

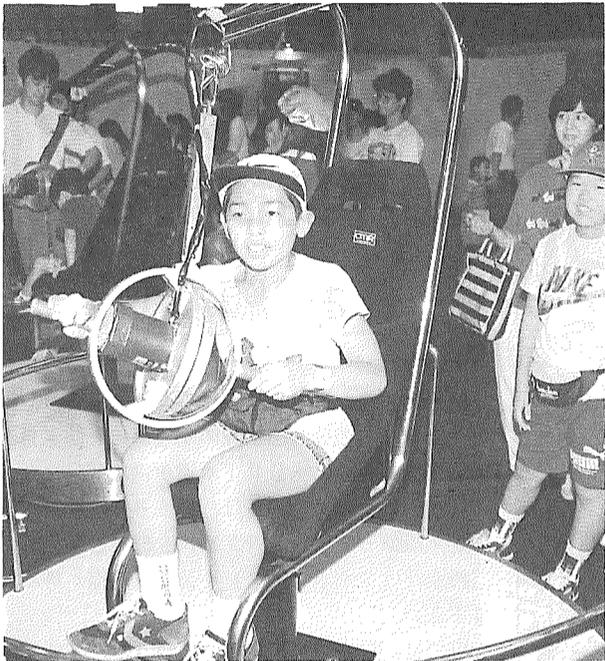
科学の楽しさを満喫!!

「こども科学館」

15,517人

でにぎわう

原子力40周年記念フェア



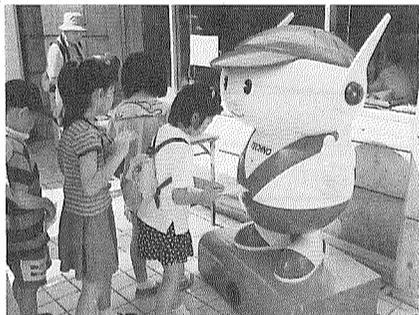
▲ジャイロ効果実験装置を体験する子供たち



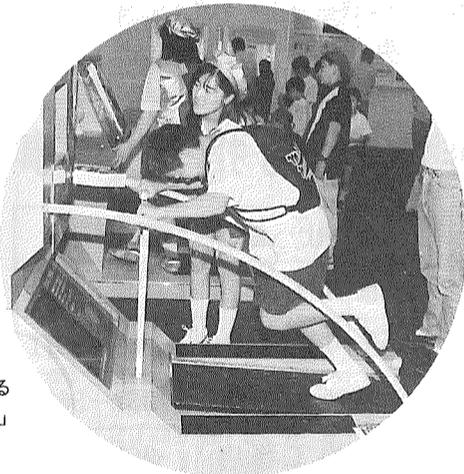
▲オープニングセレモニーでのテープカット



▶ 子象のバンフレットロボット



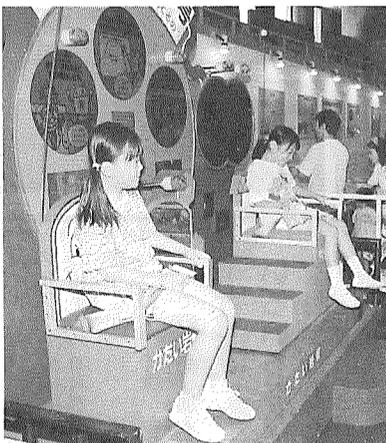
◀ スタンプロボット



▶ ベルトの上を走る「ジョギング発電」



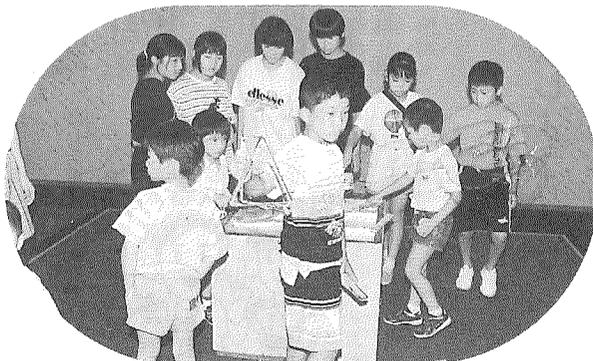
▶ 原子力発電所の発電の手順を二人一組で四人が体験するオペレーションゲーム



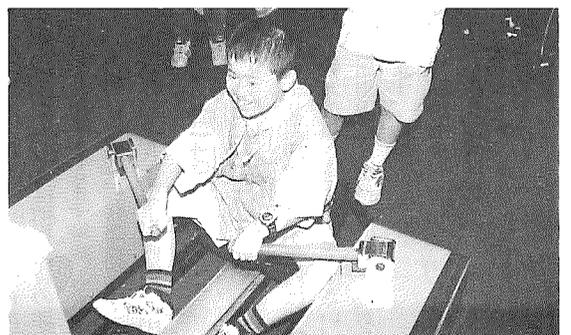
▶ エネルギーパソコンゲーム
地震が来てもだいじょうぶ



▲ 画面を見ながらロボットを操縦(エネルギーミックスゲーム)



▲ ○△□の大きなシャボン玉を作って遊ぶ子供たち



▶ ボートのオールを漕いで発電

次代を担う子供たちに科学の楽しさを学んでもらおうと、大洗町総合運動公園体育館で10月14日から16日の3日間、原子力40周年記念フェア「こども科学館」(主催・大洗町、通商産業省資源エネルギー庁、後援・科学技術庁、県、県教育委員会、町教育委員会、(株)茨城原子力協議会)が開催されました。初日にはオープニングセレモニーが行われ、磯浜小吹奏楽団の演奏の後、主催者を代表して小谷隆亮助役が「原子力の研究機関がある大洗町。本町の子供たちに科学の不思議や知識を学んでいただき、3日間心行くまで楽しんで下さい」とあいさつ。続いて田山東湖県議、小松崎七郎町議会議長の祝辞、関係者や南中3年米川雅史君、夏海小6年長我部清君ら10名によるテープカットが行われました。会場には「見て触れて」をテーマに作られた60個の展示物を、「科学の不思議」「エネルギーと遊ぼう」「3D立体映像シアター」「ハイビジョンシアター」「わくわく体験」の5つのコーナーに分けて設置。終日、大勢の子供たちが親子連れでおおにぎわい。3日間で延べ15,517人が科学の楽しさを満喫していました。

対話と協働の活力ある明るいまちづくり 小谷町政がスタート



小谷隆亮大洗町長が初登庁

竹内宏町長の死去に伴う大洗町長選挙(9月22日)で、初当選した小谷隆亮大洗町長(57歳)が9月24日、初登庁しました。

午前9時、役場玄関前で、田山県議、町議会議員、支持者、職員など大勢の方々の盛大な拍手に迎えられた小谷町長は、晴れやかな笑顔で女性職員から花束を受け取りました。

大洗町長選挙 小谷隆亮氏が初当選

竹内宏町長の死去に伴う大洗町長選挙の投票が9月22日、町内11カ所の投票所で行われ、同日夜、磯浜小学校体育館で行われた開票の結果、小谷隆亮氏が初当選しました。

大洗町長選挙確定結果
当 小 谷 隆 亮 (無 新)
6、563票

久保田 孝(無新)
78票

有権者数 16、074人
投票率 41.75%

なお、小谷隆亮町長の任期は、平成8年9月22日から平成12年9月21日までとなっています。

公共下水道への 早期接続を お願い

健康で快適な日常生活を営むために、また、河川や海域などの公共用水域の水質悪化を防ぎ自然環境を守るために、公共下水道が供用開始になった区域内に住んでいる方は、出来るだけ早い時期に排水設備(宅地内配管工事)を設置して、下水(汚水だけで雨水はダメ)を公共下水道へ排除して下さい。

町では、排水設備工事の際に行う水洗便所に改造する工事について、補助金制度を設けています。(ただし、官公署・法人・その他事業所等は対象になりません)。補助金の交付額は、この改造工事1件につき次の金額です。(新築家屋は除く)

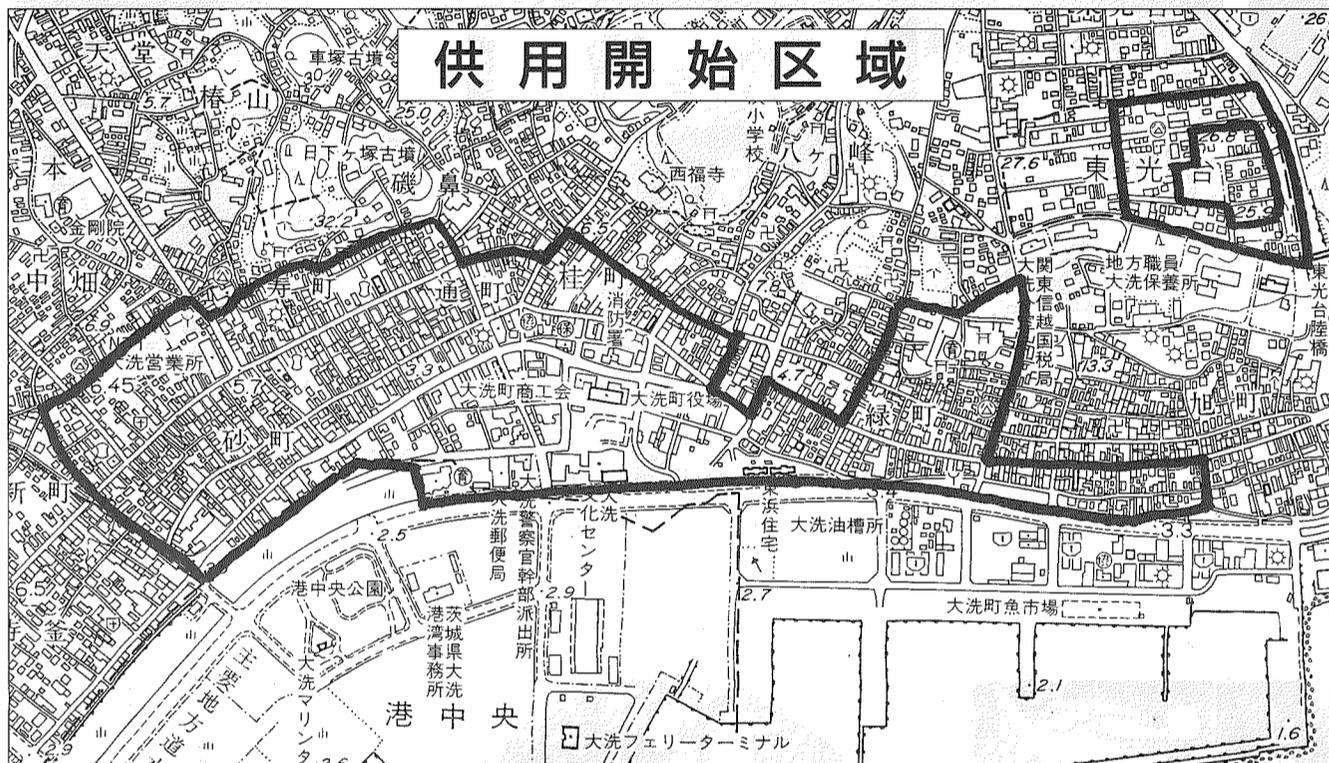
下水の処理開始の告示日

(下水道の整備が済んだ区域を対象に、毎年4月1日予定)から、

- (1)1年以内に水洗化した方に対しては、15,000円。
- (2)2年以内に水洗化した方に対しては、10,000円。
- (3)3年以内に水洗化した方に対しては、5,000円。

排水設備工事の発注は、町が指定した排水設備指定工事店に直接依頼して下さい。指定工事店は、適正な工事価格で、しかも町の下水道条例で定められている設置基準に合った施工をしてくれるとともに、工事に関する町への申請や届出の手続き及び水洗便所改造の補助金申請等の諸手続きを代行してくれます。

なお、公共下水道を使用するには使用料金がかりますので、町に無断で公共下水道への接続(使用開始)をしない様、お願いいたします。



排水設備指定工事店

会社名	電話	会社名	電話	会社名	電話
(株)秋山工務店	266-1881	(株)雲井工務店	269-4497 (営)267-5183	(合)戸塚建設	267-3148
井上設備工業	267-5284	コモリ工業(株)	266-3571	(株)水垣工務店	267-2716
大川設備(有)	266-1461	佐藤設備工業	267-3693	(有)八千代工学	266-1108
(株)大貫工務店	267-4665	(株)関根工務店	267-5271	山本設備工業	267-5688
加治設備工業(株)	266-2406	大幸建設(株)	266-0055	(有)協和技建	266-0155
(株)菊地工務店	267-3007	(株)田口工務店	267-5241		
(有)木村工務店	266-1666	東光建設(有)	267-2130		

問い合わせ先
町下水道課 ☎267-5111(271~272)

年金だより

国民年金に加入しましょう!!

老後なんて先のこと
思っていないませんか?

国民年金は、20歳から60歳までの40年間、毎月保険料を納めることによって、65歳から満額の老齢基礎年金が受給できる仕組みです。加入の届出が遅れたり、保険料の納め忘れがあると、年金額が減ったり、場合によっては、年金が受給できなくなってしまう。

現在の制度では、お勤めしている、厚生(共済)年金に加入している方も、同時に国民年金の加入者となり、20歳から60歳の40年間の加入で満額の老齢基礎年金が受給できます。

つまり、20歳から60歳までのすべての人が、加入する制度が国民年金です。

いろいろなあります
国民年金のメリット

- 社会保障制度として運営費用や年金給付額の3分の1は、国が負担しています。
- 年金額は物価の上昇にあわせて自動的に変わりますから、実質的価値が変わりません。
- 病気や事故で障害が残ったり遺族になったときの保障もあります。
- 納めた保険料は、全額社会保険料控除が受けられます。
- マイホーム資金や教育資金の貸付制度もあります。



納税組合に加入しましょう!!

町税や国民年金保険料を納付する場合には、直接金融機関や役場で納付する方法と納税組合から納付する方法があります。当町では126の納税組合が組織され納税組合長のご理解と協力により徴収率アップの向上をおすすめています。

▼問合せ先 納税課係
☎267-5111(内線141)

家屋を取り壊したときは すぐに届出を!!

家屋の固定資産税は、毎年1月1日に所有する建物(床面積の大小にかかわらず)物置・車庫等も含む。にかかります。

新築や増改築等にもない家屋の全部または一部を取り壊した場合、その家屋にかかる固定資産税は平成9年度から課税されませんので、必ず年内に「建物減失届」を提出して下さい。届出用紙は納税課に備えてあります。

▼問合せ先 納税課係
☎267-5111(内線141)

北海道の大自然は たくましい若い力を 育てます まるごと北海道体験教室



大洗町青少年育成会議と大洗町教育委員会主催による「まるごと北海道体験教室」が、7月19日から24日まで往復フェリーを利用して行われました。

この事業は、北海道の大自然を体験することにより、自然を慈しむ心を育てるとともに子ども会

のリーダーとして、また、人間としての資質を磨き、団体活動の中での強調性や自主性を養うことを目的に2年に一度、各地区子ども会のリーダー(5、6年生)を対象に行っています。

今回は、大洗町子ども会育成連合会鈴木久雄会長を団長に、児童80名を含む、総勢109名が参加しました。

7月19日深夜、フェリーから家族の方々とは別の分れを惜しみ出港。

一行は、はじめて国民の祝日となった「海の日」を洋上で迎え、午後8時あこがれの地北海道苫小牧に上陸。

キャンプでは、鮭片身を使う北海道の郷土料理「ちゃんちゃん焼」を各班ごとに挑戦して、おもいおもいの味に舌つづみを打っていました。また、小雨の降る中のキャンプファイヤーでは、高校生会がいろいろなゲームで子供達を盛り上げていました。

サラブレッドを飼育しているノーザンホースパークでは、乗馬を体験し、間近で見る馬の大きさと大きくかわいい瞳に感激していま

最終日には、開拓の村を見学した後、札幌市内別自由行動。事前研修で調べておいたお店でラーメンを食べたり、お土産を買いながら札幌市内を散策したり、各クラスごとに精力的に活動していました。また、夕方にはビール工場を見学した後、札幌市内を一望できる藻岩山からすばらしい夜景を目に焼き付けながら北海道を後にしました。



この研修に参加した、大貫小6年桑嶋晃子さんは「開拓の村では昔の人の働く様子がわかった。そして、ノーザンホースパークでは、乗馬やテニスをしたりして新しい友達がたくさんできたので、この研修に参加して本当によかった。」と作文に書いていました。

この研修を通じて、参加した80名の子供達には、これから子ども会や、地域のリーダーとして活躍してくれることを期待しています。



この日は、風雨が強く、ヘリコプターによる救助訓練は中止となりましたが、「さんふらわあみと」の船内から火災が発生。という想定の下、約1時間にわたり訓練が行われました。

アイアンキッズ(少年海賊隊) 8月はサバイバルキャンプだ!

8月19日から21日にかけて、サンビーチキャンプ場にアイアンキッズ(少年海賊隊)48名が出発。今回の活動は、栃木県茂木町の山賊25名と3日間の交流をしました。

第1日目、テント設置と竹の箸炊飯用の竹筒づくりを行った後、大洗マリナーで前回の活動でつくったカナディアンカレーの進水式を行い、全員カナディアンカレーを体験しました。

第2日目、シュノーケリングによる海中探検を楽しんだり、後継者の育成など漁業の振興を目指し組織された長漁会(小松崎藤吉会長)の皆さんに、船を進める櫓こぎ指導をして頂きました。

また、午後からは、大洗の代表的漁法について学習後、さし網漁をしている新五郎丸や昭栄丸、八千代丸など5隻に海賊・山賊が乗船して見学をしました。

引き揚げられた網からコチや鯛、ウシカ、シヤコなどの魚を悪戦苦闘しながら外し、沢山捕れた夕食の材料に思わずニコニコ。長漁会の皆さんありがとうございました。

第3日目、サンビーチ海岸に移動し、海の安全を守るライフセーバーやパラナースの皆さんと、ライフセービングの種目にもあるビーチフラッグスや、救助用のレスキューボードで波乗りしたり楽しいひとときを過ごしていました。

猛暑の中、3日間のサバイバルキャンプは、海賊・山賊ともに少々疲れ気味でしたが、最後は「今度は茂木町で逢おう」と、元気に再会を約束していました。

今回は、那珂川の中流である茂木町と、源流を訪ねて那須岳に出発予定。

この研修を通じて、参加した80名の子供達には、これから子ども会や、地域のリーダーとして活躍してくれることを期待しています。

フェリー船内より火災発生 カーフェリー海難救助作戦

カーフェリーの事故に備えた海難救助訓練が9月9日(月)、那珂湊海上保安部と大洗港入出港安全対策協議会の主催により大洗港第3埠頭で行われました。

毎年実施されているこの訓練には、町消防本部、ブルーハイウェイラインなど各関係機関約200名が参加。

この日は、風雨が強く、ヘリコプターによる救助訓練は中止となりましたが、「さんふらわあみと」の船内から火災が発生。という想定の下、約1時間にわたり訓練が行われました。

このような訓練が、いざというときの救助活動に役立つこととして行われる。

野球殿堂入り 記念レリーフが完成

野球人の最高の栄誉である、「野球殿堂入り」をすると、東京ドームの一階にある野球体育博物館にその方のレリーフ(平面の胸像)が永久展示されます。当町の石井藤吉郎氏が昨年この野球殿堂入りを果たされたことを記念し、総合運動公園野球場入口に同じレリーフの石碑が建立され、除幕式が去る8月24日、大勢の来賓の

方々が見守るなか、石井氏ご夫妻を迎え、執り行われました。石井氏の殿堂入りは競技受賞者49名の内アマチュアでは2人目という快挙です。アマチュア野球に力を注がれた石井氏のレリーフは、野球場の入口で多くの野球人や町民の皆さんに親しまれ、後年まで永くその栄誉とお人柄を伝えることとして行われます。

第一回石井藤吉郎杯 中学校野球大会 初代王者に大洗一中

野球殿堂入りを記念し、石井藤吉郎杯中学校野球大会も併せて8月24日・25日にわたり開催されました。大洗近郊12校の中学生が、石井藤吉郎氏に続けと、頑張ってきた日頃の練習の成果を存分に見せてくれました。

熱戦に次ぐ熱戦の結果、記念すべき第一回大会は大洗町立第一中学校が優勝。第二中学校の選手と、準優勝の美野里中学校の選手全員に石井藤吉郎氏が記念のメダルを首にかけ、励ましの言葉をかけていました。力いっぱい闘った大会を振り返り各校のみんなの顔には、来年への闘志があふれていました。ご健闘された中学校の選手皆さん、いい試合をありがとうございました。

熱戦に次ぐ熱戦の結果、記念すべき第一回大会は大洗町立第一中学校が優勝。第二中学校の選手と、準優勝の美野里中学校の選手全員に石井藤吉郎氏が記念のメダルを首にかけ、励ましの言葉をかけていました。

ノーモア・ガン

— No more Gun! —

けん銃のない 明るい社会を目指して

日本における安全な社会は、けん銃に対する厳しい規制によって支えられてきました。しかし最近、けん銃を使用した凶悪な事件が続発しています。

警察では関係省庁と連絡を密にして、けん銃の取り締まりや密輸に対する摘発の強化などを行っています。安心して生活できる社会を維持するためには、皆さんの協力が欠かせません。あなたのまわりでけん銃の不法所持や密輸、密造などの情報がありましたら最寄りの警察署までご一報ください。

銃器追放ダイヤル
水戸警察署

けん銃に関する情報は
警察までご一報ください

値い 銃なし
029-291-1074

小学生・中学生のみんな! 何でもエコクラブに 集まれ!!

Q1 なにをするクラブなの?

① 地球や環境について、仲間といっしょに考えたり、行動したりするクラブです。環境を守るためになにかしたいと思う小学生・中学生なら、グループをつくってだれでも参加できます。

② 地球を守る「アースレンジャー」になるためのトレーニングに参加して、1年間がんばると「アースレンジャー認定証」がもらえます。

Q2 会員になると?

① 会員手帳と、会員バッジがもらえます。

② ニュースレター(年6回)が送られ、全国の仲間と交流できます。

Q3 活動の期間は?

クラブの活動は1年間単位です。4月に始まり、次の年の3月に終わります。でも、地球を守る活動は、ずっと続けて下さい。

Q4 全国の会員は何人ぐらい?

いま、およそ2,000クラブ、約30,000人の友だちが、全国で活動しています。それぞれのクラブで独自の活動を行い、なかには外国の仲間と交流しているクラブもあります。

Q5 会員になる費用は?

無料です。活動に必要な会員手帳、会員バッジ、ニュースレターなどにお金はかかりません。

Q6 参加の方法は?

① 小学生・中学生で数人から

20人までのグループをつくり、みんなの活動を手伝ってくれる大人に「サポーター」役をたのんでください。

② 大洗町役場生活環境課へ申し込みます。

●クラブの友だちの声

- ◆集めたドングリの実を、木のない山にまきました。(福岡県)
- ◆川の生き物とよごれを調べます。(奈良県)
- ◆高層ビル街の季節の変化をさがります。(東京都)
- ◆エネルギーを考えたい。炭の電池をつくるぞ。(栃木県)
- ◆桑の木があるので、カイコを育てるつもり。(北海道)

●大人の方へお願い

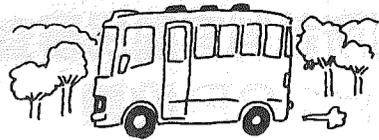
子どもたちの活動を支援する「サポーター」を引き受けてください。

「何でもエコクラブ」は、全国の子どもたちが、地域や地球の環境問題について、自主的に学んだり、解決に向けて取り組んだりする集まりです。

各クラブでは、子どもたちの活動を応援する大人の「サポーター」を一人以上定め、子どもたちへのアドバイスや市区町村の事務局との連絡など、必要に応じて手助けをしていただいています。大人のみならず、もし、子どもたちから「サポーター」になってほしい」と頼まれたら、ぜひ引き受けてあげてください。事務局では、サポーターのための「応援マニュアル」も用意しています。

■問合せ先
生活環境課
☎(267) 51111・内線244
■何でもエコクラブ全国事務局
助日本環境協会
☎03-3406-5010

原子力施設見学会に 参加してみませんか



10月26日は、原子力の日です。町では、町民の皆さんに原子力について正しい知識を持っていただくため、今年も原子力施設見学会を計画いたしました。

原子力施設見学会に参加してみませんか。

○期日 11月11日(月)

○見学先 動力炉・核燃料開発事業団大洗工学センター
フラワーパーク(八郷町)

○コース
役場(9:00)↓動燃大洗↓フラワーパーク↓役場(16:30)

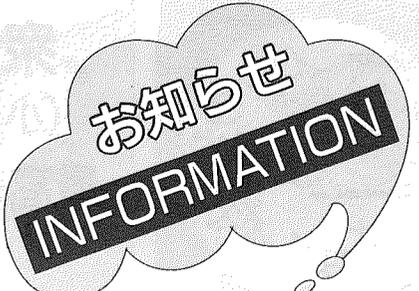
○参加資格 大洗町民であること。
初めての方を優先とします。

○参加費 無料

○申込方法 10月16日(水)午前8時30分より電話で役場企画課へお申し込み下さい。

先着80名で締切らせていただきます。

☎ 267-5111・内線227



タイ・ベトナムで ボランティア活動

「茨城県青年のつばさ」は、明日の茨城を担う青年を海外へ派遣し、ボランティア活動体験、外国青年との交歓、各地の視察を通じて、国際感覚に富み、広い視野に立った地域活動を進める青年リーダーの養成を目的に、平成8年度茨城県青年のつばさ事業実行委員会(県青年団体連盟、県商工会青年部連合会等)が主催。去る8月10日から18日までの9日間、タイ・ベトナムでのボランティア活動体験、青年海外協力隊現地視察、民家訪問、現地青年との交流会などを行いました。

今回、本町から宮地紀子さん(27歳・大貫町1-2-2の2)が参加され、その感想を寄せていただきました。

青年のつばさ事業に
参加して
宮地 紀子

8月10日~18日までの9日間、私は第19期青年のつばさ団員としてタイ・ベトナムを訪問した。タイでは恵まれない子供たちが暮らすカンチャナプリの子供の村への訪問、小学校での

には私は何かをしてきたのではなく、逆に普段の生活では手に入らない沢山のものを教えられた。『人(ヒト)の為(タメ)』と書いて偽(イツワリ)と読む。これはタイ・ベトナム訪問前の研修中に教わったことである。タイ・ベトナムで何かできれば、と書いていた私の心は実は偽りであり、何か人のためにすることは結局自分の為なのである。『偽』の一字が示すように、私は今回の訪問で沢山のことを学び、考えさせられた。

カンチャナプリの子供の村では言葉が通じないにも関わらず、子供は私のそばから離れようとしなかった。先生が「あなたたちから離れない子供は愛情に飢えている子供」と話されたとき、たった数時間の訪問であつても子供に本当の愛情を与えるふりをし、その子供への訪問は子供たちにとってどんな意味があつたのかと真剣に考えさせられた。そして今私ができることは何なのかを考えさせられた。

恵まれない子供たち。確かに経済的にも、親の愛情にも恵まれていない。しかし皆笑顔が絶えない。そして、優しい心、人を思いやる心を持つ。村で転びそうになつた私に小さな手をさしのべてくれた。小川を渡る時には小さな体で気を付けるようにと大きなジエスチャーで示してくれた。ゴミを見つけたら何の迷いもなく拾つてごみ箱に捨ててくれた。物と情報があふれる慌ただしい生活に追われ、普段忘れていた本当の心の豊かさを子供たちは



▲現地の子供たちと(タイにて)右端が宮地さん

特設 人権相談所が 開設されます 10月24日(木)

「役所に相談したいが、この窓口にいけばいいかわからない」「役所に苦情を言いたい、直接出向きたくない」「苦情を申し出たが、その措置に納得できない」

こんなときは、行政相談委員会にご相談下さい。日常生活において、役所の仕事やJR・NTT・公庫・公団などが行っている仕事についての苦情や意見・要望などを住民から聴いて、中立・公平な立場で問題の解決を図ります。

行政相談委員は、総務庁長官から委嘱され、現在、全国で5千人を超える委員が、くらしと行政をつなげるパイプ役として身近なところで活躍しています。

大洗町の行政相談委員は、小野崎剛さんです。自宅や定例相談所

行政に対する、
あなたの声をお寄せ下さい
秋の
行政相談週間
10月13日~19日

など、常時相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談下さい。相談は無料で、秘密は厳守されます。

なお、10月の相談所開設は次のとおりです。

とき 10月24日(木)
午前10時~午後3時

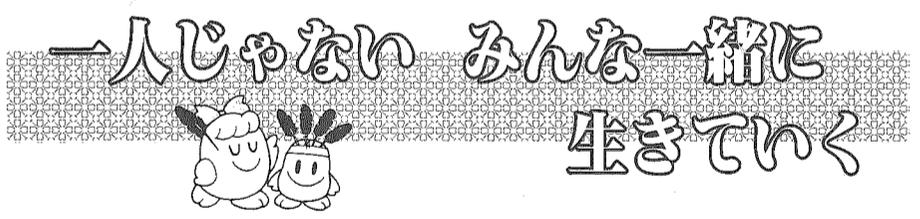
ところ 役場3階会議室

※当日は、特設人権相談所と合同で開設いたします。

大洗町の行政相談委員
氏名 小野崎 剛
住所 大洗町磯浜町8-194番地
☎ 267-0975

行政苦情110番
行政苦情110番
茨城行政監察事務所
☎ 253-1100

赤い羽根50年目のありがとう 共同募金10月1日~12月31日



昭和22年に「国民たすけあい運動」としてスタートした「赤い羽根共同募金運動」は今年50周年を迎えました。みなさんの一人一人のやさしさが、周りの人の幸せにつながります。

■共同募金の役割
なぜ、共同募金が必要なのでしょう。この運動は生活困窮者などを援助することを目的として発足しました。現在は、少子・高齢社会を迎え、寝たきりのお年寄りなどが増えることにより、社会福祉の一層の充実が求められています。また、障害のある人たちが母子家庭などにはまだまだ地域の福祉活動が不可欠です。共同募金運動は、こうした活動を積極的に援助していくために必要なものなのです。

■募金の使い道は？
およそ200万人のボランティアによって集められた寄付金は、各都道府県共同募金会に設置されている配分委員会の審査を経て、体の不自由なお年寄りのための入

共同募金事業種別配分額一覧
(平成7年度) (単位:億円)

老人福祉活動関係	40
障害児・老福祉活動関係	26
児童・青少年福祉活動関係	24
福祉育成・援助活動関係	57
歳末たすけあい	74
緊急配分等関係	6
配分額	227

★次世代のエネルギーみんなで学ぼう！考えよう！ 原子力40周年記念フェア開催！！

茨城への原子力立地40周年を記念し、10月26日、27日の両日、東海村において記念フェアを開催します。小松左京さんの記念講演をはじめ、茨城の原子力の歩みや原子力最先端技術利用などを紹介するパネル展、産業展、企画展及び農水産物即売会などを開催いたします。多くの方々のご来場をお待ちいたしております。各会場ごとの催しは次のとおりです。

- 東海文化センター
- ◎記念講演会

日	時	平成8年10月26日(土)(午後1時30分から午後3時)
講師	小松 左京先生	
演題	原子力40周年をふまえて次世代のエネルギーを考える	
 - ◎パネル展・産業展・農水産物即売会

日	時	平成8年10月26日(土)~27日(日)(午前10時から午後4時)
展示内容等	原子力の歩みと原子力最先端技術利用のパネル、ビデオ、機器製品展示、農水産物の即売	
- 東海村中央公民館
- ◎科学実験教室

日	時	平成8年10月27日(日)(午前10時から午後4時)
内容	霧箱製作教室や楽しい科学実験教室コーナーの開設	
- 原子力科学館
- ◎期間 平成8年10月26日(土)~27日(日)(午前10時から午後4時)
 - ◎企画展 原子力が作りだす色や光をビデオやパネル、展示品で紹介
 - ◎美術展 「わたしのまちの未来」「わたしの好きな色/そして風景」をテーマに、小中学生の絵画を展示
- ※企画展・美術展は、2月末まで開催しております。
- 問合せ先 (株)茨城原子力協議会【原子力科学館】 ☎ 029-282-3111

衆議院議員総選挙

(小選挙区・比例代表選出)

最高裁判所裁判官国民審査

10月20日投票

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査が、**10月20日(日)**に行われます。

◆投票のできる方は：
満20歳以上(昭和51年10月21日以前に生まれた方)で、町の住民基本台帳に引き続き3ヶ月以上(平成8年7月7日以前から)登録されている方です。

◆投票時間は：
午前7時から午後6時までです。

◆入場券は：
投票所入場券は郵送いたします。当日投票所へ行く際には、入場券と投票所の確認をお忘れなく。

◆投票の制度が変わりました！
衆議院議員選挙は、今までは候補者を選ぶ投票法でしたが、今回からは候補者を選ぶ「小選挙区選出」と政党を選ぶ「比例代表選出」の2つに分かれました。全体としては、衆議院議員選挙に近いものとなっています。(裁判官国民審査については変更はございません。)

◆「不在者投票」のご利用を！
投票日に仕事や旅行・レジャーに行く、などの理由で当日投票できない場合は、「不在者投票」という方法で投票することもできます。不在者投票は、**10月19日(土)・日曜・祝日を含む**、毎日午前8時30分から午後5時まで受け付け。ぜひご利用ください。

◆問合せ先 町選挙委員会事務局(役場総務課内) ☎267-5111 内線233



国民年金 (10月分)

町・県民税 (第3期)

納期は **10月31日迄**です。

親子ウォークラリー

参加者募集!

ふだん気がつかなかった街並みや歴史等をクイズにして、その問題を解きながら、かくされた時間でゴールするのがウォークラリーです。

秋の一日を、家族でのんびりと歩いて見ましょう。

日時 **10月27日(日)**
(雨天時11月10日)

午前9時受付

集合場所 **中央公民館**

用意する **筆記用具(水筒・お弁当)**

コース **東光台・明神町・大洗磯前神社周辺**

主催 **大洗町青少年育成会議**

申込み **家族単位(2~5名)**

30組。家族優先です

申込み **家族単位(2~5名)**
でお申込下さい。先着30組。家族優先です



※申し込み用紙は中央公民館にあります。

☎267-0230

町の人口と世帯 (9月1日現在)

人口	20,543人 (-8)
男	10,147人 (-1)
女	10,396人 (-7)
世帯数	6,570戸 (+4)
転入	41人
転出	50人
出生	14人
死亡	13人

青年海外を協力を募集します

が、友達どうしでの参加も受け付けます。

10月22日(火)締切

参加費 **無料**

申込方法 **申込用紙に記入して生涯学習課(中央公民館内)にお申込み下さい。**

大洗町中央公民館 ☎267-0230

なるほどザ健康

— コレステロールについて —

「結核・基本健康診査」が各集会所で実施されましたが、皆さん受診されましたか。受診された方は、検査結果が待ち遠しいことと思います。今月は昨年の健診で異常値が多かったコレステロールについてお話ししましょう。

コレステロールは、細胞膜を構成する大切な要素のひとつです。また、ホルモンや胆汁を造る材料でもあり、脳や神経系・筋肉の動きに不可欠な物質です。反対に脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす大変厄介な物質でもあるのです。コレステロールは、食物でも増加しますが、実は体の中でも(特に肝臓)で作られているのです。その量は、食べるより3~5倍も多いというのには驚きですね。

コレステロールは、HDL(善玉)コレステロールとLDL(悪玉)コレステロールに分けられます。HDLコレステロールは、主に動脈硬化を防ぐ役割を果たします。少ない方は、運動をすることで数値を上げる事ができます。LDLコレステロールは、動脈硬化を促進させてしまします。食事の時は、動物性脂肪(ラード・いくら・たらこなど)のとり過ぎに注意しましょう。

最後に、コレステロールの検査値で動脈硬化の危険度がわかる「動脈硬化指数」のもとめ方について記載しましたので計算してみてください。あくまでも目安でしかありませんが、毎年の検査結果から「今年、減ってよかったです。」「だけの評価ではなく、目に見えないコレステロールだからこそ、いろんな評価方法で、自分の体のコレステロールを考えてみてはいかがでしょう。」

※動脈硬化指数Ⅱ(総コレステロール/HDLコレステロール) / HDLコレステロール

値が大きいほど動脈硬化が発生しやすい。正常値は4以下。(保健婦 増淵聡子 記)

保育所(園) 児童を募集

平成9年度保育所(園)の入所(園)児童を次のとおり募集します。

入所(園)を希望する保護者の方は、期間内に入所申請書を福祉課へ提出して下さい。なお、保育料は保護者の前年分所得税により算定され、公私立とも同額です。

▼受付期間
11月6日(水)~11月8日(金)
午前9時~午後4時

▼募集保育所(園)
第一保育所・第二保育所・滝口保育園・恵泉保育園・ひじり保育園

▼申込方法
印鑑持参の上、町福祉課へ直接申し込んで下さい。

▼受付・問合せ先 役場福祉課 ☎267-5111 (内152)

予防接種のはなし

☆すでに百日せきにかかってしまったお子さんへ

三種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき)の中ですでに百日せきにかかってしまったお子さんは、からだの中に百日せきに対する免疫は獲得していませんが、ジフテリア・破傷風に対する免疫は、全くありません。町では、平成9年2月に希望者の方に百日せきが入っていない二種混合(ジフテリア・破傷風)ワクチンの予防接種を実施いたします。詳しくは保健センターまでご相談下さい。

また、百日せきにかかったかどうかははっきりしない方、すでにかかってしまったお子さんでも規定による三種混合が従来通りうけることができます。

大洗町保健センター ☎(267)5111 内線124

大洗文化センター行事予定表 (10/27~11/5)

(H.8.9.12現在)

開催日	開始時間	催事内容	開催場所	主催	入場方法
10月27日(日)	10:00~	マンガ映画上映	ホール	日立セントラル(株)	有料
29日(火)	10:00~	第22回大洗町芸術文化祭(音楽発表会)	"	大洗町教育委員会	一般
11月3日(日)	11:00	" (日本舞踊発表会)	"	"	"
4日(月)	9:30	" (吟詠剣詩舞発表会)	"	"	"
4日(月)	9:30	" (民謡・新舞踊発表会)	"	"	"

※主な催しのみです。詳しくは大洗文化センター(☎266-2442)へお問い合わせ下さい。

機能回復訓練

午前の部訓練 (午前9時~午前11時)

11/15(金)	生活習慣改善指導	生活改善の必要な方	1時00分~2時00分
11/14(木)	生活習慣改善指導	生活改善の必要な方	1時00分~2時00分
11/13(水)	生活習慣改善指導	生活改善の必要な方	1時00分~2時00分
11/12(火)	三種混合接種	児	1時15分~2時15分
11/11(月)	生活習慣改善指導	生活改善の必要な方	1時00分~2時00分
11/10(日)	基本健診事後指導	9月実施の基本健診の結果の内の生活改善が必要な方	1時00分~2時00分
11/8(金)	生活習慣改善指導	生活改善の必要な方	1時00分~2時00分
11/7(木)	生活習慣改善指導	生活改善の必要な方	1時00分~2時00分
11/6(水)	生活習慣改善指導	生活改善の必要な方	1時00分~2時00分
11/5(火)	生活習慣改善指導	生活改善の必要な方	1時00分~2時00分
11/4(月)	生活習慣改善指導	生活改善の必要な方	1時00分~2時00分
11/3(日)	生活習慣改善指導	生活改善の必要な方	1時00分~2時00分
11/2(土)	生活習慣改善指導	生活改善の必要な方	1時00分~2時00分
11/1(金)	生活習慣改善指導	生活改善の必要な方	1時00分~2時00分

午後の部訓練 (午後1時~午後3時)

11月5日(火) 理学療法士指導

訓練場所 大洗町保健センター

訓練対象 障害をもった方で機能回復訓練が必要な方

○尚、10月25日(金)は午前9時より午後3時まで野外リハビリを予定しています。

※雨天の場合は、いずれの訓練も中止となります。

月(日)	事業名	対象者	受付実施時間
10/17(木)	子宮がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	12時30分~1時30分
10/18(金)	三種混合接種	生後3ヶ月~90ヶ月までの乳幼児	1時15分~2時15分
10/22(火)	母親教室③	妊娠6ヶ月~8ヶ月の初産の方	10時00分~11時00分
10/24(木)	1才6ヶ月児健診	満1才6ヶ月に達した幼児	1時00分~2時00分
10/29(火)	母親教室④	妊娠6ヶ月~8ヶ月の初産の方	1時30分~3時30分
10/30(水)	国保相談	老人医療受給券新規交付者	9時30分~11時30分
10/30(水)	乳児健診	生後3ヶ月~4ヶ月の乳児 生後6ヶ月~7ヶ月の乳児	1時00分~2時00分
10/31(木)	虫歯予防教室	1才の幼児及び母親	1時00分~2時00分
11/1(金)	基本健診事後指導	9月実施の基本健康審査の結果要指導の方	9時00分~11時00分
11/5(火)	基本健診事後指導	9月実施の基本健診の結果要指導の方	9時00分~11時00分
11/6(水)	生活習慣改善指導	9月実施の基本健診の結果要指導の内生活改善が必要な方	1時00分~2時00分
11/7(木)	生活習慣改善指導	9月実施の基本健診の結果要指導の内生活改善が必要な方	1時00分~2時00分
11/8(金)	生活習慣改善指導	9月実施の基本健診の結果要指導の内生活改善が必要な方	1時00分~2時00分
11/9(土)	生活習慣改善指導	9月実施の基本健診の結果要指導の内生活改善が必要な方	1時00分~2時00分
11/10(日)	生活習慣改善指導	9月実施の基本健診の結果要指導の内生活改善が必要な方	1時00分~2時00分
11/11(月)	生活習慣改善指導	9月実施の基本健診の結果要指導の内生活改善が必要な方	1時00分~2時00分
11/12(火)	生活習慣改善指導	9月実施の基本健診の結果要指導の内生活改善が必要な方	1時00分~2時00分
11/13(水)	生活習慣改善指導	9月実施の基本健診の結果要指導の内生活改善が必要な方	1時00分~2時00分
11/14(木)	生活習慣改善指導	9月実施の基本健診の結果要指導の内生活改善が必要な方	1時00分~2時00分
11/15(金)	生活習慣改善指導	9月実施の基本健診の結果要指導の内生活改善が必要な方	1時00分~2時00分

保健センター だより

(髭釜12区)

田中佑樹 ちゃん

(1歳8ヶ月)