

健康! スポーツフェスティバル

2025 in ひたちなか

**参加費
無料!**
(一部有料)

**スタンプラリー
開催!!**

2025年9月28日(日) 10:00~15:00

会場 ひたちなか市総合運動公園

駐車場無料

受付 9:00~ 開会式 9:40~

ひたちなか市総合運動公園

誠お兄さんとあそぼう!

2Fメインアリーナ ①10:00~ ②13:00~
(各回30分) (無料・事前申込み)

定員: 2Fアリーナエリア 各回先着300人
3F観客席 各回先着500人

事前申込期間: 9月14日(日) 10:00 から
9月26日(金) 23:59 まで



お申し込みはこちら

★1度のお申し込みで、保護者1名に対し、お子様
2名までとなります。

※パフォーマンス中の写真撮影・録音・録画は
禁止となります。



ねば〜る君納豆お兄さん

① 11:30~
パフォーマンス&クイズ大会
② 13:45~
パフォーマンス&撮影会
(各回30分無料・申込み不要)

■FOOD DRINK(10:00~15:00)



作キッチン まるみ



lumiere crepe



ハチバス



健康情報ブース

10:00~15:00
健康増進情報
フレイル予防
がん検診案内
ミラーウォーク ほか



ゆるスポーツ体験

10:00~15:00
■スポーツ体験コーナー
バレーボール・卓球・バスケットボール・
ニュースポーツ・綱引
■トレーニング室無料体験・見学会
10:00~15:00
■フィットネスプログラム
ZUMBA ①10:00~
②12:30~
(各回60分 500円、事前申込み)



会場 国営ひたち海浜公園

入園無料日/駐車場有料

開園 9:30~ 受付 10:00~

国営ひたち海浜公園

水のステージ周辺



ボッチャ体験コーナー

- プロなわとびプレイヤーが教えるなわとび体験会
(①10:30~11:30 ②13:30~14:30)
- ストラックアウト
- ニュースポーツ体験
- 健康情報ブース



パンポン体験コーナー



ピンクリボンウォーク 同日開催

総合運動公園

海浜公園

主催 公益財団法人ひたちなか市生活・文化・スポーツ公社
国営ひたち海浜公園
共催 ひたちなか市
後援 茨城県 ひたちなか市教育委員会
ひたちなか市スポーツ協会

イベントについての詳細は各ホームページをご確認ください。



ひたちなか市総合運動公園HP
<https://hitachinaka-sports.jp>
問合せ 総合体育館 029-273-9370



国営ひたち海浜公園HP
<https://hitachikaihin.jp>

誰でも気軽に楽しく参加できる「ゆるスポーツ」、その他のスポーツ体験や、健康への意識向上となるような展示ブースの開設などを「**国営ひたち海浜公園**」と「**ひたちなか市総合運動公園**」の2会場共同で実施し、このイベントにご参加いただいた皆様の健康増進につながることを目指して開催します。

健康スポーツフェスティバル2025inひたちなか スケジュール

ひたちなか市総合運動公園					国営ひたち海浜公園
2F メインアリーナ	地下 サブアリーナ	地下 トレーニング室	1F エントランス	ピンクリボンウォーク	水のステージ周辺
9:00 誠お兄さんイベント 受付9:15～ 開会式 9:40			受付開始 9:00～ (スタンパライー台紙配布)		開園 9:30
10:00 誠お兄さんとあそぼう! 10:00～10:30	ゆるスポーツ体験 10:00～15:00	フィットネスプログラム ズンバ① 60分 10:00～	見学・体験会 10:00～15:00	健康情報ブース 10:00～15:00 健康増進情報 フレイル予防 がん検診案内 がん相談支援 レモネードスタンド ミラーウォークほか	スポーツ体験コーナー 10:00～15:00 ポッチャ パンボン なわとび ストラックアウト ニュースポーツ
11:00 スポーツ体験① バスケットボール 卓球 綱引 バレーボール ニュースポーツ		ねば～る君イベント(30分) 11:30～		受付 11:30	健康情報ブース 10:00～15:00 健康に関する 各種情報を提供
12:00 誠お兄さんイベント 受付12:30～		フィットネスプログラム ズンバ② 60分 12:30～		開会式／準備体操 12:00 スタート12:20	※なわとびのみ ① 10:30～11:30 ② 13:30～14:30
13:00 誠お兄さんとあそぼう! 13:00～13:30		ねば～る君イベント(30分) 13:45～			
14:00 スポーツ体験② バスケットボール 卓球 綱引 バレーボール ニュースポーツ					
15:00					

※上記のスケジュール・内容は変更となる場合がございますので予めご了承ください。詳しくはHPをご覧ください。

健康情報ブース：出展・協力団体(順不同)

- 茨城県保健医療部健康推進課
ひたちなか市健康推進課
公益社団法人茨城県看護協会
(株)日立製作所日立総合病院
水戸ヤクルト販売(株)
東京体育機器(株)
ピアサポートいばらき
一般社団法人アソシエ
- 茨城県立中央病院・茨城県地域がんセンター
ひたちなか市高齢福祉課
茨城県中央地域ウエルネス推進協議会
(株)日立製作所ひたちなか総合病院
明治牛乳高場宅配センター
ヒスターズナウ☆つくば
茨城よろこびの会
(有)モーハウス

ミラーウォーク



提供：(株)ジャパンヘルスケア

「健康な生活は日々の歩き方から。AIによる歩行診断で、あなたの歩行を採点してみませんか？」



ひたちなか市
総合運動公園



国営ひたち
海浜公園

