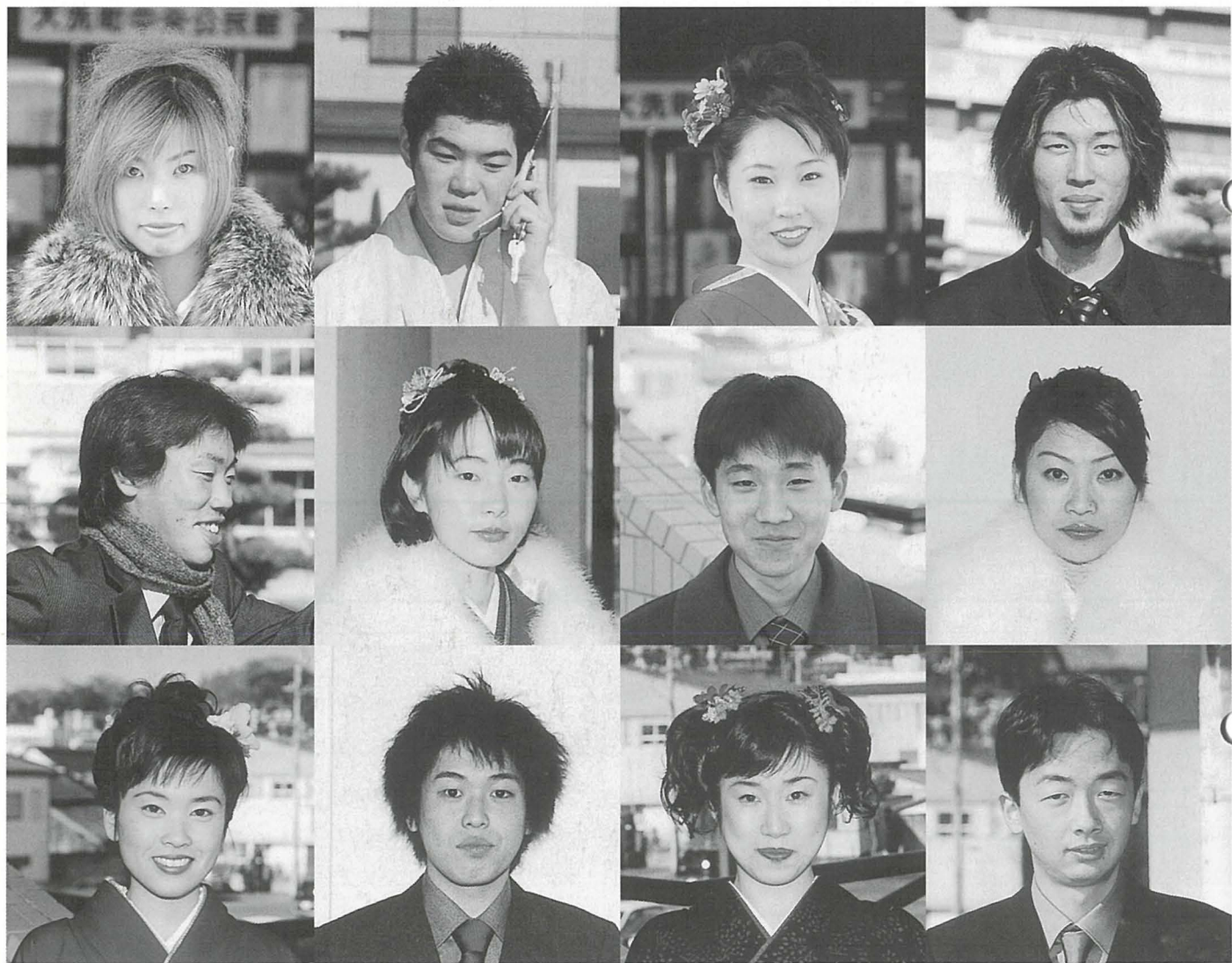


広報



おおあらい

Vol.338



■祝・成人 二十歳の夢と希望を胸に



- 未来にはばたく はたちの門出（大洗町 成人式）
- 大洗町消防出初式



未来にはばたくはたちの門出



はたちの声（抱負・夢）

関 克則（川口）

西暦2千年に成人式という人生の節目を迎えて、新たな決意で胸がいっぱいです。私たちが20年間やさしく見守ってくれた方々に「ありがとう」と心から感謝したいです。これからは、成人としての自覚を持ち、地域社会の発展に貢献できるような人間を目指したいと思います。

芝沼 涼子（原研住宅）

大洗町を離れてみるとこの町の「美しさ」「やさしさ」「大切さ」を実感した。私の18年間がいっぱいにつまった大洗で自分の目標を見据え、常に前向きに人生を送りたいと思う。

正木 寛（髭釜1区）

打たれ強い人間になりたい。
私は、人生には色々あって当然だと思う。人は時と共に押し寄せてくる出来事を自分の人生として受け止めて生きていかなくてはならない。それは、想像以上に辛く、厳しい事であるだろう。そんな時でも前を向き、自分の足で歩いていける打たれ強い人間になっていきたい。

田山 奈美恵（髭釜1区）

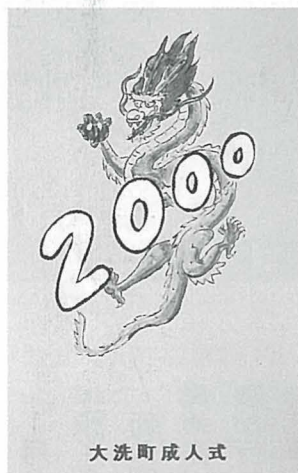
この世に生を受け、早20年…。成人式を迎える歳になりました。
ここまで私を育ててくれた家族と今ま

2000年 大洗町成人式

1月第2月曜日の1月10日「成人の日」に大洗文化センターにおいて、新成人277人が出席し、大洗町成人式が行われました。

新成人が実行委員会を組織して自らの手で運営した式典では、小谷町長から「21世紀はあなた方が創る世紀です。自己の研鑽に励まれ、世界に限りなくはばたくことを願っています。」と式辞が述べられ、また、新成人を代表して小沼美咲さんが「これからは、成人としての自覚を持ち、地域社会の発展に貢献できるように努めていきたい。」と宣誓しました。

式典後には、北海道への船旅プレゼントが当たるビンゴゲームなどが行われ、新成人の皆さんは、同窓会的な雰囲気を楽しんでいました。



節目の年、2000年辰年にちなみ、新成人たちの天かける昇竜のような飛躍を願って会場に掲げられたモニュメント

で出会ったすべての人々に感謝の気持ちでいっぱいです。
これからは、さらなるチャレンジ精神と努力で未知の自分を開拓し、可能性を高め、少しでも社会に貢献できる人を目指したいと思います。

小松崎 陽一（永町3区）

一人の人間として責任を持ち、自分に関係するすべての人達に感謝することを忘れずに生きていきたい。

米川 博恵（永町16区の3）

豊かな自然やあたたかい地域の方々に恵まれた大洗町に生まれ育ち、記念すべき2千年に成人を迎えることができたことに感謝しています。

今日を新たな出発の日とし、目標に向かって邁進していききたいと思います。

井上 豊（永町16区の2）

2千年代最初の成人のみなさん、成人としての誇りと夢を忘れずに人生を歩んでいきましょう。僕たちの心構えが町や国を変えていくのです。

川上 和之（角14区）

「成人」としては、未熟であるが、「成人」という肩書きに恥じぬよう、社会人として自己責任の精神でがんばっていききたい。

大洗町消防出初式



▲大隊特別点検「気が引き締まります」

1月7日、新春恒例の消防出初式が大洗港第4埠頭イベントスペースで開催されました。

新入団員の辞令交付から始まり、団長訓示や人員報告、機械・機具点検の後、分列行進や放水試験が行われ、団員の皆さんは、日頃の訓練の成果を発揮してきびきびとした動きを見せていました。

また永年勤続者や優良消防団員の表彰が行われ、「災害から住民の身体・生命と財産を守る」という地域防災の大切さを再認識しました。

町、消防団、民間防災組織の連携で守る地域の防災

大洗町の消防体制は消防本部、消防署、消防団で構成されています。

消防本部は、消防署や消防団を総括し、火災、震災、風水害などの災害から町民を守るための総合的な消防力の配置や企画を行っています。

消防署は、火災や人命の救助・救出、救急業務を職業とする組織です。

消防団は、仕事を持ちながら火災や風水害等の災害に出動するほか、日頃から防災啓発活動を行うなど地域奉仕的な性格が強い団体です。

また、主婦の立場から防火を担う大洗町婦人防火クラブも地域に根ざした活動を行っています。

地域を守る団本部と9つの分団

消防団は、団本部、9つの分団の216人体制で災害時の出動のほか、防火を呼びかける夜警や様々な訓練を行い、いざというときに備えています。

▼団本部 4名	▼第一分団 24名
▼第二分団 25名	▼第三分団 30名
▼第四分団 25名	▼第五分団 24名
▼第六分団 23名	▼第七分団 22名
▼第八分団 15名	▼第九分団 24名



防火に活躍、婦人防火クラブ

大洗町婦人防火クラブは、初期消火訓練、救命講習、防火の基礎知識などの研修会への参加をはじめ、大洗駅、スーパーなどでの防火キャンペーンやひとり暮らしのお年寄りのお宅を訪問しての防火の呼びかけなど草の根的な活動を展開しています。

文化財防火デー防災訓練

1月26日、文化財防火デーにあわせて、西福寺関係者や消防署員、消防団員、文化財保護審議委員、幼少年婦人防火委員会委員など多数の方々の方々の参加により防災訓練が実施されました。

訓練は、たばこの投げ捨てにより出火、本堂に延焼しつつあるという設定で119番通報から始まり、初期消火、消防隊による放水まで本番さながらの緊張感の中行われました。

また、関係者による消火器の取扱いなど基礎的な防火訓練も行われ、貴重な文化財を守るために取り組みました。



町の更なる飛躍を誓う 新年賀詞交歓会を開催



新春を祝う新年賀詞交歓会が1月14日（金）に大洗シーサイドホテルで開催されました。

会場には、歴代の叙勲受章者や田山県議、町議会議員、町内各種団体、企業、事業団、商工会、観光協会の方など約200名が年頭のあいさつに集まりました。

賀詞交歓会の発起人を代表して小谷町長が「景気低迷等の厳しい社会情勢が続くなかで、2000年が幕を開けました。この新しい幕開けにふさわしく、更に飛躍できるよう2000年まちづくり戦略会議を発足させ、より多くの方々に親しんでもらえる「ふるさと」となるよう官民一体となって町の特色づくりに努めていきたいと考えています。また、今年はフエリー就航15周年を記念する式典を開催し、今後の発展に向けてのムードの盛り上げを図ってまいります。」と力強くあいさつ。

続いて渡辺議長のアいさつ、来賓の田山県議の祝辞の後、石田副議長の乾杯。また、小松崎商工会長の発声で万歳三唱し、お互いの活躍を誓い合いました。

首都機能移転

国会等移転審議会の答申結果 今後の取り組みについて

先般、国会等移転審議会が首都機能移転先候補地の答申を行い、本県地域は、自然災害に対する安全性に優れるなど移転調査対象地域の中で「栃木・福島地域」及び「岐阜・愛知地域」に次いで高い評価を受けました。これは、ひとえに皆様方にご協力をいただきながら、誘致組織や議会などと一体となって、様々な誘致活動に取り組んできた成果であり、厚く御礼申し上げます。

本県地域は、移転先候補地として選定されませんでした。が、「栃木・福島地域」と連携し、これを支援、補完する役割が期待される地域」とされ、新都市の整備によって重要な地域であると認識されたところであり、今後の地域振興にとって大きな効果が期待できるものと考えております。

今後は、北東地域の各県と連携して利根川越えの首都機能移転実現に向けて取り組んで行くとともに、本県への波及効果等について検討して参ります。

重みづけ手法による総合評価の結果

各地域の評価結果は以下のとおり。本県は10地域中第3位の評価を受けました。

対象地域名 計算方法	宮城	栃木・福島		茨城	岐阜・愛知	静岡・愛知	三重・畿央			
		福島	栃木				三重	畿央		
重みづけ作業の最終結果により計算	320	353	325	344	333	340	316	302	310	298

■茨城県首都機能移転促進協議会

表彰

大洗町社会福祉協議会祝町支部が 福祉・文化顕彰団体として表彰

大洗町社協のモデル地区として平成6年に発足した祝町支部（有田巳義支部長）が、財団法人常陽新聞厚生文化事業団第12回福祉・文化顕彰団体として1月21日に表彰されました。

祝町支部は、総合企画、在宅福祉、母子児童、高齢者、ボランティア活動の5つの専門部会を組織し地域に密着した活動を展開しています。

特に祝町小学校区内の学校地域連携事業への協力体制や福祉のつどい、ふるさと秋祭りなどを開催し、お年寄り、PTA、子供たち、三世代が一緒になって地域参加する場を提供しています。

モデル地区として他の地区のリーダー的役割を担って活動中の祝町支部は、更に生きがいのある地域社会の実現に向けて前進を続けています。



▲左から堀江事務局長、小谷町長、有田支部長

随想

誘客イベントで更なる飛躍へ

大洗町長 小谷隆亮

勇壮な荒磯太鼓と心温まる「はまぐり汁」の湯煙が漂うなかで、大勢の皆さんと一緒に2000年の初日の出を迎えた。

新千年紀の幕開けを祝おうと町が企画した「2000年の初日の出イベント」の光景である。大洗海岸で初日の出を見ようと集まった大勢の皆さんは、太鼓の響きと共に昇る日の出の壮快さと冷え切った体にしみいる「はまぐり汁」の温かさに、町の勢いと温かさを感じていただけたのではないだろうか。

2000年1月1日、この記念すべき日をとても清々しくスタートできたこの勢いを、今年の干支「辰」にあやかり、天駆ける龍のごとく更なる飛躍の年にしていきたいと思っています。

昨年のは後半は臨海事故による風評被害で観光客が減少し、厳しい状況が続きましたが、今年は、その影響を払拭し、更に戦略的に観光客の誘致に力を入れていかなければならないと考えています。

幸い、地域のイベント事業に伴う財政支援を国に積極的に働きかけたところ科学技術庁の財政面での支援をいただき誘客につながるイベントを展開いたします。

その一環としての「2000年の初日の出イベント」や2月20日から3月12日の22日間に「大洗おさかなフェア」を開催し、全国から水戸の梅まつりに訪れる観光客の多いこの時期に、ぜひとも本町の民宿、旅館、ホテルに宿泊していただき、お泊まりいただいたお客様全員に、大洗の特選ひものをプレゼントさせていただきます。

このようなイベントをとおして大洗町のホスピタリティを確立し、宿泊客の誘致と大洗へもう一度来てみたいというリピーター客を確保し、更には地場産品である水産物や水産加工品の消費拡大につながり、町全体の経済波及効果を生み出し勢いのある元気な町になる起爆剤として期待をしています。

大洗町収入役に 芳賀眞一氏が就任



就任のごあいさつ

春寒の候、町民の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度、図らずも小谷町長より収入役としてのご推挙をいただき去る十二月の定例町議会におきまして、収入役選任のご同意を賜り一月一日付をもちまして就任いたしました。不肖私は、もとより浅学非才の身であり責任の重大さを痛感し身の引き締まる思いでございます。

今日の日本経済はバブル崩壊の影響による大中小企業の倒産をはじめ、統廃合によるリストアップなどにより失業率は年々増大の傾向にあり、景気回復のきざしも不透明なものがあり憂慮いたしているところです。このような厳しい社会環境を行政を担う私共職員が真摯に受けとめ無駄のない実効性の高い事務事業の執行に取り組んでまいります。

本年四月から地方分権一括法

が施行されますが、地方自治体の運営は自己責任において自主性、自立性をもって特色ある地域社会の実現を図るものであり、行政変革の時代を迎え全職員が認識を深め、よりよい町づくりのために尽力することが重要と考えております。地方の時代を迎え行政も一層厳しくなっております。四月一日からの介護保険の施行をはじめ諸施策の推進など財源確保には鋭意努力してまいります。

小谷町政も一期目最終年になりますが、これまでも健康福祉センター、南中学校改築工事、新大洗水族館の建替えなど熱意をもって取り組まれており、二十一世紀に向けては、子ども科学館の建設をはじめ大貫台地、二葉町地区の開発など利活用をはかるため精力的に取り組んでおり、今後の行政施策の推進にあたり微力ながら小谷町長を支えてまいる所存であります。終にあたり、私も心新たに収入役の使命を果すべく誠心誠意を以て努力する所存でありますので、町民皆様のご指導・鞭撻を賜りますよう、心からお願ひ申し上げます。就任のごあいさつといたします。

みんなのひろば

俳壇

● 後藤亀泉選

新しき藁の温もり注連飾しめなづり

髭釜 稲田 富穂

(評) 歳末、神棚や玄関に飾って、家の内外の不浄を払い、清々しく新年を迎えようとする注連飾りである。年の市の寒風がテントを鳴らす裸電球の灯りの下で買い求めたお飾りの新藁の温もり。そのあたたかさに感動したのである。

学校の窓明け放し寒日和かんぴり

東光台 大川 たか

(評) 驚いたことにこの寒中、学校の窓が開け放たれて居る。暖冬なのである。風が弱く、その分教室内を暖める日差しも強すぎるのだらう。いずれ寒さは戻るだろうが、それにしても異常である。

孫たちの笑顔揃へし賀状かな

髭釜 清水 弘一朗

(評) 今、若い夫婦達に流行している写真入りの年賀状である。カラー写真の中に一家中の笑顔を揃えて年頭の賀詞を述べ、近況を追伸した一葉の八ガキに、祖父の顔も思わず笑み崩れるのである。

初釣の波止に親子の会話あり

新町 岸和田和子

(評) キャンピング・カーで正月の波止場に寝泊りし、釣を楽しんでいる一族。今昼食の真最中で、その食卓から賑やかな親子の会話が、波止の寒風の中へ弾けとんでいるのである。ちなみに初釣と言う季語は大歳時記にも無いが、釣人口の急増している昨今、初漁の傍題として認めてよいだらう。

磯山の松百態や冬に入る

新町 加藤 宗一

(評) 紅葉の色褪せて、山に落葉の音のする頃になると、百年色を変えぬ松の緑が目につくようになる。白砂青松の色合も申分ないが、幹のくねり様、枝の差し具合など、百木百態の立ち姿は誠に興深いものがある。

想ひ出の形見を羽織る寒さかな

明神町 小松崎美代

(評) 寒夜、つのる寒さに更に重ね着した衣は、故人の形見の品物であったと言う。誰の遺品かは言っていないが、察するに母親の羽織か。だから温かいのだと言っているのだらう。

神苑に静けさといふ寒さあり

夏海 大貫千代子

(評) 水を打ったような社前の静けさ、それが即ち境内の寒さなのだと言う。寒さイコール静けさ、そんな身の引き締まるような静けさの中に身を置いて想を練って居るのである。

電話よく鳴る日鳴らぬ日松の内

髭釜 川崎 京子

初詣寄せては返す波のこと

新町 酒井 省三

厨窓七種粥の湯気しづく

桜道 真田 静子

塩鮭を載ち除夜の鐘まつばかり

髭釜 岸根世司子

境内に子らの空手の寒稽古

東光台 田中 勝枝

塩原の山に雪なく溪の音

蔵前 田山 佳風

日向ぼこ二歳の話聞きながら

金沢 猿田 俊子

庭の梅雨を含みてふくらみぬ

角一 前原 青風

寒の朝水槽の魚静かなり

祝町 今川 晟

来る年も良き年なれと屠蘇祝ふ

祝町 今川 うめ

冬風のフェリーの港かもめ舞ふ

桜道 上野 君枝

はくちをのこした

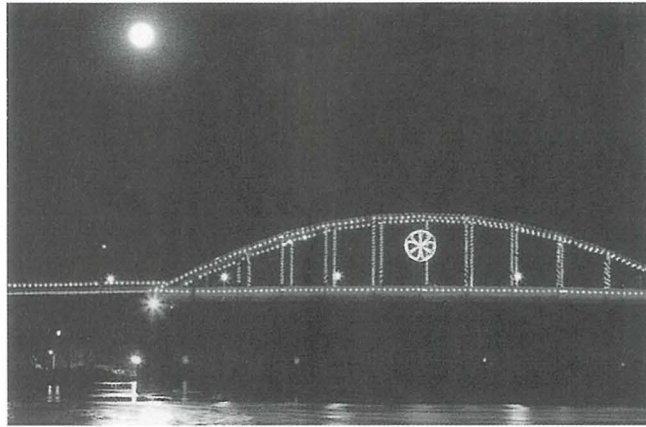
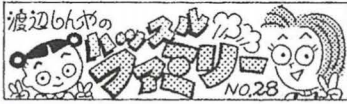
ちびっこチャラー



第一保育所年長組「おおつか池にはくちょうをみにいきました」

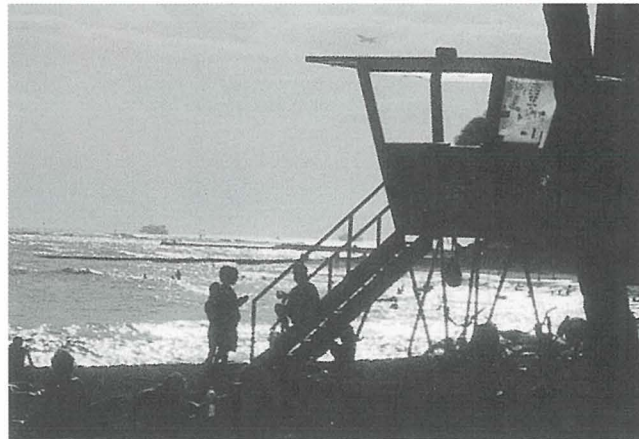


フォトPHOTO



「キラキラ橋」 80~200mm F5.6 10秒
小松崎 弘

▶ ライトアップされた海門橋をかんぽの宿の下から撮影しました。



「BEACH」 28~200mm F8 オート
高須 保

▶ 午後の海辺の風景を逆光でシルエットにして撮ってみました。

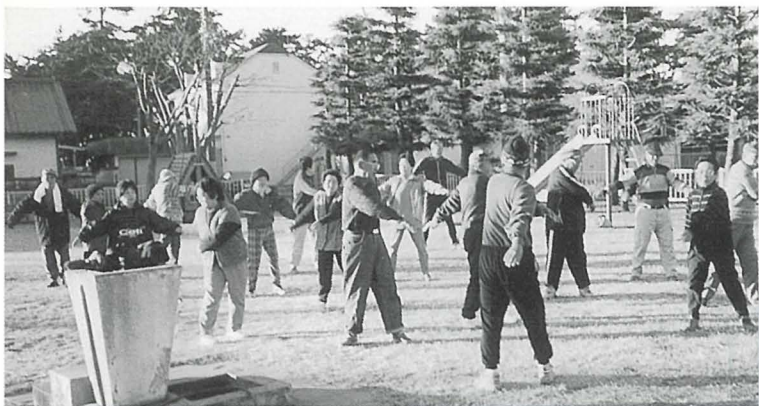
大洗っ子NEWS

平成11年度市町村対抗駅伝 大洗町が第3位に入賞

12月11日(土)に水戸市千波湖畔で行われた平成11年度市町村対抗駅伝競走大会(町の部)で大洗町が2時間32分15秒のタイムで見事第3位に入賞しました。

- 大洗町選手団 監督 古市俊彦
コーチ 渡辺高志、永堀浩、出沢孝久
マネージャー 関根伸江
1区 田山寛豪(大洗高)
2区 松澤友理恵(南中)
3区 清宮拓也(南中)
4区 坂本真理(常磐女高)
5区 高橋和久(大洗高)
6区 小松崎愛(一中)
7区 梅原貴志(大洗高)
8区 米川裕也(水戸工高)
9区 清水舞美(常磐女高)
10区 深作浩之(東京電力)
11区 田山友紀子(南中)
12区 小松崎海(一中)
13区 今野めぐみ(一中)
14区 関谷能史(祝町小教諭)
川上真由(大洗高)、中山幸緒(大洗高)、小松崎勇樹(一中)





町に広がる 健康づくりの輪

昨年の9月から10月に健康福祉センターで行われていた朝のいきいき体操に参加した皆さんが「体の調子が良くなった。自分たちで続けていきたい」と公園や駐車場などで自主的にいきいき体操を行っています。

それぞれ20～30名の方々が参加、ストレッチ体操（筋肉をのばす）をしっかりと行い、いきいき体操を2回というプログラムで健康づくりをしています。

現在は、2丁目（代表大内俊夫さん）、東光台（代表今関みよさん）、永町（山口勢津子さん）大貫寺釜（三村将夫さん）の4グループが活動していますので、ご近所の方は、最寄りのグループに参加してみたいかがでしょう。

なお、新たにグループで始めたいという方は、健康福祉センターでカセットデッキをお貸ししますので、ご相談下さい。

いきいき体操

町のできごと
2000



▲毎日の積み重ねが健康につながります



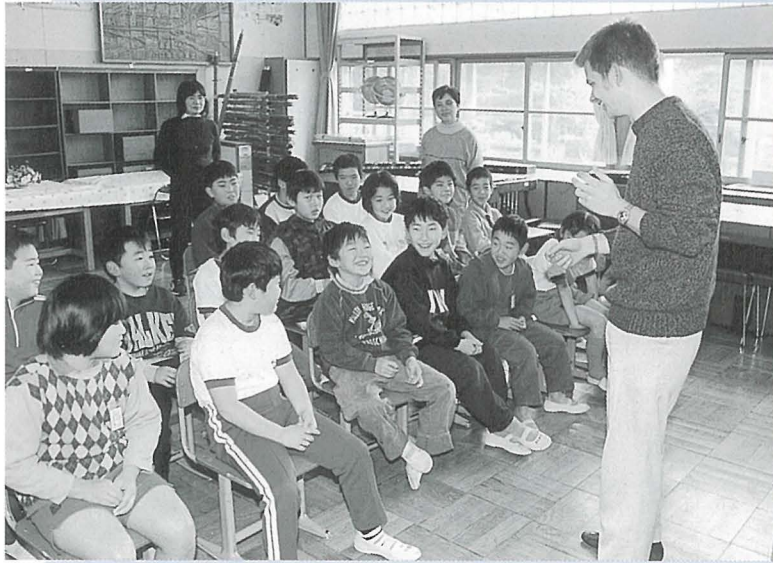
▲さあ、みんなで滑ろう

親子ふれあいスキー教室

スキーがつなぐ コミュニケーション

スキーをととして親子がふれあう「親子ふれあいスキー教室」が1月8日、栃木県エーデルワイススキー場で行われました。

町内の親子14組37名が参加。初心者と中級のグループに分かれ町体協スキー部の指導のもと、中級の皆さんはより上手く、初心者は安全に滑るボーゲンをマスターし、参加した皆さんは、親子そろって滑りを満喫していました。



▲会話に笑顔は大切です

英語体験「アンディ先生と話そう」

楽しく親しむ イングリッシュ

町内4つの小学校で国際理解を深めることなどを目的に町英語指導助手アンディ先生との英語体験授業「アンディ先生と話そう」が行われています。

アンディ先生は、1学期から定期的に各学校を訪れ、今では子どもたちの人気者となりました。

英語によるふりを交えた遊び歌やゲーム、アンディ先生への質問など和気あいあいとした雰囲気の中で子どもたちは生きた英語に親しんでいます。

おいしくできた!? おさかな料理

12月13・15・16日の3日間、大洗町漁業協同組合婦人部の協力で大洗高校の生徒たちが魚料理の調理実習に挑戦しました。

漁協婦人部の指導のもと魚と格闘、さんまのマリネとつみれ汁、サバのみそ煮をつくりあげ、調理室はおいしそうな香りにつまれました。

生徒たちは、「大変だったけど、けっこう上手くできた」とおいしそうに試食していました。

大洗高校お魚調理実習



▲「もうちょっと塩味が欲しいかも」

2千年初の日の出に願いを込めて



2千年初日の出イベント

1月1日、大洗町の観光PRとして「2000年の初日の出イベント」が大洗海岸で行われ、日の出をバックに勇壮な荒磯太鼓の演奏やハマグリ汁がふるまわれました。

当日は大勢の方々が訪れ、用意したハマグリ汁1500食（大洗海岸1200食、マリントワー前300食）が足りなくなるほどの盛況ぶりでした。

訪れた皆さんは、雲間から昇る日の出に心新たに2000年を迎えたことと思います。

くらしの情報 INFORMATION

大洗町役場 ☎267-5111

お知らせ

マリンタワー営業時間 変更のお知らせ

県の管理規則改正に伴い、営業時間が平成12年2月1日より変更となります。

3月1日より8月31日まで

9時から21時

9月1日より2月末まで

9時から18時

ただし、

12月22日より12月25日

9時から21時

1月1日 5時から21時
1月2日より1月3日

9時から21時

※レストランについては、18時以降も事前の予約のある場合はご利用いただけます。

問合せ／大洗マリンタワー

☎(266) 3366

大洗・旭・水戸環境衛生組合
一般家庭からのごみ持込みが
有料となります

一般家庭から環境衛生組合へのごみ持込みについては、現在「全量無料」となっておりますが、ダイオキシン対策や環境保全のためのごみ処理費用が増加しております。そのため、平成12年4月1日より、家庭からの施設への60kg以上の持込みについては、1kgあたり10円の手料をいただくこととなりました。ご理解とご協力をお願いいたします。

ゆつくり健康館

まちがい電話にご注意を

ゆつくり健康館の電話番号は
(267) 1126です。

「4126」や「5526」などの覚え違いや局番間違えが多くご迷惑をおかけしております。

まちがい電話には、十分にご注意下さい。

また、健康増進係（前保健センター）は同じ施設内ですが電話番号が違います。電話番号は(266) 1010です。

町民オリエンテーリング 参加者募集

日時／2月20日（日）

雨天時は2月27日（日）

場所／総合運動公園集合（成田地区を歩きます）

内容／2人から5人のグループによる歩いても走っても良い

オリエンテーリング

部門／小学生男女（4～6年）

家族、フリー 4～5km

中学生男女、一般（高校生以上） 6km

申込み／生涯学習課

当日も受け付けます。

問合せ／生涯学習課

☎(267) 0230

町県民税（住民税）の

申告をお願いします

平成12年度の町県民税の申告の時期となりました。

この申告は、平成11年中の営業や農業、その他各種所得のある方が対象で3月15日までに申告をお願いします。

「所得税・町県民税の申告期間」は2月16日～3月15日です

申告をしなければならぬ方

▼町県民税の申告書を送付されている方。

▼給与所得のある方で次のいずれかに該当する方

①給与所得のほかに「地代、家賃、配当、農業」等給与以外の所得がある場合。

所得税の確定申告を提出する方は町県民税の申告は必要ありません

②給与所得のみの方でも事業主が「給与支払報告書」を提出していない場合。（提出してあるかどうかは店主、船主、または経理担当者に確認して下さい）
③雑損控除及び医療控除を受ける場合。

申告出張受付をご利用下さい

申告受付期間中は町役場税務課窓口で受け付けていますが、次のとおり出張受付も行いますので最寄りの会場をご利用下さい。

申告出張受付日程表

月	日	曜	会 場	受付時間
2	10	木	松川集落センター	9:30 ～ 15:00
	14	月	農業会館	
	15	火	神山集落センター	
	16	水	角一集会所	
	17	木	大貫集会所	15:00
	18	金	永町会館	
			東集会所	
	21	月	祝町集会所	

※町県民税の申告に不明な点がありましたら税務課までお問い合わせ下さい。
☎(267)5111 内線(141・142)

福祉

児童手当の申請手続きはお済みですか

児童手当は、次代を担う子供の健全な育成と資質の向上・生活の安定を目的に、3歳未満の児童を養育されている方に支給されます。(対象年齢は変更予定有)

手当は申請した翌月から支給されるので、早めに申請して下さい。

支給対象／3歳未満の児童を養育
していて、前年の収入額が一定未
満の方

手当額(月額)

2人目まで

1人につき

5,000円

3人目以降

1人につき

10,000円

申請方法／役場福祉課に「児童手
当認定請求書」を提出して下さい。
(用紙は福祉課に用意してありま
す)

必要なもの／印鑑、申請者名義の
銀行(郵便局は除く)の預金通帳、
厚生年金などの加入証明書、児童
手当用の所得証明書(大洗町に転
入された方のみ)

問合せ／福祉課(内線152)

年金

公的年金のしくみ

わが国の公的年金制度は国民年
金、厚生年金保険、共済組合の3
グループに分けられますが、国民
年金は全国民が加入する制度とし
て基礎年金という基礎的な年金給
付を行います。

会社員や公務員などサラリーマ
ンやOLなどの方は厚生年金保険

や共済組合に加入するとともに、
国民年金にも加入し、基礎年金の
給付と基礎年金の上乗せとして、
報酬比例の年金などの給付を受け
ます。また国民年金に加入してい
る自営業者などの方の基礎年金の
上乗せとして、国民年金基金制度
があり、厚生年金保険の上乗せと
して、厚生年金基金制度がありま
す。

公的年金制度の目的の一つは、
終身にわたって、長い老後生活の
基本的な部分を経済面で確実に保
証することです。そのため、少な
くとも5年に一度、財政再計算を
行い、年金額の見直しを行うほか、
完全物価スライド制を導入して、
年金の実質的価値を維持していま
す。

基礎年金の種類

●老齢基礎年金Ⅱ保険料を納めた
期間(免除期間を含む)が最低25
年以上ある人が、65歳から生涯受
給できる年金です。

年金額 804,200円

(20歳から60歳までの期間、もれ
なく保険料を納めて65歳で受給し
た場合)

●障害基礎年金Ⅱ国民年金に加入
している間に病気やケガで障害者
になった時、障害の程度が1級ま
たは2級の状態にあり、一定の納
付条件を満たしているとき支給さ
れます。また、20歳前の病気やケ
ガで障害者になった場合も、支給

されます。

年金額 1級1,005,300円

2級

804,200円

●遺族基礎年金Ⅱ国民年金の被保
険者または被保険者であった人が
死亡し、一定の保険料納付条件を
満たしているときに、その人によ
って生計を維持されていた遺族
(子のある妻または子)に支給さ
れます。

年金額 804,200円

子が一人のとき

年金額 1,035,600円

子が二人のとき

年金額 1,267,600円

相談

心配ごと相談

相談日／毎週金曜日
場所／健康福祉センター

「ゆつくら健康館」

1階ポランテシア室

時間／午後1時30分～3時

※第1金曜日のみ弁護士との相談

(要予約) 相談無料

申込み／社会福祉協議会

☎(2666) 3021

となりのまちから

水戸地方広域市町村圏協議会

市制施行110周年記念 第104回水戸の梅まつり

春のさきがけ「水戸の梅まつり」が偕楽園・弘道
館で2月20日から3月31日まで行われます。

偕楽園には、約100種3千本、弘道館には、約
60種8百本の梅が咲き誇り、まつり期間中には多彩
なイベントが行われます。

皆さんお誘い合わせの上、お出かけ下さい。

問合せ 水戸観光協会 ☎224-0441

水戸市観光課 ☎224-1111

(内線513)



▲梅まつりのPRに役場を訪れた「水戸の梅むすめ」

公民館

生涯学習フェスティバルのお知らせ

映画上映（無料）やおたのしみコーナーなど盛りだくさんの内容でお待ちしております。

日時／3月5日（日）

午前10時～午後3時

場所／中央公民館、文化センター
問合せ／生涯学習課

☎（267）02300

生涯学習フェスティバル ふれあいマーケット

出店者募集

家庭内の不用品や手づくりの小物等を持ち寄って、小さなお店を開いてみませんか。

日時／3月5日（日）

午前10時～午後3時

場所／中央公民館海側駐車場
（雨天時、文化センター内）
対象／町民の方、ただし、小・中・高校生や業者の参加はできません

参加料／1スペースにつき500

保健

「ぼけない老後のために」 講演会のお知らせ

「老人性痴呆」について正しく理解し、その予防に関する講演会を開催いたします。

日時／3月7日（火）

午後1時30分～3時30分

場所／茨城県健康科学センター

3階会議室

講師／高齢者リフレッシュセンター
イスリーA所長増田未知子
申込み／参加希望の方は、電話又はFAX（住所・氏名を明記の上）で2月29日までに

お申込み下さい。

問合せ・申込先／水戸保健所保健

申込期間／2月29日まで
問合せ／中央公民館
☎（267）02300

円の出店料を申込時に納入
（出店料は町社会福祉協議会に寄付いたします）
1店舗に何名でも参加可
募集店数／8店（1スペースは3m×3m）

図書室

空調設備工事により休館となっていました図書室は、2月10日から開館いたします。

■休館日

2月11日（金）・14日（月）

・21日（月）・28日（月）

■貸出時間

午前9時30分～午後4時30分

■貸出期間

2週間（1人3冊）

小さな小さな特別展 谷川俊太郎展

詩、翻訳、創作わらべうたなど幅広く活躍している谷川俊太郎氏。子どものための詩や童話も多く「マザーグースのうた」の訳でも有名で代表作は「六十二のソネット」「母の恋文」「谷川俊太郎詩集」など。

期間／2月12日～4月30日

場所／中央公民館 図書室

指導課精神保健福祉担当
☎（241）01000
FAX（241）5313

図書紹介

徳川葵三代



新人物往来社
家康・秀忠・家光と一族間に渦巻く愛と野望の軌跡。平成12年NHK大河ドラマ総特集

ゆうちゃんと
しんくんと
へんてこライオン

長 新太



ゆうちゃんがポコポコ、しんくんがテクテクあるいていてライオンにいました。そつしたら…。へんてこライオンのおはなしです。

小学館

●大洗文化センター●

☎266-2442

月	日	曜	催 事 内 容	開始時間	開催場所	入場方法
2	26	土	大洗町漁協通常総会	8:30～	大会議室	関係者
3	4	土	磯浜小学校吹奏楽演奏会	13:00～	ホール	無 料
	5	日	第1回生涯学習フェスティバル	9:00～	ホール	無 料
	12	日	みんなの発表会（滝口保育園）	9:00～	ホール	無 料

町の人口と世帯 （1月1日現在）

人 口 20,126人（+13）
男 9,926人（+17）
女 10,200人（-4）
世帯数 6,642戸（+9）
転入 57人 転出 44人
出生 15人 死亡 15人

今 月 の

納 税 等

固定資産税（第4期）
下水道受益者負担金（第4期）
国民年金（2月分）
納期は
2月29日迄です。

保健センターカレンダー

月	日	曜	事業名	対象者	受付時間
2	17	木	二種混合接種	学校もれ者	13:00～13:45
	18	金	機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方	9:00～11:00
	22	火	機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方	9:00～11:00
			ふれあい広場	乳幼児と親	9:00～11:00
	23	水	1歳6か月児健診	満1歳6か月に達した幼児	13:00～13:45
	24	木	老人医療対象者健康相談	老人医療受給者証新規交付者	9:00～11:30
			乳児健診	生後3か月～4か月の乳児 生後6か月～7か月の乳児	13:00～13:45
	25	金	機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方 (内科医診察指導)	9:00～11:00
			機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方	9:00～11:00
	29	火	ふれあい広場	乳幼児と親	9:00～11:00
3			三種混合接種	生後3か月～90か月未満の乳幼児	13:00～13:45
	3	金	機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方 (理学療法士指導)	13:00～15:00
	6	月	一般健康相談	一般住民	9:30～11:00
			母子相談	母親及び乳幼児	9:30～11:00
	7	火	機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方	9:00～11:00
			ふれあい広場	乳幼児と親	9:00～11:00
			親と子の虫歯予防教室	2歳の幼児及び母親	13:45～14:00
	8	水	離乳食教室	生後3か月～12か月の乳幼児及び母親	10:45～11:00
	9	木	三種混合接種	生後3か月～90か月未満の乳幼児	13:00～13:45
	10	金	機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方	9:00～11:00
3			機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方	9:00～11:00
	14	火	ふれあい広場	乳幼児と親	9:00～11:00
			ツバクリン反応検査	生後3か月～48か月未満の乳幼児	13:00～13:45
	15	水	3歳児健診	満3歳に達した幼児	13:00～13:45
	16	木	BCG接種	ツバクリン反応検査で陰性の者	13:00～13:45

(健康福祉センター健康増進係)

わが家のアイドル!



すずき かつやくん
(荒谷 7カ月)

●父 東海男
●母 かつ子

素直で元気に
すくすく育ってね!

よねかわ ももね
米川 桃音ちゃん
(中宿 10カ月)

●父 喬
●母 麻衣子

いたずら大好き
ももっちです イエーイ♡



骨粗しょう 症検診 大洗町 最新情報

なるほど
The
健康

昨年の12月に、町の骨粗しょう症検診を実施し120名の方が受診されました。

今回の結果をグラフで表したものが図1ですが、40歳を境に「要注意者」の割合が6・5%から40・5%と急増しています。

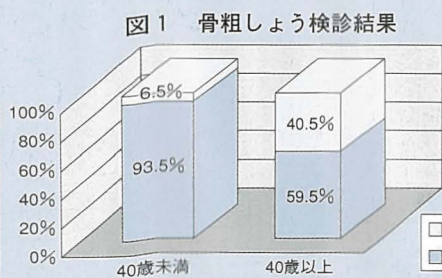
みなさんご存知のとおり、骨粗しょう症は骨がスカスカになり骨折しやすくなる状態をいいますが、特に高齢になってからの骨折は、ねたきりにつながる心配があります。

骨粗しょう症になる背景にはいくつか理由があります。

①骨は生きていますので、常に破壊(骨吸収)と再生(骨形成)という新陳代謝を繰り返しています。骨が「破壊される量」と「再生される量」のバランスがとれていれば、骨がスカスカになることはありませんが、何らかの理由で十分に新しい骨が作られなかったりすると、だんだんと骨量が減ってきてしまいます。

②骨には、血液中のカルシウム濃度を一定に保つための貯蔵庫としての働きもあります。血液中のカルシウム濃度が少なくなると、その濃度を一定に保とうとして、自らの骨に含まれるカルシウムを溶かしだし、血液中のカルシウム濃度を元に戻そうとします。ですからカルシウム摂取量が少ないと、どんどん骨量も減ってしまいます。

③また、女性ホルモンの分泌とも関係があります。40歳は、女性にとってホルモンの分泌が不安定になり始める時期です。今



(保健婦 照山美樹)

回の結果を見てもおわかりのとおり、この時期から骨粗しょう症の発症頻度が急増するのは、骨を強化する役割の女性ホルモン(エストロゲン)が急激に減少することによって、骨の「破壊」と「再生」のバランスが崩れるためです。

骨粗しょう症を早く見つけるためには、まず現在の自分の骨量を知っておく必要があります。検査の時点で骨粗しょう症に気づきやすいと予測することができますし、また数年後再検査したときに、前回の結果と骨量を比較することができて、その後の生活習慣を見直すよいチャンスとなります。

まだ骨粗しょう症検診を受けていない人や数年検診を受けていない人は、ぜひ来年度の検診を受診することをお勧めします。

大洗水族館の仲間たち

Vol.35

ワカサギ

冬の風物詩でおなじみのワカサギ。フライや唐揚げで食べたことのある方は多いと思いますが、生きている姿を見たことの無い方がほとんどでしょう。実は大変デリケートなワカサギは飼育するのが難しいために、なかなか泳ぐ様子にお目にかかれない魚の一つです。

茨城県では、ワカサギを県の魚（淡水部門）に選定しています。しかし、代表する魚でありながら最近では水質悪化や外来魚の影響などで数が激減し、その保護が叫ばれています。



ミニデータ

分類 キュウリウオ科

全長 14cm

分布 東京都・島根県以北

