

カーフェリーを利用して 北海道の大自然をまるごと体験



大洗町青少年育成会議と大洗町教育委員会主催の「まるごと北海道体験教室」は、地区子ども育成会により推薦された子ども会リーダー七十九名が地域、学校のわくを超え、生活を共にし、共通の体験をする、五泊六日の日程で開催されました。

この研修に先立ち、2回に及ぶ事前研修を行い、北海道に対する興味、知識、そして参加者相互の信頼関係をこの日にむけて育んできました。

七月二十三日の深夜、色とりどりの紙テープ舞う大洗港で、北海道大自然への旅路を見送る親は子どもたちがどんなにたくましくなっているのかと期待しつつ、しばしの別れをおしんできました。

一行は、二十四日午後七時夕闇迫る室蘭港に到着し、記念すべき北海道への第一歩を歩きました。参加者は口々に夕日にはえる建設中の白鳥大橋の美しさ、室蘭港の美しさに感激していました。

翌日は、今回の研修の本番である大自然の中でのキャンプ。入所式で苫小牧の皆様から歓迎を受けた後、テント張り、かまど作り、マキ割りとして初めての経験でした。そして、悪戦苦闘の食事の準備、夕食は北海道の郷土料理「ちゃんちゃん焼き」に挑戦。各班でもおいしく、みんなとても満足でした。

みんなが最も楽しみにしていた、初めての乗馬体験では、サラブレッドを飼育しているノーザンホースパークで、ゆつくり歩む馬の大きさと、可愛らしさに感激していました。三班の磯浜小学校六年岡田真奈さんは、「すごくドキドキしました。馬に乗ると何か変に身体が動くので、おかしな笑顔を浮かべてしまいました。」と、馬と接したひとときをこう表現していました。



▲アルテン苫小牧入所式



▲ノーザンホースパーク

最終日には班別での自由行動で、時計台や大通り公園など札幌市内を散策し、その夜、北海道を後にしました。

帰りのフェリーでは、はじめて沖から見る大洗の街並みを見てふるさとに帰ってきた感激にその瞳を輝かせていました。

解散式では、久しぶりの家族との対面なので、迎えに来てくれた家族の事が気になって、仲良しになつた友達ともそのまゝ別れてしまいました。一週間後の事後研修での再会では住所の交換や、夏休みに遊びに行く約束をするなど、これからずっと一緒にがんばろうと約束していました。五班の大貫小学校六年小野由貴さんは、「始めは知らない人ばかりでとまどいがあつたけど、意見を話し合っているうちに仲良しになりました。大洗町に住んでいるんだからこれからもきつと逢えると思うので、さよならではなくて『またね』と言って別れました。」と新しい友情とこれからについて表現してくれました。



▲テント張り



▶乗馬体験



▶大洗港を出発



参加した各子ども会のリーダーはこの旅を通して、力を合わせれば困難に立ち向かえることを知り、友情を深め、育成者・高校生の皆さんから教えてもらったことを、各地区の活動に、そして大洗町の未来のために役立てて行くことでしよう。

歳時記

白露

「おはようございます。今日、九月八日は白露。露が白く見えるという二十四節気の一つです。心なしか秋の気配があり、さわやかさが感じられますね」

朝のニュースで、キャスターが季節のあいさつをしているのを見たり聞いたりしている人も多いと思います。放送局などでは、こうした暦などの資料をそろえていて、よく季節のあいさつをします。

二十四節気とは、太陽の黄経を二十四に分け、その一つずつに季節を当てたものです。そこを太陽が通過する時候で、立春や夏至、大寒などの名称がつけられています。これは、太陰暦の名残です。太陰暦では、太陽の位置と無関係に暦日を決めていたため、季節がどうなっているかがはっきりと分からなかったのです。そこで、季節を分かりやすくするために、二十四節気が考え出されたのです。先人の知恵ですね。

二十四節気のうち、春分や秋分などはよく知られています。しかし、九月八日の白露は、あまりなじみがありませんね。ちなみに、秋の節気は次の六つがあります。

立秋 八月八日ごろ
処暑 八月二十四日ごろ
白露 九月八日ごろ
秋分 九月二十三日ごろ
寒露 十月九日ごろ
霜降 十月二十三日ごろ

だんだん秋が深まり、寒さが感じられる言葉に変わっていきますね。

さて、九月二十一日～三十日は、「秋の全国交通安全運動」です。さわやかな秋の行楽シーズンには、安全運転でお出かけください。



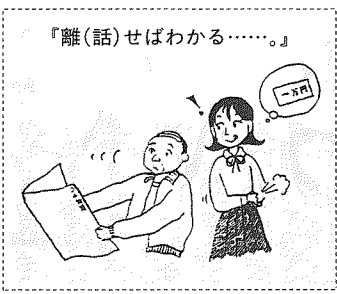
国保担当者からの手紙♡(第1回)

「達者で長生き老人」から五〇代・六〇代へのメッセージ

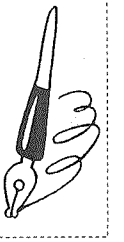
▽毛髪の変化は、いよいよ本格的となる。
▽老後のことを真剣に考えるようになった。
▽階段の昇り降りがこたえる。
▽夜、新聞が読みづらくなる。今までのメガネが合わなくなってくる。
▽「あれ、あの……」人の名前が出てこない。
▽コンパで夜ふかしした翌朝、起きるのがつらい。
▽10代のときには駆け上がった坂でハアハアいう。

30代
▽小学校の運動会、PTA代表で走ったが、足がもつれた。
▽20代ならひと晩でとれた疲れが残る。
40代
▽肌のツヤがなくなり、太る。
▽力仕事やスポーツでの筋肉痛が2日後に出る。
▽新聞は、離れて見たほうがよくなる。

50代
▽友人が成人病になったとの話をきくようになり、酒、タバコをやめようかと思う。
▽動きがぶくなったのを、ハッキリと自覚する。
▽酒がメッキリ弱くなり、深酒すると記憶が消える。
▽友人が入歯にしたそう。
▽新しい物事に対してはおっくうになる。
▽食事の後の薬の服用は当たり前。



イラスト・曾根博美さん作



仕事を時々指導すること。
・楽しいことはテレビで相撲を見ること。
【50歳〜60歳の人に一言】
・大食をしないように。これが健康に一番悪い。テレビで大食い競争を見るが、ああいふ人達は長生きできない。

☆菅間勝次郎(85歳)・とめ(83歳)
夫・ボケ予防は、ゲートボールの練習に連れて行くこと。
妻・ボケ予防は、雑巾縫いと簡単な仕事をする事。
・楽しいことは、家族と一緒にいられること。
【50歳〜60歳の人に一言】
夫・良く体を動かすこと。
妻・気を引き締めて。

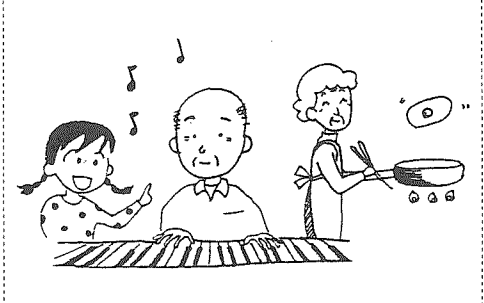
☆飯田守計(81歳)・よそ(80歳)
夫妻・現在、フォークダンスやゲートボールをして運動している。
・ボケ予防は、指を動かすようにしている。
・楽しいことは、釣をしたりゲートボールをすること。
【50歳〜60歳の人に一言】
夫妻・趣味を持つことが必要。

☆笹瀬志(85歳)
・楽しいことは、食事をする事。
・食事で注意しているのは、塩分を少なめにしていること。
【50歳〜60歳の人に一言】
・動くことが健康に良い。

☆小林直七(95歳)・美喜江(85歳)
夫・ボケ予防は、本を読んだり、老人会等へ参加すること。
・楽しいことは、聖書を読んで心を豊かにすること。
妻・ボケ予防は、家事、炊事等全部自分で行う。
・楽しいことは、孫からの手紙を読むこと、子供たちや孫たちが時々遊びにくること。
【50歳〜60歳の人に一言】
夫・病気で上手につき合っていくことが大切。

☆滝口章太郎(100歳)
・ボケ予防は、新聞を読んだりテレビを見ること。
・いきがいは、家族のやっている歌を唄うこと。
妻・ボケ予防は、本を読んだり、針仕事をする事。

☆渡辺吉吉(92歳)・ヤスノ(88歳)
夫・ボケ予防は、ニュースや国会中継を見たり、人と会うこと。
・楽しいことは、人と会ったり、



明るく楽しく強く生きる。くよくよするような考えを持たないこと。
☆今井つる(87歳)
・一人暮らしの世帯に、月一回配達してくれる給食が楽しみます。
また、楽しいことは若い人や友達と話をすること。
【50歳〜60歳の人に一言】
・一人暮らしのため、中学生が訪問してくれたことがあったが、年寄りのいる家庭で育った子供は、年寄りのいない家庭で育った子供より、私の話を一生懸命聞いてくれて優しかった。

☆松友友平(87歳)
・ボケ予防は、本を読んだり、テレビを見ること。健康で仕事ができることが生きがいだと感じている。
・楽しいことは田んぼへ行って働くこと。
【50歳〜60歳の人に一言】
・若隠居しないほうがいい。また、自分の体に応じた仕事をすること。

☆遠藤賢治郎(87歳)・はつ(85歳)
夫・ボケ予防は、頭の体操をしたり、お寺でもらった本を読んだり習字をすること。
妻・ボケ予防は、姿勢を正し御詠歌を唄ったり、昼の献立を考えること。
夫妻・楽しいことは、孫の話を聞いたり、成長ぶりを見ること。

☆池田勝三郎(100歳)
・ボケ予防は、新聞は必ず読み、孫やひ孫の世話をすること。
【50歳〜60歳の人に一言】
・100歳までには楽しいこと辛いことも沢山あったが、友達と旅行に行ったり、やりたいことをやっておいて良かった。

☆大石はつ(96歳)
・食事については、食べ過ぎないようにしている。
・楽しいことは、近所の友人と会うこと。
【50歳〜60歳の人に一言】
・体に悪いところができる、家族にも迷惑をかけるから、自分で気をつけることが一番。無駄喰いをしないこと。

☆山本やすの(90歳)
・ボケ予防は、何事も感謝の気持ちを持つこと。
・生きがいは、皆が自分の昔話に耳を傾けて聞いてくれること。
【50歳〜60歳の人に一言】
・人が腹をたてるようなことは言わない、しない。相手に嫌な思いをさせることは、相手が口に出さずとも、いつかどこかで自分に返ってくるものだ。

☆池谷弘志(94歳)・まつ(91歳)
夫・自分の行動が、他人も同時に喜ぶような生活を心がけている。
妻・生きがいは、家の細かい仕事をやり、常に家族が住みやすく、楽しく過ごせるように、家族の一員として頑張ること。
【50〜60歳の人に一言】
夫・何事もやる時に精一杯やってほしい。人をあてにせず、目標を持って生きてほしい。

☆横山絢子(91歳)
・詩吟、御詠歌の趣味で昔からの知人が多く、一緒に語らったり旅行に行くことが楽しみ。また、病気で家に引き込んでいる人を訪ね話し相手になること。
【50歳〜60歳の人に一言】
・物事にこだわらず、明るい気持ちで、ありのままの姿で人との付き合いをし、若い人の間にも入っていく、心をいつもフレッシュして欲しい。

☆武藤 薫(87歳)
・ボケ予防は、ゲートボールで体を動かすことだけでなく、ルールをしっかりと覚えるようにしている。
☆大石はつ(96歳)
・食事については、食べ過ぎないようにしている。
・楽しいことは、近所の友人と会うこと。

☆山本徳平(86歳)・チエ(85歳)
夫・ボケ予防は、農作業を計画的に行うことが頭を使うことになり良い。
夫妻・楽しいことは、農作業での作物の成果。
【50歳〜60歳の人に一言】
・ふれあいを大切に、親睦の絆を

年金だより

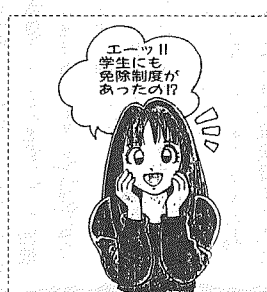
まだ間にあいます!! 保険料の免除申請

国民年金では、自営業者などの第一号被保険者で所得が少ななどの理由で保険料を納めることが困難な場合、年金保険料の免除制度が設けられています。次のいずれかに該当するような場合、申請をして承認されれば平成7年3月までの保険料が免除され、その期間は年金を受け取るための資格期間となります。

①所得の少ない方や病気やケガなどで経済的に困窮の方。
②その他、特別な事情により保険料の納付ができない方。

また、学生の方の保険料の免除基準は、自営業の方とは異った基準が定められており、親元世帯の所得状況等により保険料が免除されます。

なお、保険料の免除を受けた



税だより

年金と税

国民年金・厚生年金などの公的年金や生命保険・郵便年金などの私的年金を受け取ったときには雑所得として所得税がかかります。公的年金等とは、国民年金法、厚生年金保険法、共済組合法などの法律に基づく年金や退職金、職年金契約に基づいて支給を受ける年金などをいい、また、私的年金とは、生命保険契約、郵便年金契約などに基づく年金や退職金共済、退職年金契約に基づく年金などをいいます。

公的年金等とは、国民年金法、厚生年金保険法、共済組合法などの法律に基づく年金や退職金、職年金契約に基づいて支給を受ける年金などをいい、また、私的年金とは、生命保険契約、郵便年金契約などに基づく年金や退職金共済、退職年金契約に基づく年金などをいいます。

公的年金等にかかる雑所得の金額は、収入金額から、収入金額と年齢に応じて定められた「公的年金等控除額」を控除して計算します。

一方、私的年金にかかる雑所得の金額は、収入金額から保険料又は掛金の総額を基礎として計算する必要経費を控除して計算します。

なお、遺族年金や国民年金法などによる障害年金などは非課税所得となり、税金はかかりません。

確定申告

公的年金等に係る雑所得を有する人が確定申告する場合には「公的年金等の源泉徴収票」を確定申告書に添付しなければなりません。

詳しくは、最寄りの税務署・税務相談室でお尋ねください。



空から舞い下りた
世界からのメッセージ

国際家族年記念
列島キャラバン
in 茨城

今年1994年は「国際家族年」、これにちなんで8月8日、大洗マリナーズ南側広場で「列島キャラバン in 茨城」が県社会福祉協議会の主催で行われました。

午後1時、開会式のはじめ、主賓に子どもたちを対象に日焼けコンテストやスイカ早食い競争・ガリ勉クイズ(○×クイズ)などのイベントを実施。最後の「ガリ勉クイズ」の途中から、元体操選手で現在はタレントの森末慎一さんが、ゲストとして登場。会場の盛り上げ方のうまさには、さすがタレント。うならせるものがあります。

午後3時すぎ、突如大洗上空にあらわれた1機のヘリコプター。低空飛行から会場上空に停止し、筒状のものが落とされる。実は、この筒の中に入っていたのはガリ国連事務総長名のメッセージ、そして児童環境づくり推進会議による「21世紀を担う子どもたちの豊かな環境づくり宣言」。ヘリまで使うとは、なかなか凝った演出です。このあとの式典ではメッセージ

飛田 さきさん

建設大臣から表彰される



30年間にわたり那珂川水系沼川の水位観測に努めてきた、飛田さきさん(磯浜町2225)がこの度、建設大臣から表彰され、去る7月13日に建設省常陸工事事務

所において、表彰状が伝達されました。

飛田さんは、建設省から昭和39年に観測員として委嘱され、一日も休むことなく、以来沼沼橋付近で水位を一日2回(午前6時と午後6時)に観測し、そのデータを建設省に報告しています。

この調査は、河川における安全管理の貴重な資料として使われています。



暑さなんか吹き飛ばせ

大洗町子ども会球技大会

町子ども会育成連合会(鈴木久雄会長)では、8月7日磯浜小学校と一中グラウンドを会場に子ども会球技大会が行われました。

この大会は、子ども達の交流と親睦を深める目的で毎年行われており、今回で第17回を迎えました。気温30度を超える猛暑の中、町内の子ども会から男女24チーム約500名が参加。男子はソフトボール、女子はドッジボールの競技が行われ、最優秀賞 一丁目・二丁目・仲町

浜っ子体験で海を満喫

町内の小学5・6年生39名が参加した「浜っ子体験事業」が、去る8月8・9日の両日、県立こども城や大洗海岸・サンビーチ等を会場に開催されました。



この事業は、海の町大洗に生まれ育ちながら、海とふれあう機会の少なくなった子供たちに、昔ながらの浜遊びや、操舟等を体験実施されました。昨年に引き続き参加した大貫小6年の加藤大輔君は、「たくさん事業のおかげで、チヨン釣り、シュノーケリングが楽しかった。もう、来年は参加できないのかと思うと少しさびしくなった。」と話していました。

花のある港づくりを推進!!

緑化推進運動の一環として、7月17日、大洗港入口のかん水蓄養場脇に設置されている花壇に大洗町漁業協同組合婦人部(高橋早苗部長)の皆さんがサルビアやマリ

ーゴールド等の色鮮やかな花の植え込み作業を行いました。



家族で浜辺に行ったスナップです。

中村和弘

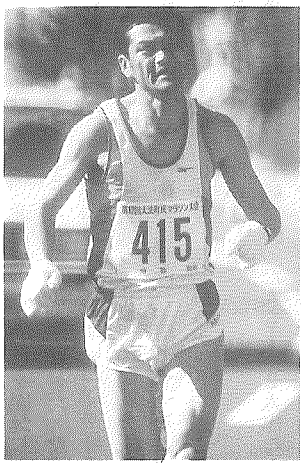


〔評〕 海をバックに逆光の撮影であるが、シルエットにした子供の動きが良く捉えられている。

(絹針 弘己)

「ランナー」
大洗町民マラソン大会の1コマです。
レフレックス 500ミリ F8 1/250

高須 保



〔評〕 レフレックスを使用し、ランナーの表情をうまく捉えている。しかも露出をきりつめることにより、その効果が良く出ている(ローキー調)

(絹針 弘己)

フォト 18

- 優秀賞 金沢・通町
- 努力賞 永町
- 〔Bブロック〕
- 最優秀賞 夏海
- 優秀賞 境坪・仲坪
- 努力賞 さくら・新町・青い鳥
- 〔Cブロック〕
- 最優秀賞 祝町
- 優秀賞 船渡
- 努力賞 新町
- 〔Dブロック〕
- 最優秀賞 東光台
- 優秀賞 明神町
- 努力賞 南北清水・つばめ・はまざく・松の木
- 最優秀賞 一丁目・二丁目・仲町
- 優秀賞 金沢・通町
- 努力賞 境坪・仲坪
- 〔Bブロック〕
- 最優秀賞 永町
- 努力賞 永町
- 〔Bブロック〕
- 最優秀賞 さくら・新町・青い鳥



- 優秀賞 船渡
- 努力賞 新町
- 〔Cブロック〕
- 最優秀賞 船渡
- 優秀賞 船渡
- 努力賞 船渡
- 〔Dブロック〕
- 最優秀賞 南北清水・つばめ・はまざく・松の木
- 優秀賞 明神町
- 努力賞 東光台

歌壇

勝山一美選

勉強を好まぬという子よせめて
優しいあなたのそれだけでよい

〔評〕 今朝の新聞に或る大手塾のチラシ広告が入っていた。進学塾も戦いの様相をいよいよあらわにして来ている。私自身旧制中学に危うくすべり込んだ経験をもっているが、その周辺には現今のような過酷さは全くなかったと云ってよい。

この一首心魅かれた。勉強を好むとしない子供の心に親の理解が入って行く。この作者はむしろ子の優しさに目を向け「あなたのそれだけでいい」と云い切っているところに感銘を受ける。

短歌は長い歴史の中で今日なお生きつづけている。その理由は、人間の心の奥底に揺らぐ情動を明々白々、飾り気なく五句三十一文字に詠みあげて憚らない文学だからである。この歌はそのことを示している。

豊作と嵯ふのにはまだ早い秋台風がすぐそこに居る

〔評〕 平明単純な歌の例。しかも生活に密着した感情をすばり一言で云い表している。

〔評〕 天に帰られた御主人は、いま安らかに瀬川川辺に生きつづいてるという意。佳作。

9月20～26日は
「動物愛護週間」です



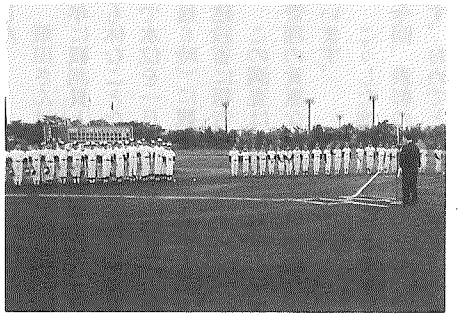
10回を迎えた 苫小牧市との スポーツ交流

北海道苫小牧市と本町間に、カーフェリーが就航したのをきっかけに「お互いの街を知ろう」と子供達による野球交流が始まり、毎年交互に少年達を派遣し友情を深めてきました。

今年で10回を迎え、本町スポーツ少年団が苫小牧市を、去る7月26日より28日まで訪問しました。

高野勇瀬収入役を団長に一行83名は、26日千歳空港に到着、北の大地を踏みしめ苫小牧市に向かい市長表敬訪問、歓迎式などを行い翌27日、地元代表のリトルライオンズチームと親善野球試合を行いました。

試合後は、サイクリングターミ



ナルの屋外で両チームの選手、父母がバーベキューパーティで団体交流、楽しいひとときを過ごしていました。

最終日は、白老町のポロコタ

ンや苫小牧市のファンタジードームを見学。お別れ会では、選手同士が自分の名前を書いたボールを交換し、再開を誓い合いました。

親善訪問の大役を果たした選手

快適、船酔いゼロの 「さんふらわあ みと」 体験クルージング

夏晴れの8月1日、恒例となっ

ている町内の中学1年生フェリー体験クルージングが行われました。

この体験クルージングは大洗港

に乗り入れている2つのフェリー会社が交互に「当番」を務めてお

りますが、今年はブルーハイウェイラインの番、船は昨年暮れに就

航したばかりの「さんふらわあ

みと」が使用されました。

町長からあいさつした後、一中・

南中の生徒代表が竹内町長と斎藤

した。

今回は鹿島沖へのクルージング

でしたが、霧で陸地などは全く見

えず、ちよつとガッカリ。しかし、

海は穏やか...というより完全に

「ベタなぎ」で、例年は船酔いで

救護室にかつぎ込まれる生徒らが

何人かいるものですが、今年は熱

を出した生徒がひとりかつぎ込ま

れただけ。船酔いの人はゼロとい

う「快拳」を成し遂げ、非常に快

適なクルージングとなりました。

霧で始まり、青空で終わる 「ビーチバレー」

夏休みに入って最初の週末とな

った7月23・24日の2日間にわた

り、大洗サンビーチでビーチバレー

大会が行われました。

今年は、5回目を迎えた一般参

加の「ビーチバレーin大洗」に加

え、アトラクションピック選手

選考「ビーチバレーin大洗」に

キット'94」第4戦の会場にもな

りました。

1日目の始まりは、霧の中。意

外にも、夏の大洗は霧がかりま

す。このコンディションは決して

良いとはいえませんが、それはそ

れなりに幻想的な雰囲気の中で幕

がけられました。ただ、この霧も時

間がたつにつれて晴れ、夏らしい

青空へ。

「ジャパンサーキット」は、スタ

ンド前につくられた2つのコート

で、「ビーチバレーin大洗」はそ

男子・サーファーおやじの

オーバパ

とところで、「ジャパンサーキット」

船上は格好の 避暑地!! ヨット教室開催



フェリークルージングと並びす

つかり恒例となったヨット教室が、

8月7日(日)に行われました。

大洗マリナクラブハウスで開

講式のあと、三浦浩さん(日本ヨ

ット協会顧問)によるヨットの歴

史の説明、大洗海洋クラブメンバ

ーによるヨットの進む仕組み等の

説明を受けました。

このあと、町内の中学生ほか約

30名の参加者は、6艇のクルーザ

ー(大型)ヨットに乗り込み、大洗

港を出港。

海は多少うねりがあったものの

ほぼ「なぎ」の状態。実はこの日

は、北海道でさえ37℃を記録した

ところがあるほどの猛暑だったの

ですが、船の上はいわば格好の

「避暑地」。さわやかな風を帆い

わが家の地震対策

ほとくの家では、いつ地震が起きても慌てないよう、日ごろから家族で防災について話し合い、対策を考えています。皆さんも「わが家の地震対策」をぜひ参考にしてください。

火を使う器具の点検や整備はこまめに

地震の揺れとともに恐ろしいのが、火災などの二次災害です。地震自動消火装置や倒れたときに燃料漏れが起きない装置のついたストーブなどを使っています。

しかし、いざというときに正常に作動しなければ意味がありません。そのため、ふだんから点検を怠らないようにしています。

消火の備えをしよう

万一、火が出してしまったことを考えて、消火器や三角バケツをすぐ使える場所に用意してあります。初期消火が被害を大きくしないポイントです。

住まいの安全チェック

大きな地震になると、タンスや食器棚、あるいはプロパンガスのボンベなど、倒れる恐れのあるものがたくさんあります。倒れると、出入り口をふさいだり、人を押しつぶしてしまったりする場合もあります。このようないざというときに、金

避難路や避難場所の確認

まずは学校、お父さんは会社、お母さんは買い物というように、家族がばらばらのときがあります。このようなときのために、あらかじめ集合場所を決め、いつでも家族が集合できるようにしています。また、広域避難場所や避難路などを実際に歩いて確認しています。

屋外広告物は許可をうけて!

美しいまちづくりのために

街の美観を守るため、屋外広告物を掲出するときは、県条例により、町長の許可が必要です。禁止された地域や物件への違法な掲出はやめましょう。

道路標識 歩道柵 街路樹

歩道橋 電柱

屋外広告物については、都市計画課へご相談ください。
☎ 67-51111・内線261

資源保護と栽培漁業の推進

稚魚1万尾を放流

遊漁船として、活躍しています。大洗沖釣り組合(根本英次組合長)では、これまでは獲る一方だった沿岸の対象魚について、今後の資源保護と栽培漁業の一助にと7月4日、午前7時30分から大洗の沖合500メートル、水深7メートルの海域にヒラメの稚魚1万尾を放流しました。

地元を生エサ卸業者の協賛を得て、大洗沖釣り組合加盟の17隻によって、大洗磯前神社沖と那珂川河口沖、動燃大洗沖の3カ所へ分散放流したものです。

ヒラメの稚魚は体長7センチのものを静岡県の水産試験場から購入しました。昨年に引き続き、2回目の放流事業となりますが、3、4年後には釣魚の対象に成長してくれるものと期待を寄せております。

大洗沖釣り組合加盟の遊漁船では、毎年12月から翌年3月までをヒラメ釣りの漁期として県内はもとより、都内や関東近県の釣りファンから好評を博しており、放流については今後も継続したいと考えています。



放流中のヒラメの稚魚

都市計画法及び

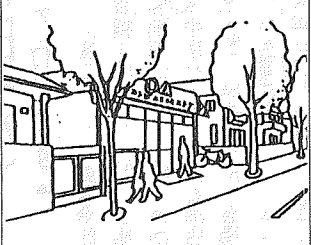
建築基準法の改正による

新用途地域制度について

用途地域制度は、良好な市街地環境の形成や、都市における住居、商業、工業などの適正な配置による機能的な都市活動の確保を目的として、建築物の用途、容積率、建ぺい率、高さなどを規制・誘導する都市計画・建築規制制度であり、秩序あるまちづくりに大きな役割を果たしてきました。

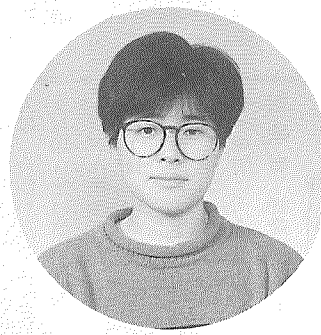
この用途地域制度について、平成4年の都市計画法及び建築基準法の改正(平成5年6月25日から施行)により、住環境の保護、市街地形態の多様化への対応等を目的として、用途地域の種類が8種類から12種類になりました。また同時に、各用途地域において建築

第二種低層住居専用地域



用途地域のイメージ図

スイスでの農業研修を終えて



菊池 由子

(財)国際農業者交流協会主催によるスイス女子派遣コースに農業研修生として(1年間)参加し、農家での農業及び家政実習、家政専門学校における学識、実技研修を通して国際的な視野と幅広い対人力を習得、今後の農業後継者として自覚と認識を深めるため、実践された感想を寄せて頂きました。

期待と不安で成田を立ったのは、平成5年3月8日だった。約3週間のドイツ語研修を終え、語学のできなさを不安に農家配属となった。

平成5年3月31日、やさしそうな農場主、ルエディ(37歳)、パワフルで妊娠3ヶ月中の奥さんマリナ(39歳)そしてやんちゃな子どもたち、長女ヘル(3歳)、長男ラルフ(1歳)が迎えにくれた。同じ屋根の下でも生活は別という農場主のお母さんリナ(70歳)が2階に住んでいた。これが、アルトベック家である。

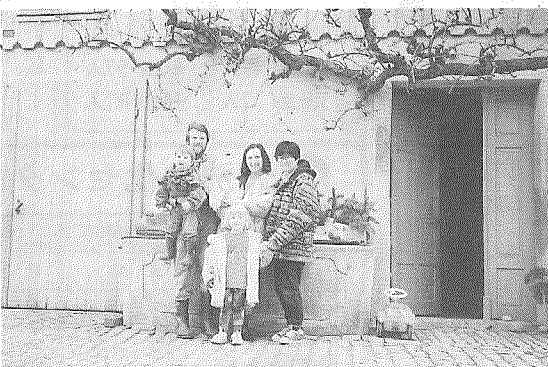
アルトベック家は、スイス東部で、ドイツとの国境であるボデン湖のほとりのトゥルガウ州クラドルフ村にあった。全経営面積は、18・8ha。その内訳は畑7・74ha、草地8・37ha、その残りが森林である。主要経営作物は、玉ねぎ・人参・ジャガイモ・小麦・豆・ほうれん草・白菜・チコリ・砂糖大根で、畑を約0・8haに区分して、上手にローテーションをして栽培していた。

家畜としては、約20頭の乳肉兼用牛(ブラウンスイス種が中心)を飼養していた。牧草地に食べる。土曜日に必ずツォブと呼ばれる三ツ編みのパンを食べる。スイス人は必ず「おいしい!」とほめる。これは、つくってくれたひとへの感謝の気持ちで込められている。だから、多少うまくなくても、レストランでも「おいしかったです!」と言う。日本では見られない習慣だと思ふ。

食生活。土曜日に必ずツォブと呼ばれる三ツ編みのパンを食べる。スイス人は必ず「おいしい!」とほめる。これは、つくってくれたひとへの感謝の気持ちで込められている。だから、多少うまくなくても、レストランでも「おいしかったです!」と言う。日本では見られない習慣だと思ふ。

スイスの女性のほとんどが家政学校に入る。いつ入るかは、人それぞれであるが、家庭菜園からパン焼き・菓子づくり・料理・掃除・洗濯・アイロンがけ・靴みがきをすべてここで学ぶ。入った学校によりやり方は多少

農業を通じ国際的な視野を広めた研修



▲アルトベック家のみなさんと私

違うが、ここで学んだことを、親に言われてもやり方は変わることはない。私も、約3週間だけ勉強したが、その1年は自分が学んだとおりのやり方をした。奥さんマリナもそれを理解してくれていた。

私が今でも忘れられない出来事。9月に、奥さんマリナが、次男ヨナスを出産した。その1ヶ月前から体調を崩し、寝てる状態となった。家事から、ベビーシッター、畑作業とすべてを一人でこなさなければならなかった。ラルフのおむつ替えをする事、着替えさせ、寝付かせる事、これらすべて、やった見た。

OPENING

救急の日です

◎救急に関する正しい知識・技術を身につけよう!

平成5年度の消防白書によれば、全国で11・1秒の割合で救急車が出勤し、国民の44人に1人が救急隊によって病院等に搬送されております。

突然の事故や急病により意識を失ったり呼吸や心臓の停止及び大出血時、その場に居合わせ

た人達があわてず適切な応急手当が実施できれば救命の確率が向上することは言うまでもありません。

いざという時に備え適切な応急手当を習熟しておきましょう。消防本部では、各種団体及び事業所・町内会等を対象に応急手当講習(普通救命講習)を希望される場合は、受講者10人以上確保ができましたら消防本部まで連絡ください。

「関心はあるが始めるきっかけがない」が、どのように始めればよいかわからない……という人が意外に多くいます。総理府の世論調査をみても、約六二%の人が「関心がある」と答えているにもかかわらず、実際に活動をしている人はわずか九・九%。きっかけを見つけない、苦勞しているようです。

関心はあるが始めるきっかけが

ボランティア活動への関心はあるが、どのように始めればよいかわからない……という人が意外に多くいます。総理府の世論調査をみても、約六二%の人が「関心がある」と答えているにもかかわらず、実際に活動をしている人はわずか九・九%。きっかけを見つけない、苦勞しているようです。

では、どうすれば「きっかけ」を見つかることができるのでしょうか。ふだんの暮らしのなかになくさんのヒントを見つかることができます。

お互いがいたわり合い

思いやる心をもつ

まず、自分の生活のなかに目を向けてみましょう。家庭で古着や家具、新聞紙や空き缶など、不用品がたたりサイクルでできるかどうか考えてみましょう。サイクルをすれば、ゴミは減

救急の日 9月9日

すぐ行きます

でも救えるのは

まず あなた

敬老会は9月14日(水)

大洗文化センターで行います

敬老会バス送迎に

ついて

敬老会の当日は、次のとおり送迎バスを運行いたしますので、ご利用下さい。

敬老会の日(9月15日)は各ご家庭で、老人を慰労下さるようお願いいたします。

敬老会送迎バス時刻表

一号車 岡野商店先T字路(8:30)→成田→松川集会所→神山(8:45)→会場

原子力施設見学会に

参加してみませんか

10月26日は、原子力の日です。

町では、町民の皆さんに原子力について正しい認識を持っていただくため、今年も原子力施設見学会を計画いたしました。

原子力施設見学会と下水道処理場の施設を見学してみませんか。

○期日 10月20日(木)

○見学会

日本原子力研究所・大洗研究所 動力炉・核燃料開発事業団 大洗工学センター 茨城原子力センター 原電東海テラパーク 那珂久慈流域下水道事務所

脳卒中予防教室の開催について

今回町では、脳卒中予防の一環として「脳卒中予防教室」を左記により開催することになりました。

10月25日(火) 中央公民館 午後1時～3時

血圧測定・開講式

講演・脳卒中予防のために

講師・県西総合病院 内科医 江幡 均

11月8日(火) 福祉バス利用

大子方面へハイキング 午前8時30分～午後2時30分

平成7年度町立幼稚園児を募集

平成7年度大洗町立幼稚園の入園児を次のとおり募集します。

入園を希望する保護者の方は、当該幼稚園に入園願書を直接提出して下さい。(願書は、各幼稚園及び教育委員会に備えてあります。)

また、申込者が募集人員をこえた場合は、抽選によって決定いたします。

募集人員及び対象者

夏海幼稚園 5歳児 40人 祝町幼稚園 4歳児 20人 (2年継続保育を原則) 祝町幼稚園 5歳児 40人 磯浜幼稚園 5歳児 40人

平成2年4月2日生 平成3年4月1日生

募集期間

10月3日(月)～10月11日(火)

諸経費

(参考：平成6年度)

入園料 2,000円

保育料 4,000円(月額)

給食費 4,000円(月額)

その他 教材費・園児服・遊び着・バッグ・帽子等

お問い合わせ先

学校教育課

夏海幼稚園

祝町幼稚園

祝町幼稚園

磯浜幼稚園

電話 67-51111

67-20002

67-27444

67-56887



国民年金9月分 国民健康保険税 第3期の納期は 9月30日迄です。

骨粗しょう症検診について

今回、水戸保健所において骨粗しょう症の予防と早期発見を目的に検診が実施されることになりましたので、お知らせいたします。

検診日時 10月13日(木) 午前10時～11時

検診場所 水戸保健所

対象者 40歳以上の女性 (申込先着順44名)

検査内容 身体・握力測定・問診・手動レントゲン検査

検査料 無料(町負担)

申込み先 9月12日～28日までに町保健センターへ。

送迎 町福祉バスで送迎します。

※検診の申し込み後、キャンセルの場合は、9月28日(水)までに保健センターへご連絡下さい。

胃がん及び子宮がん検診のお知らせ

左記により、胃がん及び子宮がん検診を実施しますので、6月に検診が実施されることになりましたので、お知らせいたします。

検診日時 10月6日(木)・7日(金) 午前6時30分～午前8時

検診場所 大洗町保健センター

対象者 40歳以上の方(平成7年3月31日までに40歳になる方も該当します)

申込み先 9月28日(水)までに保健センターへお申込み下さい。

送迎 町福祉バスで送迎します。

※検診の申し込み後、キャンセルの場合は、9月28日(水)までに保健センターへご連絡下さい。

子宮がん検診

66-10100 124

手づくりの学習講座が 持てます

10人以上の学習仲間(グループ)を募って自由に学習テーマを設けて学習して見ませんか

・公民館まで行かなくても

・近くの集会所を利用して

・自分にあつた講座を自分たちで開けます。

町の新事業として、地区集会所を利用して学ぶグループ、5団体を限度に1団体20,000円まで援助します。(講師謝礼・会場使用料) 運営等はすべて学ぶグループにおまかせします。

希望するグループは、直接生涯学習課(中央公民館)へお申し込み下さい。

電話 67-0230

町の人口と世帯 (8月1日現在)

人口	20,702人 (-14)
男	10,269人 (-11)
女	10,433人 (-3)
世帯数	6,454戸 (-6)
転入	47人
転出	57人
出生	7人
死亡	11人

大洗文化センター行事予定表(9/11～29)

(H6.8.8現在)

開催日	開始時間	催事内容	開催場所	主催	入場方法
9月11日(日)	12:30～	歌と踊りの発表会	ホール	藤田流家元	無料
9月14日(水)	9:00～	敬老会	ホール	大洗町役場福祉課	関係者
9月15日(木)	1部 10:00～ 2部 13:00～	マンガ映画上映	ホール	大洗文化センター自主事業	有料
9月25日(日)	13:00～	記念講演	ホール	大洗町青年会議所	無料
9月29日(木)	9:00～	運転免許更新時講習会	大会議室	水戸地区交通安全協会	関係者

※主な催しのみです。詳しくは大洗文化センター(☎66-2442)へお問い合わせ下さい。

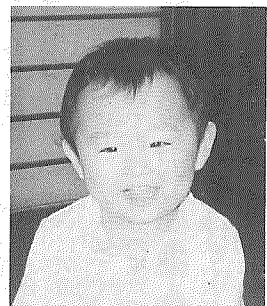
機能回復訓練

午前9時～午前11時 訓練場所 大洗町保健センター 訓練対象 障害をもった方で機能回復訓練を必要とする方

午後9時～午後11時 整形外科医指導 ※雨天の場合は中止となります。

10 月 ／ 火	10 月 ／ 水	9 月 ／ 金	9 月 ／ 木	9 月 ／ 水	9 月 ／ 火	9 月 ／ 月	月 ／ 曜
5 <td>3<td>30<td>29<td>28<td>27<td>26<td>22</td></td></td></td></td></td></td>	3 <td>30<td>29<td>28<td>27<td>26<td>22</td></td></td></td></td></td>	30 <td>29<td>28<td>27<td>26<td>22</td></td></td></td></td>	29 <td>28<td>27<td>26<td>22</td></td></td></td>	28 <td>27<td>26<td>22</td></td></td>	27 <td>26<td>22</td></td>	26 <td>22</td>	22
母 親 教 室	母 子 相 談	B C G 接 種	乳 児 健 診	ソ ペ ル ク リ ン 反 応 検 査	三 種 混 合	母 子 相 談	三 歳 児 健 診
妊 娠 6 カ 月 ～ 8 カ 月 の 初 産 の 方	母 性 及 び 乳 幼 児	ソ ペ ル ク リ ン 反 応 検 査 で 陰 性 の 者	生 後 2 カ 月 ～ 3 カ 月 の 乳 児	生 後 3 カ 月 ～ 48 カ 月 ま で の 乳 幼 児	生 後 24 カ 月 ～ 48 カ 月 ま で の 幼 児	母 性 及 び 乳 幼 児	3 歳 の 誕 生 に 達 し た 幼 児
10 時 00 分 ～ 11 時 30 分	9 時 00 分 ～ 11 時 15 分	1 時 15 分 ～ 2 時 00 分	1 時 00 分 ～ 2 時 15 分	1 時 15 分 ～ 2 時 00 分	1 時 15 分 ～ 2 時 00 分	9 時 00 分 ～ 11 時 15 分	1 時 00 分 ～ 2 時 15 分
							受 付 ・ 実 施 時 間

保健センター だより



五反田1区 石井俊弘ちゃん (2歳8ヶ月)

なるほどザ健康

ご用心! 「スタミナ食」で エネルギーオーバー

昔からスタミナ食の代表選手といえばウナギ。今でも夏バテ対策に真っ先に持ち出されます。ウナギに限らず一般にスタミナがつくといわれる食品は、確かにタンパク質やビタミン、ミネラルが豊富ですが、脂肪も多くこってりしているのが特徴。飽食時代といわれる現代に、この種の食品を不用意に食べると、エネルギーオーバーは必至です。 「スタミナ」とは持久力があること、つまり疲れにくいことです。疲れにくさは、環境に対する適応力や訓練、バランスのとれた食生活、十分な休息と適度の気分転換など、さまざまな要素が組み合わさって培われます。逆にいえば、不規則な生活、運動不足、食事の乱れ、などが疲れやすくさせます。とすると、ポパイのほうれん草よろしく、なにか特定の食品でスタミナがつくというものでもなさそうです。 バランス食こそ現代のスタミナ食 もちろん、「食べる楽しみ」は「生きる楽しみ」に通じるきわめて大切なこと。しかしスタミナをつけるのが目的なら、代謝を円滑にして体調を調えるタンパク質、ビタミン、ミネラルなど、あるいは体の基本的な成分になるものうち、不足しがちなものを十分に補給することが先決です。その意味で「野菜、海藻、牛乳、魚、大豆」の平凡ながら多彩な組み合わせこそ、スタミナ食の名にふさわしいものです。 野菜や海藻は、コレステロールや余分な脂肪を体外に排泄し、便通を調えてくれる食物繊維がたっぷり。牛乳はカルシウムの供給源。魚と大豆は優れたタンパク源です。主菜でタンパク質、副菜でビタミンやミネラル、繊維の多いものをとるよう心がける、これが現代のスタミナ食の基本といえるでしょう。 (栄養士・野口洋子記)