

第2回 ニュースポーツまつり

スポーツの秋 心地よい汗を流しました。

スポーツ少年団 ミニ運動会



ニュースポーツまつりで 秋の一日を満喫!

昨年引き続き第2回大洗ニュースポーツまつりが、10月10日(体育の日)に、大洗町総合運動公園で、大洗町大洗町体育指導委員会主催により開催されました。

ニュースポーツは、特定の競技種目にしぼられず、競技者間の格差をなるべく少なくし、だれでも楽しめるスポーツとして、近年様々な競技が考案されています。

今回のニュースポーツまつりでは、そのなかですっかり人気の定着した感のあるキックベースボール・ソフトバレーボール・グラ...

ドゴルフを家族や友人、職場のグループで楽しみました。終始、和気あいあいとした雰囲気...

大会が会場じゅうにあふれスポーツの秋の一日を盛り上げていました。

グラウンドゴルフはちょっとしたスペースがあれば、簡単に楽しめるゴルフをベースにした軽スポーツです。はじめはこんなと、簡単に考えやってみましたが、結構難しく、楽しめました。当日グランドゴルフに初めて挑戦されたという方が話していました。

普段はあまり運動をする時間がない方々も家族や仲間・同僚たちと、楽しみながら心地よい汗を流していました。

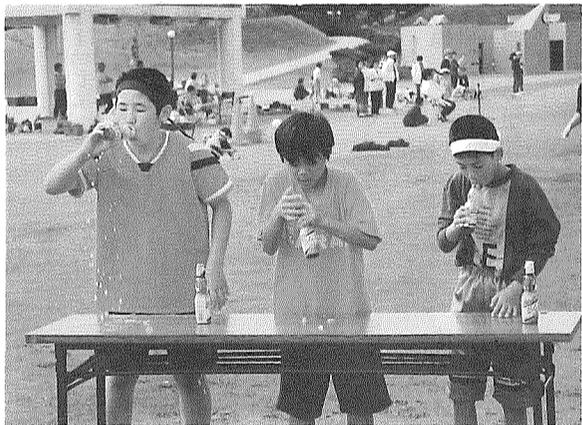
スポーツ少年団 ミニ運動会で交流!

大洗町スポーツ少年団(大岡紀一 本部長)は7つの少年団より形成されていますが、種目の違う少年団同志ではなかなか一緒に活動できる機会がありませんでした。

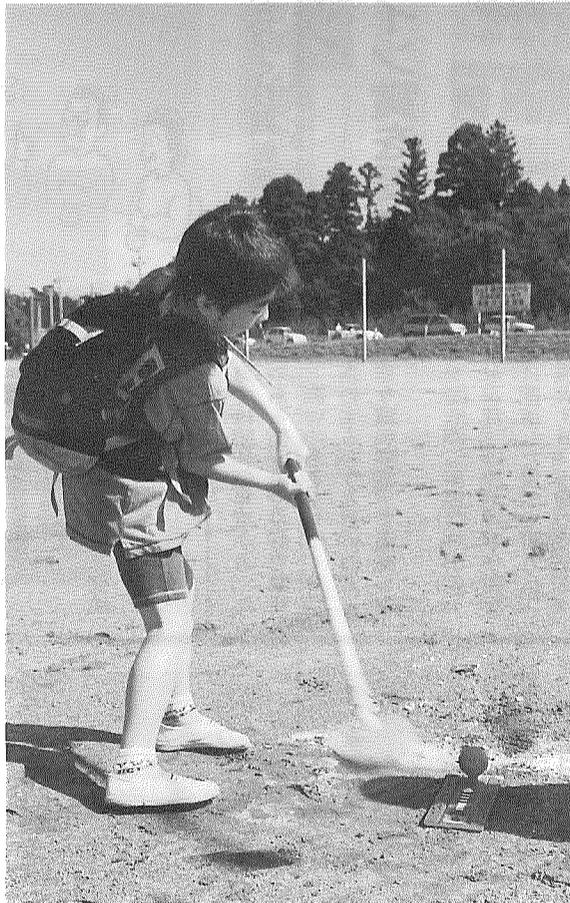
そこで今年10月10日(体育の日)、大洗町総合運動公園でミニ運動会を開催し、スポーツ少年団同志の交流を深めました。

パン喰い競争(ラムネの気のみあり)、イスとりゲーム(カールコーンを用)、王様ドッチボール(ボールを2つ使用)、玉送りリレー(頭の上を送ります)...

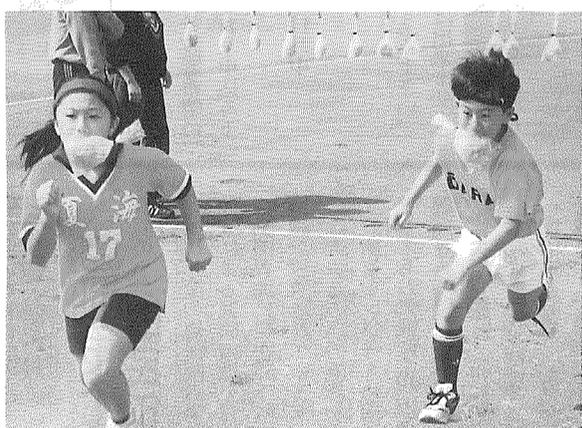
芝生の競技場狭しと跳ねまわり、楽しい時間を過ごしました。父母の皆さんの協力もあり、小規模ながら内容の濃い楽しい運動会になりました。各少年団同志種目は違いますが、スポーツを通して友情を誓う少年団のメンバー達の表情は生き生きとしていました。



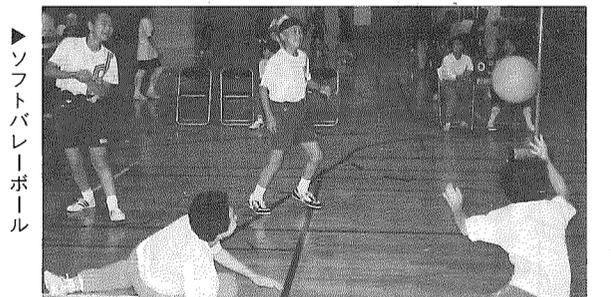
早く飲まなくっちゃラムネの気のみ



あたってくれ!(ニュースポーツまつり、グラウンドゴルフ)



パンは私の大好物、まけないわよ!



ソフトバレーボール

歳時記

雪囲い

雪囲ひして居り明日は出稼によその家より早めに雪囲いの作業に精を出しているのではい...

雪囲い—昔は雪国ではおなじみの風景でしたが、最近家の構造の変化のため、見るのが少なくなってきたといわれています。

雪囲いとは別に、庭木の枝が雪で折れるのを防ぐ雪つりは、冬の風物詩としてよく知られています。

雪囲いとは別に、庭木の枝が雪で折れるのを防ぐ雪つりは、冬の風物詩としてよく知られています。

住宅火災によるもので、消火訓練には積極的に参加しよう。



衆議院議員総選挙(小選挙区)

茨城県第2区

額賀福志郎氏が当選

初の小選挙区比例代表並立制で実施された、第41回衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査の投票が10月20日(日)、町内11カ所の投票所で行われ、同日夜、磯浜小学校体育館で即日開票されました。

今回の総選挙は、平成5年7月の前回総選挙以来3年3カ月ぶり、4代にわたって続いた連立政権の是非が問われるとともに、21世紀の日本の将来をどの政党、政治家に託すのかを選択する重要な意味を持つ選挙といわれました。大きく下回る結果となりました。

しかし、投票率は茨城県平均57.03%(大洗町54.87%)で、開票の結果、衆議院議員総選挙(小選挙区茨城県第2区)では、額賀福志郎氏が当選しました。



衆議院比例代表選出議員選挙 確定結果(大洗町)

政党等名称(届け出順)	得票数(票)
民主党	872
新党さきがけ	95
自由連合	65
社会民主党	296
新進党	2,724
自由民主党	3,387
日本共産党	691
新社会党	158
計	8,288

無効 592票

衆議院議員小選挙区選出議員選挙(茨城県第2区)確定結果(大洗町)

候補者名(届け出順)	確定得票数
横倉達士	679票
額賀福志郎	4,519票
常井美治	3,421票
計	8,619票

無効 263票

衆議院議員小選挙区選出議員選挙(茨城県第2区)得票数

当 額賀福志郎	109,139票
常井美治	54,138票
横倉達士	13,039票

※茨城県第2区内市町村での得票数

衆議院議員総選挙 投票区別投票者数及び投票率

投票区	有権者数	投票者数	投票率
1	2,485人	1,363人	54.85%
2	2,582	1,323	51.24
3	1,412	845	59.84
4	1,711	841	49.15
5	1,131	681	60.21
6	1,829	1,007	55.06
7	846	504	59.57
8	1,189	670	56.35
9	1,459	827	56.68
10	1,057	537	50.80
11	485	284	58.56
計	16,186	8,882	54.87

(大洗町選挙管理委員会)

対話と協働

まちづくりは 町民との対話が原点 地区懇談会を開催します



町民の皆様は、時代とともに生活意識や行動は、時代とともに変化しています。町では、より一層住み良いまちづくりのため、広く町民の皆様のご意見、ご要望をお聞きし、21世紀を展望した創造性豊かな活力あるまちづくりに取り組んでいます。ぜひ、地区懇談会に大勢のみなさんの参加をお待ちしています。

◆テーマ
○「資源ごみリサイクル」ごみの分別収集
○その他
※詳しい、日時、開催場所については、週報でお知らせいたします。



▲まちづくりグットサイン賞に輝いた大洗町のゲートサイン

大洗のゲートサイン 第1回のグッドサイン賞を受賞

茨城県では昭和62年度から、にぎわいのある街並みや良好な景観形成など潤いのあるまちづくり功績者を表彰する「うらおいのあるまちづくり顕彰事業」を実施しています。

また、従来の「まちづくりグッドサイン賞」に加え、本年度から景観に配慮した優秀な野外広告物を対象とする「まちづくりグッドサイン賞」を新設。

映えある第1回のまちづくりグッドサイン賞に大洗町の入口に設置したゲートサイン等が選ばれました。

このサインは、高き9m、5本のチタンポール材で造られており、ヨットや船のマストを連想させるデザインにするなど、町の特性を生かしたデザインとなっています。

この他にも、本町には海門橋の入口に、高さ10mのガラス材とアルミ材を使った3本のシンボルタワーのサインや大洗駅前案内サイン、目的地までスムーズに移動出来るようにと誘導サインが設置されています。

防犯灯 10基 を設置します

この度、東京電力より防犯灯の寄贈がありましたので設置希望のある町内会には次のとおり申込み下さい。

申込期間 平成8年11月中旬
設置基數 10基
設置条件
1、町内会単位で申込み下さい。(個人での申込みは出来ません)
2、防犯灯の管理費(電気料・修繕費)は町内会の支払いとなります。
3、設置は東電本柱となります。(木柱・支柱・トランスの乗っている柱は不可)
申込み及び問合せ先
申請用紙により生活環境課交通防災係へお申込み下さい。
☎267-5111(内線242)

年金だより

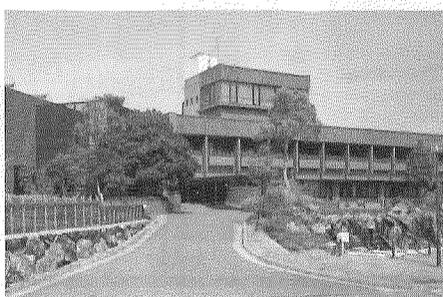
ご利用下さい!

国民年金の福祉施設

国民年金の被保険者等の保養休養による健康増進を目的として全国各地に現在55ヶ所の福祉施設が設置されています。県内には次の2ヶ所の施設があります。旅行やレジャーの宿泊施設としてもお気軽にご利用下さい。

『ときわ路』(常陸太田市) ☎0294(72)4141
宿泊定員81名。トロン温泉の大浴場とテニスコートもあります。

国民年金健康センター(稲敷郡基崎町) ☎0298(76)5050
宿泊定員89名。ゴルフ練習場、ゲートボール場、テニスコート、スライダー付流水プール、トレーニングルームなどの健康づくり設備があります。



予約の申込みや施設の利用料金など詳しくは各施設に直接お問合せ下さい。

税だより

軽自動車税(名義変更等)の手続きはお済みですか?

軽自動車税は、毎年4月1日現在で軽自動車をお持ちの方に課税されます。名義変更・住所変更または廃車などの手続きは、左記あて手続きをして下さい。

○軽自動車(三輪・四輪) 軽自動車検査協会茨城事務所 ☎293-9989
○二輪・二輪の小型自動車 茨城陸連支所 ☎247-5118

(税務課)



秋季全国火災 予防運動

11月9日～11月15日

便利さに慣れて 忘れる 火のこわさ

平成7年1年間に発生した火災は約62、900件。およそ8分に1回、全国のどこかで火事が起きています。建物火災による死者総数の約85%が住宅火災によるものです。住まいの火災をいかに防ぐかが人命を守るカギになっています。

住宅防火のポイント

①寝タバコの厳禁

若い力爆発

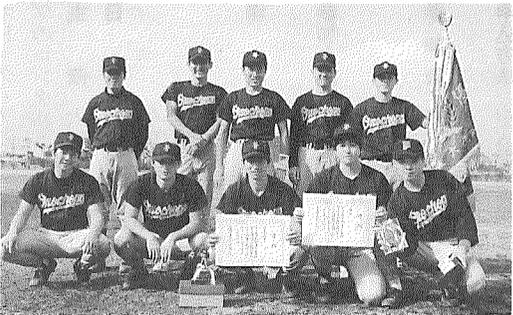
オノチョップス3度目の優勝

第38回秋季町民野球大会が9月29日・10月6日・13日の各日曜日を利用して、町運動公園を会場に15チームのトーナメントで行われました。

爽やかな秋晴れの中、決勝まで駒を進めたのは、上位進出常連の強豪チームを破って勝ち残ったオノチョップスと今回初出場のオオベイコクテンが激突。試合は自力に勝るオノチョップスが、終始試合を有利に進め、優勝を飾りました。

オノチョップスは、チーム結成3年と若いチームながら、これで4季連続決勝進出(春・秋合わせて)。うち、3度の優勝を納めました。今回は若いチームの活躍が目立ち、今後も、新旧チームの白熱した好ゲームが期待されます。試合の結果は次のとおりです。

優勝 オノチョップス
準優勝 オオベイコクテン



第3位 クローズ
IDCファイヤーズ
MVP 深作義晴(オノチョップス)
打撃賞 飛田勝範(オオベイコクテン)
敢闘賞 高柳茂人(オオベイコクテン)

タバコが原因の住宅火災がなかなか減りません。灰皿にはいつも水を入れておくように。



②台所を離れるときは火を止める
天ぷら油は、高温になると発火する性質があります。そばを離れるときは、必ず火を消すように。



③年に一度はプラグをチェック
暖房器具を使い始める前には、必ず点検をお願いします。



X'masは豪華客船「ふじ丸」で サンセットディナークルーズ

とき 平成8年12月23日(祝日)
午後1時30分より
ところ 大洗港ターミナルから日立港まで貸切バス利用。
日立港より大洗港までクルーズ予定
料金 22、800円
(フランス料理フルコース)
主催 日本旅行水戸支店
協賛 大洗港振興協会
後援 商船三井客船株式会社
発売及び 日本旅行水戸支店
問合せ先 ☎ 224-6003



花と緑の環境美化コンクールで 優良賞を受賞

「花と緑の県民運動」の一環として、去る10月2日に行われた第24回花と緑の環境美化コンクール(主催・ダイナミックいばらき協会、茨城県他)において、磯浜婦人会(柳橋幸江会長・愛友会が、地域の部で優良賞を受賞されました。

また、団体の部においても祝町子ども会育成連合会(飛田幸男会長)・祝寿会(石沢敏夫会長)が、同じく優良賞を受賞されました。

磯浜婦人会・愛友会の皆さんは、東光台ロータリーの花壇を、祝町子ども会育成連合会・祝寿会の皆さんは、祝町ロータリーの花壇を年間を通し草刈り、植込み、水まき等の作業を会員で協力しながら続けています。



善意の 寄付

社会福祉協議会へ

一金、300、000円
大洗町磯浜町3578
茂木久江殿

一金、100、000円
米川昭男殿

第5回磯浜中学校卒業生一同
代表新和会長 関根誠司殿

一金、100、000円
大洗町磯浜町1660-1
加藤 健殿

となりの町から

第45回記念勝田全国 マラソン大会

とき 平成9年2月11日
ところ ひたちなか市石川運動ひろば
種目 マラソン男子・女子の部
男子・女子10km(高校39歳以下、40歳以上)
参加資格 日本陸連登録者及びアマチュア競技者で高校生以上
参加料 一般 3、000円
高校生 2、500円
締切り 平成8年11月30日
申し込み 所定の申込書で、大会事務局へ
事務局長 事務局長へ
問合せ先 ひたちなか市松戸町2-6-1
ひたちなか市松戸体育館内
勝田全国マラソン大会事務局
☎ 029(275)7752

史跡公園 「緑地広場」オープン

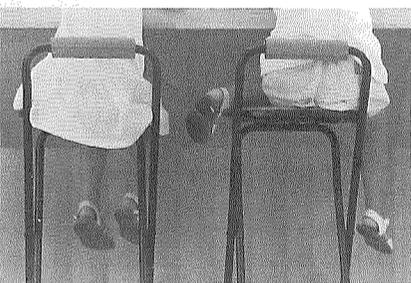
七会村徳蔵に史跡公園「緑地広場」が今年の春に完成し多くの人が訪れています。この地は、弘法大師(空海)と地元豪族の娘、徳蔵(とくら)姫との悲恋話の舞台となった伝説とロマンの地です。県道等間緒川線沿いの丘陵をいかした史跡公園には、長さ1000mのローラー滑り台やコンビネーション遊具のほか、広場中央には陶板と芝生で七会村章をかたどった直径50mのシンボルマーク、四阿、ベンチ、トイレなども整備されています。

春のお花見や秋の紅葉が楽しめます。ぜひ一度ご家族でお出かけ下さい。

問合せ先 七会村教育委員会
☎ 0296(88)3341

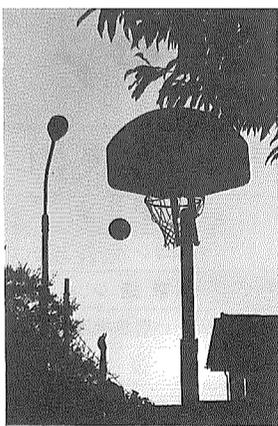
フォト 44

アンバランス 80mm F4 1/60
萩谷 茂



【評】かわいらしさを小さな後ろ姿と、足先だけで表現してみました。

a little god hand 80~200mm F8 1/250
大和田 康雄



【評】ちょうどいい具合にあがったボールと、シンプルなシルエツトでの構成、さらにちよつとだけ見えている手がポイントですね。(萩谷 茂)

おおあらい 歌壇

勝山一美選

投票所に一番乗りを常とする叶わぬ吾の病院の朝
角一 前原青嵐
送られ来し文化祭の詠草を繰返し読む退院も真近か
角一 前原青嵐

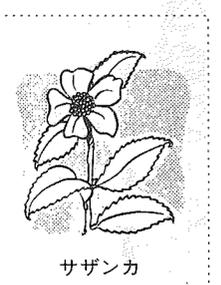
【評】作者の投票所一番乗りは、ひろく人の知るところらしい。入院の為それも叶えぬ作者の気持が一首に込められている。二首目、文化祭の参加詠が病院にまで届けられて来たのだ。それに励まされている姿が見えている。たあいなき孫を相手のカクレンボ布を破りて部屋隅に立つ
寺釜 三村佳江

【評】「たわいもない」ともいふ。とにかく孫相手の仕草は、たわいなままで倅せ一杯である。下旬にその様子がよく出ている。朝夕に秋風立ちて新型の衣料チラシは吾に縁なし
寺釜 加部東ふみ

【評】季節の移り目などおびただしいチラシに驚かされる。年老いた作者には無縁無関係というのだ。
蓮の花あふれるこく池の面に光あつめて咲き満ちており
蔵前 鴨川 靖

【評】大貫池一面に蓮の花が咲き溢れているという。私の手もとに一枚の写真がある。実に素晴らしい。この一首、「光あつめて」がいい。
群雲の水平線に連らなりて小舟たゆたう寒き朝風
新町 宮部政勝

【評】作者は、常に実直な歌を詠むことに心を置いている。生活詠も常にそうである。御健詠を祈る。
夕つ方鷺は塙の篠原に白一色となりて群れおり
金沢 庄司千代子



サザンカ

【評】鷺の群は想像を超えた世界にその塙をもつ。その近くに住む作者の捉えた実景である。母の背丈はるかに越して隠元はさいげんもなく茨をつけたり
祝町 吉川 和

【評】思いもかけぬ澤山の英隠元が実をつけたのだ。母の背丈を超えて。心の豊かさがよみとれる。
湖岸の風に吹かれて降りたてば着き検原湖の水冷かり
新町 猪瀬ゆき

【評】手堅い詠みぶり。「水冷かり」という感覚の中に詩を感じる。若者は男女髪染めへソ出して自己中心の暴走の夏
蔵前 田山佳風

【評】作者の時事詠には、いつも怒りが込められている。滅びゆく日本の予兆、恐ろしいことである。
孫の播きし朝顔の種子庭先に「むらさき紅」の花をつけたり
祝町 河野みよ

【評】種子が播かれ、芽を出し、花をつける楽しみ、とりわけ孫とよこごびあう姿は平和である。
病弱な吾を気づかい友だちの煎じくれたるタラ株を飲む
大貫新町 小野瀬イシ

【評】直截な詠み方がよい。病いを多く持つ作者ならず、人に思いをかけられ、また、かける心の世界はいつの代にも大切である。
ふさぎ虫の暗きトーンを抜け出して散歩に飴玉を一つころがす
椋道 照沼とよ子

【評】「ふさぎ虫」と自称しながら、口からであらう飴玉をポイと路上に吹きころがす。作者の軽い足どりが聞えてくる様である。なかなか面白い歌である。佳作。

基本健康診査・結核・肺がん検診・婦人の健康づくり診査について

検診日程表

月日	会場	時間
12月9日(月)	大洗町保健センター	午前9:30~11:30
		午後1:30~3:30
12月10日(火)	松ヶ丘住宅集会所 上宿大貫集会所	午前9:30~11:30
		午後1:30~3:30
12月11日(水)	大洗町保健センター	午前9:30~11:30
		午後1:30~3:30

「老人保健法」・「結核予防法」にもとづく健康診断を実施いたしますので、9月の健康診断を受診されなかった方は、この機会にもよりの会場でお受け下さい。

◆基本健康診査(40歳以上)
身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・眼底検査・心電図検査

◆結核健康診断(15歳以上)
胸部レントゲン検査

◆肺がん検診(40歳以上)
胸部レントゲン検査・喀痰細胞検査

◆婦人の健康づくり診査(18~39歳の女性)
身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査

◆問合せ先
大洗町保健センター
☎267-5111(内線124)

親子ふれあいスキー



参加者募集!

白銀の世界で、スキーをとおして親子のふれあいを深める、親子ふれあいスキーに参加してみませんか。

初級、中級と分けてスキー教室を開催いたしますので、初めてスキーを行う方でも、ご家族で安心してご参加いただけます。

また、手軽なウェア・スキー板・ウェアは、中央公民館図書室カウンスラーにあります。

※申込書は、中央公民館図書室カウンスラーにあります。

問合せ先
大洗町教育委員会生涯学習課社会教育係
☎(267)0230

ストック・ブーツ・帽子・グローブのレンタルもあります。(実費)

主催 大洗町青少年育成会議
日時 平成9年11月11日(土)
午前4時集合
(午前4時30分出発
午後8時大洗着予定)

場所 栃木県エーデルワイススキー場
参加人数 町内の小学校1年生以上の親子80名(必ず親子であること)

参加費 親子1人につき3,500円
子1人につき3,000円

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、参加費をそえて中央公民館内生涯学習課へお申込下さい。
(定員になり次第締切らせて頂きます。)

歴史講座受講生募集!

「幕末動乱期」にスポットをあて、天狗等の乱について学びながら、当時の郷土のようすをふりかえりましょう。(3回シリーズです)

- 対象者 初めて歴史を学んでみようとする一般成人者
- 受講料 1,000円
- 申込締切 11月13日までに町中央公民館(☎267-0230)へお申し込み下さい。
(先着40名様)

日 時	場 所	内 容	講 師
11/20(水) 午後7時~午後9時	町中央公民館	天狗党の乱について(総論)	佐藤 次男氏 (常陽明治記念館・常務理事)
11/25(月) 午後7時~午後9時	町中央公民館	天狗党の乱の大洗について	大久保景明氏 (郷土史家)
11/30(土) 午前9時半~午後2時	(移 動)	大洗周辺	大久保景明氏 (郷土史家)



大洗の菊まつりを開催しています

「大洗の菊まつり」が10月23日から11月23日まで大洗磯前神社境内で行われています。

今年には五重塔、千輪咲、懸崖、一般盆養、だるま造り、盆栽造りなど、大洗菊花愛好会(海老沢好一会長)の皆さんが、一年間丹精込めて造られた大輪を付けた花、約200鉢が境内いっぱい飾られており、神社を訪れる皆さんの目を惹きつけています。また、昨年同様、役員玄関前にも大洗町の町章を形づくった菊花などが飾られています。

行楽の秋です。大洗の菊をぜひご覧下さい。

国民年金(11月分) 国民健康保険税(第5期)

納期は 11月29日迄です。

町の人口と世帯

(10月1日現在)
人口 20,556人(+13)
男 10,154人(+7)
女 10,402人(+6)
世帯数 6,576戸(+6)
転入 52人 転出 36人
出生 13人 死亡 16人



「愛の献血」にご協力を!

《全血献血》
とき 12月16日(月)
午前9時30分~午後0時30分
午後1時30分~午後3時30分

ところ 大洗町保健センター
種類 200ml献血・400ml献血

問合せ先 保健課保健衛生係
☎(267)5111
内線123
大洗町 大洗ライオンズクラブ

大洗文化センター行事予定表(11/10~23)

(H.8.10.9現在)

開催日	開始時間	催 事 内 容	開催場所	主 催	入場方法
11月10日(日)	9:00~	第2回ふるさと唄コンクール大会	ホール	民謡民舞連合会	無 料
11月17日(日)	一部13:00~ 二部18:00~	チャリティー歌謡ショー	ホール	大洗町身体障害者福祉協会	有 料
11月20日(水)	10:30~	茨城県環境にやさしい農業推進大会	ホール	茨城県農林水産部	関係者
11月20日(水)	12:00~	年末調整説明会	大会議室	大洗町役場税務課	関係者
11月23日(土)	10:00~	名作童話映画会	ホール	(有)映光社	有 料

※主な催しのみです。詳しくは大洗文化センター(☎266-2442)へお問い合わせ下さい。

なるほどザ健康

中性脂肪について

先月号のコレストロールに引き続き、「結核・基本健康診査」の結果で、毎年要注意の方が多い中性脂肪についてお話しします。

中性脂肪は体内にある脂肪の一種です。体の中のエネルギーのうち、使われなかった余分なものは皆さんの最も恐れている皮下脂肪として蓄えられますが、その大部分が中性脂肪です。

中性脂肪は食事として体の中に入り、小腸で吸収され、カイロミクロンという物質になって血液の中に入ります。血液の中では、エネルギー物質を運んだり、蓄えたり、また臓器を保つという重要な働きをしています。

でも、この中性脂肪が血液中で

多くなりすぎると、コレストロールと同じように動脈硬化やそれに関連した病気の原因になります。日本人の場合、心筋梗塞の患者のコレストロール値はそれほど高くなく、むしろ中性脂肪が高い値を示す例が多いといわれています。このことから、中性脂肪の値をきちんとコントロールすることが成人病を予防する第一歩です。

中性脂肪の値は、食事・性別・年齢などで変わります。食事：食後30分ぐらいから上昇しはじめ、4~6時間後に最も高くなります。性別：男性は女性よりも平均値がやや高くなっています。年齢：男性では40才代、女性では

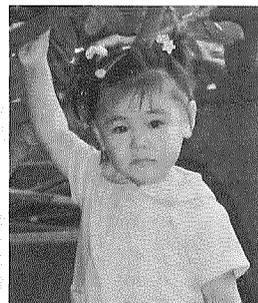
- 60才代で最も高くなります。季節：体内の代謝が活発になる夏に低く、その逆の冬は高くなります。
- 中性脂肪をためない日常生活は、
- ①糖分の多いお菓子や果物のとりすぎに注意しましょう。
 - ②お酒の飲みすぎに注意しましょう。
 - ③たばこは中性脂肪の分解をさまたげます。
 - ④運動を積極的におこなってください。
 - ⑤ストレスを解消しましょう。
- 今まで健康診断で異常がなかった方も、もう一度ご自分や家族の生活を見直してみてください。
(保健婦・照山 美樹記)

機能回復訓練

午前の部訓練(午前9時~午前11時)
○11月19日(火)
○11月22日(金)
○11月29日(金)
○12月6日(金)
○12月10日(火)

午後の部訓練(午後1時~午後3時)
○11月27日(水)整形外科医診察指導
○12月3日(火)理学療法士指導
訓練対象 障害をもった方で機能回復訓練が必要な方
※雨天の場合は、いずれの訓練も中止となります。

保健センター だより



(東光台1区)
小野瀬 絢ちゃん
(1歳9ヶ月)

月(曜日)	事業名	対 象 者	受付実施時間
11/18(月)	母子相談	母親及び乳幼児	9時30分~11時00分
11/19(火)	婦人健康づくり 診察事後指導	9月実施の婦人健康づくり診査の結果・要指導の方	1時00分~2時00分
11/21(木)	三歳児健診	満3歳に達した幼児	1時00分~2時00分
11/26(水)	離乳食教室	生後3ヶ月~12ヶ月までの乳幼児	11時30分~1時00分
11/27(木)	国保相談	老人医療券新規交付者	9時30分~11時30分
11/28(金)	乳児健診	生後3ヶ月~4ヶ月 生後6ヶ月~7ヶ月の乳児	1時00分~2時00分
12/2(月)	母子相談	母親及び乳幼児	9時00分~11時00分
12/4(水)	三種混合接種	生後3ヶ月~90ヶ月の乳幼児	1時15分~2時15分
12/5(木)	一歳六ヶ月児健診	満1歳6ヶ月に達した幼児	1時00分~2時00分