



後援： 大洗町教育委員会 大洗町社会福祉協議会
文部科学省家庭教育支援チーム



家族・職場以外の人と話しませんか？

当日ふらっと参加も大歓迎！（※）



4月 19日(土) 10:00~11:30

参加費
未会員 無料
会 員 無料

きらrin子育てカフェ 親子ふれあいセンターきらきら
(大洗町磯浜町1131-6)

・講話テーマ 『子供の要求にどこまで向き合えばいい？』
～愛情と甘やかしの境界線～

＜＜講師＞＞ (一社) 倫理研究所 生涯局講師 塚本英美



お父さんも大歓迎！ 小学生未満の子連れもOK！

※無料託児あり（要予約）（申込期限：4月17日(木)）



5月 6日(火) 13:30~16:30

参加費(ヨガ代)
未会員 1000円
会 員 500円

きらrin女子会 寿集会所（あいざわクリニック向かい）

・講話テーマ 『子どもがつまづいたときどうする？』

＜＜講師＞＞ (一社) 倫理研究所 生涯局講師 高橋麻里



(13:30~15:00) 講話&座談会（ヨガ無し参加OK！未会員300円）

(15:30~16:30) ヨガ（ヨガのみ参加は不可X！）

・特別セミナー 『ママさんのためのリフレッシュヨガ』

＜＜講師＞＞ 小林 綾子 先生

(大洗海風ヨガスタジオ インストラクター)

＜＜持ち物＞＞ ・ヨガマット(ある人) ・タオル

・飲み物（各自ご用意ください）

※無料託児あり（要予約）（申込期限：5月1日(木)）



← お申込みはこちらから →



公式LINE
<https://lin.ee/mAxCb7E>



メール：kirarin.oarai@gmail.com（子育て委員長 福嶋有輝子）

主催：（一般社団法人）倫理研究所 家庭倫理の会大洗

お問合せ：大洗町役場子ども課 TEL 029-212-7560

