

大洗港フェリー就航

10周年記念式典を開催



大洗港と北海道苫小牧港・室蘭港を結ぶフェリーが就航して10周年を迎え、去る5月19日(金)大洗シーサイドホテルで大洗港フェリー就航10周年記念式典が茨城県・大洗町・大洗港振興協会の主催で開催されました。

式典には、国、県をはじめ地元港湾関係者約200名が出席されました。

最初に、橋本県知事の挨拶。続いて竹内町長(大洗港振興協会)の指定を受け、本格的に港湾整備

が進められ昭和60年に苫小牧港・室蘭港に待望のフェリーが就航して以来、首都圏と北海道を結ぶ物流の大動脈として今日までの10年間、両定期航路の取扱貨物及び旅客数とも当初予測を大幅に上回る実績(別掲)を上げてあります。

物流以外にも大洗港は、マリナ・海浜公園・大洗ワシントンタワー・魚つり園など、海洋レクリエーションの基地として、益々発展していくことでしょう。

〔10ヶ年の歩み〕

年	取扱貨物量(トン)	船舶乗降人数(人)
60	2,410,579	57,864
61	3,545,504	67,359
62	4,171,125	79,807
63	4,733,867	81,438
元	5,212,559	76,109
2	5,348,950	89,544
3	5,482,611	90,695
4	5,400,837	92,172
5	5,446,668	96,902
6	9,303,534	141,917
合計	51,056,234	873,807



23:59発 翌日20:00着
大洗 ↔ **苫小牧**
 翌日19:00着 23:45発
 (日曜日を除く毎日運航)

ブルーハイウェイライン

23:30発 翌日18:45着
大洗 ↔ **室蘭**
 翌日18:30着 23:40発
 (日曜日を除く毎日運航)

東日本フェリー株式会社



歳時記

水無月

「みなつき、または「みなづき」と読みます。旧暦六月のこと、新暦では七月ごろです。俳句では、晩夏の季節語になっています。

語源についてはいろいろな説がありますが、水が枯れる季節という説がよく知られています。それで、六月の異名として、「水待月」という言葉もあります。晩夏、暑さにあえて風を待つところから、「風待月」ともいわれています。新暦七月は、まだ梅雨のころですが、その後にくる猛暑を水無月といったのでしょうか。

語源としては、このほかに「農事みなつきたる意、すなわち農作業をみなやりつきた月」という説もあります。また、「五月に植える早苗のみなつきたる意」ともいわれています。

水無月の埃積れる芭蕉かな

鈴木花養

水無月や風に吹かれに古里へ

鬼貫

戸口から青みな月の月夜かな

一茶

一茶の句の「青みな月」とは、青葉がこんもりと生き生きと茂る様なので、水がないというイメージとは違うような気がしますね。

水無月という言葉で思い出すのは、去年の猛暑による水不足、そして一昨年の天候不順による不作です。このような異常気象の原因は、地球環境の悪化と無関係ではないようです。六月五日は「環境の日」、六月は「環境月間」です。わたしたち一人一人が環境問題に対する理解を深め、責任を自覚したいものです。



こくほ新事業

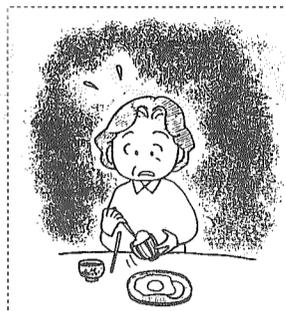
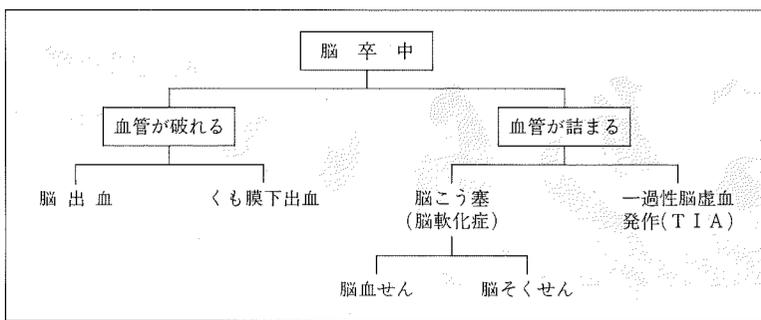
脳ドック検診が始まります

脳卒中は突然あなたを襲う

大洗町国民健康保険では他市町村にさきかけ、脳ドック検診を実施します。補助金も3万5千円交付されます。脳ドックとは？その予防目的である脳卒中とは？40代からはほぼ全員が脳卒中予備軍といわれています。こぼれぬ先のつえ、ぜひ本欄をこゝろ読んでください。

脳卒中とは？

①脳卒中の基礎知識
脳卒中とは脳血管障害のこと、脳の血管が「破れる」か「詰まる」かに分かれます。更にその出血場所・ふさがった原因・症状等により次図のような病名となります。



・話す時舌がもつれる、食物をうまく飲み込めない
・話そうとする言葉が出てこない
・相手の話が理解できない
・にぶい頭痛が続く
・肩・首が異常にこる
・ボタンがうまくはめられない
③働き盛りの突然死13は脳卒中以前は、日本人の病気による死亡原因は脳卒中がトップでしたが、医療技術の進歩により現在ではガン・心臓病・脳卒中の順となっています。しかし重要なことは、働き盛りの死亡者の8人に1人は発病後1週間に死亡する突然死であり、その13は脳卒中であるということです。

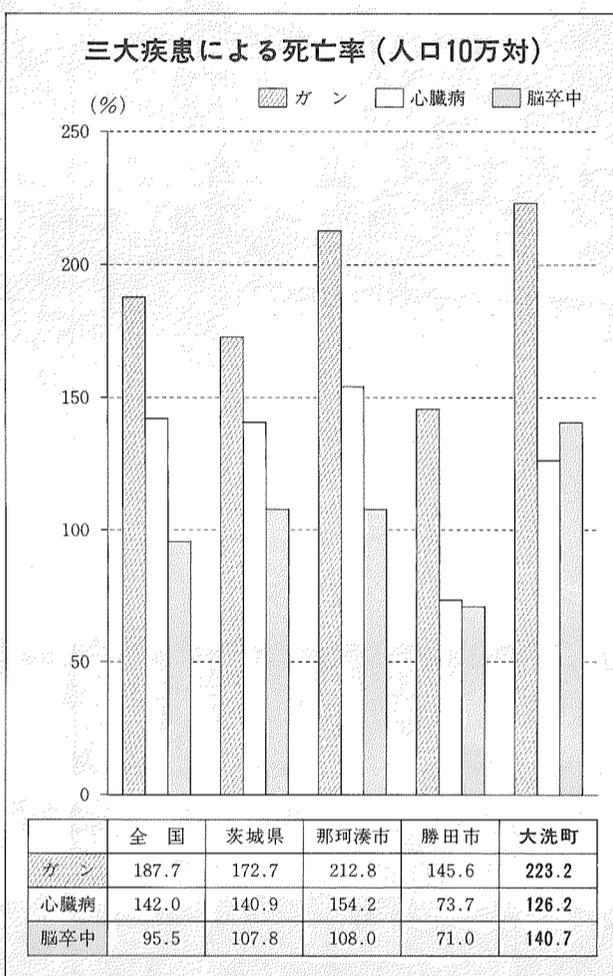
②脳卒中の前ぶれ
一過性脳虚血発作(TIA)は一時的に脳の血管が詰まるものですが、自然に溶けてすぐ元の状態に戻ります。(せいぜい数分から24時間)この時おこった次のような一時的障害が、本格的な脳卒中の前兆となります。
・からだの片側の手足がしびれる

④つらい後遺症が人生に影響
さらに問題なのは死亡者は減っているが、脳卒中患者は確実に増加しているということです。脳卒中になると、死亡をまぬがれてもほとんどの場合、半身マヒが起こり、職場復帰どころか日常生活も一変してしまいます。当然経済的にも打撃を受け、家族にも生活面で相当な制約を強いられることとなります。特にそれが高齢者であれば、悲惨な結果になることが多く、寝たきりや痴呆がそのパターンです。(下の帯グラフ) 誰しも一生懸命働き、子供を育てあげ、第一線を退いた後は、気ままな旅行や趣味、お孫さんとのふれあいが楽しみで、脳卒中はそれらをすべて奪い取ります。

在宅老人の痴呆原因

(国立衛生研究所資料)

男	54.7%	21.8%	14.0%	9.5%
女	35.0%	38.7%	14.6%	11.7%
	脳血管性痴呆	アルツハイマー型老年痴呆	識別困難	その他



⑤警告！大洗町は脳卒中が多い棒グラフは国・県や近隣市町村での三大疾患の死亡率です。大洗町だけ脳卒中での死亡率が第2位であることがわかります。当然発症率の高さも推測できます。この原因は定かではありませんが、このように恐ろしい脳卒中の予防に成果をあげているのが脳ドック検診です。この機会にぜひ受診されることをお勧めします。自分のため、そして家族のために。

健康に投資しよう

本人負担 **16,500円**
(補助金35,000円)

脳ドックとは？

脳ドックとは、MRI(核磁気共鳴断層装置)で脳を輪切り状態にする断面撮影とMRA(脳血管造影)によるMRAが主なもの。大洗町の脳ドックは、これに4方向の頸椎レントゲン検査が加わります。各検査の目的は次のとおりです。
MRI...脳こう塞、脳腫瘍、血腫の発見
MRA...脳動脈瘤、もやもや病の発見
頸椎レントゲン...肩・手のしびれ、脱力感、後頭部痛をさぐる

▲MRIによる頭部断面画像
▲MRAによる脳血管画像

この脳ドック料金は5万円ですが、国保から3万5千円の補助が出ますので本人負担は1万5千円に消費税を加えた1万6千5百円です。なお、検診の所要時間は1時間ほどです。
〔検診対象者〕
1、大洗町国民健康保険に加入しており、4月1日現在で満35歳〜満69歳の方。(7年度は100名)
2、平成6年度までの国民健康保険税を完納していること。
3、妊産婦でないこと。
4、身体に心臓ペースメーカー、刺激電極等を埋め込んでいないこと。(例)脚部にボルト等を埋め込んでいる方は事前に申し出て下さい(受診可能)
以上の全てを満たす方に限ります。
〔検診医療機関〕
大洗海岸病院
〔検診期間・曜日・この人数配分〕
平成7年9月1日〜11月30日
平日 1人 PM4:00〜PM5:00
土曜日 4人 PM12:30〜PM4:30
日・祭日 7人 AM9:00〜PM4:30
〔脳ドック検診申込期間・申込先〕
平成7年7月3日〜7月31日
(土・日曜を除く)
AM8:30〜PM5:00
役場保健課・国保係まで
(印鑑持参のこと)
◇申込から受診後まで◇
国保係の窓口で希望日時を申込み
病院から検診日時の決定通知あり
当日、負担金を病院窓口を支払って受診する
指定された火曜日に病院に行き、専門ドクターから診断結果を聞く
有異常者については通常の医療として再度精密検査となり、異常なし及び要観察者については、町の保健婦が生活指導を行います。
〔問い合わせ先〕
大洗町役場保健課国保係
267-5111

7月1日から「土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例」が施行されます

みんなで つくろう 美しい 災害のない 住みやすいまち

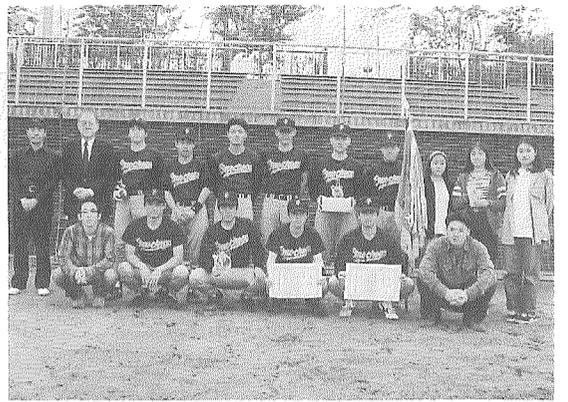
現在の産業廃棄物の不法投棄の特徴としては、農地等において、残土の埋立てと称して産業廃棄物を埋立てたり、あるいは、残土に混入して埋立てられるケースが発生しております。これらに対応すべく、残土の適正な処分を指導することにより、未然に産業廃棄物の不法投棄を防止することをねらいとするものです。
規制対象
○土砂等による土地の埋立て
○土砂等による土地の盛り
○土砂等による土地のたい積
☆これらの行為を行う場合は、町の許可が必要となります。ただし、事業区域の面積が500平方メートル未満又は他の法令による許可を受けなくても、届出をした場合は規制対象外となります。
届出義務者
○事業主 事業を施行する土地の所有者、管理者又は占有者
○工事施行者 事業主との請負契約により事業に係る工事を施行する者
罰則
○許可を受けずに、事業を施行した者は、50万円以下の罰金が科せられる場合があります。
届出先(問い合わせ)
町役場生活環境課
267-5111
(内線243)

土地及び家屋の全筆・全棟 調査を実施します

町では、固定資産税課税資料整備事業として、平成5年度に撮影した航空写真をもとに地番図・家屋図を作成いたしました。更に土地及び家屋の全筆・全棟調査をさせていただき、課税客体の把握と公平・適正課税を期すため、次のとおり調査を実施いたしますのでご協力をお願いいたします。
調査内容
家屋の配置・構造・面積・所在地番・所有者・建築年及び土地の利用状況等の確認についての訪問調査。(不在の場合については外観により調査。)
なお、調査終了後調査済証を家屋に貼らせていただきます。
調査期間
平成7年6月
平成9年3月末日
調査員

町職員と委託業者職員(株バスコ)。なお、調査員は町発行の身分証明書を携帯しておりますので、不審な点がありましたら身分証明書の提示を求めてご確認ください。
問い合わせ先
町役場税務課土地家屋調査係
029-(267)5111
(内線147・148)

オノチョップスが初優勝 春の町民野球大会



第20回春季町民野球大会が5月7日から21日までの各日曜日に町総合運動公園で開催されました。決勝戦は、オノチョップスがワンスайдゲームを展開して見事初優勝を飾りました。

オノチョップスは、チーム結成2年と若いチーム。しかも、中学校時代の同級生とあってチームワークが良く仲々とプレーを繰りひろげていました。

- 優勝 オノチョップス
- 準優勝 レイダース
- 第3位 コナウインズ
- MVP 深作義晴 (オノチョップス)
- 打撃賞 今村智章 (オノチョップス)
- 敢闘賞 岩崎隆 (レイダース)

町高年者クラブ ゲートボールで交流

4月27日(木)、町老人憩いの家「ゲートボールコート」で、町主催の高年者ゲートボール大会が行われました。

一年の中で最も爽やかな季節の中、高年者の皆さんは、ゲートボ



ールを通じて会員相互の交流を深めようと、15チーム(1チーム7名)105名の選手と各クラブの応援者も加わり、和気あいあいとした中で、試合が行われ楽しい一日を過ごしていました。

- 出場した選手の皆さんは、日頃の練習の成果を随所に発揮し、好プレーが続出するなど、熱戦を展開していました。
- 試合の結果は、次のとおりです。
- 優勝 大蔵会
- 準優勝 松寿会 A
- 第3位 千寿会

なお、上位3チームは、5月23日に行われる、ひめま荘主催の第19回単位クラブ親善ゲートボール大会に出場することになりました。皆さんのご健闘をお祈りします。

役場フレッシュマン紹介①

今年4月、役場に14名の新採用員が入行しました。社会人生活への不安もちよつびりのぞかせていますが、それぞれ希望に燃え、配属された各課で如何にもフレッシュマンらしくはつらつと頑張っています。



田中 秀幸 (22) 総務課 <B型>

Q1 スポーツ
Q2 何事もあきらめず、ねばり強いところ。

Q3 役場内の野球部に所属し、今は野球に熱中しています。

Q4 総務課管財係に配属されて二ヶ月あまりが過ぎました。職場の雰囲気にも徐々に慣れ、仕事の生活に、正直なところ不安でいっぱいですが、学生生活では、自分の時間で自由に過ごしてきました。しかし社会人となった今、学生の名の下に許されてきた失敗や甘えは許されず、組織の一員として自分の行いに責任を取ることが求められます。不安に屈することなく、新鮮な感覚を持ちつつ一日も早く一人前の町職員となれるよう努力していきたいと思っています。



海老澤 督 (22) 企画課 <A型>

Q1 車、バスケットボール
Q2 明るく、誰とでも気軽に接するところ。

Q3 モータースポーツ。特に、F1観戦。

Q4 私は、四月一日より町職員の一員としてスタートを切ることとなりましたが、社会人として出掛けること。



本城 正幸 (24) 住民課 <A型>

Q1 料理を少し
Q2 素直なところ。

Q3 休日に車でいろいろな場所に



小林 美弥 (23) 住民課 <O型>

Q1 腕時計収集



寺門 栄治 (22) 住民課 <O型>

Q1 テニス
Q2 同時に二つ以上の事ができないところ。

Q3 仕事を覚えること。

Q4 大洗町職員となって二ヶ月が過ぎ、職場の雰囲気にも少しづつ慣れてきました。しかし、仕事に関しては、窓口や電話での対応をはじめ、先輩方に迷惑をかける事が多く、一日も早く一人前になれるよう、全力で頑張りたいと思っています。

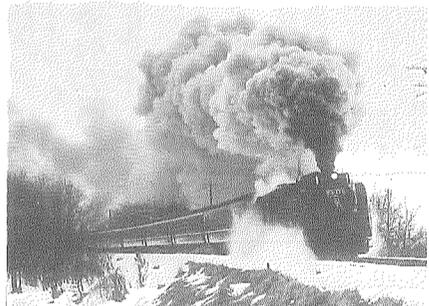
仕事を覚えない。これが一番強く思うことです。あとは、棺桶に片足が入った時に「私の人生って...」と疑問を抱かないよ。つたおこられますか。

となりの町から

なかひまわりフェスティバルの開催
日時 7月23日(日)
場所 那珂郡那珂町大字戸那珂西部工業団地内(茨城県植物園近く)
問い合わせ 那珂町役場商工観光課 298-1111 (内線232)

フォト②

雪中を走る 宮村 正徳
むぎわら帽子 プログラム オート 吉川 隆之



【評】 SLのもつ魅力を最大限に表現した見事な作品です。撮影するロケーションもよく計算されています。(絹針 弘己)

おおあらい 俳壇

後藤 亀泉 選



ハマナス

野に海に裾をひろげて山笑ふ
新町 小松崎十吉
【評】 花の色、若葉の輝き、鳥の囀りと、冬の暗さから一転生色を取り戻した春の山容を称えて山笑ふと言ふ。この句恐らく、航船上からの展望だろう。その涯が海に沈むまで、なだらかに裾野を揚げた壮大な春山の景観である。

枝の先より葉桜となつてきし
東光台 大川たか
【評】 暫時人を娛しませた桜が、花吹雪して散り、葉桜となって夏の日蔭を作ってくれるのだが、花は枝先から散り始め、そこから葉を伸ばしてくるようだという発見。

幹覆ふまで盆梅の咲き満ちし
髭釜 川上 弘
【評】 永年手塩にかけてきた鉢の梅。今年も見事に花をつけ、大幹の見えぬ程咲き満ちたのだ。盆栽好きには最高の気分。そしてこれは梅への讃辞。

梅開くちよつと手前の美しさ
東光台 田中勝枝
【評】 寒気のなか梅の蕾の先端が、毎朝少しずつ少ずつ開いてゆく。平らに開き切るにはまだ間があるのだが、もう蕊の色も見え始めた開口部からは梅特有の香気がほとほと。梅花の最も美しいときである。

花人としての歩みになれぬ風
夏海 大貫千代子
【評】 花見に繰り出したが、朝来の風いよ／＼力を増し、砂塵飛び交って目も開けられぬあり

さまである。これでは花見もけしとんで、花下のそ／＼歩きも出来兼ねる。

検問の警察官に花の雨
蔵前 田山佳風
【評】 事件があったらしく、雨の街道を封鎖検問する警察官。その合羽や花見帰りの自動車には、桜の花びらが雨で貼りついているのだ。

垣の内姿見えざる沈丁花
祝町 今川 晟
【評】 早春の露をゆく。露地は沈丁花の香りに満ちているのだが、一目見たいと思う花の姿はどこにも無いのだ。恐らく長々と続くこの垣根の内側にひっそりと咲いて居るのだろう。

鴨翔ちて波の輝き残りけり
髭釜 川崎京子
記念館出て春光に瞬ける
桜道 真田静子
みたらしの水をとばせし大南風
角一 前原青嵐
曇天に遅れ田植の人二三
髭釜 清水弘一朗
青空に花咲き満ちて動かざる
新町 岸和田和子
落花もろともに金魚を掬ひけり
金沢 猿田俊子
朽葉除けはあかくと名草の芽
新町 加藤宗一
花並木機の香りも通りけり
永町 浅見道子
岩礁や沖の沖まで春の潮
祝町 今川うめ
月光にひら／＼と落花舞ふ
明神町 小松崎美代

海水浴場及び町営プール ライフガード募集!

○業務 海水浴場及び町営プールの水難救助・監視業務等

○期間 平成7年6月30日(金) 申込期限

○海水浴場 平成7年7月22日～8月20日

○町営プール 平成7年7月21日～8月25日

○賃金 監視員：6,000円～9,000円
諸係員：5,500円～7,000円

○資格 監視員：6,000円～9,000円
諸係員：5,500円～7,000円

お題は「苗」

平成8年歌会始のお題および、詠進歌の詠進要領が決まりました。

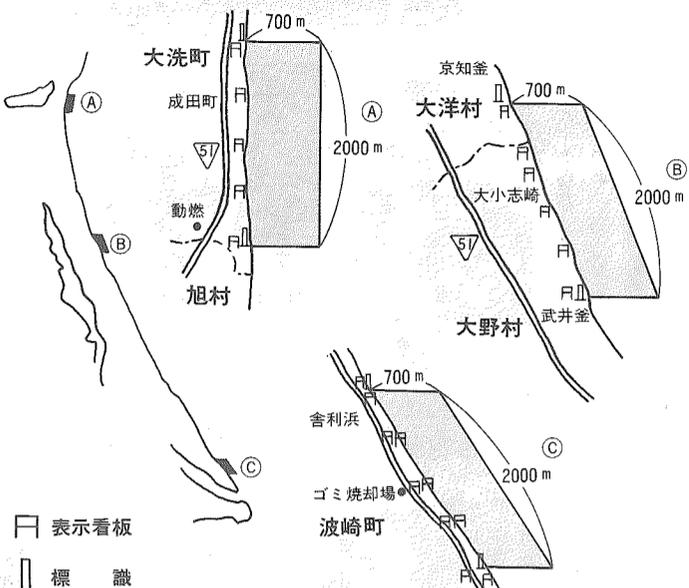
▼詠進の期間 9月30日まで

▼あて先 〒100東京都千代田区一番一 宮内庁

※詳しい詠進要領は企画課
☎267-5111 内線225
にあります。

潮干狩のルールを守りましょう

鹿島灘には、3ヶ所の保護水面(禁漁区)が設定されています。



□ 表示看板
▮ 標 識

ここでは誰も貝類をとることはできません。

海開きは7月21日

海水浴事業のお知らせ

海水浴の季節を間近にひかえ、町では次のとおり海水浴事業を行います。

今年も町民の皆さんや、海水浴を楽しむ人達を水難から守るため、各種の安全対策を講じ、これらに対応します。町民の皆さんのご協力をお願いいたします。

海開き日時 7月21日(金) 午前10時

海開き場所 大洗海岸

海水浴期間 7月22日(土)～8月20日(日)(30日間)

平成7年度調理師国家試験及び予備講習会について

◇国家試験

期日 8月23日(水)

会場 茨城大学

用意するもの

受験願書・受験料・証明書等

受付期間 6月20日(火)～7月26日(水)

◇予備講習会

期日 8月9日(水)・10日(木)

会場 健康科学センター

☎241-0100

お問い合わせ先

鳴原 勲(天松食堂)
☎267-3294

町・県民税(1期) 国民健康保険税(2期)

納期は 6月30日迄です。

町の人口と世帯

(5月1日現在)

人口	20,639人 (-1)
男	10,234人 (+5)
女	10,405人 (-6)
世帯数	6,486戸 (+7)
転入	83人
転出	89人
出生	10人
死亡	7人

6月1日は 人権擁護委員の日

人権擁護委員制度を御存知ですか。6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

いじめ、体罰、不登校児など子どもをめぐる人権問題が大きな社会問題となつていますが、次代を担う子どもの人権を積極的に擁護することが必要です。そこで、全国人権擁護委員連合会では、「子どもの人権を守ろう」「いじめをしない・させない・見逃さない」を啓発活動重点目標に掲げ、積極的な啓発活動を展開しています。大洗町には町長から推薦されて、法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員がおります。

榎本英輔 明神町1区

☎267-2175

小野瀬素作 角一区

☎266-1543

田口 茂 荒谷

☎267-6542

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽に御相談下さい。

※なお、特設人権相談所は

7月25日(火)役場で開設。

大洗文化センター行事予定表(6/18～7/2)

(H7.5.9現在)

開催日	開始時間	催事内容	開催場所	主催	入場方法
6月18日(日)	10:30～	アニメ映画上映	ホール	日立セントラル(株)	有料
6月25日(日)	8:30～	吟詠発表会大会	ホール	茨吼連吟詠会	無料
6月29日(木)	9:00～	運転免許更新新時講習会	大会議室	水戸地区交通安全協会	関係者
7月2日(日)	10:00～	カラオケ大会	ホール	全国ふるさと芸能振興会	無料

※主な催しのみです。詳しくは大洗文化センター(☎266-2442)へお問い合わせ下さい。

なるほど 健康

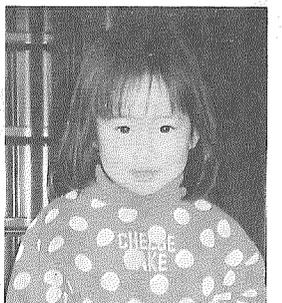
脂肪肝について

これから増々暑くなり、ビールがおいしい季節がやってきますが、みなさん飲みすぎには十分に注意して下さいね。そこで今月は、脂肪肝についてお話しします。

脂肪肝とは、糖分や脂肪のとり過ぎ、アルコールの飲み過ぎなどによって、肝臓に脂肪(主に中性脂肪)がたまった状態をいいます。

- 脂肪肝になる主な原因として、
 - アルコールの飲み過ぎ
 - 脂肪や糖分のとり過ぎ
 - 糖尿病
- 脂肪肝になると肝臓の血流が悪くなり、中性脂肪が増えたり、アルコールの分解が十分に行われなくなったりします。
- 困ったことに、脂肪肝には特有の症状がありません。無症状のことも多いので、つい見落とされがちです。外見上からもあまり目立たない人でも、「かくれ肥満」などと言われています。
- ここで、脂肪肝を予防する日常生活について紹介しましょう。
- ① 食生活による脂肪肝
- ① 脂肪をとりすぎない——余剰エネルギーは肝臓に脂肪として蓄積されます。
 - ② 糖分をとりすぎない——甘いケーキや菓子、ご飯・パン・めん類を控えるにしましょう。
 - ③ 適度な運動
 - ④ 健康体重を保つ
- 脂肪肝の初期段階であれば、日常生活のちょっとした注意で元の健康な肝臓をとり戻すことができます。また、町の健診などで定期的に検査することも忘れずに！
- (保健婦・照山美樹記)

保健センター だより



(角一3の1)

藤沼静佳ちゃん
(2歳7ヶ月)

月/日	曜日	事業名	対象者	受付・実施時間
6/12	月	子宮がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	12時30分
6/13	火	三種混合	生後3ヵ月～90ヵ月までの者	1時15分
6/18	日	胃がん検診	生後3ヵ月～90ヵ月までの者	8時00分
6/19	月	経口生ポリオ投与	生後3ヵ月～90ヵ月までの者	2時15分
6/20	火	子宮がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	12時30分
6/22	木	乳児健診	生後3ヵ月～4ヵ月の幼児	1時00分
6/23	金	胃がん検診	生後6ヵ月～7ヵ月の幼児	2時00分
6/26	月	乳がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	1時00分
6/27	火	乳がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	2時00分
6/28	水	乳がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	2時00分
6/29	木	胃がん検診	40歳以上の方で検診申込者	8時30分
6/29	木	一歳六ヵ月児健診	1歳六ヵ月の誕生日に達した幼児	1時00分
6/29	木	母子相談	母親及び乳幼児	2時00分
7/3	月	ツベルクリン検査	30歳以上の女性で検診申込者	1時15分
7/3	月	乳がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	2時00分
7/4	火	ツベルクリン検査	30歳以上の女性で検診申込者	1時15分
7/5	水	母子保健教室	妊娠6ヵ月～8ヵ月の初産の方	11時00分
7/5	水	乳がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	2時00分
7/6	木	離乳食教室	生後3ヵ月～12ヵ月の乳幼児及び母親	11時00分
7/6	木	B C G 接種	ツベルクリン反応検査で陰性の者	1時15分
7/7	金	母子保健教室	妊娠6ヵ月～8ヵ月の初産の方	11時00分

「機能回復訓練」

※雨天の場合は、いずれの訓練も中止となります。

午前の部訓練(午前9時～午前11時)

○6月27日(火) ○7月7日(金)

午後の部訓練(午後1時～午後3時)

○6月30日(金) 内科医診察指導

○7月4日(火) 専門療法士指導

訓練場所 大洗町保健センター

訓練対象 障害をもつた方で機能回復訓練を必要とする



方