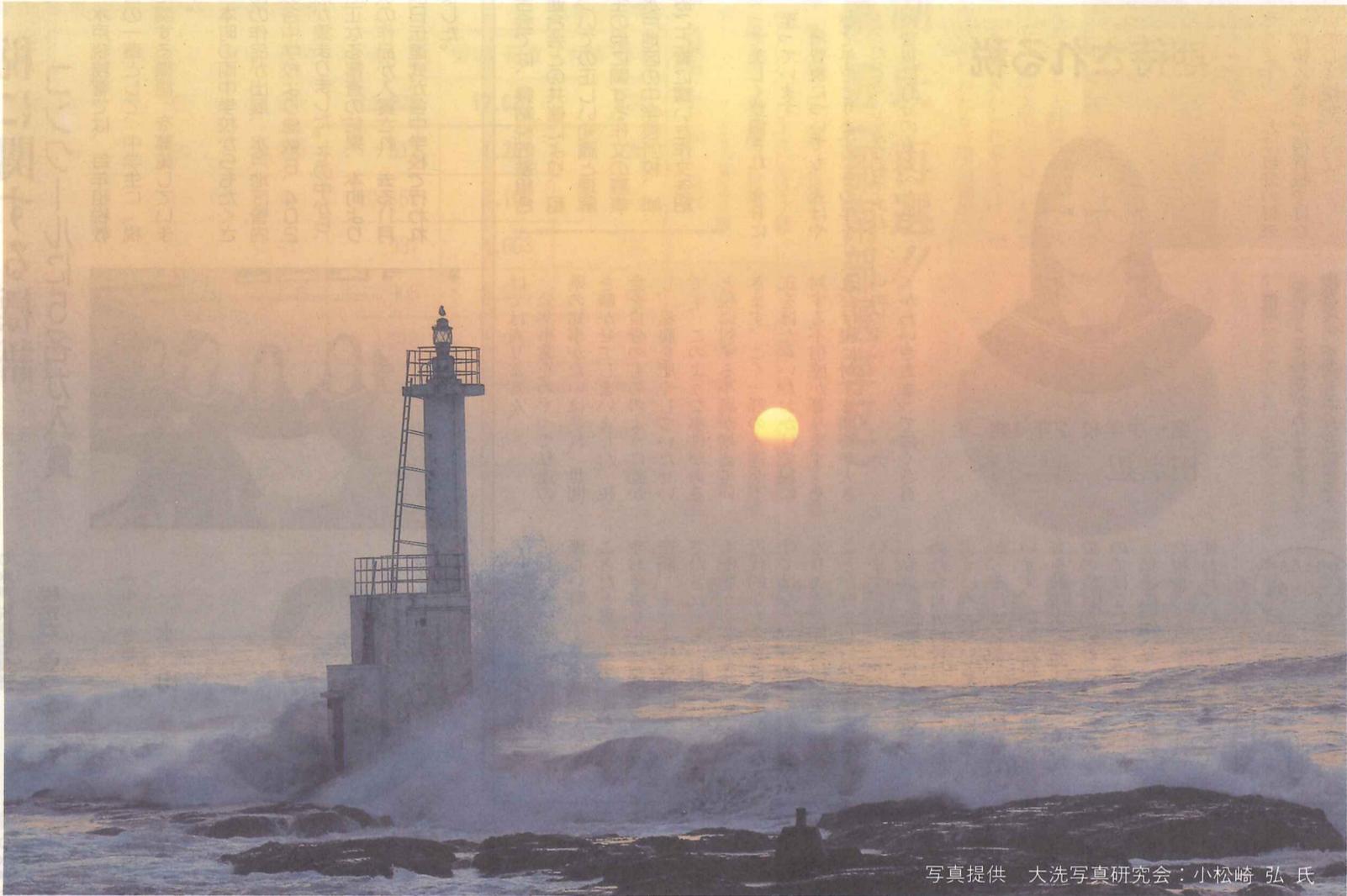


謹賀新年



写真提供 大洗写真研究会：小松崎 弘氏

新年のご挨拶



大洗町長 竹内 宏

町民の皆様、新年明けましておめでとうございます。

平成7年の新春をここに迎え、町民の皆様のご健勝を心からお喜び申し上げます。併せて日頃町政に対して深いご理解とご協力に対し、厚くお礼申し上げます。また、昨年11月の町長選挙に際しましては、皆様のご支援を頂き、五たび町長に就任し引き続き町政を担当することになりました。

寄せられました温かいご恩情に、衷心より感謝申し上げます。

大洗町誕生以来40年が過ぎましたが、お陰様で多くの課題を抱えながらも着実な進展を続けておりますことは、これもひとえに町民各位のご尽力の賜ものであります。

昨年は、経済不況が深刻で一向に回復の兆しも見せず、厳しい財政状況でありましたが、町制40周年の記念事業をはじめ上・下水道、町道整備事業など都市基盤の整備、更には第一中学校体育館建替えなど教育施設の充実等積極的に進めてまいりました。

さて、迎える新年は、心の通う福祉・健康の充実のための健康福祉センターの建設、教育文化の向上、活力のある産業の振興、更には大洗港の整備、大貫台地の開発促進、二葉町の開発や大洗水族館の建替え、原子力の平和利用を推進するなど大洗町の将来に悔いを残さない行政のため、議会と町民の皆様のご協力とご理解を得て推進していく所存であります。

新しい21世紀に向けて、さらには子々孫々に至るまで誇れる町づくりのため、渾身の努力をしまいにありますので、なお一層のお力添えを心からお願ひ申し上げます。併せて皆様方のご健康とご多幸を祈念し、新年のご挨拶といたします。

今年が亥年

今年 亥年 十二支の最後の干支です。

十二の方角を示す十二支それぞれに動物を当てたのは中国です。中国でも当然同じ亥年ですから、中国ではカレンダーなどにかかれる絵は、イノシシではなくブタの絵を見かけます。イノシシはブタの先祖ですから、同じようなことなのでしょう。

さて、イノシシは、日本では北海道、東北、北陸の一部を除いた広い範囲に分布しています。奄美大島や沖縄などには、琉球イノシシと呼ばれている小型のものが生息しています。

猪首 という言葉があるのが短い独特の体形をしています。口吻(口先、口元)が長く、その先に円盤状の鼻鏡があります。

首から背にかけての剛毛は怒ると立つので、怒り毛と呼ばれます。雑食で、キノコやタケノコなどの植物を食べますし、ヘビやカエル、ミミズなどの動物も食べます。

人間

は、昔からイノシシをさまざまに利用してきました。

肉は獣肉を食べることを忌避していた時代から、山くじらと呼んで食べてきました。毛はブラシに、歯は印材に、胃液はマムシにかまれたときに使ったといわれます。

歳時記

年賀状

年賀状は、元旦の楽しみです。さまざまな人から送られてきた年賀状を、ゆつくりとこたつに入って見る人も多いでしょう。年賀郵便特別取扱制度によって元旦に年賀状が各家庭に配達されるのです。

欧米では、クリスマス・カードにハッピー・ニュー・イヤの言葉を添えるのが普通のようなです。しかし日本では、クリスマス・カードを出しても、さらに年賀状を出すという人もいます。年賀状を、年頭の大切なあいさつと考えているからでしょう。

年賀郵便の取り扱いがはじまったのは、明治三十二年です。昭和十年には、年賀切手も発行されました。戦中戦後は年賀郵便の取り扱いが中止されました。



### 大洗に静かな夜を!

## 暴走族追放 町内歩行パレード



かつてのような数十台もの車を連ねた暴走族はすっかり減りました。しかし、音をまき散らすことを目的にバイクの原形をとどめないほど改造し、1台ないしは数台で走り回る「爆音暴走族」は一向に減る気配がありません。

そこで、「暴走をしない・させない・ゆるさない」と地域ぐるみで暴走族追放に取り組みようと、昨年12月1日、町内歩行パレードが行われました。

パレードの参加者は、出発地である第1分団下に集合。小谷助役、水戸警察署の平山交通官、水戸地区交通安全協会大洗支部長の

### 6分団に

## 新鋭の消防車両配備

去る11月25日、第6分団へ最新鋭の消防車両の配置式が行われ、午前9時役場玄関前に団員が整列、竹内町長から配置証が谷田部消防団長へ手渡されました。

竹内町長より「団員が結束し、消防の任務遂行に邁進して、今後とも住民の生命財産を守るため一層力を合わせて活躍して頂きたい」とあいさつがあり配置式を終了しました。



役場玄関前にて

新しい消防車両(CD-I型)は、ニッサン車で定員は8人乗り、4210ccのディーゼルエンジンを使用し、コンピューターによる自動制御ポンプ、専用発電機による照明灯500W1基などの消防機材を装備しています。

○車両購入費 一、二、二七千円

## 水戸市民も参加!! 高年者年忘れ演芸大会開かれる

### 大洗ロータリークラブ

昨年12月8日、町民会館ホールで、大洗ロータリークラブが主催する「大洗町・水戸市常澄地区高年者年忘れ演芸大会」が開かれました。

午後1時、浅野ロータリークラブ会長、小谷助役、田山県議、渡辺水戸市助役、町高年者クラブ連合会の篠原副会長らがあいさつ。引き続き、「職業を通じて社会に奉仕する」というロータリークラブの信条を表した「4つのテスト」が斉唱され、午後1時30分、いよいよメインの演芸に移りました。

およそ500人(主催者発表)の入場者の拍手かっさいを受けた20組にわたる演芸(歌とおどり)は、およそ2時間で終了、最後に抽選会を実施。これは座った席番によって賞品が当たるというもの、みなさん一喜一憂していました。

4回目を迎えた「年忘れ演芸大会」に、今回はじめて水戸市常澄地区の高齢者も演芸に加わりました。これは、主催者の大洗ロータリークラブが

「高年者大学」に、慣れない手つきで、粘土をひも状にする作業から開始。和気あいあいとした雰囲気なかで行われた教室で、講師の美ノ辺さんは一人ひとり丁寧に指導。

高年者のみなさんは一生懸命、灰皿や茶碗など、思い思いの器を形づくり、陶芸教室を楽しんでいました。

## 今度は陶芸にチャレンジ!!



作品は、窯に入れて焼き上げられる。作業を残して完成、自作の完成品を前にして大変満足。一日も早く焼き上がって、手にすることを今から楽しみにしている様子でした。

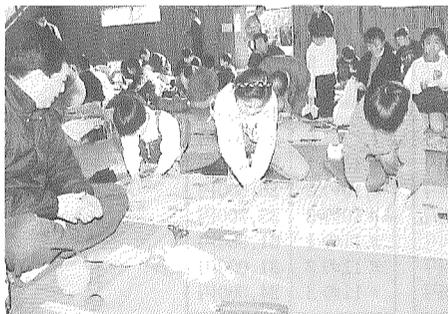
## 親子で 凧づくりに挑戦

### 町子供会育成連合会(鈴木久雄会長)

新年の1月22日に行われる、凧上げ大会には、親子で作った凧が大空高く舞い上がることでしょ。

午前10時、会場には150名の親子が集合。常陸凧の会幹田支部長の石山さんご夫妻の指導を受けながら、カッターナイフや定規等を使って一つ一つの工程を順序よく丁寧に「ニュー奴凧」づくりに親子で真剣に取り組んでいました。

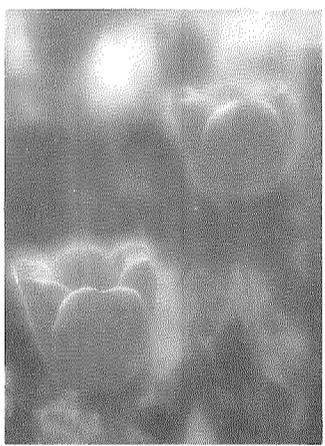
出来上がった凧を前に、石山さん



凧づくりに取り組む親子

## フォト ②

【評】ソフトレンズを使用し、画面をハイキー調にしたのが成功している。(絹針 弘己)



チューリップ 120ミリソフト F5.6 オート +0.5補正 大作 彰

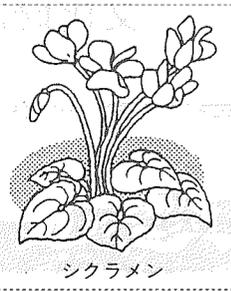
獅子を操る女 135ミリ F8 1/15 ストロボ使用 松山 有作



【評】スローシンクロによる表現で人物の動きを的確に捉えている。(絹針 弘己)

## おおあらい 歌壇

勝山一美選



黄なる葉を落して立てる街路樹の細き枝々寒空を差す

仲町 関根 厚

【評】冬に向う空を見上げると、街路樹の枝々はすべて葉を落しているという。とりわけ老いの身には実感としてその情景が眼に映ったであろう。「結句」もよい。

蔵前 田山佳男

【評】素直に気持を一首に纏めたところがいい。春を待つ心が上句に詠み込まれている。

堀割 身内ゆみ

【評】一読して調べがよい。結句は作者特有の纏め方か。

成田 大野美恵

【評】心安らぐ余生の歌。人生は一刻一刻を大切にしたい。この歌の心情はすべての人に共通する。

成田 大野美恵

【評】素直に気持を一首に纏めたところがいい。春を待つ心が上句に詠み込まれている。

堀割 身内ゆみ

【評】心安らぐ余生の歌。人生は一刻一刻を大切にしたい。この歌の心情はすべての人に共通する。

成田 大野美恵

# ひたちなか市に変わっても 「三浜」文化は変わらず 第49回三浜駅伝競走大会



磯浜・湊・平磯は、総称して「三浜」と呼ばれ、昔から共通した文化をもっています。例年どおり12月第1日曜日(昨年12月4日)に第49回三浜駅伝競走大会が、行われました。

「ちよつと暖かな冬晴れ」のもと、午前10時から、部門ごとに次々とひたちなか市漁村センター前をスタート。ランナーは湊大橋から水戸市内(常澄地区)を経て、瀬沼橋から町内へ。駅前を通って、町内の中継点でアンカーにタスキが手渡され、海門橋を渡って、ゴールのひたちなか市漁村センター前へと向かっていきました。

町内からは、中学男子の部で第一中学校・南中学校(2チーム)、そして一般男子(2部)で大洗水族館チームが参加。沿道にかけた町民のみなさんの声援を受けて力走していました。町内のチーター、ペッター。つきあがったも外は木枯らし、もちつきにはうつつけの天気です。

昔ながらのきねとすで、ペッター、ペッター。小さな子どもたちも、おじいさんの手を借りペッター、ペッター。つきあがったも外は木枯らし、もちつきにはうつつけの天気です。

昨年の11月23日、明神町集会所で高年者クラブ「明寿会」(高橋兼吉会長ほか23名)のみなさんは、地域の子どもたちとふれあいを図ろうと、ひと月早いもちつきを行いました。ひと月早いとはいって、も外は木枯らし、もちつきにはうつつけの天気です。

「ちよつと暖かな冬晴れ」のもと、午前10時から、部門ごとに次々とひたちなか市漁村センター前をスタート。ランナーは湊大橋から水戸市内(常澄地区)を経て、瀬沼橋から町内へ。駅前を通って、町内の中継点でアンカーにタスキが手渡され、海門橋を渡って、ゴールのひたちなか市漁村センター前へと向かっていきました。

## 冬の季節を呼ぶ ひと月早いもちつき

ちは、あんこをからめてもらい、子どもたちはおいしそうに食べていました。

## 格上挑戦の 中学生も健闘!! 町民卓球大会

昨年の11月23日、町総合運動公園体育館で、第12回町民卓球大会が行われ、参加者109名が5部門に分かれ熱戦が繰り広げられました。

なかでも「高校・一般女子」の部にエントリーした佐間田洋子さん(第一中3年)は、得意のスマッシュ(打ち込み)が随所に決まり、みごと第3位に輝きました。また、「初心者」の部に初出場した、ただひとりの小学生、飛田真弥さん(祝町小5年)は、大人にまじって健闘しましたが、惜しくも上位入賞はなりませんでした。

## 体育指導委員の飯島恭子さん 全国体育指導委員連合功労者賞を受賞



町体育指導委員・副委員長の飯島恭子さん(大貫町182-1)

が、11月24日開催された、第35回全国体育指導委員研究協議会広島大会の席上で、全国連合功労者賞を受賞されました。

飯島さんは、町体育指導委員として30余年にわたり、スポーツ振興のために努力されたことが認められ、今回の受賞となりました。誠におめでとうございました。

今後とも、町民スポーツの振興のためご活躍下さい。



このあと、男の子には竹馬、女の子にはお手玉がお年寄りのプレゼント。これらはお年寄りのみなさんが心をこめてつくったもので、今の子どもたちにはなじみのうすいかつての遊びを、これから迎えるお正月にやってみてほしい、というおじいさん・おばあさんの願いが込められています。

平成6年度 共同募金 (12月15日現在) 5,092,255円 協力地区一覧													
町区	寄付金額	町区	寄付金額	町区	寄付金額	町区	寄付金額	町区	寄付金額				
明神町1	31,000円	祝町2の1	32,000円	五反田3	20,000円	船釜	12	38,400円	角一3の1	29,000円	古宿	57,000円	
" 2	50,000円	" 2の2	46,000円	永町1	22,000円	髭釜	1	29,000円	" 3の2	27,000円	古宿	37,000円	
" 3の上	30,000円	" 3	18,900円	" 2	25,000円	" 2	23,000円	" 4	16,000円	" 4	34,000円	中宿	27,000円
" 3の下	10,000円	" 4	27,500円	" 3	17,000円	" 3	31,500円	" 5	39,000円	" 5	27,000円	下宿	27,000円
" 4	21,000円	" 5	26,000円	" 4	21,000円	" 4	16,000円	" 6	18,000円	" 6	27,000円	矢場	27,000円
" 5	43,000円	" 6	13,000円	" 5	26,000円	" 5	21,000円	富士見台	14,750円	" 7	20,075円	ひぬま苑	20,075円
" 6	27,000円	" 7	8,000円	" 6	26,000円	" 6	23,000円	前原2	38,000円	" 8	11,000円	千拓	11,000円
" 7	30,000円	" 8	19,000円	" 7	31,000円	" 7	15,000円	" 3	30,000円	" 9	23,000円	松川報国	23,000円
" 8の1	17,000円	松ヶ丘1	42,400円	" 8	21,000円	" 8	17,000円	原研住宅	35,000円	" 10	18,000円	松川第一	18,000円
" 8の2	12,600円	" 2	31,500円	" 9	35,000円	" 9	23,000円	東北大寮	2,520円	" 11	15,000円	松川中部	15,000円
" 8の3	17,500円	通町1	13,000円	" 10	58,100円	" 10	30,000円	神山	20,000円	" 12	42,000円	松川共助	12,000円
" 9	35,000円	" 2	29,000円	" 11	28,000円	" 11	14,000円	川口	13,000円	" 1	47,000円	松川第二	17,000円
" 10	23,000円	" 3	15,000円	" 12	30,000円	" 2の1	20,000円	荒谷	10,000円	" 2の2	31,000円	大谷川	13,000円
東光台1	60,000円	新町1の1	22,000円	" 13	79,000円	" 2の2	15,000円	船渡	14,700円	" 3	37,000円	成田	16,000円
" 2	60,000円	" 1の2	6,000円	" 14	59,000円	" 3	15,000円	" 2の2	14,700円	" 4	25,000円		
" 3	53,200円	" 2の1	14,000円	" 15の1	64,000円	" 4	22,000円	" 2の2	14,700円	" 5	34,300円		
一丁目1の上	44,000円	" 2の2	10,000円	" 15の2	30,000円	" 5	22,000円	" 3	37,000円	" 6	22,000円		
" 2	40,000円	" 3の1	19,000円	" 16の1	58,000円	" 6	26,500円	" 4	25,000円	" 7	34,300円		
" 3	23,000円	" 3の2	37,000円	" 16の2	51,000円	" 7	21,000円	" 1	22,000円	" 8	22,000円		
" 4	19,000円	" 4	14,000円	" 16の3	60,000円	" 8	23,820円	" 2	22,000円	" 9	22,400円		
" 5	18,000円	" 5	33,000円	" 17	55,000円	" 9	23,820円	" 3	22,400円	" 10	15,000円		
汐見ヶ丘	26,000円	" 5の1	31,000円	髭釜	17	33,000円	" 10	24,000円	" 11	15,000円			
二丁目1の1	26,000円	" 5の2	16,000円	" 2	37,500円	" 18	23,200円	" 12	15,000円	" 1	36,000円		
" 1の2	34,000円	" 5の3	27,000円	" 3	20,500円	" 19	24,000円	" 2	24,000円	" 2	24,000円		
" 2	26,000円	" 6の1	36,000円	" 4	25,500円	" 20	9,800円	" 3	23,000円	" 3	24,000円		
" 3	39,000円	" 6の2	13,500円	" 5	37,000円	" 21	23,000円	" 4	23,000円	" 4	24,000円		
" 4	16,800円	" 7の1	17,000円	" 6	22,000円	" 22	23,000円	" 5	24,000円	" 5	24,000円		
仲町2	23,000円	" 7の3	33,000円	" 7	31,000円	" 23	24,000円	" 6	24,000円	" 6	24,000円		
" 3	32,000円	" 8	27,000円	" 8	18,000円	" 24	24,000円	" 7	24,000円	" 7	24,000円		
" 4	22,500円	" 9の1	61,000円	" 9	25,000円	" 25	24,000円	" 8	24,000円	" 8	24,000円		
金沢町1	28,000円	" 9の2	40,000円	" 10の1	55,400円	" 26	24,000円	" 9	24,000円	" 9	24,000円		
" 2	23,000円	" 10	28,500円	" 10の2	26,500円	" 27	24,000円	" 10	24,000円	" 10	24,000円		
" 3	15,000円	" 11	22,000円	" 10の3	35,700円	" 28	24,000円	" 11	24,000円	" 11	24,000円		
" 4	36,000円	" 12	23,000円	" 11の1	61,500円	" 29	24,000円	" 12	24,000円	" 12	24,000円		
" 5	38,000円	五反田1	19,000円	" 11の2	31,000円	" 30	24,000円	" 1	24,000円	" 1	24,000円		
祝町1	85,000円	" 2	39,000円	" 11の3	24,000円	" 31	24,000円	" 2	24,000円	" 2	24,000円		

### 団体事業所及び学校 10,000円以上

大洗町高校生会	26,503円
伊印坂本商店	20,000円
谷藤水産	10,937円
勇藤水産	10,000円
高野銀商店	10,000円
小野屋機販	10,000円
大貫小学校	16,826円
大洗町役場職員	33,533円

### 個人 5,000円以上

石山修	10,000円
大内俊夫	10,000円
小沼西之助	10,000円
重実光	10,000円

## 文化財防火デー

# "みんなで守ろう 文化財"

1月26日は  
文化財防火デーです

## 暮らしのポイント

### 残ったおせちの工夫

おせち料理は、女性が正月の間、料理しなくても済むように年末に作る、昔から日本に伝わる伝統的な料理です。煮しめ、数の子、ごまめ、コブ巻きなどをまとめて作り、重箱につめます。一年に一回ですから、ふだんよりもいい材料を使うことが多いですよ。

ところで、張り切り過ぎて材料を余分に買い過ぎたり、おせち料理を作り過ぎたりしてあとで困ったという経験をしたことはありませんか。こうしたとき、余った材料や作り過ぎたおせちを使っただけでなく、料理のレパートリーが増えます。

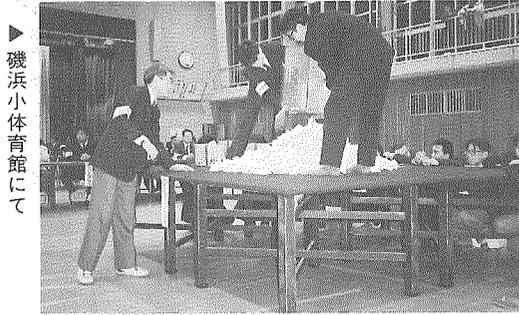
まずは、ちらしずしの作り方です。煮しめの残りのニンジン、レンコン、ゴボウ、タケノコなどを小さく薄切りにし、それを薄めにした煮しめの汁で煮立てて温めます。コンブを入れてうま味の出だしで、ご飯を炊きます。炊き上がったら、すしご飯をつくりまわす。焼きあがった、

### ちらしずしやオムレツをつくる

卵焼き、シイタケなどを、先に煮立てた具と一緒にご飯にのせて出来上がりです。

うどんすきも、いいでしょう。煮しめの残りに、卵焼き、紅白かまぼこ、エビ、イカ、あなご、鳥肉などのおせちの残りのほか、白菜やゆでうどん、薬味を意のままに入れます。鍋にだしを入れて煮立たせ、うどんを入れて煮て、おせちの残りや白菜を加え、ひと煮立ちさせます。

オムレツやコロッケも、試してみませんか。残った煮しめや、シイタケや鳥肉など、おせちの残りをなんでもかんでもみじん切りにします。これを具にします。見かけは西洋風、中身は日本の具をふんだんに使ったオムレツとコロッケができます。味つけは、あなたのお好み次第です。



機浜小体育館にて

任期満了にともなう茨城県議会議員一般選挙の投票が昨年12月11日(日)に行われ、2期目をめざして立候補した田山東湖氏は見事に当選されました。

なお、県全体では、66名の新議員が誕生いたしました。大洗町の選挙区である東茨城郡南部選挙区における開票の結果は、つぎのとおりです。

東茨城郡南部選挙区開票結果 (届け出順)

Table with 6 columns: Candidate, 大高 道夫, 田山 東湖, 久保田正二郎, 柴沼 弘道, 大関 修右. Rows include 郡南部計, 大洗町, 茨城町, 小川町, 美野里町, 内原町.

(県選挙管理委員会発表)

有権者数 86,580人(郡南部全体) 投票率 72.05%(郡南部全体) (うち大洗町16,115人) (大洗町では、74.64%) [県全体の投票率は、54.31%]

田山東湖氏再選!! 県議選(郡南部選挙区)

昨年11月18日の選挙で、5選を果たした竹内宏町長が、12月12日(月)、初登壇いたしました。



大洗を住みよい町に!!

町長5期目 初登壇



式では、職員を前に「選挙のひずみをなくし、平和なまちづくりのために働きたい。多くの町民のみなさんに感謝し、町民の声を反映させて町のために尽くしていきたい」と抱負を述べられました。

当柴沼弘道(自新) 17,627票 大高道夫(自現) 13,026票 当田山東湖(自現) 17,537票 大関修右(無新) 624票

大洗町告示第36号

地方自治法第243条の3第1項及び大洗町財政状況の作成及び公表に関する条例により、私たちの町の財政状況(平成6年4月1日から9月30日)を次のとおり公表します。

平成6年12月1日

大洗町長 竹内 宏

大洗町の財政状況

平成6年度上期(一般会計)

予算額...7,415,306千円 収入済額...3,583,722千円 執行済額...2,569,075千円 (収入率...48.3%) (執行率...34.6%)

●一般会計予算執行状況

Main financial statement table with columns for (歳入), (歳出), and (性質別). Includes sub-tables for (歳入) and (性質別) with detailed breakdowns.

●一般会計町有財産の状況

(平成6年9月30日現在)

- 土地...2,197,193.35m²
1. 行政財産...586,879.55m²
2. 普通財産...1,610,313.80m²
●建物...62,426.87m²
1. 行政財産...62,007.18m²
2. 普通財産...419.69m²
●有価証券・基金...3,104,161千円
1. 有価証券...71,728千円
2. 基金...3,032,433千円

●一般会計地方債現在高

(単位:千円, %)

Table showing local debt status with columns: 区分, 元金未償還額, 構成比. Includes categories like 一般公共事業債, 一般単独事業債, etc.

(平成6年9月30日現在)

●特別会計歳入歳出予算執行状況

(単位:千円, %)

Table showing special account budget execution with columns: 会計名, 現計予算額, 執行額 (歳入, 歳出), 執行率.

(平成6年9月30日現在)

### 参加者大募集・団体の参加歓迎！ 大洗凧あげ大会

正月の風物詩「凧あげ」、自分で作った凧を大空高く舞い上げてみませんか？  
凧づくり教室で「ニュー・奴凧」を作った方も参加して下さい。

〇日 時 1月22日(日)  
〔受付〕 午前8時30分  
〔開会〕 午前9時



☆午前7時に花火合図(茨城放送にて、午前6時59分放送)雨天の場合、1月29日に順延。

☆場所 大洗サンビーチ内  
☆種目 小学生(低学年・高学年)、中学生、高校・一般、団体の部

☆参加資格 制限なし  
☆参加料 無料  
☆凧の規格 自由(手作り凧)  
☆賞品等 参加者全員に参加賞(優勝)6位・努力賞

※全員に豚汁のサービス。

▽主催 大洗凧あげ大会実行委員会

▽詳しいことは、役場商工観光課へお尋ね下さい。  
☎67-5111(内線331)

### 第19回 大洗水墨画展

今春、成人を迎える皆さん、おめでとございます。  
大洗町では、皆さんの前途を祝福し、平成7年成人式を行います。

☆日 時 1月15日(日)  
〔受付〕 午前9時30分  
〔式典〕 午前10時30分

☆場所 町文化センター

※本年の成人式該当者は、昭和49年4月2日～昭和50年4月1日の間に出生された方です。



水墨画独特の風格をみせる第19回大洗水墨画展が左記のとおり開催されます。

ぜひごらん下さい。

●期日 1月10日(火)～20日(金)  
●会場 県信大洗支店(営業時間内)  
◇主催 大洗水墨画会  
◇後援 大洗町教育委員会

### 第13回 大洗マラソン大会

▽日 時 2月5日(日)  
〔受付〕 午前8時30分  
〔開会式〕 午前9時

▽集合場所 大洗文化センター前(海側)  
※雨天の場合は、12日(日)に延期します。

◇種目  
・小学4・5・6年生別(男女別) 2km  
・中学女子2km・中学男子3km  
・高校女子3km・一般女子3km  
・高校男子5km・一般男子5km  
・壮年(40歳以上) 5km  
・親子(子供は小学3年以下) 1km

◇参加資格 健康で走ることの好きな方。

◇表彰



各種目とも1位から6位までに賞状及びメダル(小学生は学年別に表彰する)参加者全員に参加賞。

◇参加料 無料  
◇申し込み 参加申し込み書に記入の上、1月17日までに提出して下さい。

◇主催 町体育協会・町教育委員会  
町教育委員会生涯学習課(中央公民館内) ☎67-0230

【問い合わせ先】



国民年金1月分  
町・県民税(第4期)  
国民健康保険税(第5期)  
の納期は  
1月31日迄です。

### 新春特別展 日本の文化 「鮭にまつわるいきものたち」

館内レクチャーホールを4コーナーに分け、鮮魚店や鮭店等加工、調理された鮭には姿、形、大きさ等が知られていない魚介類の生態や特徴をパネルやビデオ放映により紹介する。

〔コーナー紹介〕  
・全体説明及び水槽展示コーナー  
・鮭の歴史等をイラスト解説パネルで紹介。  
・マグロあれこれコーナー  
・マグロの生態、特徴等をパネル写真・解説パネルで紹介。  
・貝類の生態、特徴をイラスト、パネル、解説パネルで紹介。  
・築地魚市場コーナー  
ビデオでマグロの解体の様子

を放映し、パネル写真等を紹介。  
〔特別展期間〕  
1月2日(月)から2月28日(火)  
〔問い合わせ先〕  
大洗水族館 ☎67-5151



### 特設人権相談所が開設されます

人権侵害  
土地境界  
借地借家  
相続・遺言  
結婚・離婚

▽とき 1月26日(木)  
午前10時～午後3時

▽ところ 役場3階会議室

▽相談者 弁護士・戸張順平先生  
人権擁護委員  
法務局人権擁護課職員  
水戸地方方法務局・水戸人権擁護委員協議会

◎相談料は無料ですので、お気軽にご相談下さい。

町の人口と世帯 (12月1日現在)

人口	20,724人 (+22)
男	10,282人 (+14)
女	10,442人 (+8)
世帯数	6,489戸 (+11)
転入	54人
転出	41人
出生	19人
死亡	10人

1月7日～2月6日の1ヶ月間、「私たちの献血キャンペーン」を実施します。

これは、新たに成人式を迎える若者を中心として、献血に協力していただくこととするものです。

献血は、200ml献血、400ml献血、成分献血の3種類のの方法から選べます。

成分献血は、血しょうや血小板だけを献血していただき、赤血球などを体に戻す方法です。

献血は、水戸市南町リドビル2階の「水戸献血ルーム」で実施しております。

▼お問い合わせ先  
県衛生部業務課 ☎(24)0059  
赤十字血液センター ☎(43)5121

### 大洗文化センター行事予定表(1/7～2/5)

開催日	開始時間	催事内容	開催場所	主催	入場方法
1月7日(土)	9:00～	消防団出初式	ホール	大洗町消防本部	関係者
1月15日(日)	9:00～	成人式	ホール	大洗町教育委員会	関係者
1月22日(日)	10:00～	カラオケ大会	ホール	全国ふるさと芸能振興会	無料
1月27日(金)	9:00～	運転免許更新時講習会	大会議室	水戸地区交通安全協会	関係者
2月4日(土)	9:00～	磯節全国大会(予選会)	ホール	磯節全国大会実行委員会	無料

※主な催しのみです。詳しくは大洗文化センター(☎66-2442)へお問い合わせ下さい。

### なるほどザ健康

#### おもちの上手な食べ方

おちは、消化の点からみると、炊いただけで粒の形を保っている飯よりは消化がよいです。しかし、おちは「もち腹三日」など腹持ちがよいといわれることで、消化が悪く感じられる面もあります。これは、ご飯と比べ水分が25%も少なく、実質的に食べへるためです。最近では一年中いつでももちを食べることができ、量がとりすぎると胃の負担となります。胃での消化を助けるため、大根おろしなど「アミラーゼ」という酵素を多く含む食品を一緒に食べ、もちだけを食へる際には、よくかむことが大切です。また、もちに足りない栄養素を補うには、たとえば魚、肉、野菜などのたんぱく質やビタミンを多く含む食品を一緒に食べ、のり、大根おろし、納豆などをからめて食したいものです。

【関東風お雑煮】  
材料(4人前)鶏もも肉1枚/小松菜2つ/かまぼこ5mm厚さ8枚/みそ・柚子の皮適宜/だしカップ4/もち小80g・塩・しょうゆ・酒

① 鶏肉は一口大に切り、小松菜は色よく塩ゆでし、四分目に切って水けを絞る。  
② みそはザラ切り、柚子の皮はそぎ切りに。  
③ なべにだしを煮立てて鶏肉を入れさらに煮酒大さじ1、塩少々を加える。  
④ 鶏に焼いたもち、小松菜、かまぼこ、鶏肉を彩りよく盛り、熱い汁を注ぎ、みそ、柚子の皮を添える。

【三色おもち】  
材料(4人前)もち小80g/きな粉(きな粉大さじ3、砂糖大さじ1)2、塩少々/つくいすきな粉(つくいすきな粉大さじ3、砂糖大さじ1)2、塩少々/黒(すりこぎ)大さじ1、砂糖大さじ1、塩少々

もちを焼くつくいすきな粉になるまで焼いたあと、熱湯にくぐらせ、3種類の衣から好みのものを選んで、まぶす。  
(栄養士・野口洋子記)

保健センター  
だより

永町16区の2  
石崎 萌ちゃん  
(7ヶ月)

「機能回復訓練」  
○1月23日(月) 整形外科医指導  
○2月7日(火) 専門療法士指導

月(曜日)	事業名	対象	受付・実施時間
1/12(日)	母親教室	妊娠6カ月～8カ月の初産の方	10時00分～11時30分
1/13(月)	母親教室	妊娠6カ月～8カ月の初産の方	10時00分～11時30分
1/18(土)	母親教室	妊娠6カ月～8カ月の初産の方	10時00分～11時30分
1/19(日)	母親教室	妊娠6カ月～8カ月の初産の方	10時00分～11時30分
1/25(土)	離乳食教室	生後3カ月～12カ月の乳幼児及び母親	11時00分～1時00分
1/25(土)	生活習慣改善指導	12月実施の基本健康診査の結果を指導の方で生活改善が必要な方	1時00分～2時00分
1/26(日)	乳児健診	生後2カ月～3カ月の乳児	1時00分～2時00分
1/27(月)	生活習慣改善指導	12月実施の基本健康診査の結果を指導の方で生活改善が必要な方	1時00分～2時00分
1/30(月)	基本健診事後指導	12月実施の基本健康診査の結果を指導の方	11時30分～1時00分
2/6(日)	母子相談	母性及び乳幼児	9時00分～11時00分
2/9(水)	一歳六カ月児健診	満1歳6カ月の誕生日に達した幼児	11時00分～2時00分

午前の部訓練(午前9時～午前11時) 訓練場所 大洗町保健センター  
○1月13日(金) ○1月17日(火) 訓練対象 障害をもった方で機能回復訓練を必要とする者  
○1月20日(金) ○1月27日(金)  
○1月31日(火) ○2月3日(金)  
午後の部訓練(午後1時～午後3時) ※雨天の場合は、いずれの訓練も中止となります。  
○1月10日(火) 専門療法士指導