



# おおあらい

Vol.353



■みんなで守ろう交通ルール（春の交通安全運動）



●げんき倶楽部  
— 心と身体が元気になりました —



# げんき倶楽部

## 心と身体が元気になりました



▲町外ウォーキング（水府村・竜神峡）

ジム利用回数（敬称略）		
1位	内田 とく	116回
2位	鈴木 秀子	110回
3位	高柳 美代子	85回
体脂肪率減少		
1位	田口 ヒデ子	-10.3%
2位	大山 ふく	-7.9%
3位	笹目 孝子	-7.7%
体重減少		
1位	内田 とく	-3.4kg
2位	早川 満穂	-3.4kg
3位	加藤 三恵	-3.2kg

40歳以上の方々を対象にゆつくり健康館の施設を利用して心身ともに元気になっていただこうという試み「げんき倶楽部」の修了式が3月15日、ゆつくり健康館において行われました。

31名の方に小谷町長から修了証が手渡され、体重減少の大きかった人には、やせた重さ分のお米がプレゼントされました。

## げんき倶楽部活動の記録

日頃のジムやプールでの運動のほかに参加者が集まってさまざまな活動を行いました。

### 事前説明会

6月28日、バイク（自転車）をこぎながら脈拍を測る「運動負荷テスト」を行い、個人別の運動メニュー作成のための数値をコンピューター入力しました。同時に食事内容もアンケートを取り、コンピューター診断しました。

ヘルシー料理講習会（11月）

町内ウォーキング

12月15日、町内ウォーキングに14名が参加しました。神山集会所までの短いコース（約8キロ）、ひぬま苑までの長いコース（12・6キロ）をみなさん完歩しました。

パークゴルフ体験

1月19日、大洗サンビーチでのパークゴルフ体験には19名が集まり、ホールインワンもとびだしました。

### 講演会（8月）

「肥満者の日常生活と食生活」

藤枝水戸保健所長

「運動について」

ジムインストラクター

白畑先生

プールを使つての運動（9月）

2月20日、エアロビクス体験には23名が参加しました。ゆつくり健康館2階ジムの田中先生の指導で、リズムに合わせて楽しく、気持ちの良い汗を流しました。

町外ウォーキング

10月16日、水府村の竜神

峡ウォーキングに25名が参加。7・4キロをそれぞれのペースで歩きました。

ヘルシー料理講習会（11月）

町内ウォーキング

12月15日、町内ウォーキングに14名が参加しました。神山集会所までの短いコース（約8キロ）、ひぬま苑までの長いコース（12・6キロ）をみなさん完歩しました。

パークゴルフ体験

1月19日、大洗サンビーチでのパークゴルフ体験には19名が集まり、ホールインワンもとびだしました。

講演会（8月）

「肥満者の日常生活と食生活」

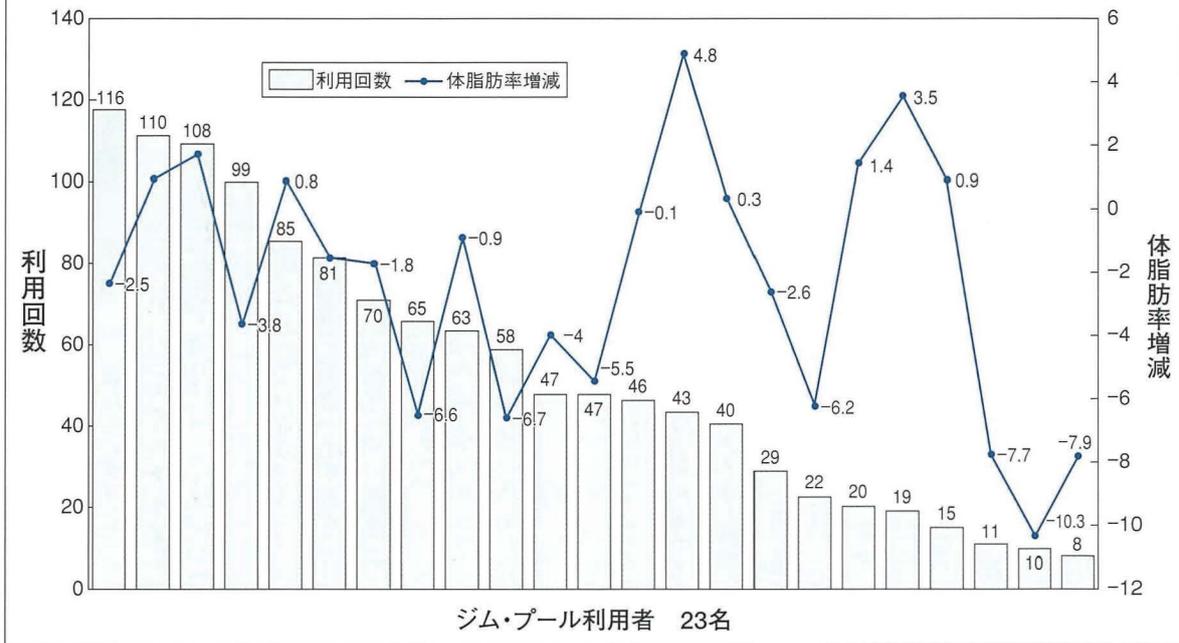
藤枝水戸保健所長

「運動について」

ジムインストラクター

白畑先生

利用回数と体脂肪率増減の相関図



## 参加者アンケート(回答28名)

### げんき倶楽部の内容はどうでしたか

良かった	26
普通	2
もの足りない	0

### 継続して続けられましたか

続けられた	8
まあまあ続けられた	8
続けられなかった	12

### 今後も運動を続けたいと思いますか

ぜひ続けたい	16
できれば続けたい	12
無理	0

### これから運動はどこで行ないたいと思いますか

プール・ジムを利用したい	22
ウォーキングなど自宅周辺でしたい	6

### げんき倶楽部に入って変わったところは

気持ちが明るくなった	14
生活にハリが出た	14
新しい友達ができた	20
日常生活動作が楽になった	11
体力に自信がついた	13
階段の昇降が楽になった	8
肩こりや腰・ひざの 痛みがやわらいた	13
歩くのが速くなった	6
疲れにくくなった	9
よく眠れるようになった	9
息切れしなくなった	4
外出がおっくうでなくなった	6
食事がおいしくなり、 食べる量が増えた	7
栄養や食事のバランスを 考えるようになった	17
食事や飲酒量を調整する ようになった	4
規則正しく食べるようになった	12
かぜをひかなくなった	11



桜道6区  
鈴木秀子さん

### 足の痛みがなくなりました

足の痛みが良くなればと望みを託してげんき倶楽部に参加しました。参加してからの8ヶ月間、夢中に過ぎていったような感じです。

今では、足の痛みで座る事が出来な

かった私が階段を駆け上げられるまでになり、体重が減って体脂肪率も標準となりました。まさに一石二鳥と喜んでいます。

このような企画とそれを実践できる施設を整備してくれた町当局の皆さんに感謝いたしますとともに、これからも町民のニーズに合った企画をどんどん実施していただきたいと思えます。



桜道6区  
内田とくさん

### 楽しい出会いがありました

四十年余り勤めておりました仕事を辞め急激に生活のリズムが乱れ、体調に変化が出ていたときに友人から申し込みのお誘いをいただきました。

スポーツなどと数十年来遠ざかって

いた不器用な私がカリキュラムについていけるかと懸念いたしましたが、マイペースにほどよく体が動かせて気にかけていました体脂肪も減りました。いろいろな方とお会いできて行動範囲が広くなり、毎日が目的意識をもって楽しくおくれたことに感謝しています。8ヶ月という短い期間でしたけれど、第2の人生の出发点と考えこれからもマイペースで運動を続けていきたいです。

## 参加者からのご感想&ご意見

○昼間勤めているため、人との交流があまりありませんでした。げんき倶楽部に参加して楽しい交流の中でスポーツにはまってしまい、充実した日々をすごしています。

(40代 女性)

○最初は続けられるか心配でしたが、自分のペースがつかめるようになりました。血圧も安定したので、これからも自分なりに続けていきたいです。

(40代 女性)

○「継続は力なり」今回学んだことを生かして、これからも自分のために続けていきたいと思えます。

(40代 女性)

○げんき倶楽部を通じてたくさんのお友達ができて社交的になり、心にハリが生まれました。

(70代 女性)

○間食や食事の量など食生活を見直すのに良いきっかけとなりました。

(50代 女性)

○楽しく体を動かすことで体力もつき、かぜをひかなくなりました。

(60代 女性)

○家にいることが多く、お茶飲みをして毎日を過ごしていました。ジムで

汗を流し、プールで泳ぐとさわやかな気分になります。今では百メートル泳げるようになりました。

(50代 女性)

○運動すると食事がおいしく、体重はなかなか落ちませんが、体脂肪率が少なくなり、血圧も安定したので健康になった感じがします。

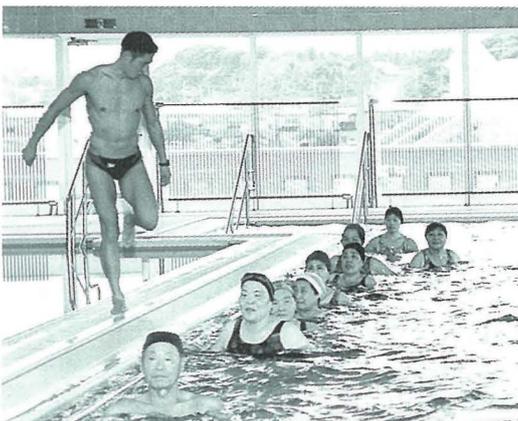
(70代 女性)

○エアロビクスなどなかなか体がついていかないとところもありましたが、みんなが集まる毎月の催しが楽しかったです。

(70代 男性)

○健康診断で要指導となり夫婦で参加しました。みんな元気で介護のない町を目指してほしいです。

(40代 女性)



# 平成13年度 げんき倶楽部参加者募集

げんき倶楽部は、ゆっくら健康館の施設を最大限に利用して健康づくりに取り組んでいただく事業です。皆さんの熱意を保健婦・栄養士・スポーツトレーナーがバックアップいたします。

- 対象** 40歳以上の大洗町民で町の健康診断において「要指導」と診断された方
- 実施期間** 3期に分かれて行ないます。 第1期 6月から8月  
第2期 10月から12月 第3期 1月から3月
- 人数** 1期ごとに35名（合計105名）
- 内容** ①個人の能力に合わせた運動プログラム・食生活のコンピューター診断を作成し都合の良い日程でトレーニングを行ないます。  
②月に1回、参加している皆さんが集まるイベントを行ないます。
- 特典** 期間中のプール・トレーニングジムの使用料は無料となります。
- 経費** 1,000円（保険代等諸費用） ※イベントにより実費をいただく場合があります。

<b>平成13年度 げんき倶楽部プログラム</b>														
4回目	3回目	2回目	1回目	第3期	4回目	3回目	2回目	1回目	第2期	4回目	3回目	2回目	1回目	第1期
町内ウォーキング	パークゴルフ 体験スポーツ	食生活面からのアドバイス	をもちにジム利用	コンピューターの診断結果	ヘルシーメニューの紹介	町内ウォーキング	パークゴルフ 体験スポーツ	をもちにジム利用	コンピューターの診断結果	プールを利用した運動	町内ウォーキング	ヘルシーメニューの紹介	食生活面からのアドバイス	をもちにジム利用

## 〔注意事項〕

- ①医師に運動を制限されている方、過去にげんき倶楽部に参加した方は応募できません。
- ②原則的に平日のイベントにも参加できる方が対象となります。

**応募期間** 5月7日～5月25日

（午前8時30分～午後5時 土日、祝祭日を除く）

**応募方法** 基本健診の結果票を持参の上、ゆっくら健康館1階に用意してある申込用紙に必要事項を記入して提出して下さい。（応募者多数の場合は抽選となります）

**問合せ** 健康福祉センター健康増進係 ☎266-1010

# 行政相談委員

## 山崎正きよしさんが再任



山崎 正さん

任期満了にともない、行政相談委員の山崎正さんが総務大臣から委嘱を受け再び委員に任命されました。任期は平成13年4月1日～平成15年3月31日までです。行政相談委員は、役所・JR・NTT・公庫・公団などが行って

### 春の行政相談週間

5月21日～27日

毎日の暮らしの中で役所の仕事についての苦情や意見・要望はありませんか

「役所に相談したいがどこの窓口に行けばよいか分からなく」

「役所に苦情を言いたいけど直接窓口に行いたくない」

「苦情を申し出たが、その措置に納得できなく」

こんなときは、行政相談委員にご相談ください。

いる仕事についての要望や苦情を住民から聴いて、中立・公平な立場で住民と関係機関との間に立つて話し合い等を行い、問題解決のために助力する仕事をしています。

現在、全国で五千人を超える行政相談委員が暮らしと行政をつなぐパイプ役として身近なところで活躍しています。自宅や定例相談所等で常時相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

### 行政相談の受付窓口

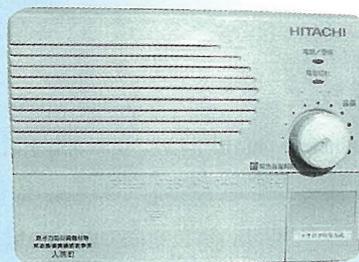
行政相談委員 山崎正さん  
磯浜町2315の13  
☎ (267) 4833  
茨城行政評価事務所  
行政苦情110番  
☎ (253) 1100

## 定時放送の 放送時間が変わりました

スピーディーな情報の提供と放送内容の充実を図るため、防災行政無線による定時放送の時間帯と放送回数が5月1日(火)から変更となりました。

- ①従来行われていた午後3時から  
の定時放送はなくなりまし  
た
- ②新たに12時30分と午後7時か  
らの1日2回の放送となりま  
した
- ③戸別受信装置(室内)のみの  
放送となりました

なお、災害時における緊急放送などは屋外スピーカーと戸別受信装置で放送いたします。



### 寄稿

東京都にお住まいの方から「はまぐりの殻を手に入れたのですが」という問合せが役場の商工観光課にありました。町内の旅館にご協力いただき、使用済のはまぐりの殻を手配したところ「はまぐり」の殻を使った焼物の急須がお礼の手紙とともに観光課職員の元に届きました。

同封のお手紙には「素人の作品です」とありましたがすばらしい出来栄でした。はまぐりの殻のこうした利用法もあるんですね。





# ダイヤモンドカップ トーナメント2001

黒松の林帯と海風。自然と叡智の合作、大洗ゴルフ倶楽部においてダイヤモンドカップトーナメントが開催されます。

日時 5月24日(木)・25日(金)・26日(土)・27日(日)

場所 大洗ゴルフ倶楽部

問合せ 大洗ゴルフ倶楽部 TEL266-1234



2000年優勝者

宮瀬博文



1996年優勝者

尾崎将司



片山晋呉



谷口 徹



田中秀道

## 随 想

### スポーツ少年団が育む健全な精神

大洗町長 小谷隆亮

本町出身で阪神タイガースに入団した井川慶選手が、去る4月24日の巨人戦においてプロ入り後初の完投勝利投手として3勝目をあげました。テレビ中継では、多くの町民の皆さんがその勇姿を目にし、応援をしていたことと思います。私もその姿をブラウン管から見ながら大変うれしく思ったところでもあります。

思えば、井川君は我が町の野球スポーツ少年団の出身であります。本人のたぐいまれな才能と努力はもちろんのこと、スポーツ少年団時代に培われたものが根底にあると感じております。

本町には、野球以外にもサッカーやミニバスケットなどさまざまな種目のスポーツ少年団が活躍しており、20余年の歴史の中で、多くの子供たちがスポーツに励んできました。

スポーツ少年団の活動は、すばらしい人間味あふれる指導者のもとで、基礎基本のマスターはもちろんのこと練習の準備や後始末、あいさ

つの徹底など、人間として多くのことを学びます。また、上級生は下級生をいたわり、下級生は上級生のよさを見習うという気風が生まれるなど、子どもたちの健全な育成に大きな役割を担っており、厳しい練習や試合の中で、努力することの尊さ、お互いに支えあう心、礼儀作法などが培われ、たくましい子供たちが育っています。

3月に講演いただいた本町出身で柔道の金メダリスト関根忍さんは、講演の中で「大洗の海で泳ぎ、砂浜で遊んだ。大洗の自然が自分を強くした」「常に高い目標を持って努力することが大切」と語っておられました。

我が町の恵まれた自然の中で、子供たちがスポーツを通じて、今後とも健全な心身を育む環境づくりに町としても力を注ぎます。

また、2002年にはサッカーの世界カップや高校総体(インターハイ)が開催され、本町は女子バレーボールの会場となります。こうした大きなスポーツの祭典を契機とし、町が目指す「健康とスポーツのまちづくり」への取り組みがさらに前進できるよう努力してまいります。

好評  
発売中!!

セットになってお得で便利!

前売通し券 **¥7,000** (4枚つづり 1人1枚各日共通) 消費税込

発売場所/大洗ゴルフ倶楽部、JR東日本茨城県内の主なみどりの窓口・びゅうプラザ

前売券 **¥2,000** (各日共通) 消費税込 発売場所 ●ローソンチケット (関東地区) 他

当日券 各日 **¥3,000** 消費税込 高校生以下無料

## 広報

広報おおあらい  
保存用ファイルをお使い下さい



町広報紙「広報おおあらい」の保存用ファイルを町内会長を通じて全世帯に配布しました。ご利用下さい。

なお、まだファイルが届いてない方は町長公室  
☎(267) 51111  
(内線213)

までご連絡下さい。

## 屋外広告物は許可を受けて

— まちの美観のために —

町の中には、さまざまな情報を提供する広告物がたくさんあります。恵まれた自然との共生と町の美観を守るために屋外広告物を提示するときには、必ず許可を受けましょう。

問合せ/都市建設課  
(内線251)

### 屋外広告物とは

屋外で常時または一定の期間、継続して公衆に表示される広告物で立看板、はり紙、はり札、広告塔、建物やその他の工作物に掲示されたものです。

4月26日、町は青少年相談員のご協力を得て、道路沿いの電柱等に掲示されている無許可の立看板、はり紙、はり札等の違反広告物の撤去作業を実施しました。



# みんなのひろば

## 歌壇

### ●勝山一美選

一枝の梅の香れる文机に日の差し  
くればまじろみいたり

永町四区 川上 ひさ

〔評〕春の平穏な気持ちが一枝の  
梅に寄せて平明に詠み上げてい  
る。

木々の枝の積もれる雪を賞でにつ  
つ風呂にくつろぐ東北の旅

寺釜九区 三村 住江

〔評〕枝々に積った雪の景。ひと  
しお心に詩情を呼ぶものがある。

枯草を寄せたる下に青々と芽の萌  
え出でて息吹をかえす

仲町四区 庄司千代子

〔評〕冬の寒さから開放されて大  
自然は全てに生命息づくのだ。

グラニュー糖零せるごとき雪景色  
朝日差し来るまでのキャンパス

新町六区 関根 秀子

〔評〕上句の比喩が効いている。  
作者の目のゆき届いた詠風だ。

久々に孫の活けたる緋の桃と連翹  
の花咲き盛んなり

蔵前二区 鴨川 靖

〔評〕春ともなると家の中までと  
りどりの花で一杯になるのだ。

群がれる芒の原をうらうらと温め  
る春の風渡り来ぬ

永町十六区 身内 ゆみ

〔評〕芒野は古来日本特有の風情  
である。春を待つ心が出ている。

あわあわと陽にぬくもれる生垣の  
さざん花赤し霜のあしたも

祝町五区 石沢 きみ

〔評〕秋から冬にかけて花を咲か  
せる山茶花は殊の外いとしいもの  
である。

自由という心の狭き者増えてこの  
世明るくなると思えず

蔵前一区 田山 佳風

〔評〕作者は社会詠が多い。現代  
日本を憂う一人として注目する。

立春を迎えて家族恙なし熱き朝茶  
を父母に供する

桜道二区 田部田安太郎

〔評〕春の始め先ず父母の霊前に  
熱い茶を供するという処がよい。

うた会のわが朗詠にこの頃は旨く  
なりぬと声々のする

祝町一区 佐藤 毅

〔評〕詩はその語調にのせて吟ず  
るものである。作者の姿が見えて  
くる。

自らの姿は枯れし草々も春立てば  
又若芽萌え出つ

寺釜九区 加部東ふみ

〔評〕春がやってくるというのだ。  
野の草々の芽は萌え出でよう。

ふくよかな顔あたり孫に似て木目  
込みの雛を購い来たり

前原一区 堀野 満穂

しんしんと雪降る夜は物の音絶え  
てしじまに眠り深くす

桜道二区 田部田すずほ

未知のもの知る楽しみに魅かれつ  
つ若きらと今日もダンスレッスン

南清水一区 広木 チイ

花々の柔き香りに包まれて折りた  
くなる豊かな日差し

永町二区 田山 りゑ

新色のルージュ使えぬさけなさ  
今日も身に沁む花粉症の我は

桜道 奥住ふみ枝

不足なき年齢などあらぬと思いつ  
つ「病まずポックリ」の絵馬を諾  
う

桜道四区 照沼とよ子

冬と春の区別なけれど暁の道横切  
りつ恋猫二匹

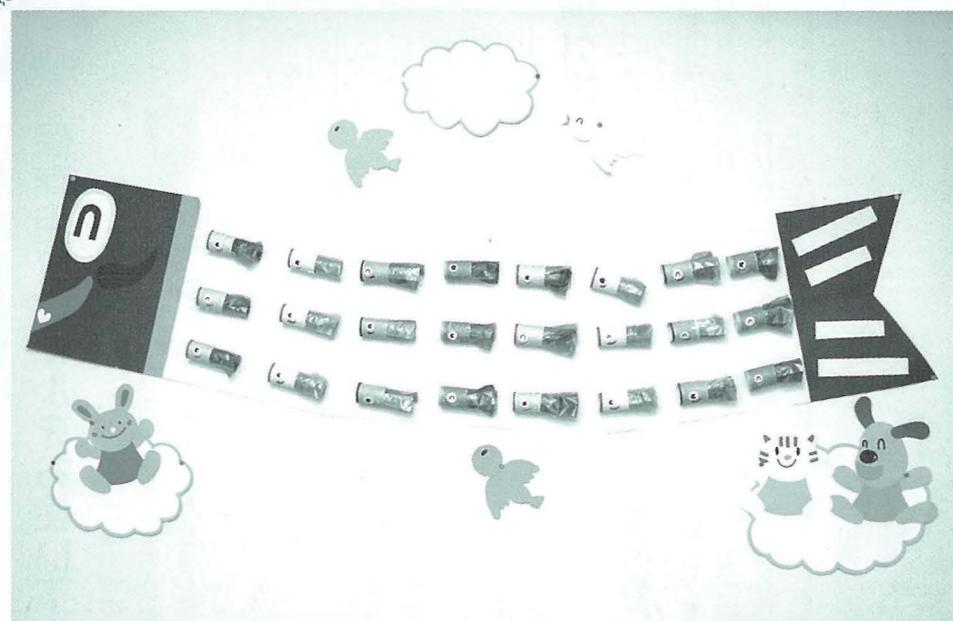
祝町二区 吉川 和

はり戸ざし朝日をうけしくんし蘭  
花芽の伸びを日毎覗ぎぬ

永町一区 高崎夫左江

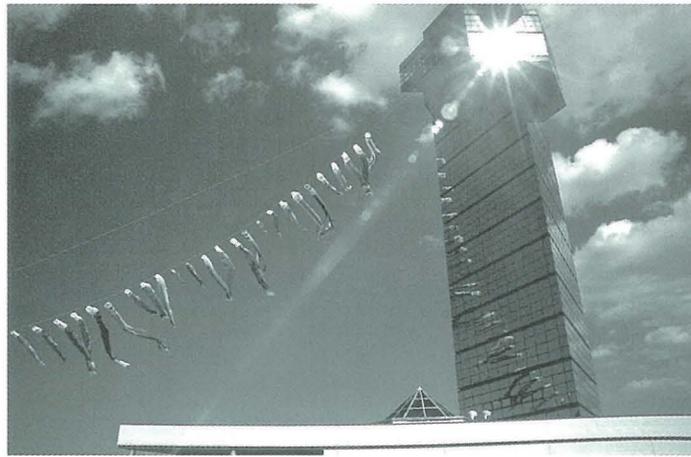
霜柱の土持ち上げて尖りたる水仙  
の芽の春も間近し

新町九区 大森やよ子

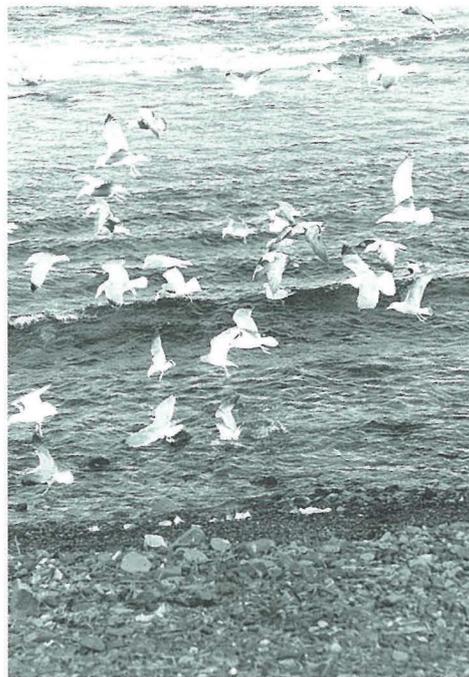


年長組共同制作「みんないっしょに空のお散歩」

ひじり保育園



「マリンタワーとこいのぼり」 石井 一成



「かもめが飛んだ日」 北村 睦子

# 大洗の四季フォトコンテスト

佳作



いのうえ たくみ  
**井上 卓海くん**  
(神山 1歳3カ月)  
お父さん 和也 お母さん 由美  
「元気にたくましく育てほしい!」

## わが家のアイドル!



わたなべ あやみ  
**渡辺 絢海ちゃん**  
(祝町5区 1歳4カ月)  
お父さん 建一 お母さん 恵子  
「只今、お友達募集中です。」

# 事故のない町をめざして

春の交通安全期間中（4月6日～15日）町内の主要交差点でシートベルト着用キャンペーンが行われ、水戸警察署をはじめ、交通安全協会、交通安全母の会、安全運転管理者協議会、交通安全推進委員、大洗ライオンズクラブの皆さん、シートベルト着用推進委員に任命された小学生が参加してドライバーに安全運転を呼びかけました。

また4月1日には泉友会の方々19名によるカーブミラーの清掃が行われ、安全確認に大切な町内のカーブミラーを総点検しました。

春の交通安全運動&カーブミラー清掃

町のできごと  
**zoom up**



▲雨澤支部長から加藤教育長に横断旗が手渡されました

交通指導用横断旗寄付

# 子供たちの安全を願って

3月26日、水戸地区安全運転管理者協議会大洗支部（雨澤利夫支部長）より交通指導用横断旗が各小学校に贈られました。子供たちの安全確保とドライバーの安全運転を呼びかける横断旗はPTAや交通安全母の会が登校時に行っている立哨活動に役立てられています。同団体は町内の56の事業所から構成され、交通安全キャンペーンや安全運転研修会など、日頃から交通事故防止活動を積極的に展開しています。「子供たちの事故防止に少しでもお役に立てば」と、雨澤支部長は話してくれました。



大洗一中男子チーム

〈男子〉

- 優勝 大洗町立第一中学校
- 準優勝 旭村立旭中学校
- 第3位 茨城町立明光中学校
- 第4位 大洗町立南中学校

〈女子〉

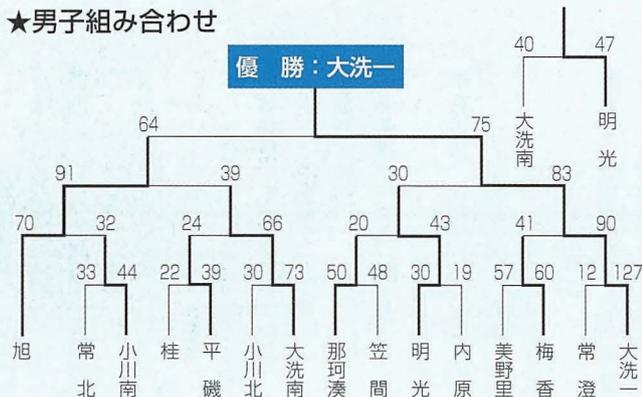
- 優勝 旭村立旭中学校
- 準優勝 ひたちなか市立大島中学校
- 第3位 大洗町立第一中学校
- 第4位 大洗町立南中学校

近郊中学バスケットボール大会

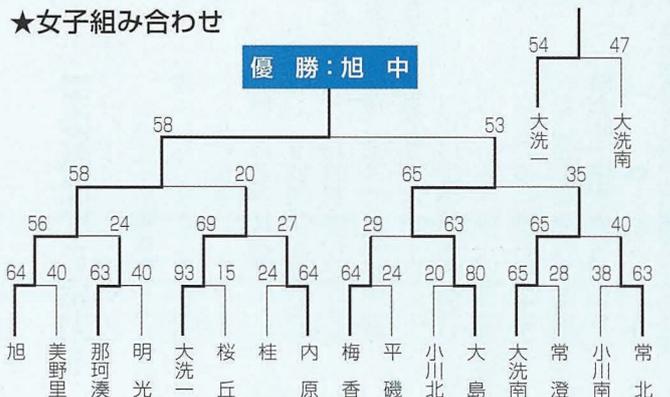
# 一中男子バスケ 4回目の優勝

4月14・15日の2日間、大洗町総合運動公園体育館と第一中学校体育館において第5回大洗町近郊中学校バスケットボール大会が開催されました。男女合わせて31チームが出場し、日頃の練習の成果を競い合い、男子の部では一中が4回目の優勝、南中が第4位に、女子の部では一中が第3位、南中が第4位という好成績を残しました。

★男子組み合わせ



★女子組み合わせ



平成13年4月8日(日)日本原子力研究所大洗研究所内グラウンドにおいて、大洗桜カップサッカー大会が開かれました。近郊市町村から8チーム(小学5年生以下)が参加し、見事大洗町サッカースポーツ少年団は、準優勝を勝ち取りました。予選リーグAブロックを1位通過した大洗町スポーツ少年団は、決勝トーナメント戦で予選Bブロック1位通過の五軒チームと対戦し、惜しくも優勝はのがしたものの、ベストイレブンに杉山裕崇くん(夏海小5年)、三田寺悠介くん(大貫小5年)が選ばれるなど、日頃の練習の成果を発揮しました。

サッカー・スポーツ少年団準優勝



★順位戦結果

優勝：五軒

準優勝：大洗

第3位：舟石川

1 (0-1)  
1-4) 5

決勝

A1位 大洗  
B1位 五軒

予選Aブロック

—	大洗町	中丸	浜田	長岡
大洗町	—	5-1	—	3-0
中丸	1-5	—	0-0	—
浜田	—	0-0	—	1-0
長岡	0-3	—	0-1	—

# くらしの情報 INFORMATION

大洗町役場 ☎267-5111

## 寄附禁止のルールを守って 明るい選挙を実現しましょう

政治家が選挙区内の人に、おみや物を贈ることは、法律で禁止されています。また、有権者が寄附を求めるとも禁止されています。違反すると、1年以下の禁錮または30万円以下の罰金に処せられます。

### 【例】

- ・ お祭りへの寄附や差入
- ・ 葬式の花環や供花
- ・ 町内会の集会や旅行などの催し物への寸志や飲食物の差入

## みんなで守ろう「三ない運動」

- 【贈らない】
- 【求めない】
- 【受け取らない】

## ライフセイビング 講習会に参加して めざせライフセイバー

受講条件／年齢18歳以上（高校生を除く）（泳力、走力、視力にも条件あり）  
内容／海に関する知識、救助法、応急手当、蘇生法他

実施日／6月13日（水）～17日（日）  
時間／午前9時～午後6時

場所／大洗サンビーチ  
募集定員／80名  
参加費用／2万3千円  
（宿泊代別途）

申込締切日／6月8日（金）  
問合せ／商工観光課（内線331）

## 大洗町民ソフトボール 大会を開催します

21世紀の幕開けの年、皆さんの健康づくりと町民相互の親睦を深めることを目的に、ソフトボール大会を開催いたします。

町内会で、職場で、サークル仲間で作るチームをつくり、気軽にご参加ください。用具が足りない場合は無料貸し出しもいたします。

主催／大洗町・大洗町教育委員会  
共催／大洗町体育協会ソフトボール連盟  
開催日／7月1日（日）・8日（日）

予備日15日  
会場／町総合運動公園  
部門／〇お父さんの部（40歳以上）  
〇レディスの部  
〇フリーの部  
（中学生のチームも可）  
各部門とも3位まで表彰

出場資格／町内に居住または通勤・通学者

参加料／無料  
申込期間／5月9日（水）～6月11日（月）

申込方法／参加申込書に記入の上、生涯学習課へお申込下さい。（申込書は生涯学習課にあります）

問合せ／生涯学習課 社会体育係  
直通（267）0230

## 愛の献血にご協力を

血液は長期間保存することが出来ません。皆様のご協力をお願いいたします。

日時／5月24日（木）  
9時30分～12時30分  
13時30分～15時30分  
場所／ゆつくら健康館1階  
献血できる人／

・ 16歳以上69歳未満（但し、65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。）  
・ 輸血歴のある方はご遠慮下さい。

問合せ／健康福祉センター  
☎（266）1010

## 第2回まちに花を育てるコンテスト

みなさんとともに町に花を育て観光の町大洗をより美しいまちにしていくことを目指し第2回「まちに花を育てるコンテスト」を開催しております。

対象／たくさんの人の目にふれ心をなごます道路沿いの花壇や花木の生け垣、堀、バルコニー、テラスや窓、壁等に飾られている花など快適な環境・景観の美化に役立っているもの

応募方法／本人が申し込む方法と推薦をする第三者が申し込む方法があります。応募対象の全景を写真（サービス判、複数枚）  
平成12年12月1日から平成13年9月30日まで  
発表／入選発表は平成13年10月下旬、入選者には直接通知し、入選者には記念品を贈呈します。

## 第1回まちに花を育てるコンテスト最優秀賞

木村美登里さん（桜道6区）の作品



## となりのまちから

水戸地方広域市町村圏協議会

### 北山公園

友部町

JR水戸線穴戸駅から北へ2km。広大な国有林の自然を十分に活かした北山公園では、新緑や紅葉など四季を通じて楽しむことができます。

ご家族、仲間と楽しいコミュニケーションのひとときにご利用ください。

(主な施設) 展望塔、休憩施設、ローラーすべり台、湿性生態園、バーベキュー・キャンプ場、芝生広場など

(公園内施設の利用時間)

4月～9月 午前9時～午後6時

10月～3月 午前9時～午後4時

(問合せ) 北山公園管理事務所

☎0296-78-3911

友部町役場商工観光課

☎0296-77-1101 (内線315)

『ポトフレレンズ大洗』  
コンテスト出場者募集

応募資格／県内居住者で、高校生を除く満18歳から25歳までの健康な方(国籍不問)

応募方法／履歴書に身長、体重、3サイズを記入し、写真2枚(カラーサービス判)全身、上半身各1枚を送付又は持参してください。

入賞者／ポトフレレンズ大洗3名

締切日／6月8日(金) 当日消印有効

コンテスト／6月17日(日) 事前に書類選考有り。服装は特に指定しません。(非公開)

応募先／TELの1392  
東茨城郡大洗町役場内 ポトフレレンズ大洗コンテスト係(内線3

31)

就職したら  
国民年金の手続きを

4月から就職した皆さんは、国民年金の手続きを済ませましたか。

会社に就職したら役場国民年金係で種別変更の手続きが必要です。また、就職に限らず退職や結婚など人生の節目節目では、国民年金の手続きが必要になります。将来の年金を確かなものとするためにも、手続きを忘れないようご注意ください。

問合せ／国民年金係(内線114)

## ●目的

児童を養育している方に手当を支給することにより、家庭生活の安定と児童の健全な育成及び資質の向上に資することを目的としています。

## ●手当の種類

### 【3歳未満の児童】

①児童手当

②特例給付(法附則第6条給付)

所得制限により児童手当を受けられないサラリーマン(厚生年金加入者)等の特例として、所得が一定額未満の場合に限り、児童手当と同額の給付が支給されます。

### 【3歳以上小学校入学前の児童】

③就学前特例給付(法附則第7条給付)

3歳未満児の児童手当に相当します。

④就学前特例給付(法附則第8条給付)

3歳未満児の特例給付に相当します。

## ●支給額(月額)

第1子 5,000円

第2子 5,000円

第3子以降 10,000円

詳しくは

福祉課 社会福祉係までお問合せ下さい

# 6月から

## 児童手当の所得制限が緩和されます

### ①、③の場合

扶養親族等の数	旧	新
0人	170万円	301万円
1人	208万円	339万円
2人	246万円	377万円
3人	284万円	415万円
4人	322万円	453万円
5人	360万円	491万円

### ②、④の場合

扶養親族等の数	旧	新
0人	361万円	460万円
1人	399万円	498万円
2人	437万円	536万円
3人	475万円	574万円
4人	513万円	612万円
5人	551万円	650万円

# いきいき体育祭が開催されます

第30回大洗町「いきいき体育祭」が開催されます。

賞品もたくさん用意してありますので多数ご参加下さい。

対象者/60歳以上の方と身体障害者(児)

期日/6月1日(金)

午前9時30分～午後2時

会場/総合運動公園体育館

(上履を持参して下さい)

申込受付/高年者クラブ会長

または役場福祉課

競技種目(予定)

- ドンドン投げ
- 買い物レース
- 余興
- パンくい競争
- 大玉ころがし
- 玉手箱
- 変身レース
- どじょうつかみ 他

※昼食は、飲食店組合味処会のご協力により、めん類が準備してあります。

※送迎バスは、左表のとおりです。(各バスがピストン運転します)

問合せ/福祉課

☎(267) 5111

(内線153)

## 送迎バス時刻表

1号車	明神町～金沢～常陽銀行前～会場 8:20～ (明神町～金沢はバス停でお待ち下さい)
2号車	明神町～金沢～常陽銀行前～会場 8:20～ (明神町～金沢はバス停でお待ち下さい)
3号車	五反田集会所～歌楽茶屋前～大和旅館前～ 8:20 8:25 8:30 エコストア前～新道バス停～会場 8:35 8:40
5号車	祝町小学校前～松ヶ丘住宅前～幕末と明治の博物館前～会場 8:20 8:25 8:30
6号車	関東銀行前～田山石油前～萬清前～ 8:20 8:25 8:30 諏訪神社前～角一集会所～会場 8:35 8:40
7号車	舟渡集会所～大貫橋～神山～会場 8:20 8:30 8:40
8号車	農業会館～池田商店前～松屋商店前～会場 8:20 8:25 8:30

## 茨城総体

### ポスター募集

対象/中学校、高等学校、養護学校(中・高等部)の生徒で

町内在住または町内の学校に在籍の方

作品/

①募集図案は女子バレーボール競技をテーマとし、

②図案は女子バレーボール競技を大洗町・ひたちなか市で開催する高校生の大会にふさわしく躍動感、斬新な感覚を盛り込んだもの

③用紙の規格はB2・B3・B4版のいずれか(用紙縦長)

④彩色はポスターカラーまたは水彩絵の具を使用して下さい。

⑤コンピュータグラフィックによる作品でもOK

⑥図案にはテーマやスローガン、シンボルマークは入れないで下さい

⑦作品の裏側右下に住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名、学年を記入して下さい。

⑧入選者には、賞状と記念品を贈呈いたします。

応募期間/5月7日～6月30日

応募点数は一人1点。未発表のものに限る

問合せ/平成14年度全国高等学校総合体育大会大洗町実行委員会事務局

☎(264) 5006



## 心配ごと相談

相談日/毎週金曜日

場所/健康福祉センター「ゆつくら健康館」

1階ボランティア室

時間/午後1時30分～3時

※第1金曜日のみ弁護士の相談(要予約) 相談無料

申込み/社会福祉協議会

☎(266) 3021



## 図書室

休館日/5月14日(月)・21日(月)

28日(月)

6月4日(月)・11日(月)

18日(月)

貸出時間/午前9時30分～午後4時30分

貸出期間/2週間(1人3冊)

## 図書紹介

### 笛の八郎太

高田 勲 作・絵



PHP研究所

今から六百年ぐらい前、国じゅうが戦に明け暮れていた頃の村や都や人々のすがたを絵巻物ふうにな再現した傑作絵本。

### 二十三年介護

ねじめ正一 著



新潮社

「ごく平凡な人間である私の母が、二十三年という長い介護を頑張ったのはどうしてなのか。」著者の素朴な疑問から生まれた、尊敬する夫のろけた著者の母の介護手記。

# 「男らしさ」「女らしさ」について考える

## —あなたは自分の中の固定観念に気づいていますか—

表1

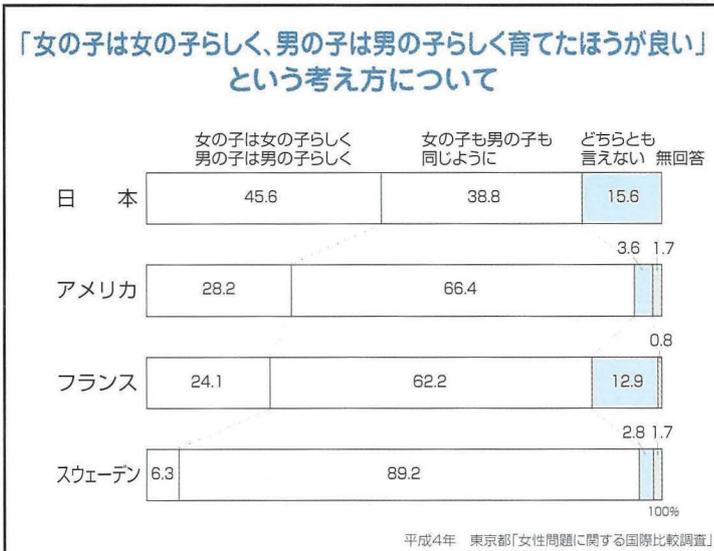
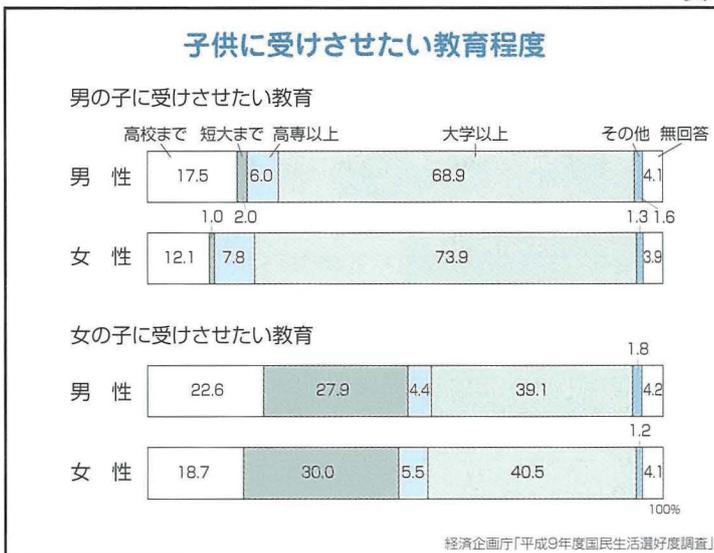


表2



社会的によくいわれることですが、「人形で遊ぶのは男らしくない」「転んでも男の子は泣いてはいけない（女の子なら泣いてもいいの）？」など子供を育てる上でも、男・女のしつけ方が異なることがあります。

日本では、「男の子は男の子らしく」「女の子は女の子らしく」育てるほうが良いと46%が答え、「同じように育てるのが良い」の39%を上回っています。欧米諸国では「女の子も男の子も同じように育てたほうが良い」との意識を持つ人が多く、スウェーデンでは9割近くがそのような考えをもっていることがわかります。（表1）

次に、表2をみると、男の子に受けさせたい教育は「大学教育まで」と男・女とも7割以上が答えているのに対し、女の子には「大学まで」と考える男・女は39%にしか過ぎません。

このような経緯を経て社会に出た男・女はおのずと期待される役割が決まってくるでしょう。たまたま女に生まれたか、男に生まれたかによって生き方の選択肢の幅が大きく異なってしまいます。

少子・高齢化社会の今日は、社会環境の変化も激しく、先行きが不透明な時代といわれます。このような時代にこそ「男らしさ」「女らしさ」についての固定観念に気づき、男・女で制約される生き方、育て方についてももう一度考え、個々の柔軟性を持った、多様な生き方を求める「男女共同参画社会」を推進しましょう。

●大洗文化センター●

☎266-2442

月	日	曜	催事内容	開始時間	開催場所	入場方法
5	26	土	「ドラえもん」上映会	9:00~	ホール	有料
6	3	日	おらが茨城の唄民謡大会	9:00~	ホール	無料

町の人口と世帯  
(4月1日現在)

人口	19,946人	(-45)
男	9,861人	(-26)
女	10,085人	(-19)
世帯数	6,687世帯	(-1)
転入	84人	転出 123人
出生	9人	死亡 15人

今月の

納税

国民年金（5月分）  
軽自動車税（全期）  
国民健康保険税  
（第1期）  
納期は5月31日迄です。

# 大洗水族館の仲間たち

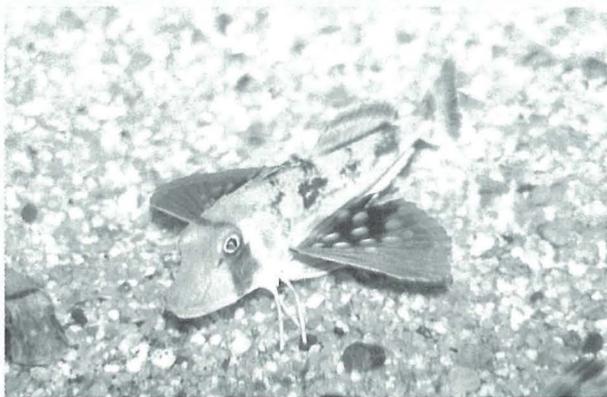
Vol.50

## ホウボウ

蝶のような羽を広げ、昆虫の脚のようなもので海底を歩く姿。一見、本当に魚か!?と、思ってしまうこのホウボウ。これでもれっきとした魚で、蝶のような羽と昆虫の脚のように見えるのは、胸ビレの一部が変化したものなのです。これらを使って、体を大きく見せて外敵を威嚇したり、砂の中に潜む餌を探します。

また、「ホウボウ」という一風変わった名前は、うきぶくろを使って「ボウボウ」と音を立てることからつけられたそうです。

水槽内でのホウボウは、普段底の方でじっとしていますが、ひとたび餌を投げ入れるとわれ先にと餌を探して歩き回ります。



### ミニデータ

分類 ホウボウ科  
全長 40cm  
分布 北海道南部以南、黄海、  
東シナ海、南シナ海

