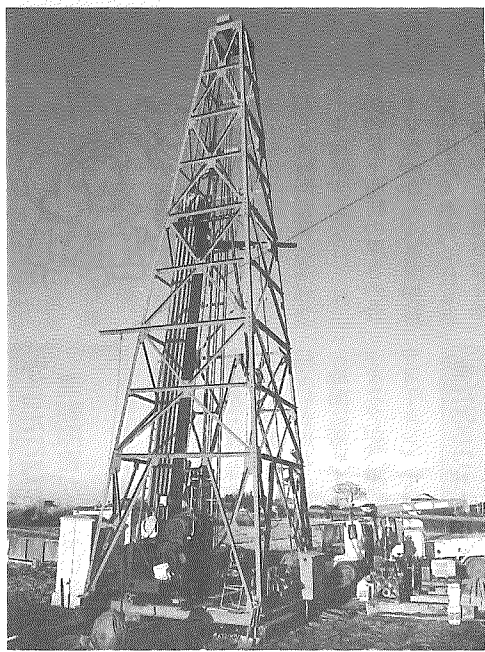




▲地下511mで温泉を掘りあてた掘削やぐら

本町では、年間の観光客の60%が7・8月の夏季に集中した一季型観光地から通年型観光地を目指し数々の施策を展開しています。今回、その一環として昨年の11月20日より大洗町大貫町の酒沼川沿いの農地で温泉の調査掘削を進めていましたが、深さ511メートル地点で泉脈を発見。待望の温泉が湧出しました。

3月に行った公衆衛生検査協会の成分分析で泉質は「ナトリウム・塩化物・硫酸・水素塩泉」(旧泉質名：含重曹・食塩泉)で療養泉に

待望の温泉が湧出 通年型リゾートに期待

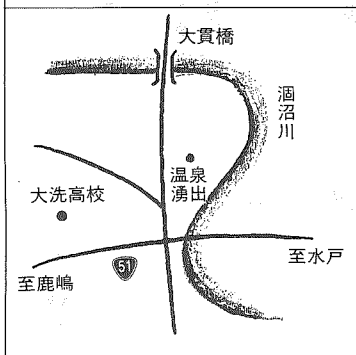
毎分
250ℓ

温泉活用については、今年度に検討委員会を設置し、温泉の有効利用の検討を図り、「温泉のある観光地・大洗」づくりに向けて取り組んで行く予定です。



▶毎分250ℓの湯量を確認

温泉湧出場所



磯ぶしモニュメント 「磯ぶし踊り子の像」が完成



▲大洗の新シンボル「磯ぶし踊り子の像」像の前に立つと歌声が流れる

大洗港第4埠頭イベント広場に「磯ぶし踊り子の像」と「磯ぶしの記」のモニュメントが完成。去る3月30日大洗港振興協会(会長 竹内宏)主催による除幕式が行われました。

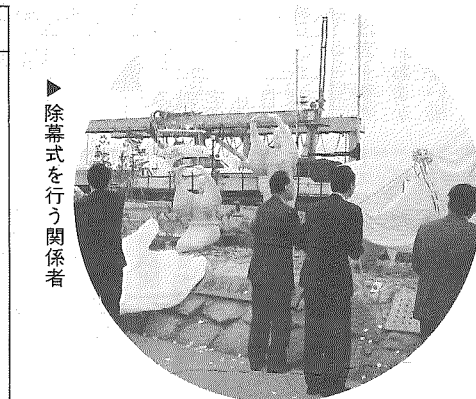
式には町議会議員をはじめ県、港関係者が出席し完成を祝いました。

「磯ぶし踊り子の像」は、約8メートル四方の石垣台に御影石で製作。約1メートル50センチと等身大の4人の踊り子が海に向かって踊りを披露している様子がデザインされ、像の前に立つとセンサーがキャッチし「磯ぶし」の歌声が流れる仕組みになっています。

また、磯節の由来を記した「磯ぶしの記」も隣接して建立されました。

大洗港は昨年、旅客船と貨物船兼用の第4埠頭がフェリーターミナルに隣接して整備され、TSL(超高速貨物船テクノスーパライナー)やふじ丸(2万3千トン)が入港するなど大勢の見学客や乗客で賑わいました。

モニュメントは、こうした観光客船やフェリーなどで大洗港に寄港したお客さんなどに、観光地・大洗のシンボルとして親しんでもらおうと県と町などで設置したものです。



▶除幕式を行う関係者



大洗のシンボルとして親しんでもらおうと県と町などで設置したものです。

歳時記

初夏

日の光初夏傾けて照りわたる 横光利一

初夏のみちぬれそむ雨に桑車 飯田蛇笏

新緑、青い空、さわやかな風

―初夏は、心が弾む季節です―

旧暦では、夏というのは、立夏(新暦の5月6日ごろ)から立秋(新暦の8月8日ごろ)までのこと、それをさらに初夏、中夏、晩夏の「三夏」に分けていたようです。

初夏という言葉はよく使いますが、中夏や晩夏は耳慣れない言葉ですね。

初夏は、暦のうえでは現在の5月6日ごろからといえるでしょうが、実際の感覚からいうともう少し遅いといえます。暖かい地方では5月中旬ごろから6月中旬、北の地方では6月下旬ごろまでを初夏と感じるのではないのでしょうか。初夏と同じ時期を表す言葉に、余春(立夏を過ぎて夏に入っても、まだ春の趣が残っていること、夏めくなくともあります。

若夏という言葉をご存じですか。沖縄地方で4・5月の季節を表す言葉です。沖縄の本土復帰の後、初めての国体の名称が「若夏国体」でした。沖縄では、初夏のことを方言で「うりずん」といいますが、それを若夏とも表現します。その土地の季節感にあった表現もいいものですね。

さわやかな季節でも戸外に出られず病床にある方や、外出には介助が必要な方もいます。5月12日は「看護の日」、この日を中心とした1週間は「看護週間」です。

この日を機会に、看護の大切さを考えたいものです。



ウォーキング

しませんか

—あの頃の自分に戻ろう—

町では、本年度から健康づくりのために、ウォーキング(速歩)の有効性に着目し、町民運動として定着させる計画です。

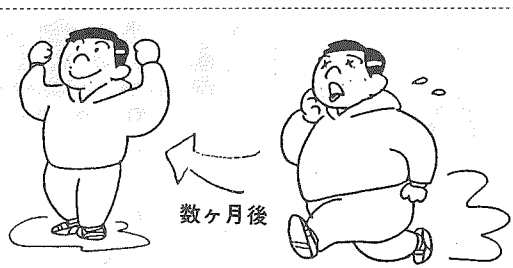
そのための「町民元気づくり事業」も開始します。まずは、その基本知識を説明します。

なぜウォーキングか

横断歩道で信号が赤から青へ。スッと足が出ないで置いてけぼり。階段では息が切れたり、身体がなんとも重く感じたり。そんな経験はありませんか。「ちょっと前にはなかったのに……」でも、これが「衰えの警告」なのです。

運動不足が原因ですが、最近その解消方法として「ウォーキング」に注目が集まっています。その効果は、想像以上のものがあります。

実際にアメリカで40～57歳の男性に1回40分間のウォーキングを週に4回、20週間続けた結果は次のとおりでした。



日本光電工業株式会社「健康・体力づくりはウォーキングから」宮下正善氏より

◇安静時の心拍数(1分間当り)が65から62に低下し、心臓のポンプ作用の改善が推定された。



◇体重が77・6kgから76・2kgへと約1・4kg減少した。

◇身体各部の皮下脂肪の厚さの合計が、13・5mmから12・0mmになり、ぜい肉がとれた。

◇約1・6kmを歩く時間が12分30秒から11分に短縮され、速く歩き続けられるようになった。

成人病予防に激しいスポーツは必要ない

成人病は、「運動不足病」と言い替えることができます。運動不足といっても運動の強さが不足しているのではなく、量が不足しているのです。そこで、軽い運動で長い時間できるものとして、ウォーキングが注目されているのです。

1km走ればへたばってしまつた人でも、2・3kmは楽に歩けます。実は同じ距離なら、歩いて走っても、たいしてエネルギーの消費量は変わらないのです。

☆成人病を予防する仕組み☆

ウォーキング(有酸素運動)をすると体内に酸素が取り込まれる。酸素を全身に運ぼうとするため、血液の流れる量や速度(血流)が増す。

血管の壁にこびりついた脂肪・コレステロールが洗い流される。

①血液がスムーズに流れることにより、血圧が下がる。

②脂肪が燃焼し、肥満を解消する。

③心臓の筋肉が強化され、心拍数が減り、心臓の負担が少なくなることで、血液を全身に送る力が増える。

④血管の弾力が増し、動脈硬化を防ぐ。

からだに優しく、運動障害が少ないのがウォーキング

運動の強度がほかのスポーツに比べ小さいので、心臓や肺に無理がかからず、走る(ジョギング)より、足首・ヒザ・腰に障害が出にくい長所があります。

地面に着地する時の衝撃は、ジョギングが体重の3・4倍ですが、ウォーキングでは1・1倍です。

まだあるウォーキングの効果

肥満・高血圧・動脈硬化に効果があることは説明してきましたが、このほかに、次のような効果があることが実証されています。

高脂血症の予防になる。糖尿病の予防・治療になる。腰痛の予防・治療に効果あり。骨粗しょう症の予防に役立つ。全身の老化防止になる。老人性痴呆症(ぼけ)が改善される。

ストレスが解消される。便秘症に効果あり。肩こりがなおる。四季を感じる事ができる。

東京ガス株での成果

東京ガスでは、社員を対象に昭和53年から「週に3回、続けて20分以上」を目標にウォーキング推進運動を行ってきました。

町民元気づくり事業 大洗町ウォーキング事業

列島縦断ウォーキング大作戦 会員大募集

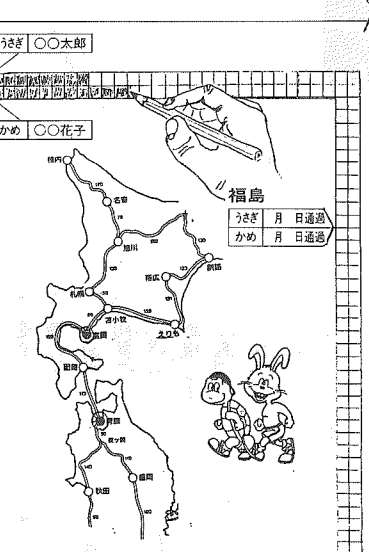
先着順 320名

健康になつて 賞品がもらえて やらなきやソン

ウォーキングマップの記入

単にウォーキングした距離だけを記録するものではありません。起きてから寝るまでにどれくらい歩いたかということ。まず万歩計を購入し、自分の好きな時間・自由なコースをウォーキングしたら、その歩数を万歩計により出します。

それに日常生活で歩く歩数を合計したものが1日の歩行数になります。これをウォーキング日誌に記入するわけです。



日誌の距離5kmごとにマップ(地図)のマスを1つずつ塗りつぶします。どんどんやる気が出てきます。

大作戦の内容は

自分に都合の良い時間やコースをウォーキングしてもらいます。その距離をウォーキング日誌に記録し、地図(マップ)上で室蘭か青森をめざすものです。

期間は7月から12月までの6ヶ月間で、目的地に到着した方には、認定証と当地の名産品がプレゼントされます。(自己申告です)

期間内に2回行われる全体ウォーキング大会では、参加賞や万歩計等の無料サービスがあります。

会員になると

次のものをさしあげます。

- ①会員カード 氏名・電話番号・血液型を記入しておき、ウォーキング中の事故病等、緊急事態にそなえます。
- ②ウォーキング日誌 歩いた距離(歩数)や体調・感想などを書きます。
- ③ウォーキングマップ(距離地図) 室蘭・青森までが5kmごとのマス目になっています。
- ④テキスト 正しいウォーキングの方法や、注意事項がわかります。

そんなに歩けないと思う方に

決して無理ではありません。下記の記事がそれを応援します。

計算例

①日常生活歩数 昼間、買物をした主婦が、夕方4,000歩ウォーキングした場合

②ウォーキングの歩数4,000歩

つまり1日の歩行距離は ①+②=8,000歩になります

※歩幅に個人差はありますが、便宜上、7,000歩を5kmとします。すべて個人で判断して決めます。目的地への到達申請も、あくまで自己申告です。



*写真は見本です。実物とは異なります。

楽しいな全体会

6ヶ月の期間中、開会と中間の2回開催します。(日曜日)

会員に限らず、町民ならだれでも参加できます。

専門家に由る正しいウォーキング方法講習会の後、約1時間のコースを全員で歩きます。

戻ったら、おいしい汁みれ汁やぜんざいのサービスが待っています。参加賞もあります。中間大会では日誌をチェックします。

《優秀者の表彰》

各年代ごとの優秀者には竹内町長が表彰いたします。

応募は早い者勝ち。ふるってご参加下さい。

《問合せ先》 保健課保健衛生係

《家族特別賞》

会員と子供(孫)さんが一緒にウォーキングし、目的地まで完走した場合は、家族特別賞を進呈します。申込時に申請して下さい。(子供さんは会員にはなりません)

名誉町民・叙勲受章者 合同祝賀会を開催



去る4月22日、大洗シーサイドホテルで大洗町名誉町民・叙勲受章者合同祝賀会が行われました。今回の祝賀会は、平成7年度において大洗町名誉町民称号を受けた石井藤吉郎さん、平成7年度の叙勲を受けた白田一郎さん（勲五等瑞宝章）、秋の叙勲を受けた木内政敏さん（勲四等旭日小綬章）、谷田部吉藏さん（勲五等双光旭日章）、飛田さきさん（勲七等瑞宝章）のご功績に対し、心からお祝いをしようと竹内町長きお、その後、名誉町民、叙勲と小松崎町議会議長が発起人となり、受章者を囲んでの祝賀会は盛大に催されました。

会場には、大勢の方々がお祝いにつけ、発起人を代表して竹内町長が「受賞された方々の素晴らしい功績は、町の誇りであり、財産です。今後とも町勢発展のためご尽力いただきたい。」と挨拶。続いて小松崎町議会議長、来賓の田山県議会議長からお祝いの言葉が述べられました。

名誉町民の石井さんと叙勲受章者を代表して木内さんからお礼の言葉を述べると、会場から大きな拍手がわき起こり、その後、名誉町民、叙勲と小松崎町議会議長が発起人となり、受章者を囲んでの祝賀会は盛大に催されました。

交通事故のめざして！ 春の全国交通安全運動を展開



今年度の春の全国交通安全運動は県内全域に交通死亡事故多発警報が発令している中、4月6日から4月15日の10日間実施されました。

運動前日の4月5日には水町岡田電機店前交差点に於いて、街頭キャンペーンが実施され、水戸警察署をはじめ交通安全協会、交通安全母の会、梅娘、ミスポート大洗、チンドンヤの皆さんが参加し、ドライバーに交通安全チラシ及び啓蒙品等

年金だより

世代と世代の支え合い はたちになつたら 国民年金に入ろう

20歳になられた皆様、国民年金への加入手続はお済みですか？20歳になったら、会社勤務して厚生年金に加入している方以外、すべて国民年金に加入することになります。

国民年金は、憲法で定める社会保障制度の二環として国が運営する保険事業です。国民年金は生涯にわたって給付される終身年金で、その支給額の3分の1と国民年金運営にかかる事務費は国が税金で負担しています。ですから制度も永久に安定し、将来の保障も確実で、経済変動にも強く、給付水準を確実に向上できる年金です。

また、国民年金は老齢を対象とするだけでなく、万一ご本人が亡くなられた時に、遺族には遺族基礎年金が、事故などで障害が残って働けなくなった時には、障害基礎年金が支給されるなど、いろいろな不測の事態に対処できる制度になっています。

さらには、もつと金額的にゆとりがほしい方には、国民年金に上乗せする国民年金基金という制度もあり、自営業者などの国民年金第一号被保険者なら生活設計にあわせて、掛金と給付内容を自由に選択できます。そのほか、社会保険料で税金が控除されたり、全国各地の国民年金健康保養センター

町民一人一人が交通ルールと交通マナーを守り事故にあわないよう注意しましょう。

大洗町に於ける期間中の交通事故

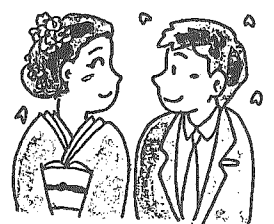
内 容	件 数	死 者	負 傷 者
人身事故	3件	0人	3名
物損事故	13件	—	—

また、運動期間中には、運動初日と最終日のシートベルト着用街頭キャンペーンをはじめ車両パレード、通学路に於ける街頭立哨、泉友会の皆さんによるカーブミラーの点検清掃作業など交通事故防止活動が実施され、今回の春の全国交通安全運動を終了しました。期間中の交通事故防止にご協力いただきました関係者の皆様、本

社会福祉協議会へ

善意の 寄付

- 一金、5,000円
JA水戸大洗ふれあい市
代表 清宮節子殿
- 一金、100,000円
大洗町大貫町374番地の16
海老原俊昌殿
- 一金、48,440円
公民館講座生一同
- 一金、13,673円
大洗町漁協婦人部
部長 高橋早苗殿
- 一金、100,000円
大洗町磯浜町2579番地
田山慶一郎殿



みんなで支え合い 助け合う

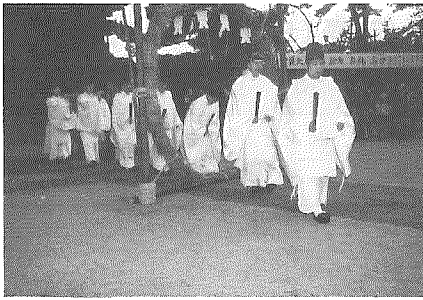
国民年金は全員加入による世代と世代の支え合いで、自分のために、人生の先達のために、後輩のために、安心と豊かさを伝えるものです。20歳を過ぎて未加入の方は今すぐ役場年金係で加入の手続きをしましょう。

フォト 38

大拔式 プログラム オート

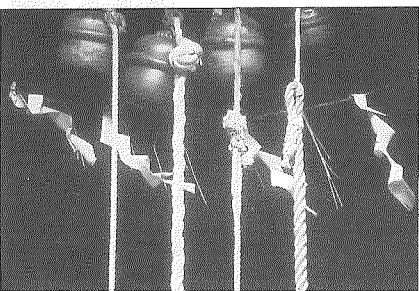
山崎 正

〔評〕 動きのある被写体を、潜ろうとする人を入れて、いいタイミングでとらえています。
(萩谷 茂)



鈴 Fオート 1/60

中村 和弘



〔評〕 黒く落ちた背景に、質感のある鈴とずっと延びた紐、動きのある和紙が、良い構図で組み合わさっています。
(萩谷 茂)

歌壇

勝山一美選

歌は感動・情緒が発動したものであることは前にも触れたが、生きる力、つまりその人の生命の現れそのものが要求される。歌を大切にすること、人生を大切にすること、そしてフレッシュでありたい。遠い日の情景がしのばれる。子等の風あがれと糸目正しいる技手速かり「風の医者」らは

〔評〕 近年「樹木の医者」がふえて来た。老齢化した記念樹など見事に復活させるのである。この一首、しっかりと詠んでいる。庭先の可憐な水仙咲き満ちて逝きにし夫の面影浮ぶ

〔評〕 水仙は春の代表花の一つ。庭先の春の迫れを喜ぶとき、とりわけ御主人の愛でた水仙に、感懐ひとしおのものがあろう。感懐ひとしおのものがあろう。東京へ帰る女孫を見送りぬ雨降る庭にひとり濡れつつ

〔評〕 大貫新町 小野瀬イシ 人間感情の表れは、一見何でもなさそうなのに、見出し春まだ浅き梅林に來て

〔評〕 梅娘と註がある。春浅い偕楽園の撮影会であろう。知らずして撮った写真の娘が、亡き友人の孫であったというのだ。華やきの中にも人生の運命が感じとれる。

〔評〕 節水と呼びかける役場の放送は乾きし宵の空気をふはす

〔評〕 日照りの続いた天候は乾燥しているのだから。空気をふるはすと捉えたところがいい。凍りたる土に根強くひそみぬし水仙いとし土割りに芽ぶく

〔評〕 冬の寒さで凍りついてしまった庭土に、思いもかけず水仙が芽ふいたという。「土割りて」という作者の発見がいい。



ショウブ

愛の献血に

ご協力を！

病気や交通事故等の手術用血液が年間を通じて不足しております。町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

主催 大洗ライオンズクラブ 大洗町

《全血献血》

とき 5月30日(木)

午前9時30分～午後12時30分
午後1時30分～午後3時30分

ところ 大洗町保健センター

種類 200ml・400ml 献血
献血のできる人

年齢 (16歳～64歳まで)、体重

(男性45kg以上・女性40kg以上)、

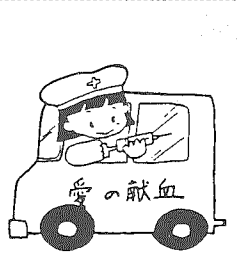
その他当日の血液比重、血圧及

び体調の良好な方。ただし、薬

を服用している方はできません。

問合せ先 保健課保健衛生係

☎(267) 5111 内線123



町の人口と世帯

(4月1日現在)

人口 20,571人 (-41)
男 10,157人 (-52)
女 10,414人 (+11)
世帯数 6,523戸 (-8)
転入120人 転出159人
出生 18人 死亡 20人



国民年金(5月分)
軽自動車税(全期)
固定資産税
国民健康保険税
第1期の納期は
5月31日迄です。

ウイメンズミッション
いばらき'96
団員募集

県では、新しい茨城づくりのために、積極的に社会参加を目指す女性を海外へ派遣します。

◇派遣期間

9月25日から10月6日の12日間

◇募集人員

27人

◇募集期間

5月10日から31日

◇問合せ先

町企画課 ☎267-5111・内223

県福祉女性青少年課

☎267-8111・内2741

町生涯学習課

☎267-0230

夏海婦人会

会長 池田キヨ

☎267-3628

大貫婦人会

会長 鈴木芳子

婦人会会員募集

婦人会は、ボランティア、教養、友愛を柱に活動しています。人との出会い、ふれあいを大切にあなたの生き甲斐を増やしませんか。

地域は、あなたの手で作られます。少しの時間をさいて婦人会に参加してみませんか。

問合せ先

磯浜婦人会

会長 鈴木芳子

☎267-4514

大貫婦人会

会長 高野みね

☎267-4582

夏海婦人会

会長 池田キヨ

☎267-3628

町生涯学習課

☎267-0230

夏海婦人会

会長 池田キヨ

☎267-3628

大貫婦人会

会長 鈴木芳子

☎267-4514

平成8年度
各種がん検診のお知らせ

さまざまな成人病の中で最も恐ろしい病気、「がん」は、昭和56年以降日本人の死亡原因の第1位となつています。現在は、4人に1人ががんで死んでいるといわれ、これからも、がんでなくなる人はますます増える傾向にあります。がんを予防するためには、がんを近づけないように生活習慣を見直す事が欠かせませんが、それと同時に治療や再発防止の力をにぎる早期発見が重要になつてきます。

今年度も町では各種がん検診を実施いたします。

別の病気に力がかつて偶然に見つかったり、苦しくなつて病院を訪れる前に、男性は40歳、女性は30歳になつたら、年に1回はがん検診を受け、自分の体をチェックしてみたいかたがでしょうか。

〔胃がん検診〕

検診日 場所

6月10日(月) 松川集落センター

6月11日(火) 町保健センター

6月12日(水) 夏海上宿集会所

6月13日(木) 大貫角一集会所

6月14日(金) 大貫集会所(上宿)

6月16日(日) 町保健センター

6月18日(火) 永町堀割集会所

6月19日(水) 松ヶ丘住宅集会所

6月20日(木) 東光台集会所

6月21日(金) 東光台集会所

受付時間

午前6時30分～午前8時まで

対象者

30歳以上の女性(平成8年度中に30歳になる方も該当します)

申込方法

5月24日(金)までに「町保健センター」へ。申込者は、1日120名で締切らせて戴きます。

注意事項

昨年度に検診予約をされた方は、今回の申込みは不要です。なお、都合により検診場所を変更する方は、早目にご連絡下さい。

検診の際は、必ずスカートを着用して下さい。

〔子宮がん検診〕

検診日 場所

6月4日(火) 夏海上宿集会所

6月5日(水) 町保健センター

6月6日(木) 大貫角一集会所

6月7日(金) 大貫集会所(上宿)

6月25日(火) 永町堀割集会所

6月26日(水) 松ヶ丘住宅集会所

6月27日(木) 町保健センター

受付時間

午後12時30分～午後1時30分まで

対象者

30歳以上の女性(平成8年度中に30歳になる方も該当します)

申込方法

5月24日(金)までに「町保健センター」へ。申込者は、1日120名で締切らせて戴きます。

注意事項

昨年度に検診予約をされた方は、今回の申込みは不要です。なお、都合により検診場所を変更する方は、早目にご連絡下さい。

検診の際は、必ずスカートを着用して下さい。

〔乳がん検診〕

検診日 場所

6月10日(月) 町保健センター

6月11日(火) 町保健センター

6月18日(火) 町保健センター

6月19日(水) 町保健センター

受付時間

午後1時～午後2時まで

対象者

30歳以上の女性(平成8年度中に30歳になる方も該当します)

申込方法

5月31日(金)までに「町保健センター」へお申込み下さい。申込者は、1日50名で締切らせて戴きます。

注意事項

検診の際は、必ずスカートを着用して下さい。

〔大腸がん検診〕

検診の際は、必ずバスタオルをご持参下さい。

〔検査容器配布期間〕

6月4日(火)～6月27日(木)

〔検査容器配布場所〕

胃がん・子宮がん・乳がん検診会場及び町保健センターで受付

〔検便持参日及び場所〕

6月17日(月)・7月1日(月) 町保健センター

〔対象者〕

40歳以上の男女(平成8年度中に40歳になる方も該当します)

〔検査方法〕

便潜血反応検査2回法

〔各検診共通事項〕

・各検診とも料金は無料です。

・40歳以上の方は、検診の際「健康手帳」を必ずご持参下さい。

・検診の問合せは、町保健センター ☎267-5111(内124)まで。

なるほど
健康

鉄分の補給に気をつけよう

最近の子供達の中には、貧血になる子供が多くなっています。どの学校でもする朝の集会の時間に、先生方のお話を聞いてもらって、しゃがみこんでしまう子や、突然倒れてしまう子供が多く見られます。

その原因として朝の食事を食べて来ない子供が多いことはよくいわれていることですが、鉄分の不足も大きな原因になっています。鉄分が不足すると貧血になることはよく知られていることです。

食生活が豊かになっている今日、意外に摂取できていないのが鉄分です。その上、鉄分の吸収を邪魔するリン酸塩を含んだインスタント食品を利用する機会が非常に多くなってきました。インスタント食品には食品をしっかりと口あたりをよくし、色を美しくみせるリン酸塩が含まれているものが多くあります。このリン酸塩は鉄と結合しやすく、一度結合すると全く消化吸収されないで排泄されてしまいます。ですから鉄分を多少摂取しても、インスタント食品を多く使用している限り、その鉄分は吸収されないで排泄されてしまいます。

鉄分は緑の濃い野菜、魚、肉、レバー、卵、あさりなどに多く含まれています。鉄分は、栄養素の中で、とくに吸収・利用率が低いものの1つで、吸収を高めるには良質のタンパク質、ビタミンCをいっしょにとると効果的です。

(栄養士・野口洋子 記)

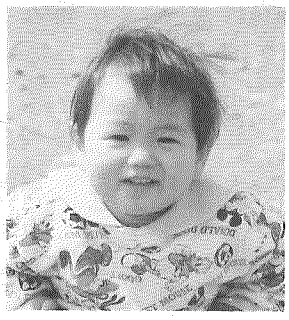
大洗文化センター行事予定表(5/12～6/2)

(H8.4.7現在)

開催日	開始時間	催事内容	開催場所	主催	入場方法
5月12日(日)	10:30～	マンガ映画上映会	ホール	日立セントラル(株)	有料
5月19日(日)	10:00～	茨城の民謡コンクール大会	ホール	茨城県民謡・民舞連合会	無料
5月30日(木)	9:00～	運転免許更新時講習会	大会議室	水戸地区交通安全協会	関係者
6月2日(日)	10:00～	おらが茨城の唄民謡大会	ホール	茨城県民謡協会	無料

※主な催しのみです。詳しくは大洗文化センター(☎266-2442)へお問い合わせ下さい。

保健センター
だより



(新町7区の2)
石井 康介 ちゃん
(1歳11ヶ月)

月	日	事業名	対象者	受付・実施時間
5	月13	母子相談	産婦及び乳児	9時00分～11時00分
5	月14	日本脳炎接種	3歳～就学前の幼児	1時15分～2時15分
5	月15	一般診療・相談	前年度基本健康診査で要指導の方及び一般住民	1時00分～2時00分
5	月16	三歳児健診	満3歳に達した幼児	1時00分～2時00分
5	月21	日本脳炎接種	3歳～就学前の幼児	1時15分～2時15分
5	月23	乳児健診	生後3カ月～4カ月の乳児	1時00分～2時00分
5	月24	母子の防教室	生後6カ月～7カ月の乳児	1時00分～2時00分
5	月29	国保相談	母親及び満1歳に達した幼児	2時00分～3時00分
5	月31	三種混合接種	老人医療受給券新規交付者	9時30分～11時30分
6	月1	生後3カ月～90カ月の乳幼児	生後3カ月～90カ月の乳幼児	1時15分～2時15分
6	月5	母子相談	産婦及び乳児	12時30分～1時30分
6	月6	子宮がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	1時30分～2時30分
6	月7	日本脳炎接種	3歳～就学前の幼児	1時15分～2時15分
6	月10	乳がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	1時00分～2時00分
6	月11	胃がん検診	40歳以上の女性で検診申込者	6時30分～8時30分
6	月12	ツベルクリン検査	30歳以上の女性で検診申込者	1時00分～2時00分
6	月13	一反応検査	小・中学校もれ者	1時15分～2時15分
6	月14	一歳六カ月児健診	満1歳6カ月に達した幼児	1時00分～2時00分
6	月16	胃がん検診	ツベルクリン反応検査で陰性の者	1時15分～2時15分
6	月17	胃がん検診	40歳以上の方で検診申込者	6時30分～8時30分
6	月18	胃がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	1時00分～2時00分
6	月19	胃がん検診	40歳以上の女性で検診申込者	6時30分～8時30分
6	月20	胃がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	1時00分～2時00分
6	月21	胃がん検診	40歳以上の女性で検診申込者	6時30分～8時30分
6	月22	胃がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	1時00分～2時00分
6	月23	胃がん検診	40歳以上の女性で検診申込者	6時30分～8時30分
6	月24	胃がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	1時00分～2時00分
6	月25	胃がん検診	40歳以上の女性で検診申込者	6時30分～8時30分
6	月26	胃がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	1時00分～2時00分
6	月27	胃がん検診	40歳以上の女性で検診申込者	6時30分～8時30分
6	月28	胃がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	1時00分～2時00分
6	月29	胃がん検診	40歳以上の女性で検診申込者	6時30分～8時30分
6	月30	胃がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	1時00分～2時00分
6	月31	胃がん検診	40歳以上の女性で検診申込者	6時30分～8時30分

「機能回復訓練」

○5月22日(水) 整形外科医診察指導

午前部訓練 (午前9時～午前11時)

○5月14日(火) 理学療法士指導

○5月17日(金) 訓練場所 大洗町保健センター

○5月24日(火) 訓練対象 障害をもった方で機能

○5月28日(火) 回復訓練が必要な方

○6月7日(金) ※雨天の場合は、いずれの訓練も中止となります。

午後部訓練

○6月14日(金)