

広報



おおあらい

Vol.307



■いよいよ夏到来 海のシーズンがやってきた

(写真提供 平沢久美子さん)

('97茨城プロアマオープンサーフィンコンテスト・ゴールデンブリートカップより)



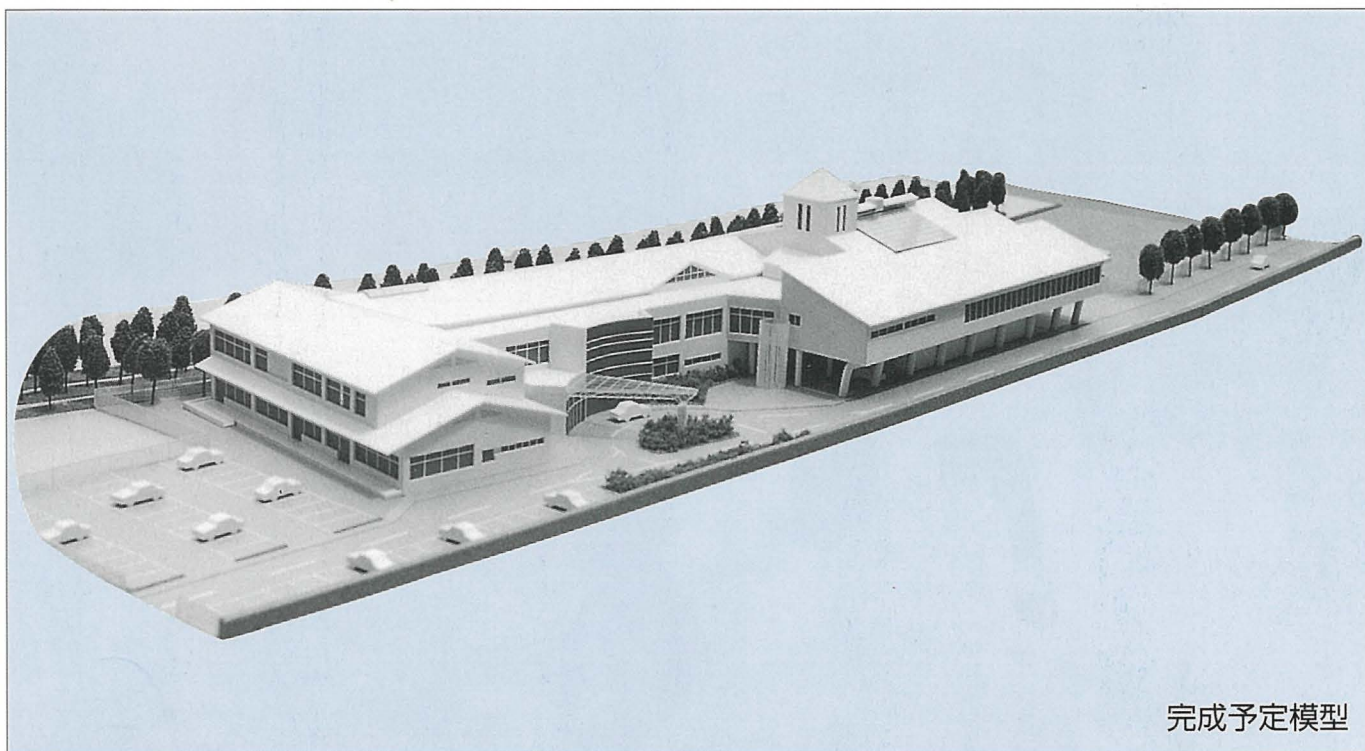
- テーマは元気づくり
いよいよ健康福祉センターが着工されます
- 海を大切に、海をきれいに「海の旬間」



テーマは元気づくり

いよいよ健康福祉センター が着工されます

完成は
平成11年春



完成予定模型

20世紀最大の建設事業

健康福祉センター（仮称）は、当町で過去最大の建築物になります。6月13日に入札が行われ、続いて18日に町議会で承認されたことで、正式に請負契約が成立しました。

建築と電気設備は西松建設・大都会工業・山形工務店の共同企業体（JV）が15億2,250万円で、また給排水設備や空調工事は新日本空調・第一熱学建設JVが4億9,350万円で請負うことになりました。着工は7月中旬になる見込みです。

「元気づくり」がテーマ

よく「町の活性化」が叫ばれます。では、活性化するためには何が必要でしょうか。私たちは「人が元気なこと」だと考えます。

子供は張り切って勉強やスポーツを、大人は仕事に精を出して家族を支え、お年寄りは奉仕活動に汗を流す。明るく大きな声が飛び交い、1日が早く感じられ、明日が来るのが待ち遠しい。これが活気あふれる町ではないでしょうか。

つまり、「元気づくり」は、町活性化事業であるといえます。そこで、本センターには元気（健康）づくりのための「しかけ」をたくさん用意しました。

複合施設であること

元気（健康）づくりの4要素は①運動②栄養③休養④検診といわれます。センターでは、このための施設を全て備えています。

まず、プールやトレーニングルームで運動を、栄養指導室では調理実習や知識を学び、大きなお風呂でリラクセス。そして保健センターでは健康診断を行ないます。

また、寝たきりのお年寄りにはデイサービスセンターが楽しい一日を提供します。

このように、このセンターは当初から「保健・福祉・健康増進」をコンセプト（概念）に検討を重ねてきたもので、必然的に複合施設となっています。



元気づくりをバックアップ

主な施設を紹介します



保健センターは、赤ちゃんや女性が多く訪れることから、エレベーター前の喫煙コーナーを除き、1階は全フロア禁煙とします。

集団検診室・予防接種室・心電室①

集団検診や予防接種も、ゆつくり座って待てるスペースを確保しました。また、検診バスが3台横付けできるスペースがあるので、1日で全ての検診が完了する。総合検診も可能になります。

機能回復訓練室②

約82坪あり、現在より多くの身体障害者の方々のリハビリができるようになります。

ボランティア室③

これからの福祉は、ボランティアの協力なくては成り立ちません。36㎡の専用室は打合せや待機所として有効利用が期待されます。

デイサービスセンター

一日8人以上の寝たきり老人等を午前9時から午後4時頃までお預かりして、介護者の負担をやわらげます。

デイサービスルーム④

みんなで談笑したり、遊びながらリハビリをします。昼食は2階の食堂から、専用エレベーターで運ばれます。

特殊浴室⑤

普通の浴槽のほかに、車イスに乗ったままで入浴できる装置（一千万円します）を備えました。入浴者を持上げないので、恐怖感がありません。

訪問看護ステーション⑥

看護婦が在宅療養の高齢者を訪問し、介護の指導や床ずれの手当をします。この設立については、現在町内の医師会と協議中です。

デイサービスセンター⑦

身体に障害のある皆さんが集って交流したり、簡単な手作業を行い社会参加を目指します。また、シルバー人材センターを設立した時の控室ともなります。

気軽に利用できるような施設運営を



篠原耕造さん

町民誰もが気軽に利用できるような健康福祉センターの施設運営に際し次のことを望みます。

①高齢者や障害者のための町内循環バスの運行②70歳以上の町民の利用料金の無料③プールは婦人、勤労者等の利用しやすい時間帯で区分し、なおかつ終了時間を考慮してほしいと思います。

心と体の健康づくりの拠点として期待します



堀野満穂さん

ひとり一人が心も体も健康であることが幸せの原点です。今まで不備な点が多

健康福祉センターに期待します 私の意見・提言

かった大洗町に健康づくりの拠点「健康福祉センター」が建設される運びとなり喜びと期待で一杯です。
「健やかに生まれ、健やかに生き、健やかに老いを迎える」。これは誰もの願いです。この施設を大いに活用していきたいと思っています。

閉館時間を遅く設定し、プール、温泉等の利用促進を



渡辺専造さん

温水プールやトレーニングルームでの体力増進や一日の仕事を終えて温泉に入ってリラックスする。こうした施設ができることは、たいへん楽しみにしています。

しかし、働く者にとっては仕事の関係で、夜の時間しか利用できない場合が多いと思う。閉館時間なるべく遅くしてもらいたい。また、日曜祭日も利用できるような運営をお願いしたい。

2階

栄養指導室・和室⑧

調理台は4台ですが、ガスオーブン内蔵の新型です。和室との境はガラスで、幼児とお母さんが互いに見える構造にしました。



健康教育室⑨

約80人の会議ができる机とイスを用意します。2室に分割も可能で、大画面のカラープロジェクターを設置します。

健康浴室⑩

特徴は掘り当てた温泉の利用です。大きな浴槽の浴室と、小さな浴槽がある浴室に分けました。例えば、一週間交代で「のれん」を替えれば、両方が楽しめるわけです。

ともに気泡浴・ジェット浴装置やサウナ・薬湯があり、それぞれ約50人が入れる大きさです。

集会室・ラウンジ⑪

温泉を楽しんだあと、ゆっくり休んでいただくところです。

集会室は90畳。ステージもあり、カラオケを楽しみながら、食事できます。

洋室・和室⑫

カラオケ等を好まない方のためを用意しました。長椅子でゆっくり寝たり、テレビが見られます。

プール⑬

長さ25mの4コースと、深さ70cmのリハビリ用（子供用）プールがあります。温水プールなので、通年利用ができます。目が痛くないよう、殺菌はオゾンが主体です。身体を温めるのはジャグジーバス（気泡湯）にしました。

幼児の水泳教室や小中学校の水泳訓練、成人の健康づくりのための水泳や水中歩行、水中エアロビクス等での利用を考えています。

専門のインストラクターを常駐させる予定です。

トレーニングルーム⑭

筋力トレーニングのための各種マシンを設置します。フロア運動

ができるスペースもあります。

プールとの間にある教官室は、両方が見えるようガラス張りです。若者だけでなく、中高年者の腰痛教室や痩身教室にも利用します。

共用施設

1階の事務所には、保健センター職員と社会福祉協議会が入ります。看護婦、保健婦、ホームヘルパーの一体化で保健福祉の向上を図ります。

全館床暖房です。トイレは身障者用はもちろん、特に女性用に気を使いました。壁収納のベビーベッド、個室内にはベビーシート、男児の尿検査のために、小便秘も設置しました。

全館で体の不自由な方のために段差をなるべく少なくし、点字手すり等も多数取り付けます。エレベーターは11人用の大型です。

運営の概要

現在検討中ですが、大体の方針をお知らせします。

利用時間は？

午前10時～午後9時の予定。ただし1階部門は役場と同じ。

休館日は？

2階のお風呂等は週1回の平日と、年末年始だけになります。1階の保健センターとデイサービスセンターは土・日・祭日です。

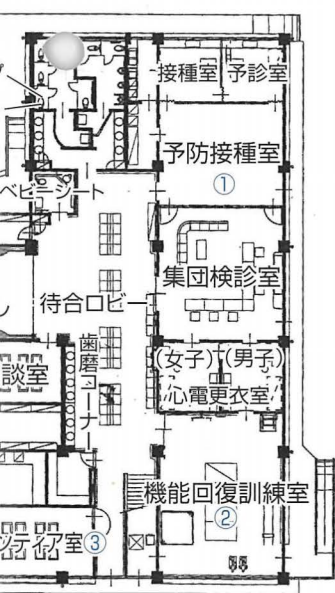
入場料金は？

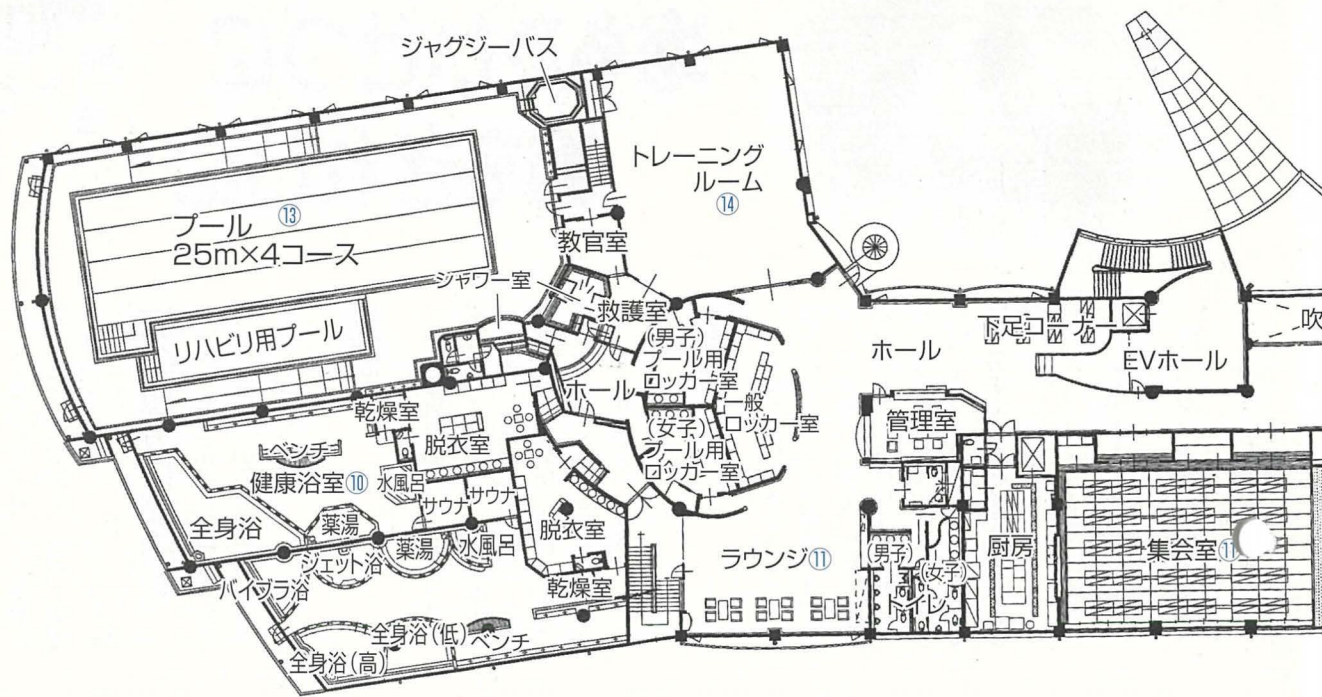
町民の方は町外者の料金の半額程度になる見込みです。高齢者と小学生は、大人の料金から減額する方針です。

「健康福祉センター」では呼びにくいのが？

時期をみて、誰にでも親しまれる愛称を公募します。

施設です

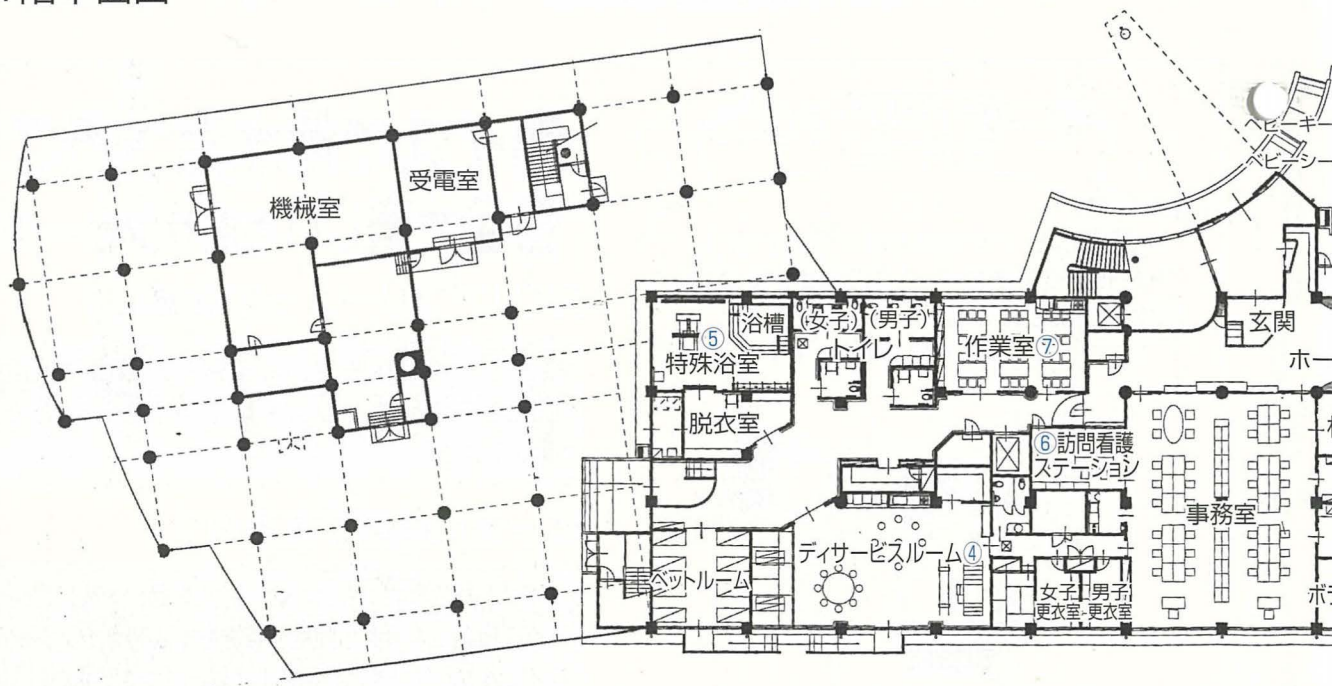




2階平面図

保健・福祉・健康増進の複合

1階平面図



7月20日(海の日)～31日は海の旬間



海をたいせつに 海をきれいに



周りを海に囲まれた島国―日本に住むわたしたちは、直接・間接さまざまな形で海にかかわって生活しています。7月20日から31日までは海の旬間です。この機会に海の大切さについて、改めて考えてみましょう。

海の恵みに関心を

四面を海に囲まれた日本。わたしたちはいろいろな面で海からの恩恵を受けています。

気候

日本の気候は、海のおかげで大陸と比べて暑さや寒さがあまり厳しくありません。暑い時季、寒い時季はありますが、海があることで比較的温暖で生活しやすいというメリットを受けています。

貿易

資源に乏しい日本にとって、外国との貿易は大変重要です。食料・原材料の大部分、エネルギー資源は海外に依存せざるを得ません。その貿易物資の99・8%が船舶によって運ばれています。海は、日本の産業を支える重要な役割を果たしています。

レジャー・港湾整備

最近、マリンスポーツを楽しむ

人が増えています。それに伴うウォーターフロントの開発も注目されています。人口海浜のプロムナードといった施設が整備され、「楽しむための港」が脚光を浴びています。さらに、運輸省では自然に配慮した港湾「エコポート」と呼ばれる環境にやさしい港湾づくりに力を入れています。今や、港は仕事の間であると同時に自然が潤う海に親しむ空間として、幅広く利用されています。

海と語ろう 夢・未来

毎年、各地で「海の旬間」に係るいろいろな催しが行われます。

町では、次の行事を行います。
7月19日(土)・20日(日)には、海上自衛隊輸送艦「みうら」の体験乗船や一般公開(7月20日のみ)。また、7月25日(金)には町内の小中学生やその父兄を対象にヨット・モーターボート教室の開催、魚釣り園の無料開放(7月20日)、大洗水族館の入場料の割引(7月20日)などを行います。

日本海で発生したナホトカ号の油流事故故のようなことが今後起きないように、きれいな海を保ち、海の未来への明るい可能性を考えて行きましょう。

行事に関する問合せ

大洗港湾事務所 ☎(267) 27006

企画課 ☎(267) 51111 内線223

ビーチ・バリア・フリー

7/19～8/17

大洗サンビーチ海岸では、今年から「バリアフリービーチ」を掲げ、全国初の車いすの方にも海水浴が楽しめる活動をスタートします。みなさんのご協力をお願いします。



車イスで海水浴へ行こう! 安全で楽しい大洗サンビーチ海岸

「バリアフリー」ってなあに?

障害をもつ人たちや、お年寄りが自由に安全でしかも快適に活動できるようにする事だよ。あたりまえの事だよ

ビーチには何があるの?

①リフトバスの駐車場(予約) ②更衣室、トイレ、シャワー③車イス預かり④砂浜移動用の特殊車イス⑤ライフジャケット貸与(ただし、付き添いは各1名以上おつき下さい)

小さな一歩だけどみんなの協力をよろしくね!

非行

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的に毎年実施されています。

少年を非行から守り、罪を犯した人や非行に陥った少年の更生を支えるため、町民一人ひとりが理解を深め、明るい社会づくりの輪を広げましょう。

期間中の主な行事

大洗保護司連絡会（佐藤忠一会長）では、7月1日から3日の3日間、大洗駅前街頭広報活動を行ったほか、ポスターや懸垂幕の掲示を行っています。

問合せ／福祉課（☎内線151）

また、7月は「青少年を非行から守る全国強調月間」でもあります。最近では、覚せい剤などの薬物乱用が中高生にまでまん延するなど、非常に憂慮すべき状況になっています。

子どもが非行に走る背景には、家庭環境や交友関係など多くの要因が複雑に絡み合っています。非行防止にはまず、こうした問題を一つ一つ解決し、非行を誘発しないような社会環境をつくることです。地域住民の理解とご協力をお願いいたします。



青少年自身や保護者などの悩みの相談は、各地区の青少年相談員か町生涯学習課（☎内線354）

Miss

第9代ミスポート

大洗が決まる

町のイベントや観光キャンペーンで活躍する「'97ミスポート大洗」コンテスト（主催：'97大洗のまつり実行委員会）が6月8日大洗マリナーで行われました。

県内各地から40名の応募があり、その中から、書類選考された18歳から25歳までの18人が当日のコンテストに出場しました。

出場者たちは、5人1組になり審査員から「応募の動機、大洗のイメージ、海の生き物に例えれば」などの質問を受け、ハキハキと笑顔で答えていました。

審査の結果、9代目ミスポート

大洗の栄冠に輝いたのは、大洗町の会社員、根本久美さん（21）、石岡市の家事手伝い、中村美江さん（24）、北相馬郡利根町の家事手伝い、藤原千春さん（23）の3人。

選ばれた3人には、大会会長（小谷町長）よりトロフィーと30万円の旅行クーポン券等の副賞が贈られ、また、海洋をイメージした清潔感のあるさわやかなデザインの新制服の制作発表も同時に行われました。

根本久美さんは「大洗の顔として一生懸命がんばります」。中村美江さんは「全力で町のイメージアップに努めていきます」。藤原千春さんは「たくさんの方々が大洗の良さをPRしていきます」と抱負を話していました。今後2年間、皆さんのご活躍を期待いたします。



（写真左から）中村美江さん、根本久美さん、藤原千春さん

随想

育っています住民参加の町づくり

大洗町長 小谷隆亮

いよいよ我が町にとって暑い夏を迎える時がまいりました。

6月22日、朝5時30分、約3千人もの町民の皆さんが集まり、町環境美化のための「クリーンアップ大洗」の始まりです。

この取り組みは、全町内の空き缶やごみを中心とした清掃ですが、特に海水浴シーズンを迎え海岸の清掃にも力をいれていただきました。

ちょうど台風7号の影響で増水した那珂川から運ばれてきた流木やヨシなどが海岸線に打ち上げられており、この大量の漂流物は後ほど回収するにしても、空き缶やごみが一掃されてきれいな海岸となりました。これまでも多くの企業、団体、町民の皆さんが清掃活動に取り組んで頂いており、街の美しさを増してきております。

街を花いっぱいにする運動も高まってきましたし、こうした輪を広げていきたいと思っています。

クリーン作戦や花いっぱい運動への企業や事業所、町民の参加は、この町に住む人と人との連帯感を育て文化性の高いまちづくりのスタートになると信じています。

最近、大変うれしい手紙をいただきました。それは、学校、地域、家庭の連携によって手づくりで作上げた「共育読本きらきら大洗っ子」の冊子を読んだ感想でした。その内容に高い評価をいただいたのです。

「共育」には、子どもと共に親も育ってほしい、大切な大洗っ子を夫婦で家族で地域で共に育てようとの願いが込められています。

大洗の小中学生は今どんな問題を抱えているのか、その問題解決には親として人として、また地域として何をすればいいのか。この読本がその一考になれば幸いです。

一人でも多くの方々に読んで頂きたいと思っています。

花

づくりボランティアの

芽が育っています

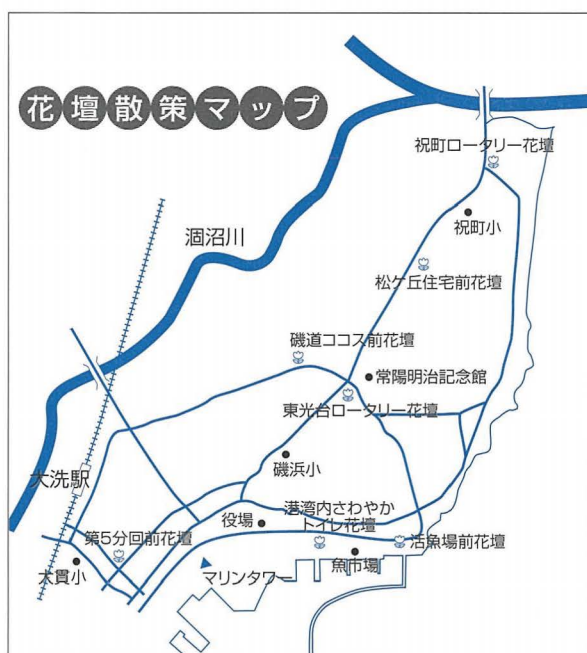
最近、車を運転したり道を歩いて、道路脇の花壇やロータリーにきれいな花が咲いているのに気付かれた方も多いのではないのでしょうか。町内の各所でサルビアやマリーゴールドなど夏花が植えられ、きれいな花壇が整備されています。

これらは、6月上旬に地区住民、子供会、婦人会、大洗漁協婦人部、高齢者クラブ、ライオンズクラブ、コス大洗店のみなさんが植え込みをし、水まきや草取りの管理をしながら大切に育ててい

るものです。なかにはポットに種をまいて発芽させてから花壇に移植した苗もあり、まさに手作りの花壇です。四季折々の花を咲かせる花壇として、これからも私たちの目を楽しませてくれることでしょう。また、最近では各家庭でも花づくりやハーブを楽しむ方が多くなっています。通りからも見える色鮮やかな花や緑は、まちにうるおいを与え私たちの心をなごませてくれます。みなさんも鉢やプランターなど、手軽に出来るものか

ら始めてみてはいかがでしょうか。

町緑化推進協議会では花いっぱい運動を推進しており、多くの人の目に触れる花壇を作ってみようと思うグループを募集しています。苗等は協議会で負担します。今回、新しく始まった磯道のコンコース前の花壇整備にも、種や苗等の購入に要する費用を助成しています。詳しくは、町緑化推進協議会事務局（役場都市計画課内）内線261までお問い合わせください。



クリーンアップ！ 大洗

ご協力ありがとうございました。

私たちが住むまちには、自らの手できれいにしよう。

町では6月22日に、町民参加による「クリーンアップ！大洗」を行いました。当日は、早朝から町内の各種団体（42団体）、町内会（43町内）、や町民の皆さん、町職員など総勢3000人がボランティアで参加。各班ごとに分かれ、町内主要道路や大洗海岸、大洗港、マリントワー周辺、サンビーチ海岸、大貫橋周辺、夏海幹線道路周辺などに捨てられた空き缶等のごみの回収作業に汗を流しました。

約2時間かけて拾い集めたごみは総重量21・03トン。その内アルミ、スチール缶合わせて約635kgのリサイクル資源ごみが回収されました。

また、町主催の「クリーンアップ！大洗」以外にも論理研究所大洗支部やロータリークラブ、各金融機関、小中学校、各種団体、各事業所、地域の皆さんなどたくさんの方々が自主的に道路や海岸の清掃活動を行っています。

皆さんご協力ありがとうございました。

きらきら 大洗っ子

Vol. 4

幼児のうちから根気よく
金銭教育

出発は家庭から



こづかいを

通して教えよう

大切な物・体・心

いいなあ

●うちの孫は、こづかいの使い道を楽しそうに話してくれるんですよ。

(おばあちゃん)

●わが家では、子どもには子どもに見合ったこづかいを与え、その中からがまんする心とお金の大切さを身につけてもらいたいと思っている。

(中学生の父)

●少しずつこづかいのために、ミニ四駆買ったんだ。たった一つだけ、今も大事にしてるよ。

(小学生)

●子どもの本やおもちゃをフリーマーケットにまわしたり、古紙や缶などのリサイクルは、子どもに協力してもらってやっています。

(中学生の母)

つぶやき

●文房具をなくしても、捜さずにすぐ買ってしまう。

(小学校の先生)

●親だって、家電製品や車などすぐに次の物を買ってる。

(中学生)

●うちの子は友達に欲しいばかりに、友達にお金を与えて取り巻きを作っていた。それを知りながら親として厳しくできなかったため、成長に悪影響があった。

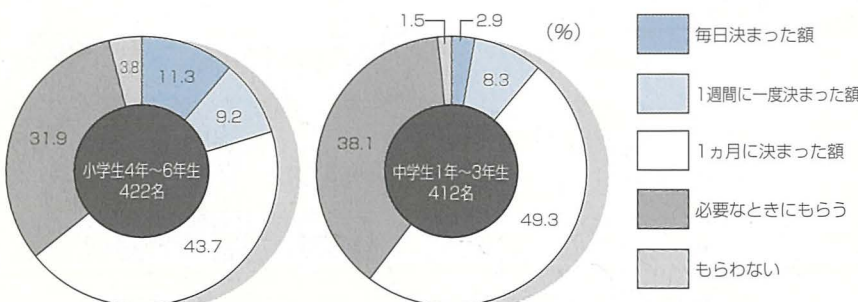
(中学生の親)

●大洗町には、昔から「金守(かねもり)」、銭守(ぜにもり)」という言葉がある。親が忙しいため、子どもにお金を与えて留守をさせていた。

(町の高齢者)

●親は知っているの？小学校低学年の子が、1万円もの大金を持って買物に来るんですよ。

(町のおもちゃ屋さん)



(平成8年 大洗町 小・中学生アンケート)

みんなのひろば

歌壇

●勝山一美選

癌の友見舞わんとして持ち来たり
「猿の腰掛け」を手電に入れて

大貫新町 小野瀬イシ

（評）「猿の腰掛け」は、最近よく
知られる漢菜である。具象化した
内容で気持のよく現れた一首。

ひもすがら玻璃戸ゆさぶるメイス
トーム部屋に籠りて障子繕う

寺釜五区 堀野満穂

（評）五月風は突然やって来た。
一末の不安を抱えながらも、気持
を仕事に紛らわせる作者である。

つんつんと脊丈違いに芽を出す野
辺の土筆を見んと出て来ぬ

寺釜九区 三村住江

（評）「つんつんと」が効いている。
春の野に心を遊ばせる作者の姿が
よく表現されている。

米余りに播らぐ農夫ら目守るなか
湾理め立ての杭は打たるる

南清水一区 広木チイ

（評）テレビでの一場面。人ごと
でない目の前の事実として詠みあ
げたところに共感を覚える。

あらためて我の決めたる休肝日眠
れぬ夜半に盆を重ねる

蔵前二区 田山佳風

（評）休肝日を自分で決めておき、

それが叶わないというのだ。同様
の思いにあるのが、人の常であろ
う。

青若葉しげれる下に草笛を友と吹
きおり幼日のごと

永町一区 高崎夫佐江

（評）「草笛」という詩情の込めら
れた一首。自然のもつ心に立ち返
った時、人は誰でも歌が生れる。

萱厚く茸かるる屋根の浄蓮寺樹々
の青葉に深く埋もれて

仲町四区 庄司千代子

（評）こんもりとした青葉にかこ
まれたたたずまいを描写。上句の
作者の目がよく効いている。

快晴の富士の高嶺の冠りたる雪か
がようを飽かなく見おり

祝町三区 河野みよ

（評）富士はまさしく霊峰である。
雪をいただいた富士を前にした
時、思わず強い感動が走る。

ヘル・ボップ彗星淡く尾を曳き
て宇宙の旅やいづこえ行かん

蔵前三区 鴨川 靖

（評）再び地球に接近するのは二
千年後のこと。空を見上げる作者
の奇しいまでの心が伝わってくる。

物不足の時代を過ぎ来しわが家の
古い着物がタンスに眠る

祝町五区 石沢きみ

（評）ご婦人と言わず、誰もが実
感する一首。古い世帯ほど不要も
のが増えるばかりだ。

病棟の廊下に交わす声々のいつし
かやみて宵過ぎんとす

祝町二区 吉川 和

（評）病院生活の一駒であろうか。
細々と言葉を交わしあう情景がよ
く画き出されている。

郭公の鳴くを聴くたび早逝の姉を
送りし日の還る

新町六区 関根秀子

（評）真直ぐに詠みあげた歌。悲
しみを上句にこめて作られた心情
が、切実なまでに伝わってくる。

十有余年経たるか庭の柚子の木の
初めて見する五六枚の花

角二区 前原青風

（評）力の入った作として評価す
る。結句も巧みにまとめあげ、初
句の字余りも気にならない。

東の洋上に目の燃ゆるとき陸こと
ごとく光に充てり

髭釜六区 勝山一美

今回は、大洗短歌会の折の作品を
取り上げた。次回は、七月十一日
（土）午後一時。於生涯学習課和
室。どなたでも自由に、そして気
軽に御参加下さい。歌はお互い勉
強を重ねることです、日本人古
来の伝統を引継ぐのも私達です。



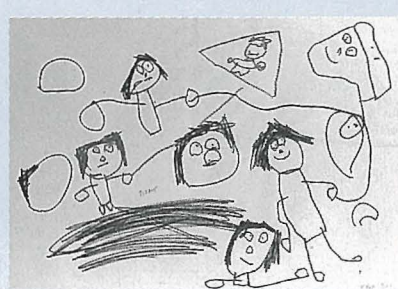
ひじり保育園 てるめま たくやくん (5歳)



ひじり保育園 ねもと しおりちゃん (5歳)



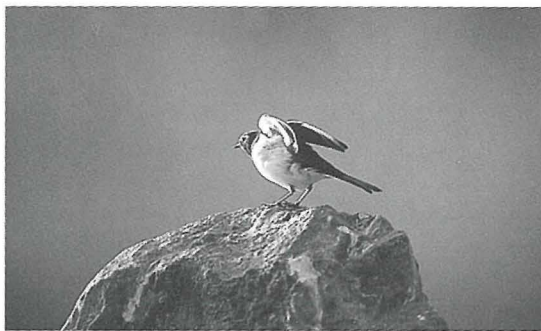
ひじり保育園 たなか さちえさん (5歳)



ひじり保育園 いいい やすきくん (5歳)

アイ・ラブ ゆうちゃん

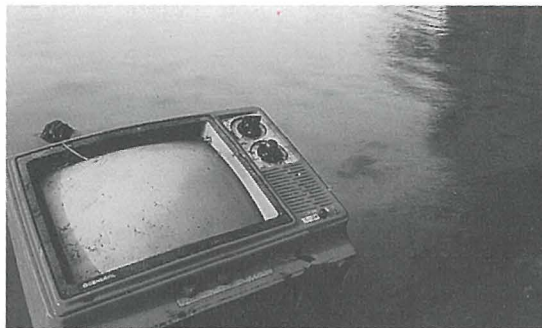
浜本ひろし



「セキレイ」 300mmソフト F4 1/250

高橋 和豊

〔評〕 まさに飛び立とうとしているその瞬間を、うまく撮影しました。超望遠鏡レンズをうまく使いこなしていると思います。シンプルな構成が良いですね。



「川」 28~70mm F8 1/125

松野 洋治

〔評〕 単なるゴミが写真になることでいろいろなメッセージが伝わってきます。考え直さなければならぬ問題に願いを込めてシャッターを押している作者の姿を学ぶべきですね。



フォトPHOTO

〔講評〕 萩谷 茂

季節の

花だより



トルコキキョウ

七月は梅雨が明け、紫陽花も残花となり、花にとって過酷で暑い日々がおとずれます。そうした暑さの中にも涼しげな桔梗の花がひっそりと咲きます。桔梗には日本桔梗と西洋キキョウ（トルコキキョウ）があり、最近

は野山に咲く日本桔梗よりトルコキキョウに人気があるようです。花色の多さ、花持ちの良さ、一年中花屋の店先においてある身近さが若い人達に受けているようです。別名をリシアンサス、ユーストスとも呼びます。

日本桔梗は、六月の中旬から早生花が咲き、晩生の品種も七

八月が花期です。秋の七草の頃まで咲いていることはあまりありません。花が終ってから、根元を五センチ位残して刈り取り、肥料を施しますと、二度目の花が咲くことがあります。

また、七月は百合の季節でもあります。ヤマユリの白い花が咲き競い、町内でも砂地の松林においてスカシユリ（浜ユリ）の赤い花が自生しているのが見受けられます。園芸用の百合は数百種の品種がありますが、花壇などの自然栽培では六月上旬からスカシユリ、オリエンタルユリ、カノコユリ、テッポウユリなどが八〜九月頃まで咲きます。毎年花を咲かせるには、咲き終わった花を摘まんで化学肥料を与え、茎が枯れるまでおき、十月頃に植え替えます。毎年あるいは二年に一度は植え替えましょう。テッポウユリは、種をまくと翌年に美しい花を咲かせますのでお試しください。

※今月は、秋咲きコスモスの種まきをしましょう。

花言葉

トルコキキョウ『希望』

日本桔梗『変わらぬ愛』

ヤマユリ『荘厳』

（大貫寛昭記）

町緑化推進協議会



▲夫婦そろって熱心に聞き入る参加者たち



▼楽しい人形劇に口を閉じる暇もない？



町のできごと zoom up

自然と一緒に育とう

6月7日に総合運動公園で、すくすくのびっ子フォーラムの開講式が開催されました。

これは、幼児を持つ親が当面している家庭教育上の諸問題に応えるとともに、家庭の教育力を高めるための学習機会を提供し、家庭教育の充実を図ろうと、町内の公立幼稚園が合同で開催するものです。

開講式のあと、父母は講演、園児は人形劇鑑賞にわれ、最後に親子レクリエーション「親子ミニ運動会」を行いました。

今回は夫婦で参加される方が多く、夫婦で家庭教育に取り組んだり、親子でゲームを楽しんでいる姿が見られました。

参加した方は、「夫婦で参加する機会がなかなかないので、とても有意義な講演会でした」と話していました。

すくすくのびっ子フォーラム

第22回春季町民野球大会が5月11日・18日・6月1日の各日曜日を利用し、町総合運動公園で行われました。

17チームによるトーナメントで行われたこの大会は、準決勝・決勝と新旧チームが激突し、白熱した好ゲームを展開しました。

決勝戦は、1対0の大激戦でしたが、決勝までのすべての試合を完封試合で勝ち進んだオノチョップスが競り勝ち、2年ぶり2度目の春季優勝旗を手にしました。

優勝したオノチョップスは、東茨城郡の体育大会に出場します。

試合の結果は次のとおりです。

優勝 オノチョップス

準優勝 新友会

第3位 大洗ターミナル

// コナウインズ

MVP 飯塚知章 (オノチョップス)

打撃賞 清宮貴史 (オノチョップス)

敢闘賞 米川修市 (新友会)

第22回春季町民野球大会

オノチョップス 激戦のトーナメントを制す



▲春季V2を達成したオノチョップスサイン



▲皆さん熱心に耳をかたむけていました

高年者大学入学式

楽しく学ぼう

5月30日、町高年者大学の入学式が老人憩いの家で行われ、92名（第29期生）の皆さんが入学されました。

第1回目として、当大学の学長でもある小谷町長が講師となり、「大洗町の展望」について話されました。

大洗町と周辺の今後の振興や、健康福祉センター、水族館などの建設計画、土地道路などの開発、商店街の活性化等町づくりの話をされ、高年者の皆さんは熱心に話を聞いていました。

来年3月までの予定で、6回行われる高年者大学は今後、交通安全教室、福祉施設の見学、焼き物教室、健康づくりなど沢山の内容になっています。

大学の修了式には、学長の小谷町長より修了証がもらえます。

参加された方は「1年間ですが、いろいろな勉強したい」と元気に話していました。

スポーツのプロはマナーもプロ級

6月6日から8日までの3日間、大洗海岸で日本プロサーフィン連盟の今期公式戦第2戦「'97茨城プロ・アマオープンサーフィンコンテスト・ゴールデンブリードカップ」が開催されました。

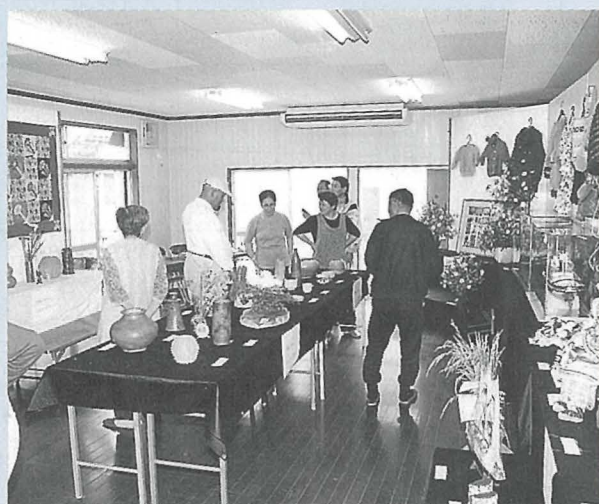
これは、「大洗のまつり」行事の一環として開かれ、全国各地からプロ・アマのサーファー120名余りが集まり、華麗な技を競いあいました。ファイナル（決勝）に地元ひたちなか市の沼尻和則選手が残り、惜しくも優勝は逃したものの大健闘いたしました。

また、海水浴シーズンを前に海岸の環境美化を進めようと、プロ・アマの選手及び運営スタッフらが競技の合間に観客に呼び掛け、海岸近くでごみ拾いを行いました。

プロ・アマサーフィンコンテスト



▲優勝したアダム・フォンスさん（写真右）と準優勝の地元沼尻和則さん（写真左）



▲全部手作りの作品です

東光台地区ミニ芸文祭

力作がそろいました

東光台集会所で6月14日・15日の両日、地域の皆さんの手作りによる東光台地区ミニ芸文祭が開催されました。これは、東和会（大川力会長）が主催して、東光台地区町内会の皆さんがそれぞれに作品を持ち寄り行われたものです。

当日、会場には75名が出品した焼き物や書道・写真など157点が展示され、また、パンで作るパンフラワーの実演なども行われ、訪れた方の関心を引いていました。

今回、のべ120名の方が訪れ、会場は終日たくさんの方でにぎわい、大変盛況でした。この催しは、来年からも続けられる予定で、出品された方は「このような地域活動がほかの地域にも広まってくれば」と話していました。

くらしの情報 INFORMATION

大洗町役場 ☎267-5111

お知らせ

町職員採用試験の お知らせ

平成9年度大洗町職員採用試験
(技術吏員) を次のとおり実施いたします。

◎受験資格

建築技術及び土木技術

- ①昭和53年4月2日～昭和55年4月1日まで生まれた者で、高校卒業又は高校卒業見込みの者
- ②昭和51年4月2日～昭和53年4月1日まで生まれた者で、短大卒業又は短大卒業見込みの者
- ③昭和49年4月2日～昭和51年4月1日まで生まれた者で、大学卒業又は大学卒業見込みの者

月1日までに生まれた者で、大学卒業又は大学卒業見込みの者
◎採用予定人員若干名
◎試験日及び試験場・試験方法
(第1次試験)

9月21日(日) 茨城大学
教養試験(作文を含む)
(第2次試験)
10月中旬頃

◎受付期間
役場総務課に受験申込用紙があり
ますので、所定の事項を記入の
うえ、7月7日から8月6日まで
にお申し込み下さい。

◎その他

受験の申込者には、受験票を交付
します。

問合せ／総務課(内線231)

新生児訪問指導を 始めました

昨年まで県で実施していました
新生児(生後28日を経過しない乳
児)の訪問指導が、平成9年度か
ら町で実施することになりました。
た。

訪問指導員(助産婦・保健婦等)
がその家庭を直接訪問し、新生児
の発育・発達の確認や母親の育児
不安等について相談・助言を行い
より良い育児を支援するもので
す。

なお、申し込み制になっており
ますので、保健センターまでご連
絡ください。

対象者／大洗町に居住もしくは里
帰りをしている新生児をもつ母親
及び家族
訪問指導料／無料

申込み／保健センター(内線12
4)

“シーサイドパーティー”

’97 in 大洗 参加者募集

大洗町漁業協同組合漁業研究会
では、海を相手に働く漁業青年が
素敵なパートナーに巡り合えるよ
う今年も“シーサイドパーティー
’97 in 大洗”を開催し、漁業の魅
力や素晴らしさを知っていただき
たいと企画いたしました。

海の香りあふれる大洗の海で楽
しいひとときを過ごしてみませ
んか?

日時／7月26日(土)～27日(日)
場所／大洗マリーナ 2F
レストランマリン

対象／独身女性(25歳～45歳位)

再婚をお考えの方も大歓迎

募集人数／30名

締切日／7月15日

内容／パーティー(カラオケ・ゲ
ーム)・大洗花火大会見学・クル
ージング・海鮮バーベキュー・マ
リンスポーツ(マリッジセット・
バナボート)

会費／3000円

問合せ／大洗町漁業協同組合

☎(266) 2165

’97 大洗の夏まつり

イベントの名称	開催日	開催場所
’97ビーチバレー in大洗 (第52回国体関東 ブロック予選会)	7月26日(土) 27日(日) 9:00～15:00	大洗サンビーチ
花火大会	7月26日(土) 19:30～21:00	大洗サンビーチ
クルーザーヨット レース大会	8月17日(日) 10:00～17:00	大洗港沖
八朔祭 (歩行者天国他) (職節通りパレード他) (神輿渡御・子供神輿)	神事8月25日(月) 8月24日(日)	大洗磯前神社 全町
ボディボード カーニバルin大洗	8月24日(日) 9:00～16:00	大洗サンビーチ
◎海開き式 7月18日(金)午前10時 大洗サンビーチ海岸 ◎海水浴場開設期間 7/19(土)～8/17(日)の30日間		

カーフェリーびくとり クルージングへのご招待

大洗港振興協会(会長 小倉隆
亮大洗町長)では、毎年町内に住
む中学1年生にカーフェリーの体
験乗船を行っております。

本年は中学1年生のほか、次の
とおり、町民の皆様方(100名)
の体験乗船を募集いたします。

日時／8月4日(月)

午前8時30分 受付

行程／大洗港～日立沖～大洗港

(午後2時頃帰港)

参加料／無料(昼食及びごみ袋は
各自用意願います)

応募方法／7月23日(水)午前9
時より役場企画課で受け付けま
す。(電話による受け付けはしま
せん)(定員になり次第締切ります。
乗船を希望する方の住所・年

齢・連絡先が必要です。(乗船名
簿となります)

問合せ／企画課(内線223)

公的年金受給権者の みなさんへ

毎年1回提出している「現況届」
が、指定郵便局で取次ぎができる
ようになりましたので、是非ご利用
ください。

開始期日／6月1日から

指定郵便局／夏海郵便局・大買郵
便局・大洗磯浜郵便局(祝町)

※印鑑、年金受給権者現況届(は
がき)、切手2枚(50円、80円各
1枚)をご用意ください。

問合せ／住民課窓口係(内線11
3・116)・夏海郵便局 ☎(26
7) 4203・大買郵便局 ☎(2
67) 4202・大洗磯浜郵便局

(祝町) ☎(267) 4219

となりのまちから

水戸地方広域市町村圏協議会

第37回水戸黄門まつり **水戸市**

8月1日(金)

千波湖フェスティバル

12:00~22:00 千波湖周辺

花火大会〔雨天の場合は9日(土)〕

19:30~21:00 千波湖

8月2日(土)

ミュージックギャラリー 11:00~15:00

水戸駅北口ペデストリアンデッキ

山車巡行 10:00~15:00

中央郵便局前~大工町交差点

子どもフェスティバル 15:00~17:00

中央郵便局前~大工町交差点

市民カーニバル 17:00~20:30

中央郵便局前~大工町交差点

山車フェスティバル 20:30~22:00

中央郵便局前~大工町交差点

8月3日(日)

神輿連合渡御と子どもフェスティバル

下市地区 10:00~11:30

赤塚地区 10:00~11:30

上市地区 13:00~18:00

タウンフェスティバル

上市地区 18:00~22:00

問合せ/水戸観光協会 ☎(224) 0441

ひたちなか祭 **ひたちなか市**

8月8日(金) ライブ・花火大会

8月9日(土) オープニングパレード、山

車・御輿のパレード

8月10日(日) 武田軍団パレード、子ども

御輿、踊りのパレード

問合せ/ひたちなか市役所商工観光課

☎(273) 0111 (内線408)

川魚つかみどり大会 **桂村**

日時/8月14日(木) 午前10時~

場所/那珂川・大桂大橋上流

対象/小学生以下

問合せ/桂村役場産業課 ☎(289) 2211



7月20日~
9月15日

大洗港

高速遊覧船

ブルースニックが
運航いたします

運航スケジュール	
7月13日(日) 就航記念特別運航 (先着順) 出港時間 9時・10時 30分・13時 30分・15時・16時 30分	7月20日(日) ~ 9月15日(月) の日曜・祭日(予約制) 出港時間 8時 30分・10時・11時 30分
発着場所/大洗港内(マリニタワ ーとなり)	
乗船運賃/一般客席	
大人	3000円
小学生以下	1500円
スーパースシート	
大人	5000円
小学生以下	2500円
運航航路/大洗港内から大洗沖約 25kmの遊覧。所要時間約90分	
運航船舶/船名	
ブルースニック	
旅客定員 一階客席 125名 (二階客席スーパースシート) 35名	

年金

こんな年金が
受けられます。

国民年金は、老後の生活の経済
的安定のために大きな役割をはた
していますが、その他にも病気や
ケガで障害者となって働けなくな
った時や、一家の働き手を失って
しまった時にも年金は受けられま

す。

- 老齢基礎年金(保険料を納めた期間(免除期間を含む)が、最低25年以上ある人が65歳から生涯受給できる年金です。この年金は、希望すれば60歳から64歳の間にくり上げて減額された年金を受けることも、また66歳から70歳の間にくり下げて増額された年金を受けることもできます。
- 障害基礎年金(保険料納付期間などの要件を満たしている被保険者が、病気やケガによって障害等級1級及び2級に該当した場合に支給されます。
- 遺族基礎年金(保険料納付期間などの要件を満たしている被保険者、または老齢基礎年金の受給資格期間を満たした人が亡くなったときに、18歳までの子供のいる妻、またはその子供に支給されます。

有料駐車場の開設

有料駐車場

①大洗都市公園内駐車場

②県立大洗海浜公園内町営駐車場

場

③角一下町営駐車場

有料期間/7月19日(土) ~

8月24日(日)

有料時間

▽平日 土曜日 午前5時 ~

午後3時

▽日曜日 午前4時 ~ 午後3時

※大洗花火大会当日(7月26日)

は、午後11時まで有料

有料料金/●大型車2、340

円●中型車970円●普通車7

60円●二輪車・原付き310

円

問合せ/商工観光課(内線33)

町営プールの開設

開設期間/7月21日(月) ~

8月25日(月)

開設時間/午前9時 ~ 午後4時

30分

〈入場料〉

区分	個人	団体 (30名以上)
一般	360円	290円
高校生	290円	230円
町外のみ	中学生	170円
	3歳以上小学生以下	140円
小学生以下		110円

※町内在住の小中学生は無料です
問合せ/生涯学習課 ☎267-0204

相談

特設相談所が 開設されます

日時／7月24日（木）
午前10時～午後3時

場所／役場3階会議室
相談所／弁護士（弁護士は午前中のみ）、人権擁護委員
主催／水戸地方事務局・水戸人権擁護委員協議会

相談料は無料ですので、お気軽にご相談ください。
問合せ／町長公室（内線214）

心配ごと相談

相談日／7月11日・18日・25日・8月1日・8日・15日

場所／商工会館婦人研修室
時間／午後1時30分～3時

※ただし、毎月第1金曜日だけは、弁護士の先生が相談を受けてくれます。相談料は無料です。第1金曜日のみ予約が必要です。

申込み／社会福祉協議会（内線161）

募集

体協ゴルフ部員を 募集します

町体育協会ゴルフでは、町在住者及び町内に勤務する方で体協ゴルフ部に入会する方の募集を行います。ゴルフを通して健康増進や親睦を図るためには是非入会してプレーしてみませんか。

申込み開始／7月15日（水）
入会金／1人 3,000円（年間6回の大会）
（参加料・プレー代は自己負担）

入会会員／先着50名で締切り
申込み／生涯学習課

☎（2667）0230

（申込み用紙は、生涯学習課で用意してあります。）
問合せ／体協ゴルフ部

山口進康

☎（2667）2220

照沼瑞雄

☎（2666）1200

あなたも、お神輿を担いでみませんか！

黄門祭・八朔祭りで神輿をかつい

でみませんか。

荒磯会が会員を募集します。

入会金……2,000円

年会費……6,000円

申込み／事務局（担当・佐々木）

☎（2666）1711



▲常盤神社渡御（水戸・泉町）

図書室

■休館日

7月7日（月）・14日（月）
21日（月）・28日（月）・8月4日（月）・11日（月）

■貸出時間

午前9時30分～午後4時30分

■貸出期間

2週間1人3冊まで

※夏休みの期間（7月22日～8月31日）は、貸出時間が1時間延長され午後5時30分まで利用できます。

資源物（リサイクル） 回収量中間集計報告

今年4月から全町内で始まりました。リサイクル活動で集められた資源物の2ヶ月分の回収量の集計ができましたので報告いたします。町民の皆さんのご協力ありがとうございました。

4月	量 (kg)	35,368.7
	金額 (円)	74,303
5月	量 (kg)	50,403.6
	金額 (円)	99,504
合計	量 (kg)	85,772.3
	金額 (円)	173,807

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業に役立てられています。

第369回全国自治宝くじ
サマージャン宝くじ
1等・前後賞合わせて
1億5,000万円
1等8,000万円×126本／前後賞各4,500万円

発売期間 **7月22日(火)～8月8日(金)**

（発売総額1,260億円・42ユニットの場合）
1等……6,000万円……126本
1等の前後賞……4,500万円……252本
1等の組違い賞……10万円……12,474本
2等……4,000万円……126本
3等……100万円……2,100本
4等……1万円……420,000本
5等……3,000円……4,200,000本
6等……300円……42,000,000本
ラッキーレジャー賞……5万円……126,000本

抽せん日：8月19日（火）
サマージャン宝くじは通信販売でもお求めできます。どうぞご利用下さい。
お問い合わせ先 第一勧業銀行宝くじ部
tel.03-3596-3771

※全国都道府県
1枚300円

※この広報事業は財団法人全国市町村振興協会の後援を得ています。

●大洗文化センター●

☎266-2442

月	日	曜	催 事 内 容	開始時間	開催場所	主催	入場方法
7	18	金	運転免許更新講習会	9:00～	大会議室	水戸地区交通安全協会	関係者
7	25	金	アニメ映画会	13:30～	ホール	関東映画社	有料
7	29	火	補聴器の説明相談会	13:00～	大会議室	㈱関東補聴器	関係者
8	2	土	全国学校合奏コンクール	9:00～	ホール	日本教育協会	//

町の人口と世帯 （6月1日現在）

人 口 20,404人（－5）
男 10,070人（＋2）
女 10,334人（－7）
世帯数 6,599戸（＋9）
転入 52人 転出 51人
出生 15人 死亡 21人

今 月 の 納 税

国定資産税（第2期）

国民年金（7月分）

納期は
7月31日迄です。

保健センターカレンダー

月	日	曜	事業名	対象者	受付実施時間
7	17	木	3歳児健診	満3歳に達した幼児	13:00～14:00
	18	金	日本脳炎接種	3歳から就学前の幼児	13:15～14:00
	22	火	母親教室④	6カ月～8カ月の初産の方	13:30～15:30
	24	木	乳児健診	生後3カ月～4カ月の乳児 生後6カ月～7カ月の乳児	13:00～14:00
	25	金	三種混合接種	生後3カ月～90カ月未満の乳幼児	13:15～14:00
	28	月	国保相談	老人医療受給券新規交付者	9:00～11:30
	29	火	親子の虫歯予防教室	1歳の幼児及び母親	13:00～14:00
8	31	木	妊婦の離乳食体験教室	妊娠6カ月～8カ月の初産の方	13:15～15:30
	4	月	母子相談	母親及び乳幼児	9:30～11:00
	6	水	一般診査・相談	前年度基本健康診査で 要指導の方及び一般住民	13:00～14:00

あつゝい夏が近づくにつれて、服装も薄着になり冬の間にためこんでいた脂肪が気になる季節になってまいりました。そこで今月は皆さんが一度はトライしたことのある「ダイエット」のお話をしたいと思います。

どうしても「ダイエット」というと、ほとんどの人が目標となる体重を決め、それに向かって減量を始めると思います。でも最初はやさしく減量して無理な目標設定をするために達成できなかったり、途中で投げ出してしまったり、気が付けば元の体重よりオーバーしていたということはありません。

なるほど The 健康 「ダイエット」

か？
ですから自分にあった目標をたてるのが重要になってくるわけですが、その求め方の一例をあげてみました。

◎標準体重(56・32)kg 身長(1・6)m
身長(1・6)m 身長(1・6)m

体重は、標準体重のプラスマイナス10%の範囲に保つのが理想といわれていますので、自分なりの目標を設定してみましよう。

さて目標体重を設定したら、どれくらいの期間で目標体重に近づけるかという目標期間の設定です。だいたい1ヵ月で1kg程度の減量を目指すという無理なくできると思いますので、例えば3減量するならば3ヵ月が必要ということになります。今日いくら頑張ってもダイエットをしても、すぐ明日に結果が出るという事はないということ覚えておく必要がありますね。

あせらず根気よく「ダイエット」を続けてください。

保健婦 照山 美樹記

わが家のアイドル!



たやま 陽平くん
(寺釜 2歳7ヶ月)

●父 隆一
●母 久子
ひとりで何でもやろうとする陽平くん。食べることも自分で食べなきゃ気がすまないのはいいけれど、野菜も食べようね。

しばた 菜穂ちゃん
(原研住宅 3歳1ヶ月)

●父 光
●母 弘子
よく男の子にまちがえられる女の子です。でも、にこにこ毎日元気に遊んでいます。



保健 センター

機能回復訓練

午前部(午前9時～午前11時)
▲7月18日(金) ▲7月25日(金)
▲7月29日(火) ▲8月1日(金)
▲8月8日(金) ▲8月12日(火)
午後部(午後1時～午後3時)
▲7月23日(水)



▲8月5日(火)
理学療法士指導
▲訓練場所 町保健センター
▲訓練対象 障害をもった方で機能訓練が必要な方
※雨天の場合はいずれの訓練も中止となります。

予防接種の はなし

BCG
(結核)

結核は年々減っています。我が国では今でも4万人以上の人が発病しています。発病者の約半数は60歳以上の高齢者ですが、小児若年者の結核もあとをたらず、最近では減り方が鈍っています。結核に対する抵抗力(免疫)はお母さんからもらうことができませんので生まれたばかりの赤ちゃんでもかかる心配があります。子供の結核はBCGワクチンの効果によって減っていますが、現在でも結核性の髄膜炎等、重い結核に乳児がかかりますと予後が一般に不良です。予防接種で早期に免疫をつけておきましょう。

ワクチン接種の対象者
4歳未満の乳幼児、小学校1年生、中学校1年生で1回づつつけます。

注 ツベルクリン反応検査で陰性の者のみBCGを行います。

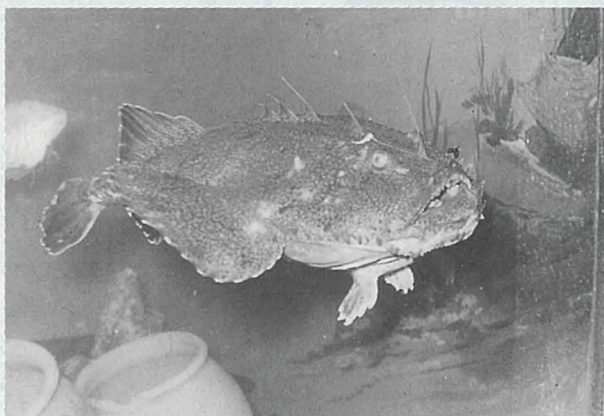
(陰性とは発赤長径9以下)
問合せ/町保健センター(内線124)

大洗水族館の仲間たち

Vol.④

キアンコウ

フライパンのような体型と体の半分位ある大きな口が特徴的なキアンコウ。海底に体を半分埋めて生活し、目の前に通りかかった小魚等を海水と一緒にひとのみにしてしまいます。襲うスピードは目にも止まらないくらいで、普段の様子からは想像できません。また、アンコウはただ待ち伏せするだけでなく、ルアー釣りをすることでも有名です。小魚が近づくと先端に白い皮弁の付いた背びれのとげを前後に振り小魚をおびき寄せます。水槽で飼育していても、餌のイワシを入れると一斉に釣り竿を振り始め、その姿は何ともユーモラスです。



ミニデータ

分類 アンコウ科

全長 1.5m

分布 北海道以南；黄海～東シナ海北部