

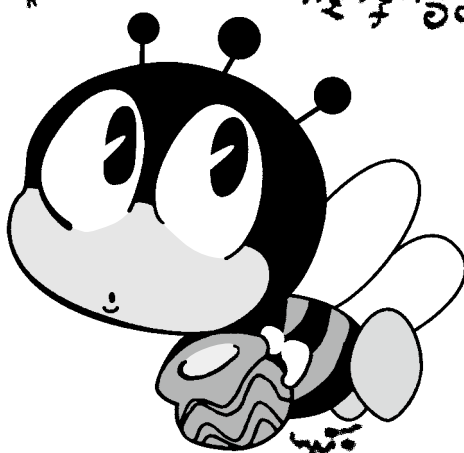
大 洗 町

公民館講座

令和7年度

募集案内

新しい風・生涯学習。



どなたでも気軽に参加できる
講座がたくさん！
いきがいくくり・仲間づくりを
始めてみませんか？



くわしくは
次のページより →

＜お問い合わせ＞

大洗町教育委員会 生涯学習課

電 話 267-0230 FAX 267-1051

**1 みんなで楽しく作ろう
『手作りおやつ教室』 定員…5名**

ご家庭で準備出来る材料で手作りのおやつを手軽に楽しんでみませんか？
お菓子作り初心者、お菓子作りを体験したい方、おやつを手作りしたい方におすすめです。

- ・講師 巖崎和恵先生
- ・プロフィール
大洗町出身
お菓子教室に10年通って、家でのお菓子作りを楽しんでいます。
- ・受講料 2,400円(材料費等は別途)
- ・場所 調理実習室
- ・日時 第3水曜日 午前10時00分～午後1時00分
- ・開講日 6/18(水)・9/17(水)・11/19(水)
全3回

2 『糸遊美教室』 定員…10名

糸遊美は、板に釘を打ち(事前に打ってある)そこに糸をかけながら、さまざまな模様を表現していきます。糸掛けは、見た目は細かくて手先が器用な人しかできないように思われがちですが、一定のリズムを覚えれば、誰でも簡単に心地よくかけていく事ができます。皆さんも自分の色を表現して楽しんでください。

- ・講師 諸川和子先生
- ・プロフィール
茨城町在住
7～8年前特別支援学校で、生徒に指導するためパソコンで検索していた時に糸掛け曼荼羅に出会い、糸の重なり的美しさに衝撃を受けました。当時教えてくれる人もなく、試行錯誤しながら独学で始めました。現在は資格も取得して、流木で独自の糸遊美の作品を作っています。
自宅教室、水戸市植物園の講座で楽しみながらやっています。
- ・受講料 1,000円(材料費等は別途)
- ・場所 美術工芸室
- ・日時 第3土曜日 午前9時00分～午前12時00分
- ・開講日 7/19(土)・9/20(土) 全2回

3 ほぐして整える「骨盤ストレッチ & ZUMBA GOLD®」 定員…20名

骨盤調整を目的とした様々なストレッチや体操を行ないます。腰痛予防や軽減、下半身のシェイプアップに効果があります♪
※ZUMBA GOLD®とは、心地よい音楽に合わせて、全身の筋肉をバランス良く動かし、心とからだを充実させるプログラムです。踊るように楽しくからだを動かしながら、無理なくからだを引き締め、若々しさを保つことができます。

- ・講師 関真由美先生
- ・プロフィール
茨城県出身 フィットネスインストラクター、運動指導歴31年、骨盤ストレッチ指導歴11年
【資格】ペルビックストレッチマスターインストラクター、AFAA プライマリー認定インストラクター、ZUMBA GOLD、AFFA YOGA
- ・受講料 3,200円
- ・場所 研修室
- ・日時 月2回 第1・3火曜日
午後7時00分～午後8時30分
- ・開講日 6/3(火)・6/17(火)・7/1(火)・7/15(火)・9/2(火)・9/16(火)・10/7(火)・10/21(火)・11/4(火)・11/18(火)・12/2(火)・12/16(火)
全12回

4 LET'S TRY! 「英会話教室」 定員…10名

「英語に興味がある」「海外旅行で使える英会話を知りたい」という方、必見!! 実際に海外旅行などで役立つ実用的な英会話を学べる講座です。初心者の方も、もちろん大歓迎!

- ・講師 関根伸江先生
- ・プロフィール
高校・大学と留学の経験があり、現在は幼児からシニアまでの英会話を指導されている。
- ・受講料 4,000円(準備品は別途)
- ・場所 視聴覚室
- ・日時 月2回 第1・3火曜日
午後1時00分～午後2時00分
- ・開講日 6/3(火)・6/17(火)・7/1(火)・7/15(火)・9/2(火)・9/16(火)・10/7(火)・10/21(火)・11/4(火)・11/18(火)・12/2(火)・12/16(火)
全12回

5 『フラメンコ教室』 定員…10名

スペインの無形文化遺産に登録されている情熱的な芸能、フラメンコ。そのフラメンコの踊りを学んでみませんか? 初心者向けの教室になりますので、興味あるけどフラメンコについて何も知らない方にお勧めします!

- ・講師 ウーリ・ドミンゲス ラウラ 先生
(大洗町国際交流員)
- ・プロフィール
スペイン生まれ。14年間フラメンコ踊り、パレエ、スペイン踊りなどを稽古してきた。大学の卒論を「日本におけるフラメンコ」をテーマにして書き、フラメンコの由来と歴史に関する講座も開いている。
- ・受講料 1,000円
- ・場所 研修室
- ・日時 月2回 第2・4水曜日
午後7時00分～午後8時30分
- ・開講日 6/11(水)・6/25(水)・7/9(水)・7/23(水)・9/10(水)・9/24(水)・10/8(水)・10/22(水)・11/12(水)・11/26(水)・12/10(水)・12/24(水)
全12回

6 本で海外文化を学ぼう! 『ブッククラブ体験講座』 定員…10名

英国圏で「ブッククラブ」は多くの読書好きの間で昔から認知されている文化で、いわゆる読書会です。予め決められた特定の小説を自宅で読んでおいた上、受講生が感想を話し合う講座です。今回は、三つの異なるジャンルの作品を対象に行いますので、ぜひ楽しく語り合しましょう!

- ・講師 ウーリ・ドミンゲス ラウラ 先生
(大洗町国際交流員)
- ・プロフィール
イギリス・スペイン二重国籍者。大学で日英翻訳・文学翻訳を専攻した。子供のころから小説が大好きでテーマやモチーフなどを分析するのが趣味。英国文学が特に詳しい。
- ・受講料 無料(準備品等は別途)
- ・場所 視聴覚室
- ・日時 第1土曜日 午前10時00分～午前11時30分
- ・開講日 7/5(土)・9/6(土)・11/1(土) 全3回

**7 素敵な大洗の郷土民謡
『磯節教室（唄の部）』 定員…20名**

日本三大民謡のひとつである「磯節」。そんな郷土民謡を唄えたらとっても素敵ですよ。この磯節教室では磯節をはじめ各地の民謡を優しく丁寧に教えてくださいます。あなたも大洗の郷土民謡でもある磯節を始めてみませんか？

- ・講師 宮内保明先生
- ・プロフィール
磯節全国大会の他に、茨城県内の民謡大会の伴奏を務める。
- ・受講料 800円(町外者 1,800円)(準備品等は別途)
- ・場所 和室
- ・日時 第3木曜日 午後2時00分～午後4時00分
- ・開講日 6/19(木)・7/17(木)・9/18(木)
10/16(木)・11/20(木)・12/18(木)
全6回

**8 素敵な大洗の郷土民謡
『磯節教室（踊りの部）』 定員…20名**

日本三大民謡のひとつである「磯節」。そんな郷土民謡の踊りができたら、とっても素敵ですよ。この磯節教室では磯節をはじめ各地の民謡の踊りを優しく丁寧に教えてくださいます。あなたもぜひ習ってみませんか？

- ・講師 名畑吉子先生
- ・プロフィール
3歳で八朔祭に参加し、踊りの稽古をはじめる。各種イベントに磯節保存会として参加。
- ・受講料 800円(町外者 1,800円)(準備品等は別途)
- ・場所 和室
- ・日時 第3水曜日 午後7時00分～午後8時30分
- ・開講日 6/18(水)・7/16(水)・9/17(水)
10/15(水)・11/19(水)・12/17(水)
全6回

**9 字に自信が持てる！
『書道教室』(高校生以上対象) 定員…20名**

「自分の字に自信がない・・・」「今よりも上達すれば・・・」そんな方におすすめの講座です。毛筆もペン字もできるので、毛筆だけ・ペン字だけ・両方習いたい方、どなたでも大丈夫です。(初めてのの方は毛筆かペン字のどちらかの受講をお薦めいたします。)やさしく丁寧に教えていただけますので、どうぞ気軽に参加してください♪

- ・講師 會沢伯韻先生
- ・プロフィール
1971年生まれ。大洗一中、水戸桜ノ牧高校、法政大卒。吉澤鐵之に師事。読売書法会幹事、県展会友、日本書作院理事、書魁社師範、茨城書道美術振興会評議員、日展入選。
- ・受講料 2,400円(準備品等は別途)
- ・場所 美術工芸室
- ・日時 月2回 火曜日 午後7時30分～午後9時00分
- ・開講日 6/10(火)・6/24(火)・7/ 8(火)
7/22(火)・9/ 9(火)・9/23(火)
10/ 7(火)・10/21(火)・11/11(火)
11/25(火)・12/ 9(火)・12/23(火)
全12回

**10 季節を感じる
『グリーンアレンジ教室』 定員…10名**

グリーンを中心にしたアレンジメントやリースづくりなど季節を感じられる講座です。お部屋を自然のグリーンで癒しの空間にしてみませんか？ぜひ気軽に参加してください♪

- ・講師 庄司さところ先生
- ・プロフィール
20年に渡り、ブライダルからガーデニングと花と関わる仕事に携わっており、現在は花や植物でライフスタイルを彩る提案をしている。
- ・受講料 1,600円(材料費等は別途)
- ・場所 美術工芸室
- ・日時 金曜日 午前10時00分～午前11時30分
- ・開講日 6/27(金)・9/26(金)・12/5(金) 全3回



特 別 講 座

☆大人の塗り絵講座

（明治安田生命との連携講座により、脳を活性化する塗り絵の体験講座を行います）

☆プラントドール教室

（よく乾燥させた木の葉・実・種・花びらなどを材料にしたお人形づくりになります）

☆スペイン料理教室

（大洗町国際交流員ラウラ先生がスペインの伝統的な家庭料理の作り方を教えます）

☆インド料理教室

（インド出身の先生が本格的なインド料理の作り方を教えます）

☆やさしい歴史講座

（町の歴史について理解を深めましょう）

子育て支援講座

☆親子 de チャレンジ

親子（年中・年長の園児）で参加する講座です。

年に2～3回程度を予定しています。（写真は令和5年度に実施したものです）



夏のゼリーづくり



クリスマスケーキづくり



※上記の特別講座・子育て支援講座につきましては、内容や日程が決まりましたら「広報おおあらい」・「大洗町ホームページ」などで随時ご案内します。

❀❀❀❀❀❀❀❀❀ 公民館講座申込み ❀❀❀❀❀❀❀❀❀

申込期間 5月19日(月)～5月21日(水)

(受付時間：来館の場合は午前9時～午後5時)

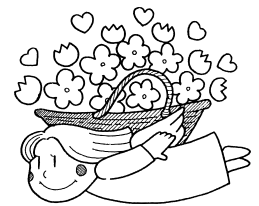
申込方法 メール・FAX・来館のいずれかの方法でお申込みください。(メールでお申込みの方は、お申込み翌日までに受付完了の返信メールが届かない場合、生涯学習課までお問合せください。)

お申込みの際には、①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号(携帯)をお知らせください。

※定員を超えた場合は抽選となります。抽選については生涯学習課による代理抽選となり、結果をお知らせします。

※募集人員に満たない場合は、開講できない場合があります。

申込先 大洗町教育委員会 生涯学習課
(トヨペット スマイルホール 大洗(中央公民館) 2F)
メール：syougai@town.oarai.lg.jp
FAX：029-267-1051



受講資格 大洗町に居住、又は勤務している方で継続して受講できる方
※但し磯節教室(唄の部)・(踊りの部)につきましては、磯節の保存・伝承のため町外者の方も受講可能。

受講料 受講料は各講座の開講初日に徴収します。
記載されている受講料は年額です。教材の必要な講座の教材費は別途徴収します。また、万一途中で講座をやめられる場合でも受講料の返却はしませんのでご了承ください。

令和 7 年度 公民館で活動している自主サークルのご紹介

ジャンル	サークル名	活動日等	ジャンル	サークル名	活動日等
健康 スポーツ	ゆるりヨガ	第 1・3・4 水曜日 午前	音楽	浜ひるがお	第 1・3 火曜日 午後
	リフレッシュ・ヨーガ	第 2 木曜日 午前		コスモス琴音会	第 4 木曜日 午前
	ヨーガ	第 1・3 木曜日 午前		フレンド琴の会	第 1・2・4 日曜日 午前
	姿勢改善エクササイズ	第 2・4 木曜日 夜		うたごえ広場	第 1 木曜日・第 3 金曜日 午前
ダンス 舞踊	大洗フラダンス	第 1・2・3 金曜日 午後		大正琴ブルー風	第 4 火曜日 午前
民謡民舞	磯節保存会	第 2 金曜日 午前(踊り)	美術	押花愛好会ポピークラブ	第 1 木曜日 午後
		第 4 火曜日 夜(唄)		絵手紙	第 3 火曜日 午前
文芸	袖ヶ浦吟社	第 2 木曜日 午後	手話	手話入門	第 2・4 木曜日 午前
	大洗町短歌会	奇数月 第 2 火曜日 午後		大洗マリーン手話サークル	第 1・3 火曜日 夜
工芸	七宝焼き	第 2・4 金曜日 午後	読書	シルバーバーチの霊訓 読書会	第 2 土曜日 午後
	陶遊会	第 2・3 水曜日 午後	そば	そばはなクラブ	第 2 水曜日 午前
	大洗陶風会	偶数月 第 3 金曜日 夜		そばの実	第 4 水曜日 午前
	フラワーサークル花水木	毎週火曜日 午前	舞踊	紫音会	第 2・4 火曜日 午前
	貝合わせ	第 2 土曜日 午前(初心者)	着物	着物でGO	第 4 土曜日 午後
		第 1 日曜日 午前(上級者)		井戸端会議O A R A I	第 1 火曜日 午前
篆刻	篆遊会	第 1・3 水曜日 午後	* 運営は各団体が、自主的に行っており楽しく活動しています。 詳しく知りたい方は、大洗町生涯学習課までお問い合わせください。 各サークル活動等の内容は都合により変更になる場合があります。 * おはなしの会「松ぼっくり」…地域活動支援センター * スポーツ吹矢…旧大貫小学校体育館で活動中		
手芸	手編みサークル	第 2・4 火曜日 午前			
	趣味の会 ひまわり	第 2・4 火曜日 午後			
	クローバー	第 3 土曜日 午後			
茶道	静慮会	第 1・3 火曜日 午前	問い合わせ先 〒 311-1301 大洗町磯浜町 6881-88 大洗町教育委員会 生涯学習課 TEL: 267-0230 (直通) FAX: 267-1051		
華道	花楽会	第 1 水曜日 午後			
写真	写遊・OARAI	第 2 火曜日 夜			
	大洗フォトクラブ	奇数月 日曜日 午前			