

広報



おおあらい

Vol.305



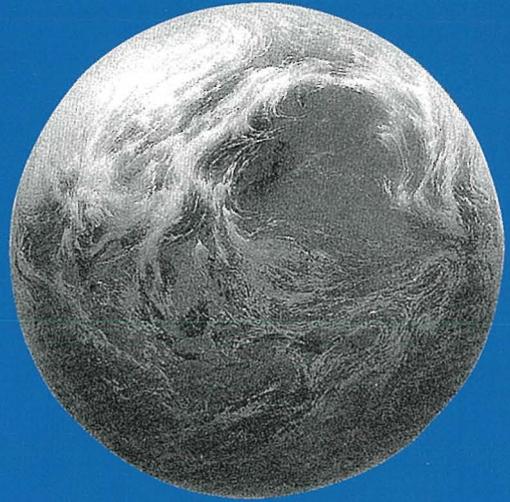
■大きく育ててね！ぼくたちもまけないよ



- 地球にやさしいリサイクル
- 港中央地区に地区計画が決定

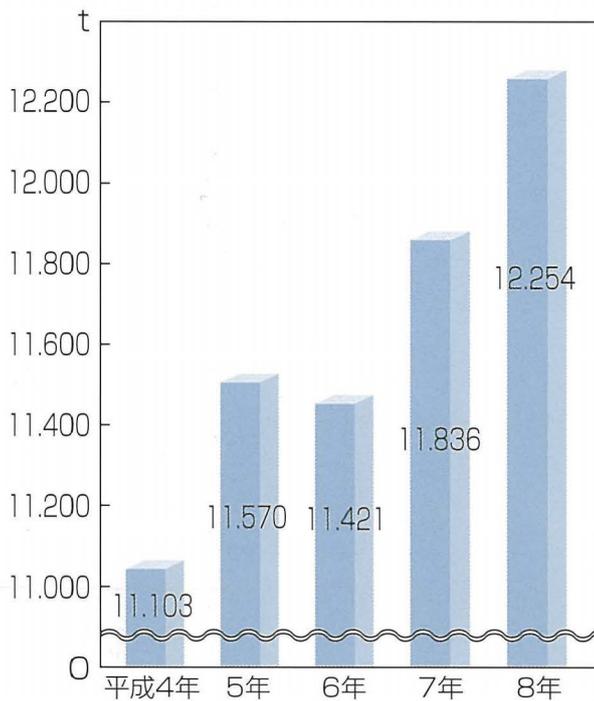


地球にやさしい リサイクルを はじめましょう



地球・人間・環境

(図1) ごみ排出費の推移



私たちのまわりには、たくさん
のものがあふれています。
きれいでかわいいもの。手軽で
便利なもの。そして、使い捨て商
品など。

ものが増えるたびに私たちの生
活は楽しく、豊かなものになっ
てきました。

しかし、それと同時に毎日たく
さんのごみが発生し、年々その量
も増え続けています。

ごみは地球の限りある資源から
つくられています。つまり、ごみ
を捨てることは、地球の資源を捨
てていることとなります。

地球の資源を大切にするために、
少しでもごみを減らすために。

今、私たちはどうしたらよいか
考えてみましょう。

年々増えてゆく ごみの量

ごみの量

私たちが日々にげなく集積所
に出しているごみ。これらのごみ
を集めてみると膨大な量になりま
す。平成4年度に排出されたごみ
の量は11,103トン、8年度
では、12,254トンに増え、
約1.1倍に増加しています。

(図1)

ごみ処理経費

一人約1万5千円

また、年々ごみ量の増加に伴い
処理経費も増加しています。平成
8年度に町がごみ処理に要した費
用は3億1,126万1千円、一
人当りに換算すると15,256
円もかかったこととなります。こ

(表1) ごみ処理経費の推移

	1人当りごみ処理経費	1世帯当りごみ処理経費
4年度	12,324円	41,033円
5年度	14,482円	47,406円
6年度	14,715円	47,569円
7年度	15,065円	47,991円
8年度	15,256円	47,354円

のままごみを出し続けると、ごみ
処理経費が増えるばかりです。

(表1)

最終処分場の 延命化のために

延命化のために

大洗・旭・水戸環境衛生組合
(管理者・小谷隆亮大洗町長)で
現在建設中のごみの最終処分場
(旭村荒地)(総事業費25億7,5
26万1千円(用地費含))が7
月には完成します。

しかし、このままごみの排出量
が増え続ければ約十数年後には満
杯となってしまいます。限りある
施設ですので一日でも長く使用し
たいものです。

このため町では、最終処分場の
延命のためにも、ごみの減量化、
リサイクルに取り組んでいます。
皆様のご協力をお願いいたします。



いまこそリサイクル 資源ごみの 回収にご協力を

ごみの中には、再び資源として利用できる資源ごみが混じっています。

町では、4月から町内全域で資源ごみのリサイクルがスタートしました。缶、ビン、紙、布など資源ごみはごみとして出さず、資源ごみの回収日に必ず出すようにしましょう。

集められた資源ごみは委託業者が回収し、工場で再生され新しい

製品に生まれ変わります。また資源ごみの収益金は町内会ごとに還元いたします。

生ごみ処理容器（コンポスト） 購入補助金

生ごみ処理容器（コンポスト）を自宅に設置して、ごみの減量化に協力してください。

一基につき3,000円（二世帯につき二基まで）を補助します。

事業主の皆様へ

生ごみはたい肥になり、家庭園芸に役立ちます。
問合せは、生活環境課（内線245）へ。

商店、事業所などから出るごみは「事業系ごみ」と呼ばれ、法律により事業者の責任において処理しなければなりません。

事業系ごみは、処理施設に直接搬入するか、ごみ処理許可業者に処理を依頼してください。

なお、地域住民の方々がいへん迷惑しますので一般のごみ集積所には絶対に出さないでください。

どうしたらごみを減らせるか？

できる範囲でごみを出さない
生活を心がけましょう

私たちにできるごみ減らし作戦

- ①資源ごみの分別収集に協力しよう
- ②買い物ときは買い物かごや袋を持参しよう
- ③過剰包装を断わり、簡易包装を進めよう
- ④電気製品など、直せるものは直して使おう
- ⑤使い捨て商品は、なるべく買わないようにしましょう
- ⑥詰め替え商品を使用しよう
- ⑦食品は買い過ぎず、作り過ぎず、残さないように
- ⑧まだ使えるが、いらなくなった物は友人などへ譲るかフリーマーケットへ
- ⑨リサイクル製品などを買うようにしましょう
- ⑩コンポスト容器などを利用して生ごみを自家処理しよう

エコクッキングに

挑戦

昨年度のレディースセミナーで実施した「地球にやさしい、家計にやさしい、からだにやさしい料理教室」エコ・クッキングについてご紹介いたします。

エコ・クッキングとは、普段なげなくしている買物、調理、食事、片付け、排水やごみ処理の過程にいたるまで、ちよっとした工夫や、思いやりによって食生活からの環境への負荷をできる限り少なくしようというものです。

例えば、買物には買物袋を持参し、「ゴミの出ない買物を心がけ、決して買い過ぎない。調理のときも無駄なく材料を使いきり、特に油は効率良く使うようにする。洗い物も水や洗剤を節約するなど。普段の生活の中でちよっと気をつけるだけで良いのです。

普段は捨ててしまいがちな大根の葉や皮を使った、地球にやさしいアイディアメニューをいくつかご紹介いたします。

★大根の葉と桜エビとピーマンのふりかけ
大根の葉とピーマンをみじん切りにし、乾煎りした桜エビとともに炒め、塩、こしょう、しょう油で味付けする。

★菜飯
大根の葉を小口切りにし、塩をふりかけ、しんなりしたら強く絞る。炊き上がったごはんに、「コマ」しらす干しとともに混ぜる。

★大根としめじの炒め物
大根の皮を千切りにして、フライパンでよく炒める。しめじを加え、しょう油、砂糖で調味する。

エコ・クッキングといっても、難しく考えず、面倒がらずに、まず買物袋を持参するなど、できることから始めてみてはいかがでしょうか。

日本核燃料開発（株） 「地球にやさしい企業」の 表彰を受賞

去る3月14日、水戸プラザホテルにおいて、日本核燃料開発（株）が「地球にやさしい企業」として茨城県知事から表彰されました。

県では、地球環境保全の推進のため、平成7年に地球環境保全行動条例を制定し、環境美化に努めた個人や省エネルギー、省資源、緑化等の取組みをしている企業の選考を行った結果、本町の日本核燃料開発（株）が緑化部門における「地球にやさしい企業」の表彰を受賞しました。

日本核燃料開発（株）では、緑化計画による下草刈り等の管理や自然の山林を最大限残した緑化などに積極的に取り組んでいます。

リサイクル

最大のマナーは「きちんと分別」

資源ごみは、それぞれちがう工程を経て、ちがったものに生まれ変わります。
そのため、種類ごとにきちんと分けて出すことが大切です。

缶類 分別のマナー

- ①異物を取り除き、軽くゆすぎます
たばこの吸い殻などが入っているものはリサイクルできません
- ②アルミ缶とスチール缶はきちんと分別してください



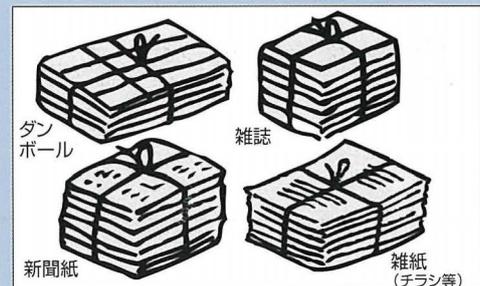
びん類 分別のマナー

- ①ふたを取り除き、軽くゆすぎます
王冠、キャップ、ワインのせんや鉛などは取り除いてください
- ②びんの色別（透明、茶、青緑黒、ペットボトルなど）回収に協力してください（ペットボトルはラベルをはがす）



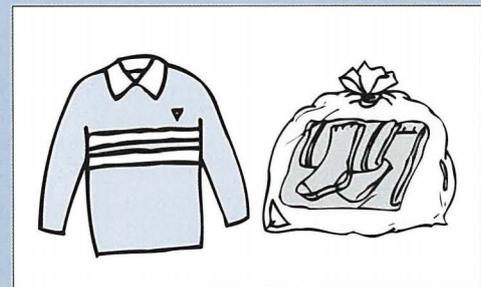
紙類 分別のマナー

- ①紙だけを出しましょう
クリップ、金具・プラスチック・布類などは取り除いてください
- ②種類別に分け十文字にひもで束ねてください



布類 分別のマナー

- ①きれいなものを出しましょう
- ②雨に濡れないようビニール袋などに入れて出しましょう
カーペット類やビニールクロスなどは混ぜないでください



きらきら 大洗っ子

出発は家庭から



休日は

青空の下で

自然の中で

いいなあ

●夕食後には、相撲やしりリングをしたり、絵本の読み聞かせなど、家族で過ごすようにしている。そうすると、子どもは、適度に疲れ、満足して早く寝てくれる。

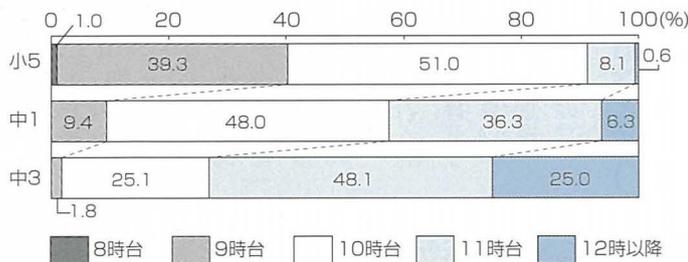
(3歳児の親)

●車でいけばすぐなんだけど、休みの日には家族で歩いて出かけるようにしている。ふだん見えないことでも見えてくるし、新たな感動がある。

(夏海小の父)

いま、小・中学生は 子どもたちも生活リズムが夜型に! そして体力は・・・

■寝る時刻



■体力・運動能力
県平均との比較

区分	体力				運動能力			
	背筋力		上体そらし		50m走		ボール投げ	
	男	女	男	女	男	女	男	女
小5年生	●	●	●	●	●	●	●	●
中1年生	●	●	●	●	●	●	●	●
中3年生	●	●	●	●	●	●	●	●

●すぐれている ●劣っている

(平成8年度「健康度判定」大洗町教育委員会 茨城県学校保健会)

つぶやき

●家に帰ってゆっくりしたいな
(小学生)

●すぐムカつくんだ。休日にはのんびり寝ていたい
(中学生)

●夜遅いから朝起きられない、だから朝ごはんも食べたくない、排便もしない、そしてねぼけて学校へ。給食食べてやっと目覚めた頭と体。今から塾へ行って、今夜も遅くに夜食をとるの? (保健の先生)

港中央地区3.6ha 地区計画を都市計画決定 (商業・福祉・住宅)



この区域は、大洗港湾計画で都市的利用を図る地区として位置付けられ、既存市街地や大洗サンビーチからなる海浜地区につらなっており、商業地を中心に3地区の新市街地形成を目指しています。土地利用の方針は、①の地区は主として商業・業務を中心としたサブセンター地区(約1.6ha)で建築物の1階の用途を物品販売・食堂・理髪店・洋服店・パン屋など、1階以外の階は1階関係の用途に合わせ住宅・事務所などの建築物が建築できます。②の地区は、福祉関連施設を誘致した健康福祉センター地区(約1.1ha)です。③の地区は、良好な生活空間を組み込む複合住宅地区(約0.9ha)です。それぞれ

の地区の特性にふさわしい土地利用と建築物の誘導を図ります。また、各地区の連続性を高めるための歩行者重視の区画道路、緑道の配置、サブセンター地区には観光客や地域住民の利便性を考慮した観光案内センター建設の公共用地の確保、多目的広場(約1,300㎡)の設置をおこなっています。景観では、外壁・屋根について彩度の高い色彩及び蛍光色を禁止し調和のとれた景観を形成するなど、広告物、看板を規制します。また、道路側に設けるかき・さくの構造及び建築物の壁面の位置の制限を設け、周囲の環境を保全し良好な空間の形成を目指しています。

研修

新採職員が民間企業で

研修を行いました

4月1日付けで採用された町役場職員6名が4月10日から15日の6日間、水戸プラザホテルで民間企業研修を行いました。

この貴重な研修の成果が配属された各職場でいかされることでしょう。



磯節

磯節発祥の地の

記念碑が整備されました

大洗町観光情報センターの北側にある「磯節発祥の地の記念碑」周辺が整備されました。磯節は、当町で生まれた関根安中が、水戸

出身で時の名横綱常陸山の巡業に同行し、旅先で唄い披露し独創的な節まわしと独特な唄声で全国に広めました。



今回、整備された記念碑からは、今日唄われている「磯節」と違った関根安中の「磯節」が流れます。また、森林浴・ウォーキングも楽しめる「山村暮鳥の碑」につづく遊歩道や「つじの小径」などの散策路も整備されましたのでぜひ足を運んでみて下さい。

共育

共育読本

「きらきら大洗っ子」を発刊

「大洗の子どもたちは、どんな問題をかかえているのか、そして、その問題を根っから良くするには、子どもたちが幼児のうちから、私たちは親として、人として、何をすれば良いのか?」

そんな課題について考えようと学校、地域、家庭の連携による「共育読本作成委員会」が生まれ、何回もの話し合いの結果、この共育読本が出来上がりました。

「子どもと共に親にも育てようっ。」として、「一人で育てよう

とあせらないで、夫婦で、家族で、町ぐるみで、大洗っ子を共に育ててほしい。」こんな願いをこめた「共育読本」です。

中学生以下のお子さんをお持ちの家庭に配布いたしました。

それ以外でご希望の方は生涯学習課(内線356)までお申し込み下さい。

また、「広報おおあらい」でも先月(4月号)から連載中です。(5ページ)



随想

資源ごみリサイクルが始まる。

朝七時、資源ごみリサイクルの活動が始まった。「はいはい、そのピンはこちらへ」「それはこっちに入れて下さい」各地区においてご指導にあたっていただいた方々の元気な掛け声である。

皆さんにご苦労様の一声をと各地区のごみ集積場所を廻って見た。磯浜、大貫、夏海の各集積場所は活気だみなぎっていた。ありがたいことです。

町政懇談会をお願いをし、その後、地区のご要請で説明に伺った折り趣旨は如何にと心配していましたが、地区の世話人や町民の皆様のご協力によりリサイクルに対

する盛り上がりがありました。感謝いたします。

今回(4月分)の取組みで三十五トンの資源ごみの回収ができました。更に定着することで大きな成果を上げることが出来るでしょう。

今、地球環境が破壊され続けていて、地球上では毎日、百種以上の生物が絶滅しています。

国連の予測では一万年前には生物はほとんど滅んでいませんでした。ところが今は年間で四、五万種の生物が絶滅していると発表されています。

地球上の生物種は微生物を除く

大洗町長 小谷隆亮

と二百萬強と推定されていますので、このまま推移すると大変心配な事になります。

そこで今日、皆様に取り組んでいただいている資源ごみの回収は環境に対しても大変意義大きいものです。

恵み豊かな地球環境を次の世代に引き継いでいくためには、省エネルギー、省資源、水質保全、緑化の推進など、さまざまな取組みを一人ひとりが心がけ実践することが大切です。

よりよい地球環境を守り維持していくために、皆様の一層の参加とご協力をお願いいたします。

救助

人命救助で表彰

日本水難救済会大洗救難所

日本水難救済会大洗救難所(飛田清二所長以下78名)では、平成7年、8年連続して人命救助による社会貢献活動が認められ(財)日本顕彰会から表彰されました。

最近船舶の事故よりもレジャー(サーファー)の遭難事故による救助回数が増えています。レジャーを楽しむ方々は一人ひとりが気をつけて事故をおこさないようにしましょう。

大洗救難所では万一の海難事故に備え、毎年水難救助訓練を実施しています。

今後とも大洗救難所のご活躍を期待いたします。



▶ 船上でも陸上でも持ち運び可能な救命銃発射器(射程距離100m)の訓練をする所員の皆さん

あなたの声が道づくりに いかされます。

愛されるいばらきの道づくり懇談会(山形耕一座長<茨城大学教授>)では、「平成10年度からスタートする新しい茨城県の道路計画」を策定するにあたり、皆様のご意見をふまえ、豊かな社会を築き愛される茨城の道づくりをめざして「愛されるいばらきの道づくり懇談会の提言」をまとめました。

この提言について、あなたの自由なご意見ご提案をお寄せ下さい。

(ご意見、ご提案は5月下旬までの期間中、愛されるいばらきの道づくり懇談会事務局で受け付けておりますので、郵送願います。)

また、「新たな茨城県の道づくりの基本的な考え方」を入手されたい方は、下記にお問い合わせ下さい。

○建設省関東地方建設局常陸工事事務所 調査第二課
〒310水戸市千波町1962-2 ☎243-5135

○茨城県土木部道路建設課
〒310水戸市三の丸1-5-38 ☎224-5845

みんなのひろば

歌壇

●勝山一美選

一隅を照らす優しさ貫ぬきて友身
 麗りぬ神のみもとに

新町六区 関根秀子

(評) 友を弔う教会葬儀での献歌。人はその生涯を終えた後、評価を受ける。「一隅を照らす優しさ」まことに世の光である。その存在を買いたと詠みあげた上句、更に下句への心象の移りは美事。

春雷を伴ふ霞やみたるか雨持つ畑
 に薄明りさす

祝町二区 吉川 和

(評) 霰は大気中の雪に水滴が付着したもので、瞬時に過ぎない気象現象である。雨の欲しい畑に、春雷は遠のき、薄明りが差しそめているという情景。手堅い詠風。

牡丹の赤き若芽のほどけ来て中に
 優しく蕾抱けり

仲町四区 庄司千代子

(評) 作者の目のよくゆき届いた歌。一つの花に目が向けられる時、人の心に情感が生れる。それが、短歌の本質、生命なのだ。

治癒力を信じて松は傷口に涙のご
 ととき樹脂光らすや

船渡三区 照沼とよ子

(評) 無残にも折られた松の切口、植物であっても自らを癒そうとする。その樹脂を「涙のごとき」と捉えところが作者の心である。

枝垂れ枝を円に広げて咲き盛る桜
 樹下に額上げて佇つ

堀割十六区 身内ゆみ

(評) しだれ桜が大きく枝を張り、丁度傘を広げたさまを言っている。豊かな春の季を心に広げ、誘われるままの立姿が見えて来る。

近づくにはたと声止むウグイスの
 技々わたる姿追いおり

蔵前三区 鴨川 靖

(評) 良く解る歌である。歌はむずかしく詠む必要はない。目の前の事象を追いつそれを適確に表現することから始めるのが大切。佳作。

近きし友に別れ告げ来し道の辺に
 辛夷白じろ咲き盛りいで

寺釜五区 堀野満穂

(評) 咲き盛っている辛夷の花は、いいよつもなく華麗である。併しその白さも作者には虚しい。

季節感薄しと言えど糖漬けの胡瓜
 パリパリ音立たてて食む

南清水一区 広木チイ

(評) 野菜に限らず季節感は失われて了った昨今である。しかし、程良い糖漬の味は格別である。

春なれば少しうきうき装はむ薄き
 ブラウスにリボン結びて

寺釜九区 三村佳江

(評) 梅の花も終り桜の季ともなると、心も明るく解放されてくる。具体的に詠んだ処がよい。

七十を越えしこの身は一粒の葉も
 飲まず今日も早起き

蔵前二区 田山佳風

(評) 健康という規定は、「肉体的社会精神的」に、その内容がある。齢を重ねてなお健康である。その事に大きく感謝したい。

花重く垂れて咲き継ぐ水仙は昨夜
 の風雨に負けず倒れず

寺釜九区 加部東ふみ

(評) 案じていた庭の水仙は一夜の雨風にもめげず咲いていると言う。気持の良く出ている歌。

雨あがり親子雀がつげの木に話し
 合いつつ飛び交いており

祝町三区 河野みよ

(評) この歌、主観を出していないところがいい。目に映ったままを、実際の感覚で捉えている。

庭に来てセキレイ一羽啄める姿は
 しきり春を告ぐるか

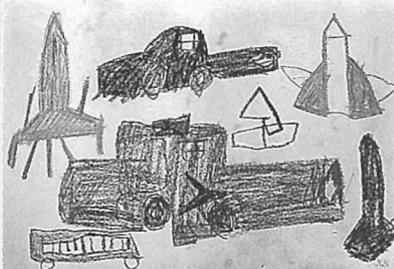
東光台 前島正男

(評) 姿のよいセキレイが、何か餌を啄んでいる。その庭に春の訪れを感じるというのだ。

同室の青年患者は退院にテレビカ
 ードを渡してくれぬ

角二区 前原青風

(評) 入院中、心の交い合った仲間であろう。若者は、気持の現れとして有料テレビのカードを残し置いていった。さりげない出来ごとと思われる処に歌は生れる。



恵泉保育園 しみず かずとしくん (5歳)



恵泉保育園 おのせ あつこちゃん (5歳)



恵泉保育園 たかはし なつみちゃん (4歳)



恵泉保育園 つぼい けんたくん (5歳)



絵の具のこぼれ

こぼれ絵の具



フォトPHOTO

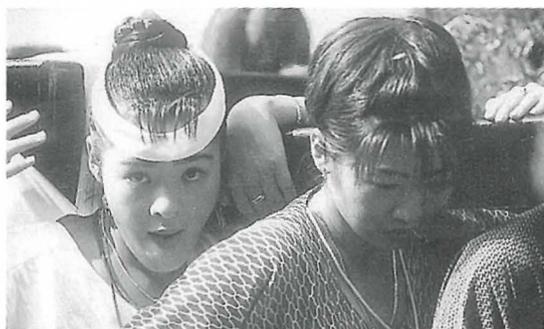
【講評】 萩谷 茂



「カワセミ」 300mm F5.6 1/250

小松崎 弘

「評」ただでさえ機敏で小さな鳥なのに魚をとらえた瞬間を、おどろくほどシャープにとらえました。すばらしい逸品です。



「まつり」 85mm F4 1/500

西村 勝美

「評」キッと、こちらをにらんだ目線がいきます。むだをはぶいて主役と脇役をうまくとり入れた作品ですね。

アイラブ ゆうちゃん 浜本ひし



季節の花だより



り、夏には花芽が出来ているので七月以降は枝を切り取らないようにします。また、肥料は花の終わった直後か五、六月までに施します。

五月は水辺の花なども咲きだします。カキツバタ、シヨウブ(早咲き)、こうほね、アヤメ、イチハツなどです。また、母の日も今月です。母の日というとカーネーション。花の色も多く咲き方も一輪咲き、スプレー咲き、鉢花作りとあります。長く楽しむコツとしては、切り花は水をまめに替えて陽があたらぬ場所に置き、鉢花は陽がよく当たる場所において水を与え過ぎないようにして下さい。

花言葉 カーネーション(赤)

愛を信じる

(大貫 寛昭 記)

緑化推進協議会

五月の花というと多すぎて迷うほど数多くの花が咲き、まさに五月は花の季節と言えます。五月は「さつき」とも言い、さつきの花が咲くころという言葉の思い浮かべますが、さつきは旧暦の五月、現在の六月に咲きます。五月には同じ仲間のつじが咲きます。つじは大洗町の花にもなっており町民には馴染の深い花木です。品種も多く早いものは四月上旬から咲く玄海つじ、やしおつじ、三葉つじ、久留米つじ、洋種のアザレア(鉢花向き)、山つじ、霧島つじなどがあり五月下旬頃まで楽しむことが出来ます。作り方はやさしく自然栽培に向いています。ただ、煎定の時期を間違えて花芽を切り取ってしまうことがあるので注意してください。伸び過ぎた枝は花が咲き終ったあとすぐに切

緑化推進協議会では花いっぱい運動を推進しており、多くの人の目を楽しませる花壇を作ってみようと思うグループなどを募集しています。花の種などは協議会で負担します。くわしくは、緑化推進協議会事務局(役場都市計画課)までお問合せ下さい。(内線2662)

町のできごと

Zoom Up

安全運転をお願いします

春の全国交通安全運動期間中（4月6日から15日までの10日間）の町内主要交差点でシートベルト着用街頭キャンペーンが行われました。

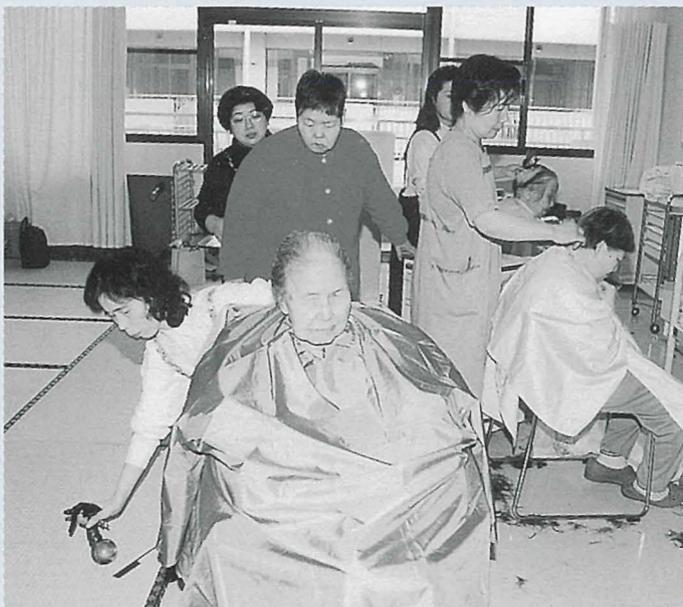
街頭キャンペーンには、水戸警察署をはじめ交通安全協会・交通安全母の会の皆さんが参加し、ドライバーに交通安全を呼びかけていました。

交通安全運動期間中の茨城県での死者数は17名。全国ワースト1位というかなしい結果でした。（水戸地区管内の死者数はゼロ）

町民の皆さん、一人ひとりが交通ルールを守り、安全運転に心がけましょう。

春の全国交通安全運動

▼「シートベルトをしめ、安全運転をお願いします」とドライバーに呼びかける小谷町長



▲ボランティアの皆さんありがとう
おかげさまでスッキリしました

髪も心もリフレッシュ 出張美容室

茨城県美容組合大洗支部

ひめま苑で4月21日、出張美容室が開かれました。

これは、茨城県美容組合大洗支部（関根すえ支部長）が、平成4年から毎月第3月曜日に行われているものです。

自分で外出することのできない入所中のお年寄りによるこんでいこうとボランティアで始めたものです。

毎月、20人位カットをするそうですが、施設関係者は、「遠くの美容室に連れていくわけにもいけないので、たいへん助かっています。」と話していました。

さっぱりとカットしてもらったみなさんは、「いつも楽しみにしています。」「とても気持ちがいい。」と、心身ともリフレッシュされて、うれしそうに話していました。



▲みんなかたすをのんで番号が決まるのを待っていました。

▼開場を待つ大勢の皆さん



全国自治宝くじ抽選
会と神野美伽ショー

ドキドキの宝くじ抽選会と 楽しいアトラクション

4月18日に大洗文化センターで、第363回全国自治宝くじ抽選会と神野美伽ショーが開催されました。

当日は、約1,200人の方が集まり、文化センター前には朝から長蛇の列ができました。

会場では、満席となったお客さんの熱気の中、役場女子職員が抽選嬢となり、宝くじ抽選会や会場に集まった方を対象にしたお楽しみ抽選会などが行われ、NHKアナウンサーの巧みな会話や番号が読み上げられるたびに歓声やため息が会場中に響いていました。

午後からは、神野美伽ショーなどのアトラクションが行われ、会場に集まった方は、「くじは外れたけど、とても楽しかったです。」と話していました。

今回の全国自治宝くじ抽選会が、県庁所在地の市以外で実施されたのは、全国で本町が初めてです。これは、小谷町長が町民の皆様楽しんでもらおうと、県や関係機関に働きかけて実現したものです。

町長は、「町民の皆さんに良いプレゼントができた」とよろこんでいました。

みどりの多い大洗に 保育園児が植栽

3月19日、大貫町前原地区町有地に、町内の保育園児が参加して町の木である松と町の花つつじを植えました。

これは、みどり豊かな生活環境の創出と町民の緑化意識の高揚を図ろうと、平成8年度から始まった事業です。

今年度は、第一保育所・第二保育所・恵泉保育園・滝口保育園・ひじり保育園の各年長児が参加し、卒園を前に植栽に協力しました。

松やつつじの苗木の成長と共に、園児たちにとっても記念樹として思い出になるでしょう。



▲「きれいな花を咲かせてね」とつつじを植える保育園児と小谷町長

一人一木植栽推進事業

くらしの情報 INFORMATION

大洗町役場 ☎267-5111

お知らせ

一中グラウンド 「夜間照明施設」を 開放します

季節も暖かくなり、ソフトボールや軟式野球を行うのに絶好のシーズンとなりました。一中グラウンドのナイター施設を開放いたします。

期間／5月1日から10月31日
時間／午後7時から9時まで
使用料／町内チーム10、300円
町外チーム20、600円

注意事項

- ①車の駐車は、片側駐車とする。
- ②車の走行は、区画整理内では徐

行とし、みだりにクラクションを鳴らさないこと。

③民家の出入り口前の駐車は絶対にしないこと。

④飲んだジュースの空き缶等は、必ず持ち帰ること。問合せ／生涯学習課（内線358）

家屋を取り壊したときは すぐに届け出を！

家屋の固定資産税は、毎年1月1日に所有する建物（床面積の大小にかかわらず物置・車庫等も含む）にかかります。

新築や増改築等にもない家屋の全部または一部を取り壊した場合、その家屋にかかる固定資産税は来年度から課税されませんので、必ず年内に「建物滅失届」を提出して下さい。届出用紙は税務課に備えてあります。

問合せ／税務課（内線143）

商業統計調査に ご協力を

ご協力を

6月1日現在で、全国一斉に商業統計調査が実施されます。この調査は、全国すべての卸売・小売業を営む商店を対象にした調査です。5月下旬から調査員が各商店に伺いますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

年金

就職・退職・結婚 種別変更手続きを

国民年金の被保険者が将来の年金受給を確かなものとするためには、就職、退職や結婚など人生の節目節目でいろいろな手続きが必要となります。特に厚生（共済）年金に加入している配偶者に扶養されている妻（または夫）は配偶者の就職や退職によっても種別変更の手続きが必要ですからご注意ください。

福祉

家庭奉仕員（ホームヘルパー）を派遣します

ねたきり老人がいる家庭で入浴介護が難しい家庭。ひとり暮らし老人で家事援助をしてほしい方。身体障害者のいる家庭等に家

【被保険者のおもな手続き】

こんなとき	種別	届書名	必要なもの
20歳になったとき	1号	資格取得届	印鑑
厚生年金・共済組合に加入したとき (扶養されている配偶者)	1号→2号 1号→3号	資格喪失届 第3号被保険者該当届	印鑑、年金手帳(夫婦) 健康保険証、加入年月日の証明
結婚などにより配偶者に 扶養されることになったとき	1号→3号 2号→3号	第3号被保険者該当届	印鑑、年金手帳(夫婦) 健康保険証
サラリーマンの奥さんが ①配偶者の扶養からはずれたとき(収入増・離婚) ②就職により厚生年金・共済組合に加入したとき	3号→1号 3号→2号	種別変更届 資格喪失届	印鑑、年金手帳(夫婦) 健康保険証
厚生年金・共済組合に加入をやめたとき (扶養されている配偶者)	2号→1号 3号→1号	資格取得届 種別変更届	印鑑、年金手帳(夫婦) 退職年月日の証明
住所が変わったとき	1号・3号	住所変更届	印鑑、年金手帳
氏名が変わったとき	1号・3号	氏名変更届	印鑑、年金手帳
任意加入するとき		任意加入申出届	印鑑、年金手帳

問合せ／社会福祉協議会

(内線160)

相談

心配ごと相談

相談日／5月16日・23日・30日

6月6日・13日

場所／商工会館婦人研修室

時間／午後1時30分～3時

毎月第1金曜日は、弁護士が相談(要予約)

申込み／社会福祉協議会(内線161)

大洗町磯浜町681-88

募集

ライフセイビング講習会に参加してライフセーバーになろう

受講条件／年齢18歳以上（高校生を除く）（泳力、走力、視力にも条件あり）

内容／海に関する知識、救助法、応急手当、蘇生法他

実施日／6月18日（水）～22日（日）

時間／午前9時～午後6時

場所／大洗サンビーチ

募集定員／60名

参加費用／2万3千円

申込締切日／6月6日（金）

問合せ／商工観光課（内線331）

婦人会会員募集!!

婦人会は、ボランティア、教養、友愛を柱に活動しています。

人との出会い、ふれあいを大切にあなたの生き甲斐を増やしませんか。地域は、あなたの手で作られます。少しの時間をさいて婦人会に参加してみませんか。

問合せ／磯浜婦人会 会長 柳橋

幸江 ☎267-5414、大貫婦人会

会長 高野みね ☎267-4582、

夏海婦人会 会長 池田キヨ ☎267-

13628、生涯学習課 ☎267-0230

茨城県青年のつばさ

団員募集

訪問国／Aコース・タイ・ヴェトナム、Bコース 韓国 ヴェトナム

となりのまちから

水戸市広域市町村圏協議会

北山公園

友部町

JR水戸線穴戸駅から北へ2km。広大な国有林の自然を十分に活かした北山公園では、新緑や紅葉など四季を通じて楽しむことができます。

ご家族、仲間と楽しいコミュニケーションのひとつにどうぞご利用ください。

（主な施設）展望塔、休憩施設、ローラーすべり台、温性生態園、バーベキュー・キャンプ場、芝生広場など

（公園内施設の利用時間）

4月～9月 午前9時～午後6時

10月～3月 午前9時～午後4時

（問合せ）北山公園管理事務所

☎0296-78-3911

友部町役場商工観光課

☎0296-77-1101

実施期間／8月8日から17日

10日間

参加費用／約15万円

募集人員／40人

応募資格／県内在住又は本籍がある20歳以上30歳以下の青年

締切り／5月23日（金）

問合せ／生涯学習課（内線356）

河川愛護

モニターを募集

建設省では、河川をやさしく見守って下さる河川愛護モニターを募集します。お願する河川は那珂川、涸沼川です。

活動期間／平成9年7月1日～翌年6月30日

応募資格／那珂川、涸沼川から5km以内に住む20歳以上の方

募集人員／若干名（1名）

謝礼／手当月額4,580円

締切り／5月30日（金）

問合せ／建設省常陸工事事務所

河川愛護モニター担当係

☎0294（72）3175

善意の寄付ありがとう

社会福祉協議会

（敬称略）

■100,000円

大洗ライオンズクラブ

■300,000円

大洗町磯浜町7、798

佐藤 きみ

■43,137円

公民館まつり

実行委員長 雨沢 和子

■108,000円

民生委員協議会

■28,600円

茨城一輪愛好会

会長 鈴木 宗明

■10,000円

匿名

■10,000円

JA水戸大洗女性支部

大洗ふれあい市

代表 清宮 節子

■500,000円

大洗町磯浜町5507の17

増田 米蔵

公民館

ちよつと得する

チャレンジ講座（前期）

のお知らせ

公民館では、チャレンジ講座を募集します。2時間程度の時間を有効に使い、自分にチャレンジしませんか。

日 時	内 容
6月28日（土） 午前10時～	七宝焼で好みのアクセサリーをつくる
7月4日（金） 午前7時～	電気の知識と家庭電気器具の簡単な修理を学ぶ
7月5日（土） 午前10時～	草木染でTシャツやハンダナを染める

定員／30名

応募方法／週報でお知らせいたしません。

問合せ／生涯学習課（内線354）

図書室

■休館日

5月12日（月）・19日（月）・26日（月）

6月2日（月）・9日（月）・16日（月）

■貸出時間 午前9時30分～午後4時30分

■貸出期間 2週間一人3冊まで

ミニ古本市を開催

公民館まつりで好評をえております。「古本市」を開催いたします。週末は気軽に公民館図書室にお出かけください。手軽に選んで頂けるような「ミニ古本市」です。

日 時／毎月第3日曜日

午前10時～午後4時

場 所／中央公民館図書室

問合せ／生涯学習課（内線356）



各種がん検診を 行います

平成9年度各種がん検診を実施
いたします。

がんのおそろしさを認識し、ご
家庭の中に検診対象者がいる場合
は、必ず受診して下さい。

子宮がん検診

検診日	場所
6月10日(火)	夏海上宿集会所
6月11日(水)	寿集会所
6月12日(木)	角一集会所
6月13日(金)	保健センター
6月23日(月)	大貫集会所
6月24日(火)	掘割集会所
6月25日(水)	松ヶ丘住宅集会所



- 受付時間/12:30~13:30まで
- 対象者/30歳以上の女性
- 申込み等/5月30日まで(1日120名で締切り)

乳がん検診

視触診のみ(30歳以上の女性)

検診日	場所
6月2日(月)	保健センター
6月3日(火)	保健センター
6月10日(火)	保健センター
6月11日(水)	保健センター

乳房レントゲンと視触診(50歳以上の女性)

検診日	場所
6月23日(月)	保健センター
6月24日(火)	保健センター
6月25日(水)	保健センター

- 受付時間/13:00~14:00まで
- 申込み等/5月23日まで(1日50名で締切り)前年に受診された方は視触診のみ

大腸がん検診

■申込み/検査容器配布期間

5月21日~6月27日

- 申込み場所/検査容器配布場所
胃がん・子宮がん・乳がん検診会場及び保健センター
- 検便持参日及び場所
6月16日(月)・7月7日(月)
保健センター

■検査方法/便潜血反応検査

胃がん検診

検診日	場所
5月21日(水)	夏海上宿集会所
5月22日(木)	大貫集会所
5月26日(月)	保健センター
5月27日(火)	寿集会所
6月25日(水)	保健センター
6月26日(木)	掘割集会所
6月27日(金)	松ヶ丘住宅集会所
11月16日(日)	保健センター

- 受付時間/6:30~8:00まで
- 申込み/全世帯配布のチラシによりお知らせ済みです。(5月9日まで)

■検診の際は、ボタンのない肌着・トレパンを着用してきて下さい。

各検診共通事項

- ・各検診とも無料(但し、乳房レントゲン検診は500円)
- ・40歳以上の方は、検診の際「健康手帳」を必ずご持参ください。
- ・検診の問合せは保健センター(内線124)へ

機能回復訓練

午前の部(午前9時~午前11時)

- ▽5月20日(火)▽5月30日(金)
- ▽6月10日(火)▽6月13日(金)
- 午後の部(午後1時~午後3時)
- ▽5月28日(金)

- ▽訓練場所 保健センター
- ▽訓練対象 障害をもった方で機能回復訓練が必要な方

能訓練が必要な方
※尚、6月6日(金)は午前9時より午後4時まで野外リハビリを予定しています。
※雨天の場合はいずれの訓練も中止となります。

忘れないで0・157の予防

約一年前に、O・157という病原

性大腸菌による食中毒が発生し死亡者が出たことは、皆さん記憶にあるかと思えます。その時は、びつくりしたり不安になって食事や手洗いなど、いろいろと気づかされたことでしょうか。でも、なんとなく日数がたつと、その恐ろしさや気づかぬも忘れてしまったりがちなものですね。しかし今年3月にはいつて茨城県でも数人の患者が発生しています。けつして遠い所のできごとではなく、ごく身近かに、そしていつでも発生する恐れのあるものです。皆さんもう一度注意しましょう。

注意すること

- ①調理や食事前、トイレの後などこまめに石けんと流水で手洗いをしましょう。
 - ②調理の加熱は十分にしましょう。
 - ③生肉が触れた包丁やまな板等は熱湯で消毒しましょう。
- そして、水様性の下痢や激しい腹痛、発熱等の症状がある時は、早めに病院でみてもらって下さい。

●大洗文化センター●

☎266-2442

月	日	曜	催事内容	開始時間	開催場所	入場方法
5	18	日	第21回茨城の民謡コンクール	9:00~	ホール	無料
	24	土	公民館講座開講式	9:00~	大会議室	関係者
	28	水	運転免許更新時講習会	9:00~	大会議室	//
	28	水	補聴器の説明相談会	13:00~	大会議室	//

町の人口と世帯 (4月1日現在)

人口 20,403人 (-64)
男 10,062人 (-37)
女 10,341人 (-27)
世帯数 6,573戸 (-5)
転入 89人 転出146人
出生 9人 死亡 16人

今月の納税

軽自動車税(全期)
固定資産税(第1期)
国民健康保険税(第1期)
納期は
6月2日迄です。
国民年金は5月30日迄です

保健センターカレンダー

月	日	曜	事業名	対象者	受付実施時間
5	19	月	母子相談	母親及び乳幼児	9:30~11:00
	20	火	日本脳炎接種	3歳から就学前の幼児	13:15~14:00
	21	水	一般診査・相談	前年度基本健康診査で要指導の方	13:00~14:00
	22	木	乳児健診	生後3カ月~4カ月の乳児 生後6カ月~7カ月の乳児	13:00~14:00
	26	月	胃がん検診	40歳以上の方で検診申込者	6:30~ 8:00
	27	火	ツベルクリン反応検査	小中学校もれ者	13:15~14:00
	28	水	国保相談	老人医療受給券新規交付者	9:30~11:30
	29	木	BCG接種	ツベルクリン反応検査で陰性の者	13:15~14:00
6	30	金	日本脳炎接種	3歳から就学前の幼児	13:15~14:00
	2	月	母子相談	母親及び乳幼児	9:30~11:00
	2	月	乳がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	13:00~14:00
	3	火	乳がん検診	//	13:00~14:00
	4	水	日本脳炎接種	3歳から就学前の幼児	13:15~14:00
	5	木	三種混合接種	生後3カ月~9カ月の乳幼児	13:15~14:00
	10	火	乳がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	13:00~14:00
	11	水	乳がん検診	//	13:00~14:00
	12	木	三種混合接種	生後3カ月~9カ月の乳幼児	13:15~14:20
	13	金	子宮がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	12:30~13:30

ビタミンは、少量でも、体の中でも重要な存在です。しかし、そのわりには、体内で合成されるビタミンはごく一部しかありません。

ほとんどのビタミンが、体外から、食べ物などで補給していくこととなります。しかも、ビタミンは二〇種類近くもあり、それぞれが独自の機能をもっているのです。どれ一つ不足しても、体に支障を招きます。たとえば、塾年の味方、若返りのビタミンとして注目を浴びているビタミンE。ビタミンEが不足してくると、体の中で不飽



老化防止に ビタミンE

これが動脈硬化を呼び、数々の成人病の引き金になるのです。

また、女性の場合は、生理不順や不妊症、流産しやすくなったりします。そのために、抗酸化作用のあるEは、大切なビタミンといえます。

ビタミンEは、一日六〇〜一〇〇ミリグラムの摂取が必要です。

玄米、小麦胚芽、ゴマなどに多く含まれています。

このほかに、ビタミンBも不足すると脚気や老化を促進させ、栄養過多の現代で脚気が起きるのです。

インスタント食品や白米だけに頼らず、芋や豆類、雑穀、魚など、バランスのとれた食生活を心がけましょう。

(栄養士・野口洋子記)

わが家のアイドル!



うらべ りょうくん
(角一四区 4歳)

●父 健一
●母 伸子
男の子だけど気がきいて、お手伝いもよくやってくれる。いつまでも思いやりのある子でいてネ。

ほりい だいきくん
堀井 大稀くん

(新町7区の2 1歳7ヶ月)

●父 和善
●母 雅美

元気で素直な子に育ってね。大稀はパパとママの宝物です。



予防接種のはなし

日本脳炎について

日本脳炎は概ね毎年六月〜九月の夏季に発生する伝染病です。豚の中で増えた日本脳炎やウイルスが蚊によって媒介し、人にうつします。六〜十四日の潜伏期間のあと高熱、嘔吐や頭痛、けいれん、意識障害などの症状を伴う急性の

脳炎となります。

現在予防接種の普及によって小児や学童の感染は減りましたが、五歳未満の幼児に感染がみられるようです。千〜五千人に一人が脳炎にかかります。脳炎の他に、無菌性髄膜炎や夏風邪のような症状で終る人もあります。脳炎にかかった時の死亡率は十五%ですが神経の後遺症を残す人が約五十%あります。日本脳炎ウイルスの汚染は、ほぼ全国的に広がっていますので、ぜひ三歳を過ぎたら予防接種で免疫をつけておきましょう。

日本脳炎ワクチンは、初めてうけ

る方は、基礎免疫をつけることが大切です。

接種対象及び要領

初めてうける方：第一期三歳で
一〜四週間の間隔で二回うけます
第一期追加接種：約一年後一回うけます。いづれも第一期の対象年齢は、生後六ヶ月〜九ヶ月(標準年齢は三歳〜四歳です。)第二期九歳、第三期十四歳で一回うけます。

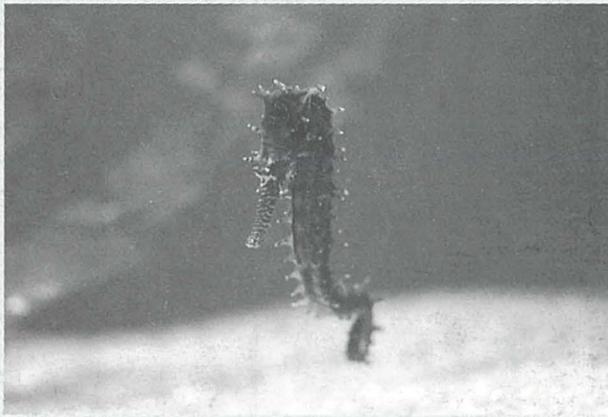
問合せ／保健センター
(内線124・125)

大洗水族館の仲間たち

Vol.②

イバラタツ

硬い鎧のような鱗で包まれたタツノオトシゴ。その中でもイバラタツは体の節々から突起が出ていて、海藻に化ける名人です。海藻などに尾で巻き付き外敵から身を守り、スポイトのような口で主に稚魚や、小型甲殻類を吸い込んで食べています。また、この仲間は雄が赤ちゃんを産むことでも有名です。卵を産むのは雌なのですが、この時、雄のおなかの袋の中に産み付け、孵化した子供は1cm位になるまで袋の中で守られて育ちます。



ミニデータ

分類 ヨウジウオ科
全長 17cm
分布 和歌山県以南～インド・西太平洋域