

回 覧

マダムとムッシュの ダンスエクササイズ体験教室

誰でもできる簡単なダンスを交えたエクササイズです。

- 主 催 夢town大洗スポーツクラブ
開催日 令和7年9月20日(土) 13:30～1時間程度
場 所 トヨペットエンジョイパーク大洗(総合運動公園)
トレーニングルーム
対 象 20歳以上の男女
募 集 20名 先着順
参加費 無料
申込み 令和7年8月28日(水)～9月18日(木)

準備するもの 動きやすい服装・上履き・汗拭きタオル・飲料水

講 師 スタジオクオン 代表 小林 華純さん



NEXT GENERATION 広島 優勝
LOCFLIX SENDAI 準優勝
EXILE someday (こどもバージョン) PV出演等

問い合わせ

夢town大洗スポーツクラブ

電話: 029-267-1515 FAX: 029-266-3787 担当: 鴨川 淡河

9:00～17:00 月曜日・祝祭日 休館

mail: yumeoarai@yahoo.co.jp

HP: yume-town.com