広報 第270号

おおあらい

発行　平成6年6月6日
発行所　大洗町役場
〒311-13 茨城県東茨城郡大洗町磯浜町6881-275
☎大洗(67)5111(代)
編集企画課
印刷　富士オフセット印刷㈱
☎水戸(31)4241(代)

（題字：小林子鳶先生書）

老人体育祭・身障者スポーツ大会

芝生の上でピクニック気分!!

5月18日、町総合運動公園陸上競技場で、恒例の老人体育祭・身体障害者スポーツ大会が行われました。前夜からの雨も上がり、完成したばかりの陸上競技場の緑の芝の上での開催ができました。

竹内町長や田山高年者クラブ連合会長らのあいさつの後、競技開始。くもりだった空もいつしか晴れ、太陽のもとでの大玉ころがしやパン食い競走では保育園児とのコンビで「世代間交流」。この間に身体障害者のみなさんは立ち幅とびなどでハンディキャップをものともせず、いい汗を流していました。

この日は涼しく、また会場が緑の芝の上だったこともあり、ふだんはテントの中にいるみなさんたちも敷物をテントの外に持ち出し、日なたぼっこをしながらの昼食という光景もみられました。

昼休みに行われた余興に、千寿会代表8名の「八木節」踊り、明寿会の小沼さんの「お座敷小唄」の生オケがあり、楽しいひとときを過ごしていました。

午後の競技、お尻で風船を割る「ケツ圧測定」では「測定」できずにでんぐり返るおばあちゃんもいたりして、終わりに近づくにつれ会場も盛り上がりをみせました。

さて、午後に入って顔を見せていた珍客、今日は試合があるのに(?)大洗に登場は鹿島アントラーズのアルシンド。世界の美女・サザエさん一家の仮装行列の先頭に立って会場内をねり歩く。ここで「オーレ、オレ」と叫ぶところが「レーオ、レオ」となっていたのはご愛敬。実はこのアルシンド、大場実さん（永寿会）が扮していたとか。

最後にゲートゴルフなどの表彰が行われ、今年の老人体育祭・身体障害者スポーツ大会は無事幕を閉じました。

（写真提供・栃山美代子さん）

▶レーオー、レオレオレオー!!
アルシンド

▶それ、反則だっぺえ?

▶ありゃ? スライスか!?

▲「ケツ圧」測定できた?

プログラム

競技種目	出場者
*開会式	全員
*体操	全員
*紅白玉入れ	全員
	老人12チーム
	保育園児8人
	老人12チーム
*大玉ころがし	保育園児8人
	老人24チーム
*パンくい競走	身障2チーム
*ゲートゴルフ	
*昼食・余興	
*ケツ圧測定	老人13チーム
	身障1チーム
*仮装大会	老人13チーム
	身障1チーム
*玉手箱	全員
*表彰式	

◎身体障害者
*50m競走
*ソフトボール投げ
*立ち幅とび
*パンくい競走

歳時記 ビール

ビールは夏の季語です。昔は冬は熱燗、夏はビールと季節によって飲むものが決まっていたものです。しかし、いまではそうした区別がなくなり、ビールは一年中飲まれるようになりました。アイスクリームとともに、季節商品から通年商品になったのです。とはいえ、〝屋上ビアホール開店〟などというニュースには、やはり夏を感じますね。

ビールの売れ行きをみると、最も多いのは七月で、年間売り上げ（平成四年度）の一二・五%を占めています。しかし、十二月も約一〇%とけっこう売れています。以前は中元商品だったビールが、歳暮商品にも登場したからでしょうか。

さて、日本人はどのくらいビールを飲むのでしょうか。成人一人当たりの消費量は、年間七四・一リットルです（平成四年度）。三百五十ミリリットル缶に換算して、一人当たり約二百十二本になります。一人当たりの本数を瓶ではなく缶で試算したのは、瓶ビールの売り上げが全体の半分を割り、缶ビールが主流になってきたからです。

缶ビールの進出が目立ってきたのは十年以上前からですが、今後もこの傾向は続くと業界ではみています。缶の贈答セットの伸び、瓶の配達が減ったこと、容器の後始末などが缶の売り上げ増に大きな影響を与えているといわれています。

さて、夏といえば休暇。労働省では、六～八月に「ほっとウイーク」を奨励しています。働く皆さん、長期休暇をとり、心身をリフレッシュさせ、新たな気持ちで仕事に取り組みましょう。

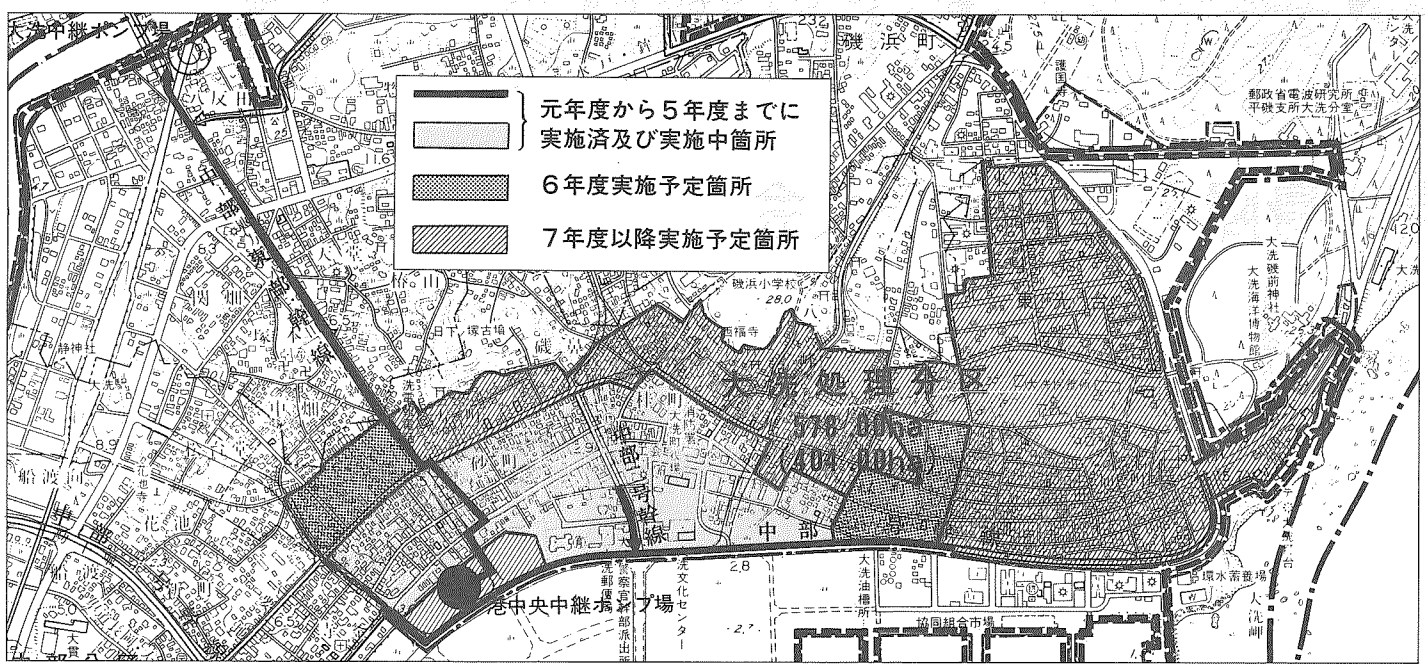
公共下水道の整備で文化都市への仲間入り

―供用開始　平成8年度予定―

皆様もご存知のとおり、大洗町では、平成元年度から公共下水道工事に着手しており、平成8年度に供用開始の予定で事業を進めています。

3年度からは、面整備といって、枝線管の布設と合わせて、各家庭に一つずつ公共の汚水ますを設置する工事に入っています。役場付近から始まり、徐々に区域を広げて工事を進めています。工事実施に際しては、その区域の方々を集めて説明会を開催しておりますが、とにかく初めてということもあり、公共下水道というものに、皆様とまどいを感じているようです。

また、供用開始も近づいているということで、今回から数回にわたって、少し詳しく公共下水道について説明したいと思います。今回は、公共下水道のしくみと現在までの進捗状況・今後の計画について説明したいと思います。



下水道計画について

―――の線で囲まれた部分が、昭和63年度に事業認可をとり、当面整備すべき区域であります。その中で、平成元年度から現在までの進捗状況と今後の計画を示すと図面のようになります。港中央中継ポンプ場については、4・5年度で土木・建築工事を施工しましたが、7年度に電機・機械工事を施工し、完成の予定であります。

このように整備してまいりますが、重要なことは、面整備が進み供用開始され、処理区域（汚水を流すことができるようになった区域）になりますと、3年以内にトイレを水洗トイレに改造していただかなければならないということです。さらに、台所や浴室などの汚水を流す排水設備もできるだけ早く設置し、公共汚水ますに接続していただかねばなりません。

ここで問題となることは、現在水洗トイレで浄化槽を使用しているご家庭では、この浄化槽が不要となってしまうことです。

また、排水設備には、排水管の口径や勾配、ますの形状など様々な基準があり、それに見合ったものでなければなりません。つまり、現在使用しているものが、使えなくなる可能性が大きいわけです。

したがって、今後、新築・改築の予定のある方、あるいは浄化槽を取りかえる予定のある方は、町の公共下水道工事の進捗状況を見きわめながら、各々の計画を検討していただく必要があります。

費用もかかることでもありますし、簡単に布設替できるものでもありませんので、詳しくお聞きになりたい方は、どうぞお気軽に役場下水道課までお問い合わせ下さい。

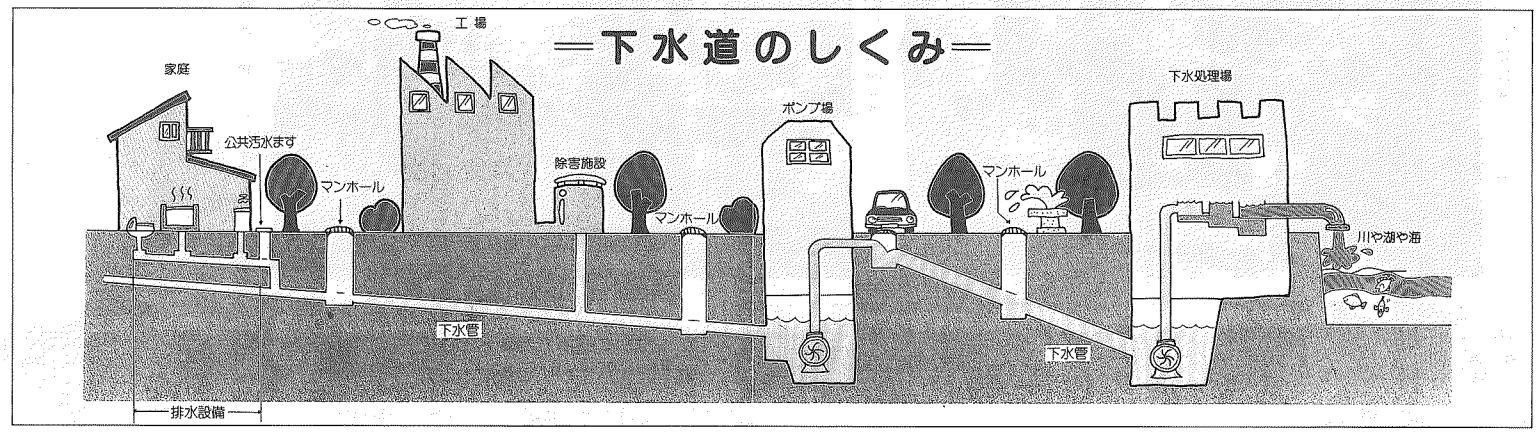
下水道のしくみ

公共下水道とは、道路側溝とは違います。公共下水道が整備されますとこの道路側溝には、雨水しか流れなくなります。つまり、今までのように家庭の雑排水を側溝に流すことができなくなります。

公共下水道とは、図のように、事業所や各家庭の台所や浴室、トイレ、洗濯の汚水を直で集め、終末処理場にて汚水を浄化し自然に戻そうというものです。したがって、ご家庭では浄化槽が不要になります。

しかし、下水道にはどんな汚水でも流せるわけではなく、工場や事業所から出る有害なものが含まれる汚水は、下水管を傷めたり、終末処理場の正常な運転を妨害してしまうため、これらの施設には除害施設をつくらなければなりません。

そして、最も皆様と関係のある部分が、**「排水設備」**というものです。排水設備とは、台所や風呂、トイレなどから出る汚水を公共下水道に流すための排水管・ますなどを総称していいます。これらの施設は、皆様個人でつくっていただき、保守・点検などの管理をしていただくことになります。なお、この排水設備については、次回で詳しく説明したいと思います。



1、下水管

下水管は、下水を処理場まで運ぶ役目をしています。

下水管には、掃除や検査、修理をするためのマンホールが、ところどころにつけられています。

下水を運ぶ方式には、汚水と雨水を別々に集めて、汚水は下水処理場へ運び、雨水はそのまま川や海に流す分流式と雨水をいっしょにして下水処理場まで運ぶ合流式とかあり、大洗町は分流式です。

2、ポンプ場

下水管は、勾配を利用して下水を運ぶしくみになっているので、運ぶ距離が長くなると、地面から深くなりすぎてしまい、掃除や修理がやりにくくなります。そこでポンプ場をつくって、下水をくみあげ、下水管を浅いところにつくれるようにします。

3、下水処理場

下水管やポンプ場を通って、下水処理場に運ばれた下水は、いろいろな処理施設を通る間に、よごれが取り除かれ、きれいな水に生まれ変わり、川や海に流されます。

年金だより

サラリーマンの奥さん　国民年金の届出はお済みですか？

二十歳以上六十歳未満の人は一部の人を除き、すべて国民年金に加入することになっています。

もちろん、サラリーマンの奥さんも国民年金に加入しなければなりません。加入の届出はご自分でしなければなりません。届出をしないと、年金が受けられなくなってしまうこともあります。

国民年金に加入する人（被保険者）は、保険料の負担の方法が違うことから3種類に区分されています。そのうち、厚生年金や共済組合などに加入している夫（妻）に扶養されている妻（夫）は、第3号被保険者といいます。夫や妻など配偶者に扶養されているかどうかは、社会保険や共済組合などの健康保険の被扶養者になっているかどうかで判定されます。したがって、健康保険の被扶養者にならない方、たとえば収入のある方や会社に勤めて厚生年金などに加入している方は、第3号被保険者にはなりません。

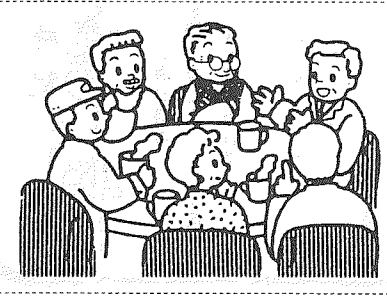
第3号被保険者の方は、配偶者が加入している年金制度が保険料を負担しているため、ご自分では保険料を納める必要がありませんが、届け出をしなければ第3号被保険者としての取り扱いを受けられません。届け出がされなかった期間が「未納期間」とみなされ将来年金を受ける際、不利になる恐れがあります。該当したらすぐ役場年金係で手続きをして下さい。

申告納税制度を支えるために

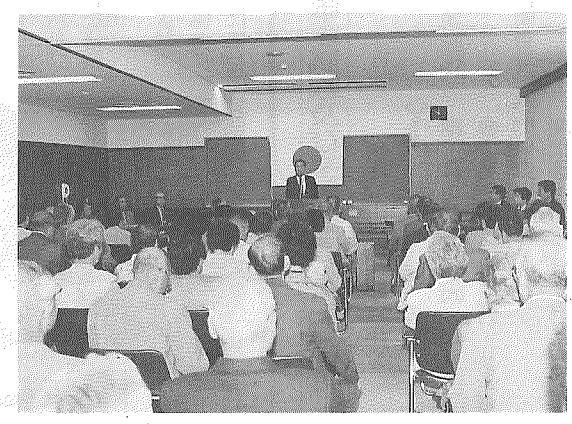
我が国の税制は、自分の所得の状況を最も良く知っている納税者が、自ら税法に従って自分の所得と税額を正しく計算し、それに基づいて、申告し納税するという、「申告納税制度」を採用しています。

税務署では、申告納税制度の基本である「正しい申告と納税」のために、広報・相談・指導・調査を通して、正しい税知識の普及や税負担の公平確保に努めておりますが、なんといっても主役は納税者の皆さんです。

そこで税務署では、地方公共団体・税理士会・関係民間団体等との積極的な連携を推進し、申告納税制度の定着に努めています。



町高年者大学
交通安全教室を楽しく学ぶ



爽やかな季節を迎えた5月20日、町高年者大学の開校式が漁村センター研修室で行われ、96名（第25期生）の皆さんが入校されました。

高年者大学長の竹内町長から、「皆さんの努力と協力により大洗町も順調に進展しております。今年は、町政40周年を迎え、10月に記念行事を行いますので多くの方々に参加して頂きたい。」と挨拶。

続いて、田山巴高年者連合会長から「健康促進のため、積極的に各種事業に参加しましょう。」と来賓祝辞で開校式を閉じました。

その後、授業に移り、水戸警察署の山川晃巡査部長から「高年者は明るい服を着て若返り運転者から見て、目だち交通安全にもつながります。」と呼び掛けていました。更に、夫婦の関係を年代別に例えて、20代…愛、30代…努力、40代…忍耐、50代…あきらめ、60代…感謝と実にユニークな話に高年者の皆さんは、あいづちを打ちながら聞き入っていました。

会場からは、笑いと拍手で約1時間の講義がアッという間に終了しました。

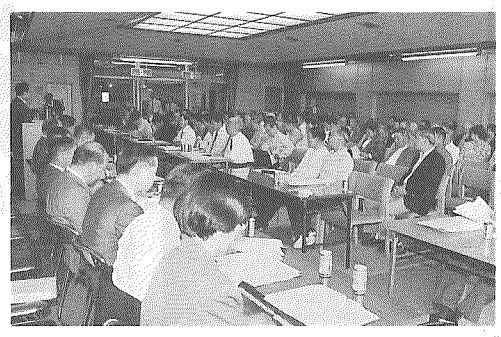
町内会長・区長・納税組合長
合同町政懇談会議開かれる

町内会長・区長・納税組合長合同懇談会議が5月16日、町文化センター大会議室で行われました。

会議には、町内会長など138名の皆さんと町執行部から竹内町長ほか全管理職と町議会からも小松崎議長はじめ、多くの議員さんが出席し、午後2時から会議が始まりました。

竹内町長は「町政運営の基本姿勢として、あらゆる機会を通して町民の皆さんと話し合いをしながら、豊かな町民生活の向上を図って行きたい。」とあいさつ。

続いて、斎場の運営と下水道整備計画、町予算の概要等について担当課長から説明を受けたあと、質疑応答が行われ、出席された皆さんから、斎場利用等の意見交換が行われた懇談会となりました。



▶熱心に懇談している出席者

新緑の総合運動公園でソフトボールを楽しむ

新緑に包まれた総合運動公園多目的グランドで、5月1日大洗町民親善ソフトボール大会が開かれました。

これは、大洗町民親善ソフトボール連盟（小松崎清会長）がリーグ戦で春・秋に早朝ソフトボールで体力向上と親睦を深めていますが、一同に会してソフトボールで楽しもうと開いたものです。

午前9時、9チームの選手と応援者約180名が集合。開会式が行われ野球愛好の竹内町長、田山県議会議員の来賓挨拶を受けたあと3ブロック（3チーム）に分かれて予選会が行われ試合を楽しんでいました。

昼は、各チームの選手や応援者が一緒になって車座になり豚汁等をすすりながらおにぎりをほうばり公園の新緑を眺めながら楽しいひとときを過ごしていました。

午後から、各ブロックの予選会順位毎に分かれて決勝戦が行われ好プレー珍プレーが続出、グランド狭しと楽しんでいました。

ソフトボール愛好者の皆さん、体力向上と親睦を深めるために大洗町民親善ソフトボール連盟に加入してみませんか。

申込先　小松崎　清　会長
電話　67—6569

▶優勝した新友会

試合の結果は次のとおりです。

優　勝　新友会
準優勝　ハリケーン
3　位　大洗町役場
4　位　寿　会
5　位　大清パワーズ
6　位　ぞうさんクラブ
7　位　レッドフォックス
8　位　ニューファイヤーズ
9　位　連　合

大洗町斎場利用のしおり

■申し込み方法

火葬及び葬儀、通夜等のために斎場式場・待合室を使用する場合は、役場窓口に申し込み下さい。

■斎場の利用

○火葬の前に、火葬利用券と斎場式場等利用許可書を斎場事務室受付に提出して下さい。
○斎場式場及び待合室を利用する場合は、使用料を斎場事務室受付に払い込んで下さい。
○斎場に、花輪、生花等を持ち込む場合は、生活改善委員会に於いて、決められた事項とします。（花輪2基・生花1対）
○斎場には、配膳室に湯茶、茶器類が用意してあり、売店もあります。
☆待合室への飲食物等の持込は自由、あと片付をしてお帰り下さい。

■施設のあらまし

○火葬炉2基・告別ホール・収骨室・霊安室・待合室（28畳・2室）・式場（108席）・ロビー等
○祭壇（仏式・正宗・神式・キリスト教）用のいずれも利用できます。

■施設利用時間

○告別式場の使用時間は午前9時から午後4時までとします。
○通夜により式場等を利用する場合は午後9時までとします。

■斎場式場等使用料金表

区　分	単　位	使用料	超過使用料(1時間)
式　場	2時間	30,000円	5,000円
待合室	2時間	4,000円	1,000円
霊安室	24時間以内	3,000円	
ホール	無　料		

※本町以外の者が利用する場合は、別途使用料金となります。

新緑の下
ゲートボールで交流
町高年者クラブ

4月28日、新緑の松林に囲まれた、町老人憩いの家「ゲートボールコート」で、町主催の高年者ゲートボール大会が行われました。

一年で最も爽やかな季節の中、高年者の皆さんは、スポーツ活動の場を通じて、会員相互の交流を深めようと、大会には15チーム（1チーム7名）91名の選手と各クラブの応援者も加わり、和気あいあいとした雰囲気の中で、試合が行われ楽しい一日を過ごしていました。

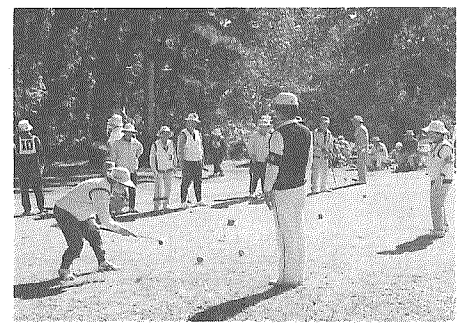
出場した選手の皆さんは、日頃の練習で習得した成果を随所に発揮、好プレーが続出するなど、熱戦を展開していました。

試合の結果は、次のとおりです。

○優　勝　緑寿会
○準優勝　永寿会
○3　位　松寿会A
○4　位　松寿会B

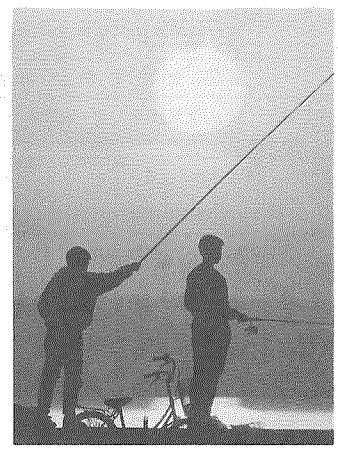
なお、上位3チームは、5月25日に行われる、ひぬま荘主催の第18回単位クラブ親善ゲートボール大会の出場権を獲得、更に優勝、準優勝のチームは秋の県主催、水戸地区スポーツの祭典に出場することになりました。

皆さんのご健闘をお祈りします。



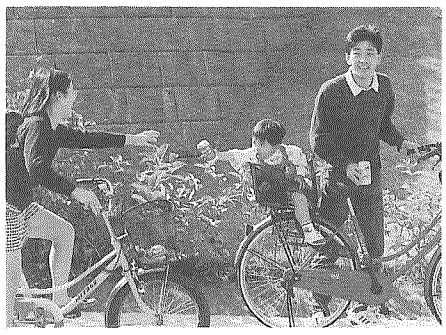
フォト⑮

▼松川漁港で釣をしていた子供と大きな太陽そして金色に輝いた湖面の美しさが表現出来ればと思いシャッターを切りました。
F11　500　AE　高橋和豊



〔評〕自転車と左側の少年が持つ釣竿が画面を、ひきしめています。（絹針　弘已）

▼若い親子のふれあいを写してみたかった。
F2.8　80～200　F5.6　オート
平沼好男



〔評〕シャッターチャンスもよく、親子の愛情がにじみ出ている実に、微笑ましい写真です。（絹針　弘已）

おおあらい俳壇

後藤亀泉選

植木市土の匂の新しき
髭釜　川崎京子

〔評〕千波湖畔の苗木市。桜花満開の湖畔に、恒例の植木市が多くの人を集めている。黒光るデコ一の鉄肌を撫でながら入口に近づくと、百花の香よりも先ず、土の匂に鼻を搏たれたのだ。苗木の根土、しつらえられた枯山水の土、土の新しい匂が市一杯に立ちこめているのである。

散るを待つ心に花を仰ぎけり
髭釜　川上　弘

〔評〕咲き満ちてこぼるる花もなかりけり　虚子。満開の桜花を心ゆくまで堪能しては居るのだが、更なる願は、はら〳〵と散りかかる落花の様を眺めることなのだ。花は散り際こそ、と頑なに心に決めているのである。

仰ぐ目の今ひとひらの落花追ふ
夏海　大貫千代子

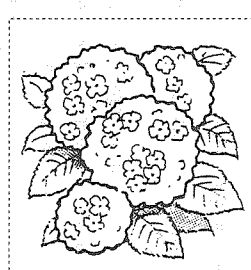
〔評〕枝を離れた只一枚の花びらを見とめる迄は、無心に桜を仰いでいたのである。今ひとひらの落花が、心中に小さな波紋を生んだのだ。その波紋がリズミカルに拡がりひろがってこの句となったのである。

腰すこし落し牡丹を撮ってをり
髭釜　稲田富穂

〔評〕須賀川牡丹園での嘱目吟。白、緋、深紅と、目も綾に大小の牡丹三百種、五千株が咲き競っている。その中の新種らしい黒牡丹、丈低くヒロードのように黒光る一花を前に、脚を踏ん張り、や、腰を落してカメラを構える人をすかさず一句にしたのである。俳人の筆はカメラより鋭い。

山間の茶摘女の二三人
桜道　真田静子

〔評〕奥久慈の新緑を分け入るバスでの車中吟。生憎の小雨模様に小暗い山畑のそこここに動く明るい色。それは二三人の山間の茶摘。茶摘女の赤襷であった。



アジサイ

牡丹の咲き満つ彩も散る彩も
新町　岸和田和子

〔評〕盛りを過ぎ、花の命を了えた牡丹の目につく園である。咲き誇るも、散り急ぐも、それ〴〵の色彩をとどめており、花の王としての豪華さを失っては居ないのだ。

銘々に牡丹苗提げバスに乗る
明神町　小松崎十吉

〔評〕抜け目なく園の出口に並ぶ苗木の売店。迷った末に求めた一鉢を手にバスに乗り込んだのであるが、同行の誰彼も申し合わせたように重い一鉢を提げて戻って来るのであった。

牡丹買ふ来年きっと咲かせよう
東光台　田中勝枝

濃淡を差し交したる若葉かな
東光台　大川たか

鐘を撞く善男善女青葉寺
大貫　大場湖舟

今年また同じ桜の下の宴
磯浜　谷　ひろし

ランドセル光れる肩に桜散る
祝町　今川　晟

老夫婦しづかに新茶注ぎ合へる
祝町　今川うめ

春風やこのごろ母に似し目許
磯浜　浅見道子

かばかりのじゃがたら芋も蒔きにけり　角一　前原青嵐

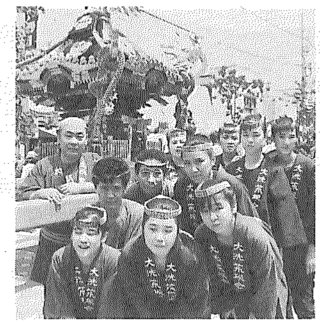
おしどりの番に芽吹く糸柳
蔵前　田山佳風

＝神輿（みこし）人（にん）大募集!!＝

黄門祭・八朔祭などのお祭りで神輿をかついでみませんか。
荒磯会では、会員の募集を行っております。
ぜひ参加して下さい。

・入会金………2、000円
・年会費………6、000円
・衣装代（半天）6、500円

○申し込み先
大洗町商工会内
荒磯会事務局（担当・佐々）
☎66―1711



○土・日曜の連絡先
小松崎会長宅（釜屋金物店）
☎67―2415

海開きは7月20日 海水浴事業のお知らせ

海水浴の季節を間近にひかえ、町では次のとおり海水浴事業を行うことになりました。
今年も町民の皆さんや、海水浴を楽しむ人達を水難から守るため、各種の安全対策を講じ、これらに対応します。
町民の皆さんのご協力をお願いします。

☆海開き日時
7月20日（水）午前10時
☆海開き場所
大洗サンビーチ海水浴場
☆海水浴期間
7月23日（土）〜8月21日（日）（30日間）

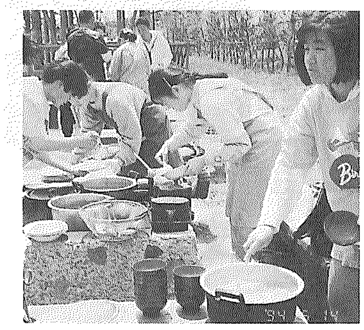
こんにちは 高校生会 です!!

大洗町高校生会（網代久美会長）では、新会員を募集しています。
主な活動内容を紹介します。

○子供会活動（今年は北海道まるごと体験教室5泊6日や球技会）のリーダーとしてお手伝い。
○他市町村の高校生会との交流会。
○自分たちで企画をするレクリエーション、ボランティア活動。
○研修会などに参加し、自己研鑽に努める。
○社会教育事業（親子スキー教室、町民マラソン大会等）の協力。

このような活動をいっしょに楽しく、取り組んでみませんか。

【申込み・問い合わせ先】
大洗町中央公民館内・生涯学習課社会教育係 ☎67―0230



平成6年度調理師国家試験及び予備講習会について

◇国家試験
期　日　8月24日(水)
会　場　水戸短期大学付属高校
用意するもの
　受験願書・受験料・証明書等
受付期間
　6月20日(月)〜7月20日(水)

◇予備講習会
期　日　8月17日(水)・18日(木)
会　場　水戸保健所 ☎41―0100

◇問い合わせ先
関根喜八郎（あんばいや）☎67―3637

海水浴場及び町営プール ライフセーバー ライフガード 募集！

○業　務　海水浴場及び町営プールの水難救助・監視業務等

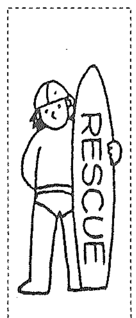
○期　間
〈海水浴場〉
平成6年7月23日〜8月21日
〈町営プール〉
平成6年7月21日〜8月25日

○賃　金
監視員…6、000円〜9、000円
諸係員…5、500円〜7、000円

○申込期限
平成6年7月1日(金)

▼海水浴場の申込先
商工観光課
☎67―5111（内・331）

▼町営プールの申込先
教育委員会生涯学習課
社会教育係 ☎67―0230



育児休業者生活資金貸付金の案内＊＊＊

茨城県では、育児休業の取得促進を目的として、育児休業を取得する方に休業中の生活資金を低利で融資していますのでご利用ください。

▼融資の対象者＝県内に居住し次の全てに該当する方
①一歳に満たない子を養育するために育児休業を取得し、育児休業終了後復職することが確な方
②現在の勤務先に一年以上勤務している方

▼融資限度額＝一〇〇万円
▼融資利率＝年利三・二％
▼返済期間＝五年以内（一年据置）
▼返済方法＝元利均等月賦償還（据置き期間中は利息のみ）
▼融資窓口＝茨城県労働金庫本・支店
▼問合わせ先＝労働金庫本・支店

町の人口と世帯

（5月1日現在）

人口	20,736人	（−12）
男	10,286人	（　0）
女	10,450人	（−12）
世帯数	6,440戸	（＋22）

転入 95人　転出103人
出生 15人　死亡 19人

町・県民税

第1期の納期は
6月30日迄です。

町営住宅入居者の申込み受付について

町営住宅の入居申込みを受付しておりますのでお知らせします。

1、住宅の所在地及び種別・構造等

団地名	種別	建設年度	構造規模	戸数	家賃月額	備考
松ヶ丘	第1種	50	簡耐2階建 55・47㎡、和4.5畳2間 6畳、K	2戸	15,000円	A―14 B―16
前原	第2種	54	耐火4階建 65・90㎡、和6畳2間 洋4.5、DK	1戸	22,000円	A棟 1F2
前原	第2種	58	耐火4階建 65・90㎡、和6畳2間 洋4.5、DK	1戸	22,000円	B棟 2F2
前原	第1種	59	耐火3階建 69・54㎡、和8畳・6畳 洋4.5、DK	1戸	28,000円	H棟 3F1

※汚水処理使用料…月額2、620円（松ヶ丘、前原町営住宅）

2、受付期限
平成6年6月17日(金)まで
※土曜日、日曜日は除く

3、受付場所
大洗町役場建設営繕課
☎67―5111（内線252）

4、入居予定時期
平成6年7月上旬

大洗文化センター行事予定表（6/17〜30）

（H6.5.10現在）

開催日	開始時間	催事内容	開催場所	主催	入場方法
6月17日（金）	18：00〜	地区別懇談会	大会議室	大洗町役場総務課	一般
6月18日（土）	13：00〜	マンガ映画上映	ホール	日立セントラル㈱	有料
6月26日（日）	9：00〜	カラオケ大会	ホール	阿久津清音楽事務所	無料
6月28日（火） 6月29日（水）	12：00〜 9：00〜	第27回関東地区精神遅滞関係施設職員研修協議会	ホール	県精神薄弱者愛護協会	関係者
6月30日（木）	9：00〜	運転免許更新時講習会	大会議室	水戸地区交通安全協会	関係者

※主な催しのみです。詳しくは大洗文化センター（☎66−2442）へお問い合わせ下さい。

保健センターだより

永町16区の3
関根つばさちゃん
（1歳11ヶ月）

月/(曜)日	事業名	対象名	受付・実施時間
6/(金)17	子宮がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	12時30分 1時30分
6/(月)20	胃がん検診	40歳以上の方で検診申込者	6時30分 8時00分
6/(月)20	乳がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	1時00分 2時00分
6/(火)21	乳がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	1時00分 2時00分
6/(水)22	乳がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	1時00分 2時00分
6/(木)23	一歳六ヵ月児健診	1歳6ヵ月の誕生日に達した幼児	1時00分 2時00分
6/(月)27	乳がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	1時00分 2時00分
6/(火)28	乳がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	1時00分 2時00分
6/(水)29	乳がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	1時00分 2時00分
6/(木)30	乳児検診	2ヵ月〜3ヵ月の乳児 6ヵ月〜7ヵ月の乳児	1時00分 2時00分
7/(金)1	三種混合	24ヵ月〜48ヵ月までの幼児	1時15分 2時15分
7/(月)4	乳がん検診	30歳以上の女性で検診申込者	1時00分 2時00分
7/(水)6	日本脳炎	保育園・幼稚園・小・中学校もれ者	1時15分 2時15分
7/(木)7	母子保健教室	妊娠6ヵ月〜8ヵ月の初産の方	10時00分 11時30分
7/(金)8	母子保健教室	妊娠6ヵ月〜8ヵ月の初産の方	1時30分 3時30分

「機能回復訓練」

午前の部訓練（午前9時〜午前11時）
○6月21日(火)　○6月24日(金)
○6月28日(火)　○7月1日(金)
午後の部訓練（午後1時〜午後3時）
○6月7日(火)　専門療法士指導
○7月5日(火)　専門療法士指導
○7月8日(金)　内科医診察指導
訓練場所　大洗町保健センター
訓練対象　障害をもった方で機能回復訓練を必要とする者
※雨天の場合は中止となります。

難病医療相談

難病（原因が分らず、治療法が未確立な病気）に悩み、治療中の方やご家族のために、専門の医師が治療や生活上の相談をおうけします。
どうぞ気軽におでかけ下さい。

▼日　時
6月22日(水)　午後1時から
（電話にて予約してください。）

▼会場・問合わせと予約
水戸保健所
水戸市笠原町993―2
☎41―0100

なるほど ザ 健康

──「ダニについて」──

木々の緑が一層濃く繁り、すがすがしさを感じることもあれば、時に真夏を思わせるような暑さの中では、少しうっとうしくも感じるこの季節、皆さんお変わりありませんか。本格的な夏には、もう少し、その前に梅雨にはいるわけですが、この時期から特に気をつけて頂きたいもの（ホントは一年中気をつけてほしい）"ダニ"についてです。

ダニというと刺されたらかゆいけど…他に何かと思われるかもしれませんが、今話題のアトピー性皮フ炎、花粉症、気管ぜん息といったアレルギー性の病気の原因にもなることごぞんじでしょうか。一口にダニといっても、その種類は千もあり、家の中だけでも百種類はいるといわれています。このダニ全部が悪者かといいますとそうではありません。ほとんどは直接的に私たちには何の害もなく、逆にカビを食べたりバクテリアを増やさないようにしたりと大切な役わりをもつ善玉です。しかし、ごく一部は、私たちに病気をもたらす原因となっているのも事実です。

これらダニが増えるには、①高温多湿。②エサがある。③隠れる場所がある。ことが条件です。ここ30年の間に、家の中のダニが3倍に増えたことは、私たちの生活様式の変化が大きくかかわっているともいえるでしょう。

それでは、これら家の中のダニを退治するには、前に書いたような条件がそろわないようにするしかありません。

①毎日、窓を開けて（押し入れも）風通しを良くする。
②掃除をこまめに。（特にダニの巣となるホコリをためないように。）
③寝具類はこまめに洗濯をしましょう。
④天気の良い日は、布団を日に当てましょう。（ダニは日光で死滅します。）
⑤畳の上にカーペットやじゅうたんをしくのはやめましょう。
⑥ソファーやぬいぐるみも、掃除機をかけましょう。

（保健婦・荻原由美子　記）