

広報



おおあらい

Vol.327



■ゴール前のデットヒート「負けないぞ！」(大洗マラソン大会)



- 「ゆっくら健康館」
おまたせしました 4月1日オープンです





ゆっくら健康館

おまたせしました

4月1日

オープンです!



「元気づくり」をテーマに建設を進めていた大洗町健康福祉センター 愛称「ゆっくら健康館」が4月1日(木)にオープンします。

総事業費は、約26億5千万円
鉄筋コンクリート2階建て(一部3階)、総床面積4、826平方メートルの広さ、県内でもトップクラスの規模です。

温泉・温水プール
トレーニングジム
デイサービスセンター
保健センター等

「保健・福祉・健康増進」のための施設をすべて備えた「ゆっくら健康館」。心と体の健康づくりを応援します。おおいにご活用ください。

営業時間

午前10時～午後9時

※土曜日は
午後9時30分

休館日

毎週水曜日

及び12月30日～1月2日

区分	一般	高齢者等	子供
表示料金	900円	800円	500円

『町民証』を持ってくと



700円	600円	300円
------	------	------

ゆっくら健康館

『町民証』を配布しました

ゆっくら健康館「町民証」を2月22日付けで、各世帯に郵送いたしました。

■1階の保健センターやデイサービスセンターでは必要ありません。

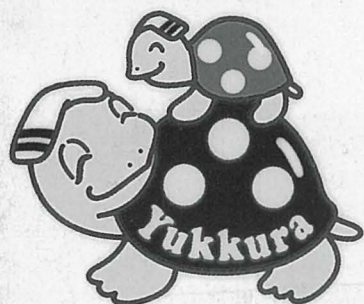
この「町民証」は2階のお風呂・プール・トレーニングルームを利用する際、入館料の割引を受けるために必要です。ご来館するときは忘れずにお持ちください。

■プール・ジム定期使用券・スイミングスクール受講券・法人券で入館する場合は、『町民証』は必要ありません。(購入時に確認済です。)

「町民証」が、まだお手元に届いていない世帯は健康福祉センター準備室(内線155)までご連絡下さい。

ゆっくら健康館

大洗町民証



フロナ イイフロ

大洗町港中央26-1 ☎267-1126

プレオープン

町民の方を無料で招待

3月22・23・24・25・26日

ゆっくら健康館は、4月1日が正式オープンですが、その前に町民の方に「おひろめ」するため、町内を5ブロックに分けて無料解放(プレオープン)いたします。相当な混雑が予想されますので、なるべく左記の日程表で指定された日に来館されますようお願いいたします。

「ゆっくら亭」が営業します。▼プレオープンは、町民の方だけが対象です。必ず『町民証』をお持ち下さい。

▼プールご利用の方は、水着を用意して下さい。レンタルはしておりません。

▼トレーニングルームご利用の方は、運動靴(下足用でないもの)の着用が必要です。

▼駐車場は、マリントワー前も使えます。

▼プレオープン期間中のお願い
飲食物の持ち込みは堅くお断りいたします。(レストラン)

期 日	町 名
22日 (月)	明神町1区~10区 東光台1区~3区 一丁目1区の上~5区 汐見ヶ丘 二丁目1区の上~4区 仲町1区~4区
23日 (火)	金沢町1区~5区 通町1区~3区 新町1区の上~12区 五反田1区~3区
24日 (水)	松ヶ丘1区~2区 祝町1区~8区 永町1区~16区の上 髭釜1区~2区
25日 (木)	髭釜3区~11区の上 桜道1区~8区 寺釜1区~12区 舟渡1区~4区 蔵前1区~4区
26日 (金)	上宿1区~3区 中宿1区~2区 北清水1区~2区 富士見台 南清水1区~3区 東北大寮 原研独身寮 角一1区~6区 前原1区~3区 原研住宅 サイクル機構夏海寮 神山 川口 荒谷 浜欠 古宿 上宿 中宿 下宿 矢場 千拓 松川報国 松川第一 松川中部 松川共励 松川第二 大谷川 成田

【開館時間】 午前10時~午後9時
(入館は午後8時30分までとさせていただきます)
※食事のご注文は、午後8時までです。

健康づくり・在宅福祉 の拠点です

1F

デイサービスセンター

在宅で介護しているお年寄りを、1日お預かりして、毎日お世話をしているご家族の負担をやわらげる施設です。(ご利用希望の方は福祉課までお申込みください。)
昼食・入浴・遊びながらのリハビリなどで楽しい1日になることでしょう。リフト付きワゴン車で送迎いたします。

デイサービスルーム
昼食やゲームをします。床暖房付。



送迎用のワゴン車2台と車イス5台・プールで使用する防水型車イス3台を購入。これらの費用は、「宝くじ普及広報事業」の助成金で整備しました。



特殊浴室

車イスのまま入れる特殊浴室

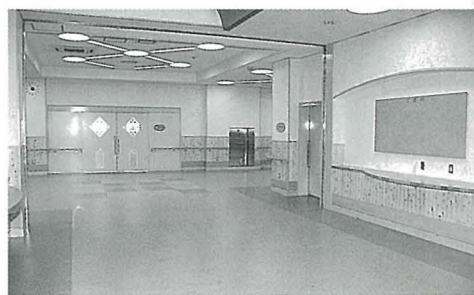
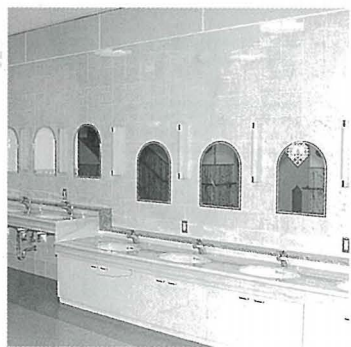


保健センター

今まで役場の隣にあった保健センターが引っ越します。市民の健康づくりの拠点です。

歯磨きコーナー

ブラッシングの指導で丈夫な歯を育てます。



待合ロビー

予防接種や各種検診の待合所です。

予防接種室

予防室と接種室があり、三種混合などの集団接種を行います。医師による指導や、歯科検診室としても使います。



集団検診室

基本検診やがん検診、乳幼児検診などの会場になります。



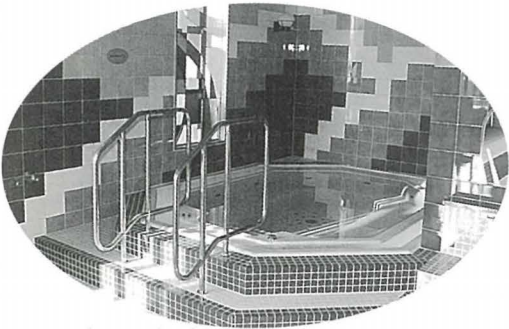
おむつ交換ベットの
などを備えた多目的
トイレ



小さな子どもをつ
れて入れるトイレ
です

2F

温水プール・トレーニングルーム・健康浴室で「元気づくり」

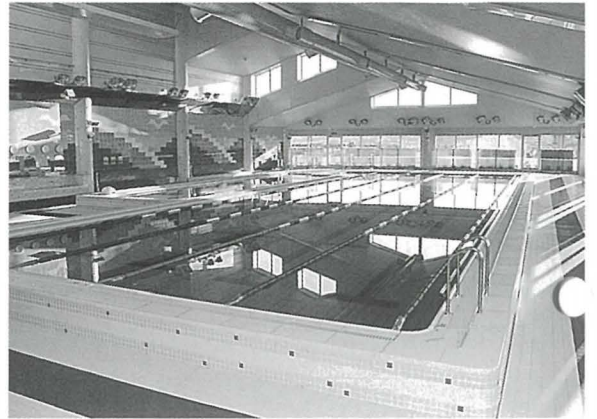


ジャグジー

冷えた体を気泡風呂で温め、もうひと泳ぎ。

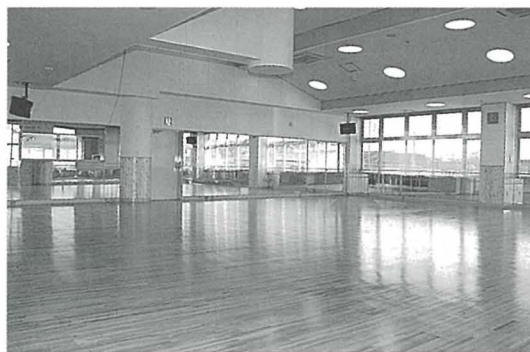
深さ1・1mが2コースと1・2mが2コース。子供（リハビリ）用は70cmの深さ。障害者にも使えるよう片側のプールのふちの高さを40センチ（車イスの座面の高さ）にしました。

温水プール



トレーニングルーム

マシン類は、長野オリンピック選手村で使ったもの。コンピュータが、あなただけのトレーニングメニューを作ります。



ラウンジ

お風呂からあがったら、ここで冷たいものでも飲んでリラックスして下さい。ここからの夕景が自慢の一つです。喫煙コーナーがあります。



浴室1

大きな浴槽にしました。浴槽には強力なジェットもついています。薬湯とサウナ（ドライ）、水風呂もあります。



健康浴室

☆二つの浴室の、男湯と女湯は定期的に交換します。

浴室2

小さな浴槽を、高温泉・低温泉・シエット・気泡浴・薬湯・水風呂に分けました。サウナ（ウエット）もあります。スタンドガラスがきれいです。



お風呂の効能

- 泉質 ナトリウム―塩化物・炭酸水素塩泉（旧泉質名：含重曹―食塩泉）
- 泉温 16.5℃ PH値7.1
- 浴用の適応症 切り傷、やけど、慢性皮膚病、虚弱、慢性婦人病、神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、打ち身、くじき、慢性消化器病、痔、冷え症、疲労回復

休憩所

88畳の大広間。カラオケは午後から使えます。レストラン「ゆつくら亭」では、大洗ならではのおいしいメニューを用意しました。また、カラオケのない43畳の休憩所も用意しました。ゆつくり食事と会話を楽しんで下さい。



定期券等の購入方法

受付日 平成11年3月15日から
場 所 ゆっくら健康館
時 間 平日午前9時～午後7時
◇認印◇顔写真(縦2.5cm横1.7cm)カラー
12枚(写真は館内でも撮れます)
■法人券 ■1枚12万円(1年間有効)
※法人券は写真不要です。

■定期使用券料金(円)

	3ヶ月	6ヶ月	年間
一般	12,000 (15,000)	21,000 (28,000)	38,000 (50,000)
高齢者等	10,000 (12,000)	18,000 (21,000)	32,000 (40,000)

()内は町外者料金

プール・トレーニングルーム定期使用券又は法人券を購入した方は、ゆっくら健康プログラム(アクアプログラム・マシンジ
ムプログラム)に参加できる資格が自動的に与えられます。参加費は無料です。

プール(アクア)とマシンジムどちらのプログラムでも結構です。あるプログラムに参加して、隣のコースで開催されているプログラムが「自分にもできそう…」と思ったら次から参加して下さい。基本的に事前の申込みは不要です。(申込み時には希望のプログラムをお聞きます)



■スイミングスクールの内容

	内 容
ベビー	赤ちゃんとお母さん(お父さん)と一緒にプールに入ります。スキンシップを通じて、水に浮く、バランスをとる、手足を動かす、呼吸調整をするなどの水に対する本能、感覚を養います。
幼児	遊びを取り入れたカリキュラムにより、楽しく遊びながら水に対する恐怖心をなくして、潜ったり、浮いたりして泳ぎの基礎を修得します。
児童	水慣れから技術修得へと泳ぎの基礎を学びます。泳法だけでなく集団でのルールやマナー、協調性を養い身につけます。

4月1日のオープンに向けて、ゆっくら健康館では「こどもスイミングスクール」を開設します。

最新の指導技術を持つ専門のトレーナーが指導にあたり、通年を通して利用できる温水プールで基礎から泳ぎを学んでみませんか。

こどもスイミングスクール受講生募集!!

■プログラム

コース	対 象	曜日	時 間	定員
ベビー	4ヶ月～3才	火・金	14:30～15:20	各15組
幼児A	3才～5才児	火・金	14:30～15:20	各20名
幼児B	3才～7才児	月～金	15:30～16:20	各30名
児童C	小学生以上	月～金	16:30～17:30	各35名

申し込み方法

受付日 平成11年3月15日から
場 所 ゆっくら健康館
時 間 平日午前9時～午後7時
受講料 1ヶ月3千円(町 民)
// 5千円(町外者)
幼児・児童は別にノート代が900円。
◇認印◇顔写真(縦2.5cm横1.7cm)
カラー2枚(写真は館内でも撮れます)

- ◎各コースとも週1回です。都合のよい曜日をお選びください。
- ◎水泳キャップ・水着は各自でご用意下さい。指定のものはありません。
- ◎中学生以下が対象です。

アクアプログラム

■内容

プログラム名	内 容
はじめてのプール	初めてプールに入る方のプログラムです。まず顔つけや浮くことから始めましょう。
はじめて(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ)	水に慣れ、初めて(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ)に挑戦する方のためのプログラムです。
各種目の初級	各泳法をマスターしたい方のプログラムです。各種目の基礎を練習しましょう。
各種目の中級	25m泳げる方のプログラムです。自分の泳ぎに合ったフォームを身につけましょう。
各種目の上級	自分に合ったフォームで、テクニックを身につけて長く泳いでみましょう。
腰痛&肩こり	水圧を利用して筋肉を鍛えたり、筋肉を伸ばしたりして腰や肩の痛みを緩和致します。
プールでリラックス	水中でのストレッチを中心に心身をリラックスさせるクラスです。
水中散歩	ウォーキングやジョギングで水中を移動します。水の抵抗を利用することで各部分の筋力向上を目的とするクラスです。
健康水泳	腰痛&肩こりに泳ぎをプラスしたクラスです。血液の循環を高める事で自然治癒力を引き上げることを目的としています。
水中リズム体操	リズムにあわせて身体を動かすことでシェイプアップをはかります。
脂肪バイバイ	走る、ジャンプなどを動きの中心とすることで脂肪を効率よく燃焼させ、シェイプアップをはかる事を目的とするクラスです。

■スケジュール

	月曜日	火曜日	水	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00							
30							
11:00	クロール初級	初めてのプール	水中散歩	クロール初級	腰痛&肩こり	初めてのプール	
30	水中リズム体操	健康水泳	クロール初級	水中散歩	はじめてクロール	クロール初級	
12:00				脂肪バイバイアクア	水中リズム体操	脂肪バイバイアクア	
30							
13:00	水中散歩	クロール初級	初めてのプール	平泳ぎ初級			
30	はじめて背泳	脂肪バイバイアクア	はじめて平泳ぎ	プールでリラックス			
14:00	クロール初級	平泳ぎ初級	健康水泳	クロール初級			
30			クロール初中級				
15:00		子供スクールベビー&幼児		子供スクールベビー&幼児			
30							
16:00	子供スクール幼児	子供スクール幼児	子供スクール幼児	子供スクール幼児			
30							
17:00	子供スクール児童	子供スクール児童	子供スクール児童	子供スクール児童		はじめてクロール	
30						脂肪バイバイアクア	
18:00						健康水泳	
30							
19:00	初めてのプール	腰痛&肩こり	水中散歩	クロール中上級	水中散歩		
30	脂肪バイバイアクア	クロール初級	クロール初級	水中リズム体操	クロール初級		
20:00	平泳ぎ初級	水中リズム体操	脂肪バイバイアクア	背泳ぎ初級	脂肪バイバイアクア		
30							
21:00							

マシンジム・プログラム

■内容

プログラム名	内 容
ダンベル&チューブ体操	ダンベルやチューブを使って身体をシェイプアップするクラスです。軽くトレーニングしたい方におすすめです。
腰痛ストレッチング	腰痛の緩和・予防を目的とした柔軟体操のクラスです。
リズム体操	初心者や中高年向けの、音楽に合わせて楽しく身体を動かすクラスです。
青竹体操	足裏のツボを指や青竹を使って刺激するクラスです。
体力測定(予約制)	あなたの健康度をコンピューター診断。そしてあなたに合ったプログラムをデザインします。
初心者教室(予約制)	マシンジムの初めて利用される方へおすすめです。体調チェック、ストレッチ、筋力トレーニングそしてエアロバイクなどを使っての持久力トレーニングを行います。

■スケジュール

	月曜日	火曜日	水	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00							
11:00	腰痛ストレッチング	リズム体操	青竹体操	リズム体操	ダンベル&チューブ体操		10:15~10:45 青竹体操
12:00	11:30~ 体力測定 初心者教室	11:30~ 体力測定 初心者教室	11:30~ 体力測定 初心者教室	11:30~ 体力測定 初心者教室	11:30~ 体力測定 初心者教室	11:30~ 体力測定 初心者教室	11:30~ 体力測定 初心者教室
13:00	13:15~13:45 青竹体操	13:15~13:45 ダンベル&チューブ体操					
14:00							
15:00	15:00~ 体力測定 初心者教室	15:00~ 体力測定 初心者教室	15:00~ 体力測定 初心者教室	15:00~ 体力測定 初心者教室	15:00~ 体力測定 初心者教室	15:00~ 体力測定 初心者教室	15:00~ 体力測定 初心者教室
16:00						16:00~16:30 青竹体操	
17:00							
18:00							
19:00	18:30~ 体力測定 初心者教室	18:45~19:15 リズム体操	18:30~ 体力測定 初心者教室	18:45~19:15 青竹体操	19:00~ 体力測定 初心者教室	19:00~ 体力測定 初心者教室	19:00~ 体力測定 初心者教室
20:00	19:45~20:15 ダンベル&チューブ体操	19:30~ 体力測定 初心者教室	19:45~20:15 リズム体操				
21:00							

〈一般の自由利用について〉

定期使用券等を購入せず、そのつど入場料を払ってもプール・トレーニングジムの使用はできます。(ジム利用は危険防止のため、初回のみトレーナーの指導を受けて下さい。また、プールは一般の方のために、常時1~2コースは空いています。)

ただし、各種プログラムの参加はできません。

大洗水産加工業協同組合 設立50周年記念式典が開催されました



▲小谷町長から感謝状を受ける小松崎組合長

2月7日(日)に、大洗水産加工業協同組合設立50周年記念式典と祝賀会が、大洗シーサイドホテルで開催され、小谷町長をはじめ、橋本県知事や田山県議、町議会議員、県内外の各種団体、企業、事業団の方々177名が参加し盛大に行われました。

式では、小松崎新太郎組合長の主催者あいさつの後、来賓の皆さんからの祝辞や県知事と町長からの感謝状の贈呈が行われ、大洗水産物仲買人協同組合和田理事長の音頭で乾杯し、組合設立50周年を祝いました。

組合の設立

昭和23年12月に水産業協同組合法が制定され、それに伴い、同24年8月に磯浜水産加工業協同組合として設立。同44年4月、大洗水産加工業協同組合と名称を変更し今年で50周年目を迎えます。

現在の組合員数は79名、全体での年商は200億円以上といわれ、本町の基幹産業となっています。

水産加工業の変遷

水産加工業は、昔から前浜で水揚げされる「しらす」や「いわし・さんま」を丸干し、煮干し、開き、しらす干に加工してきたが、昭和35年頃から前浜の水揚げに変化があらわれ、漁獲量に左右されない、かつ、安定した年間加工計画が立てやすい輸入冷凍魚へと移行していった。また、40年以降にかけては、「タコ、キス、ニシン、シシャモ」などの高次加工品の一、大生産地となった。

現在では、しらす等の加工に自動釜や乾燥機が導入され、また、加工技術や冷凍技術の発達とともに、国内はもとより世界各国から取り寄せたさまざまな魚などを付加価値の高い商品に作り上げ、公設市場やスーパーなどに出荷販売している。

環境

不法投棄を見逃すな！ ボランティアU・D・監視員

産業廃棄物の不法投棄が後を絶たない中、県では警察と連携して取り締まりを強化するなど不法投棄の防止に取り組んでいます。

また、日常生活の中でそれぞれの地域の監視や通報の協力をお願いするボランティア監視員を県民から広く募集したところ、本町から川又和敏さん(祝町4区)、大貫輝さん(松川共励)がボランティアU・D・監視員に決定しました。

このボランティア監視員は県



大貫 輝さん



川又 和敏さん

不法投棄 の禁止

公共の河川や道路はもとより、他人の山林や田畑などへ産業廃棄物を捨てたり、放置することは禁止されています。

野焼きの 禁止

焼却設備を使わずに、木くず、紙くず、廃プラスチック等の産業廃棄物を積み上げて燃やしたり、穴を掘って燃やす、いわゆる「野焼き」は、禁止されています。

通報先

廃棄物に関する相談・不法投棄や野焼きの通報はフリーダイヤル

0120-536380

いつもみんなであらなく み は れ

内200名が登録し産業廃棄物の不法投棄、野焼きの発見と通報などを行い、地域の環境保全に協力しています。

なお、本町の川又さん、大貫さんは、大洗町産業物不法投棄監視員としても活躍中です。

※(U・D)は、Unlawful Dump(不法投棄)の略です。

善行

善意の輪を広げよう

町では、青少年の善意や親切心をのばしていくために、善行のあった青少年に対し善行賞を授与しています。

「奉仕活動を継続して続けている」「たいへん困っている人を助けた」「現金等の落とし物を警察に届けた」など心優しくみんなの模範となっている小中学生14名に善行賞が贈られました。表彰者は

次のとおりです。

大山千尋（磯小3年）、大山由貴（磯小5年）、野村郁子・大塚友紀・関根麻希（以上磯小6年）、松澤洋太（大貫小6年）、加藤賢二（一中2年）、鈴木健太・関優生・廣瀬将禎・深作重光（以上南中1年）、加藤 仁・金子牧人・座古卓（以上南中3年）



随想

ゆつくら健康館への期待

大洗町長 小谷隆亮

いよいよ健康福祉センター（ゆつくら健康館）が完成間近となりました。3月末には町民の皆さんを御招待して完成の喜びを分かち合いたいと考えております。

町の活力は町民の皆さん誰もが健康で元気でなければなりません、その健康づくりをしていただくのが「ゆつくら健康館」です。

これから高齢化が進む中で、「健康寿命」を伸ばさねばなりません。また老若男女を問わず健康づくりのより所として活用していただきたいと思います。プールやトレーニングジムでは、年代に応じたプログラムを組んでおりますので、大いにご利用下さい。

これまで我が町には小中学校のプールが未整備であり、永年強い要望を受けている懸案の一つであります。いま学校ごとにプールをつくるとすれば、一校あたり一億五千万から二億円を必要とし、かつ維持費も多額になります。本施設での水泳教室は、経済的かつ四季を問わず実施できる利点を生かし、充実した水泳教室にしたいと考えております。

また、デイサービスセンターでは寝たきりなどのお年寄りに生活指導や日常の動作訓練などを行い、お年寄りの自立をサポートしてご家族の負担が軽くなる事業を展開していきます。更に手をつなぐ親の会のみなさんのご協力を得て障害者の生きがいづくりのためのワークス事業にも力を注ぎますほか、介護の相談窓口として在宅介護支援センターも活動を開始いたします。

保健センターについても、最新の設備で子どもたちの健康や成人病などの予防、ねたきり老人の歯の健康をケアする歯磨き指導などこれまで以上に皆さんの健康づくりに役立つよう努力していきたいと考えております。

このように福祉、保健予防・健康増進や水泳教室の場さらには、観光振興のための施設として威力を発揮できるものと思います。

末尾となりましたが、数多くのお年寄りを迎えてきた「老人憩いの家」は閉館のやむなさに至りますが、老朽化した施設が何とか持ちこたえられたのは惜しめない努力と工夫で支えてきた従業員の皆さんのおかげです。心より感謝申し上げます。



「広報おおあらい」が

準特選を受賞

平成10年度茨城県市町村広報コンクールで「広報おおあらい8月号」が町村I部で準特選を受賞しました。

今回の受賞は、町民の皆さんが笑顔をとおして紙面に参加できる、そして、親しめる広報紙づくりを目指してきた結果だと思えます。

今後も皆さんの素敵な笑顔がたくさん掲載された、親しめる広報紙づくりをしていきたいと思えます。

おきづきの点、地域の話、情報などありましたら町長公室広報公聴係までご連絡下さい。

老人憩いの家が閉館いたします

お知らせ

お年寄りの憩いとやすらぎの場としてご利用いただいていた「老人憩いの家」が**3月28日**の営業をもって閉館いたします。長い間ご利用いただきましてありがとうございました。

みんなのひろば

歌壇

● 勝山一美選

庭もみじ春近ずけばそれぞれの芽のふくらめり風の間にまに

永町四区 川上 ひさ

〔評〕さりげない詠みながら気持のよく出ている歌である。

軍服に身を包をし包みて挙手の礼君征きましぬ南の島に

新町一区の一 山田 公江

〔評〕己の身を捧げて、国に殉んじていった若い命を思う。

吾千支の卯羊七たび迎へたり人の世の道の長きを思ふ

寺金九区 加部東ふみ

〔評〕人生八十を越えるともなると、回顧の情ひとしおである。

舊ごと地より出でいる水仙の黄の端々し光弾きて

成田町 小田 恵子

〔評〕「舊ごと地より出でいる水仙」を捉えたのはいい発見である。

孫子らの面もちよくて今朝の春声弾みおり六疊一間に

寺金九区 三村 佳江

〔評〕年明けて迎える朝の日差と孫達の声はあまりにも明るい。

病みつつも喜寿を迎えし今年尚八十路に向ひ生きむと思ふ

角一辻 彦三

〔評〕身障の体ではあっても、尚希望に生きる作者の息つきがよ

い。

病院に待つひとときを見放くれば白魚漁の海のべた風

船渡三區 照沼とよ子

〔評〕病院の窓に展ける景観。心象を込めた暗さのない歌である。

八疊を所狭しと陣取りて孫三人の書初めせわし

南清水三區 広木チイ

〔評〕孫三人ともなると、その楽しい情景が目に見えてくる。

あらたまの年の始めに思うこと今年編み物として洋裁

寺金十一區 小野瀬イシ

〔評〕年の始めとなると、誰でも心定めて思ふものである。

園丁の事の始めは庭に燃す焚き火にしはしからだ温めて

金沢二區 志鳥 融光

〔評〕寒日の朝、仕事始めに体を温めるという。實際を詠んでいる。

通院の道のなだりの白溜りに紅牙えざえと藪椿咲く

寺金五區 堀野 満穂

〔評〕病道への坂道であろうか。作者の目の行き届いた歌である。

喜寿をこえ米寿の我の初春の暦静かにめくらんとする

桜道三區 田部田安太郎

〔評〕暦をめくるところがいい。

銀色に光る穂すき連なりて筑波の嶺の麓かがよう

桜道三區 田部田すずほ

〔評〕光含む穂芒にはロマンがある。

高野にわが目覚めたり営業に転じたる夫疲れおりしか

新町六區 関根 秀子

〔評〕極度の疲れに高野をかくものだ。

友だちの迎への車有難し良き年なれと初日の出待つ

蔵前二區 鴨川 靖

〔評〕友の慰労は嬉しいものだ。

夫の遺影かかる独りのお茶の間に年改まり暦掛け替う

仲町四區 庄司千代子

〔評〕暦を替える処に心が見える。

辞書操れば馴染みのうすき語彙なりき言葉は難し日本語なるに

永町十六區 身内 ゆみ

〔評〕語彙とはボキャブラリーのこと。

持ち来たる桐の小枝の飾りつけみどりの松と水引結ぶ

永町一區 高崎夫左江

〔評〕新春の景がよく出ている。

じわじわと靴の底より滲みくる冷さに冬の近きと思う

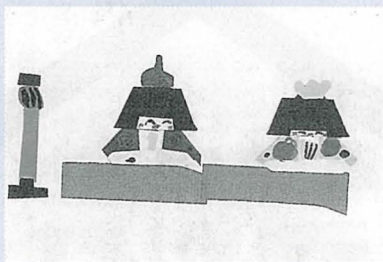
祝町二區 吉川 和

〔評〕上旬の把握がよい。

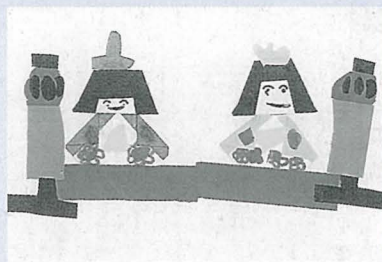
逆はず波にまかせて青のりの日に日に伸びて春を待ちおり

蔵前二區 田山 佳風

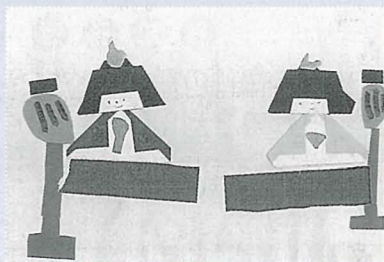
〔評〕波の打ち寄せる磯岩の青のり。ゆき届いた目で捉えている。



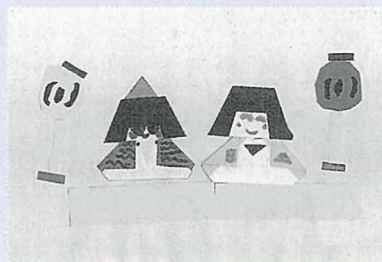
いしざき りさちゃん (5歳)



むなかた さやちゃん (5歳)



せきね たくやくん (5歳)



さかもと けんやくん (5歳)



ひじり保育園



フォトPHOTO

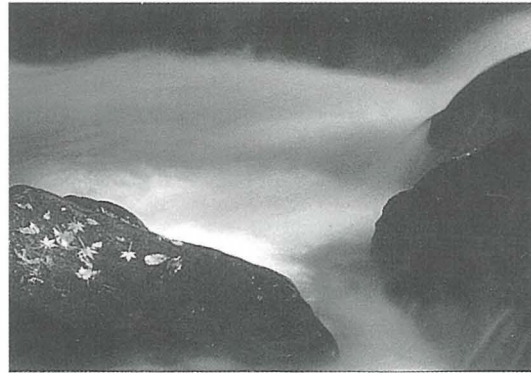
〔講評〕 佐川 泰久



「しじみ漁」 100~300mm F8 1/125

山崎 正

〔評〕 涸沼川のしじみ漁の様子がうまく撮れています。普段何気なく見ている光景ですが、写真で残しておくことも大切だと思います。



「溪流」 80~200mm F22 16秒

永井 健二

〔評〕 スローシャッターで水の流れをうまく表現しています。水と岩とのバランスも良く、岩の上の落ち葉がポイントになっています。



季節の

花だより



スイセン

すが、ツバキ、サツキ、アベリア、アセビなどは六〜七月が良いようです。

家の中（室内）で冬を越した観葉植物やラン類は四〜五月の温度が上がってきたころが株分けや植え替え時期です。取り木や葉さしは気温の高い七月頃が良いようです。

三月は、気温が上がればポカポカ陽気の日が訪れ、植物にとって生育条件が良くなります。花や植木を楽しむ人にとって一番忙しい時期を迎えます。植木類の大きな木や盆栽類の小型の木は植え替え時期であり、花壇でも宿根草の株分け、植え替えや、夏咲きのグラジオラス、ダリア、カンナなどの植え込み、また、植え替えをしなかった株には元肥の入れ込みといったように、この時期はたくさん仕事があります。

三月下旬には寒さを見て夏咲き草花の種まきをしましょう。都合で播けなかった場合でも四〜五月まで可能です。また、高温性のアサガオ、ケイトウ、ヒマワリなどは五月に播くと良いようです。

三月は挿し木の時期でもあります。おもにアジサイ、ムクゲ、ヤナギ、ノウゼンカズラなどで

また、温度が上がると植物の生育が盛んになりますが、一方では病気や害虫が発生しやすくなります。予防として風通しを良くし、日当たり、水はけの良い場所に植え込み、病気が出にくいようにします。直接的な予防として黒星病、うどんこ病、灰色かび病などにはベンレート、トップジン、サフロール、ダイセン、ダコニールを散布します。害虫にはスミチオン、馬拉松、オルトランなどを散布します。最近ハメキジヤカタツムリの被害も発生しますので注意が必要です。

最後に、美しい花を咲かせるコツは、子供を育てるような気配りと愛情、そして手入れがいちばんです。くれぐれも過保護には注意しましょう。

（おわり）

（大貫 寛昭 記）

町緑化推進協議会

町のできごと

とくま

交流会は 和気あいあい

2月16日、中央公民館和室において、保育ボランティア「すくすく」のみなさんと保育つき講座に参加したお母さん方との交流会が開かれました。

保育ボランティア「すくすく」は乳幼児をもつ親の育児に関する学習の場や悩みを語り合う場づくりを支援する仲間です。公民館の「保育つきリフレッシュ講座」に参加した受講生のお子さんの保育などの活動を行なっています。受講生からは「おかげでリフレッシュできた」「子どもがおばちゃんと遊べると喜んでいる」など感謝の声。また「すくすく」のメンバーからは「子どもたちから若さとエネルギーをもらった」「人のためになることは、自分のためになること」などの感想が聞かれました。

※若いお母さんが育児の支援を求めています。保育ボランティアに参加してみませんか。

問合せ 代表 黒澤みつえ ☎ (267) 2364
代表 雨澤 和子 ☎ (266) 1826
事務局 生涯学習課 ☎ (267) 0230

保育ボランティアすくすく

▼おかあさんも子どもたちもすくすくイキイキ



1月23日・24日の2日間、猪苗代スキー場で大洗町こどもスキー教室が開催されました。風邪による欠席が心配されましたが、48名全員が元気にスキーを楽しみました。

【みんなの声】

- 私はスキーをするのが初めてで、最初は横歩きで登る練習をしました。ボーゲンの練習では何回も転びましたが、2日目は何回もリフトに乗って滑ることができました。急なところも滑れるようになってうれしかったです。田山友紀子（大貫小）
- 班の中では副班長になりがんばりました。また、リフトに乗るときの楽しさ、上級コースに行ったときの驚き、そして、上級生とも楽しくスキーができました。友達もできたし、とても楽しい思い出を作ることができました。米川 祐美（磯浜小）
- 僕は2回連続の参加で、①けがをせず元気に帰る②友達をつくる③スキーの上達を目標に、6年生の面倒をみて信頼される人間となれるよう心がけて出発しました。お風呂での出来事など忘れられない思い出です。小松崎 海（一中）

こどもスキー教室

元気にスキー 楽しい2日間



▲ちゃんとハの字になってるかな



マラソン大会

潮風をうけて力走

2月7日、総勢467名の参加により第17回大洗マラソン大会が行われました。

参加した皆さんは、それぞれのクラス別に文化センター下海岸道路の2～5kmのコースをスタート。沿道のあたたかい声援を受けながら力走しました。

また、ライフセーバーが飛び入り参加し、個性的なコスチュームに身をつつみ大会を盛り上げました。

各部門上位者は次のとおりです。

種目	小学4年生男子	小学4年生女子	小学5年生男子	小学5年生女子	小学6年生男子	小学6年生女子	中学校男子
1位	井上 晃 (岩間三小)	佐藤 里奈 (高野小)	大塚 昌俊 (大戸小)	清水 麻美 (高野小)	井上 司 (岩間三小)	今野めぐみ (磯浜小)	山田 修平 (明光中)
2位	榎村 拓也 (磯浜小)	栗俣 美香 (夏海小)	小野瀬将紀 (大貫小)	米川 舞 (夏海小)	関根 崇好 (磯浜小)	田中 葵 (磯浜小)	葛籠 貴功 (佐野中)
3位	小野 翔平 (見川小)	田所 夏子 (高野小)	山本 大輔 (磯浜小)	野中美紗子 (中根小)	清水 健太 (高野小)	小松崎 愛 (磯浜小)	佐藤 史仁 (佐野中)
種目	中学校女子	高校男子	一般男子	一般女子	壮年	親子	
1位	高野 海絵 (常盤中)	桜井 啓太 (大洗高)	関谷 能史 (祝町小教員)	岩崎 恵子 (ひたちなか市)	太和田 稔 (日本原子力研究所)	岡野 文範 (ひたちなか市)	
2位	松澤友理恵 (南中)	中山 幸緒 (大洗高)	野中 一晴 (サイクル農場大洗)	大和田たみ (日立エンジニアリング)	遠西 克雄 (げっぴ会鹿嶋)	今井 善明 (大洗町)	
3位	木村 仁美 (明光中)	深作 浩之 (水戸工高)	岡野 文範 (心走クラブ)	鈴石 順子 (大洗町)	足利 市男 (日立大みか)	三田寺利明 (大洗町)	



また中学校、高校の部で上位に入賞した選手も参加した市町村対抗駅伝・町の部(水戸市千波湖畔)で大洗町が4位に入賞しました。

種目	中学校女子	高校男子	一般男子	一般女子	壮年	親子	
1位	高野 海絵 (常盤中)	桜井 啓太 (大洗高)	関谷 能史 (祝町小教員)	岩崎 恵子 (ひたちなか市)	太和田 稔 (日本原子力研究所)	岡野 文範 (ひたちなか市)	
2位	松澤友理恵 (南中)	中山 幸緒 (大洗高)	野中 一晴 (サイクル農場大洗)	大和田たみ (日立エンジニアリング)	遠西 克雄 (げっぴ会鹿嶋)	今井 善明 (大洗町)	
3位	木村 仁美 (明光中)	深作 浩之 (水戸工高)	岡野 文範 (心走クラブ)	鈴石 順子 (大洗町)	足利 市男 (日立大みか)	三田寺利明 (大洗町)	

【大洗町選手団】
タイム2時間32分26秒

健脚で県都をめざす

2年がかりで日本全国を歩く「平成の伊能忠敬 ニッポンを歩こう 21世紀への100万人ウォーク」が鉾田町を経て2月18日に大洗町役場前に到着、翌19日、小谷町長の激励を受けて参加者約112名が水戸市に向けて出発しました。

当日は時おり小雨の降るあいにくの天気の中、大洗磯前神社、幕末と明治の博物館など大洗町の名所に立ち寄りながら、約1時間後に平戸橋を通過、大串貝塚ふれあい公園で休憩をとり、午後1時すぎ、ゴールの水戸市に到着。その頃には雨がみぞれに変わっていました。

参加者からは「雨がなければ、景色も良かったのに残念」「雨もまたよし。多少つらい方が良い思い出になる」との声が聞かれました。

伊能ウォーク



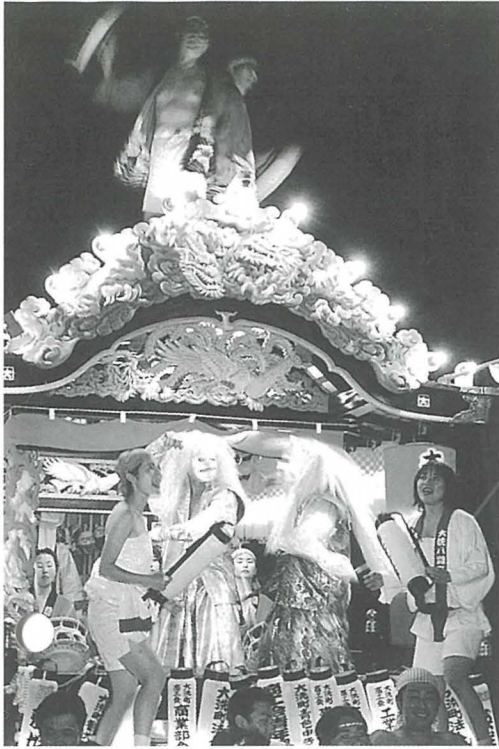
▲平戸橋を渡り、いざ水戸へ

くらしの情報 INFORMATION

大洗町役場 ☎267-5111

お知らせ

夏祭りを一緒に
盛り上げませんか



大洗青年団体連絡協議会（会長 大貫明彦）では「八朔祭」の青団連の山車で笛、太鼓や踊りを演じてくださる方を募集しています。

「八朔祭」は大洗の伝統と新しい活力で町をあげて盛り上がる、ビッグイベントです。

祭はまったく初めての方、祭に興味を持っている方、そして、もともと大洗町民であることを実感したい方！あなたが夏の主役になってみませんか

募集内容／八朔祭で山車に乗り、笛・太鼓・踊りを実演します。

募集人数／約50名

練習期間／練習は夜に行います。5月から8月まで週に一回程度です。

申込方法／ファックスで住所・氏名・年齢・電話番号を申込み先へお送りください。練習日などについて後ほどご連絡します。

申込み／大貫明彦（FAX 267-6155）

平成11年度

町奨学生募集

町では、優良な生徒、または学生であって、経済的理由で就学が困難な方に対して、奨学金の給付・貸し付けを行います。

資格／町内に1年以上お住まいの方の子どもで、高等学校（国立高等専門学校を含む）・大学（4年制）に4月から入学される方。

奨学金の額／高校生（国立高等専門学校を含む）月額9,000円（償還なし）大学生月額30,000円（2分の1償還）

募集人数／高校生5名（中学校長の推薦が必要です）大学生2名

受付期間／3月25日（木）から4月15日（木）まで

※申請の際に必要な書類は、学校教育課に用意してあります。

問合せ／学校教育課（内線351）

ふるさと大洗

民謡民舞大会

大洗首領や磯節などが唄い踊られる、第12回ふるさと大洗民謡民舞大会が大洗本場磯節保存会の主催により開催されます。

入場無料ですので皆さんお誘い合せのうえ、お越し下さい。

日時／3月28日（日）午前10時開演
場所／大洗文化センター大ホール

地域振興券の交付が

はじまりました

3月8日
から

■対象者 平成11年1月1日（基準日）において次の要件のいずれかに該当する方

- 1 15歳以下（昭和58年1月2日以降生）の児童がいる世帯（外国人登録法にいう永住者・特別永住者を含む）
- 2 老齢福祉金の受給者など（15歳以下の方を除く）
- ① 次のいずれかの年金または手当の受給者（一部所得要件あり）
 - 老齢福祉年金・障害者基礎年金・遺族基礎年金・母子年金・準母子年金または遺児年金・児童扶養手当・障害児扶養手当または特別障害者手当など
- ② 生活保護の被保護者、社会福祉施設への措置入居者など
- 3 65歳以上（昭和9年1月1日以前生）の方で平成10年度分の町民税（所得割のみ）が非課税の方でねたきりまたは痴呆などで常時介護を必要としている方

本人が扶養されている場合は、扶養者が町民税（所得割のみ）が非課税の場合に限る

4 65歳以上（昭和9年1月1日以前生）の方で平成10年度分の町民税（所得割・均等割

両方とも）が非課税の方 本人が扶養されている場合は、扶養者が町民税（所得割・均等割両方とも）が非課税の場合に限る

■交付方法 交付対象者1に該当する方については、3月15日から順次郵送します。

交付対象者2から4に該当すると思われる方については、送付された交付申請書により申請して下さい。（3月8日から申請を受付けています。）

■交付額 該当者1人につき2万円（額面は1枚千円でおつりはもらえません）



■使える期間

3月8日～9月7日

■使えるお店 町内の特定事業者として登録した店舗



▲このステッカーのあるお店でご利用できます

※詳しくは商工観光課まで

税

軽自動車・バイクの 申告を忘れずに

バイクや軽自動車、農耕用トラクターなどの税金は、4月1日現在で所有している方に課税されます。

盗難にあったときや使用しなくなったとき、他人に譲ったとき、町外に住所を異動したときなどは、3月31日までに申告してください。

バイク(原付)などの申告に必要なもの

こんなとき	持参するもの
使用しなくなったとき	印鑑、ナンバープレート、標識交付証明書
購入したとき	印鑑、販売証明書
中古車を譲り 受けたとき	廃車済 廃車前 印鑑、廃車証明書か譲渡証明書 印鑑、標識交付証明書か譲渡証明書
住所が 変わったとき	転出 転入 印鑑、ナンバープレート、標識交付証明書 廃車しているときは印鑑、廃車証明書 廃車していないときは印鑑、ナンバープレート、 標識交付証明書
車体を変更したとき	印鑑、標識交付証明書、譲渡・廃車・販売証明書のうち1つ

車種別の申告・問合せ先

○125cc以下の原動機付自転車と小型特殊自動車…役場税務課
(内線142)

となりのまちから

水戸地方広域市町村圏協議会

うりづら八重桜まつり 瓜連町

日本の桜名所百選に選ばれた「静峰ふるさと公園」には、毎年二千本の八重桜が咲き誇ります。また、園内にはハーブ等の野草を入浴剤として活用した余暇活用施設「しどりの里」もありますので、ご利用下さい。

とき／4月下旬から5月上旬

ところ／静峰ふるさと公園

問合せ／瓜連町観光協会 ☎(296) 1111

春を告げる可憐な花を お楽しみ下さい『かたくりの里』 内原町

内原町北部、有賀地区にある「かたくりの里」は、人里近くでは見ることが難しくなった「かたくり」の群生地です。毎年4月上旬になると、赤紫色をしたうつむき加減の可憐な花が咲き、訪れる人々の目を楽しませてくれます。

なお、開花期間中は、地元の農産物などの直売を行う「かたくり市」も開かれます。

問合せ／内原町役場企画課 ☎(259) 2211(内線48)

あたご天狗の森スカイロッジ 岩間町

愛宕山にあるスカイロッジは、ヒノキ材を使用した本格的なログハウスの宿泊施設です。

眺望がすばらしい広場でのバーベキューや、ハイキングが楽しめます。ファミリーや若者の手軽なアウトドアレジャーの拠点となります。

◎定員4人、6人、12人の3タイプ計10棟

冷暖房、バス、トイレ、キッチン等完備

◎予約受付 利用したい日の、2ヶ月前の月初めから予約可能

申込み・問合せ／スカイロッジ管理事務所

☎0299 (45) 6622

岩間町役場商工観光課

☎0299 (37) 6611

図書室

■休館日

3月15日(月)・29日(月)
4月5日(月)・12日(月)
・19日(月)

○125ccを超える二輪の小型自動車…関東運輸局茨城県陸運支局
☎(247) 5118
○660cc以下の三輪・四輪の軽自動車…軽自動車検査協会茨城事務所
☎(293) 9989

小さな小さな特別展 マザー・テレサ展



救おうとか、改善しようとか求めず貧しい人、死にゆく人をひたすら抱きしめたマザー・テレサの特別展

場所／中央公民館図書室
期間／3月2日～4月30日

■貸出時間
午前9時30分～午後4時30分
■貸出期間
2週間・1人3冊まで

子どもたちの内面がこれほど深く侵されてしまっているのか。
おとなたちは、その悲鳴にいかに応えていないか。
カラストロフィの時代を背景とした暴力と権力の関係性を鮮やかに分析する評論集



子どもたちはなぜ暴力に走るのか
芦沢俊介 著

「障害は不便です。だけど、不幸ではありません」両手両足がなくなつて今日も電気椅子で走り続ける、早大生・乙武洋匡君の「生きる力」とは。 講談社



五体不満足
乙武洋匡 著

相談

心配ごと相談

相談日／毎週金曜日
場所／商工会館婦人研修室
時間／午後1時30分～3時
※第1金曜日のみ弁護士が相談
(要予約) 相談無料。
申込み／社会福祉協議会
(内線161)

保健センター

保健センターが「ゆつくり健康館」1階へ移転します

保健センターは、4月1日から「ゆつくり健康館」1階へ移転いたします。

一般健康相談

保健センターでは、毎月1回、保健婦と栄養士が健康に関する相談をお受けします。例えば「糖尿病と診断され、食事療法のよくわからない方」や「定期的に血圧や体脂肪を測定したい方」などお気軽にご相談下さい。
(日時については、17ページの「保健センターカレンダー」をご覧ください。)

みんな集まれ！ふれあい広場

週に一度、午前中に育児などの情報交換の場として、おもちゃなどを用意したフレイルームを開放します。

お子さんをお持ちの方なら誰でも自由に参加できますので、お気軽においで下さい。
(日時については、17ページの「保健センターカレンダー」をご覧ください。)

各種がん健診を行います

平成11年度各種がん検診を実施いたします。

がんのおそろしさを認識し、ご家庭の中に検診対象者がいる場合は、必ず受診して下さい。

受診できる人数に限りがありますので(大腸がん検診を除く)お早目にお申込み下さい。

胃がん検診

検診日	場所
4月6日(火)	松川集会所
4月7日(水)	角一集会所
4月8日(木)	寺釜堀川集会所
4月9日(金)	堀割集会所
4月15日(木)	東光台集会所
4月16日(金)	松ケ丘住宅集会所
4月18日(日)	保健センター

対象者／40歳以上の方
申込締切／3月23日まで

乳がん検診

検診日	場所
4月12日(月)	保健センター
4月19日(月)	保健センター
4月20日(火)	保健センター

対象者／30歳以上の女性
申込締切／3月26日まで

乳房レントゲンと視触診

検診日	場所
4月26日(月)	保健センター
4月27日(火)	保健センター

対象者／50歳以上の女性
申込締切／4月10日まで

子宮がん

検診日	場所
5月7日(金)	上宿集会所
5月13日(木)	角一集会所
5月14日(金)	寺釜堀川集会所
5月19日(水)	保健センター
5月20日(木)	堀割集会所
5月21日(金)	松ケ丘住宅集会所

対象者／30歳以上の女性
申込締切／4月10日まで

総合健診

基本健診・結核・肺がん・胃がん・大腸がんのセット検診

検診日	場所
5月9日(日)	保健センター

対象者／40歳以上の方
申込締切／4月10日まで

婦人検診

乳がんレントゲンと視触診・子宮がんのセット検診

検診日	場所
5月25日(火)	保健センター

対象者／50歳以上の女性
申込締切／4月10日まで

大腸がん検診

申込／検査容器配布期間
4月6日～5月25日

申込場所／検査容器配布場所
各検診会場及び保健センター

※詳しくは世帯配布のチラシをご覧ください。
問合せ／保健センター(内線124)へ
4月1日からは(266)10000へ。

●大洗文化センター●

☎266-2442

月	日	曜	催 事 内 容	開始時間	開催場所	入場方法
3	14	日	ヤマハ音楽教室発表会	9:00～	ホール	無 料
	23	火	運転免許更新時講習会	9:00～	大会議室	関係者
	28	日	ふるさと民謡民舞大会	10:00～	ホール	無 料

町の人口と世帯 (2月1日現在)

人 口	20,206人 (-10)
男	9,953人 (-6)
女	10,253人 (-4)
世帯数	6,615戸 (-5)
転入	36人
転出	39人
出生	13人
死亡	20人

今月の

国民年金
(3月分)

納期は
3月31日迄です。

納税等

保健センターカレンダー

月	日	曜	事業名	対象者	受付時間
3	18	木	3歳児健診	満3歳に達した幼児	13:00～14:00
	19	金	機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方	9:00～11:00
			親と子の虫歯予防教室	1歳の幼児及び母親	13:00～14:00
	23	火	機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方	9:00～11:00
	25	木	国保相談	老人医療受給者証新規交付者	9:00～11:00
			乳児健診	生後3か月～4か月の乳児 生後6か月～7か月の乳児	13:00～14:00
	26	金	機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方	9:00～11:00
4	6	火	ふれあい広場	乳幼児を持つ親子	9:00～11:30
			機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方	9:00～11:00
			親と子の虫歯予防教室	1歳の幼児及び母親	13:00～14:00
	7	水	三種混合接種	生後3か月～90か月未満の乳幼児	13:00～13:50
	8	木	母親教室①	妊娠6か月～8か月の初産の方	9:15～9:30
	9	金	機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方 (理学療法士指導)	13:00～15:00
	12	月	母子相談	母親及び乳幼児	9:30～11:00
			一般健康相談	一般住民	9:30～11:00
	13	火	ふれあい広場	乳幼児を持つ親子	9:00～11:30
			機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方	9:00～11:00
			母親教室②	妊娠6か月～8か月の初産の方	9:15～9:30
	14	水	経口生ポリオ投与	生後3か月～90か月未満の乳幼児	13:15～13:50
	16	金	機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方	9:00～11:00

わが家のアイドル!

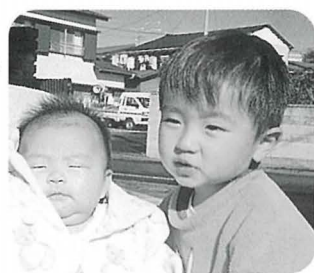


ながやま ゆうか
長山 友香ちゃん
(桜道7区 1歳6カ月)

●父 武司
●母 恭代
お空に向かって「バイバイ」
(トトロが、見えるのかな?)
ずっと、そんなステキな心で
いてね。

いしだ こうだい
石田 航大くん
(金沢4区 1歳9カ月)
まい
麻衣ちゃん
(3カ月)

●父 裕之
●母 直子
素直で元気に
育ってね!



なると健康 The アトピーっ子

最近アレルギー疾患のお子さんが大変多いですね。その中でも特にアトピー性皮膚炎の子は、年々増えているような気がしますが、この原因として、1つは環境が悪くなってきたこと、2つは食べ物の多様化があることです。もちろんアレルギー反応を起こしやすい素因を遺伝的に持っているということが基本になりますが、現代の社会にはアレルギー反応を起こしやすい環境条件が多くなっているようです。

保健センターで乳児健診をしていますと、湿疹がある赤ちゃんのお母さんは、「うちの子はアトピーじゃないかしら?」と尋ねてきます。この時期に、「アトピー性皮膚炎」なのか、また単なる赤ちゃん特有の「乳児湿疹」なのか判断するのはとてもむずかしいことです。ただ、「アトピー性皮膚炎」には特徴

があって、①顔と体幹(背中・おなか・胸)に湿疹が出やすいということ、②繰り返すということを覚えておいてください。そして、1回だけ見てそれを区別するというのはなかなか難しいし、季節によってもまた症状も違ってきます。どんなふうに違ってくるかというと、例えば同じアトピー性皮膚炎といっても、冬になるとカサカサの乾燥肌になって、春先などの

めじめしている季節には湿疹がひどくなるボツボツ肌になるという具合です。

年齢が大きくなると、湿疹は体の中でも限局するようになり、ますますアトピーと診断できますが、赤ちゃんの場合は、とてもデリケートですから石けん負けのような「接触性皮膚炎」や「あせも」とかごちゃまぜになって分かりづらいというのがあります。(一般的にスキンケアをして湿疹がきれいにならない場合はアトピーと診断する事が多いようですが...) それでは、アトピー性皮膚炎になってしまったらどうするか?

治療法は4つあります。薬物療法・鍛錬療法・環境整備・食物療法です。薬物療法はお医者さんの判断で行われますが、それ以外の3つは日常生活を見直すことで治療効果を上げようというものです。ポイントとしては、鍛錬療法はお子さんの心と体をきたえる、環境整備はこまめに掃除、食物療法はアレルギーの原因となる食事をとらないことです。

以上の3つは、お母さん・お父さんの果たす役割がとても重要な意味を持っています。アトピーは体質だから...とあきらめないで、症状に一喜一憂することなくアレルギーと仲よく暮らす知恵も必要です。

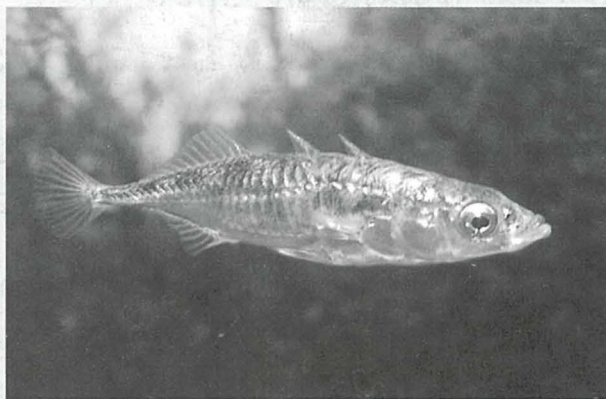
(保健婦 照山 美樹 記)

大洗水族館の仲間たち

Vol.24

イトヨ (陸封型)

背中がメタリックブルーで腹側は真っ赤。何とも派手好きでイトヨの雄は春になると水草の茎などを集めて巣作りをすることで有名です。一方、雌はオリーブグリーンの地味な体色をしています。繁殖期には卵でお腹がパンパンに膨れ上がり、なかなかユニークな体形になります。普通イトヨは海で育ち、産卵のために川に上るサケのような生活をしています。水族館で飼育しているイトヨは海での生活を捨てて、湧水池などで一生を過ごす「陸封型」と呼ばれるものです。しかし、埋め立てなどからこの新天地も荒らされつつあるのが現状です。



ミニデータ

分類 トゲウオ科
全長 8cm
分布 北関東以北