

おおあらい Vol.644



○ARAI

最優秀賞
南小学校 6年 大貫 玄翔さん

大洗町子どもたちがつくる
大洗町誕生70周年記念ロゴマーク
(関連P.2～3)

最優秀賞
決定

Index

- 大洗町誕生70周年記念ロゴマーク選考結果発表 P.2～3
- 大洗海上花火大会2025 全町民を無料でご招待 P.4
- アクアワールド・大洗からのお知らせ P.5
- 8月のイベント情報をお届け! P.6～7
- いざ、国勢調査! / 茨城県知事選挙 P.8
- 定額減税にかかる調整給付金のお知らせ P.9
- 情報クリップ P.10～23
- 大洗海の大学 / 夢town大洗スポーツクラブ P.24
- 「ソト」から見たおおあらい P.25
- まちのできごと P.26～29
- みんなのひろば P.30～31

8
2025

令和7年

～佳作～

【第一中学校 1 年 江橋 慧玲奈さん】 【第一中学校 1 年 岡田 咲七さん】 【第一中学校 1 年 田山 心音さん】



【第一中学校 1 年 平山 真優さん】



大洗町が誕生してから本年度で70周年



大洗町に旧夏海村が合併し、現在の大洗町の姿になってから本年7月で70周年を迎えます。

これまでの歩みを年表と写真で振り返る特設ページを公開しています。

左の二次元コードよりぜひご覧ください。



入賞者 表彰式を行いました！

7月23日（水）、入賞者を対象に表彰式を行いました。
ご応募・ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました！



大洗町の子どもたちがつくる 大洗町誕生70周年記念ロゴマーク表彰式



大洗町の子どもたちがつくる 大洗町誕生70周年記念ロゴマーク 選考結果発表

たくさんのご応募ありがとうございました！

応募があった 105 点の中から、1 次選考を通過した 10 点を対象に一般投票（2 次選考）を行い決定した最優秀賞・優秀賞・佳作を発表します！

～最優秀賞～ 【南小学校 6 年 大貫 玄翔さん】



大洗の「みりよく」や「シンボル」をふんだんにつめこみました！

大洗をほこれるロゴマークです！

最優秀賞に選ばれた大貫 玄翔さんの作品は、今後、町の各種広報物やイベントなどに活用させていただき、大洗町誕生 70 周年を PR します。

～優秀賞～

【南小学校 4 年 加藤 蒼さん】



大洗町は海の町なので、太陽と海をテーマに考えました。OARAI の文字で太陽のキラキラを表現し、文字の一部に鳥居や魚といった名所、名産も表現しました。白黒のロゴになった場合にも大洗らしさがすぐ見て伝わる分かりやすいロゴにしたのもポイントです。

【第一中学校 1 年 小沼 愛さん】



まず、大洗は「海」というイメージがあったので、絵の全体に海をイメージできるような絵にしました。他にも、この絵を見ただけで大洗のみりよくが伝わるようにしました。

～佳 作～

【大洗小学校 4 年 梶間 健心さん】



【大洗小学校 5 年 佐藤 杏美さん】



【南小学校 6 年 増田 萌々花さん】



9/27

土曜日



大洗海上花火大会2025～千櫓祭～
せんやぐらさい

全町民を無料でご招待



■ 開催概要

日時／ 9月27日（土）

※荒天時、花火のみ翌日に順延

会場／大洗サンビーチ

花火打上

打上げ発数／約18,000発
(過去最多)

最大号数／20号(2尺玉)

花火師／野村花火工業株式会社
(内閣総理大臣賞
最多21回受賞)

打上げ時間／18:00～19:30
(予定)

大洗町誕生70周年記念 ブルーインパルス

飛行時間／15:00以降

※正式な飛行時間につきましては、決定次第、花火大会公式ホームページにてお知らせいたします。

応募締切 **9/24**(水)17:00

町民無料招待 応募方法

■ 対象者

- ・大洗町内にお住まいの方。(住民票が大洗町の方)
- ・当日、大洗町内に住んでいることが確認できるもの(マイナンバーカード等)をご持参できる方。
- ・1件の応募で3名様までご応募いただけます。
- ※対象は、大洗町民に限ります。
- ・小学生以下のお子様は、保護者同伴が必要です。

■ 応募方法

- ・大洗町公式LINEと友達登録をしていただき、専用の申込フォームにご入力ください。



大洗町公式LINE

■ 応募後から当日までの流れ

- ・9月25日(木)、ご応募いただいたLINEアカウント宛に入場券の画像をお送りします。
- ・大会当日、お送りした入場券を受付でご提示ください。
- ・ご招待する観覧エリアは、テーブル・椅子等がございませんので、レジャーシート等をご持参ください。

■ 注意事項

- ・天候等の悪条件などによりプログラムが変更・中止となる場合があります。
- ・ペットの同伴はできません。
- ・当日の参加受付時には、写真付きの身分証明書(マイナンバーカード等)でのご本人様確認が必要となる場合があります。
- ・大洗町外にお住まいの方は花火大会公式ホームページよりチケットをお買い求めください。
- ・お申込みいただいたLINEアカウントへ各種ご案内をさせていただきますので、大会当日までアカウントを変更されませんようお願いします。
- ・お車でのお越しはご遠慮ください。(駐車場は事前予約制(有料)となっています)

大洗海上花火大会
公式ホームページ



問合せ／商工観光課 ☎ 029-267-5175 ✉ kankou@town.oarai.lg.jp

アクアワールド・大洗

アクアワールド・大洗流、涼んで楽しむ暑い夏

サメの飼育種類数“日本一”のアクアワールド・大洗では7月17日(木)から9月15日(月・祝)まで、水族館ならではの夏を楽しむイベント「SUMMER AQUAWORLD 2025」を開催中です！



しおかぜとかざぐるまのテラス

生きものたちとの圧倒的な近さを体感できる開放的な屋外エリア「オーシャンテラス」には、当館のロゴデザインを形どった“かがぐるまのオブジェ”が登場。暑い日差しの中でも、太平洋から吹き抜ける潮風によってくると回るたくさんのかざぐるまが涼やかな気持ちにさせてくれることでしょう。広大なオーシャンビューとともに色とりどりのかがぐるまが映える、新たなフォトスポットとしてもお楽しみいただけます。

場所：驚きの海ゾーン 屋外エリア「オーシャンテラス」
※内容は変更となる場合がございます。

夏限定の「IWASHI LIFE」

厳しい自然の中を生き抜くたくましいマイワシたちの力強さ、命の躍動をテーマとしたプログラム「IWASHI LIFE」は、7月17日より夏限定の特別演出となり、夏の海にわき立つ入道雲のような迫力のある動きを再現しています。ぜひ、夏限定の「IWASHI LIFE」をご堪能ください。

場所：2・3階 出会いの海ゾーン 「出会いの海の大水槽」
●実施時間は日によって異なりますので、ホームページをご確認ください。
※生物の状況等によりプログラムが変更となる場合がございます。



イルカ・アシカオーシャンライブ「Enjoy!!!」

大人気プログラム“イルカ・アシカ オーシャンライブ”は「Enjoy!!!」をテーマに、暑い夏を盛り上げる演出をふんだんに盛り込み、イルカのジャンプやアシカのパフォーマンスをお届けします。当館の夏の風物詩“びしょぬれ不可避の水しぶき”ももちろん健在です！天候に左右されない暑さ知らずの屋内型シアターで、生きものたちによる大迫力の熱いパフォーマンスをお楽しみください。

場所：4階 驚きの海ゾーン 「オーシャンシアター」
●実施時間は日によって異なりますので、ホームページをご確認ください。
※生物の状況等によりプログラムが変更となる場合がございます。



すみっコぐらし水族館とのコラボイベント

今年で3年連続3回目のコラボレーションとなる今回は「海のトッププレデター」であるさまざまなサメになりきった、かわいくてちょっぴりワイルドなすみっコたちが館内各所に登場！館内のサメ水槽や展示コーナーを巡るキーワードラリー、磯のすみっこにくらす生きものたちの特別展示に加え、今年は館内に隠されたすみっコたちを探す新イベントも開催。もちろん限定コラボグッズやフードの販売もありますよ。今年も楽しい思い出をたくさん作りましょう！

開催期間：7月17日(木)～9月15日(月・祝)



◎渋滞対策のための交通規制のお知らせ

夏休み中の特に混雑が予想される8月10日(日)～16日(土)におきまして、アクアワールド・大洗周辺道路の渋滞対策のため交通規制を実施します。水族館駐車場の満車情報につきましては、当館のXアカウント(@aw_oarai)にて発信しております。



問合せ／アクアワールド茨城県大洗水族館

☎ 029-267-5151 【音声案内】

HP <https://www.aquaworld-oarai.com/>



夏、いばらきの海を満喫!

IBARAKI INTERNATIONAL FISHING FESTIVAL in Hitachinaka-Oarai Resort

入場無料

2025
8/29・30・31
FRI SAT SUN

※雨天決行・荒天中止

メイン会場

大洗港区第4埠頭・特設会場
茨城県東茨城郡大洗町港中央12-5(大洗マリーナ横)

サブ会場

那珂湊おさかな市場
茨城県ひたちなか市湊本町19-8

8/31 SUN
10:00~16:00

メイン会場

大洗港区第4埠頭
特設会場

●カジキ解体ショー



●カジキ釣り体験シミュレーター

迫力のカジキ釣りを体験しよう!

●うみまちアート ワークショップ

貝殻やシーグラスなど海の漂流物を使ってオリジナルの作品を作ろう!



参加無料!
先着
200名

●堤防釣り体験

※1組1,000円/2部制
主催:日本釣振興会茨城県支部



●茨城県警察音楽隊 コンサート



●ねば〜る君 トークショー

ねば〜る君



●ご当地グルメなど

カジキメニュー、メキシコ料理、茨城の海産物(伊勢海老、岩がきの浜焼)、
ほしほもシェイク、メロンまるごとクリームソーダ、地元グルメなど



8/29 FRI 30 SAT

サブ会場

那珂湊おさかな市場

●検量式イベント

●カジキ解体ショーを開催!

※8/29・カジキ解体ショー14:00~
※8/30・カジキ解体ショー15:00~

同時開催イベント

8/30 SAT

サブ会場【受付】

那珂湊おさかな市場

●海洋高校実習船乗船体験

第1便 9:30~9:50
第2便 10:10~10:30
第3便 10:50~11:10
第4便 11:30~11:50

小学4年生以上
各回15名
先着順

※各便30分前より受付開始(先着順)
※乗船体験は天候・業務状況により中止になる場合があります



8/30 SAT

会場

トヨベツスマイルホール大洗

●室屋義秀トークショー

詳細はこちら



8/31 SUN
14:30~

会場

大洗サンビーチ

●室屋義秀エアショー

主催:(一社)大洗観光協会

同時開催



エアレースパイロット 室屋義秀さん

OARAI International Billfish Tournament

海外から外国人が参加できるカジキ釣り国際大会

その日釣り上げたカジキを間近で見られる検量式を行います。
生のカジキの迫力を全身で堪能してください。

8/29
[FRI]

8/30
[SAT]

8/31
[SUN]

15:00~ 検量式 16:00~ 検量式 15:00~ 検量式

■那珂湊おさかな市場

■大洗港区第4埠頭



8/16 SAT~
9/30 TUE

サポーター店デジタルスタンプラリー

大洗町・ひたちなか市の飲食店や宿泊施設、お土産等販売店が参加!
豪華景品に応募ができるチャンスも★詳しくは大会ホームページをチェック!



[主催]茨城インターナショナルフィッシングフェスティバル実行委員会

[構成員]茨城県、大洗町、ひたちなか市、大洗町商工会、ひたちなか商工会議所、(一社)大洗観光協会、ひたちなか市観光協会、
いばらきビルフィッシュトーナメントネットワーク、(株)ユニマツプレシャス

問合せ/茨城インターナショナルフィッシングフェスティバル実行委員会事務局(茨城県政策企画部地域振興課) ☎029-301-2778

詳細は公式HPをチェック

<https://iiff.jp>



8月のイベント情報をお届け！



大洗の夏の風物詩！大洗八朔祭を開催！

商店会の趣向を凝らした出し物や、山車巡行、神輿渡御、磯節パレード、大洗高校マーチングバンド等様々な催し物を開催予定です。

日時／8月24日（日）

16：00～20：30

（歩行者天国は

15：00～21：00）

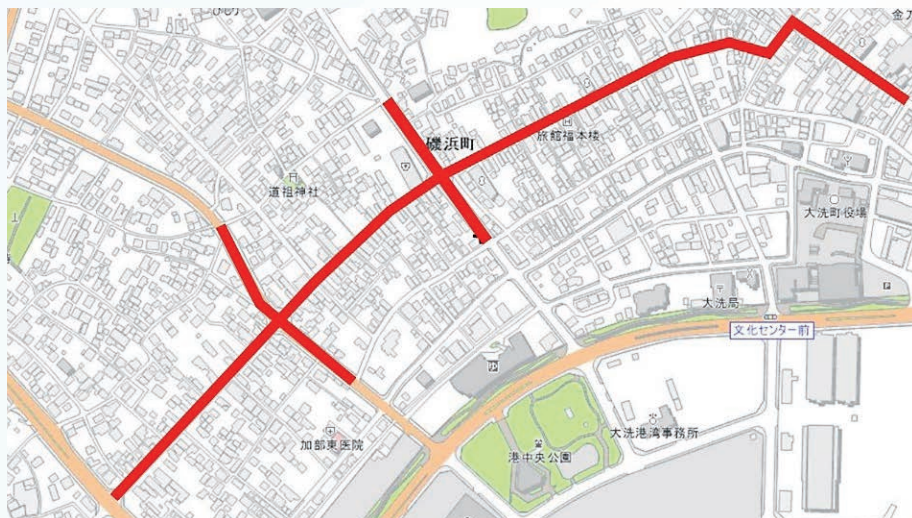
場所／大貫商店街

（ENEOS 大洗本店 SS

（タヤマ石油）前交差点）

～曲がり松商店街

（月の井酒造店前）



歩行者天国交通規制箇所

（赤線部分に交通規制がかかり、車両の通行ができなくなります）



問合せ／大洗町商工会 ☎ 029 - 266 - 1711（平日9：00～17：00）

室屋義秀エアショー



エアレース・エアロバティックパイロットの室屋義秀さんによる華麗なエアショーを開催します。観覧は無料！大洗の空を舞台に繰り広げられる、圧巻のアクロバット飛行をぜひご覧ください。

また、8月30日（土）、トヨペット スマイルホール 大洗にて、プレミアムトークショー（全席有料・要予約）を開催します。併せてお楽しみください。

日時／8月31日（日） 14：30～

場所／大洗サンビーチ

詳しくは、大洗観光協会ホームページをご覧ください！



8月30日（土） 14：00～トークショー（全席有料・要予約）

〈会場〉トヨペット スマイルホール 大洗



(C)TarōMAHARA TIPP



問合せ／（一社）大洗観光協会 ☎ 029 - 266 - 0788

(7) 広報おあらい 2025.8.6

いざ、国勢調査!

インターネットで
かんたん便利に!



ポケモ対象?!



国勢調査2025

調査期日 2025年10月1日

「国勢調査」へのご協力をお願いします!

- 国勢調査は、2025年（令和7年）10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 9月下旬頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。
- 調査への回答は、簡単で便利なパソコンやスマートフォンからのインターネット回答を推奨しています。（この場合、調査員が調査票の回収のために訪問することはありません。）
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体の社会福祉、雇用、環境整備、災害対策などをはじめ、あらゆる施策の基礎データとして利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。

詳細については、「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。

問合せ／まちづくり推進課 ☎029-267-5109



茨城県知事選挙

投票日／9月7日（日）7:00～18:00

期日前投票期間／8月22日（金）～9月6日（土）

期日前投票時間／8:30～20:00

期日前投票場所／大洗町役場1階ロビー

※当日投票に行けない方は期日前投票をご利用ください。

問合せ／大洗町選挙管理委員会（内線233・299）



定額減税にかかる追加の給付金「調整給付金(不足額給付)」について

不足額給付とは昨年夏、定額減税しきれないと見込まれた方に対して、当該減税しきれないと見込まれた額を基礎として、調整給付金(当初調整給付)を支給しましたが、以下の①または②の事情により、当初調整給付の支給額に不足が生じる場合に、追加で給付を行うものです。

①不足額給付Ⅰ

当初調整給付の算定に際し、令和 5 年所得等を基にした推計額(令和 6 年分推計所得税額)を用いて算定したことなどにより、令和 6 年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方に対して、その差額を支給します。

②不足額給付Ⅱ

本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方に対して、1 人当たり原則 4 万円(定額)を支給します。

【以下の全ての要件を満たす方】

- 令和 6 年分所得税および令和 6 年度分個人住民税所得割ともに**定額減税前税額がゼロの方**(≡本人として**定額減税対象外**)。
- 税制度上、「扶養親族等」から外れてしまう**青色事業専従者・事業専従者(白色)の方、合計所得金額 48 万円超の方**(≡扶養親族等としても**定額減税対象外**)。
- 低所得世帯向け給付(R5 非課税給付等、R6 非課税化給付等)対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない方。

◎給付金の支給手続き

①不足額給付Ⅰ

- 昨年の当初調整給付支給の際に口座を確認済の方、または昨年の当初調整給付の支給は無かったがマイナンバーカードと紐づけて公金受取口座の登録をされている方には、「支給のお知らせ」を 8 月 1 日(金)に発送します。これに伴う**手続きは不要です**。ただし、⑦支給を辞退されたい方、④口座を変更したい方は、8 月 15 日(金)までに、税務課町民税係までに連絡してください。必要書類を郵送いたします。支給は 9 月上旬を予定しております。
- 支給口座の確認が必要な方(振込先口座の印字のない方、令和 6 年中に大洗町に転入された方等)には、「支給確認書」を 8 月中に発送します。内容を確認のうえ、支給確認書をご返送ください。

②不足額給付Ⅱ

対象者には、支給確認書を 8 月中に発送しますので内容を確認のうえ、「支給確認書」をご返送ください。①及び②の「支給確認書」の方については、返送されてから 4 週間程度で給付金を振込む予定です。なお、「支給確認書」の返送期限は、令和 7 年 9 月 30 日(火)です。

問合せ／税務課 町民税係(内線 141・142)

◎詳しくは内閣官房ホームページをご覧ください。

内閣官房
ホームページ



令和7年5月26日改正戸籍法施行

戸籍にフリガナが記載されます



必ず確認
してね！

(戸籍の写しイメージ)

全部事項証明
本籍名 〇〇市〇〇区〇〇町〇〇丁目〇〇番地
氏名 法務 太郎
氏の振仮名 ホウム
フリガナを 記載します
戸籍に記録されている者 【名】太郎 【名の振仮名】タロウ

各家庭に本籍地から戸籍の氏名に記載される予定の「フリガナの通知」が届きます。大洗町が本籍地の方へは8月26日以降順次発送予定です。**通知が届きましたら記載されているフリガナの確認をお願いします。**(「ヤ・ユ・ヨ・ツ」

など小文字が大文字になっている可能性があります。) 記載されているフリガナが正しい場合は、届出をしなくても令和8年5月26日以降に通知のとおり戸籍にフリガナが記載されます。

誤っている場合は、令和8年5月25日までに正しいフリガナの届出を行ってください。届出は、市区町村の戸籍窓口での届出のほか、マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルでの届出が可能です。

戸籍に記載する予定のフリガナの通知が届きます

誤っている場合は
届出をしてください

戸籍に記載される振仮名の通知書

届出をしなくても、令和8年5月26日以降に、この通知に記載された振仮名がそのまま戸籍に記載されます。

本籍	〇〇県〇〇市〇〇12345番
【氏の振仮名】	
氏	法 務
振仮名	ホウム
氏の振仮名の届出が可能な方	法務 太郎 様のみ

【名の振仮名】

①	名	太 郎
	振仮名	タロウ
②	名	京 子
	振仮名	キョウコ
③	名	正
	振仮名	タダシ
④	名	ゆり
	振仮名	ユリ
名の振仮名の届出が可能な方		①～④の方が個別に届出可能です。(未成年者については、親権者からの届出も可能です。)

正しい場合は

届 出 不 要 です！

問合せ／

法務省振仮名コールセンター ☎0570-05-0310

マイナポータルの操作について ☎0120-95-0178 (マイナンバー総合フリーダイヤル)

住民課 住民係 ☎029-267-5136 (直通)

国保・年金



「わたしの年金」エッセイ募集

「世代を超える。今だからこそ、伝えたい。」

公的年金制度は「世代と世代の支え合い」と言われるように広く世代や地域、職域を超えた社会連帯の下に成り立っています。

日本年金機構では、年金制度の意義や公的年金制度と国民の結びつきなどについて考えていただくため、自身や家族などの身近な方と公的年金制度との関わりを描いたエッセイ「わたしと年金」を募集します。

賞／厚生労働大臣賞、日本年金機構理事長賞、優秀賞、入選
応募締切／9月8日（月）
（当日消印有効）

※詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。
<https://www.nenkin.go.jp/>

国保標語大募集

テーマ／特定健診や健康づくりについて
（健診を受ける大切さ、健康的な食生活・運動の必要性、生活習慣病などの危険性を訴えるものなど）

応募資格／県内在住・在勤の方
応募方法／応募用紙に必要事項をご記入の上、9月28日（日）までに郵送（当日消印有効）、またはFAX、メールのいずれかにてご応募ください。

※応募用紙は住民課 国民健康保険係の窓口にて配布しています。

賞品／クオカード

最優秀賞 1名 10,000円分

優秀賞 2名 5,000円分

優良賞 3名 3,000円分

佳作 5名 1,000円分

応募先／水戸市笠原町978番26 茨城県国民健康保険団体連合会 保健事業課「国保標語募集」係

TEL 0266 (300) 1552
FAX 0266 (300) 1575
E-MAIL kouhou@ibaraki-kokuhoren.or.jp

自宅で暮らす

障害のある方への手当について

自宅で暮らす障害のある方に対する手当を紹介します。
各種手当の受給には、申請手続きが必要になりますので、福祉課までお問合せください。

	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当	在宅障害児福祉手当
対象者	精神または身体に著しく重度の障害を有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある、在宅の20歳以上の方	精神または身体に重度の障害を有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方	精神、知的又は身体障害等のある20歳未満の児童を家庭において監護している父母等	20歳未満の障害児を在宅で看護、養育している父母等
要件 (障害の程度)	①身体障害者手帳1～2級程度の異なる障害が重複している方 ②身体障害者手帳1～2級程度の障害及び療育手帳A程度の障害が重複している方 ③その他の疾患により、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にあり、長期にわたる安静を必要とする方	①身体障害者手帳1級程度、2級（1部）程度の方 ②療育手帳A程度の方 ③その他の疾患により、日常生活において常時介護を必要とする方	（1級） 身体障害者手帳がおおむね1、2級 療育手帳A、A 精神障害者保健福祉手帳がおおむね1級 （2級） 身体障害者手帳がおおむね3級 療育手帳がおおむねB 精神障害者保健福祉手帳がおおむね2級	下記①～③のいずれかの障害者手帳の交付を受けている児童（障害等級は問いません） ①身体障害者手帳 ②療育手帳 ③精神障害者福祉手帳 ※ただし障害児福祉手当との重複受給はできません。
	※医師の意見書による上記要件（障害の程度）の診断が必要です。			
手当の額	月額 29,590 円	月額 16,100 円	（1級）月額 56,800 円 （2級）月額 37,830 円	月額 3,000 円
その他	・上記要件（障害の程度）は、障害者手帳による等級の目安です。必ずしも障害者手帳を取得する必要はありません。 ・手当により、対象要件が詳細に定められていますので、場合によっては、対象とならないことがあります。 ・施設や病院などに入所・入院している場合や対象者・配偶者・扶養義務者の所得が一定以上ある場合は受給できません。			障害者手帳の交付を受けていても有期認定期間を過ぎている場合や、施設等に入所している場合は、受給できません。

問合せ／福祉課 障害福祉係（内線 152）

最近歩く速さが遅くなっていませんか？

フレイル予防運動教室参加募集

フレイルとは、心身の機能が低下した、「健康」と「要介護」の中間の状態を指します。フレイルを放っておくと、心身の衰えが加速し、要介護状態に移行してしまいます。しかし、適切に対処すれば、健康な状態へ戻ることができます。

いつまでも元気に過ごせるように、フレイル予防を始めませんか？

対象者／65歳以上の町民で運動制限のない方

開催場所／トヨペット スマイルホール 大洗 大会議室

開催内容／3回コース

9月5日(金) 10:00～11:30	体力測定と講話・運動 機械で体力測定をした後、自宅で簡単にできるストレッチや運動を行います
10月31日(金) 10:00～11:00	栄養講話と運動 フレイル予防のための栄養についての講話、自宅で簡単にできるストレッチや運動を行います
11月21日(金) 10:00～11:30	体力測定と運動 機械で体力測定をして3か月前との身体の状態の比較をした後、自宅で簡単にできるストレッチや運動を行います

講師／茨城県リハビリテーション専門職協会

作業療法士 荒井先生（水戸赤十字病院所属）、理学療法士 和田先生（誠潤会水戸病院所属）

持ち物／動きやすい服装、汗拭きタオル、飲料水

募集定員／20名程度（定員になり次第締め切ります）

申込期間／8月25日（月）～8月29日（金）

申込方法／電話・窓口（住民課 後期高齢・年金係まで）

※土日祝日を除く平日 8:30～17:15

または、いばらき電子申請届出サービス



問合せ／住民課 後期高齢・年金係（内線159・160）

福祉



特別児童扶養手当受給者のみなさんへ
所得状況届の提出を忘れずに！

特別児童扶養手当は、年に1回、受給資格者全員の所得状況を確認することになっています。対象者に郵送する「所得状況届」等の書類を必ず受付期間内にご提出ください。
受付期間／8月12日（火）～9月11日（木）
（土日祝日を除く）

受付・問合せ／福祉課 障害福祉係（内線154）

子育て・教育



児童扶養手当受給者のみなさんへ
現況届出を忘れずに！

8月分以降の手当を支給するため、8月1日現在の状況及び前年の所得状況を確認いたします。必ず受付期間内に「現況届」をご提出ください。
受付期間／8月1日（金）～8月29日（金）

（土日祝日を除く）
※27日（水）のみ18時30分まで受付けます。
受付・問合せ／住民課 医療福祉係（内線163）

**母子家庭自立促進講習会
家庭生活支援員養成講習会のお知らせ**

母子家庭等日常生活支援事業の子育て支援をサポートする「家庭生活支援員」を養成する講習会です。

講義日／10月4日、18日、11月1日、15日（全て土曜日）
9時～12時、13時～16時

会場／茨城県母子寡婦福祉連合会フック・ハイツ会議室

対象者／ひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦の方

募集人数／15名

受講料／無料

その他／託児利用ができます（要申込）

交通費／一部負担（条件あり）

申込期限／9月5日（金）

※家庭生活支援員には、活動手当が支給されます。

申込・問合せ／TEL 030-0065

水戸市八幡町1-152

茨城県母子寡婦福祉連合会

母子・父子福祉センター

TEL 029-(221) 8497

FAX 029-(221) 8618

大洗町教育委員会 自主文化事業映画上映会



日時／**9月13日(土)**

午前の部 上映10:30～12:45 (開場10:00)

午後の部 上映14:00～16:15 (開場13:30)

会場／トヨペット スマイルホール 大洗 (町民会館大ホール)

料金／前売券1,200円 (販売中)

当日券1,500円

※チラシや本紙を持参の方は一般当日券を1,300円に割引します。

※小中学生・高校生の当日券は800円となります。

共催／大洗町教育委員会 生涯学習課

有限会社 茨城映画センター

次の映画上映会 令和8年2月14日(土)
「お終活 再春! 人生ラブソディ」(予定)



PassMarket

問合せ／生涯学習課 文化振興係 ☎029-266-2442

ランドセル購入補助金を交付します

子育て世代の経済的負担軽減のため、就学前のランドセル購入費について補助金を交付します。

対象者／大洗町にお住まいで令和8年度に小学校に入学される児童(平成31年4月2日から令和2年4月1日生まれ)の保護者のうち、次の2点に該当しない者
①生活保護受給者
②町税等の滞納がある者

補助金額／ランドセル購入費の1/2の金額(上限額10,000円)

申請方法／左記のものをこども課までご持参いただき、申請書に必要事項を記入のうえお申込みください。

①ランドセル購入時の領収書
②振込先の通帳
※申請書はこども課窓口または、ホームページよりダウンロードして入手してください。

申請期限／令和8年3月31日(火)まで

問合せ／こども課 子育て支援係(ゆつくら健康館1階)
☎029(212)7560

くらし等



いばらき出会いサポートセンター「入会登録料無料キャンペーン」のご案内

いばらき出会いサポートセンターは、県が労働団体と共同で設立した組織で、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。

より多くの出会いの機会を創出するため、女性を対象に、入会登録料(通常11,000円又は22,000円)の無料キャンペーンを実施します。詳しくは、センターホームページをご覧ください。

対象期間／8月1日(金)～10月31日(金)

対象者／上記期間中、センターに入会登録する女性
申込み・問合せ／いばらき出会いサポートセンター

☎029(224)8888
HP <https://www.ibcnet.com>

結婚相談会

主催／マリッジサポーター県
央地域活動協議会

開催日／8月24日(日)

9月14日(日)

時間／13時～16時30分

場所／茨城県総合福祉会館

4階 小研修室(A)

住所／水戸市千波町1918

内容／結婚相談・プロフィール閲覧会

対象／結婚を希望される独身の方

※場合によっては開催日時等が変更になる可能性がありますのでご了承ください。

予約・問合せ／担当：川口
☎070(6666)6837



水戸市医師会看護専門学院 特定市町村推薦入学試験受験者募集

水戸市医師会看護専門学院では、令和8年度特定市町村推薦入学試験に、町推薦枠で志願される方を募集します。

○出願資格及び推薦要件

- ①受験者または保護者が町内に住所を有する方
- ②原則、令和8年3月に高等学校卒業見込み、または高等学校卒業後15年以内で平成3年4月以降に生まれた方、但し年齢制限を超えている場合でも学院長が認めた場合はこの限りではない
- ③合格した場合、入学を確約できる方
- ④卒業・資格取得後は、町内の保健・医療・福祉機関等において（准）看護師として就業する意志のある方

○募集学科 准看護学科

○修業年限 2年

○町長推薦書申込方法

健康増進課で配布する『特定市町村推薦入学推薦願』に必要事項を記入のうえ、9月30日（火）までに健康増進課へ提出してください。

○推薦入試申込期間

10月22日（水）～10月29日（水）
（締切日消印有効）

○推薦入学試験日時 11月16日（日）

○受験料 20,000円

○試験科目 面接

問合せ／健康増進課 ☎029-266-1010

開発行為の工事完了検査 のご案内

都市計画法の規定により、住宅等を建築するために開発行為の許可を受けた方は、開発工事完了後、許可を受けた内容の通りに工事されていることが義務付けられています。開発工事が完了しても、検査済証の交付を受けていない場合は、将来の増改築、相続、売買の際に支障が生じる場合がありますので、速やかに完了検査を受けるようお願いいたします。

問合せ／茨城県土木部都市局建築指導課 県央建築指導室
☎029（301）4787（直通）

相談

心配ごと無料弁護士相談

日時／9月5日（金）
13時30分～15時30分
☆在弁護士・要予約
場所／ゆつくら健康館2階健康教育部
申込み／社会福祉協議会
☎029（266）3021

こころと体の健康相談

日時／9月4日（木）
13時30分～15時30分（要予約）
場所／ゆつくら健康館1階健康増進課
内容／心身の健康に関すること、検診結果等
（保健師、管理栄養士が対応）
申込み・問合せ／健康増進課
☎029（266）1010

育児相談

日時／9月8日（月）
9時30分～11時（予約不要）
場所／ゆつくら健康館1階こども課
内容／身体計測、栄養・育児・母乳育児等の相談
（助産師、保健師、管理栄養士が対応）
持物／母子手帳、バスタオル
問合せ／こども課
☎029（212）7560

人権相談

日時／10月16日（木）
10時～15時
場所／役場3階会議室
相談員／人権擁護委員
問合せ／秘書広報課
（内線212）

行政書士無料相談

日時／9月16日（火）
13時～16時
場所／役場3階会議室
相談員／茨城県行政書士会水戸支部会員
内容／相続・遺言・許認可
問合せ／茨城県行政書士会水戸支部長（行政書士久保朋央事務所）
☎029（303）5812

くらしの困りごと 何でもご相談ください

日常生活におけるちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらよいかわからないこと、ありませんか？
そんな時は、「ライフサポートセンターいばらき」にお電話ください。専任担当員がアドバイスします。
また、適切な専門家・専門機関をご紹介します。
時間／月曜日～土曜日
10時～17時30分（日・祝日・年末年始を除く）
費用／無料 ※匿名、秘密を厳守いたします。
問合せ／ライフサポートセンターいばらき ☎0120（786）184（フリーダイヤル）

10月からの健診申込みが始まります

「忙しくて時間がない」「症状がないから大丈夫」

そう思っていないですか？

がんの初期は自覚症状がほとんどありません。

早期発見・早期治療があなたの健康を守ります。

インターネット 申込み

8/23 (土) 8:30 ~

大洗町 がん検診

または二次元コードから



携帯・スマホから

電話・窓口 申込み

9/1 (月) 8:30 ~

健康増進課 (ゆっくら健康館1階)

☎ **029-266-1010**

(土日祝日除く 8:30 ~ 17:15)

※国民健康保険、後期高齢者医療保険以外の健康保険に加入している方は、ご加入の健康保険組合にお問合せください。
年齢や加入している健康保険組合によって受けられる検診項目が異なります。詳細は3月下旬に配布している成人健診・がん検診の案内を確認していただくか健康増進課 (☎ 029-267-1010) までお問合せください。

健診日程		検診項目	基本健診	胃がん検診 (バリウム検査)	腹部超音波検診	肺がん・結核検診	前立腺がん検診	胃がんリスク検診 (血液検査)	大腸がん検診	女性検診		
										乳がん検診 (超音波・マンモグラフィ)	子宮がん検診	骨粗鬆症検診
10月15日 (水)	9:30 ~ 11:15		●			○	○	○	●			
	13:30 ~ 14:45		●			○	○	○	●			
10月20日 (月)												
10月17日 (金)	9:30 ~ 10:40								●	●	●	●
	12:30 ~ 15:10											
10月21日 (火)	8:00 ~ 11:45		●	●	●	○	○	○	●			
11月 5日 (水)	9:30 ~ 11:15		●			○	○	○	●			
	13:30 ~ 14:45		●									
11月 6日 (木)	8:00 ~ 11:45		●	●	●	○	○	○	●			
11月 9日 (日)	9:30 ~ 10:40								●	●	●	●
	12:30 ~ 15:10											
11月25日 (火)	9:30 ~ 11:15		●			○	○	○	●			
	13:30 ~ 14:45											
12月 1日 (月)	10:00 ~ 10:40								●	●	●	
	12:30 ~ 14:40								●	●	●	
1月29日 (木)												
1月30日 (金)	9:30 ~ 11:15		●			○	○	○	●			
	13:30 ~ 14:45											
2月18日 (水)	9:30 ~ 10:40								●	●	●	●
	12:30 ~ 15:10											
2月 6日 (金)	9:30 ~ 11:15		●			○	○	○	●			
	13:30 ~ 14:45											
2月 8日 (日)	8:00 ~ 11:45		●	●	●	○	○	○	●			

※●印：要予約、○印：当日申込可

高齢者を対象とした無料の歯科健康診査を実施します！

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、**無料の歯科健診**を実施します。

実施期間／9月1日（月）～12月31日（水）

※ただし、歯科医療機関の休診日は除きます。

対象者／後期高齢者医療被保険者で、**前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方**

※8月下旬頃、対象となる方へ歯科健康診査のご案内を送付予定です。

受診方法／案内が届きましたら、同封の『実施歯科医療機関一覧』に記載のある歯科医療機関に**電話で予約してから受診してください。**

持ち物／同封の受診券、記入した受診票、マイナ保険証または資格確認書、歯ブラシ

実施回数／対象者1年度につき1回

健診内容／問診、歯の状態、かみ合わせの状態、口腔内衛生の状態、口腔乾燥の状態、歯周組織・粘膜の状況、口腔機能評価、指輪っかテスト、事後指導（歯ブラシ指導）など

問合せ／茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健事業係 ☎029-309-1212



えっ！！こんなに入っているの！？

清涼飲料水に含まれる砂糖の量を知ろう！

今年も暑い夏がやってきました。夏場は、冷えた炭酸飲料やジュースを飲みたくなりますよね！いつでも手軽に飲めますが、それが習慣になってしまうと、思った以上に砂糖を摂っているかもしれません…。



栄養の

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

乳性炭酸飲料 (500ml) 砂糖量約 63 g ×約 21 杯	コーラ (500ml) 砂糖量約 57 g ×約 19 杯	スポーツドリンク (500ml) 砂糖量約 25.5 g ×約 8.5 杯
フレーバーウォーター (500ml) 砂糖量約 24 g ×約 8 杯	果実ジュース (350ml) 砂糖量約 38.5 g ×約 13 杯	缶コーヒー・加糖 (190ml) 砂糖量約 15.6 g ×約 5 杯

成人が一日に摂る砂糖の適量は、
1日 25 g 程度(小さじ約 8.3 杯分)

※世界保健機構（WHO）推奨

※治療をしている方は医師の指示に従ってください。



甘い清涼飲料水を飲むと、血糖値が上昇し、さらに喉が渇くことに…。水分補給には、水やノンカフェインのお茶(麦茶など)がおすすめです！

小さじすりきり 1 杯＝砂糖約 3 g
砂糖の量＝食品成分表の炭水化物量より算出



『25g』は非常に厳しい数値だと思われるかもしれませんが、それだけ清涼飲料水には多くの糖分が含まれているということです。糖分は私たち人間の生命維持に必要な栄養素ですが、摂りすぎると虫歯や肥満、糖尿病などの生活習慣病を招く恐れがあるので注意が必要です。

炭酸飲料やスポーツドリンク、果実飲料などの清涼飲料水は、「おやつ」として量や時間を決めるなどして、摂り過ぎないように心がけましょう。つつい甘い飲み物を飲んでしまうという方も、これを機に日常の水分補給を水やお茶にする事を習慣づけてみませんか？

糖分の量を見わける方法 飲料の場合、容器の側面に記載されている栄養成分表示の「炭水化物」の量で、おおまかな砂糖の量を計算することができます！

【100 mlあたりの炭水化物量×量（ml）÷100＝おおまかな砂糖の量】

※炭水化物の量が多ければ多いほど砂糖の量が多いことになります。

500 mlの場合、栄養成分表示は 100 mlなので、12.6 × 5 = 63

砂糖の量は、約 63 g 小さじ約 21 杯分！

栄養成分表示
(100ml あたり)

エネルギー… 52 kcal
たんぱく質… 0.4 g
脂 質… 0 g
炭水化物… 12.6 g
ナトリウム… 7 mg

コレステロールが高めな方は要注意 ⚠

目指せ！血液サラサラ生活！！

コレステロールや中性脂肪が高い状態をそのままにしておくと、高血圧や動脈硬化などの生活習慣病につながるリスクがあります。あなたの生活を振り返り、生活習慣病予防について、一緒に考えてみませんか？ぜひお気軽にご参加ください！

日時／9月3日（水） 14:00～15:30

場所／ゆっくら健康館 1階 集団検診室

講師／あいざわクリニック 院長 **會澤 治** 先生

定員／30名程度（先着順とし、定員になり次第締切とさせていただきます。）

その他／●特定保健指導対象者を優先に個別案内させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

●終了時間は前後する場合があります。

申込み／健康増進課 ☎029-266-1010（土日祝日除く 8:30～17:15）

参加費無料



WEB 申込みは
こちらから

令和7年度「大洗健康福祉・長寿まつり」への協賛のお願い

令和7年度「大洗健康福祉・長寿まつり」を **10月5日（日）** に開催します。

イベントの詳細は、順次広報おおあらいやホームページ上にて告知・ご案内します。

開催にあたり、**大洗町と大洗町社会福祉協議会では来場者への記念品及びお楽しみ抽選会用景品について、町内の事業所から協賛金または協賛品のご提供を募集しています。**

協賛いただいた事業所につきましては、まつり会場内の掲示板での公表に加えて、町及び町社会福祉協議会広報誌、デジタルサイネージ、ホームページ上にて事業所名を掲載させていただきます。

（協賛品の例）

来場記念品 【お茶、ジュース、菓子、インスタント食品、ティッシュ等生活用品】

抽選会用景品 【企業オリジナル商品、家電製品、自転車（折りたたみ）クオカード、商品券等】

【協賛申込み・問合せ】 福祉課 高齢者支援係（内線153）

大洗町社会福祉協議会 ☎029-266-3021

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間のお知らせ

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待などこどもをめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を実施し、悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

期間／8月27日（水）～

9月2日（火）

時間／8時30分～19時

（ただし、土・日は10時～17時）

実施機関／水戸地方法務局・

茨城県人権擁護委員連合会

相談員／法務局職員・人権擁護委員

連絡先／

「こどもの人権110番」

0120(007)1110（全国共通フリーダイヤル・無料）

備考／右記期間以外にも、平日の8時30分から17時15分まで、右記電話番号で相談することがあります。

木造住宅の耐震診断・耐震改修、危険ブロック塀等の 撤去費用の一部を補助します

昭和 56 年 5 月より前に建築された建物は、法律に定められた耐震基準が強化される前の建物です。これらの住宅は、令和 6 年に発生した能登半島地震でも 1 階部分が倒壊し、人命が失われるという大きな被害を受けています。また、平成 30 年に発生した大阪北部地震では、小学校のブロック塀が倒壊し女児が亡くなるという痛ましい事故も起きています。

今後、発生が予測される大きな地震に備えて、建物の耐震性能を調べる耐震診断や、耐震性能を向上させる耐震改修、また、危険なブロック塀等の倒壊を未然に防ぐための解体に係る費用の一部を補助します。

■木造住宅の耐震診断・耐震改修への補助

●対象となるもの

- ・所有者自ら居住しているもの
- ・昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された一戸建ての木造住宅（店舗、事務所等との兼用住宅の場合は、住宅部分の床面積が全体の 1/2 以上であるもの）
- ・地上階数が 2 以下で、床面積が 30 平方メートル以上のもの
- ・耐震改修工事を行う場合、町内業者と契約を締結して行うもの
- ・耐震改修工事を行う場合、耐震改修工事により対象住宅の上部構造点が 1.0 以上となるもの

●補助額

- ・耐震診断を行う場合、耐震診断士派遣費用 93,500 円のうち町が 91,500 円を補助（自己負担額 2,000 円）
- ・耐震改修を行う場合、補強設計と補強工事を併せて行えば、工事費の 4/5 を補助（最大 100 万円）

●募集件数（先着順）

- ・耐震診断：3 件
- ・耐震改修：1 件

■危険ブロック塀等の撤去への補助

●対象となるもの

- ・避難路等（大洗町地域防災計画に定める緊急輸送道路および通学路）に面したもの
- ・道路面からの高さが 80 センチメートルを超える組積造又は補強コンクリートブロック造の塀
- ・町内業者と契約を締結して行うもの

●補助額

撤去費用の 2/3 を補助（最大 10 万円）

●募集件数（先着順）

2 件

申請方法／

町ホームページからダウンロード又は都市建設課の窓口で配布する申請書類を都市建設課へ持参してください。

※申請には一定の基準がありますので、都市建設課まで事前にお問合せください。

申請期間／9月30日（火）まで（閉庁日を除く）

申請・問合せ／都市建設課 建築営繕係 ☎029-267-5156（内線262）

全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達試験のお知らせ

国(内閣官房・消防庁)による、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験を下記のとおり行います。

これにより、町内一斉に防災行政無線および戸別受信機から試験放送が流れますので、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

○試験日時

8月20日(水)

11:00頃

※状況により放送を中止する場合があります。

○放送内容

- ・<チャイム音>
- ・「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- ・「こちらは太洗町役場です。」
- ・<チャイム音>

○全国瞬時警報システム(Jアラート)の概要

弾道ミサイル情報、津波情報、緊急地震速報等、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、人工衛星を用いて国(内閣官房・気象庁から消防庁を経由)から送信します。受信した町の防災行政無線が自動起動することにより、国から緊急情報を町民に瞬時に伝達するシステムです。

問合せ/生活環境課(内線241)

下水道を正しく使いましょう

～一人ひとりの心がけで快適な下水道を維持しましょう～



下水道は、家庭から出る汚水をそのまま流せる便利な施設ですが、何でも流して良いというわけではありません。下水道管が詰まると汚水は流れなくなり、台所やトイレ、お風呂に汚水が逆流し使用できなくなります。一人ひとりがマナーを守り、正しく使いましょう。

下水道(排水設備)を詰まらせないために

その1 台所の流しに生ごみや油を流さない

野菜くずや残飯、天ぷら油などは流さないでください。排水管の詰まりや悪臭の原因になります。油のついたフライパンやお皿は、キッチンペーパーなどで拭き取ってから洗いましょう。



その2 トイレにはトイレットペーパー以外のものを流さない

ティッシュペーパーやトイレ用掃除シートは詰まりの原因となるため、流さないようにしましょう。



その3 お風呂や洗面所に髪の毛を流さない

風呂や洗面所にたまりやすい髪の毛は、排水管の詰まりの原因になります。排水口のふたに付いた髪の毛は、不要になった歯ブラシなどでかき取りましょう。



その4 危険な物質を流さない

アルコール、シンナー、ガソリン、灯油などの揮発性の高い危険物を流さないでください。下水道管で爆発するおそれがあります。



問合せ/上下水道課 下水道係(内線271)

新たな
挑戦応援します！

【受講者募集】創業支援セミナー

本セミナーは、創業の基礎知識から事業計画の立て方まで、創業時に必要な知識を身につけることを目的に開催します。

創業を成功させるための知識を学ぶ4日間、充実の講義内容でマーケティングや税務、融資に関する知識やノウハウが学べます！

創業を検討されている方のみならず、事業を始めて間もない方や事業の継承を検討されている方など、ぜひご参加ください。

対象者／大洗町内にて創業を目指す方、創業後5年以内の方、
経営について学びたい方

会場／大洗町商工会研修室

定員／20名（先着順・受講料無料）

申込締切／8月12日（火）

申込はこちらの
フォームから！



創業支援のご案内
（町ホームページ）

日時	講師	内容
【第1回】 8月16日（土）14:00～16:00	遠藤 陽介 （中小企業診断士）	創業成功のポイント ビジネスプランの必要性
【第2回】 8月30日（土）14:00～16:00		マーケティングの知識 販路開拓の手法
【第3回】 9月13日（土）14:00～16:00		人材の基礎知識 創業後に利用できる補助金等の支援策
【第4回】 9月20日（土）14:00～16:00	日本政策金融公庫 水戸支店 清宮幸雄税理士事務所	各種融資制度 税務に関する基礎知識

問合せ／大洗町商工会 ☎ 029-266-1711

働く皆様に将来の安心を。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための
国の退職金制度です。

① 国の退職金制度！

掛金の一部を国が助成します。

② 外部積立型でラクラク管理！

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク！

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんも
ご加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等
との資産移換も可能です。



詳しくはホームページ
をご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

町民の皆さんからの「声」をお待ちしています

皆さんから寄せられたご意見や提案は、町の政策やサービス向上に向け、各部署で検討し、具体的な施策として反映させてまいります。

投稿方法／▽役場1階に設置されている「町長への声 ご意見箱」（匿名可）

▽町公式ホームページ お問合せフォーム（裏表紙の二次元コードから）

▽町公式LINE 町へのご意見フォーム（裏表紙の二次元コードから）

問 合 せ／秘書広報課（内線218）



問合せ／生涯学習課
0299(267)0230

綾野 まさる 作

暮篤 著、「ハチ公ものがたり」

いこ 著、「常陸を歩く」篠原

図書紹介／「あrika」瀬尾ま

休室日／毎週月曜日

貸出時間／9時30分～18時

トヨペットスマイルホール
大洗（中央公民館）図書室

宝くじ
公式サイト

いつでも買える。秒で結果でる。

Quick One
クイックワン

購入できるのは宝くじ公式サイトだけ！今すぐ会員登録！▶

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）
TEL 011-330-0777（有料）

となりのまちから

■しろさとふるさとまつり（城里町）

期 間／8月10日（日）18：00～
場 所／大桂公園（城里町阿波山476）
内 容／盆踊り大会、花火の打上げ等
問合せ／しろさとふるさとまつり実行委員会
☎029-288-3111

■第19回かさま新栗まつり（笠間市）

日 時／10月3日（金）～5日（日）
9：00～15：00
場 所／笠間芸術の森公園
内 容／◆生栗・焼き栗・栗加工品の販売
◆栗スイーツづくり体験等
問合せ／儲かる笠間の栗産地づくり協議会
☎0296-77-1101

■第2回おみたま花火大会（小美玉市）

日 時／10月4日（土）18：30～
場 所／打ち上げ場所：霞ヶ浦湖畔
有料観覧会場：大井戸湖岸公園
無料観覧会場：旧玉里東小学校
問合せ／小美玉市 商工観光課
☎0299-48-1111

■第20回かさま陶芸の里ハーフマラソン大会（笠間市）

日 時／12月21日（日）12：00スタート
場 所／笠間芸術の森公園
申 込／ランネット
申込締切／10月24日（金）※先着順
問合せ／一般社団法人笠間スポーツコミッション
☎080-6464-1424

募 集

法務局

「相続・遺言」無料セミナー参加者募集

「相続登記が義務化された」と聞いたけど、どういうことなの？」「遺言書って、どうやって作るの？」といった相続のことに関心のある方のご参加をお待ちしています。

日時／

第1回…8月29日（金）

14時30分～16時

第2回…9月26日（金）

14時30分～16時

※内容は両日とも同じです。

場 所／水戸地方法務局及び各支局（日立、常陸太田、土浦、龍ヶ崎、鹿嶋、下妻）の会議室
※各支局は、水戸会場の講義をオンライン視聴
定員／水戸20名、各支局10名（予約制、先着順、空きがあれば当日参加可。）

申込・問合せ／電話又は水戸地方法務局供託課窓口
☎029（227）9917

※参加者全員に、エンディングノートをプレゼントします。

イベント



第2回館長講座 「常陸国の国府と変遷」

常陸国と下総国の一部が1875年5月に茨城県となり、今年は150年にあたります。午前は講座で常陸国の国府について、国衙、国分寺、総社などの位置関係、国府の変遷を概観します。午後はバスで石岡市の中心市街地へ移動し、かつての国衙、国分寺、総社などの位置を確認しながら、その後の石岡の変化（特に幕末・明治）を学びます。

日時／9月23日（火・祝）

10時～17時

場 所／午前…講座 幕末と明治の博物館映像ホール
午後…石岡市立ふるさと歴史館（国分寺）（徒歩で回る）
※熱中症対策の為、帽子や飲み物をご持参ください。

参加費／600円
（入館料・保険料含む）

定員／18名※要事前申込
申込開始日／8月7日（木）

申込先・問合せ／大洗町幕末と明治の博物館
☎029（267）2276

三の丸カレッジ講座参加者募集（後期6講座）

内容／

- ①奈良間英樹氏と学ぶ！自己理解とワークライフバランスの極意
- ②やさしい日本語から変わる日常～小さな気づきから始める多文化共生～
- ③終活講座～自分のため、家族のため、親のため、終活を学ぼう～
- ④フレイル予防で、自分らしく、いきいきと～薬局と一緒に学ぶ健康づくりの5日間～
- ⑤スマホで気になるあれこれチャレンジ！知って楽しむシニアライフ
- ⑥基礎から学ぶドローン・ドローンプロジェクト2025～

受講料／2千円～5千円

申込締切／9月5日（金）
会場／県水戸生涯学習センター（県三の丸庁舎）

申込み・問合せ／
県水戸生涯学習センター

☎029（228）1313

↓詳細はこちら



サンビーチにランニング・ウォーキングコースが誕生！

※暑さが厳しい時間の運動は避け、こまめな水分補給など熱中症予防を徹底しましょう。

大洗サンビーチ ランニング・ウォーキングコース

街側コース 1km

※100mごとに距離表示があります。

【ご利用にあたってのお願い】

- ・事故やケガ等につきましては、施設側では一切の責任を負いかねますので十分ご注意のうえご利用ください。
- ・他の利用者とゆずり合って、安全にご利用ください。



茨城県警察からのお知らせ

各種窃盗犯防止対策について

昨今、大洗地区交番管内において、住宅侵入窃盗や住宅敷地内に置かれた自動車のタイヤを狙う窃盗事件が増えています。

住宅侵入窃盗において被害に遭うのは、その半数以上が無施錠の住宅です。

住宅侵入窃盗を 防ぐためには

- ・ 窓・玄関の鍵かけ
- ・ 防犯フィルム
- ・ 補助鍵

住宅敷地内への侵入を
防止、抑止するためには

- ・防犯カメラ
- ・センサーライト
- ・防犯砂利

不審な人物を見かけた際には110番！

問合せ／大洗地区交番 ☎029-267-0110

ご存知ですか？

身近なところに電源立地地域対策交付金は使われています

本町は、町内に原子力研究施設等があることから、国のエネルギー施策の一つである電源立地地域対策交付金（電源三法交付金）が交付されています。

この交付金は、地域住民の理解促進などを目的として、公共用施設の整備や地域住民の福祉の向上などに資する事業に活用されています。

本町では、令和6年度の交付金について、公共施設の運営（消防署、健康福祉センター、幼稚園、保育所、博物館）をはじめ、小中学校非常勤講師等の配置や一般廃棄物処理施設運営のための財源の一部として活用しました。

地域おこし協力隊 活動報告 vol.72



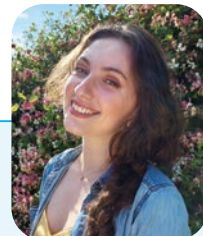
大洗町
地域おこし協力隊員
おばり まさあき
小張 正暁

大洗町の皆さま、初めまして！ 令和7年度の地域おこし協力隊に採用いただいた、おばりまさあきです。出身は茨城県新治村（現在は土浦市）で、20年ほど東京で音楽関係の仕事をしてきました。釣りが好きで子供の頃から大洗に通っていましたが、縁あって7月より協力隊の着任と共に大洗に引っ越してきました。

協力隊では「塩作り」のプロジェクトを中心に活動してまいります。自分にとっても新しい挑戦でワクワクしています。任期は3年ですが、その後も大洗町で暮らしていきたいと思い仕事をしております。海辺や街中で見かけたら気軽に声をかけてください。どうぞ末永くお願いいたします。



国際交流員 (CIR) ラウラさん



皆さん、この夏はいかがお過ごしですか？乾燥したアンダルシア地方で生まれ育った私にとって、何年たっても日本の蒸し暑い夏は慣れませんが、夏でも緑豊かな自然は素敵だなと思います。まだまだ暑い日が続きますが、どうかお体ご自愛ください。

さて、国際交流員としての活動を報告させていただきます。まず、公民館講座・フラメンコ教室（全12回）とブッククラブ（全3回）を今年も開催することになりました。6月のブッククラブでは、タイム誌の「次世代の100人」に選ばれたブリット・ベネット氏の『ひとりの双子』（The Vanishing Half）を題材にしました。ベネット氏は新進気鋭のアフリカ系アメリカ人作家の中でも非常に型破りな作家で、公民権運動を舞台にした『ひとりの双子』はなかなか難しい小説だと思いましたが、参加者の方々と歴史的背景についてディスカッションするのは大変楽しかったです。

また、5月15日、父の日のサタモン料理教室では、レモンカードが入ったミニタルトを作りました。レモンカードは、イギリスの伝統的なジャム的一种で、ケーキやタルトなどに使います。甘酸っぱいフレッシュなレモンの味で、とてもクリーミーな触感なので、暑い夏の日にぴったりなスイーツです。味見をしたとき、子供たちがおいしいおいしいと言ってくれたのもとても嬉しかったです！

あっという間でしたが、国際交流員として5年目に入りました。あと1年という短い期間ですが、精いっぱい頑張りたいと思います。活動にも力を入れていきますので、ぜひ皆様のご参加をお待ちしています！



役場窓口時間延長のお知らせ ＜8月中旬～9月上旬＞

次の日程で住民課（証明書発行のみ）・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

- ◆8月13日（水） ◆8月20日（水）
- ◆8月27日（水） ◆9月 3日（水）

町の人口と世帯

（6月末現在）

人口	15,348人	（20）
男	7,590人	（－9）
女	7,758人	（29）
世帯数	7,735世帯	（29）

（前月比）

※住民基本台帳

今月の納期

- 町・県民税（第2期）
- 国民健康保険税（第2期）
- 介護保険料（第2期）
- 後期高齢者医療保険料（第2期）

納期は9月1日（月）までです。

NPO 法人 大洗海の大学

暑さが旨さになるとき! BEER FOREST OARAI 開催決定!

毎日のように熱中症警戒アラートが発令され、大変な暑さですが、暑い時ほど美味しく感じる物がありますか…? ビールです! そこで大洗キャンプ場でビールイベントを開催します!

詳細は右記チラシ
または
二次元コードから
ご確認ください!



そして暑い中でも行われた“磯遊び”のご報告! 最初は暑いのですが、生き物が見つかりだすと暑さを忘れて生き物探しに夢中になっていきます! よくある、子どもより親御さんが真剣になってしまうパターンも(笑) 最後はマイ水族館と記念撮影! 親御さんは恥ずかしいとの事で皆さん撮影を辞退しました(笑)



BEER FOREST OARAI

日時 **9.20 Sat.** 15:00~20:00

場所 **大洗キャンプ場**

LINE UP

クラフトビール (茨城のクラフトビールを味わおう)

キッチンカー (ビールに合うおつまみで舌鼓)

ステージ: 安達勇人 (Live) そんりゅう (大道芸)

参加料金 ※ 大人: ビール引換券(3~5杯) 子ども: ソフトドリンク引換券2枚 付き

宿泊 13:00 ~ 翌10:00 (フリーサイトでテント泊)
大人 7,000円 / 中人(高校生~20歳未満) 4,500円 / 小人(5歳~中学生) 4,000円
普通車 2,000円 / バイク 1,000円

日帰り 15:00 ~ 20:00 (フリーサイトで滞在OK)
大人 6,000円 / 中人(高校生~20歳未満) 4,000円 / 小人(5歳~中学生) 3,500円
普通車 1,000円 / バイク 500円

※内容は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

問合せ/大洗キャンプ場 ☎029-212-3121 (9:00~17:00)

=体験教室のご案内=

☆団体教室、クラフト教室 カリキュラムの再開日程、ご参加、その他お問合せは大洗海の大学ホームページをご覧ください。
NPO 法人 大洗海の大学 ☎ 029-266-3322 F A X 029-267-5417
E-mail umi@anco-oarai.org URL http://anco-oarai.org

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

○ノルディックウォーキング

古河総合公園で、「ノルディックウォーキング」を楽しんでみませんか?

日時/9月17日(水) 8:20集合、8:30出発

場所/古河庁舎~古河総合公園(約4キロ)

(古河総合公園は大きな沼や蓮池を含む25万㎡の広大な総合公園です)

参加費/夢town会員1,000円、一般1,500円

募集/20名

申込み/8月19日(火)~9月9日(火)
9:00~17:00

※月曜日は休館日になります。



夢タウン大洗スポーツクラブ事務局
大洗町成田町1626
☎029-267-1515 (鴨川・淡河)
受付時間 火曜日~土曜日 午前9時~午後5時



国土交通省 関東地方整備局
鹿島港湾・空港整備事務所長

黒瀬 康夫

経歴…1984年石川県金沢市生まれ。
2007年に国土交通省入省。総合政策局、港湾局、
関東地方整備局、四国地方整備局、九州地方整備局、
内閣府、外務省在ベトナム日本国大使館等を経て、
2025年4月より現職。

大洗町の元氣は「みなと」から！

大洗町の皆様、こんにちは！国土交通省 鹿島港湾・空港整備事務所の黒瀬と申します。
私も、茨城県内の規模の大きな港湾施設の整備などを担当しています。

今回、「ソト」から見たおおあらい、に寄稿させていただく機会をいただきました。

これまで海外を含め全国津々浦々で生活をし、今年4月から茨城県に住み始めたばかりである私の、「ソト」からの視点で大洗町を見てみようと思います。

ちなみに、この全国津々浦々という言葉ですが、昔は、みなとのことを「津」と呼び、入江や海岸のことを「浦」と呼んでいました。ですので、全国津々浦々というのは「全国のみなとや海岸にいたるまで全て」を意味します。
他にも、津波、という言葉も同じく、「津」はみなとのことですので、津波というのは「みなとを襲い被害を与える波」を意味します。
このような言葉の語源になっているように、昔から、みなとは重要なインフラでした。

みなとは、地域の経済や暮らしを支える重要なインフラなのですが・・・残念ながら、全国的、一般的には、みなとになじみがない人、みなとを見たことがない人の方が多いです。
実は私も、社会人になるまで、みなとを近くで見たことがほとんど無く、その役割もよく分かっていませんでした。

しかし、大洗町の皆さんは違います！
茨城港大洗港区が近くにあるため、みなとのことを良く知っているはずですよ。

大洗町ほど、人とみなとの距離が近い地域は、全国的にも珍しいと思います（※物理的な距離の話ではありません！）。

大洗マリンタワーの展望室からは、苫小牧港との間に就航している新しく美しいLNG燃料のフェリーが見え、胸が躍りました。

茨城県No.1の海水浴客数を誇る大洗サンプーチは多くの人で賑わっており、爽やかな夏を感じられました。息子もご機嫌でした。かあちゃんのお店では、美味しい海鮮に舌鼓を打っている方が大勢いました。

大洗シーサイドステーションは「映え」スポットが多くありましたし、めんたいパーク大洗も観光客で混雑していました。

そして、外港クルーズ船が寄港する際には、BLUE-HAWKSの演奏や小中学生のボランティアなど、町を挙げたおもてなしがなされていると聞いています。また、秋に行われる、商工感謝祭&大洗あんこう祭で、みなとの中は大盛り上がりになると聞いており、とても楽しみです。

全国の中でも特に、大洗町はみなとが賑わいづくりの拠点になっています。

そして、私が最も感銘を受けているのは、大洗町では、賑わいづくりの拠点であるみなとの活用について、さらに進化／深化させようとしていることにあります。

今年の大洗海上花火大会は、史上最多の18,000発で、花火にあわせてクルーズ船も寄港します。加えて同日、大洗町誕生70周年を記念してブルーインパルスによる展示飛行も行われます。

まさに、大洗町の元氣は「みなと」から……です。

大洗町が、みなとを拠点としさらに元気に発展することを祈念申し上げ、寄稿文とさせていただきます。

「ソト」から見たおおあらいでは、各界でご活躍の方々から大洗についての寄稿をいただきます。

大洗小学校、南小学校で日焼け予防教室を開催

大洗小学校（6月24日（火））と、南小学校（7月8日（火））で、日焼け予防教室を開催しました。子どもたちは太陽を研究する「サンシャインキッズ・ラボ」の研究者となり、太陽光のメリット・デメリットや、日焼けから体を守る方法を学び、正しい日焼け止めクリーム塗り方を実践しました。

参加した子どもたちからは「太陽のことや日焼けのことをもっと知りたい」「これからも日焼け止め対策をして、太陽の下で遊びたい」などの感想が寄せられました。



<大洗小学校（6年生対象）>



<南小学校（4年生対象）>

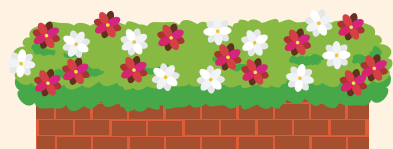
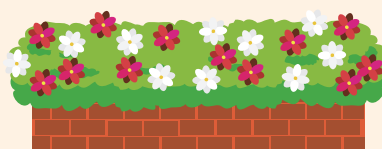
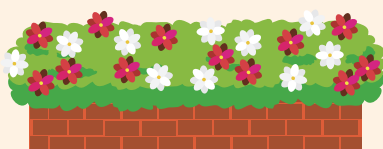
大洗町は、資生堂の日焼け止めブランド「アネッサ」と包括連携協定を締結して住民の健康維持・増進と地域の活性化を進めています。

町の環境美化 花壇の花植えを実施！

6月21日（土）、大洗町の環境美化促進活動をしている皆さんで花壇の花植えを行いました。（一部別日で実施）

当日は花壇整備団体、個人ボランティア、町内会の約90名が活動をしていただきました。今回は実施前に事前打合せを開催し、町内の造園業者と花の維持管理方法や花の種類、植込みのレイアウトを考え、花が綺麗に見えるように工夫しながら植えることができました。

皆さんのご協力感謝申し上げます。これからも大洗町が美しい花々で彩られるよう皆さんの活動をサポートしていきます。



大洗高校による「親子ふれあい防災クッキング」を開催

7月5日（土）、親子ふれあいセンターきらきらにて、大洗高校家庭クラブによる「親子ふれあい防災クッキング」を開催しました。

ローリングストックの考え方をもとに、非常食として保管していたクラッカーを消費するためのアイデアとして「レアチーズケーキ」を作りました。包丁や火を使わない方法で、親子で安全に楽しく作ることができました。

また、非常食の試食や、新聞紙でつくる即席スリッパを制作し、防災に役立つ知識について学びました。



第75回社会を明るくする運動「Time with Hope 一進む、希望とともに。」

7月1日（火）・3日（木）・4日（金）、大洗駅、大洗駅入口交差点、町内各所のスーパーマーケットにおいて、保護司会・更生保護女性会・民生委員児童委員協議会・防犯連絡員協議会・人権擁護委員・学校長会などが参加し、「社会を明るくする運動」街頭キャンペーンを実施しました。

法務省主唱の「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

地域で暮らす人々が、ぬくもりのある人間関係を築き、人の輪を広げ、より良い地域を目指しましょう。



2025クリーンアップ大洗を実施

7月6日（日）、町民の皆さんや各事業所の皆さん約1,200人にご協力いただき、大洗サンビーチ、各主要道路をはじめ、町内全域においてクリーンアップ大洗を実施し、5.56 tのごみを収集することができました。ご協力ありがとうございました。



おおあらい学童・みなみ学童で AED 訓練を実施

6月26日（木）、27日（金）に消防本部の救急救命士指導のもと、おおあらい学童とみなみ学童の学童保育支援員 19 名が、救命措置の訓練を実施しました。

訓練用のキットを使用し、心肺蘇生の手順として 119 番通報と AED の手配、胸骨圧迫、AED 使用の流れなどを実践を通して学んだほか、気道異物の除去方法として背部叩打法・腹部突き上げ法についても併せて訓練を行いました。



おおあらい学童



みなみ学童



第 31 回水戸市内原近郊少年柔道大会にて大活躍！

6月15日（日）、内原ヘルスパークで第31回内原近郊少年柔道大会が開催されました。多くの子どもたちが日頃鍛えた技を競い合い、盛り上がりを見せる中、大洗少年柔道クラブの子どもたちも大活躍し、見事 5 名が入賞を果たしました。

【入賞者】

○小学生の部

第三位 高橋 朱音（千波小学校 6 年生）

○中学生の部

敢闘賞 人見 理奈（大洗一中 3 年生）

敢闘賞 ブクヌサ アカシ（大洗一中 3 年生）

敢闘賞 小野瀬 海輝（大洗南中 2 年生）

○一般の部

敢闘賞 手塚 利昌（柔道クラブ）



シルバーリハビリ体操指導士 2 名に感謝状

永年にわたり大洗町シルバーリハビリ体操指導士として、町内で広く普及活動に努め、地域住民の健康づくりや介護予防の推進に貢献された、久 裕さん、永山 則子さんに茨城県知事から「茨城県シルバーリハビリ体操指導士感謝状」が贈呈されました。

現在、シルバーリハビリ体操は町内 8 か所の会場において「ふれあい教室」という名称で健康づくり・介護予防の体操を実施しており、地域の皆さんに親しまれています。詳しくは、下記までお問合せください。

問合せ／福祉課 高齢者支援係 ☎ 029-267-5145

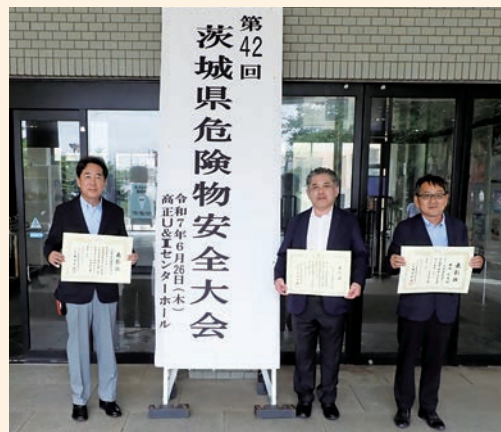


左から）久 裕さん、永山 則子さん

令和7年度 第42回 茨城県危険物安全大会

6月26日（木）に行われた「茨城県危険物安全大会」において、一般財団法人全国危険物安全協会理事長および公益社団法人茨城県危険物安全協会連合会長から、事業の推進や危険物保安思想の普及、および危険物による災害防止の功績が認められ、株式会社大洗輸送、有限会社日野屋石油店、菱幸運輸株式会社水戸営業所の3名が受賞されました。

（左から）(有)日野屋石油店 溝口さん、
(株)大洗輸送 斉田さん、菱幸運輸(株) 藤井さん



大洗サンビーチにおいて官民合同水難救助訓練を実施

海のレジャーシーズンを控えた7月3日（木）に、大洗サンビーチにおいて茨城海上保安部、水戸警察署、大洗町消防本部、ひたちなか東海広域事務組合消防本部、大洗ライフセービングクラブ、茨城県防災航空隊により水難事故発生時の連携強化などを目的として、合同水難救助訓練を行いました。

訓練は海水浴客3名が沖合に流された想定で行われ、大洗消防ドローンによる搜索の後、茨城海上保安部巡視船あかぎ、巡視艇なかかぜ、ひたちなか東海広域事務組合消防本部の水上バイクにて要救助者を救助、最後は茨城県防災航空隊ヘリにより発見した要救助者を、大洗町消防本部の水上バイクが救助するなど、訓練はより実践的なものとなりました。

水難事故が発生した際には各機関との連携を生かした迅速な対応により水辺の安心、安全を守っていきます。



水害避難訓練を実施

7月12日（土）、大雨の影響により涸沼川の氾濫の危険性が高まっている状況を想定し、水害から身を守るための避難訓練を行いました。

当日は、実際に防災無線から流れる避難指示をもとに22名の方が、避難所になっていた大洗小学校体育館へ避難し、パーテーションや簡易ベッド、災害用トイレの設置体験を行いました。

また、町内在住の5名の防災士も参加され、避難所の環境を良くするための意見交換を行いました。



災害が起こった時のために…

災害は「いつ・どこで」起こるか分かりません。

いざという時のために、ハザードマップや防災アプリによる情報収集や避難所の確認、持ち出し品の用意など、「起こる前にできること」をしておきましょう。

アライッペのまちみせ散歩

Vol.18

2022年
オープン!

みつくらひょうかてん 光蔵氷菓店



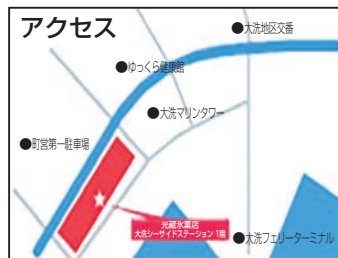
南アルプス・八ヶ岳の天然氷と、自家製シロップで仕上げた特製かき氷。いちごやメロンなど、県産の新鮮な果物をふんだんに使用しています。



天然氷を使用した、ふわふわ食感のかき氷に県産いちごを贅沢に使った自家製いちごシロップと自家製練乳をたっぷりかけました。



甘酸っぱい果実感とまろやかなミルクのハーモニーが楽しめる、当店人気No.1の定番です。



住所／大洗町港中央11-2
大洗シーサイドステーション 1F
営業／11:00～17:00
定休日／土・日・祝日

編集／商工観光課（内線331）

わが家のアイドル



石田 詩織ちゃん(左)、梨乃ちゃん(右)

(令和6年5月生まれ、令和3年2月生まれ)
お父さん 直也さん、お母さん 弘美さん
「生まれてきてくれてありがとう。大好きだよ」

『わが家のアイドル』載せてみませんか?

申込方法：写真と必要事項を添えて直接またはメールにてお申込みください。

必要事項：①お子さんのお名前、生年月日
②保護者の方のお名前（父、母）
③コメント（20字程度）

問合せ／こども課 ☎029-212-7560
✉kodomo@town.oarai.lg.jp

大洗町の歴史を見つめて 磯浜防空監視哨

ぼうくうかんししょう

太平洋戦争中、大洗町の後背の旧吉田村（現在の水戸市住吉町）には、航空通信の教育訓練などを行った水戸南陸軍飛行場がありました。一九四四（昭和一九）年、サイパン島がアメリカ軍に占領され基地が作られると、日本本土は爆撃機で空襲を受けるようになりました。戦争末期の一九四五（昭和二〇）年六〇八月には、艦載の戦闘機グラマンが編隊を組み、水戸南陸軍飛行場を爆撃しました。その際、機銃掃射により、大洗町域の家屋が被害を受け、町民が死亡する事件が起きています。空からやってくる敵機をいち早く把握し、基地に伝達し、防衛することは、大きな課題でした。

当時の磯浜町にも、監視を行う防空監視哨が作られました。磯浜町の見晴らしの良い高台（地図の位置）には、音で敵機を把握する聴音壕が作られました。聴音壕は、竪穴式に円形に掘り込まれ、周りはコンクリートで固められ、風雨をしのぐ屋根を掛けてありました（写真）。この中に哨員が入り、交代で敵機の飛来を観測しました。



磯浜防空監視哨（大里 明氏 提供）



磯浜防空監視哨（グレーの部分）

（生涯学習課文化財係）

おおあらい歌壇

金子智佐代選

人の世の嫌われること嫌うこと草を抜きつつ己なだめる

髭金十区 田中昭子

〔評〕 なかなか難しい人の世。その心中のもやもやの解決法が下の句に提示される。草に向き合うとき、なぜか人は無心になれるようだ。

軒下の二羽の燕は入れ替わり見張りの役が泥を運び来

新町十区 打田照子

〔評〕 巣づくりをする燕夫婦が見張りや泥運びを交替するという観察の行き届いた一首。小動物へのまなざしが温かい。

涼しげに白い紫陽花揺れている真夏日今日の午後の陽の中

新町十区 増田嘉子

〔評〕 真夏日は最高気温が三十度以上の日。連続する今年の暑さ、その中の〈涼〉を捉えて、いかにもすずやかな一首である。

鉢植えの赤き石楠花母の日の朝とどきて居間の明るさ

永町七区 高橋節子

〔評〕 真っ赤な石楠花が母の日に届いたという。美しく華やかな石楠花。結句「居間の明るさ」が作者の喜びを表現している。

御近所に今年二度目の救急車長く停まる日曜の朝

永町十六区 身内ゆみ

〔評〕 日曜日だから行き先の病院が決まらないのだろうか、なかなか発車しない救急車。不意に訪れる不穏や不安を掬い取った歌。

初物の小玉すいかを仏壇に供えれば孫の恨めしげなり

一丁目五区 井上陽子

〔評〕 作者には当然の行為が、すぐにでも食べたい子供にとってはただただ恨めしいのである。お孫さんの愛らしさが印象的だ。

面会の時間をすぎて帰りぎわ小き声せり「あと五分居て」

永町十三区 田山和枝

〔評〕 病院が施設であろう。帰ろうとする作者の耳が捉えたのは小さいけれど切実な声である。双方のせつなさが伝わってくる。

-----◇-----◇-----◇-----

帰りゆく漂鳥の見る千波湖はひかる真珠の一粒ならん

金子智佐代（「コスモス」同人）

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

こすもすくーる
こすもナーサリー

七夕飾りをつくりました。
みんなの願いがお星さまに
届きますように！



年長クラス
初めてのカヌー体験
ドキドキワクワク



ふ つうに く ら せる し あわせ だより

お盆など、ご家族・親族の皆さんが集まる機会に ぜひ「人生会議」 アドバイス・ケア・プランニング (ACP) をしてみましょう

① あなたの ② これからの ③ ポリシー (生き方)

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、「私はこういう時にはこうしてほしい」という思いを前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議」と呼びます。

話し合いの進め方



ステップ1：考える

ステップ2：話し合う

ステップ3：伝える



福祉課にて
無料配布
しています

人生会議の詳細については、厚生労働省ホームページ「厚生労働省 人生会議」をご覧ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html



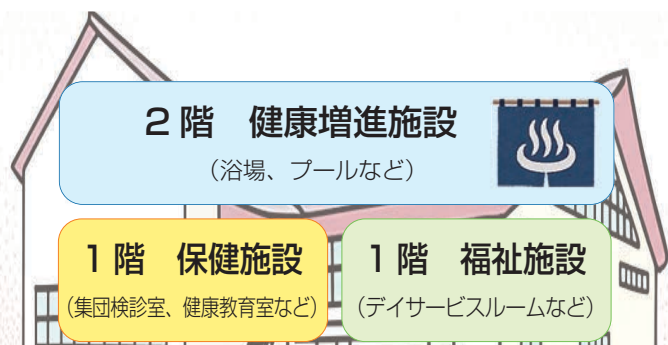
これまでの自分のことやこれからの人生の思い、自分らしく歩むために必要なことや考えをまとめて、話し合うきっかけに「エンディングノート」を活用すると便利です。

問合せ／福祉課 介護保険係 (内線155)



来て見て知って! ゆっくら健康館 Vol.1

町民の皆さんに愛されて26年、ゆっくら健康館もいささか歳をとりましたが、まだまだ元気に営業中です。



2階 健康増進施設

(浴場、プールなど)



1階 保健施設

(集団検診室、健康教育室など)

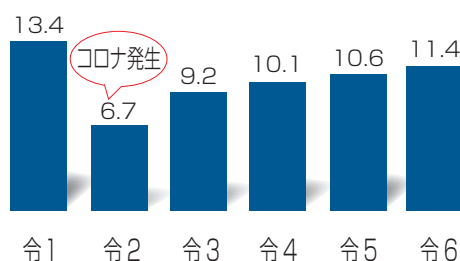
1階 福祉施設

(デイサービスルームなど)

構 造／鉄筋コンクリート2階建て
開 館 日／平成11年4月1日
営 業 時 間／10:00～21:00 (土曜は21:30まで)
※閉館の1時間前まで入館可
休 館 日／毎週水曜日 (祝日の場合は翌日) 及び年末
指定管理事業者／NPO 日本スポーツ振興協会
(令和3年度～令和7年度)

問合せ／健康増進課 ☎ 029-266-1010

年間利用者数 (単位: 万人)



コロナ禍を経て、徐々に利用者数が回復しております。皆さんの来館を心よりお待ちしております。次回は11月号に今後の展望についてお知らせします。

これからのゆっくら健康館自主事業

(通年) キッズスポーツ教室
(通年) 成人水泳教室
(10月) ハロウィンイベント
(11月) 長距離走り方教室
(12月) クリスマスプールライトアップ

