

この時代にこそ木の温もり

第一中学校体育館完成間近

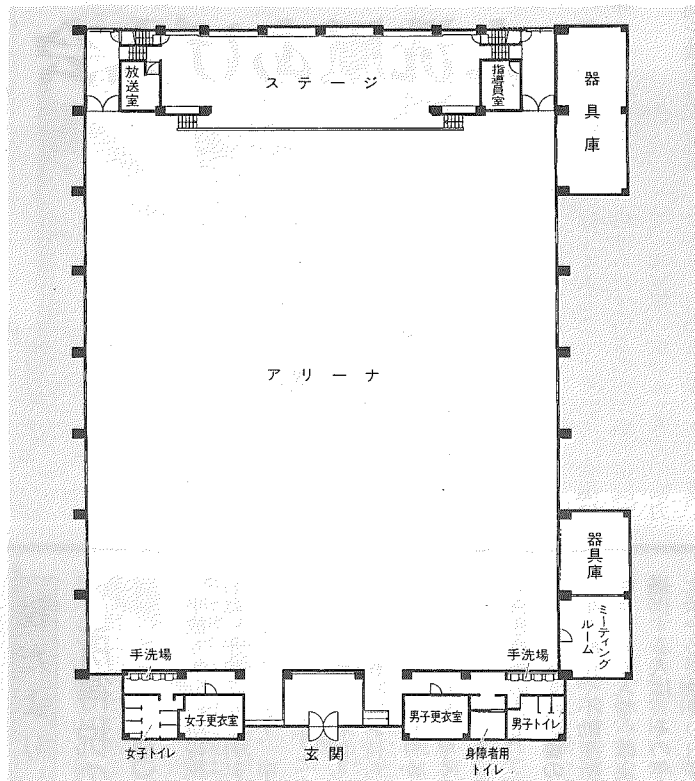


町内に初めて建てられた第一中学校の体育館は、昭和39年に建設されたもので、完成後30年あまりが過ぎ、床の張り替えなど修復は行われていたものの老朽化が進んでいました。このため、昨年の5月から約5億2000万円の巨額を投じて建て替えが進められていた新体育館が完成間近です。

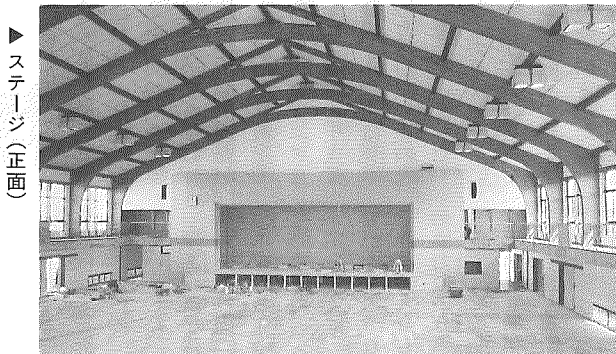
この体育館の大きな目玉は、何といっても「木造に近い建物」ということでしょう。正確には建築用語で「鉄筋コンクリート及び木の混構造」と呼ばれる造りで、昔のように全部木造というわけではありませんが、最近の「コンクリート造り」や「総ガラス張り」の建物にはみられない木造りの温かみをもっています。

さらにあげられる特徴は、本来の「学校の体育館としての設備、アリーナ（コート）やステージのほか、一般開放のための更衣室なども設けられていることです。また、「大走り」（外まわり）も通常のコンクリート張りではなく、木レンガが敷かれています。

この新体育館は、生徒の授業や部活動などの利用のほか、一般開放もされますので、総合運動公園体育館同様、町のスポーツ振興に大いに役立つことと思います。



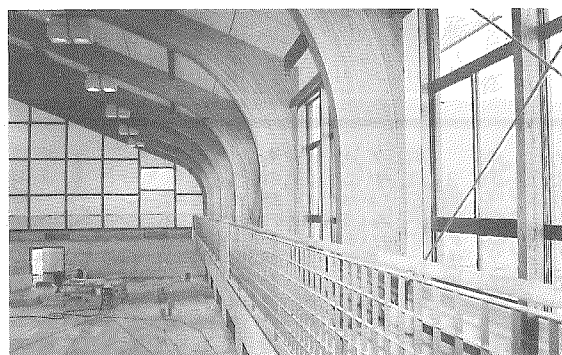
▲ 体育館（1階）平面図



▶ ステージ（正面）



▼ エントランス（玄関）



▲ 屋根を支える木製の梁

歳時記

三寒四温

三寒四温は、中国の北部や朝鮮半島の冬の自然現象で、これらの地域でいわれている諺です。三日寒い日が続き、その後、四日暖かい日が続き、これを交互に繰り返すというものです。寒暖に七日くらいの周期があるわけです。

日本でもみられる現象ですが、中国の北部や朝鮮半島よりも、規則性がはつきりしないようです。というのも、日本の冬の天候は、中国北部などと同じようにシベリア大陸の高気圧の影響を受けませんが、太平洋高気圧の影響も受けます。このため、三寒四温の規則性があまりないのです。

日本に三寒四温が現われるのは、ひと冬に一回あるかないかだという文献もあります。しかし、寒さが厳しいとき、「三寒四温というから、まもなく暖かくなるよ」などと、言われた記憶をもつ人も多いでしょう。だから、日本人は冬から春先にかけて、三寒四温をいつも肌で感じていたような気がするのでしょうか。

ところで、俳句では「三寒四温、または単に「三寒」「四温」は、冬の季語になっています。

雪原の 三寒四温 浅間 雪の 四温の星の うるむ 白珠の 四温の星の うるむ 柴田 白葉女

ところで、三月二十三日は「世界気象デー」です。世界気象機関（WMO）の条約が発効した日を記念したものです。この日は、気象に不可欠な国際協力や、気象機関がどのような責任を果たしているかなどをPRする行事が、世界各国で行われます。

「災害から町を守る」 新正・副消防団長就任!!

17年間町消防団長を務めた谷田部吉藏さんが、1月19日付けで退任され、翌20日付けで、新消防団

27日、町民会館の大会議室に消防団員約160名が、制服・制帽・黒短靴姿で整列し整然と行われました。

この席で、新団長の川上俊彦さんは「消防団の任務は、郷土を災害から、また地域住民の生命・身体・財産を守ること。その責任の重さを肝に銘じ、限りを尽くす覚悟でいます。」とあいさつ。引き続き、新副団長の田山東湖さんは、「阪神大震災では、自治消防の価値が改めて認められた。消防団の仕事は、やりがいのある仕事。頑張つてゆきたい。」と述べられました。

心よりお祈り申します。

ご挨拶

前大洗町消防団長

谷田部 吉 藏

退任するにあたり御礼の挨拶を申し上げます。

浅学非才に恒産ない私が団長就任時は如何なる困難も求道者の行と感得すは克服出来ると覚悟するものが多難な前途を思わせました

物理学者の寺田寅彦先生は、「文明が進むにつれ災害は相乗的に増大する。軍備拡張より防災軍の創設を」と政府に建言して、はや六十五年、其の卓見の悲劇を電波・新聞等を媒介して今日体験しております。これは安全を安売りし安買して安全は尊いもの高価なものである事を忘れた国民全体の共同責任を大洗町消防団の益々の御降昌を

任であると思います。

新川上団長に必要なものは、固有の能力を発揮して大洗町民各位の期待に応えられる消防力の強化という町当局の政治判断と其の実現であります。

表彰歴

- 平成元年 消防庁長官表彰
- 平成2年 日本消防協会長表彰
- 平成3年 自治大臣表彰
- 平成5年 内閣総理大臣表彰
- 平成6年 茨城県知事表彰

(主なもの掲載)

ご挨拶

大洗町消防団長

川上 俊 彦

今回、谷田部団長の退任に伴い、全団員諸君の推挙により、一月二十日付を以て大洗町消防団長を拝命いたしました。其の責務の重大である事を一身に受け、身の引きしめる思いであります。もとより浅学非才、人格識見共に不備ではあります。重責を肝に命じ、全身全霊を打ち込んで微力の限りを尽くす所存でありますので、団員各位のご支援を心からお願い申し上げます。

谷田部前団長には昭和十八年、当時の磯浜町警防団入団以来、五十一一年間の永きに亘り消防一筋に身を呈し、団長在任十七年其の間、県消防協会副会長、同東茨城郡支部長等の要職を歴任、大洗町消防団の歴史に輝かしい足跡を残されました。其の偉大な功績に対し、衷心より敬意を表するものであります。

歴史と伝統に輝く我々消防団に課せられた使命は、我が郷土を災害から守り、地域住民の生命、身体、財産を災害から守る事であり、其の尊い任務の遂行を支えて来たものは、永い消防の歴史の中で培われた消防精神であります。地域の安全をはかり、安心して暮らせる社会づくり、災害に強い地域づくりは、何よりも優先されねばならない政治の基本であり、町づくりの基礎を成すものであります。

新春の空高く 大洗風あげ大会



新春恒例の「風あげ大会」が、1月29日大洗サンビーチで行われました。

今年で第11回を数える大会は、天候に恵まれ朝早くから約500人の参加者が集まりました。

午前9時開会式が行われ、竹内町長のあいさつに続き、主催者から審査方法や注意事項の説明を受けた後、参加者は自分の風を手に入れた。

各部門ごとに分かれて地上審査が行われ、小学生は風づくり教室で作ったニュー奴風や人気アニメキャラクター、そして今年の干支である亥の絵も登場、中学生は見事な浮世絵などの力作が。審査の先生は、熱心に審査していました。

午前10時、花火の合図で一斉に新春の空に風あげを開始。高く揚がる風、くるくる回ってしまふ風に一生懸命あがっていました。

ところが、風あげをしている途中で風が破れるなどのハプニングが続きました。

国防災基本計画や、地方の地域防災計画の見直し総点検が強く叫ばれる折、この教訓を「他山の石」として、我が町の防災に万全を期すべく、全団員一丸となつて精進したいと考える次第であります。

団長就任にあたり一言ご挨拶いたします。

はよくあること。そこで、会場に設けられているのが「風の病院」で、常陸風の会のみさんの協力により、こわれた風を応急処置。再び風あげに挑戦したり、お父さんやお母さんに手伝ってもらって風あげをする児童など、会場のあちこちで、楽しい歓声が上がっていました。

風あげ終了後、参加者はすつかり大会の名物になった豚汁に舌づつみを打ち、冷えきった体を温めていました。

閉会式では、各部門毎に賞状と賞品が手渡されました。

今年の大会も各種団体の皆さんの協力により無事終了しました。入賞者は次の通りです。(敬称略)

▽小学生低学年の部
優勝 藤沼早織 (大洗町)
準優勝 望月琢海 (天岩町)

▽小学生高学年の部
優勝 松野未来 (祝町小)
準優勝 小沢千明 (中野東小)

▽中学生の部
優勝 丸山 舞 (竹来中)
準優勝 星野純一 (南中)

▽高校・一般の部
優勝 藤沼勝次 (大洗町)
準優勝 松井 勲 (阿見町)

▽団体の部
優勝 のんき会 (鉾田町)
準優勝 ㈱エーエー印刷 (水戸市)

◎なお、紙面の都合上3位・6位及び努力賞の氏名は割愛させていただきます。

税だより

所得税の確定申告は、 3月15日(水)までに

平成6年分の所得税の確定申告は、平成7年3月15日(水)までとなっております。申告期限終了間近になりますと大変混雑し、落ち着いて相談もできなかつたり、長時間お待ちいただくようなことにもなりかねませんので、できるだけ早くお済ませください。

《総収入金額報告書の提出を》
確定申告書を提出していない人で、その年の総収入金額の合計額が3000万円を超える場合には、翌年3月15日(水)までにその合計額や参考となる事項を記載した総所得金額報告書を提出しなければなりません。

「白色申告」の方も、 収支内訳書の添付を》

事業所得や不動産所得、山林所得のある人で、確定申告書を提出する人は、その年の総収入金額や必要経費の内容を記載した収支内訳書を添付しなければなりません。

《確定申告をしなければ ならない場合》

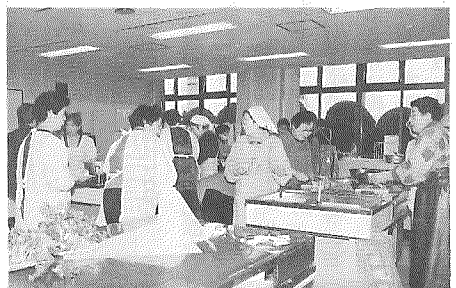
① 事業をしている場合、不動産収入のある場合及び土地や建物を買った場合などで、平成6年中の所得金額の合計額から所得控除等の合計額を差し引き、その金額を基に算出した税額が配当控除額を超えるとき。

② サラリーマンで、給与の年収が、1500万円を超えるとき、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超えるとき。

「くらしの会」が魚料理教室を開催

サンマを材料にした料理実習会が、去る2月9日中央公民館・調理実習室で行われました。

これは、茨城県漁連の魚消費拡大事業の一環として、大洗くらしの会のみさんが行ったもので、サンマを材料にした魚のハンバーグやつみれ、開きのつくり方等の料理を熱心に勉強していました。3時間の実習で、出来上がった料理を囲みながらの試食会。健康に良い、魚料理を家族にもっと勧めようと話していました。



《納税は期限内に、
振替納税制度》

平成6年分の確定申告による所得税の納期限は平成7年3月15日(水)です。できるだけ早くにお済ませください。

また、振替納税をすでに利用されている方は、指定された預金口座の残高を確認しておいてください。振替納税をまだ利用されていない方は、納税のための手数が省け、うっかり納期限を忘れてしまうこともない振替納税が、大変便利です。是非御利用ください。(水戸税務署)

雪の中を力走するランナー

第13回 大洗マラソン大会

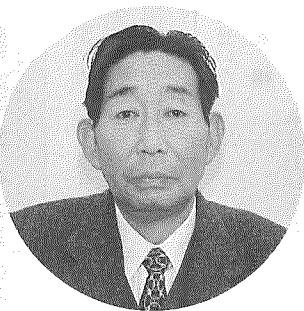


今年から町外の人も参加できるようになり、大会名が改められた「大洗マラソン大会」が、2月5日町体育協会と町教育委員会が主催して、大洗文化センター前の海岸道路を発着点に行われました。朝から、雪の降るあいにくの大会、その様の中、町内の児童・生徒を始め総勢42人が参加、大いに盛り上がりました。

大会関係者の皆さまも大変ご苦勞様でした。結果は次のとおりです。(敬称略)(紙面の都合上優勝者のみ掲載しました。)

- 小学4年女子の部(2km) 優勝 野口まづみ(大貫小)
- 小学5年女子の部(2km) 優勝 大内雅代(大貫小)
- 小学6年女子の部(2km) 優勝 高瀬 幸(磯浜小)
- 小学4年男子の部(2km) 優勝 松山健城(祝町小)
- 小学5年男子の部(2km) 優勝 山崎篤史(大貫小)
- 小学6年男子の部(2km) 優勝 小林裕二(磯浜小)
- 中学女子の部(2km) 優勝 関根加寿子(第一中)
- 中学男子の部(3km) 優勝 磯崎雅也(湊中)
- 高校女子の部(3km) 優勝 沢田智子(水戸工)
- 高校男子の部(5km) 優勝 小野 晃(水戸工)
- 一般女子の部(3km) 優勝 沢二三恵(水戸市)
- 一般男子の部(5km) 優勝 柴田幸義(水戸市)
- 壮年(40歳以上)の部(5km) 優勝 坂本文男(東海村)
- 親子の部(1km) 優勝 永田洋一(那珂町) 拓也

住民課 川俣清徳さん 法務大臣表彰を受賞!



平成7年2月8日、法務省大会議室(東京都千代田区霞ヶ関)におきまして、外国人登録事務に従事する地方公共団体職員に対する

法務大臣表彰が行われ、茨城県で1名、住民課の川俣清徳さんが法務大臣表彰を受賞されました。

川俣さんは、昭和53年7月1日、人事異動で住民課に配属以来、外国人登録事務に16年7ヶ月の永きにわたり従事し、現在の国際社会の中で、外国人登録事務の複雑で多様化する登録事務を適正で円滑に遂行し、努力された功績が認められ、今回の受賞となりました。誠にめでたくございます。今後ともご活躍下さい。

国民年金が変わりました

本格的な「人生80年時代」を迎えようとしている今、わが国では出生率の低下と平均寿命の大幅な伸びによって全人口に占める高齢者層の比率がますます高くなり、今後も高齢化社会が進んで行くことは避けられませ

ん。このような状況の中で、今回は、年金制度を高齡社会にふさわしいものに見直し、将来の現役世代の負担が過重にならないように、給付と負担の均衡を図るため、年金制度全般にわたって、様々な改正がなされました。国民年金関係の主な改正点はつぎのとおりです。

国民年金保険料が改定されます

〔平成7年4月から〕

月額11,700円になりました。

以後、平成11年度まで毎年500円ずつ(年金給付額が改定された場合は、その率に比例した額も加えて)保険料が引き上げられます。

年金給付額が改定されました

〔平成6年10月から〕

老齢基礎年金(満額)が747,300円から780,000円に引き上げられました。

高齢任意加入の特例

〔平成7年4月から〕



現行の65歳までの任意加入によっても加入期間が不足する方は申し出により70歳まで任意加入できることになりました。(ただし、昭和30年4月1日以前生まれの人に限りません。)

第16回 磯節全国大会 開催

全国の民謡愛好者が関心を寄せている、磯節全国大会の予選会が2月4日・5日の両日、町文化センター大ホールで磯節全国大会実行委員会が主催して行われました。「磯で名所は大洗さまよ」と唄われている磯節は、「江差追分」・「博多節」と並び「日本三民謡」のひとつに数えられ代表的な民謡の一つで、全国の民謡愛好家に唄われております。

今年で、16回目を迎える予選大会には、遠くは秋田県・兵庫県から45名のみなさんが一同に集まり自慢の「磯節」をひとり一人披露していました。参加者の緊張感が伝わり、唄い終わった後のさわやかな笑顔が印象的でした。会場いっぱい集まった観客の皆さんは、素晴らしい歌声に惜しめない、拍手を送っていました。厳正なる審査の結果、30名が選ばれ、2月11日には、県民文化センターで決戦会が行われました。なお、本町からも、福田英明さん(成田町170)が決戦会に出場、町民の期待を一身に背負って熱唱したものの、惜しくも入賞を果たすことはできませんでした。第16回磯節全国大会は、初出場の菊池智江さん(福島県西白河郡東村)が優勝に輝きました。

動燃展示館で写真展を開催中!!

町内の写真大好き人達が、4月14日(金)まで動力炉・核燃料開発事業団大洗工学センター展示館で、写真展を開催しております。この機会にぜひ、みなさんご覧下さい。なお、施設に入る前に「展示館の見学」と申し出て下さい。

見学時間

午前9時から午後4時まで

フォト24

山崎 正



〔評〕 花の咲いているロケーションを良く考えてフレーミング(タテ位置)していると思います。(絹針 弘己)

田園風景の中にひととき真赤に目立つ彼岸花が美しく見えたのでシャッターを切った。F8 1/125

松山 一郎



〔評〕 奇松、怪石、雲海どれを撮っても黄山は写真になります。(絹針 弘己)

歌壇

勝山一美選



アネモネ

冬眠の内なる息吹きに触れる如きくらの木肌ややに艶めく

成田 杉山富久

〔評〕 終生農業に従事し、農耕作を詠い続けた人に結城哀草果という秀れた歌人がいた。昭和二十二年斎藤茂吉と共に昭和天皇の拝謁に浴している。この作者も、同様に農耕に労しつづき道に精進されず歌集を上梓されている。冬眠という春を待つ暫らくのとき、その内には生あるものの生命が宿されている。この息吹きに直感し、ややに艶めく」と云い放つたところに鼓動を感じる。見事と云えよう。

祝町 吉川 和

〔評〕 重なり合つて積み敷かれた落葉に足を踏み入れた時、不思議な感覚に包まれる経験は私も持っている。「生きものに似たる音」とした発見がこの場合の歌を成功させた。

祝町 谷 ひろし

〔評〕 この作者はいつものびのびとした目で読み込んでいます。氣負わずに、自分の言葉で、平明に感じたままを歌っている。沈丁花の香に誘われて庭に立てば亡き父母の彷彿として

祝町 河野みよ

〔評〕 作者の御両親はこよなく沈丁花をめでられたという添書がある。春にさきかけて咲く花の香に亡き両親が想い起されるというのだ。

角一 前原青風

〔評〕 気持のよく出ている歌。夏は町にとって心高まる季節でもある。山車という具体性が街の賑わいに広がりを見せて成功。

生活があつて詩が生まれ、心の動くところに感動が生まれる。短歌の核は常にこゝろにある。万葉の昔から短歌が人の心を捉えて離さないのは、人間の情調を揺さぶつてやまないものがあるからだ。偶数月五日ごと締切り。役場企画課へ、二首まで。どなたでも積極的に投稿を。

平成7年度
町奨学生募集

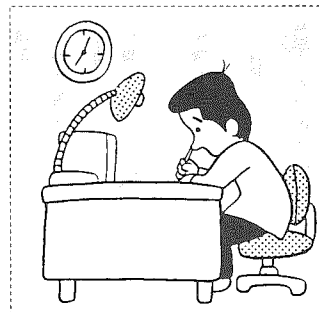
町では、優良な生徒、または学生であつて、経済的理由で就学が困難な方に対して、奨学金の給付・貸し付けを行いますのでお知らせいたします。

資格

町内に1年以上お住まいの方の子どもで、高等学校(国立高等学校を含む)・大学(4年制)に4月に入学される方。

奨学金の額

高校生(国立高等学校を含む) 月額 8,000円(償還なし)
大学生 月額 30,000円
(2分の1償還)



▽募集人数
高校生 5名(中学校長の推薦が必要です。)
大学生 2名

▽受付期間

平成7年3月17日(金)から
平成7年4月5日(水)まで

▽問い合わせ先

教育委員会学校教育課
〒67-5111(内線351)
67-5111(内線351)
申請の際に必要な書類は、用意してあります。

4月29日(土)から
市内局番が3ケタに変わります
0292-△△-□□□□
↓
029-2△△-□□□□
(例) 役場の電話番号
0292-67-5111から
029-267-5111へ

4月29日(土)から「0292」地域の市内局番の「2」がつき、同時に市外局番が「029」に変わります。

▽変更になる地域

(現在の0292地域)
大洗町・水戸市・ひたちなか市・茨城町・内原町・常北町・桂村・那珂町・瓜連町・東海村の一部

▽問い合わせ先

0120-222-429
(24時間受け付け)

児童手当での申請手続きを!

児童手当では、次代を担う子どもの健全な育成と資質の向上・生活の安定を目的に、3歳未満の児童を養育されている方に支給されます。

▽支給対象

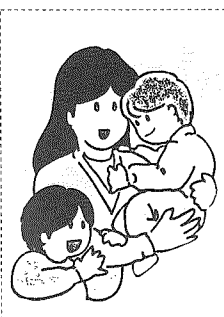
3歳未満の児童を養育している、紙は福祉課に用意してあります。

▽必要なもの

*印鑑

*児童手当で用の所得証明書
(大洗町に転入された方)

▽問合せ先 福祉課
67-5111(内線151)



働きのながら学べる通信制

県立水戸南高校(通信制課程)の生徒募集!!

◎水戸南高校通信制課程とは:

▽向学の意志をもちながら、いろいろな事情で毎日通学できない方でも、職場や家庭にいなから学ぶことのできる学校です。
▽入学しますと「面接指導」(スクーリング)と「報告課題」(レポート)を中心に学習が展開されます。「面接指導」は毎月2回(日曜日または火曜日)程度あり、登校して直接先生の指導を受けられます。テレビ・ラジオの放送(NHK高校講座)も利用できます。「報告課題」は、各教科ともに決められた期日までに作成し、学校に提出しますと、教科担当の先生が添削をし、各個人に返送されます。

◎応募資格

居住地または勤務先が県内にあつて、中学校(もしくはこれに準ずる学校)を卒業、または平成7年3月に卒業見込みの方。

新制中学校を卒業されていない方は、水戸南高校にお問い合わせ下さい。

◎募集学科・定員

普通科 約300名

◎願書受付

3月6日(月)~31日(金)
午前9時~午後5時
※ただし、8日(水)と土・日・祝日を除く

願書請求方法・請求先

直接来校して水戸南高校事務室でお受け取りになるか、90円切手を貼った返信用封筒を同封の上、請求して下さい。

茨城県立水戸南高等学校
(通信制)

〒310 水戸市白梅2-10-10
67-4675-6173



国民年金

3月分の納期は
3月31日迄です。

平成7年国勢調査
ポスターデザイン募集!!

10月1日現在で行われる「国勢調査」ポスターのデザイン(図案)を次のとおり募集いたします。

▽応募方法

*用紙
A2判(タテ594×ヨコ420mm)またはB2判(タテ728×ヨコ515mm)
*画材・色材
自由。ただし、写真による応募はできません。

▽応募・問い合わせ先

〒162 東京都新宿区若松町19-1
総務庁統計局統計調査部

*図案には、「国勢調査」「平成7年」「10月1日」「総務庁統計局」の文字を必ず盛り込んで下さい。

▽募集期間

4月2日(日)~5月15日(月)

03-5273-1154
図案募集担当

予防接種のはなし

麻しん(はしか)

平成7年4月1日より麻しんの予防接種年齢が、(生後12ヶ月~90ヶ月)に変わりました。標準的な接種年齢は、生後12ヶ月~24ヶ月です。



対象者に、お知らせの通知と一緒に予防接種票も同封されます。

お子さまの体調が良い時に、お早目にお受け下さい。
(町内の指定された、病・医院で受けることになります。)

保健センター 66-0101

大洗文化センター行事予定表(3/12~29)

(H7.2.9現在)

開催日	開始時間	催事内容	開催場所	主催	入場方法
3月12日(日)	18:00~	コーラス練習	中会議室	コールさざなみ	関係者
3月12日(日)	10:30~	マンガ映画上映	ホール	日立セントラル(株)	有料
3月26日(日)	10:00~	ふるさと民謡民舞発表会	ホール	大洗町磯節保存会	無料
3月28日(火)	9:00~	初任者研修会	ホール	県教育庁指導課	関係者
3月29日(水)	9:00~	運転免許更新時講習会	大会議室	水戸地区交通安全協会	関係者

※主な催しのみです。詳しくは大洗文化センター(☎66-2442)へお問い合わせ下さい。

なるほどザ健康

にんじんの効果的な食べ方

多くの食品は熱を加えることによって多少栄養成分を失います。にんじんの場合も例外ではありません。しかし、にんじんから期待する栄養は熱に比較的安定なビタミンA(カロチン)として含まれている(です)。反面、熱に弱いビタミンCはあまり含まれていません。そのCさえ、ゆでることによって18%、煮ることによって10%、炒めることによって19%しか失わないという、実に熱に強い野菜なのです。つまり原則的な注意を守れば、どんな方法をとってもかまいません。

◎油を使って効果を高める
生で使う場合は、ジュース、すり卸し、なます、サラダなどに。
ただし、にんじんには含まれているアスコルビナーゼという酵素はビタミンCをこわす性質をもっているため、ミックスジュースやみじん切し(大根とにんじんを卸したもの)にした場合、Cは期待できません。
ビタミンAは、油にとけやすいため、油を使った料理を食べると、一層吸収されやすくなります。
油炒め、つや煮、天ぷらなども、にんじんの持ち味を十分に発揮させ、栄養効果も高まる料理といえます。
ゆでる時は、ぬるま湯で長い時間をかけたり、ゆでた後、水につけたりしないことが大切です。
(栄養士・野口洋子記)

保健センター
だより



金沢3区

坂本 鎌治 ちゃん
(3歳5ヶ月)

月/日	曜日	事業名	対象	受付・実施時間
3/16	月	三歳児健診	満3歳の誕生日に達した幼児	1時00分~2時00分
3/22	日	ツベルクリン検査	生後3ヶ月~48ヶ月までの乳幼児	1時15分~2時15分
3/23	月	乳児健診	生後2ヶ月~7ヶ月の乳児	1時00分~2時00分
3/24	火	BCG接種	ツベルクリン反応検査で陰性の者	1時15分~2時15分
3/29	日	骨粗鬆症予防教室	2月19日の骨粗鬆症健診実施者	9時00分~9時30分
4/3	木	母子相談	2月19日の骨粗鬆症健診実施者	1時00分~1時30分
4/5	土	母親教室	妊娠6ヶ月~8ヶ月の初産の方	11時00分~11時30分
4/6	日	風しん接種	生後12ヶ月~36ヶ月までの幼児	1時15分~2時15分
4/7	月	三種混合	生後3ヶ月~90ヶ月までの者	1時15分~2時15分

「機能回復訓練」

○3月15日(水) 整形外科医診察
○4月4日(火) 専門療法士指導
午前の部訓練(午前9時~午前11時)
訓練場所 大洗町保健センター
訓練対象 障害をもった方で機能回復訓練を必要とする方
○3月24日(金) ○3月28日(火)
○3月31日(金) ○4月7日(金)
※雨天の場合は、いずれの訓練も中止となります。