



防災の決意新たに
大洗町消防団出初め式



▲消防出初め式で町長から観閲を受ける消防団員

平成9年新春恒例の消防団出初め式が1月7日町民文化センター東側駐車場で行われました。式には各分団員、町議会議員等来賓合わせて約300人が出席しました。
会場では、第一分団から第九分団の団員214名が駐車場前に整列し、川上俊彦団長が訓示を述べ、人員報告、機械・機具点検の後、町内9つの分団とポンプ車9台が町長や来賓、町民の見守る中を分列行進して観閲を受けました。

を移し、永年勤続功労者等の表彰が行われました。小谷隆亮町長は「地域住民が安全にして安心して暮らせる環境を作り上げるためには、町民の協力と団員のますますの努力を望みます」と式辞を述べました。大洗町消防団は、団長以下全団員が、いざというときの火災や災害に備え、日頃から訓練を行っている。平成8年中の火災発生件数は13件。主に山林火災で地域住民や団

▼ポンプ車9台による分列行進



▲団員が整然と整列する中を点検する小谷町長



現在、各分団では団員が不足しています。地域の為に、健康で明るい青年の入団をお待ちしています。

表彰 (敬称略)

- 消防庁長官表彰 永年勤続功労章
団本部副団長 米川不二夫
日本消防協会会長表彰
精績章 田山東湖
茨城県知事表彰
大洗町消防団
表彰像を授与する表彰
永年勤続功労章 (30年以上) 磯前政弘
第2分団副分団長 佐藤幸明
第4分団副分団長 深作勝男
永年勤続功労章 (20年以上)
第3分団副分団長 飛田昌弘
茨城県消防協会会長表彰
功労章
第3分団班長 倉持栄保
第4分団班長 佐間田善男
第5分団班長 石崎文央
第6分団班長 米川博行
第7分団副分団長 遠峰俊男
第8分団副分団長 深作重幸
第9分団副分団長 大野庸司
第9分団班長 郡司 功
茨城県消防協会東茨城支部長表彰
第1分団副分団長 関根一彦
第5分団副分団長 山岸孝彦
第5分団班長 三村孝夫
第5分団副班長 川上政彦
町長表彰
永年勤続功労章 (25年以上)
第3分団班長 倉持栄保
第3分団副班長 福本隆治
第3分団班長 高柳勝寿
第4分団班長 佐間田善男
第4分団副班長 石崎文央
第9分団副班長 関 英生
妻女表彰
元第2分団副分団長妻女 岩井さぬ
第2分団副分団長妻女 磯前延子
第4分団副分団長妻女 佐藤京子
第7分団副分団長妻女 深作ふき
(紙面の都合上、永年勤続15年以上は割愛させていただきます)

歳時記 ウグイス

鶯や鶯子あぐれば東山 夏目漱石
春の朝でしょうか。その情景が目につくような句です。でも最近、湯の宿などでウグイスの声が目覚め、窓を開けても姿はなく、宿の建物の中のBGM(バックグラウンドミュージック)だったなんていうことでもあります。
ご存じのように、ウグイスは日本人に最も親しまれている鳥の一つです。それだけに、いろいろな名があります。春鳥、春告鳥、匂い鳥、歌詠み鳥、花見鳥など、どれも美しい名です。昔はウグイスの声を競う行事があったようです。
ウグイスは、日本各地で見ることが出来ます。漂鳥(季節によって狭い地域を移動する鳥)の一種で、冬は平地に下り、夏は山地の低木林などに移ります。春の初めに鳴き始めますが、最初はさささきといて、「チャツ、チャツ」と鳴き、やがて「ホーホケキョ、ケキョ、ケキョ」と上手に鳴きます。これをウグイスの谷渡りといわれています。
暖かい地方では、そろそろ梅の開花やウグイスの初鳴きが待たれる季節になりました。しかし、まだまだ寒い日が当分続きそうです。健康には十分注意しましょう。
二月一〜七日は「成人病予防週間」です。がん、心臓病、脳卒中などいわゆる三大成人病による死亡者は、死亡総数の約六割を占めています。定期的に健康診断を受けることが大切です。



地区別懇談会に623人が参加

貴重なご意見  
ありがとうございました

昨年(11月21日)祝町地区を皮切りに12月12日まで12地区で地区別懇談会を開催し、住民の方々延べ623人が参加されました。

今回の懇談会は、「資源ごみリサイクル」の分別収集、「畜場の利用促進」今年から下水道が供用開始された地区では、「下水道の早期接続」をテーマに活発な意見交換が行われ、また、行政全般についての数多くの意見、要望が寄せられました。その要旨をご紹介します。

こうした町民の皆様からお寄せいただきましたご意見、ご要望は今後の行政運営に役立てるよう積極的に取り組んでまいります。

マナーを守る指導は町内会の役割。違反ごみは回収しない等の措置も必要。役場に依存する体質を改善し、町内会主導で行うのが本来の姿ではないか。

(2)資源ごみリサイクルの実施に向けて各町内会に分別の仕方等の説明会を開催してほしい。

(3)側溝の汚れがひどい状況にある。以前は町で大掃除を行っていたが現在はやらなくなった。定期的な管理をお願いしたい。

(4)町の中が大変汚い。空地などの雑草が伸び放題である。こうした空地の雑草を行政で強制的に刈り取り、後日、土地の所有者に請求するといった対応も必要。

(5)外国人は、言葉が通じず、ごみ収集指定日以外の日でも捨ててしまおうで困っている。外国人に対する周知を。

(6)町内や町外からのごみの不法投棄が多い。その対策の検討を。

(7)桜公園内はごみが散乱し、かなり汚い。公園内の清掃と計画性のある植樹が出来ないか。

(8)観光客によるごみのポイ捨ては一種の観光公害。釣り客の釣り針の放置により、鳩が負傷し介護した経緯もあった。港湾地区に注意書き

主な意見・要望

資源ごみリサイクル・環境美化

(1)ごみリサイクルは行政、住民業者が一体となって取り組まなければならぬ。2、3の町内会に1ヶ所、資源ごみを入れる物置の設置が出来ないか。管理は町内会で行うことで、ごみリサイクルの効果があがると思われる。

大洗町は一般家庭のごみ収集が有料なのは驚いた。また、有料



きの看板を設置してもらいたい。

(9)側溝が詰って水が溜り、蚊が発生している状態だが、こうした側溝の改善をお願いしたい。

(10)空き缶ポイ捨て条例を制定したが実効があがっていないのでは。(11)飼犬の糞の後始末用の袋を持たずに飼犬の散歩をさせている方がほとんどである。条例も必要なのでないか。また、犬の放し飼いを厳しく規制できないか。

(12)近くに家がないうところをごみを集積場所にする、いつでもごみが出ていくと行った状況にある。いつもきれいな環境にするには集積場所の検討も必要ではないか。



畜場の利用促進

(1)畜場利用が進まない原因は、町内のお手伝いさんが畜場まで出向かなくてはならないことが1つのネック。葬式の場所は、当家でまじ世話人に相談するので、そこで畜場の利用を推奨すれば利用が増えるのではないか。

下水道の早期接続

(1)下水道の供用開始に伴い、下水道使用料や工事料金に何回か説明があったが、もっと具体的な面でもっとも工事が出来ない場合の対応は。

(2)下水道排水設備工事を3年以内に行うことになっているが、金銭面でもっとも工事が出来ない場合の対応は。

(3)排水設備の管を本管に接続する場合、どうしても私有地を借りなければならぬ場合は、借主と貸主とのトラブルが心配、町としての対応は。

その他

(1)祝町地区では、学区外へ通学させている児童の数が多くなっている。小学校の統合を含め今後の対応は。

(2)磯浜小学校前の歩道が狭く児童、生徒の通学の際、非常に危険である。改善策はとれないか。また、県道水戸鉾田佐原線沿いに整備された歩道とサイクリング道路に植樹した松が密集して薄暗い状態です。防犯上松がないほうがいいのではないか。

(3)脳ドック検診に対する補助があるが、検診対象者の年齢制限を69歳以下としたのはなぜか。年齢制限の引上げを検討してほしい。

(4)朝の時報は、夜働いて朝寝している人もいるので抵抗がある。必要性があるのか。

(5)無線広報が反響して聞きづらい。対策をお願いしたい。

(6)夏海には原研、動燃がある。旭村にオウム真理教が来たという話ですが、原子力施設に何かあっては大変な事になってしまふ。子供たちも動揺しているようなので、警察も後手に回らないようにしてほしい。

(7)①現在建設計画中の健康福祉センターについて  
大津洋に整備されたトップサテ大洋をよく利用するが料金が高い。本町の施設の利用料金の設定を安くしてほしい。温泉とプールだけではなく、レジャー等の要素を取り入れては。大子の温泉は露天風呂が大きくて評判がよい。本町の施設も地域の中で受け入れやすい特色を持った浴室がほしい。

②大貫台地について  
定住借地権付き住宅の分譲をしてもらいたい。分譲価格も一般サラリーマンが買える価格の設定をお願いしたい。けやき台の分譲価格は5千万円でとても手がでない。

(8)高校生の喫煙で、今の時期は落ち葉が多くタバコの投げ捨てによる火災が心配。注意指導が出来ないか。

(9)農地内にある農業用柵欄に生活雑排水が流されている状況にある。詰った場合にはどこに相談するか。用地は農民が提供している。施設の管理はどこで行うのか。こうした状況が続けば湖沼の汚染にもつながる問題だ、対応は。

(10)前町長時代に核熱利用による花木栽培などについてのプロジェクトをつくりたいとの話があったが、その後の計画は。

(11)袖が浦陸橋の下の歩道に、安全対策のため照明の設置を望む。

(12)農業後継者問題は深刻。後継者を育成するには魅力ある農業環境が必要。ラジコンヘリによる農薬散布等の取組みを、4日クラブで出来ないか。

(13)夏海の海岸は、砂遊びができない。侵食対策が出来ないか。

(14)海水浴期間後の海岸はごみが散乱して汚い。また、海岸に車が乗り入れられ危険。車の進入禁止の対応は出来ないか。

(15)夏海台地の畑地は、一筆の耕地面積が小さく土地の貸借で対応している。交換分合はなかなか難しいと思うが、役場が窓口となり対応出来ないか。

(16)道路の幅員に伴う用地買収を旭村では行っている。個人の土地を削る場合無償提供では抵抗がある。町で買取する考えは。

(17)区長制の活用を検討してもらいたい。

(18)成田バイパスの完成により、松川宿並にバスが通らなくなった。町としての配慮をお願いしたい。

(19)少子化が進行しているが、子供が少ないのは嫁不足もある。結婚相談所の開設を願いたい。

(20)小学校のパソコン整備が進み感銘した。しかし、紙代としてPTAが集めていると聞いている。教育環境の整備には、予算を最優先でお願いしたい。

町民の声をまちづくりに

大洗町長 小若隆亮

想

昨年の町政懇談会は「祝町地区」を皮切りに、11月21日から12の地区で開催しました。私が、町長に就任し初めての懇談会であり「対話と協働」を基本に町政運営を行う上で、町民の皆様への声を聴き、数多くの貴重な意見や提言をいただきました。

今回は「ごみリサイクル」「畜場利用促進」「下水道の早期接続」をテーマに説明させていただき、参加された方々から、町内の生活環境が汚いなどの指摘や意見、改善に向けての取り組みなど多くの質問がありました。

特に、ごみの不法投棄や公園等の犬のフン害には多くの苦情が寄せられました。これらは、町民自身が問われる問題でもあり、面積が小さく土地の貸借で対応している。交換分合はなかなか難しいと思うが、役場が窓口となり対応出来ないか。

(16)道路の幅員に伴う用地買収を旭村では行っている。個人の土地を削る場合無償提供では抵抗がある。町で買取する考えは。

(17)区長制の活用を検討してもらいたい。

(18)成田バイパスの完成により、松川宿並にバスが通らなくなった。町としての配慮をお願いしたい。

(19)少子化が進行しているが、子供が少ないのは嫁不足もある。結婚相談所の開設を願いたい。

(20)小学校のパソコン整備が進み感銘した。しかし、紙代としてPTAが集めていると聞いている。教育環境の整備には、予算を最優先でお願いしたい。

税金だより

還付申告者(医療費控除・住宅取得特別控除等)・不動産所得者、年金受給者の方の申告相談会場は、次の会場になります。

期 間	場 所
2月17日から 3月17日まで	県立青少年会館 水戸市緑町1-18
土曜日及び日曜日を除きます。	
受付時間	午前9時～午後4時 (正午から1時は昼休)

確定申告は郵送でも大丈夫

確定申告の時期には、税務署に大勢の方がいらっしやいます。特に、期限近くなると大変混雑します。

もし、相談する事がなくご自分で申告書を作成できる方は、待ち時間の解消と、混雑の緩和にご協力ください。

◎会場は、駐車場が狭いので、車での来場はご遠慮下さい。

年金だより

いばらき社会保険センター 受講生募集!!

いばらき社会保険センターでは、平成9年度の受講生を募集します。

▼講座内容

1年コース(9年4月～10年3月)

居合道、指圧、空手道、大極拳、合気道、郷土史、俳句、文学講座、絵画、茶道、民謡、囲碁、写真、中国語会話、英会話、水墨画、書道、かな書道、押し花絵、華道、着付

6カ月コース(9年4月～9月)

水泳教室、体力づくり教室、ビオ健康体操、セラピー体操、座禅、おかせさんと一緒、ヨガ健康法、水中エアロビクス、エアロビクス、ヨーガ、ヨーガ体操、中国気功法、ゴルフ教室、シルバートレーニング、さわやか健康体操、ジャズストレッチ体操、パッチワーク教室、季節の手編み

短期コース

テニス教室、EXW(エキサ)

▼受付方法

往復ハガキによる申込みとなります

なお、定員を越えた場合は抽選で決定いたします。

※電話での申込みはできません

▼受付開始

2月17日(月)～2月21日(金)

※21日の消印まで有効

▼申込み問い合わせ

いばらき社会保険センター

水戸市桜川1-8-16

☎(231) 6851

# 犯罪の根絶をめざして！ 町民防犯大会を開催



年末の去る、12月25日日本町で初の町民防犯大会が、文化センター大会議室で盛大に開催されました。この大会は、安全で、安心できる町づくりをテーマに、水戸警察署長をはじめ各関係者並びに関係団体の方々150名が出席。

大会では、小谷町長が「町、警察、関係団体そして住民が一体となった防犯体制を確立し、犯罪のない明るい町づくりに努めていきたい」とあいさつ。

続いて、小松崎町議会議長、田山県議会議員、白田水戸警察署長のあいさつの後、防犯や青少年の非行の防止や交通事故防止の実践活動をテーマとした町民の主張が、大洗町漁業協同組合の飛田清一組合長、大洗水産加工業協同組合の西野建夫事務局長、大洗町青少年相談員連絡協議会の関根富美雄会

長、大洗町交通安全母の会の小野瀬ひろみ会長より発表されました。また、水戸警察署交通官及び生活安全課長より管内の交通事故や犯罪状況などの説明があり、最後に防犯連絡員の関野進さんの音頭で出席者全員で大会スローガンが読み上げられ、全員一致で採択し大会を終了しました。

〔町民防犯大会スローガン〕

- 一 暴力のない 明るい大洗町をつくりましょう
- 一 覚せい剤等薬物を追放し 明るい大洗町をつくりましょう
- 一 青少年の非行をなくし 明るい大洗町をつくりましょう
- 一 交通事故をなくし 明るい大洗町をつくりましょう
- 一 犯罪のない 明るい大洗町をつくりましょう

## 力走!! 第13回県民駅伝大会

町部の第3位(1時間48分45秒)

- 去る、12月15日千波湖の周回コースで行われました県民総合体育大会駅伝大会で、大洗町の各年代分野で活躍の選手が力を合わせ、見事な成績を納めました。
- 一区 荻沼美香子(南中)
  - 二区 根本 悟史(一中)
  - 三区 和知 康哲(東洋大)
  - 四区 中山 美穂(南中)
  - 五区 加藤 茂雄(一中)
  - 六区 田中 通子(常磐大)
  - 七区 大内 雅代(南中)
  - 八区 佐藤 彰彦(南中)
- 監督 古市 俊彦



敬称略

## 県民の期待と信頼を胸に

### 大洗港で視閲式

県警の新春恒例の視閲式が去る1月13日、大洗港第4埠頭で行われました。この式典は、警察官の士気の高揚と出動訓練を兼ねて、毎年行われているもので、これまで、警察学校などで行われることが多かったが、警察活動への理解を県民の皆さんに深めてもらうため、一般の見学者にも見やすいように大洗港で開催されました。

式典には、県警本部や県内各警察署から婦人警官を含め、約1,100人が参加。なお、今回からはじめて警察犬11頭も列に加わり行進しました。



さらに、白バイ31台、パトカー14台、特殊車両13台などが行進に続き、空から県警のヘリコプター2機も参加し、見学に訪れた皆さんは、一糸乱れぬ行進に見入っていました。

## 平成9年成人式

269名が初々しく、華やかに

晴天に恵まれた1月15日、町文化センターで成人式が行われました。本町の新成人は269名、式典にはそのうち198名が出席。

式典は、新成人者(運営委員30名 自らの「手づくり」の運営で行われました。

式に先立ち、運営委員による手作りの企画、スライドで振り返る20年間の思い出には、会場は歓声と笑いに包まれました。

式典では、小谷町長が「これからの町づくりは、皆さんの時代です。おおいに町づくりに力を注いでほしい」と式辞を述べ、その後、来賓を代表して小松崎町議会議長、田山県議会議員の祝辞。新成人を代表して大里明さんと薄井



香織さんに証書と記念品が送られ、矢作泰志さんが宣誓書を読み上げた。厳肅な中にも手作りの良さが感じられた式典でした。式典終了後恒例のお楽しみ抽選会が行われ、笑っていいとも、でおなじみのミラクルスリーでは、町長がデイトラーとなり、抽選で選ばれた挑戦者が、用意された大根、白菜、ネギの中から1つを選び、町長と同じものを取った6名に北海道フェアリーペアチケットがプレゼントされました。

心に残る成人式を迎えることが出来た皆さんは、「少しでも社会に役立てて」とボランティア募金を募り集まった募金を社会福祉協議会へ寄付されました。

## となりの町から

水戸広域市町村協議会

ミュージックフェスティバル IN KASAMA

笠間市

アマチュアバンドによるロカビリーやフォークソング、ハードロックなど幅広いジャンルのライブをぜひご覧下さい。

◎日時 3月9日(日) 午後1時開演

◎場所 笠間市中央公民館 大ホール

◎出演者 笠間市内のグループ・個人約10組

◎入場料 無料

◎問合せ先 笠間市中央公民館 ☎0296(72)2100

桂村中央公民館

◎講師 西本 聖 (元プロ野球選手、現在野球評論家)

◎テーマ プロ野球人生を振り返って燃え尽きるまで投げたかった!

◎問合せ先 桂村教育委員会 ☎029(28)2211内線21

生涯学習講演会

桂村

◎日時 3月2日(日) 午後1時30分より

◎内容 カントリーホーム、グリーンハウス、ケビン、コテージなど約300人収容の宿泊施設あり。

◎問合せ先 青少年旅行村 ☎02955(5)2222

▼ 荒波 35~70mm F11 1/30 小川 弘志

〔評〕やはり大洗はこの写真です。荒々しい波との組み合わせがいいですね。(萩谷 茂)

▼ 蕾 100mm F5.6 1/8 山田 純史

〔評〕ホテルを花の中に入れてアイデアがすばらしいですね。(萩谷 茂)

## おおあらい

### 俳壇

後藤亀泉選

消防車輪飾をして待機中

髪釜 稲田富穂

〔評〕天の岩戸に始まるという言葉注連縄は、不浄を払う象徴として、神棚を始め正月を迎える諸物に張り飾る。中でも小型の輪飾(輪注連)は、手軽にどこへでも掛けられるのである。さて、火事災害は正月と雖も起り得る。輪飾を掛けて待機中の松の内の消防車を頼もしく眺めやる作者。新旧の取合せの面白さもさることながら、消防士への敬意も充分。

白浪に向いひたすら初日待つ

夏海 大貫千代子

〔評〕元朝、淑気漲る磯辺に立ち、寄せくる白浪に向かって初日の昇るを待つ。年頭の祈願、抱負を胸中に、寒風に身を曝して唯々初日を待つ。初五の白浪の措辞が清々しい。

鳥の声障子の中に聞いてをり

新町 加藤宗一

〔評〕閉て切った座敷障子を、庭からの冬日がくつきりと明るくしている。縁先に来て鳴く小鳥が、障子越しに時折可憐な声を聞かせてくれるだけの静寂の境地。

点滴の一つ一つに冬日揺れ

桜道 真田静子

〔評〕治療室に横たわって点滴を受けている。頭上の硝子壺から導管へ、滴々としたたる薬液が、窓からの冬の日差しにキラリ／＼と光りながら揺れ落ちるのである。

何鳥の群れかは知らず初電車

新町 小松崎十吉

〔評〕年明け、初めて電車に乗る。車窓の風景も一段と新鮮に目に飛び込んでくる。川の流れ、遠山のたゞずまい、そして翔ぶ

鳥の群。何鳥かは敢えて問うまい。それは新しい空に向かって羽搏いているのだから。

戦友の今なほ続く賀状かな

髭釜 清水拓一郎

〔評〕戦野を駆け、生死を共にした戦友との年賀状の交換が、戦後五十二年の今も尚続いている。先ずはお互いよくも生き永らえたものよと思ふ。状況を追伸した字面の奥に、彼の若き姿が浮び上るのである。

二紙三紙興のりてきし試筆かな

髭釜 川上 弘

〔評〕二枚三枚と書き初めるうち、自づと気分が高揚して更に数枚健筆を揮ったのである。書家年頭の書初。

迎春花 輪咲くと妻の告ぐ

角一 前原青嵐

夫の笑顔もどりに嬉し明の春

角一 辻 ゆたか

玄関に梅一輪の香りかな

祝町 今川 晟

袖子の香を身にまといをる風呂上り

祝町 今川うめ

硝子戸に写れる吾も着ぶくれて

東光台 大川たか

丹念に落葉を掃きて日曜日

髭釜 川崎京子

一筋の光となりて冬日射す

新町 岸和田和子

袖子の木に袖子上げますと札掛けて

金沢 猿田俊子

暴走の響に醒めし霜夜かな

蔵前 田山佳風

いつしかに歳末赤白なくなりぬ

明神町 小松崎美代

初句会不在投句となりけり

東光台 田中勝枝

老い母の断髪いとし初鏡

永町 浅見道子



フキノトウ

### 大洗文化センター自主事業 「長靴をはいた猫」

ぬいぐるみミュージカル公演

日時 2月15日(土)

開演 午前10時開演

入場券 1,000円

団体部 午前10時開演

一般の部 午後2時開演

全席(自由席)

会場 大洗文化センター

入場料 前売券 700円

会場 (ホール)

入場券 前売券 700円



お問い合わせ先

大洗文化センター ☎266-2442

新春お楽しみ映画会

「モスラ」

開演 1部10時・2部13時

入場料 有料

2月11日

上映

### 平成9年度 加入受付開始

県民交通災害共済に加入しましょう!

この制度は、車両事故はもとより、バイクや自転車等の転倒による自損行為についても共済見舞金が出されますので、万一の場合にそなえ、家族全員が県民交通災害共済に加入しましょう。

会費 大人900円・中学生以下500円(S57・4以降出生者)

加入受付は2月3日から始めますが、共済開始は、4月1日(翌年3月31日の1年間)。

対象となる交通事故

①日本国内の道路上を運行中の自動車、バイク、自転車等の接触、衝突、転落、転覆などの事故による死傷。

②踏切道における電車等との接触、衝突の事故による死傷の場合。

加入方法 「県民交通災害共済申込書」に

◎都合の良い場所で手続きができます。

2月26日水

2月25日火

2月24日月

2月21日金

2月20日木

2月19日水

2月18日火

2月17日月

2月17日水

2月16日火

2月15日月

2月14日日

期日	場 所	時 間
2月17日水	東東集会所	9:30~
2月18日火	祝町集会所	9:30~
2月19日水	永町集会所	9:30~
2月20日木	大貫集会所	9:30~
2月21日金	角一集会所	9:30~
2月22日土	神山集落センター	9:30~
2月23日日	神山集落センター	9:30~
2月24日月	松川集落センター	9:30~
2月25日火	農業集会所	9:30~
2月26日水	農業集会所	9:30~

### 大洗 凧あげ大会を開催します

大洗のまつり実行委員会では、冬のイベントとして大洗凧あげ大会を開催します。

自慢の手作りの凧での参加を待ちしています。

また、当日はあんこうの吊し切りの実演や大あんこう鍋もふるまわれます。

3月9日(日) 予備日3月16日(日) (受付) 午前8時30分

### 町民税の申告を 出張受付します

平成9年度の町民税の申告時期がまじりました。つきましては出張受付を行いますので、次の最寄りの会場をご利用下さい。

期日	場 所
2月17日(月)	東東集会所
2月18日(火)	祝町集会所
2月19日(水)	永町集会所
2月20日(木)	大貫集会所
2月21日(金)	角一集会所
2月22日(土)	神山集落センター
2月23日(日)	神山集落センター
2月24日(月)	松川集落センター
2月25日(火)	農業集会所

※受付時間：午前9時30分から午後4時まで



### 国民年金 (2月分) 固定資産税 (第4期) の納期は 2月28日迄です。

### 第2回 公民館まつり

公民館講座、自主講座の皆さんによる第2回公民館まつりが次のとおり開催されます。

日時 3月2日(日) 午前9時30分～午後3時

会場 町中央公民館

問合せ先 町中央公民館 ☎267-0230

### 大洗文化センター行事予定表 (2/11~3/5)

開催日	開始時間	催事内容	開催場所	主催	入場方法
2月11日(日)	1部10:00~ 2部13:00~	新春お楽しみ映画会「モスラ」	ホール	大洗文化センター自主事業	有料
2月15日(木)	1部10:00~ 2部14:00~	ぬいぐるみミュージカル劇「長靴をはいた猫」	ホール	大洗文化センター自主事業	有料
2月18日(火)・25日(火)	14:00~	英会話教室	中会議室	㈱関東ジョス	関係者
3月4日(火)・5日(水)	8:30~	所得税確定申告納税相談会	大会議室	大洗町役場税務課	関係者

※ 主な催しのみです。詳しくは大洗文化センター(☎266-2442)へお問い合わせ下さい。

### 町の人口と世帯 (1月1日現在)

人口	20,515人(+9)
男	10,131人(0)
女	10,384人(+9)
世帯数	6,587戸(+7)
転入	47人
転出	35人
出生	12人
死亡	15人

### 機能回復訓練

理学療法士指導

○3月4日(火)

午前の部(午前9時～午前11時)  
○2月18日(火)○2月21日(金)  
○2月25日(火)○3月7日(金)  
○3月11日(火)○3月14日(金)  
午後の部(午後1時～午後3時)

訓練場所 大洗町保健センター  
訓練対象 障害をもった方で機能回復訓練が必要な方  
※雨天の場合はいずれの訓練も中止となります

### 保健センター だより

(寺釜2区) あすか 渡辺明日香ちゃん (2歳2ヶ月)

### 第7回健康まつり 開催のお知らせ

3月2日(日)

健康づくりをテーマに健康まつりを実施いたします。

会場 大洗文化センター

午前9時30分～午後0時30分

成人病予防料理試食、牛乳・乳製品普及、ポスター・習字・標語展示、成人病・がん・エイズ予防展示、国

### 健康づくりをテーマに健康まつり

健康づくりをテーマに健康まつりを実施いたします。

会場 大洗文化センター

午前9時30分～午後0時30分

成人病予防料理試食、牛乳・乳製品普及、ポスター・習字・標語展示、成人病・がん・エイズ予防展示、国

### なるほど ザ・健康

#### 外反母趾

女性に多いといわれている外反母趾の歴史は浅く、日本人のほとんどが靴をはくようになった昭和25年頃から増えてきた新しい病気です。

外反母趾の原因は、遺伝的な要因や扁平足などによる内的な要因と、かかとの高い先の細いハイヒールをはくことによる外的な要因があります。

外反母趾の症状は、母趾(足の親指)の付け根が外に張り出して「くの字」に曲がり、赤くはれるのが特徴です。ただ、これ以上曲がれば外反母趾といはつきりとした基準はありませんが、痛みで日常生活に不自由を感じるかどうかが診断の基準になります。また、患部の痛みは他には、ストレスを強く感じたり、腰の痛みや頭痛などの症状を訴える人も少なくありません。

外反母趾は、進行性の病気で、軽症のうちなら、足の指の体操や器具の装着で進行を食い止めることができます。

次に、予防法ですが、一番効果的なのが、靴を脱いで裸足になることです。屋内では、スリッパ等をはかずに生活するのが望ましいでしょう。入浴中に、足の指を縮めたり、広げたりする運動や、器具を装着するのも予防の一つです。

最後に靴の選び方です。まず、サイズのあったものを選んで下さい。最近では、外反母趾用の靴の他に、器具を装着したままはける靴も数多くあるようです。一日中靴をはいている仕事についている方は、足のむくみに応じてひもを調節できるような靴や、かかとをしつかり包み込むような靴が良いでしょう。

きれいなシルエットを作ってくれるハイヒールを、未永く愛用できるよ、もう一度足を見つめ直してはいかがでしょうか。(保健婦 増淵聡子 記)