

マダムとムッシュの ダンスエクササイズ体験教室

誰でもできる簡単なダンスを交えたエクササイズです。

- 主 催 夢town大洗スポーツクラブ
開催日 **令和7年9月20日（土） 13:30～1時間程度**
場 所 トヨペットエンジョイパーク大洗（総合運動公園）
トレーニングルーム
対 象 20歳以上の男女
募 集 20名 先着順
参加費 **無料**
申込み **令和7年8月28日（水）～9月18日（木）**

準備するもの 動きやすい服装・上履き・汗拭きタオル・飲料水

講 師 **スタジオクオン 代表 小林 華純さん**



NEXT GENERATION 広島 優勝
LOCFLIX SENDAI 準優勝
EXILE someday（こどもバージョン）PV出演等

問い合わせ

夢town大洗スポーツクラブ

電話：029-267-1515 FAX：029-266-3787 担当：鴨川 淡河

9：00～17：00 月曜日・祝祭日 休館

mail:yumeoarai@yahoo.co.jp

HP:yume-town.com