）
- ・駐車代【普通車】 2,000 円、【バイク】 1,000 円

問合せ／大洗キャンプ場 ☎ 029-212-3121（9:00～17:00）

キャンプ場を通常利用される場合でもイベントにご参加いただけます！クラフトビールやソフトドリンクをお求めの際は引換券をご購入ください。キッチンカーのご利用やステージ観覧も可能です。

＝体験教室のご案内＝

☆団体教室、クラフト教室 カリキュラムの再開日程、ご参加、その他お問合せは大洗海の大学ホームページをご覧ください。

NPO法人大洗海の大学 ☎ 029-266-3322 F A X 029-267-5417

E-mail umi@anco-oarai.org U R L http://anco-oarai.org

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

●第61回町民ゴルフ大会

6月22日（月）に太平洋クラブ大洗シャードコースにて、第61回町民ゴルフ大会を開催しました。天候にも恵まれ、最高のラウンド日和となりました。

	優勝	準優勝	3位
一般	白鳥 清さん	山戸 東海男さん	宮部 伸さん
シニア	白鳥 清さん	山戸 東海男さん	宮部 伸さん
レディース	福田 静香さん	窪田 恵さん	大竹 尋子さん



夢town大洗スポーツクラブ事務局

☎029-267-1515（鴨川・淡河）

受付時間 火曜日～土曜日 9:00～17:00



村上市長

高橋 邦 芳

大洗町の皆様、こんにちは。村上市長の高橋 邦芳です。

このたび、大洗町の皆様に私から見た大洗町の魅力、そして村上市についてお話しする機会をいただきましたことに心より感謝申し上げます。

村上市は新潟県の最北端に位置し、県土の約93%を占める広大な面積を有しています。市域の約85%を森林が占め、日本海に面した約50kmの海岸線には青く澄み渡る日本海、美しい夕景が広がります。中でも、国指定の名勝及び天然記念物「笹川流れ」は、変化に富んだ奇岩など海岸美を誇る景勝地として知られ、幕末の詩人・志士である頼三樹三郎は、「松島はこの美麗ありて此の奇抜なし 男鹿はこの奇抜ありて此の美麗なし」と詠み、その景観の美しさで変化に富んだ地形を称賛しました。

また、毎年7月6日、7日に開催される「村上大祭」は、江戸時代から続く伝統の祭礼であり、今年で393年祭となりました。昨年12月にユネスコ無形文化遺産山・鉾・屋台行事「村上祭の屋台行事」として追加記載されたことで世界からもお認めいただき、ことしの大祭はいつも以上に先人たちへの感謝と後世へ大切に繋いでいく使命感

に気持ちも新たに身の引き締まる思いでありました。

お祭りは地域の歴史や文化を受け継ぐだけでなく、人と人との絆を育み、地域に活力をもたらす大切な存在です。豪華絢爛な屋台が城下町を巡行するこのお祭りを、来年はぜひ大洗町の皆様にもお越しいただき、体感していただければ幸いです。

さて、私自身、これまで何度も大洗町を訪問しておりますが、大洗マリンタワーから望む雄大な景色や大洗サンビーチの美しい海岸は、訪れるたびに感動を覚えます。また、アニメ「ガールズ&パンツァー」の舞台として全国に知られ、ファンでもあることから、聖地巡礼を楽しませていただいております。多くのファンを惹きつけているまちづくりも、大洗町ならではの大きな魅力だと感じています。

さらに、海上花火大会やあんこう祭は、地域資源を生かした全国屈指のイベントであり、毎年多くの来場者でにぎわいを見せております。本市もお招きをいただき、海上花火大会に参加した副市長からは、「間近で打ち上がる花火の迫力と美しさに心を打たれ、『ぜひ、また来年も訪れたい』と感じた」とお聞きしています。

あんこう祭では、私自身ステージ上から本市を

略歴

1959年9月11日生まれ。2015年6月に村上市長に就任（現在3期）。併せて、全国スケートボード施設連絡協議会会長、特定地域振興重要港湾活性化協議会会長を務める。
趣味はゴルフと読書。好きな言葉は「A one for all and all for one」（一人はみんなのために、みんなは一人のために）。

PRさせていただきましたが、会場を埋め尽くす来場者の熱気と活気に圧倒されました。物産販売にも参加させていただき、村上の逸品を通じた観光PRにもつながっており、交流人口の拡大という観点からも大変意義のある取組であると考えております。

大洗町では、「住んでよかった、住み続けたい」と実感できるまちづくりを掲げ、地域資源を生かした観光振興や住民との対話を大切にしたい町政を着実に進められています。その取組は町の魅力をさらに高め、多くの人を惹きつける活力あるまちづくりにつながっているものと感じています。

本市と大洗町は平成30年に友好都市協定を締結し、災害対策支援協力に関する覚書を交わしました。令和4年8月に豪雨災害に見舞われた際には甚大な被害を受けましたが、国井町長の力強いリーダーシップのもと大洗町より、いち早く温かいご支援をいただき、大きな励みとなりました。この場をお借りし、改めて心より感謝申し上げます。

今後も両市町がこれまで築いてきた信頼と絆を大切にしながら、交流をさらに深め、ともに発展していくことを心より願っております。

そして、大洗町の皆様に村上市へお迎えできる日を楽しみにしております。

「ソト」から見たおおあらいでは、各界でご活躍の方々から大洗についての寄稿をいただきます。

官民連携で熱中症対策を強化

6月25日(木)、大洗町と包括連携協定を結ぶ企業などによる「熱中症対策に係る官民連携会議」が開催され、猛暑での町の課題とされる、高齢者や障害者などの熱中症リスクの高い方への見守りや情報発信など、地域全体で取り組む熱中症対策について意見交換を行いました。会議では、各団体の取組やそれぞれの立場から気づく課題を共有し、行政と民間企業等が連携して熱中症予防施策を推進していくことを確認しました。

熱中症は、子どもも高齢者も仕事に従事する大人も、誰もが注意しなければならない国民病と言えます。今後も関係機関との連携を深め、誰もが安心して夏を過ごせるよう、地域ぐるみで熱中症対策を進めてまいります。

【包括連携協定企業等】

- ・大塚製薬株式会社
- ・日本郵便株式会社
- (水戸中央郵便局・夏海郵便局)
- ・ヤマト運輸株式会社
- ・明治安田生命保険相互会社
- ・株式会社カスミ
- ・株式会社セイブ
- ・茨城県行政書士会

【関係団体】

- ・大洗町社会福祉協議会
- ・大洗町地域包括支援センター
- ・しろくま薬局



第76回社会を明るくする運動 ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月1日(水)～3日(金)、大洗駅・大洗駅入口交差点・町内各所のスーパーマーケットにおいて、保護司会・更生保護女性会・民生委員児童委員協議会・防犯連絡員協議会・人権擁護委員・学校長会などが参加し、『社会を明るくする運動』街頭キャンペーンを実施しました。

法務省主唱の『社会を明るくする運動』は、すべての国民が犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

地域で暮らす人々が、ぬくもりのある人間関係を築き、人の輪を広げ、より良い地域を目指しましょう。



全国大会・関東大会に出場！選手の皆さんに賞賜金を交付

全国大会に出場予定の選手、関東大会に出場された選手に賞賜金を交付しました。皆さんの今後のさらなるご活躍を期待しています。

全農杯2026年全日本卓球選手権大会	岡澤 杏華
JFA第31回全日本U-15フットサル選手権大会	土田 桜大
関東大会	軍司 海空
令和7年度関東選抜高校テニス大会兼全国選抜高校テニス大会関東地区大会	白土 真瑚
第99回関東ジュニアテニス選手権大会	白土 雄大



岡澤 杏華さん

第 32 回水戸市内原近郊少年柔道大会にて大活躍！

6月21日（日）、水戸内原ヘルスパークにおいて第32回水戸市内原近郊柔道大会が開催されました。大会には多くの子どもたちが参加し、日頃の練習の成果を存分に発揮しながら激しい戦いを繰り広げました。小学生の部で、大洗少年柔道クラブに所属する鴨川 蓮さん（南小学校5年生）が、見事に準優勝を果たしました。



第 9 回ミュージアムコンサートを開催

6月28日（日）、幕末と明治の博物館にて、第9回ミュージアムコンサートを行いました。今回のコンサートは、『調 DUO（シラベデュオ）』の調 雅子さん（ヴァイオリン）・大宮 理人さん（チェロ）に演奏いただきました。町内外から集まった91人の参加者は、博物館エントランスホールに響き渡る素敵な演奏を楽しみました。



大洗ゴルフ倶楽部へ感謝状を贈呈

6月16日（火）、大洗ゴルフ倶楽部の長年にわたる地域振興への貢献を称え、國井町長から寺門 一義理事長へ感謝状が贈呈されました。同倶楽部は、35年間にわたり地域振興協力金として町への寄付を継続され、町政の発展に多大な貢献をされました。贈呈式で町長はこれまでの温かい支援に対する深い感謝の意を伝えました。

いただいた寄付金は、今後も魅力ある町づくりのために大切に活用させていただきます。



左から）國井町長、寺門理事長

公益財団法人 茨城県開発公社「いこいの村涸沼」より 町内の子どもたちへ「わんぱくプール」無料招待券寄贈

地域の子どもたちにプールを活用した水泳教育の機会を広く提供するため、公益財団法人 茨城県開発公社「いこいの村涸沼」より、町内の幼児と小学生に「わんぱくプール」無料招待券が寄贈されました。この取り組みは平成29年度より、子どもたちの環境教育や、健康増進を目的に続けられています。



調理実習のサポート in 大洗小学校 ～食生活改善推進員活動～

6月9日（火）、10日（水）、18日（木）、19日（金）の4日間に、大洗小学校の5・6年生が調理実習を行い、大洗町食生活改善推進員が調理のサポートをしました。

当日は、調理の補助や安全面の見守りなどを行い、児童の皆さんが安心して実習に取り組めるよう支援しました。地域の大人と関わりながら活動することで、児童にとって食への関心を高めるだけではなく、世代間交流の機会にもなりました。

大洗町食生活改善推進員連絡会では、今後も地域と連携しながら、食を通じた健康づくりや食育活動に取り組んでまいります。一緒に活動する仲間を随時募集しています。



「NAMEGATA 米こbaumクーヘン」より町内の子どもたちへbaumクーヘン寄贈

「子ども達に喜んでもらいたい」という思いから、「NAMEGATA 米こbaumクーヘン」より町内小中学校および保育施設に対し、カットbaum約1,300個をご寄贈いただき、6月25日（木）に贈呈式が行われました。寄贈されたカットbaumは7月1日（水）の給食にて提供され、「しつとりでふわふわでおいしい！」などの声が教室中から聞こえてきました。ありがとうございました。



（株）商船三井と（株）イノカの海洋教育プログラムの一環で、海草「エビアマモ」の開花に成功！～人工環境下では世界初（イノカ調べ）～

株式会社商船三井は、大洗フェリーターミナル内に、株式会社イノカの環境移送技術®を活用した「大洗の海を再現した水槽」を設置しています。このたび、同水槽において、人工環境下では世界初となる海草「エビアマモ※」の開花に成功しました。

磯焼けによる藻場の減少が深刻な課題となるなか、商船三井とイノカは、大洗の豊かな海の森の価値を伝え、未来へ繋ぐための海洋教育プログラムを進めています。今回、人工開花を達成した水槽を中心に、今後も地域と連携しながら、海草や大洗の海の魅力を発信する活動を継続していく予定です。

※エビアマモ：外洋の岩礁域に育つ代表的な海草。人工的な環境下での維持や管理が極めて難しく、その生態や再生に関する研究はこれまで制限されてきました。



3年ぶり！「海の月間」イベントが開催！

7月12日(日)、大洗港第4ふ頭にて、3年ぶりに「海の月間」イベントが開催されました。当日は、ときおり雨が降るあいにくの天気でしたが、約7,000名のお客様にご来場いただきました。

本イベントは、海への感謝や、海への理解・認識を深めることを目的に、国が定める「海の月間（7月）」に開催しています。今年のイベントでは、海上自衛隊の訓練支援艦「くろべ」並びに「てんりゅう」の船上見学を実施し、3,500人を超えるお客様が船に乗り込み、甲板や装備品などを見学いただきました。

また、会場では大洗高校マーチングバンド部「BLUE-HAWKS」による演奏やアクアワールド・大洗等のPRブースのほか、キッチンカーの出店などもあり、多くのお客様に港でのひとときをお過ごしいただけました。



介護予防元気アップ教室を開催

6月16日(火)、トヨペット スマイルホール 大洗大会議室において、北水会記念病院の理学療法士 小西 功人先生をお招きし「理学療法士が教える健康寿命の伸ばし方！」を開催しました。

健康寿命が伸びるコツは、①ただ歩くだけでなく、外出・買い物・散歩で心もからだも元気に、②しっかり食べて栄養をとる、③人と関わり会話をしてつながりを持つことというお話をいただきました。また、小西先生が参加者の皆さんのもとへ周りながら膝・腰・首をマッサージする場所を直接教えていただく時間もありました。初めての参加者が多く、参加者からは、「実技があり、丁寧でわかりやすい」「家で継続して実施したい」といった感想が寄せられました。



水害防災訓練を実施

6月22日(月)、大雨や台風に備えるため、防災訓練を実施しました。当日は20名ほどの職員が参加し、避難所の設置・運営やパーテーション、簡易ベッド、災害用トイレの設置、資機材の輸送、要支援者宅の巡回などを行い、それぞれの業務の確認をしました。

今後も継続的な訓練を通じて、安全・安心なまちづくりを進めていきます。



<避難所の受付>



<パーテーションの設置>



<災害用トイレの設置>



<資機材の輸送>

防災情報を活用しましょう！

詳しくはこちら(気象庁ホームページ)▼

○「時系列情報」と「早期注意情報」

どちらも気象庁がホームページで発表する防災情報で、今後数日以内に大雨・暴風など「警報級」の現象が起こる可能性を知ることができます。

災害に備えるためには、こうした情報をこまめに確認することが重要です。

※今年6月 台風6号接近時の「時系列情報(上図)」と「早期注意情報(下図)」の一部を抜粋したもの



大洗町の気象情報(気象庁ホームページより抜粋)

2024年6月の24時間気象情報

大洗町	時間	00-06	06-12	12-18	18-24	00-06	06-12	12-18	18-24	00-06	06-12	12-18	18-24	00-06	06-12	12-18	18-24	00-06	06-12	12-18	18-24	00-06	06-12	12-18	18-24
1時間最大雨量(mm)		30	70	70	20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
24時間最大雨量(mm)		200												30											
大雨																									
土砂災害																									
暴風																									

- 特別警報
- 危険警報
- 警報
- 注意報

茨城県北部の気象情報(気象庁ホームページより抜粋)

2024年6月の24時間気象情報

北部では、6月5日までの期間内に、大雨、土砂災害、暴風(豪風)、津波警報も発表する可能性があります。

地域	00-06	06-12	12-18	18-24	00-06	06-12	12-18	18-24	00-06	06-12	12-18	18-24
大洗町	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]
土砂災害	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]
大雨	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]	[高]
暴風(豪)	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]
津波	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]
高潮	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]	[中]

- [高]…警報を発表する可能性が「高い」状況
- [中]…茨城県北部のどこかの地域で警報を発表する可能性がある状況

※早期注意情報については「茨城県北部」をご覧ください。

問合せ/生活環境課 防災・原子力安全係(内線 246)

2026 クリーンアップ大洗を実施

7月5日(日)、町民の皆さんや各事業所の皆さん約1,300人にご協力いただき、大洗サンビーチ・各主要道路をはじめ、その他町内全域においてクリーンアップ大洗を実施し、6.29 tのごみを収集することができました。

清掃活動にご協力いただいた皆さん並びにごみ回収にご協力いただいた清掃業者の皆さんに感謝いたします。



アライッペのまちみせ散歩

Vol.29

創業50年以上
老舗の
お魚屋さん

大木鮮魚店



創業以来50年以上続く老舗の鮮魚店です。営業時間は12時から18時までですが、早いときには16時には魚が無くなることも！マグロをはじめとして、大洗産ハマグリ、ホッキ貝やアカシタビラメも取り扱っています。ぜひお買い求めください。



お刺身の盛合せは1人前1,080円から。おまかせ盛の場合は、その時期の魚を使った盛合せにしております。18時までお電話にて受け付けておりますが、商品が無くなり次第終了となりますので、お早めにお求めください。



編集／商工観光課（内線332）

住所／大洗町磯浜町6584-1
電話／029-267-4917
営業／12：00～18：00
定休日／日曜日
SNS／X



右記二次元コードより
ご覧ください！

わが家のアイドル



庄司 樹生くん

（令和7年12月生まれ）
お父さん 大樹さん、お母さん 美樹さん
「元気にすくすく育ってね♡」

『わが家のアイドル』載せてみませんか？

申込方法：写真と必要事項を添えて直接またはメールにてお申込みください。

必要事項：①お子さんのお名前、生年月日
②保護者の方のお名前（父、母）
③コメント（20字程度）

問合せ／こども課 ☎029-212-7560
✉kodomo@town.oarai.lg.jp

大洗町の歴史を見つめて 158

川の流れと町の変遷七 平津を取り囲む古代遺跡

前号の平戸遺跡から潮沼川を挟んだ、大洗町の髭釜遺跡の北側には、古墳時代後期から平安時代前期にかけての竪穴建物跡が集中しています。その後の調査でも、遺跡中央の大洗駅周辺やその南側では、古代に帰属する建物跡をほとんど検出することができていません。平戸遺跡と対峙するように北側に偏って集落が形作られているようです。髭釜遺跡から東の堀割口を挟んだ一本松遺跡でも、古墳時代後期から平安時代前期の集落は北側や西側に偏る傾向があります。

奈良時代の前後、那珂川の河口部にあたる、平戸遺跡から堀割口にかけての低地部を取り囲むように、集落が集中しています。古代の港湾遺構は未発見で確実なことは言えませんが、ここに古代平津の船付場などの港湾機能が埋没し、周辺の高台に操船や荷役などの港湾関係従事者の居住域が存在していたと考えることはできないでしょうか。今後の低地部の調査成果に期待したいと思います。

（生涯学習課文化財係）



▲髭釜遺跡の古代集落

◀平津を取り囲む古代遺跡

おおあらい歌壇

金子智佐代選

泣きぐずる私を背負ってくれたと言うお悔やみ欄にその人の名が

永町十三区 田山和枝

〔評〕 幼いころ作者を慈しんでくれた人。その方の死を作者は新聞で知る。過不足なく事実を提示することで、作者の悲しみのみならず、その方の人柄までが偲ばれる。

芝抜けてねじ花咲けり六月の芝刈り待てと五十六本

髭金十区 田中昭子

〔評〕 螺旋状に紅色の花をつける振花^{ねはな}が芝生を突き抜けて咲いている。この可憐な振花五十六本が「芝刈りは待て」と言っているのだ。ユーモラスな擬人法が効果的だ。

木漏れ目の光る山路汗拭けばうぐいすの声きよらにひびく

新町十区 増田嘉子

〔評〕 晴天の日のハイキングの爽快感が、臨場感をもって伝わってくる。歩みを止め、汗を拭きつつ耳をすます作者の姿が見えるようだ。ちなみに、場所は城里町の鶏足山^{けいそくさん}。

五月晴れの曲がりくねった山道をのぼり見下ろす つつじ満開

永町七区 高橋節子

〔評〕 曲がりくねった山道を登ったら、ご褒美のように素晴らしい景色が広がっている。陽にさらさらと輝く、色とりどりの躑躅^{つむじ}である。「笠間つつじまつり」の一齣^{いちしゅう}。

老いを生きゆくは大仕事運針のごとき暮しのひと針ひと針

髭金十区 身内ゆみ

〔評〕 老いを自覚してからの生は、楽しいことばかりではない。確かに、「大仕事」かもしれない。しかし、運針のような単調な生活であっても、ひと針ひと針頑張るのみである。

小雀の啄むパンを横取りす急降下せしハシブトガラス

一丁目五区 井上陽子

〔評〕 鴉^{カラス}は頭が良い。クルミの硬い殻を車に轆かせて割ったりもする。さて、この鴉はちよつと意地悪。雀と鴉、二種の鳥の交錯の瞬間を捉えて、スピード感のある一首。

~~~~~◇~~~~~  
ウクライナ、ガザ、イランああ春さむく虚無の深淵をりをり覗く

金子智佐代（「コスモス」同人）

## ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

第一保育所



涸沼自然公園にに行ってきました！



ふ っ っ に く ら せ る し あ わ せ だ よ り

# 介護・介護予防サービスを利用するまでの流れ

## 1. 相談してみる

サービスの種類や利用の仕方がわからない場合は、市町村窓口（福祉課）や、地域包括支援センター（ゆっくら健康館1F）に相談してください。

支援や介護が必要

## 2. 申請をします

市町村窓口（福祉課）で要介護認定の申請をします。地域包括支援センターの職員や、居宅介護支援事業所のケアマネジャーに代行してもらうこともできます。  
※被保険者証が必要です

## 3. 認定調査を受けます

町の認定調査員が調査に伺います。その後、主治医意見書と合わせて審査会にかけられ、結果が通知されます。（申請から1～2か月後程度）

介護は必要ない

基本チェックリストの実施

いくつか質問をさせていただき、生活機能について判定をします。

## 4. 認定結果

非該当

要支援

要介護

生活機能に低下が見られる方  
**介護予防・生活支援サービス**  
○訪問・通所系のサービスなど

**介護予防サービス**  
○訪問・通所系のサービス  
○福祉用具・住宅改修 など

**介護サービス**  
○訪問・通所系のサービス  
○福祉用具・住宅改修 ○グループホーム  
○ショートステイ ○特別養護老人ホーム  
○介護老人保健施設など

生活機能に問題がない方  
**一般介護予防事業**  
○元気づくりサロン  
○シルバーリハビリ体操など

※介護・介護予防サービスを利用するためには、地域包括支援センター・居宅介護支援事業所にいるケアマネジャーに相談（契約）が必要です。  
問合せ／福祉課 介護保険係（内線155・156）

健康づくりコーナー  
お元気ですか？保健師・栄養士です

# 夏バテ予防は「食事」がポイント！

暑さが続くと、食欲の低下や栄養バランスの偏りなどから、夏バテを起こしやすくなります。水分補給に加えて、毎日の食事を整えることが大切です。

## ① 3食しっかり食べよう



1日3食、主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく

## ② たんぱく質をしっかり摂ろう



肉・魚・卵・大豆製品などを毎食取り入れ、体力を維持！

## ③ 夏野菜も取り入れよう



ビタミン・ミネラルが豊富で体調管理に役立ちます

## ④ 冷たいもののとりすぎに注意



冷たい食べ物や飲み物のとりすぎは、食欲低下や胃腸の不調の原因に

食欲がないときでも、冷たいそうめんやうどんだけで済ませず、**たんぱく質**と一緒にとれるメニューがおすすめです！



**具だくさん豚汁**

たんぱく質や野菜を手軽にプラス！ さっぱり食べられて栄養も◎



**冷しゃぶサラダ**

こまめな**水分補給**も忘れずに！

