

広報



# おおあらい

Vol.332



■ぼくも漁師になれるかな（アイアンキッズ、伝統の漁法・はんざり体験）



●磯浜・大貫地区で学童保育が  
はじまりました





# 磯浜地区と大貫地区で 学童保育がはじまりました



▲磯浜小学校学童保育入所式「自己紹介は、ちょっと緊張する」

女性の社会進出などで、働くお母さんが多くなったことや、核家族化が進み、おばあちゃん、おじいちゃんが孫の面倒を見る家庭が少なくなったことで放課後、子どもたちが帰宅する時間帯に保護者不在のいわゆる「かぎっ子」が増えています。

町では、このような現況をふまえ、働いているなどの理由で保護者が昼間家庭にいない小学校低学年児童（１年生から３年生）を放課後や学校休業日（土曜日や春・夏・冬休み）に預かりする学童保育を従来の祝町地区に加え、磯浜地区と大貫地区で７月１５日よりスタートしました。

磯浜地区では、磯浜小学校、大貫地区では、滝口保育園で実施し、平日は放課後から午後６時まで、学校休業日は午前８時３０分から午後６時までお預かりします。

健康管理、安全の確保はもちろん、放課後の遊びを通して、自主性・社会性・創造性などの向上を図り、保護者の皆さんが安心して働ける環境づくりをバックアップしています。





## 学童保育に 期待します

磯浜小学校学童保育  
父母会会長  
小沼 美江子

以前から待ち望んでいた学童保育が町長さんをはじめ、様々な方のご尽力により7月15日から始まることになりました。

思えば、近隣の市町村には学童保育があるのに、どうして大洗町には学童保育がないのだらうと思いつつ、子育てを始めてから14年が過ぎてしまいました。

学童保育が始まり、いざ協力をしようとすると、本当に子どもたちが楽しい時間を過ごせるだろうか、喜んでくれるだろうか心配でした。

しかし、開所式で指導員の方々とお会いし、汗を流しながら満足そうに遊んでいる子どもたちの様子を見ていたら、そんな不安もどこかにいってしまいました。

これから子どもたちが放課後や長期の休みなどを安心して過ごせることが何かと心配の多い働くお母さんにとって何よりだと思います。

私たち父母も指導員の方々と協力し合って子どもたちのための学童保育をより良いものに出来るよう努力していきたいと思います。

## 子どもたちの様子を ちょっとのぞいてみました

遊び



おやつ  
の  
時間



たまには  
読書や  
勉強

子どもたちは、自由に・元気に過ごしています。  
季節ごとのイベント(夏のプール遊びやクリスマス)も予定しています。



## 学童保育指導員 「がんばります!」

「ただいま」「おはよう」と学童保育に来る子どもたちはみんな素直で元気です。子どもたちの目線で楽しい時間が過ごせるように努力していきたいと思います。

淡河 明子

今年4月に大洗町に引っ越してきました。町の子どもたちのため皆さんと共に協力してがんばりたいと思います。

清宮 房子



清宮

淡河

田山

関根

和田

童心に戻って子どもたちと楽しく過ごすぞ!と気合は十分ですが、体力がついていくか心配です。安全で楽しい学童保育を築いていきたいです。

田山 恵子

二人の子どもを持つ母親として、学童保育にとっても関心がありました。これからは、のびのびと楽しい学童保育にしていきたいです。

関根 薫

大好きな子どもたちとたくさん笑ったり、がんばったりしながらみんな仲良く毎日を過ごしていきたいです。

和田 泰子



## 大洗町名誉町民

# 石井藤吉郎さんが逝去

大洗町名誉町民 石井藤吉郎さんが去る6月30日午前1時35分に逝去されました。

石井さんは、大正13年、磯浜町に生まれ、水戸商高から早大に進学。6大学野球で首位打者になるなど活躍し、4度のリーグ優勝を達成しました。

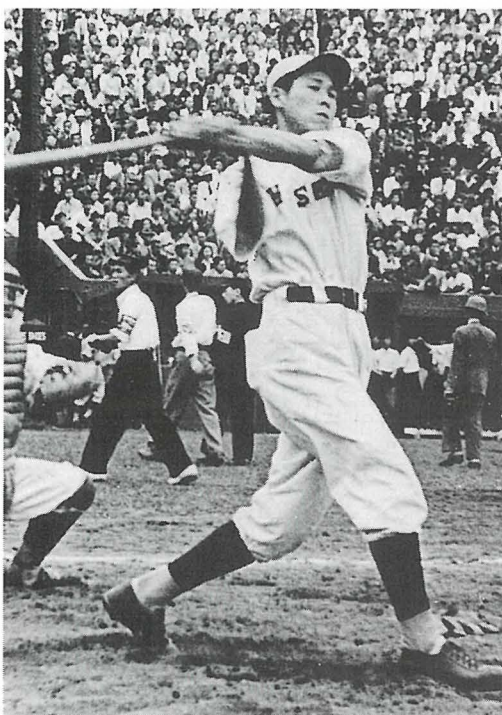
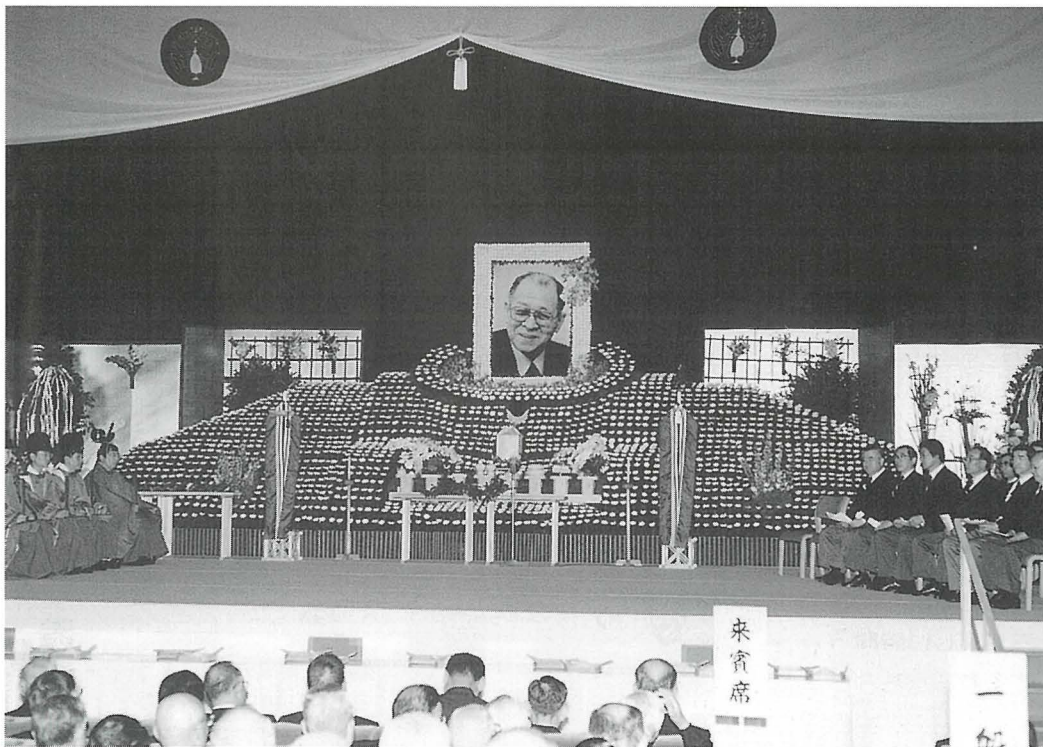
卒業後は、社会人野球の大昭和製紙の主将、4番打者として都市対抗野球に優勝。その後、水戸商高の監督を務め、昭和35年に甲子園に出場。同39年、早大野球部監督に就任し、一季目に優勝、同48

年までの10年間で5度のリーグ優勝に導いたほか、多くのプロ野球選手を育てるなど指導者としても功績を残しました。

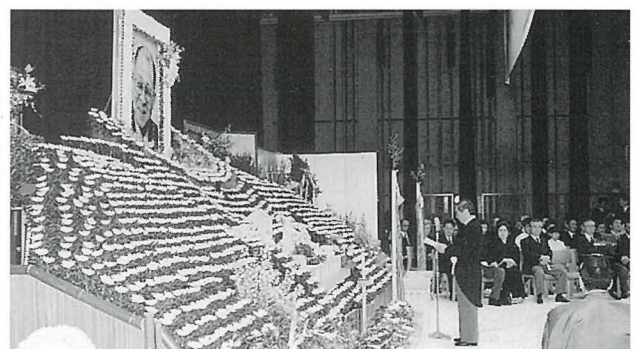
世界アマチュア選手権やアジア選手権の日本代表監督も努めるなどアマチュア野球界の発展に尽力したことで、平成7年7月に野球殿堂入りしたほか、同年11月に県民栄誉賞、同年12月に大洗町名誉町民の称号が贈られました。

## 告別式 県内外から三千人 が最後の別れ

亡き石井藤吉郎さんの葬儀、告別式が7月6日に大洗文化センターでしめやかに行われました。



▲昭和25年春リーグ戦首位打者



▶弔辞を述べ、最後の別れをする  
小谷町長

おらからで温かった故人の手柄を物語るように式には、町民をはじめ公職関係者、野球、早稲田大学関係者など約3千人が参列しました。

午前11時から始まった式には、小谷隆亮町長、橋本昌良県知事、田山東湖県議、片岡寛光早大野球部長が故人の思い出、業績を称えた弔辞を述べて冥福を祈りました。

その後、早大応援団員が応援団旗を掲げる中、「都の西北」の歌い出しで有名な校歌を参列者全員で合唱。その足跡をしのび永遠の別れを惜しましました。



## 環境監視員

### 環境監視員新たに8名を委嘱

25名でごみ不法投棄の監視を行っています

町では、平成10年8月に大洗町廃棄物不法投棄監視員制度（環境監視員）を発足させ、17名の方々が不法投棄の監視を行っています。

さらに、監視体制を強化すべく本年7月1日付けで、8名の方を新たに委嘱しました。

これにより総勢25名で、不法監視を行うほか、発生時の町への通報や不法投棄の未然防止についての住民への啓発活動などを行います。

| 氏名    | 町内     | 監視区域       |
|-------|--------|------------|
| 浅野 伊和 | 東光台3   | 東光台地区      |
| 川俣 兼次 | 明神町3の下 | 明神町地区      |
| 江口 雄幸 | 明神町9   | 明神町地区      |
| 黒川 実  | 永町16-2 | 永町（バイパス通り） |
| 小川 好男 | 桜道5    | 桜道地区       |
| 松山 隆俊 | 富士見台   | 大貫（富士見台周辺） |
| 高須 恒夫 | 荒谷     | 神山町周辺      |
| 杉山 啓司 | 古宿     | 古宿周辺       |

## 随想

### 道徳（モラル）の確立を

大洗町長 小谷隆亮

夏本番、海水浴シーズンを迎えています。7月中には、「クリーンアップ大洗」「大雨災害に伴う海岸清掃」と2度にわたり多くの町民の皆様に参加をいただきありがとうございます。

これまでも、町民の皆様をはじめ、企業や事業所、各種団体の方々によるボランティア活動で、ごみの無いさわやかなまちづくりが展開されています。

また、町内各所の花壇には花が植えられ道行く人々の目を楽しめています。

なぜ、このようなことを何度も取り上げなければならないのでしょうか。それは、一方で美しいまちづくりに一生懸命に頑張っている大勢の方々がいる反面、ごみの投げ捨てや、決められた日時等のルールが守られずにいつもごみが出されている集積所などにより、まちのすがすがしさを欠くということが多く見られるからです。ごみの不法投棄は捨てる人のマナー、良心の問題でもあります。

そこで、今回は道徳力について考えてみたいと思います。

文明国家になった我が国ですが、今日、国民の道徳力が衰微し、あらゆる分野でモラルの喪失が起こっているように思います。

著名な哲学者が「人間の力の根源において道徳なくして力ある民族も個人もない。また、道徳力を根底にしなければ知識も技能も体力も人間の真の力とはならない」と述べています。つまり、道徳とは単なる総体的な社会生活のルールではなく普遍的価値である「道」を求め、そのプロセスで身に得た良きものが「徳」であり、高貴な人格や人間的魅力を発揮せしめるのが「道徳」にほかならない。

いつの日か、しっかりとしたモラルが確立され、負となる取り組みに労力と経費を使うことなく、まさに、大いなるプラス価値を創造するためのエネルギーに行きたいものです。



## ●クリーンアップ!!大洗 ●大雨災害に伴う海岸漂着ごみ 撤去・回収にご協力

ありがとうございました

私たちが住むまちには、自らの手できれいにしようと、町主催による「クリーンアップ!!大洗」を7月4日に行いました。

当日は、早朝から町内の各種

資源ごみが回収されました。また、海開きを目前にした、7月13日からの大雨により、那珂川から運ばれてきた大量の流木やごみが海岸線に漂着しました。このごみ

団体（55団体）、町内会（50町内）や町民の皆さん、町職員など総勢3,600人がボランティアで参加。各班ごとに分かれ、町内主要道路や大洗海岸、大洗港、マリントワー周辺、サンビーチ海岸、大貫橋周辺、夏海幹線

道路周辺などに捨てられた空き缶等のごみの回収作業に汗を流していました。約2時間かけて拾い集められたごみの総重量は24トン。その内アルミ・スチール缶・ビン類合わせ約390kgのリサイクル



町では、早速7月16日から業者に委託し重機によるごみの撤去作業を進め、7月20日には、町内各種団体等の方々へ呼びかけボランティアを募ったところ、町内外から、約4,700人

が参加し、大規模な清掃を実施しました。

皆さんの2度にわたる海岸清掃によって、きれいな海岸を取り戻すことが出来ました。

皆さんご協力ありがとうございました。



夏まつり'99

# 八朔祭

大洗の夏まつりのイベントの一つ八朔祭が8月21日(土)、22日(日)の2日間にわたり開催されます。

8月21日の前夜祭には、山車が町内を練り歩き、22日には荒磯神輿、山車巡行、磯節・サンバパレードなどが行われます。また、今年も歩行者天国(曲松・大貫商店街)を実施し、子供から大人まで楽しめるさまざまなイベントを行います。ご家族そろって、ぜひ、お楽しみください。



## 8月21日(土) 前夜祭

▼二基の山車を巡行します。

## 曲がり松 大漁祭

▼歩行者天国(曲松商店街) 16時から21時まで

▼イベント

- ドレミファキッズ
- 町民吹奏楽団
- 大洗高校マーチングパレード
- 大ピアホール
- できたて市
- 子供広場
- 酒蔵寄席
- きき酒
- 曲松大漁焼き
- おもしろ科学実験教室
- 梅干しとばし

## 8月22日(日) 八朔祭

▼歩行者天国(曲松、金沢、通町、永町、髭釜、大貫商店街) 15時から21時まで

▼イベント

- 荒磯神輿、渡御
  - 子供神輿
  - 磯節踊り・サンバパレード
  - 荒磯太鼓
  - 磯節保存会の演奏
  - 町民吹奏楽団演奏
  - エアロビクス
  - 壁画製作
  - 陶芸
  - 野点
  - 似顔絵コーナー
  - 浴衣ハンター
  - 大ピアホール
  - できたて市
  - 流しそつめん
  - 大道芸
  - はまぐり焼
  - 塩づくり
  - 手打そば
  - かるめ焼
  - スモークづくり
  - 勝手にのど自慢
  - ストライクアウト
  - アイアンキッズビレッジ
  - カラオケ大会
  - ファーフアー
  - 大声コンテスト
  - 氷の彫刻
  - ミニ動物園
  - ボールプール
  - ベッコウ給
  - その他各種ゲーム
- 問合せ／大洗町商工会  
(266) 1711

川崎 紀子さん  
鴨志田とよさん

## 厚生大臣特別表彰

民生委員・児童委員として地域社会福祉の増進に尽力した功績により川崎紀子さん(永町1区)と鴨志田とよさん(新町2区の1)が厚生大臣から特別表彰を受賞されました。

川崎さんは、昭和52年12月1日に就任以来、平成10年11月30日に退任するまでの21年間、また、鴨志田さんは昭和58年12月1日に就任以来、平成10年11月30日に退任するまでの15年間、民生委員・児童委員として活躍されました。



川崎紀子さん



鴨志田とよさん



# 介護保険制度 が はじまります。

平成12年4月から

Vol.5

## Q 要介護認定で何が決まるのですか？

コンピューターによる1次判定、介護認定審査会による2次判定を経て、6段階の要介護度が認定され、必要なサービスの給付額が決まります。

介護に必要な時間（要介護認定等基準時間）が1日に30分以上の場合を要介護度1と認定します。その後は、段階的に要介護認定等基準時間が20分増えるごとに要介護度が上がっていくことになります。詳しくは、次の表のようになっています。

### 《在宅介護サービス》

| 要介護度                   | 要介護認定等基準時間                  | 身体状況                                     | サービス利用可能金額 |
|------------------------|-----------------------------|------------------------------------------|------------|
| 要支援<br>(虚弱)            | 1日25分以上、又は家事援助・リハビリなどで10分以上 | 日常生活能力は基本的にあるが、入浴などに一部介助が必要              | 6万円程度      |
| 要介護度1<br>(軽度)          | 1日30分以上50分未満                | 立上りや歩行が不安定。排せつ、入浴などに一部介助が必要              | 17万円程度     |
| 要介護度2<br>(中度)          | 1日50分以上70分未満                | 起上りが自力では困難。排せつ、入浴などで一部または全体の介助が必要        | 20万円程度     |
| 要介護度3<br>(重度)          | 1日70分以上90分未満                | 起上り、寝返りが自力ではできない。排せつ、入浴、衣服の着脱などで全体の介助が必要 | 26万円程度     |
| 要介護度4<br>(最重度)         | 1日90分以上110分未満               | 排せつ、入浴、衣服の着脱など多くの行為で全面的介助が必要             | 31万円程度     |
| 要介護度5<br>(過酷な介護を要する状態) | 1日110分以上                    | 生活全般について全面介助が必要                          | 35万円程度     |

※利用可能金額は、厚生省の試算ですので、今後変わることが考えられます。

※この要介護認定等基準時間は、認定のための「ものさし」で、実際に家で介護している時間とは異なります。

ひと月のサービス利用可能金額については表のようになっていますが、この金額は介護保険で受けられるサービスの上限額です。介護保険から支給される額は、この利用枠の中で実際に必要となった額の9割です。残りの1割が自己負担する額となります。

### 《施設サービス》

| 利用できる施設   | 目 的                                        | 利用可能金額           |
|-----------|--------------------------------------------|------------------|
| 介護老人福祉施設  | 日常生活で常に介護が必要で、在宅での適切な介護が困難な場合に入所           | 平均で31.5万円程度（5段階） |
| 介護老人保険施設  | 病状が安定し、家庭に戻れるように、リハビリを中心とする医療ケアと介護を行うために入所 | 平均で33.9万円程度（5段階） |
| 介護医療型医療施設 | 長期間にわたる療養や介護が必要な場合に入院                      | 平均で46.1万円程度（5段階） |

※要支援と認定された人は、施設サービスは受けられません。

※施設サービスの場合は、費用の1割と、食事代（定額）の自己負担があります。

## Q 認定には有効期間があるのですか？

有効期間は原則6ヵ月ですが、介護認定審査会が必要と認めた場合には、要介護の状態に応じて3ヵ月以上1年以内の範囲で有効期間の短縮や延長をすることができます。

- ①短縮…6ヵ月の有効期間内で、かかりつけ医（主治医）の意見書等により、状態の変化が見込まれる可能性が高い場合に、たとえば3ヵ月に短縮されます。
- ②延長…何回目かの更新認定であり、施設入所等で状態が安定している（状態の変化が見込めない）場合に、たとえば1年に延長されます。

有効期間内でも、心身状態が悪化したり重度化した場合は区分の変更を求めることができます。

また、有効期間を過ぎても同様の要介護状態にあると見込まれる場合、認定の更新を申請できます。

一方、市町村は、被保険者の介護の必要度が低下した場合、もしくは、必要な調査などに従わない時は、認定を取り消すことができることになっています。





# みんなのひろば

## 俳壇

● 後藤亀泉選

七夕の夢はためきし園児の字

夏海 大貫千代子

〔評〕 保育所か幼稚園か、七夕祭の竹飾りが涼風にはためいてい  
る。その竹笹に、うちゅうひこ  
しとか、かんごふさんとか、園児  
の未来の夢を園児自身の字で記し  
た七色の紙短冊が、願いの糸で結  
わえ付けられ、ハタハタと快い音  
を風に乘せているのである。

一行に遅れがちな白日傘

髭金 川崎京子

〔評〕 夏帽子を被ったり日傘をさ  
したりした一団の人むれが、日盛  
りの野路を歩いている。中に殊に  
目に立つ純白の日傘が一つ、どう  
しても一行から遅れてしまうの  
だ。この人、道辺の夏草か、夏の  
虫等に興味があつてついつい一人  
歩きになってしまふのだらう。

吹く風のままに青田の濃く淡く

金沢 猿田俊子

〔評〕 草丈を伸ばしてすっきり青  
田の風情となった田面を、吹き分  
けるように風が通り過ぎてゆく。  
その時青田は風の強弱、方向に依  
つて或いは濃い青に、時には淡い  
色にと靡き分けて見せるのであ

る。

悠々と角を伸ばせし蝸牛

新町 岸和田和子

〔評〕 ゆつくりと進行することを  
蝸牛の歩みと称するようにかたつ  
むりの動作は諸事緩慢だ。伸ばし  
た角の上に目を出して一応辺りを  
警戒してから、又ゆるゆると這い  
出すのである。

表札は古りてバラの香匂ふ家

髭金 稲田富穂

〔評〕 風雨に曝されて墨痕も定か  
でなくなつた表札。そんな古表札  
の名前を確めて案内を乞うている  
と、奥庭の方からバラの香りが漂  
つてきて鼻を撲つたのである。明  
治の文豪が住んでいそつな家。

人影の揺れて新樹の影ゆれて

桜道 真田静子

〔評〕 青葉若葉の木々に風が吹き  
渡つて木漏れ日が遊歩道に揺れて  
いる。散歩する人の肩にも日の斑  
が揺れて、人と木々が一緒にゆれ  
ているようである。

薫風を入れて酔をうつ五目飯

桜道 上野君枝

〔評〕 開け放つたお勝手の窓から  
吹き入る匂うような青葉風を、炊  
きたてのご飯に更に団扇で煽ぎ入  
れながら酔をうつている。五目飯  
の下拵らえである。風の薫り、酢  
の匂い、さだめし美味しい五目飯  
が出来たことであらう。

大好きな花の一つや雪の下

東光台 田中勝枝

ありなしの風にひらく竹落葉

蔵前 田山佳風

千拓の四方山話若茂る

永町 浅見三千子

南天の花散りこぼれ雨意深し

明神町 小松崎美代

川風の青芦原をゆすりゆく

新町 加藤宗一

帰宅まで月下美人の香を願ふ

東光台 大川たか

枕辺に山梔子の香をおいて臥す

角一 前原青風

玫瑰や椅子ことごとく海に向き

新町 酒井省三

落したる梅を拾ひて香る籠

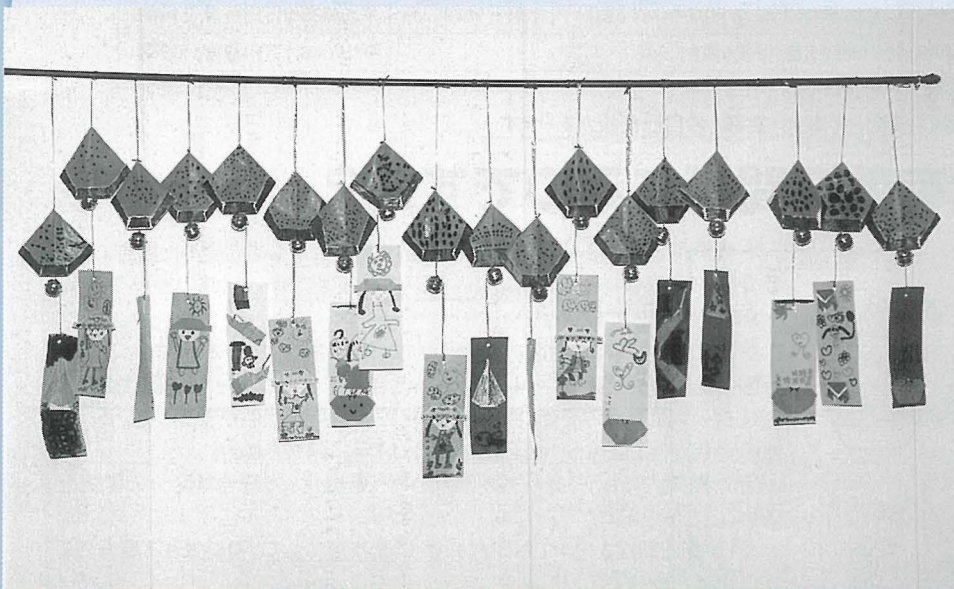
祝町 今川 晟

七夕や願ひこもごも笹の枝

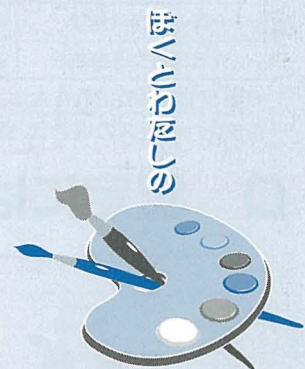
祝町 今川うめ

外出す梅雨の晴間を願ひつつ

東光台 片岡 唯



年長組共同制作「スイカふうりん」



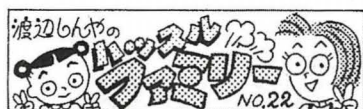
ひじり保育園

ひじり保育園





# フォトPHOTO



「翡翠」 300mm F5.6 オート

小松崎 弘

▶ カワセミが獲物を捕らえた瞬間をうまく撮ることができました。



「くま」 35~300mm F5.6 オート

小松崎 さと江

▶ ぬいぐるみの「くま」にポーズをつけて屋外の自然光の中で撮影してみました。



▲ 仁武館斉藤館長とメダルと賞状を手に

## 大洗っ子NEWS

茨城県中学空手道選手権大会

小沼和樹選手

優勝!

石井 郁選手

小沼和樹選手 (南中学校2年)

形の部 (学年別) 優勝

(総合) 優勝

全国大会出場決定

石井 郁選手

(第一中学校1年)

形の部 (学年別) 優勝

組手の部 (学年別) 準優勝

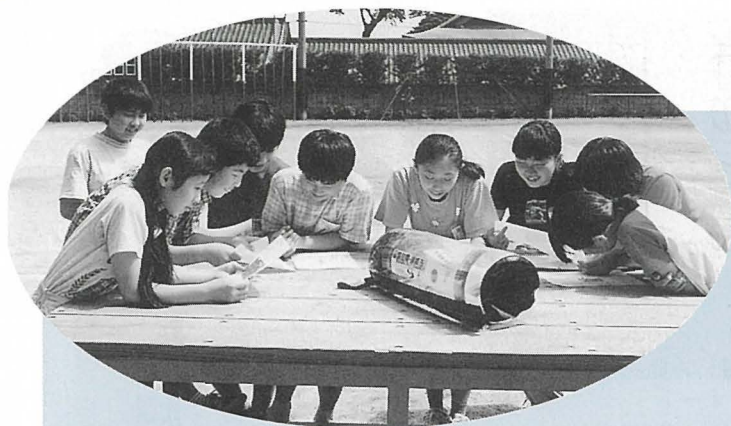
父の勧めにより、仁武館で小学2年生から空手を始め、週に3日の練習を積んでいる。現在初段。高校でも空手を続けて全国大会で優勝したいとのこと。

【全国大会への出場の抱負】

「とてもうれしい、両親も応援に来てくれるので、がんばりたい。」

弟が習っていた影響で、仁武館で小学3年生から空手を始め、部活動との関係で練習は週に1、2回。現在初段。中学校までは、部活(ソフトテニス)との両立を目指したいとのこと。





# 町のできごと とびう

## 手紙で広がり 友情の輪

今年6月、高知県須崎市から黒潮に乗ってきたメッセージが夏海原研下海岸にたどり着きました。

これをきっかけに、地元夏海小学校の全校児童92名が「大洗町や夏海小学校の紹介」や「自分の好きなもの」など心のこもった手紙を須崎市にある3つの小学校に送りました。

これからも、大洗町と須崎市の子どもたちとの海を越えた交流が深まっていくことと思います。

高知・須崎市へのメッセージ



▲6年生はパソコンを使って手紙をかきました



▲ダミー人形を使った心臓マッサージみなさん真剣です

海水浴場・町営プール  
監視員基礎救命講習会

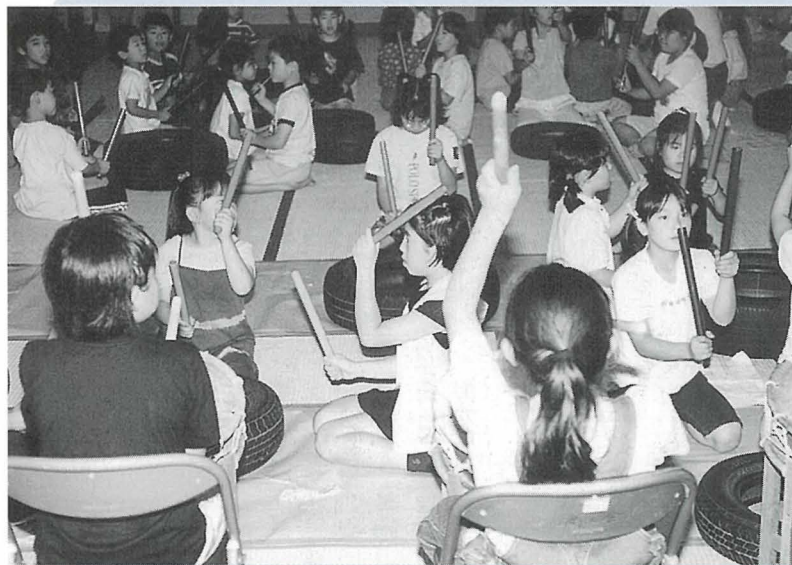
## 水難事故の 「いざ」に備えて

7月14日と19日、海水浴場と町営プールの監視員が参加し、消防本部の教養訓練室で基礎救命講習会が行われました。

日頃、救命活動に活躍している消防署職員から救命の心がまえを聞いた後、ダミー人形を使った人工呼吸や心臓マッサージ等、溺れた場合の対処法を体験しました。

参加した監視員は「いざというときのため、この講習会は大変なためになった」と感想を語っていました。





▲リズムを合わせて練習♪練習♪

## 八朔まつりお囃子練習

# 夏まつり 本番に向けて

八朔祭で元気いっぱいのお囃子を披露するため、子どもたちが大洗荒磯太鼓保存会のメンバーの皆さんから指導をうけ、一所懸命練習に励んでいます。

指導している保存会のメンバーは「一人ひとりが祭りを楽しみたい、町の誇る伝統と文化である八朔祭を盛り上げたいという気持ちをもって練習しています。」と話していました。

お祭日には、がんばる子どもたちの山車巡行を応援してください。

# いっしょにつくる 料理とふれあい

夏休みは子どもたちが料理づくりに親しむ良い機会ということで、7月28日にゆっくら健康館栄養指導室において、ファミリークッキング教室(第1回)がおこなわれました。

子どもたちは、なれた手つき、ぎこちない手つき様々に母さんと力を合わせて、スパゲッティ・ミートソース・プリン・サラダの3品を作りました。試食では、「みんなで作るとおいしいね」と皆さん、満足げでした。

## ファミリークッキング



▲「お母さんこれどうやるの」



▲多くの見学者が訪れた一般公開

## 護衛艦「てしお」入港

# 海の旬間に 感動の瞬間

海の旬間の7月20日、大洗港第4埠頭に海上自衛隊の護衛艦「てしお」が入港しました。

20日、21日には体験航海、21日には一般公開が行われ、乗船した皆さんは、護衛艦の大きさや装備に感心していました。

また、「てしお」の入港に併せてイベントバースにおいて大洗町商工会、グリーンふるさと振興機構による物産品の販売などのイベントが開催されました。



# くらの情報 INFORMATION

大洗町役場 ☎267-5111

## お知らせ

### 大洗町ミニシルバー人材センター 会員（働きたい人）募集

臨時的、短期的に、長年培った知識、技術を活かしてみませんか。  
対象／大洗町内に在住の概ね60歳以上で、働く意欲のある健康な方で、人材センターに入会登録したい方

#### 職種／

- ① 技術指導（講師、翻訳通訳、家庭教師、経理事務、園芸指導等）
- ② 技能労力（大工修繕、機械修理、

ふすま張り、塗装、植木手入れ、和洋裁、パソコン、ワープロ等）

③ 事務（一般事務、宛名書き、賞状書き、伝票整理、書類清書等）

④ 管理（公民館、公園、駐車場、駐輪場等）

⑤ サービス（留守番、観光ガイド、受付業務等）

⑥ 軽作業（清掃、草刈り除草、包装、ゴミ処理等）

配分金（賃金）／仕事の内容実績により配分金基準表で決定。

会費／正会員は、年会費千五百円（予定）

申込み／入会申込書（福祉課に用意）により手続きをお願いします。＊登録制となります。得意の分野の仕事を登録して下さい。

問合せ／福祉課（内線153）

### 中央公民館講座 ワープロ教室受講生募集

初めての方や「ちよっとわからない」ところをインストラクターが直接指導いたします。

日程／初級コース 8月26日

午前10時～午後3時

中級以上コース 8月27日

午前10時～午後3時

＊2日間続けて参加できます

場所／中央公民館視聴覚室

対象／町内に居住又は勤務している方で高校生以上

申込み／8月9日～8月19日（土・日を除く）までに受講料（1,000円）を添えて公民館へ

定員／各コース15名（先着順）

問合せ／中央公民館

☎（267）0230

### バイバイサマー

### ★スターダスト★

### 無料コンサート

日時／8月29日（日）午後6時～

場所／大洗文化センター前広場

出演／大洗町民吹奏楽団

大洗荒磯太鼓保存会

コールさざなみ

（女声コーラス）

大洗少年少女吹奏楽団

「ドレミファキッズ」

大洗お話の会

「松ぼっくり」

問合せ／藤本弘幸

☎（267）4694

大山吐志

☎（267）2069



## 「朝のいきいき会」

### 会員募集！

—早起きに三文の得あり—

ゆっくり健康館で行われる朝のいきいき体操に参加してみませんか。

いきいき体操は、のぼす・まげる・まわすの3つの運動を郷土の歌「大洗音頭」にのせて、無理なく体がほぐせ、朝のウォーキングの準備体操などにも最適です。

日時／9月～10月の毎日  
朝7時と7時30分からの2回

場所／健康福祉センター  
「ゆっくり健康館」

※雨天時は、屋根のあるプール下の駐車場で行います。

対象者／町内居住者及び勤務者（子供から高齢者まで年齢は問いません）

こんな特典があります  
①会員カードに15回参加印が押されると、ゆっくり健康館の入場券がもらえます。

②皆勤賞の方には、いきいき体操オリジナルシャツを贈呈いたします。



③毎週日曜日は、健康がゆを用意します。

申込み／8月2日から8月25日（土・日曜を除く）

午前8時30分から午後5時まで健康福祉センター「ゆっくり健康館」健康増進係で受付ます。

（先着200名）

問合せ／健康福祉センター  
健康増進係

☎（266）1010



## 統計 年金

### 平成11年全国消費 実態調査のお知らせ

本年9月から11月までの3ヶ月間にわたり、平成11年全国消費実態調査が全国規模で実施されます。この調査は、全国のすべての世帯から抽出された、2人以上の世帯員からなる一般世帯と単身世帯において、主に家計簿を付けていただく調査です。

この調査は、家計の実態を所得、

消費、資産の3面からバランスよく、総合的にとらえることを目的として実施されるものです。この調査の結果は、国や地方公共団体が行う各種社会・経済施策などの企画・立案の際の基礎資料として貴重なデータとなります。

調査員が8月中・下旬（単身世帯は9月中・下旬）に皆様のお宅へ伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、調査された事柄は、統計以外の目的に使用することは、法律で固く禁じられていますので、ありのままをご記入くださるようお願いいたします。

問合せ／企画課企画調整係

（内線224）

### 国民年金保険料は毎月 忘れず納めましょう

国民年金の保険料は、毎月末日が納期です。保険料を未納のままにしておくと、障害基礎年金（ケガや病気などで障害者となってしまうときに支給）や、遺族基礎年金（夫が亡くなったとき、子供のいる妻に支給）の支給条件を満たせず、これらの年金を請求できなくなる恐れもありますので、忘れず納期限内に納めましょう。ついつうっかりという方や、忙しくてという方には保険料の口座振替をおすすめします。一度申し込みをすれば、町内の金融機関（郵便局を除く）の指定口座から毎月自動的に保険料が振替納付されます。

## となりのまちから

水戸地方広域市町村圏協議会

### 第9回笠間のまつり

笠間市

8月16日（月）18:30～21:00

盆踊り 亀ヶ橋北児童公園

（笠間ショッピングセンター隣）

灯籠流し 大池公園

（笠間ショッピングセンター隣）

8月21日（土）18:30～21:30

笠間稲荷神社周辺

ねぶたパレード 神輿パレード

ねぶた7基（青森県黒石市2基・笠間市5基）神輿

6基が通りを練り歩きます。

問合せ 笠間のまつり実行委員会事務局

笠間市役所 企画課・商工観光課

☎0296-72-1111

笠間市商工会 ☎0296-72-0844

### '99いばらきまつり

茨城県

日時 8月22日（日）10:00～21:00

（雨天時は花火のみ23日に延期）

場所 茨城町総合福祉センター

ゆうゆう館前広場

内容 キャラクターショー、郷土芸能発表

山車、神輿、盆踊り、花火

問合せ 茨城町商工観光課

☎292-1111（内線127）

### 寄付ありがとう （敬称略）

す。  
また、経済的にどうしても保険料が納められない場合には、免除制度もありますので、ご相談下さい。

問合せ／住民課国民年金係  
（内線114）

▼大型暖房器具（オイルヒーター）  
2台（567,000円相当）

一中備品として

第一中学校平成10年度

▼町営公園墓地鮫口墓地内柵一式  
町営墓地墓参者危険防止のため

天台宗西福寺住職 志鳥融光

▼一金 102,600円

教育振興基金として（4/19受入）  
磯浜町6881番地

▼テント 2張  
（故）石井藤吉郎

南中備品として  
（262,500円相当）

南中学校平成10年度卒業生一同

▼一金 1,000,000円

社会福祉事業の一部として  
水戸市柳町二丁目13番20号

加藤馨（ケーズデンキ名誉会長）

炭化花器壺（羽石修一氏）  
150,000円相当

健康福祉センター

新築記念として  
常陽銀行頭取 西野虎之助

砂場遊具セット

（16,800円相当）

夏海幼稚園備品として  
夏海幼稚園平成10年度

▼掛時計（20,000円相当）  
卒園児一同

健康福祉センター

（株）潮来ハッコウ

代表取締役 堀井 信孝

▼観音竹 一鉢

（80,000円相当）

健康福祉センター

新築記念として

大貫町40-3 小松崎喜代一

▼スリッパ 100足

（30,000円相当）

健康福祉センター

新築記念として

東光台10-6 大川 皖市

▼雑巾100枚 香り袋35袋

（10,000円相当）

健康福祉センター

新築記念として

ボランティアふるさと

代表者 澤島 道子

▼デジタル体前屈測定器一式

（18,000円相当）

健康福祉センター

新築記念として

竹井機器工業東日本販売（株）

代表取締役 竹井 顕一郎

▼和室用イス 10脚

（60,000円相当）

健康福祉センター

新築記念として

笹目家具店 代表 笹目 夏樹



## 平成11年度基本健 診・結核・肺ガン 検診・成人病健診 実施のお知らせ

老人保健法及び結核予防法の規定に基づき、健康診断を実施いたします。

今年、検診のさらなる充実のため、検査項目も増えています。この機会にご自身の健康管理のために受診しましょう。

### 【基本健康診断】

40歳以上の方／身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・眼底検査・心電図検査・前立腺検診（60歳以上の男性のみ）

### 【結核健康診断】

平成11年以降、胸部レントゲン検

査を受けていない満15歳以上の方（学校在学中及び職場で実施されている方・結核患者・妊娠中の方は除く）／胸部レントゲン検査

【肺がん検診】  
40歳以上の方／胸部レントゲン検査・喀痰細胞検査

【成人病健康診断】  
18～39歳の方／身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査

### 【注意事項】

①検診の際は郵送された受診券を必ずご持参下さい。

②該当者で、通知がもれていたり、当日会場受付へ申し出て下さい。（5月9日総合健診を受診された方は受けられません）

40歳以上の方は、健康手帳をご持参下さい。（交付されていない方は、当日交付いたします）

③当日は、金属やボタンの付いた

## 検診日程及び会場

| 月 日          | 会 場                  | 時 間                          |
|--------------|----------------------|------------------------------|
| 9月1日<br>(水)  | 神山集落センター<br>大貫集会所    | 午前9:30～11:30<br>午後1:30～ 3:30 |
| 9月2日<br>(木)  | 健康福祉センター             | 午前9:30～11:30<br>午後1:30～ 3:30 |
| 9月3日<br>(金)  | 上宿集会所(夏海)<br>寺釜堀川集会所 | 午前9:30～11:30<br>午後1:30～ 3:30 |
| 9月5日<br>(日)  | 健康福祉センター             | 午前9:30～11:30<br>午後1:30～ 3:30 |
| 9月7日<br>(火)  | 松川集落センター<br>角一集会所    | 午前9:30～11:30<br>午後1:30～ 3:30 |
| 9月14日<br>(火) | 大洗町漁業協同組合            | 午前9:30～11:30<br>午後1:30～ 3:30 |
| 9月16日<br>(木) | 健康福祉センター             | 午前9:30～11:30<br>午後1:30～ 3:30 |
| 9月17日<br>(金) | 堀割集会所(永町)            | 午前9:30～11:30<br>午後1:30～ 3:30 |
| 9月21日<br>(火) | 新町会館<br>松ヶ丘住宅集会所     | 午前9:30～11:30<br>午後1:30～ 3:30 |
| 9月22日<br>(水) | 東光台集会所               | 午前9:30～11:30<br>午後1:30～ 3:30 |

服装はさけて下さい。  
④検診料金は無料です。  
問合せ／健康福祉センター  
健康増進係

☎(266) 10110



## 小さな小さな特別展 金子みすゞ展8/1

金子みすゞの童謡は、小さいものの、無名なもの、すべてのものに対する祈りの歌です。

### 大漁

朝焼小焼大漁だ  
大羽鰯の大漁だ。

浜は祭りのようだけど  
海のなかでは何万の  
鰯のとむらいするだろう。

### 休館日

8月16日(月)・23日(月)  
30日(月)

### 貸出時間

9月6日(月)・13日(月)  
午前9時30分～

午後4時30分 ※夏休み期間  
は午後5時30分まで

### 貸出期間

2週間(1人3冊)

## 図書紹介

### 母なる地球のために

シム・シメール 絵・文  
小梨 直 訳



人間が現れる前の自然の輝きを動物たちは覚えています。人間たちは、大切なことを忘れてしまったようです。全世界でベストセラーの地球を考える絵本。

### いよよ華やぐ

瀬戸内 寂聴 著



年々にわが悲しみ深くして  
いよよ華やぐ命なりけり  
瀬戸内 寂聴 著  
新潮社  
岡本かの子歌そのまに女  
たちの「生命」に溢れた長編  
小説。

## ●大洗文化センター●

☎266-2442

| 月 日 曜   | 催 事 内 容    | 開始時間  | 開催場所 | 入場方法 |
|---------|------------|-------|------|------|
| 8月27日 金 | 運転免許更新時講習会 | 9:00～ | 大会議室 | 関係者  |
| 8月29日 日 | 会沢書道教室     | 9:00～ | 大会議室 | 関係者  |
| 9月12日 日 | 民謡認定試験     | 9:00～ | 大会議室 | 関係者  |
| 9月15日 水 | 平成11年度敬老会  | 9:00～ | ホール  | 関係者  |

## 町の人口と世帯 (7月1日現在)

人 口 20,108人 (+ 3)  
男 9,904人 (+ 1)  
女 10,204人 (+ 2)  
世帯数 6,615戸 (+ 6)  
転入 46人 転出 44人  
出生 15人 死亡 14人

## 今月の納税等

町・県民税(第2期)  
国民健康保険(第3期)  
国民年金(8月分)  
納期は  
8月31日迄です。



## 保健センターカレンダー

| 月 | 日  | 曜 | 事業名        | 対象者                            | 受付時間        |
|---|----|---|------------|--------------------------------|-------------|
| 8 | 17 | 火 | 機能回復訓練     | 障害をもった方で機能訓練が必要な方              | 9:00～11:00  |
|   |    |   | ふれあい広場     | 乳幼児を持つ親子                       | 9:00～11:00  |
|   | 20 | 金 | 機能回復訓練     | 障害をもった方で機能訓練が必要な方              | 9:00～11:00  |
|   | 24 | 火 | 機能回復訓練     | 障害をもった方で機能訓練が必要な方              | 9:00～11:00  |
|   |    |   | ふれあい広場     | 乳幼児を持つ親子                       | 9:00～11:00  |
|   | 25 | 水 | 1歳6ヵ月児健診   | 満1歳6ヵ月に達した幼児                   | 13:00～13:45 |
|   | 26 | 木 | 国保相談       | 老人医療受給者証新規交付者                  | 9:00～11:30  |
| 9 |    |   | 乳児健診       | 生後3ヵ月～4ヵ月の乳児<br>生後6ヵ月～7ヵ月の乳児   | 13:00～13:45 |
|   | 27 | 金 | 機能回復訓練     | 障害をもった方で機能訓練が必要な方<br>(内科医診察指導) | 9:00～11:00  |
|   | 31 | 火 | 機能回復訓練     | 障害をもった方で機能訓練が必要な方              | 9:00～11:00  |
|   |    |   | ふれあい広場     | 乳幼児を持つ親子                       | 9:00～11:00  |
|   | 1  | 水 | ツベルクリン反応検査 | 生後3ヵ月～48ヵ月未満の乳幼児               | 13:00～13:45 |
|   | 3  | 金 | 機能回復訓練     | 障害をもった方で機能訓練が必要な方              | 9:00～11:00  |
|   |    |   | BCG接種      | ツベルクリン反応検査で陰性の者                | 13:00～13:45 |
|   | 6  | 月 | 一般健康相談     | 一般住民                           | 9:30～11:00  |
|   |    |   | 母子相談       | 母親及び乳幼児                        | 9:30～11:00  |
|   | 7  | 火 | ふれあい広場     | 乳幼児を持つ親子                       | 9:00～11:00  |
|   |    |   | 機能回復訓練     | 障害をもった方で機能訓練が必要な方<br>(理学療法士指導) | 13:00～15:00 |
|   | 8  | 水 | 三種混合接種     | 生後3ヵ月～90ヵ月未満の乳幼児               | 13:00～13:45 |
|   | 9  | 木 | 3歳児健診      | 満3歳に達した幼児                      | 13:00～13:45 |
|   | 10 | 金 | 機能回復訓練     | 障害をもった方で機能訓練が必要な方              | 9:00～11:00  |
|   | 14 | 火 | 機能回復訓練     | 障害をもった方で機能訓練が必要な方              | 9:00～11:00  |
|   |    |   | ふれあい広場     | 乳幼児を持つ親子                       | 9:00～11:00  |
|   | 16 | 木 | 離乳食教室      | 生後3ヵ月～12ヵ月の乳幼児及び母親             | 10:45～11:00 |

## わが家のアイドル!



おがわ まい  
小川 真依ちゃん  
(松ケ丘1区 1歳1ヵ月)

●父 裕之  
●母 幸子

わが家の天使はおてんば娘、  
これからも元気に育ってね!

やなぎだ けんたろう  
柳田 健太郎くん  
(髭釜9区 1歳3ヵ月)

●父 実  
●母 悦子

あんよが上手になってお外が  
大好き♡  
わんぱく坊主に急成長中です



## 肥満に ついて

なるほど  
The  
健康

太っていて何が悪い!とひら  
きなおっている人はいませんか?

肥満の人は正常体重の人と比べ  
て糖尿病で5倍、高血圧、心臓  
病で3倍近くの発病率があると  
いわれています。太っている人  
は減量して生活習慣病の予防を  
しましょう。

### 肥満を予防するには、

肥満予防には食事療法と運動  
療法があります。自分自身に打  
ち勝ち毎日こつこつと努力しつ  
づけることで肥満が予防できま  
す。

でも口でいうほど易しくはあ  
りません。家族みんなの理解と  
援助がとても大切になります。

### ダイエットのつ

【10か条の注意を実行してくだ  
さい】

- ① よくかんでゆっくり食べる  
(一口20回)
- ② 一日三食きちんと食べる
- ③ 満腹するまで食べない、又寝

るまえには食べ過ぎない

④ ながら食い、イライラ食いを  
しない

⑤ 揚げものなど油っぽい物をと  
り過ぎない

⑥ おやつや糖分の多いものをと  
り過ぎない

⑦ 生野菜・緑黄色野菜を多くと  
る

⑧ 食物繊維の多いものを多くと  
る(便秘予防)

⑨ アルコールは高エネルギーの  
ため大量に飲まない

⑩ 濃い味付けはさける(食べる  
量が増える)

### 運動療法のこつ

- ① 運動習慣を身につける(一日  
4000～8000歩まじ  
よ)
- ② 身体各部に無理の無い運動で  
あること
- ③ 病気のある人は病気を悪化さ  
せない運動であること  
(管理栄養士 小沼ひさ江)

## まずは自分の 肥満度 CHECKから

日本肥満学会が採用しているBMI (Body  
Mass Index) 法で計算してみましょう。

BMI =  
体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

判定

|           |       |
|-----------|-------|
| 26.5以上    | 太り過ぎ  |
| 24.1～26.4 | 太り過ぎ  |
| 20.0～24.0 | 普通    |
| 20.0未満    | やせている |



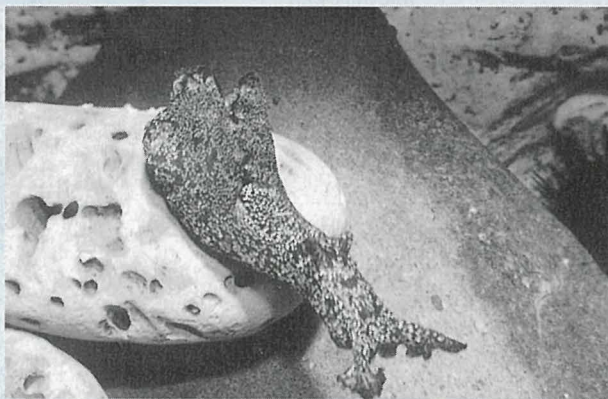
# 大洗水族館の仲間たち

Vol. 29

## アメフラシ

ヌメヌメした体に4本の触角。何やらナメクジを連想させるようなこのアメフラシ。これでもれっきとした巻貝の仲間、体内に薄い殻を持っています。海では、やはりゆっくりとした動きで岩の上や餌となる海藻の間を這い廻り、1年の寿命のうちに全長30cmぐらいにまで成長します。

顔がウシに似ているところから地域ではウミウシとも呼ばれていますが、昔からアメフラシをいじめると雨が降ったり、海がしけになるとの言い伝えからこの名が付いたようです。海水浴などで海に行く機会が多いこの時期、この生物を見かけてもそーと見守ってあげて下さい。



### ミニデータ

分類 アメフラシ科

全長 30cm

分布 日本各地の沿岸

