

アイアンキッズ 海賊・山賊バトル合戦(雪国体験交流)



▲かまくらの中で食べる、つきたて餅は「すごくまいぞ」



▶積雪3mの新潟県津南町
ホームステイ先から集合場所へ



▲地元の子供たちと一緒に餅つき



▲わらをよのってむずかしいな～



▲悪戦苦闘のかんじきレース



▲はじめての体験「クロスカントリースキー」

年間を通して自然体験活動をしているアイアンキッズクラブ「少年海賊隊」(町教育委員会、町青少年育成会議主催)のメンバー55名(支援隊含む)が、2月10日～12日の3日間、日本一の豪雪地帯である新潟県津南町において、自然体験、生活体験、交流をテーマとした雪国体験をしました。

初日は、猛吹雪。さすがの海賊たちも雪国の手荒れ祝福にビツブリ。あらためて雪国の厳しさを体験しました。二日目は、各班(6名)対抗のかまくらづくり、立派に作り上げたかまくらには神棚も置かれ、さつそく、かまくらの中につきたての餅に舌つみを打っていました。

その後、津南の子供達の指導でクロスカントリースキーに挑戦。海賊と山賊に分かれてのかんじきレースでは、なかなか思うように足が運ばず苦戦苦闘。しかし、そこは海賊の底力、勝負は仲良く引き分け、海賊・山賊の友情と雪の楽しさを満喫した一日でした。

最終日は、地区のお年寄りから、わら細工の指導を受け、わらじのわらを真剣によのっていました。また、雪の話や民話など雪国ならではの生活について学習しました。

新潟県津南町	
地勢	新潟県の最南端に位置し、西から北東に貫流する信濃川とこれに合流する志久見川、中瀬川、清津川によって形成された河岸段丘に発展した町。
面積	170.22km ² (大洗町の7.3倍)
人口	13,000人
気象	平均気温11.2℃ 最高気温34.9℃ 最低気温-9.6℃
最高積雪	7.85m(昭和20年)
平均積雪	2.79m
特産品	魚沼産コシヒカリ 木工品

歳時記

雪割り草

花日記雪割りに始まり

秋葉美流子

日に餓えし雪割草と灯をわかし 軽部鳥頭子

雪割り草と名を聞くだけで、ほのぼのとした気分になります。でも、名は知っていても、どんな花だったかとなると、人によって印象がまちまちでしょう。いろいろとあるのですから、無理ありません。

事典などを見ても、キンポウゲ科の花とあったり、サクラソウ科の花となっていたりします。キンポウゲ科の花は、スハマソウといって、山地の木々の下などに生える多年草で、残雪の時期に一・五センチほどの白や淡紫色の小さな花をつけます。スハマとは、海岸に突き出た岬や、結婚式などの祝儀のときに飾る台のことで、スハマソウは、その葉の形がスハマに似ているためにつけた名前のようなのです。この花の別名をミスミソウというとの説もあり、またミスミソウを雪割り草と呼ぶ説もあります。

サクラソウ科の花も多年草で、本州中部以北の高山帯で、初夏に十センチほどの花茎を出し、サクラソウに似た淡紫色の五弁の花をつけます。

一面倒な話になりましたが、いずれにしてもピンクや白、紫や紅、色鮮やかなかなんな花を咲かせます。

さて、木々の芽吹きが春の便りです。南北に長い日本列島は、春の訪れは地域によって違いますが、三・五月は「全国緑化強調期間」です。各地で苗木の配布や市民参加の緑のイベントが行われます。

この時期、森林などに、出かけて、緑を楽しみたいものです。



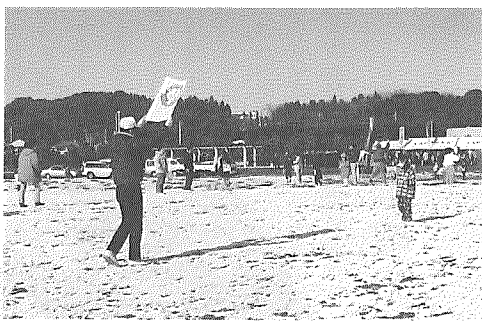
大空に力作が舞う 大洗凧揚げ大会に 300人が参加

第12回大洗凧揚げ大会が、1月21日大洗サンビーチ海岸で開催されました。
当日は、まずまずのコンディション。前日の雪で砂浜は一面銀世界となった中、小学低・高学年、中学、高校・一般、団体の部に約300名が参加しました。
各部門ごとに分かれての地上審査では、小学生は凧づくり教室で作った「あたま凧」や人気アニメキャラクター、今年の干支のネズミの絵などが登場。中学生は見事な浮世絵を描いた和風の図柄のデザインを審査。



その後、花火(午前10時)の合図で一斉に大空に凧揚げを開始。お父さんやお母さんに手伝ってもらって凧揚げする子ども達は、真剣な表情で足を雪に取られながら挑戦していました。

- 凧揚げ終了後、大会名物の豚汁のサーブに参加者は冷えた体を温めていました。入賞者は次の通りです。(敬称略)
- ▼小学生低学年の部
 - ①カブスカウト(大洗町)
 - ②小学生高学年の部
 - ③大曾根京子(日立市) ④松野未来 ⑤篠原秀一 ⑥関根由加利 ⑦川上登玄 ⑧青柳有香(以下大洗町)
 - ▼中学生の部
 - ①大貫奈緒子 ②江橋まこと ③小野瀬雄二(以下大洗町) ④杉原毅(阿見町) ⑤高原成博(阿見町) ⑥田口幸弘(大洗町)
 - ▼高校・一般の部
 - ①七戸賢昇(美浦村) ②和田國一(水戸市) ③中野治(美野里町)
 - ▼団体の部



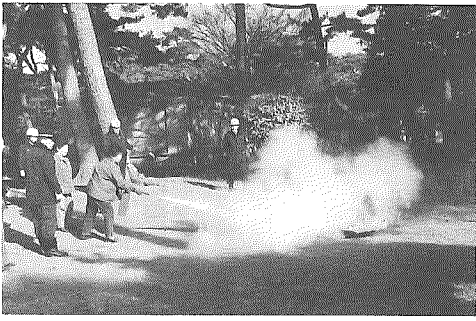
貴重な文化財を火災から守れ 常陽明治記念館で消防訓練

昭和24年奈良県の法隆寺・金堂が炎上したことをきっかけに制定された文化財防災デー(1月26日)の当日、常陽明治記念館関係者や町消防署員などが参加して防災訓練が行われました。



訓練は、防災意識を高めようとするもので、通行人の煙草の投げ捨てにより聖殿殿付近から出火し陳列館側に延焼中という想定で訓練が開始。

町消防本部の消防車が出動し放水。その後、記念館職員が消火器の使用などの消火訓練が行われました。参加した関係者は本番さながらに真剣な表情で訓練にあたりました。



種 目	第1位	第2位	第3位
小学4年生男子	黒澤 光二 (大貫小)	大貫 善則 (夏海小)	小沼 祥之 (磯浜小)
小学4年生女子	佐藤 麻美 (大貫小)	座古有香理 (大貫小)	佐藤真友美 (大貫小)
小学5年生男子	増田 保弘 (湊1小)	松信 裕介 (磯浜小)	江口 洋太 (磯浜小)
小学5年生女子	清水 美穂 (磯浜小)	高橋 清美 (磯浜小)	野口ますみ (大貫小)
小学6年生男子	石井 憲司 (湊1小)	山崎 篤史 (大貫小)	吉田 孝司 (湊1小)
小学6年生女子	雨澤香世子 (大貫小)	高橋あゆみ (磯浜小)	米川 歩 (磯浜小)
中学校男子	磯崎 雅也 (湊中)	根本 悟史 (大洗1中)	加藤 茂雄 (大洗1中)
中学校女子	岩崎 早苗 (湊中)	伊藤絵里子 (湊中)	安達 麻里 (湊中)
高校男子	米川 尚秀 (水戸工)	藤咲 信幸 (水戸工)	米川 芳貴 (水戸工)
高校女子	竹江由紀子 (常磐)	塙 裕子 (常磐)	小川 美穂 (水戸工)
一般男子	富田 和雄 (大洗町)	柴田 幸義 (日立市)	遠西 克雄 (茨城町)
一般女子	宝徳ふみよ (大洗町)	萩谷 文子 (茨城町)	桧山なおみ (大洗町)
壮 年	高柳 三明 (北浦村)	久保田 豊 (石岡市)	園部 昭彦 (鹿嶋市)
親 子	渡辺澄男・亮 (磯浜小)	日野秀人・祐太 (内原小)	鯉淵 進・貴志 (磯浜小)

絶好のマラソン日和り 476名が力走!! 第14回 大洗マラソン大会開催



去る2月4日、第14回大洗マラソン大会が、文化センター下の海岸道路(県道水戸鉾田佐原線)を周回するコースで開催されました。例年の大会に比べ春の暖かい日差しに恵まれ、絶好のコンディションの中、町内外の児童・生徒を始め総勢476名が参加しました。開会式に続き、小学女子の部(2km)を皮切りに各部門毎に、次々と元気よくスタートしました。沿道に集まった、たくさんの方の応援の声を聞いて、選手の方々は、一生懸命走り気持ちいい汗を流していました。各部門の上位入賞者は次のとおりです。(敬称略)

磯で名所は〜月 大洗さまよ〜月

第17回磯節全国大会が、去る2月3日と4日の両日、町文化センターで予選が行われました。東へ三三三の花散る大洗」と唄われている「磯節」は、第19代横綱常陸山とともに全国巡業を行った関根安中氏により広められたものであり、今回の大会にも、遠くは北海道・兵庫県から468名のみなさんが集まりました。自慢の「磯節」を一人ひとりが披露、緊張感が伝わり、唄い終わった後のさわやかな笑顔が印象的でした。会場いっぱい集まった観客の皆さんは、素晴らしい歌声に惜しみない、たくさんの方の拍手を送っていました。厳正なる審査の結果、30名が選ばれ、本町から出場した4名は、惜しくも決戦会へ進むことはできませんでしたが、2月11日には、県民文化センターで決戦会が行われ、福井恵子さん(水海道市)が優勝されました。

第17回

磯節全国大会を開催



年金だより

国民年金保険料が変わります
来月(4月)から月額
一・二・三〇〇円となります

今後の年金保険料

年 度	保 険 料 額
平成8年度	12,300円 (うち100円が物価スライド分)
平成9年度	12,700円×物価スライド率
平成10年度	13,200円×物価スライド率
平成11年度	13,700円×物価スライド率

税だより

所得税の確定申告は、
3月15日(金)までに!

平成7年分の所得税の確定申告は、平成8年3月15日(金)までとなっています。申告期限終了間近になりますと大変混雑し、落ち着いて相談もできなかつたり、長時間お待ちいただくようなことにもなりかねませんので、できるだけ早くお済ませください。

《白色申告の方も、
収支内訳書の添付を》
事業所得や不動産所得、山林所得のある人で、確定申告書を提出する人は、その年の総収入金額や必要経費の内容を記載した収支内訳書を添付しなければなりません。

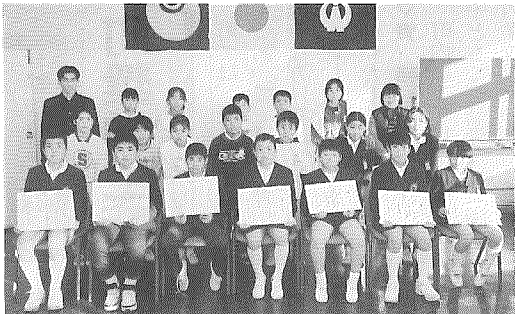
《納税は期限内に、
振替納税制度》
平成7年分の確定申告による所得税の納期限は平成8年3月15日(金)です。できるだけ早くにお済ませください。

また、振替納税をすでに利用されている方は、指定された預金口座の残高を確認しておいてください。振替納税をまだ利用されていない方は、納税のための手数料が省け、うっかり納期限を忘れてしまうこともない振替納税が、大変便利です。是非御利用ください。(水戸税務署)



① 事業をしていて、不動産、不動産収入のある場合及び土地や建物を買った場合などで、平成7年中の所得金額の合計額から所得控除等の合計額を差し引き、その金額を基に算出した税額が配当控除額を超えているとき。

② サラリーマンで、給与の年収が、2000万円を超えるとき、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超えているとき。



善の輪を広げよう
平成7年度町善行賞

1月24日、町役場で平成7年度町善行賞の授与式が行われました。町では、善意の輪を広げようと毎年、青少年に対し善行賞を授与しています。

今回は、腕を骨折した友達のカーンや荷物を毎日持ってあげて通学した。自転車でも路上に倒れたおばあさんに自動車が近づいてきたので、手を振って自動車を止め、道路脇の安全な場所へ移動させた。友達の悩みごとなど深い思いやりで問題の解決にあたった。学校の清掃や動物の世話が続いているなど、心温まるおこなひの小・中学生12名と1団体に善行賞が贈られました。表彰者は次のとおりです。

内野 誠 磯浜小5年
小沼 一 誠 磯浜小5年
磯崎 友弘 磯浜小3年
金子 卓也 磯浜小5年
関根 伸宜 磯浜小5年
加藤 賢二 磯浜小5年
那須 俊宏 磯浜小6年
石田 真由美 磯浜小6年
佐々 あゆ美 磯浜小6年



廃棄物の不法投棄は
禁止されています

最近、各種廃棄物の不法投棄が増え、町への苦情が多く発生しています。

廃棄物の投棄者は法律により50万円の罰金が科せられます。また、投棄場所の現状回復を投棄者にお願ひすることになります。

このようない法投棄は皆さんが気を付けることで防げますのでご協力をお願いいたします。

■次のような廃棄物の投棄があります。

植物性残渣(芋類のかす・野菜くず)・建築廃材・金属くず・廃プラスチック類・木くず・紙くず、このような廃棄物の投棄者を発見した場合は、連絡をお願いします。

（連絡先）町役場生活環境課
（267）5111（内243・244）
県北地方総合事務所環境保全課
（233）5363

新世紀への出航——可能性を求めて

☆平成7年度茨城県青年の船☆

「茨城県青年の船」は、明日の茨城を担う青年や高校生が中国青年との交流を通じて地域社会づくりの中核となるよう、昭和55年より3年ごとに実施され今回で6回目を迎えました。

これまで、1700名を超える若者たちが「青年の船」に参加、その体験を生かして、県内の各分野で活躍しています。

平成7年度茨城県青年の船は、橋本茨城県知事を総団長に10月28日から11月7日までの11日間、中国(天津市・北京市)における現地研修や船内研修を行いました。

今回、本町から大谷直子さん(20歳)が参加され、その乗船の思い出が寄せられましたので紹介いたします。

可能性を求めて

大谷 直子

平成7年度茨城県青年の船に参加することができ、いろいろな体験ができたことを今では良かったと思っています。最初は不安で断ったものの、これから社会に出て働く私にとってこんな良い機会はなく、自分1人でどこまでできるか試してみたいという気持ちもあつた

動機、各船内班に別れて行った模擬議会、ディベート、地域づくりアイデアコンテスト等、一人一人がアイデアを出し合い、あつていき仲間ができました。こんな体験は船でなければできないと思います。

天津港には10月31日に着く予定でしたが、強風のため天津港を目前にし停泊、1日多く船の中で過ごすことになりました。その時は不安はなく早く中国を見てみたいという気持ちでいっぱいでした。

11月1日から3日まで中国を訪問してきて驚いたことは、自転車が、多いとばかり思っていたが、車の台数、特にタクシーが多いことでした。そのタクシーに天津青年との交流会で乗ったことが今では良い思い出になっています。

その他、人民大会堂や万里の長城、故宮博物館等を見学してきました。特に万里の長城はとて急な山と山の間にあり、その雄大さに



中国のスケールの大きさに感動(万里の長城にて)

となりの町から

水戸広域市町村協議会

第8回東海さくらまつり

水戸市「かたくりの里」

期間 4月1日から4月14日
(開花状況により延長、夜は9時まで)

会場 阿漕ヶ浦公園

内原町北部、有賀地区にある「かたくりの里」は、人里近くでは見ることが難しくなった「かたくり」の群生地です。毎年4月上旬になると、赤紫色をしたうつむき加減の可憐な花が咲き、訪れる人々の目を惹きつけています。

なお、開花期間中は、地元農産物などの直売を行う「かたくり市」も開かれます。

問合せ先 東海村役場経済課

（282）1711・内線141

問合せ先 内原町役場企画課

（259）2211・内線48

国勢調査の結果

町の人口は
20,449人

10月1日現在で実施された「国勢調査」の調査結果をお知らせします。

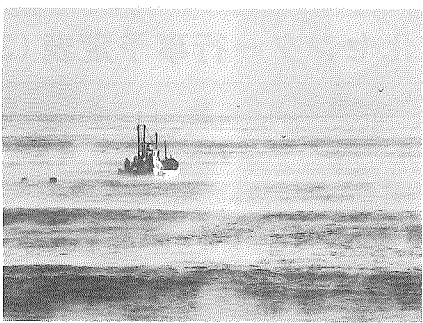
人口総数は、20,449人(男10,097人、女10,352人)で、世帯数6,712世帯となりました。

これを前回(平成2年)と比べると、人口で296人(△1.4%)の減、世帯数で489世帯(7.9%)の増加となりました。(なお、この数値については、後日総務庁統計局で公表する結果と異なる場合があります)ご協力いただきました町民の皆様へ厚くお礼申し上げます。

フォト 36

▼ モヤの立つ朝
645 300mm×2 F8オート
小松崎 弘

〔評〕 冬の海の情景を的確にとらえています。この作品では船の位置がポイントになっています。(絹針 弘己)



▼ 20歳の笑顔
400mm F8オート
鈴木 茂治



〔評〕 斜光線をうまく使い20歳の笑顔をみごとに表現したほのぼのとした作品です。

(絹針 弘己)

歌壇

勝山 一美選



シュンラン

水ぬるむ沼の風の渡りつつ視界眩しく光るさざ波

成田 杉山 富久

〔評〕 私の旧制中学時代、「歩く会」というのがあった。水戸から取手までの国道六号は砂利道、夜を徹して歩いたことである。

乳癌と戦って我三十年次の挑戦は糖尿病か

大貫新町 小野瀬イシ

〔評〕 病を持つ人達に大きな精神的指示となる。病気をプラズ指向とする人生は明るく幸せである。

初春の日差しに妻を座らせて蜜柑むきやる朝のひととき

新町 宮部政勝

〔評〕 家族共々の車旅行であろう。山頂に立つというのは気分がよい。しかも晴天に恵まれては自分自身に帰ってくるのだ。

百燭の裸電球ゆれつつ鮭の切身を得意げに売る

祝町 吉川 和

〔評〕 「百燭の裸電球」を捉えたところが、作者の意図であろう。蛍光灯では出せない魚の鮮度を見るようである。

樹々の間の闇きにひかりちりばめて童話の如き冬花火見る

金沢 庄司千代子

〔評〕 「冬花火」を童話の世界としたところはさすが。木の間にちりばめた光の美しさが素敵だ。

あらたまの年の始めにみづの香立つる雑草を吹きふきいたたく

蔵前 鴨川 靖

偶数月五日締切り。短歌二首まで、どなたでも自由に寄せ下さい。役場企画課「おおあら」歌壇」係まで。

平成8年度
町奨学生募集

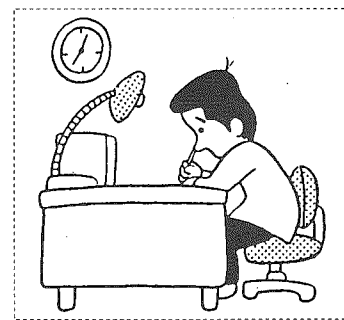
町では、優良な生徒、または学生であつて、経済的理由で就学が困難な方に対して、奨学資金の給付・貸し付けを行いますのでお知らせいたします。

資格

町内に1年以上お住まいの方の子どもで、高等学校(国立高等学校を含む)・大学(4年制)に4月に入学される方。

奨学金の額

高校生(国立高等学校を含む) 月額 8,000円(償還なし)
大学生 月額 30,000円
(2分の1償還)



▽募集人数
高校生 5名(中学校長の推薦が必要です。)
大学生 2名

▽受付期間
平成8年3月18日(月)から平成8年4月5日(金)まで

▽問合せ先
教育委員会学校教育課
☎267-5111(内線351)
申請の際に必要な書類は、用意してあります。

国民の祝日「海の日」制定記念
ポスター・記念歌謡募集

7月20日は、今年から国民の祝日「海の日」です。これを記念して、「海の日」のポスターと記念歌謡の歌詞を募集いたします。

【ポスター募集内容】
海の恩恵、海への親近感など、海をテーマにしたポスターを募集します。(大判用紙(540×380mm)、B2判用紙(728×515mm))

【記念歌謡募集内容】
海をテーマにしたもので、誰もが気軽に明るく口ずさむことができるもの。最優秀作品は、「海の日」の歌として、曲付けしたうえで、北島三郎氏が歌唱し、レコード化します。なお、使用する際には、星野哲郎氏が補作することとなります。

○募集期間 3月31日

○応募先 〒104 東京都中央区新川1-23-17 マリンビル
国民の祝日「海の日」を祝う実行委員会
☎03-3552-5961
詳しいお問合せは、町企画課企画調整係 ☎267-5111(内線23)

児童手当の申請手続きを！

児童手当は、次代を担う子供の健全な育成と資質の向上・生活の安定を目的に、3歳未満の児童を養育されている方に支給されます。

▽支給対象
3歳未満の児童を養育している、前年の収入額が一定未満の方

▽手当額(月額)
2人目まで 1人につき 5,000円
3人目以降 1人につき10,000円

▽申請方法
役場福祉課に「児童手当認定請求書」を提出して下さい。(用紙は福祉課に用意してあります)

▽必要なもの
*印鑑
*児童手当用の所得証明書
(大洗町に転入された方)

▽問合せ先 福祉課
☎267-5111(内線151)

改定されました茨城県内の最低賃金

茨城県の最低賃金が改定されました。この最低賃金とは、労働者の賃金の最低額を最低賃金法という法律によって決定し、その額以下で労働者を雇用することを禁じる制度で、地域別、産業別に最低賃金が定められています。

I 地域別最低賃金

件名	効力発生年月日	最低賃金額	備考
茨城県最低賃金	平成7.10.1	1日 4,739円 1時間 593円	産業・職種にかかわらず茨城県内の全労働者とその使用者に適用

II 産業別最低賃金

適用除外(茨城県最低賃金を適用)
(1) 18歳未満または65歳以上の者
(2) 雇入れ後6ヵ月未満の者であつて、技能習得中の者
(3) 清掃、片付けの業務に主として従事する者

件名	効力発生年月日	最低賃金額	備考
鉄鋼業	平成7.12.21	1日 5,460円 1時間 683円	手作業による製品の洗浄または包装の業務に主として従事する者については茨城県最低賃金を適用
一般機械器具製造業	平成7.12.21	1日 5,408円 1時間 676円	イ 手作業による小物部品の包装若しくは箱入れまたは製品の洗浄若しくはバリ取りの業務 ロ 主に卓上において操作が容易な手工具または小型手持電動工具を用いて行う組線、巻線、組付けまたは取付けの業務
電気機械器具製造業	平成7.12.21	1日 5,392円 1時間 674円	ハ 主に卓上において操作が容易な手工具または小型手持電動工具を用いて行う組線、巻線、組付けまたは取付けの業務
精密機械器具製造業	平成7.12.21	1日 5,392円 1時間 674円	ニ 一般機械器具製造業のうち繊維機械製造業 ホ 精密機械器具製造業のうち測量機械器具製造業および眼鏡(枠をふくむ)製造業
各種商品小売業	平成7.12.27	1日 5,230円 1時間 655円	各種商品の小売業とは、衣、食、住にわたる各種の商品を販売する事業所であつて、その事業所の性格上いづれが主たる販売商品であるかが判別できない事業所をいう(百貨店、総合スーパー等)

★問合せ先 茨城労働基準局賃金課 ☎224-6215



国民年金
3月
の納期は
3月29日迄です。

町の人口と世帯

(2月1日現在)
人口 20,630人 (-33)
男 10,214人 (-12)
女 10,416人 (-19)
世帯数 6,528戸 (-7)
転入 28人 転出 63人
出生 18人 死亡 16人

働きながら学べる通信制
県立水戸南高校(通信制課程)の生徒募集!!

◎水戸南高校通信制課程とは...

▽向学の意志をもちながら、いろいろな事情で毎日通学できない方でも、職場や家庭にいなから学ぶことのできる学校です。
▽入学しますと「面接指導」(スクーリング)と「報告課題」(レポート)を中心に学習が展開されます。「面接指導」は毎月2回(日曜日または火曜日)程度あり、登校して直接先生の指導を受けます。テレビ・ラジオの放送(NHK高校講座)も利用できます。「報告課題」は、各教科ともに決められた期日までに作成し、学校に提出しますと、教科担当の先生が添削をし、各個人に返送されます。

▽4年間での卒業を標準としてますが、必要な科目の単位を取れば3年間で卒業できるようなっています。所定の単位を取ると高校卒業の資格が得られます。すでに創立24年をむかえ、約4,000名の卒業生が、社会のさまざまな分野で活躍しています。

◎応募資格

居住地または勤務先が県内にあつて、中学校(もしくはこれに準ずる学校)を卒業、または平成8年3月に卒業見込みの方。

願書請求方法・請求先

直接来校して水戸南高校事務室でお受け取りになるか、190円切手を貼った返信用封筒を同封の上、請求して下さい。

◎募集学科・定員

普通科 約300名

◎願書受付

3月4日(月)～29日(金)
午前9時～午後5時
※ただし、6日(水)と土・日・祝日を除く

大洗文化センター行事予定表(3/6～24)

(H8.2.9現在)

開催日	開始時間	催事内容	開催場所	主催	入場方法
3月6日(水)	9:00～	補聴器説明相談会	大会議室	(株)関東補聴器	一般
3月17日(日)	12:30～	ふるさと民謡・民舞大会	ホール	大洗町磯節保存会	無料
3月22日(金)	9:00～	運転免許更新新時講習会	大会議室	水戸地区交通安全協会	関係者
3月24日(日)	10:00～	ヤマハ音楽発表会	ホール	ひたちなか市花菱楽器	関係者

※主な催しのみです。詳しくは大洗文化センター(☎266-2442)へお問い合わせ下さい。

なるほどザ健康

乳ガン検診にマンモグラフィー登場

乳ガンは欧米では、女性に一番多い病気です。日本でも食生活の欧米化により増え続けています。

このような背景を受け、町でも4月から乳ガン検診にマンモグラフィー(乳房X線検査)を導入する予定です。

この検査では、乳房内部が鮮明に撮影できるよう被爆線量が少ないX線を用いるため、今までの視触診では分からない小さな腫瘍や石灰化した病変でも診断できます。

ただし、乳腺が発達している30～40歳代では鮮明な画像が得られにくいので、対象は50歳以上と限らせて頂きます。それ以外の方は、今まで同様に医師の視触診のみとなります。

では検査方法ですが、乳房をフィルムカセットの上にせX線撮影台で乳房を軽く抑えながら撮影します。



1回の検査で内外斜位方向、左右各1枚ずつの写真が撮影されます。検査時間は数分で、痛みはほとんどありません。

ガンは日頃からの予防と早期発見・早期治療に努めることが大切です。年1回の定期検診と月1回の自己検診を忘れずに実施しましょう。

詳しい日程・内容等は、3月末の週報又は個人通知にてお知らせ致します。(保健婦・照山美樹記)

保健センター
だより



(舟渡3区)
正木将太ちゃん
(3歳2ヶ月)

月(日)	事業名	対象者	受付実施時間
4/9(水)	風しん接種	生後12ヵ月～36ヵ月までの幼児	1時15分～2時15分
4/8(月)	母子相談	母親及び乳幼児	9時00分～11時00分
4/3(水)	風しん接種	生後12ヵ月～36ヵ月までの幼児	2時15分～3時15分
3/27(水)	三種混合	生後3ヵ月～90ヵ月までの乳幼児	2時15分～3時15分
3/21(水)	離乳食教室	母親	11時00分～1時00分
3/15(金)	B C G接種	生後3ヵ月～12ヵ月の乳児及び母親	11時00分～2時15分
3/14(木)	乳児健診	生後3ヵ月～4ヵ月の乳児	2時15分～3時15分
3/13(水)	反応検査	生後6ヵ月～7ヵ月の乳児	2時00分～3時15分
3/12(火)	ツベルクリン	生後3ヵ月～48ヵ月までの乳幼児	1時15分～2時15分

「機能回復訓練」

午前の部訓練(午前9時～午前11時)
○3月12日(火) ○3月15日(金)
○3月19日(火) ○3月22日(金)
○3月27日(水) 整形外科医診察
○3月29日(金) ○4月5日(金)
○4月9日(火) ○4月12日(金)

午後の部訓練(午後1時～午後3時)
○4月2日(火) 専門療法士指導
訓練場所 大洗町保健センター
訓練対象 障害をもった方で機能回復訓練が必要な方
※雨天の場合は、いずれの訓練も中止となります。