

広報



おおあらい

Vol.315



■次のポイントはどこだろう？（町民オリエンテーリング）



- 在宅福祉をバックアップ
在宅介護支援センターってどんなところ？





特集 在宅介護

在宅福祉をバックアップ

わが国は世界に例を見ないスピードで、高齢化社会を迎えようとしています。大洗町でも高齢化は着実に進行し、家庭で介護を必要とするお年寄りの数も増加すると見込まれます。

このため、町では在宅で介護を必要とする家庭や介護される方の負担を少しでも軽減しようと、ホームヘルプサービス、ショートステイ、老人デイサービス在宅福祉サービスの三本柱として位置づけ介護サービスを提供しています。また、大洗町が実施主体となり、在宅介護支援センターの運営事業を大洗海岸病院に委託し、2月1日から業務を開始しました。

同センターは、24時間体制で介護の悩みや困りごとなど在宅福祉に関する総合的な相談に応じ、在宅介護を応援しています。

ホームヘルパー派遣

心身に障害や傷病等により、日常生活を営むのに支障があるおおよね65歳以上の高齢者のいる家庭に、ホームヘルパーを派遣していただきます。

サービスの主な内容／食事や衣類の洗濯、住居の掃除、買い物など家事に関することをお手伝いします。また、移動入浴車による入浴サービスを行っています。

費用／生計を維持する方の所得に応じて1時間あたり、最高で930円負担になります。申し込み・問い合わせ／福祉課または在宅介護支援センター

老人デイサービス

寝たきりや病弱、痴呆性などで介護が必要なおおむね65歳以上の方を対象に、デイサービスセンター（特別養護老人ホームひめま苑内）に送迎し、日常の動作訓練や入浴サービスなど、日帰りの各種サー

ビスを提供します。

サービスの主な内容／生活指導や日常動作訓練、入浴サービス、給食サービスなど
費用／食事などの実費負担分として1日500円
申し込み・問い合わせ／福祉課または在宅介護支援センター

ショートステイ

寝たきりや痴呆性の高齢者を介護する家族が、病气や介護疲れ、冠婚葬祭、旅行などの理由で一時的に家庭での介護が出来ない場合に短期間、特別養護老人ホーム等でお話します。
利用期間／原則7日間、ただし必要に応じ延長することもできます。

費用／食事相当分の負担として、1日2,190円（4月改正予定）
申し込み／福祉課
問い合わせ／福祉課または在宅介護支援センター

在宅介護支援センターって

どんなところなの？

●在宅介護支援センターって
どんなところですか？

在宅で寝たきりの高齢者やその家族がいつでも気軽に介護の方法や健康管理についてアドバイスを受けることができます。

また、必要な保健・福祉サービスが受けられるように関係機関との連絡調整を行うところです。

この在宅介護支援センターは、大洗町が実施主体となり、大洗海岸病院に事業の運営を委託しています。事務室は病院新館1階にあります。社会福祉士1名と看護婦1名が常勤。併設する病院との連携により24時間体制で福祉と保健・医療の両面から、在宅の高齢者とその家族を支援しています。

●具体的にはどんな活動をしているのですか？

大きく分けると①在宅介護に関する電話相談、面接相談②家庭訪問による指導、助言③保健・福祉サービスの利用に関する関係機関との連絡調整④介護機器の展示お

び使用方法の指導⑤住宅改造の相談などの活動を行っています。

このように身近なところで専門家による介護の相談や指導が受けられるようになります。また、ホームヘルパー、ショートステイ、デイサービスや各種の福祉サービスを受けられるように、関係機関との連絡調整役としての役割を担います。

●福祉サービスの調整役とは、どんな活動ですか？

これまで福祉サービスを受けるための申請手続きは、本人が家族が役場福祉課まで出向いていかなければなりませんでしたが、ところが、本人はもろんのこと介護している方も、なかなか役場まで申請に行くような時間がない場合があります。この介護支援センターではその手続きを本人や家族に代わって行います。

例えば、ホームヘルパー派遣（移動入浴車派遣）申請、デイサービス事業利用申請、日常生活用

具貸与申請、緊急通報システム設置申請、自動消火器設置申し込みなどがあります。

また、ショートステイ利用相談や老人ホーム入所申請の相談、手すりやスロープを付けるなどの住宅改造の相談も受けています。

在宅介護の拠点として

気軽に相談下さい

介護の仕方や介護で悩んでいる方、介護に疲れたときなど、在宅介護支援センターにお気軽にご相談下さい。相談は無料です。

福祉サービスを上手に

利用し豊かな老後を

介護は、心身の負担が大変多いものです。なかなか家族だけでは支え切れません。ですから、社会的支援が必要になります。充実した介護を支えるために、高齢者やその家族のニーズにあったサービスを提供することによって質の高い生活が可能になります。

豊かな老後を自宅で過ごせるようにするためにも在宅ケアサービスを上手に利用して下さい。



在宅介護支援センター
看護婦 平戸淑子さん



在宅介護支援センター
社会福祉士 平澤久美子さん

24時間体制 介護の悩みや困り事の相談所です

福祉課 ☎(267)5111 内線154
在宅介護支援センター ☎(267)0130

臨時福祉特別給付金が 支給されます

平成10年分所得税等の特別減税に関連し、臨時福祉特別給付金（福祉給付金、介護福祉金、特別給付金）が支給されます。

該当されると思われる方には、支給申請書をお送りします。3月25日までに必要事項を記入し、福祉課まで提出して下さい。

なお、介護福祉金に該当する方（平成9年8月1日以前から寝たきり又は痴呆等の状態にあるため常時介護を受けている65歳以上の方）は、民生委員が調査いたします。詳しくは福祉課までお問い合わせ下さい。

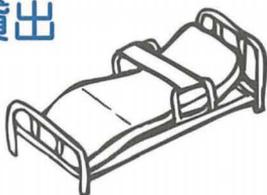
応援します 在宅福祉

様々な福祉サービスを利用して豊かな老後を

ホームヘルパー派遣、ショートステイ、デイサービスのほかにも町では様々な在宅ケアサービスを提供しています。

ベット(特殊寝台) エアーマットの貸出

対象/寝たきりの高齢者
費用/無料
申込/福祉課(内線154)



車椅子の貸出

対象/旅行や通院等必要なとき
期間は、原則7日以内
費用/無料
申込/社会福祉協議会
(内線160)



緊急通報システム

ペンダント型小型無線発信機を身につけ、緊急事態に陥った際、ボタンを押すだけで消防署に通報できる

対象/おおむね65歳以上の一人暮らしの高齢者や虚弱な高齢者世帯
費用/無料
申込/福祉課(内線154)



自動消火器の設置

熱を感知し自動的に消火剤を噴霧する自動消火器を設置します

対象/おおむね65歳以上の一人暮らしの高齢者や虚弱な高齢者世帯
費用/無料
申込/福祉課(内線154)



給食サービス

個人の家へ月2回給食を配達します
対象/80歳以上の虚弱な一人暮らしの高齢者
費用/無料
申込/社会福祉協議会
(内線160)



愛の定期便

一人暮らしの高齢者の安否確認を目的に牛乳を配達します
対象/70歳以上の一人暮らしの高齢者
費用/無料
申込/福祉課
(内線154)



福祉タクシー

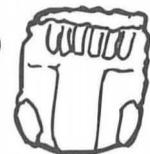
障害者老人等を医療機関に搬送するためのタクシー利用料金の一部を助成します

対象/身障手帳1・2級、療育手帳A・A
費用/タクシー料金相当分(1割引後)
580円の利用助成券を年間48枚交付
申込/社会福祉協議会
(内線160)



紙おむつ配布

常時、寝たきりの高齢者に使い捨て紙おむつを配布します
対象/寝たきりや、痴呆性の高齢者、障害者
費用/2ヶ月に1回無料(毎月是一部負担金有り)
申込/社会福祉協議会
(内線160)



保健婦による家庭訪問指導

血圧測定、生活指導、栄養指導、家庭看護指導を行います

対象/一人暮らし及び寝たきりや虚弱な高齢者
費用/無料
申込/保健センター
(内線124)



地域ケアシステム

福祉・保健・医療の各種機関が連携し、寝たきり、痴呆性の高齢者や障害者等を対象に各種サービスを提供します。在宅介護でお困りの方はお気軽にご相談下さい

費用/無料
問合せ/社会福祉協議会
(内線160)



きらきら 大洗っ子

Vol. 12

親として一子へのかかわり方しだいで—
がまんする心を育てる

出発は家庭から



たくましく

生き抜くための

忍耐力

いいなあ

●親が子どもの要求や願望を処理するに当たっていちばん大切なのは、幼児期から、思いどおりにさせるものと、決して思いどおりにさせないものがあるのをはっきりとさせることです。

(母の目父の力) 高久清吉著より)

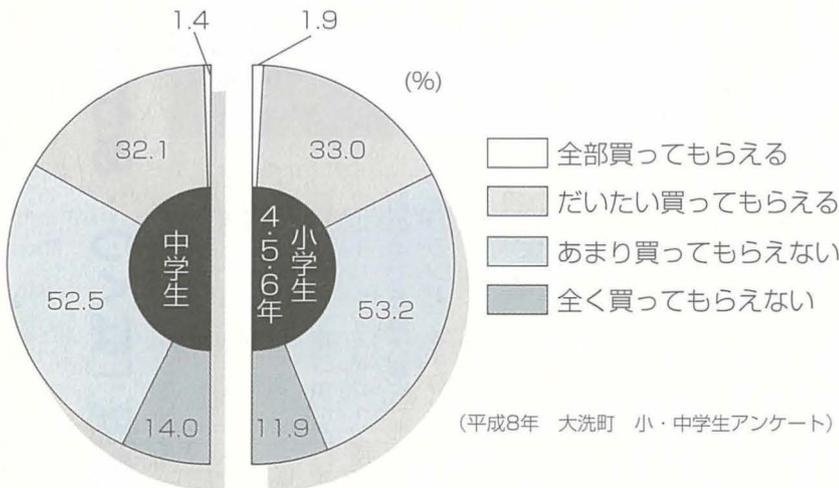
●ぼく、いつもテレビを見ながらごはん食べていたんだよ。でも、お母さんと約束して、ごはんの時はテレビをがまんするようにしたんだよ。そしたら、みんなに「おめでとう」っていっぱいほめられて、お約束すーっと守っているよ。

(園児)

いま、小・中学生は

●3人に1人は何でも買い与える大人

■あなたはねだった物は買ってもらえますか



つぶやき

●今は、親子共に豊かさになれ過ぎていて、子どもにがまんさせる場がなくなっているんじゃないかな。

(父)

●子どもがお菓子やおもちゃを欲しがってお店で泣きだしたりすると、つい買ってしまっていることがある。

それで、同じことの繰り返しになっってしまう。

(母)

●「だめ」なものは「だめ」ときちんとして子どもをしつけられない親が増えています。(青少年相談員)

●自分の思いどおりにならないと、手足をバタバタさせて泣いたり、ふてくされたり、人のせいにしてたりという、自分自身の心のコントロールがうまくできない子どもがいます。(小学校の先生)

大洗高校マーチングバンド部 全国大会でグランプリを受賞



大洗高校マーチングバンド部「BLUE-HAWKS」(有國浄光監督)が、日本武道館で開催された第25回記念マーチングバンド・パトントワリング全国大会の高校の部で見事グランプリ(文部大臣賞)に輝きました。

「BLUE-HAWKS」は、5年連続12回目の全国大会出場。これまで金賞を3回受賞している名門チームが念願の全国制覇を成し遂げました。

同大会は1月18日に開催。NHK大河ドラマ「秀吉」のテーマ曲を主題にした「太閤絵巻『秀吉』」で大会に挑戦。生徒の親たちがデザイン・制作した戦国武士をイメージしたコスチュームを身にまとい、戦国絵巻をほつつさせるストーリー性のある演奏と演技で来場者を魅了していました。

また、2月3日には受賞記念演奏会(父兄会主催)が、ひたちなか市総合運動公園総合体育館で開催され、会場は平日にもかかわらず満席となり、立ち見まで出る大盛況。高校日本一に輝いた演奏・演技に盛んな拍手を送っていました。

新造船

「さんふらわあ・つくば」就航



「さんふらわあ・おおあらい」は2月から大阪・志布志(鹿児島)航路に就いています。

「さんふらわあ・つくば」は全長192m、幅27mと運行するブルーハイウェイライン所有の船の中でも最大級。「北欧・フィンランド」をデザインコンセプトにした船内は、居住性を重視し、2等客室を除きすべての部屋で羽毛布団を採用。フィンランドのインテリアや民芸品を配置した空間と共に優雅な船旅の演出がされています。一方で、北海道とのトラック輸送の利便性をにらみ貨物積載スペースを増やすなど、人と荷物の両面を見込んだ新造船です。

大洗港は、関東圏と北海道との物流と観光の拠点として益々その地位を固めています。

大洗と北海道・苫小牧を結ぶブルーハイウェイラインの新造船「さんふらわあ・つくば」(12,300トン)が1月29日に就航しました。なお、就航に先立ち1月28日には一般公開を実施し、家族連れや幼稚園、保育園児など約3000人が訪れ、熱心に船内を見学していました。

「さんふらわあ・つくば」は、昭和62年に就航した「さんふらわあ・おおあらい」に代わるフェリー。「つくば」の船名は県内から公募された800通の中から選ばれたものです。なお、



▲副社長に記念品の盾を贈る小谷町長

マリントワー 大洗マリントワー リニューアルオープン

町のシンボル、大洗マリントワーが1月24日、リニューアルオープンしました。

今回の改装はNHK大河ドラマ「徳川慶喜」の放映による観光客の増加に対応し、より多くの方々に茨城の海や観光スポットを知ってもらおうと行われたものです。

改装された館内1階は、明るいマリンブルーに塗り替えられ柱にもイルカや魚の絵が描かれ、海の展示コーナーでは、立体的に動く6種類の海水魚の映像や日本に生

息する面白い魚を紹介する「海のいきものコーナー」を新設。レジャーディスクのマリンシアターでは、天地創造から海と人とのかわりを分かりやすく解説し、また、県内の観光スポットをビデオで紹介しています。

3階展望室は淡いマリンブルーと波をイメージした壁面に改装しました。

マリントワーは昭和63年10月にオープン。この10年間で約253万人の方が訪れています。



随想 まごころ接客で町の魅力度をアップ 大洗町長 小谷隆亮

毎年恒例となっている水戸の梅むすめの皆さんが、過日、表敬訪問に来て下さった。何時ものことではありませんが、今年はNHK大河ドラマ「徳川慶喜」の放映もあってか、誘客に対する梅むすめの意気込みが強く感じられた。そうした中で、去る2月21日、第1観梅デーとして梅まつりがスタートした。初日の観光客は「徳川慶喜」展示館の影響もあってか78,000人、また、「徳川慶喜」展示館には9,818人の入館者(1月11日開館から2月26日現在の延べ入館者159,464人)があり、その出足も上々であるという。やはり、大きなイベントとの関連は効果大であります。このように「徳川慶喜」展示館は来年3月末の閉館まで全国各地からの観光客で賑わうであろうと思います。

展示館へ来たら必ず我が町大洗の水族館や幕末と明治の博物館、海洋博物館、マリントワーを中心とした港へと足を運んでもらおうと、関係者と一緒になって大洗の売り込みに努めているところです。そこでお客を迎え入れるには、ホテル、旅館、民宿の宿泊部門の皆様や食堂、レストラン等の飲食店の皆様の心のこもった接客と大洗の新鮮な海の幸の提供に向けて、関係者共々更なるサービスの向上に力を入れていただいているところです。先の2月19日には観光協会(石井会長)主催で接遇の心を学ぼうと専門的講師を招いて研修会が開かれ120名という多くの皆様が熱心に勉強されました。

今は、あらゆる地域で地域振興につなげようと誘客に力をいれていますし、また、知恵くらべの時代でもあり、このことでどんどん地域間格差が付いていくような状況にあります。

私達の地域は、公共インフラの充実と恵まれた自然環境により年間300万人からの来游客を迎える素地ができています。また、温泉利用の健康福祉センターや新水族館、ひたちなか地区との関連で、より観光客を増やせる環境にあります。町の魅力度を更に高めるためには、まち全体のホスピタリティー(客のもてなしのよいこと)が大切であり、そのことを確立することによって、一層、地域振興が図れるものと思っています。

善行 善意の輪を広げよう

町では、青少年の善意や親切心をのばしていくために、善行のあった青少年に対し善行賞を授与しています。

「たいへん困っている人を助けた」「奉仕活動を継続して続けている」「動物、植物を愛し多くの人達の模範となっている」など心優しくみんなの模範となっている小中学生個人14名と6グループに善行賞が贈られました。表彰者は次のとおりです。

- 菊池沙耶(磯小2年) 佐藤由紀、小野瀬聡、勝村泰一郎、深作健太、大川正博、大塚友紀(以上磯小5年) 吉田隆永、佐藤穂奈美、米川理江、大貫蒼、深作愛、木村芽香、清宮有華(以上夏海小1年)
- 磯浜小飼育委員会(9名)、祝町



小6学年(13名)、大貫小6学年(68名)、第一中生徒会、南中女子バスケットボール部3年生、南中安全委員会

広報 広報おおらい 保存用ファイルをお使い下さい



平成9年4月号よりA4判にリニューアルした町広報紙「広報おおらい」の保存用ファイルを町内会長を通じて全世帯に配布しました。ぜひ、ご活用下さい。

なお、まだファイルが届いてない世帯の皆様は町長公室

☎(267) 51111 内線214

までご連絡下さい。

みんなのひろば

歌壇

●勝山一美選

頂きし饞別に文添えありぬ心勵ます愛のひと言

校道 田部田すずほ

〔評〕永年の職場、その饞別に心込める言葉が添えられている。七人の兄弟の皆健やかに齡合せて五百を越せり

角一二区 前原青風

〔評〕兄弟七人皆健在。作者は勿論のこと更にお元氣であるように。

神域の隣りに住みて年久し初日に向ひ手を合せをり

東光台 田中勝枝

〔評〕聖とする地に隣り合せに住む作者。元旦の情緒が出てくる。昨日まで語りいし人今はなく浄土にありて安らにあらむ

祝町二区 河野みよ

〔評〕この世では苦勞もあつたであらう。友人への想いこめた歌。息がくれしシクラメン咲き香りつつ雪降る窓に少女の如し

大貫校道 小野瀬イシ

〔評〕外は寒い雪。シクラメンは部屋一杯に香りを放っている。大鍋に甘酒をわかしふるまいぬ寒き元日の参詣人に

祝町 石澤さき

〔評〕「大鍋に甘酒を」と詠みあげたところがとても効いている。

老人会会長を継ぎくるる人なくて指折り吾は交替を待つ

蔵前二区 田山佳風

〔評〕世の中はいろいろ。長といふ肩書きに拘わる人の多いのも常。

大雪の成人式に参加する晴着にブーツ二カーもまた

寺釜五区 堀野満穂

〔評〕テレビは様々の姿を紹介。大きく様変わりした現代である。頬を包むマフラー透す寒風にめげず進めよウオーク五千歩

寺釜五区 米川和子

〔評〕ウオーク五千歩と上句がよく照応しているいい歌である。一年の過ぎゆき早し宵風呂に柚子を浮かせて手足を伸ばす

仲町四区 庄司千代子

〔評〕年中息災を願ひ、柚子を浮かせる風呂。冬至の習慣である。新年の大しめ縄をめぐらせる鳥居を仰ぐ心正して

永町一区 高崎夫左江

〔評〕新春を迎えた大鳥居。作者も新たな思いで仰ぐのである。わが町に巨船帆船曳船の若き頃には思いもよらず

寺釜九区 加部東ふみ

〔評〕遠い日、東築港・西築港があった。その昔が偲ばれ懐しい。

土地神話うたかたと消ゆ街なかに空地は空地のままに雪積む

髭釜五区 川崎京子

〔評〕街の不況情景を雪に眼を据えて巧み。下句、つまい歌である。白み初むる空に纏れて鳥二羽何奮い合う荒き鳴き声

南清水三区 広木チイ

〔評〕上句、下句ともよく観察されている。いい歌である。松に吹く風寒くして洋上の雲を染めつつ初明けさす

蔵前二区 鴨川 靖

〔評〕写実の眼がしっかりとゆきとどいた歌。声調も整っている。青春を語りて飽かぬ吾娘なるか電話の声が夜更けを弾く

永町六区 身内ゆみ

〔評〕若者達の電話。作者の青春への回想を覗かせている。殻にのこる卵白を頬に塗りてみる美肌を保ちし亡母にならひて

新町六区 関根秀子

〔評〕一読して心伝わる歌である。内容構成ともに具体的でいい。芽を吹きて細る馬鈴薯物置のバケツの中に年明けを待つ

祝町二区 吉川 和

〔評〕暗い物置に、種子馬鈴薯が芽を出して、置かれている歌。箱根越えに二校を抜きしルーキーのまぶしとも見ゆ脚の筋力

船渡三区 照沼とよ子

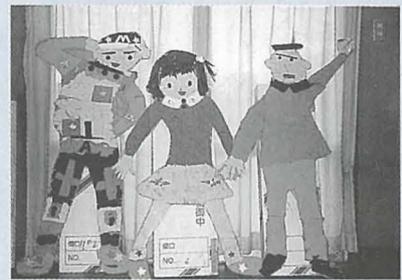
〔評〕箱根駅伝をしっかりと纏めあげて詠んでいる。佳作。好まざる魚を義姉がくれしものと言えば美味そうに夫は食みおり

夏海 小野田美佐恵

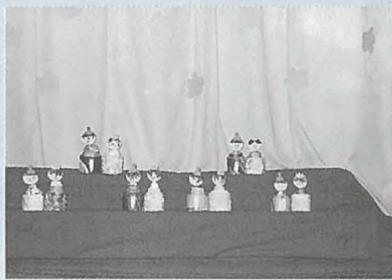
〔評〕字余りの多い歌ながら、不思議とそれを感じさせない。



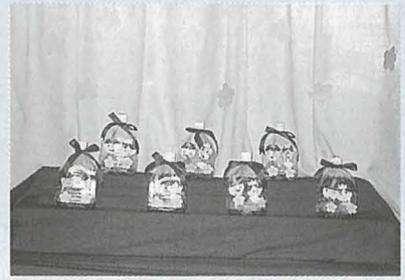
恵泉保育園「ひな人形」年中児クラス



恵泉保育園「等身大人形」年長クラス



恵泉保育園「ひな人形」3才未満児クラス



恵泉保育園「ひな人形」年少児クラス

絵の具とパレット



絵の具とパレット



フォトPHOTO

【講評】 萩谷 茂



「海鳥」 600mm F5.6 1/250

高橋 和豊

【評】 波をバックにして動きの速い鳥をバランス良く見事に捕らえています。



「暮市」 30~70mm F5.6 1/60

鈴木 茂

【評】 この地方独特の正月飾りと人物のバランスも良く、暮市の雰囲気良く出ています。

季節の

花だより



ツバキ

三月になると気温も上がり、北上する桜前線が春を告げるようになります。私たちのまわりでも小鳥のさえずりやタンポポの黄色い花が色を添え、野山も緑に染まりはじめます。

今月は、一年を通じて花がもっとも多く消費される月です。雛祭り（桃の花と菜の花）に彼岸（菊、ストック、水仙、キンセンカ）、卒業式や送別会（チューリップ、マーガレット、スイートピー、ユリ、バラなど）と、花に親しむ機会が多くなります。

さて、秋植えした花壇や庭の草花のお手入れですが、まず、枯れ葉を取り除き、アブラムシがついていないかよく見て、ついている場合はオルトランやエ

カチンなどを散布しましょう。また、追肥をして水やりの回数を増やすようにしましょう。霜や強い風にも注意して新芽を守って下さい。

庭木で枝の密生しているものは、間引き・枝すかしをしましょう。花木（花を咲かせる木）は前年の秋までに花芽をつけていますので花芽を良く確かめて切り取りましょう。

春植えの苗は三月中旬・下旬の寒さがやわらいだ頃に植えましょう。三月下旬には、夏から秋に咲かせる一年草の種まきの時期ですが、寒さに弱いものは四月中旬まで待ちましょう。

町内の山林を見渡しますとヤブツバキの赤い花が見ごろとなっています。ほとんどが自生種で、注意して見ると自然交配した形や色の異なる珍種と出会うこともあります。ツバキは、挿し木や実生で簡単に増やすことができます。家庭でも一輪楽しんでみてはいかがでしょう。

花言葉

ツバキ

モモ

「控えめな美点」

「恋の奴隷」

（大貫 寛昭 記）

町緑化推進協議会



▲本番さながらの訓練

西光院客殿から出火 延焼中!!



▲消防職員の指導を真剣に受ける関係者

文化財防火デー防災訓練



昭和24年奈良県の法隆寺金堂壁画が焼損したことをきっかけに制定された文化財防火デー（1月26日）に、西光院関係者や消防署員、消防団員、文化財保護審議委員も参加して防災訓練が行われました。

訓練は、防災意識を高めようと毎年実施しているもので、煙草の不始末により客殿内湯沸し室から出火し、カーテンへ燃え広がり、客殿全体へ延焼中という想定で訓練が開始。

町消防本部の消防車及び消防団第6分団の消防車が出動し放水。その後、住職など西光院関係者による消火器の使用方法などの消火訓練が行われました。

参加した関係者は本番さながらに真剣な表情で訓練に当たっていました。

現在町内には、県指定19件、町指定5件の文化財があります。これら先人の残した貴重な文化財を守るために、今回の訓練が火災震災等いざという時の消火活動に役立つことでしよう。

磯節の本場「大洗」で 自慢ののどを披露

第19回磯節全国大会予選会が2月7日と8日の両日、町文化センターで行われました。

「水戸を離れて東へ三里波の花散る大洗」と唄われている「磯節」は、第19代横綱常陸山とともに全国巡業を行った関根安中氏により広められたものであり、今回の大会にも、県内外から509名の民謡愛好家が集まり、自慢ののどを披露していました。

民謡の中でも難曲として知られている磯節を熱唱する出場者に、満席となった会場からは惜しみないたくさんの拍手が送られていました。

厳正なる審査の結果、30名が選ばれ、本町から出場の9名は、惜しくも決勝会へ進むことはできませんでした。2月11日には、県民文化センターで決勝会が行われ、伊東千亜紀さん（守谷町）が優勝されました。

第19回磯節全国大会



▲熱唱する地元大洗町の細野谷昌子さん



▲スタートの合図をする小谷町長



▲海岸道路を一斉にスタートする小学生男子の部

327名が 健脚を競う!

第16回大洗マラソン大会

2月8日、文化センター下の海岸道路（県道水戸鉾田佐原線）を周回するコースで第16回大洗マラソン大会が開催されました。

今回は、インフルエンザ（流行性感冒）などのため、各学校で学級閉鎖、学校閉鎖などが相次いだため、1週間延期して行われました。

当日は、心配された雨も早朝に上がり、町内外の児童・生徒を始め総勢327名が参加し、小谷町長の号砲を合図に風邪を吹き飛ばす熱いレースが展開されました。

各部門の上位入賞者は次のとおりです。

種目	小学4年生男子	小学4年生女子	小学5年生男子	小学5年生女子	小学6年生男子	小学6年生女子	中学校男子
1位	山本 大輔 (磯浜小)	清水 麻美 (高野小)	鯉淵 貴志 (磯浜小)	田中 葵 (磯浜小)	柳岡 優希 (大戸小)	松沢友里恵 (大貫小)	山田 修平 (明光中)
2位	岡崎 貴教 (佐城小)	佐藤 郁美 (北川根小)	岡崎 貴教 (磯浜小)	星 あかり (大戸小)	小沼 大輝 (磯浜小)	黒川 雅子 (磯浜小)	海老沢良之 (明光中)
3位	高橋 秀治 (磯浜小)	野中美紗子 (中根小)	大滝 豪 (大戸小)	岡崎 秀美 (佐城小)	永井 友樹 (大戸小)	米川 和美 (夏海小)	大川 紘平 (那珂湊中)
種目	中学校女子	高校男子	高校女子	一般男子	一般女子	壮年	親子
1位	高野 一美 (明光中)	生井沢祐一 (土浦日大)	坂本 真理 (常盤女)	照沼 浩昌 (水戸市)	服部 晶子 (水戸市)	秋山 正己 (住村)	小室 忠男 達也 (ひたちなか市)
2位	小沼知佳子 (明光中)	桶田 真弘 (水戸工業)	植田 藍子 (常盤女)	大森 好記 (日立市)	本多 恵子 (水戸市)	高野 豊 (日立市)	日野 秀人 裕太 (内原町)
3位	木村 仁美 (明光中)		清水 舞美 (常盤女)	藤井 琢己 (ひたちなか市)	鈴木 順子 (大洗町)	大川 重夫 (水戸市)	柴田 幸義 幸紀 (日立市)



▲1位のテープを切る山本大輔君（磯浜小学校）

1月24日、25日の2日間、ベストコンディションの猪苗代スキー場で、大洗町こどもスキー教室が開催されました。町内の小学6年生と中学1年生35名が集い、町体協スキー部（大貫茂男部長）の皆さんの指導のもと、思う存分スキーの醍醐味を堪能していました。

昨年より上達した江口君、急ブレーキの練習が楽しかった田上君、初めてでも曲がれるようになった比佐君、技術だけでなく人間としての生き方を学んだ松山君、心身共に成長した米川君、ドキドキしながらも滑れるようになった渡辺さん、最上部からの眺めに感動し余裕で滑り降りた小沼君、靴が合わずに苦しみながらも急な坂で自信をつけた橋本さん、最初は不安だったが1番上から滑れるようになった栗原君…（感想文より）参加者はこの4月からはそれぞれの中学校で共に学んでいく仲間。この経験が中学校での生活にも生かせることでしょう。

大洗町こどもスキー教室

初めてのぼくも私も みんな滑れた!



▲先生の後を上手に滑るスキー教室の生徒たち

くらしの情報 INFORMATION

大洗町役場 ☎267-5111

お知らせ

海上自衛隊護衛艦

一般公開について

日時／3月26日(木)

- ①午前9時～10時30分
- ②午後1時30分～3時

場所／大洗港第4埠頭

入港艦／護衛艦「てしお」

護衛艦「ちとせ」

※今回一般公開する艦は、「ちとせ」のみです。

入・出港／

入港 3月25日(水)

午後3時

出港 3月27日(金)

午前8時

問合せ／企画課(内線224)

児童手当の申請手続きは お済みですか

児童手当は、次代を担う子供の健全な育成と資質の向上・生活の安定を目的に、3歳未満の児童を養育されている方に支給されます。

手当は申請した翌月から支給されるので、早めに申請して下さい。支給対象／3歳未満の児童を養育して、前年の収入額が一定未満の方

手当額(月額)／

2人目まで

1人につき 5,000円

3人目以降

1人につき 10,000円

申請方法／役場福祉課に「児童手当認定請求書」を提出して下さい。(用紙は福祉課に用意してあります)

必要なもの／印鑑、申請者名義の銀行(郵便局は除く)の預金通帳、厚生年金などの加入証明書、児童手当用の所得証明書(大洗町に転入された方のみ)

問合せ／福祉課(内線153)

ご利用下さい

ろうきん教育ローン (4月30日まで)

変動金利 年3.125%

固定金利 年3.50%

(保証料込み)

最高500万円、返済期間10年以内

在学中、年1%の利子補給

(融資金額100万円までに対応)

在学資金でもOK

私立幼稚園、専門学校、予備校もOK

親子リレー返済制度スタート

※返済期間5年以内の場合は固定金利のみでご利用下さい。

問合せ／茨城県労働金庫

水戸南支店 ☎(248) 5700

平成10年度

県民交通災害共済の
加入受付を行っています

この制度は、車両事故はもちろんバイクや自転車等による自損事故についても、3日以上(入院したときに、共済見舞金が支払われる共済制度です。万一に備え、家族そろって加入しましょう。)

会費／大人900円・中学生以下500円

見舞金／死亡100万円・身障見舞金50万円・障害見舞金2万円

※加入申込みは、「県民交通災害共済加入申込書」(全家庭に配付)に会費を添えて役場住民課へお申込下さい。

問合せ／住民課(内線112・113)

防犯灯の設置について

東京電力より防犯灯の寄贈がある

特別弔慰金

平成10年3月31日締切

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求は、平成10年3月31日までです。

◆対象者

戦没者等の死亡当時の3親等内の遺族(ただし、平成7年4月1日において、公務扶助料等を受けているご遺族がいる場合は対象になりません)

◆給付内容

額面40万円 10年償還の国債

◆問合せ

大洗町役場高齢福祉係(内線154)

または茨城県高齢福祉課

☎(224) 2628(直)

りましたので設置希望のある町内会は次により申込み下さい。

申込期間／3月末日まで

設置基数／10基

設置条件／

① 町内会単位で申込み下さい。(個人での要望はできません)

② 防犯灯の管理費(電気料・修繕費)は町内会の支払いとなります。

③ 木柱・支柱・トランスの乗っている柱は不可。

申込み及び問合せ／

申請用紙により生活環境課交通

防災係へお申込下さい。(内線242)

新鮮 大洗産の野菜 を食べてみて

J A 婦人部ふれあい市

日時／毎週木曜日

相談

心配ごと相談

相談日／3月13日・20日・27日・4月2日・10日

場所／商工会館婦人研修室

時間／午後1時30分～3時

※ただし、4月2日は、弁護士が相談(要予約)。相談料は無料です。

申込み／社会福祉協議会(内線160)

募 集

平成10年度町奨学生募集

町では、優良な生徒、または学生であつて、経済的理由で就学が困難な方に対して、奨学資金の給付・貸し付けを行いますのでお知らせいたします。

資格/町内に1年以上お住まいの方の子どもで、高等学校(国立高等専門学校を含む)・大学(4年制)に4月に入学される方。
奨学金の額/高校生(国立高等専門学校を含む)月額9,000円(償還なし) 大学生月額30,000円(2分の1償還)
募集人数/高校生5名(中学校長

の推薦が必要です。大学生2名
受付期間/3月25日(水)から
4月15日(水)まで

※申請の際に必要な書類は、用意してあります。

問合せ/学校教育課(内線3551)

自衛隊幹部候補生募集

受付時期/4月8日(水)~5月15日(金)

応募資格/22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する者。

試験/1次 6月6日(土)
6月7日(日)筆記式

操縦適性検査(飛行要員希望者のみ)

2次 7月7日(火)~9日(木)のうち指定する日

3次 8月16日(日)~28日(金)のうち指定する日(飛行要員希望者のみ)

合格発表/

9月10日(木)予定(陸上・海上)
9月18日(金)予定(航空)
入隊時期/平成11年4月上旬
問合せ/自衛隊茨城地方連絡部
(231) 3315

働きながら学べる通信制 県立水戸南高校 通信制課程生徒募集!!

応募資格/①県内に居住又は勤務している方。②中学校(またはこれに準ずる学校)を卒業、または今年3月に卒業見込みの方。

願書受付/3月3日(火)~27日(金)(3月4日(水)・14日(土)と日・祝日を除く) 受付時間は午前9時~午後5時(土曜日正午まで)

※願書は、水戸南高校で直接お受け取りになるが、190円切手を貼った返信用封筒を同封して郵送

請求して下さい。
願書請求・問合せ/
〒310-0804
水戸市白梅2-10-10
県立水戸南高校 ☎(247) 4284



■休館日

3月9日(月)・16日(月)・21日(土)・23日(月)・4月6日(月)・13日(月)

■貸出時間

午前9時30分~午後4時30分
2週間1人3冊まで

■貸出期間

となりのまちから

水戸地方広域市町村圏協議会

第10回東海さくらまつり (東海村)

とき/4月1日~4月20日
午後9時まで

ところ/阿漕ヶ浦公園

主な内容/4月5日(日)弓道大会

4月12日(日)フレッシュクイーン東海コンテスト、演芸大会(カラオケ・詩吟・日本舞踊・民謡・尺八)、野点茶会、写真撮影会、琴演奏会、子供広場

問合せ/東海村観光協会(経済課内)

☎(282) 1711 (内線1437)

うりづら八重桜まつり (瓜連町)

とき/4月下旬~5月上旬

ところ/静峰ふるさと公園

○夜桜や各種イベントを開催

問合せ/瓜連町観光協会 ☎(296) 1111

春を告げる可憐な花を お楽しみ下さい『かたくりの里』 (内原町)

内原町北部、有賀地区にある「かたくりの里」は、人里近くでは見ることが難しくなった「かたくり」の群生地です。毎年4月上旬になると、赤紫色をしたうつむき加減の可憐な花が咲き、訪れる人々の目を楽ませています。

なお、開花期間中は、地元の農産物などの直売を行う「かたくり市」も開かれます。

問合せ/内原町役場企画課 ☎(259) 2211 (内線48)

あたご天狗の森スカイロッジ (岩間町)

愛宕山にあるスカイロッジは、ヒノキ材を使用した本格的なログハウスの宿泊施設です。

眺望が素晴らしい広場でのバーベキューや、ハイキングが楽しめます。ファミリーや若者の手軽なアウトドアレジャーの拠点。

◎定員4人、6人、12人の3タイプ計10棟
冷暖房、バス、トイレ、キッチン等完備

◎予約受付 利用したい日の、2ヶ月前の月初めから予約可能

申込み・問合せ/スカイロッジ管理事務局

☎0299 (45) 6622

岩間町役場商工観光課

☎0299 (37) 6611

図書紹介

親も知らない子どもの正体 尾上進勇・著



講談社

「うちの子に限って!」「わが子は大丈夫?」いじめ、自殺、殺人...子どもがらみの事件が起こるたびに親の口から出る言葉。心配してもしきれない子どもが置かれた現状と心の内側を、教育のエキスパートが分析し、その対処法を明らかにする。

パーシーの魔法の運動ぐつ

ウルフ・スタルク・作
菱木晃子・絵
はたこうしろう・絵



小峰書店

ひもはとちゅうでつぎたされて
いるし、底はすっかりへつてい
る。おもての布地は、緑っぽい
灰色で、ポロポロ。青かびチ
ズにそっくり。おまけににお
いまでおんなじだ。でも、この魔
法の運動ぐつさえあれば、パー
シーみたいになれるんだ!
ちよっとエッチで、なんだか泣
けてくるスウェーデンの少年時
代。

税

固定資産課税台帳の 縦覧について

平成10年度固定資産課税台帳の縦覧期間は次のとおりです。資産を所有している方は、課税台帳に登録された事項を確認して下さい。

なお、土地の評価額は、原則として基準年度(平成9年度)の評価額を3年間据え置きますが、平成9年度の税制改正により、地価の下落があった土地については平成10年度評価額の修正を行います。

縦覧期間／3月1日(日)～20日(金)(土・日を除く)

時間／午前9時～午後5時

場所／税務課

対象／資産の所有者、納税管理人及びこれらの代理の方

用意するもの／印鑑(代理の方は所有者の委任状が必要です。)

問合せ／税務課(内線143・144)

年金

保険料納付は「口座振替」で!!

4月から、毎月の国民年金保険料をご指定の口座から自動的に納付する口座振替制度が始まります。

口座振替にすると納め忘れの心配や、納期ごとに金融機関へ行く必要がなくなり、たいへん便利です。

お取り扱いは、郵便局をのぞく町内の各金融機関で行っています。

お申込みは、預金通帳と通帳届出印、保険料の納入通知書をご持参のうえ、口座振替依頼書(金融機関に用意してあります)に必要事項を記入して、金融機関で手続きをして下さい。

なお、振替開始は申込みをした月の翌月の納期分からとなりますので、4月から振替を希望される場合は、3月中に手続きをお願いします。

保健センター

各種がん検診を行います

平成10年度各種がん検診を実施いたします。

がんのおそろしさを認識し、ご家庭の中に検診対象者がいる場合は、必ず受診して下さい。

胃がん検診

検診日	場所
4月3日(金)	松川集落センター
4月6日(月)	上宿集会所(夏海)
4月7日(火)	角一集会所
4月8日(水)	寺釜堀川集会所
4月16日(木)	寿集会所
4月20日(月)	堀割集会所
4月23日(木)	東光台集会所
4月26日(日)	保健センター
4月28日(火)	松ヶ丘住宅集会所
4月30日(木)	保健センター

■受付時間／6:30～8:00まで

■対象者／40歳以上の方

■申込み／3月23日まで(1日75名で締切り)

■検診の際は、ボタンのない肌着・トレパンを着用して下さい。

乳がん検診

視触診のみ(30歳以上の女性)

検診日	場所
4月20日(月)	保健センター
4月21日(火)	保健センター
4月22日(水)	保健センター
4月27日(月)	保健センター

乳房レントゲンと視触診(50歳以上の女性)

検診日	場所
4月13日(月)	保健センター
4月14日(火)	保健センター
4月15日(水)	保健センター

■受付時間／13:00～14:00まで

■申込み／4月2日まで(1日50名)

名で締切り)前年に受診された方は視触診のみ

子宮がん検診

検診日	場所
4月30日(木)	上宿集会所(夏海)
5月1日(金)	角一集会所
5月6日(水)	保健センター
5月7日(木)	寺釜堀川集会所
5月8日(金)	松ヶ丘住宅集会所
5月21日(木)	堀割集会所
5月22日(金)	保健センター

■受付時間／12:30～13:30まで

■対象者／30歳以上の女性

■申込み／4月22日まで(1日20名で締切り)

大腸がん検診

■申込み／検査容器配布期間
4月3日～5月22日

■申込み場所／検査容器配布場所
胃がん・子宮がん・乳がん検診会場及び保健センター

■検便持参日及び場所
4月27日(月)・5月27日(水)
保健センター

■検査方法／便潜血反応検査
各検診共通事項

・各検診とも無料(但し、乳房レントゲン検診は5000円)

・40歳以上の方は、検診の際「健康手帳」を必ずご持参ください。

・詳しくは、全世帯配布のチラシをご覧ください。

・検診の問合せは保健センター(内線124)へ

●大洗文化センター●

☎266-2442

月	日	曜	催事内容	開始時間	開催場所	主催	入場方法
3	14	土	映画上映会	10:30~	ホール	日立セトヲル株	有料
	15	日	民謡民舞発表会	12:00~	//	大洗町本場職保存会	無料
	27	金	運転免許更新時講習会	9:00~	大会議室	水戸地区交通安全協会	関係者
		金	補聴器説明相談会	13:00~	//	県関東補聴器	//

町の人口と世帯

(2月1日現在)

人口	20,338人(-11)
男	10,034人(-10)
女	10,304人(-1)
世帯数	6,602戸(+1)
転入	52人
転出	49人
出生	10人
死亡	24人

今月の納税

国民年金

(3月分)

納期は
3月31日迄です。

保健センターカレンダー

月	日	曜	事業名	対象者	受付実施時間
3	17	火	機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方	9:00～11:00
			親子の虫歯予防教室	1歳児の幼児及び母親	13:00～14:00
	18	水	三種混合接種	生後3か月～90か月未満の乳幼児	13:15～14:00
	19	木	3歳児健診	満3歳に達した幼児	13:00～14:00
	20	金	機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方	9:00～11:00
	24	火	機能回復訓練	〃	9:00～11:00
	26	木	国保相談	老人医療受給券新規交付者	9:00～11:30
乳児健診	生後3か月～4か月の乳児 生後6か月～7か月の乳児		13:00～14:00		
27	金	機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方	9:00～11:00	
31	火	機能回復訓練	〃	9:00～11:00	
4	2	木	母親教室①	妊娠6か月～8か月の初産の方	10:00～11:30
	3	金	機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方 (理学療法士指導)	13:00～15:00
	6	月	母子相談	母親及び乳幼児	9:30～11:00
	7	火	機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方	9:00～11:00
	8	水	1歳6か月健診	満1歳6か月に達した幼児	13:00～14:00
	9	木	三種混合接種	生後3か月～90か月未満の乳幼児	13:15～14:00
	10	金	機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方	9:00～11:00
			母親教室②	妊娠6か月～8か月の初産の方	13:30～15:30
	14	火	機能回復訓練	障害をもった方で機能訓練が必要な方	9:00～11:00
16	木	母親教室③	妊娠6か月～8か月の初産の方	10:00～14:00	

わが家のアイドル!



ひろはら りさちゃん

(永町16の3 1歳2ヶ月)

●父 浩一

●母 早苗

理沙は、パパとママにたくさんの幸せを運んで来てくれた天使です!

さかもと ゆうだい
坂本 雄大くん

(金沢町3区 11ヶ月)

●父 純治

●母 智子

2人の兄にも可愛がられ甘えん坊です。



がん検診を受けましょう

なるほど
The
健康

今月は、もう他人事ではなくなってきた「がん」についてお話しします。

みなさんもすでにご存知のとおり「がん」は死因の第1位でその数も年々増加しています。

体の中の細胞が、「がん細胞」に変わり早期がんと診断されるまでには一般的に10～30年くらいかかるといわれています。「がん」を防ぐためには、この期間をどのように過ごすかにかかってくるわけです。

そこで「がん」から身を守る12か条です。

①バランスのとれた栄養をとる

食品の中には発がん物質を含む食品と発がん物質を抑える食品とがあるので、まんべんなく食べることで相殺効果が期待できます。

②同じ食品を繰り返し食べない

自然食品を含めて食物の中にはごく微量の発がん物質を含むものがあります。好物だからといって毎日同じ食物を食べるのは控えましょう。

③食べすぎに注意!

短い時間にたくさん食べるとそれだけ胃に負担がかかり、胃がん発生誘因になります。

④深酒しない

強いアルコールは、食堂がんや口腔がんを誘発します。

⑤タバコの「タール」に含まれている発がん物質は、アルコールにとけやすいので、飲みながらの喫煙は控えましょう。

⑥食べ物でビタミンA、C、Eと食物繊維をとる

ビタミンA、C、Eには発がん物質の働きを押さえる効果があります

ので、魚肉類や緑黄色野菜、果物を積極的にとりましょう。

また、食物繊維は大腸がんを予防する効果があります。

⑦塩辛いもの・熱いものをさける
食塩のとり過ぎや熱いものは、胃がん発生の原因になります。

⑧ひどくコゲたものは食べない

魚や肉のコゲは、発がん性があるといわれていますが、コゲ目をつける程度なら問題ありません。

⑨カビのはえたものは食べない
特ピーナッツやとうもろこしのカビは、肝臓がん発生の原因になるといわれています。

⑩日光に当たりすぎない
⑪過労を避け、適度なスポーツをする
がん細胞に対する抵抗力・免疫力を維持するために過労は避け、適度なスポーツで健康を維持しましょう。

⑫体を清潔にする
がん細胞が増殖するのを止めるには、何よりもまず発がん物質を体内にとりいれない、また原因となる悪い生活習慣を遠ざけることです。しかし今の段階では完全に防ぐことは不可能なので、年に一度は検診を受けて、早期発見・早期治療に心がけましょう。今年も4月から胃がん検診を実施いたします。すんで検診を受けましょう。

〈保健婦 照山 美樹 記〉

大洗水族館の仲間たち

Vol.12

アユ

アユは「清流の魚」のイメージが強い魚ですが、比較的汚れにも強く、たくましい魚です。寿命は普通1年で秋に産卵期を迎えます。晩秋に川で孵化した仔魚は海へ下り、プランクトンを食べて成長しますが、春になると川に上り川底の石に付いたコケを削り取って食べるようになります。漢字では「香魚」と書かれ、スイカのような香りがします。天然のアユではこの香りが強く、養殖されたアユよりも珍重されています。川上を目指すアユが堰などで止められ集まると岸からでも匂い分かるほどです。



ミニデータ

分類 アユ科

全長 18cm

分布 北海道西部以南～南九州；朝鮮～ベトナム北部