

大洗町元気づくりサロン日程表

みなさん!ぜひお近くのサロンにご参加ください!

大洗町元気づくりサロンは、地域の方々が楽しく集まれる場所です。

各サロンとも毎月開催していますので、ぜひ一度足を運んでみて下さい。

介護予防体操や各種ゲーム、将棋や健康マージャンを開催しているサロンもあります。

一度足を運んでみてください。

まってる
ワン



アライバ ©oarai town

サロン開催日程表(令和7年8月~11月)

開催時間【10:00~12:00】

サロン名	会 場	開催曜日	8月	9月	10月	11月
祝 町	祝町集会所	第1火曜日	5(火)	2(火)	7(火)	4(火)
東 光 台	東光台集会所	第3水曜日	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)
たんぽぽの会	明神町集会所	第4木曜日	休み	4(木)	23(木)	27(木)
新町あかね	新町会館	第4木曜日	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)
五 反 田	五反田集会所	第2金曜日	休み	12(金)	10(金)	14(金)
堀 割	堀割集会所	第3金曜日	休み	19(金)	17(金)	21(金)
永 町	永町会館	第1金曜日	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)
寿	寿集会所	第3水曜日 第4水曜日	休み 休み	17(水) 24(水)	15(水) 22(水)	19(水) 26(水)
桜 道	桜道集会所	第2火曜日	休み	9(火)	14(火)	11(火)
寺 堀	寺釜堀川集会所	第3火曜日	19(火)	16(火)	21(火)	18(火)
大 貫	大貫集会所	第3木曜日	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)
夢サロン	関根ふみ子宅	第3金曜日	8(金)	19(金)	17(金)	21(金)
角 一	角一集会所	第2水曜日	休み	10(水)	8(水)	12(水)
夏海上宿	夏海上宿集会所	第4月曜日	25(月)	5(金)	27(月)	17(月)
松川さくら	松川集落センター	第2月曜日 第4水曜日	休み 27(水)	8(月) 24(水)	13(月) 22(水)	10(月) 26(水)
男波サロン	活動支援センター	第2・4月曜日 13:30~15:30	休み 25(月)	8(月) 22(月)	14(火) 27(月)	10(月) 25(火)
ひじり将棋 倶楽部	ひじりアネック (ひじり保育園別館)	第2水曜日 13:30~16:45	休み	10(水)	8(水)	12(水)

※ 日時は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

お問合せ:大洗町社会福祉協議会(ゆっくら健康館内) ☎ 029-266-3021

参加費無料

家族介護教室

～介護の基本を学ぼう～

日時 令和7年7月27日(日)
10:00～11:00

内容 オムツの上手な選び方・使い方
着替えの介助のポイント

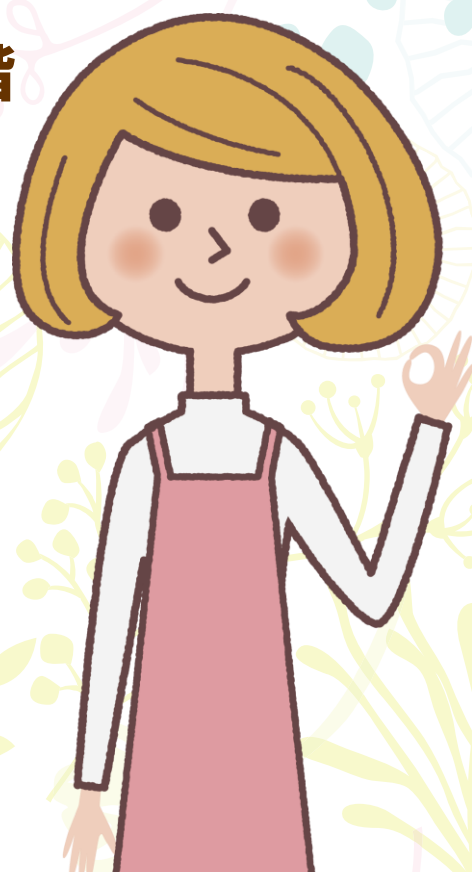
場所： ゆっくら健康館 1階
デイルーム

募集人数： 15名

申込締切： 7月18日(金)



協力：株式会社ロングライフ



申込・問合せ先

大洗町地域包括支援センター

大洗町港中央26-1 029-267-4100