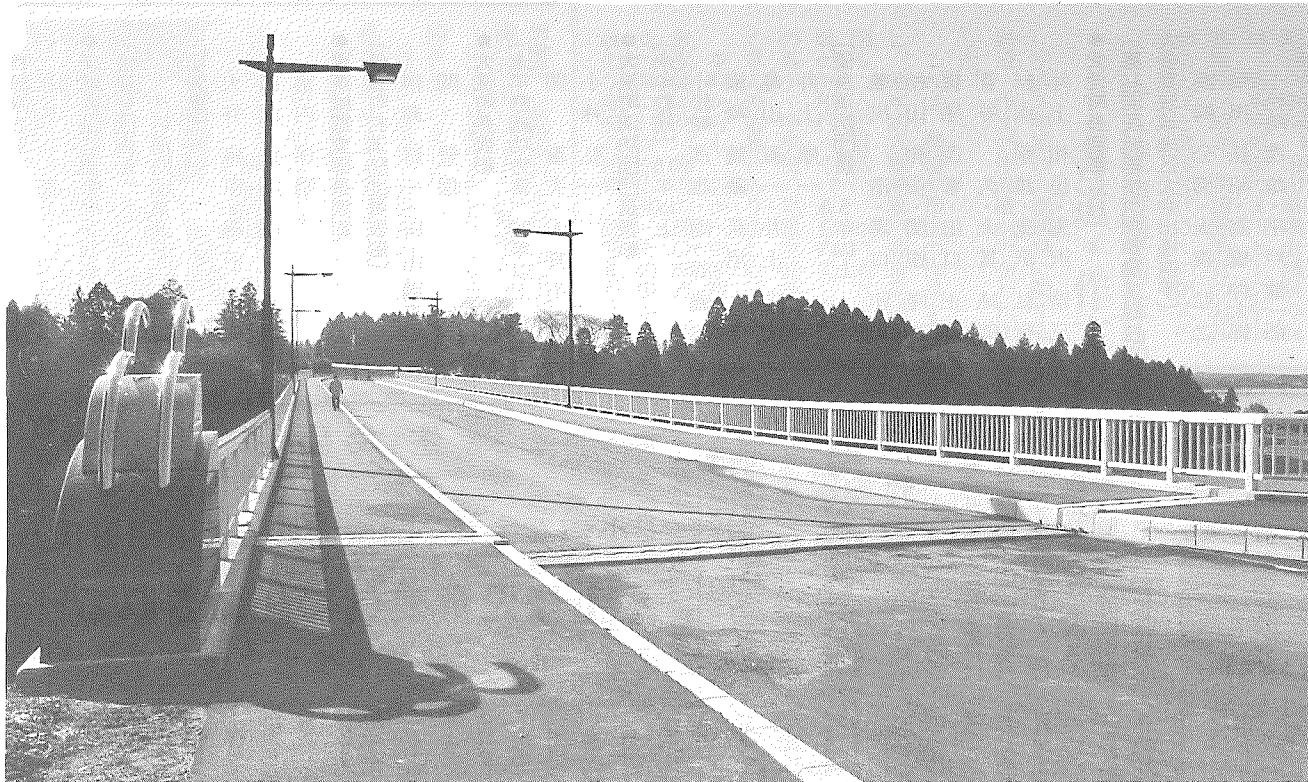


県道大洗～友部線成田バイパス

平成6年度末に供用開始



県道大洗～友部線(延長2.9km)は、大洗町・旭村・茨城町・友部町の3町村を縦貫する重要な幹線道路です。

同路線は近年交通量が増加、事故多発地区も多く交通渋滞も発生している状況です。地元関係町村の要望を受けて県では、一日でも早く解消しようと全面改良整備工事に取り組んできました。

このうち、大洗町地区の成田バイパスが平成6年度末に供用開始される予定になりました。

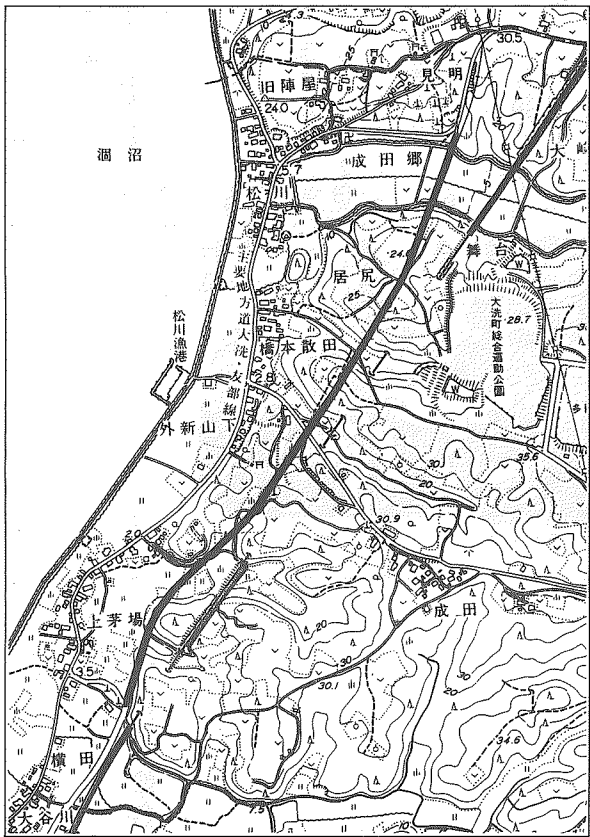
バイパスは、大谷川から旧陣屋下まで延長1,600m・幅員12m・両側に2.5mの歩道を現道の山側、大洗鹿島線沿いに整備しているものです。事業は昭和61年から用地買収が始まり、ヨナ川・大館・小館遺跡の埋蔵文化財発掘調査、橋梁の建設、道路築造と工事が順調に進み、現在は町道10号線と交差する隧道を工事中。平成6年に舗装工事を施工、いよいよ開通の運びとなります。

この区間の成田郷に架けられた長さ165mの橋(成田高架橋)には、6基の照明灯の他に、両側の親柱に大洗を象徴するモニュメントとして「波」と「かもめ」が

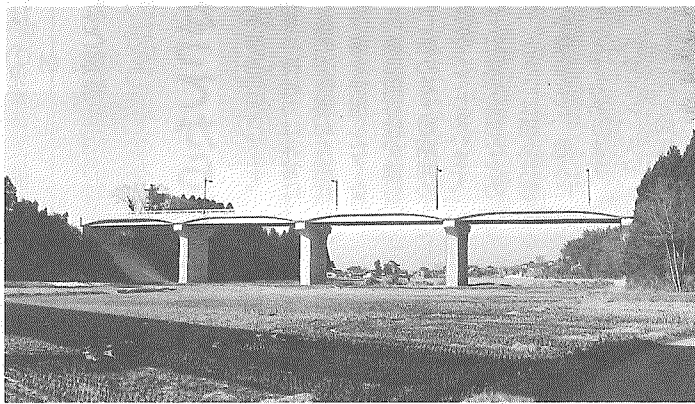
デザインされています。このゲルから筑波山に沈む夕日は沼沼に映り眺めは素晴らしい。大洗の名勝がまた一つ生まれました。

全面改良整備工事の完成で交通渋滞の解消と地域の活性化に大きく役立つことでしょう。

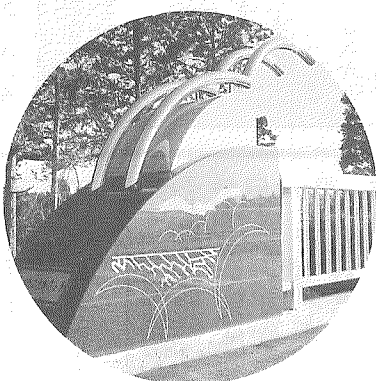
更に、継続事業として旧陣屋下から国道51号大貫バイパスまでの延伸について整備促進を図るため昨年暮れ、議会と町執行部により橋本県知事を始め県の関係者に陳情を行ない全線バイパス化を推進しています。



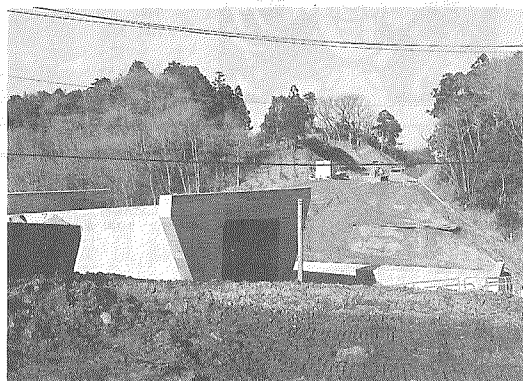
▲成田郷に架けられた成田高架橋



▲税のPR看板



▲大洗を象徴するモニュメント



▲町道10号線と交差する隧道

歳時記

玉子酒

かりに着る 女の羽織 玉子酒
冷え込みの厳しい夜、寒気がするといってありあわせの女物の羽織を羽織って、玉子酒をすすっている姿を句にしたのでしようか。

与謝蕪村にも、玉子酒の句があります。

いざ一杯 まだきにゆる玉子酒

昔から風邪に効くといわれている玉子酒は、冬の季語です。最近では、玉子酒という言葉は聞いたことがあるけれど、どうやって作るのか分からないという方も多いようです。

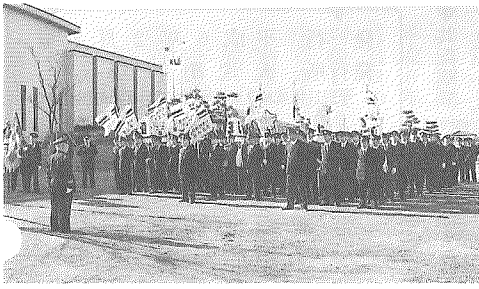
作り方はいろいろあるようですが、江戸時代の『本朝食膳』(一六九七年)には、こうじを使うとあります。また『料理物語』(一六四三年)には、玉子をときながら冷酒を加え、塩味をつけて燗をするとあります。

最近の作り方は、酒に砂糖を加え、よく煮立たせ、玉子を割り入れてかき混ぜるというものがあります。また、玉子と砂糖をかき混ぜ、熱燗の酒を注ぐやり方もあります。実にさまざまな作り方があつたのです。自分流でいいのかもしれない。

玉子酒と同じように、風邪のときに飲むといわれているものに、しょうが酒やしょうが湯などもあります。

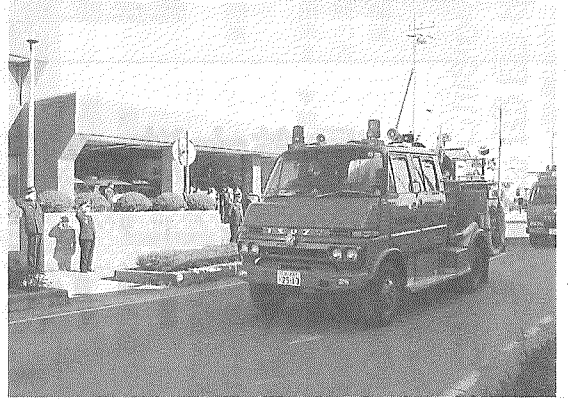
風邪を引くのが心配な季節ですが、冬は成人病の一つである脳卒中が多い季節でもあります。二月一～七日は「成人病予防週間」です。これを機会に、成人病について正しい知識をもち、予防に努めたいものです。





分列行進後に団長より講評を受ける団員

平成6年 大洗町消防団 出初め式



新春恒例の大洗町消防団出初め式が、1月7日町文化センターで行われました。

午前10時、谷田部団長以下220名の団員が参加。「木やり」の流れの中、第7分団々長以下2名の手により団旗入場式が始まり、人員・機械・器具の点検報告に続き、竹内町長から「団員が一丸となつて町民の民生安定と防災活動に従事されており感謝する、この一年も健康に留意され町民の信託に応えられるよう益々の努力を望みます」と式辞を述べられ、続いて優良分団・優良団員・永年勤続団員と退職団員に対し竹内町長と谷田部団長から表彰状と記念品が贈られました。

表彰者は次の通りです。
●自治体消防45周年記念表彰
〔内閣総理大臣表彰〕
谷田部 吉藏
〔日本消防協会会長表彰〕
谷田部 吉藏・川上 俊彦
〔内助の功表彰〕
谷田部 登利子・川上 ちよ子
〔功績章表彰〕
小野瀬 省二
●皇太子殿下ご成婚記念特別表彰
〔日本消防協会会長表彰〕
谷田部 吉藏
●日本消防協会会長表彰
谷田部 吉藏

来賓祝辞に続き、団長が「充実した消防施設のもと常設消防と連携して防災に万全を尽くし団員一同一致団結して、益々の研さんを

- 〔精進章表彰〕
山本 清
●茨城県消防協会会長表彰
〔優良分団表彰〕
大洗町消防団第3分団
〔功労章〕
大谷 雅臣・磯前 政弘
田山 東湖 関 重夫
宮内 保明
●東茨城郡支部長表彰
〔優良町消防団員表彰〕
伊藤 修一・田山 満喜雄
関 豊信
●大洗町長表彰
〔永年勤続功労章〕25年以上
関 重夫・大貫 不二男
小林 弘一
●大洗町消防団団長表彰
〔永年勤続〕15年以上
小松崎 茂雄・雨ヶ谷 義元
巖崎 健藏・荻沼 修
亀山 直一・井上 定文
井上 順一
〔優良消防団員〕5年以上
兼川 浩・溝口 和司
松山 和彦・関根 隆志
梶尾 茂幸・田口 正直
菅谷 久・大貫 純郎
杉山 幸雄・鬼沢 弘行
井上 和也・鬼沢 浩三
●大洗町長表彰
〔第44回茨城県ポンプ車操法競技大会茨城県地区大会出場選手〕
高崎 公男・大森 弘之
飛田 佳昭・高橋 伸太郎
小松崎 茂雄・平戸 健一郎
〔退職者感謝状〕
関野 進・関根 将之
菊地 克秀

奉仕活動で 磯浜・夏海婦人会表彰される

茨城県立コローニーあすなろ創立20周年記念式典が11月7日行われ、磯浜婦人会（棚山美代子会長）と夏海婦人会（池田キヨ会長）が、社会福祉法人茨城県文化福祉事業団（橋本昌理理事長）より、表彰されました。

これは、同所における両婦人会の奉仕活動の功績に対して贈られたものです。

厚生大臣より

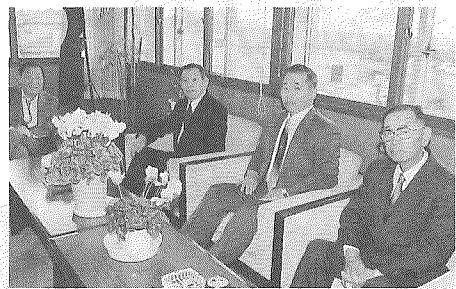
小沼久夫氏・関根繁氏・米川昭男氏
主任児童委員に任命される

健康に子どもを生み育てる環境づくりが社会全体の課題となっているなかで、地域において児童等の福祉に関する援助活動を行う児童委員への期待が大きく高まっています。

厚生省ではこの度、児童福祉に関する事項を専門に担当する児童委員（主任児童委員）制度を新たに設置。従来の区域を担当する児童委員と一体となった活動を行うことが目的で大洗町では3名の方が1月1日付で厚生大臣より委嘱されました。

小沼久夫 大洗町磯浜59601
関根 繁 大洗町磯浜町868
米川昭男 大洗町成田町1502

身分は、民生委員法による民生委員。任務は、①児童福祉に関する分野のみを専門に担当。②児童問題について児童福祉関係機関との連絡調整。③区域を担当する民生委員・児童委員に対して援助協力等が主な仕事です。



（右から米川氏・小沼氏・関根氏）

覚せい剤、コカイン、シンナーなど薬物乱用の禁止 身も心もボロボロになってからでは遅いのです

覚せい剤、コカイン、ヘロイン、大麻、シンナー……新聞やテレビを騒がせる犯罪や事件には、こうした薬物がからんでいるものも少なくありません。昨年の大手出版社長の大麻スキャンダルや高校生の大麻吸引事件などは、皆さんの記憶に新しいところでしょう。

中毒が進むと
幻覚や妄想などの症状が
覚せい剤やコカインなどの薬物は、法律で使用する事を禁じられています。その罰則は非常に重く、例えば、覚せい剤を自分で使用するに所持しているだけでも、十年以下の懲役です。なぜ、これほど厳しく禁止されているのでしょうか。それは、これら薬物の乱用が、人間の体と精神、そして社会全体にまで害をもたらす恐ろしい性質をもっているからです。

例えば、先の出版社社長の麻薬密輸容疑で問題になったコカイン。これは、コカの木の葉からとれる薬物で、強烈な興奮作用があり、気分を高揚させます。しかし、効果の持続力は非常に短く、その後の不快感から逃れるために再び薬を使用しなくてはなりません。この薬は依存性が強いので、乱用し始めると短期間のうちに中毒になってしまいます。中毒が進むと幻覚や妄想などの症状が現れ、ときには錯乱状態から、殺人や強盗など、他人に害を加えることすらあります。

覚せい剤、ヘロイン、大麻、シンナーなどもこれと同様で、人の精神に影響を及ぼす物質を含み、習慣性があり、乱用されやすい薬物です。そして、これらの薬物の乱用は、個人にとっても社会にとってもたいへん危険なものなのです。

「一回くらいなら…」が
薬物乱用のきつかけに
わが国の薬物事犯の検挙状況をみると、その四割強が未成年のシンナー事犯です。シンナーを覚えるのは十四、十六歳ごろに多く、友人に誘われて、好奇心から始めるケースが多いようです。



年金だより

●繰り上げ受給は慎重に
老齢基礎年金の繰り上げ請求
— 年金額は生涯減額されます —

国民年金から受けられる老齢基礎年金の支給は、本来65歳からとされていますが、本人の希望により60歳から65歳になるまでの間でも、繰り上げて年金を受けることが出来ます。

繰り上げて年金を受給すると年金額が生計にわたって減額されるだけでなく、次のような制限を受けます。

このように、繰り上げ受給をするといろいろな制限がありますので、自分の健康状態や収入、将来の生活設計をしっかりと立ててから年金の請求を行いたいです。

いろいろな制限

1. 特別支給の老齢厚生年金、退職共済年金が65歳になるまでの間「支給停止」になります。
2. 遺族年金が65歳になるまでの間「支給停止」になります。
3. 寡婦年金が「支給停止」になります。
4. 障害者や寡婦になって、障害基礎年金や寡婦年金を受給する場合は、繰り上げ受給した年金の減額分が繰り上げ受給した期間の年金に繰り込まれます。

受講生募集のご案内

いばらき社会保険センターでは、平成6年度の受講生を、次のとおり募集します。

一、講座内容

- (1) 一年コース（6年4月～7年3月）
居合道、空手道、大極拳、合気道、指圧、リズム体操、俳句、絵画、書道、華道、民謡、囲碁、茶道、郷土史、文学講座、水墨画、かな書道、押し花絵、写真、中国語、英会話

- (2) 六ヶ月コース（6年4月～6年9月）
水泳教室、体力づくり教室、ヨーガ、中国気功法、エアロビクス、水中エアロビクス、ビョ健康体操、坐禅、母子健康体操、セラピー

- (3) 短期コース
テニス教室（10回）、エクササイズウォーキング（2回）

- 二、受付開始
○水泳教室、体力づくり教室
2月20日（日）（9:00～17:00受付時間）から
○その他講座
2月27日（日）（9:00～17:00受付時間）から

- 三、申込み問い合わせ
いばらき社会保険センターへ
☎ 31-6852（代）

- ※各講座とも先着定員締め切り。



大空に舞う
手づくりの凧
—大洗凧上げ大会—



新春恒例の大洗凧上げ大会が1月16日、サンビーチ海岸で大洗凧上げ大会実行委員会が主催して盛大に開催されました。

今年で10回目。凧上げには絶好の天気となり、各自がこの日のために「凧づくり教室」等で作った、凧を手に約400名の皆さんが会場に集まりました。

午前9時開会式が行われ、竹内町長より「新春の大空に夢と希望を乗せて凧を上げて下さい。」とあいさつがあり、各部門ごとに地上審査が開始されました。

今年の絵柄は、人気アニメのクレヨンしんちゃん、ドラゴンボールZやJリーグサッカーが登場、中学生は見事な浮世絵・武者絵などの力作。一人ひとり丁寧に審査を受けていました。



午前10時、花火の合図で一斉に凧上げが開始され、高揚審査に移り新春の大空高く凧が舞い上がりました。

本町選手団が上位入賞
県民総体駅伝競走大会

第10回県民総合体育大会駅伝競走大会が12月19日、水戸市千波湖周回コースで行われました。

大会は、県内の15市町村から17チーム約140名の選手が参加して健脚を競っていました。

午前10時30分、号砲の合図で一斉に(8区間30km)スタート。当日は気温も低く出場した選手の皆さんは、寒さとの戦いも加わり厳しい大会となりました。

本町チームの出場者は県内の強豪チームを相手に抜群のチームワークと実力を発揮して、力強く力

常陸凧の会の皆さんの協力により「凧の病院」が設けられ、上がらない凧や壊れてしまった凧が持ち込まれ会員の皆さんは、一生懸命に修理していました。

サンビーチ海岸で思いっきり凧上げを楽しんだあと名物の「豚汁」が配られ、おいしそうに食べていました。また、常陸凧の会の特別参加による高揚模範演技の披露が行われました。

閉会式では、各部門毎に賞状と記念品が手渡されました。

入賞者は次の通りです。

○小学生低学年の部

- | | |
|-------------|-------------|
| 優勝 | 松野 未来 (祝町小) |
| 準優勝 | 飛田 一道 (大貫小) |
| 第3位 | 小野瀬拓仁 (大貫小) |
| 第4位 | 川上 登玄 (磯浜小) |
| 第5位 | 望月 晴香 (太田小) |
| 第6位 | 小野瀬 聡 (磯浜小) |
| 努力賞 | 笹目みなみ (磯浜小) |
| 竹下 慶 (磯浜小) | |
| 川上 雄三 (磯浜小) | |
| 小沼 康子 (磯浜小) | |
| 荷口 孝雄 (磯浜小) | |
| 松野いつか (祝町小) | |
| 鈴木 萌絵 (大貫小) | |
| 松山なお子 (磯浜小) | |
| 藤峰 直夢 (大貫小) | |
| 井坂 超人 (磯浜小) | |
- 小学生高学年の部
- | | |
|--------------|--------------|
| 優勝 | 桜井 英海 (祝町小) |
| 準優勝 | 米川慎之介 (夏海小) |
| 第3位 | 川上 翔大 (磯浜小) |
| 第4位 | 渡辺 智典 (大貫小) |
| 第5位 | 小沢 千明 (中野東小) |
| 第6位 | 山戸 浩史 (祝町小) |
| 努力賞 | 佐藤 大介 (祝町小) |
| 新保のり子 (双葉台小) | |
| 望月 博樹 (太田小) | |
| 関根由加利 (大貫小) | |
| 久保田 健 (祝町小) | |
| 田山 茂則 (大貫小) | |
| 田口 幸生 (夏海小) | |
| 川崎 翔大 (磯浜小) | |
| 青柳 有香 (磯浜小) | |
| 金谷 昌宣 (大貫小) | |
- 中学生の部
- | | |
|-----|------------|
| 優勝 | 清宮 綾子 (南中) |
| 準優勝 | 鈴木 綾 (南中) |
| 第3位 | 井上 和美 (南中) |

- | | |
|-------------|------------|
| 第4位 | 亀山 裕美 (南中) |
| 第5位 | 宇佐美裕一 (南中) |
| 第6位 | 亀山 朋美 (南中) |
| 努力賞 | 米川 裕美 (南中) |
| 小松崎もえぎ (南中) | |
| 関根季実子 (南中) | |
| 遠峰 正義 (南中) | |
| 小園江由貴子 (南中) | |
| 山西 千佳 (南中) | |
| 石崎 大嗣 (一中) | |
| 七川真由美 (南中) | |
| 荷口 敏明 (一中) | |
| 1年1組 (竹来中) | |
- 高校・一般の部
- | | |
|-----|-------------|
| 優勝 | 藤沼 勝次 (大洗町) |
| 準優勝 | 松井 勲 (阿見町) |
| 第3位 | 藤沼美佐子 (大洗町) |
- | | |
|-----|-------------|
| 第4位 | 加藤 福雄 (勝田市) |
| 第5位 | 渡辺 専造 (大洗町) |
| 第6位 | 桜井 正祥 (水戸市) |



開会式で挨拶する竹内町長

北方領土
返還実現への交流に期待

北方領土の返還を求める運動が、一九四五年の終戦直後から始められて、ほぼ五十年。いまや国民的な運動となり、全国各地で県民大会や研修会、講演会などの活動が盛んに行われています。また一九九二年からは、新たに北方領土問題の解決を目的とした、北方四島の交流事業が始められました。この交流が、問題解決への大きな一歩となりつつあることは間違いないようです。

この交流は、一九九一年の日ソ共同声明で、北方四島が両国の間で解決しなければならぬ領土問題の対象であると確認され、また、ソ連側から交流の実施が提案されたことを受けて、両国の協議によって実現したものです。一九九二年四月から実際に交流が始められていて、元島民、返還要求運動関係者などの日本人が北方四島を、北方四島に現在居住しているロシア人が北海道などをお互いに訪問し合っています。

なお、この交流は北方領土問題の解決を目的としているため、現在、交流のために北方四島を訪れることができる人は、①北方領土の元居住者 ②返還要求運動関係者 ③報道関係者に限られています。

誤解や不安が
少しずつ解消している
色丹島の元島民で、千島舞

一月七日は
「北方領土の日」

平成5年度
歳末たすけあい運動

心暖まる義捐金

3,342,375円

「みんなで揃って明るなお正月を迎えよう」を合い言葉に、毎年実施しております歳末たすけあい運動は、町民の皆様がたの温かいご理解と協力により大きな実績を残してきました。今回も総額三、三四二、三七五円もの義捐金が寄せられました。これは職場団体、児童生徒会活動等の一円玉募金運動により集められたものの他、多くの団体組合、個人の方々より事務局に届けられたものです。

これらの尊い義捐金は、早速町内の生活困窮世帯や母子、老人等困窮世帯、在宅身心障害児等には地区の民生委員を通じて、又老人ホーム・障害児者施設・児童施設等の入所者に対しては郵送にてお届けいたしました。

受けとられた方三〇五名の方々より、皆様方の善意に心から感謝しているとの声が多数寄せられております。

ご協力をいただいた皆様には別途報告書により完了報告をいたしました。今後ともなお一層のご協力をお願いいたします。誠にありがとうございました。

平成5年度歳末たすけあい運動寄付者名簿				(単位:円)			
金額	町区	寄付者(代表者名)	金額	町区	寄付者(代表者名)	金額	町区
580,820		大洗町民生委員協議会 代表 高崎 誠 寿	50,000		親交納税貯蓄組合 代表 小野瀬一士	8,122	
13,656		大洗町老人憩いの家	100,000		水戸遊技場組合 代表 李 相 大	10,000	
1,457		藤 田 み つ	10,000	新町5区	茂 木 清 文	20,000	
2,163		田 口 幸 蔵	5,000	永町4区	前 島 友 三	10,000	
3,210	一丁目3区	石 田 い と	4,700		三浜板ガラス組合 代表 杉 浦 芳 男	54,000	
13,460		大洗町建設工業会 代表 関 根 力 雄	10,000	北清水2区	鈴 木 美代吉	10,000	
24,689		大洗水産加工業協同組合青年部 代表 高 橋 満	10,000	金沢2区	山 戸 フミ子	10,000	
16,365		大洗町高校生会 代表 網 代 久 美	30,000		街マルアイ洋品店 代表 松山栄次郎	18,000	
21,000		渚の 小 石 代表 関 根 正 彦	20,000		大洗漁協婦人部 代表 高 橋 早 苗	1,998	
20,831		山崎デリーー大貫店	20,000		大洗くらしの会 代表 石 井 き み	30,200	
10,000	東光台	清 野 寿 子	14,030		夏 海 婦 人 会 代表 池 田 キ ョ	10,000	
9,370		大洗町商工会観光部会 代表 大 貫 忠 夫	10,000		北清水1区町内会 代表 太 田 正 義	40,000	
		「サービス業部会」代表 川 崎 昇	20,000		大洗飲食店組合 代表 関根喜八郎	10,000	
20,000	永町1区	高 崎 誠 寿	30,000		興左エ門商店 代表 関 藤 四 郎	10,000	
10,000		大洗町身体障害者福祉協会 代表 和田敏雄	10,000		ひかりカメラ店 代表 中 山 光 明	8,826	
300,000		西光院檀徒一同	35,500		大洗町手をつなぐ親の会 代表 石 部 き み	50,000	
20,000	仲町2区	海 野 繁 夫	20,000		六 心 会 代表 秋 山 市 郎	20,000	
20,000	仲町2区	海 野 好 功	10,000		匿名 名 代表	4,211	
50,000		大洗サーブ会 代表 今 関 忠 雄	150		匿名 名 代表	31,444	
6,000	髭釜12区	岩 井 正 男	15,000		五 五 会 代表 川 崎 昇	100,000	
10,000		大洗鮮魚商組合 代表 小 沼 昇 昇	51,170		大洗高校PTA磯浜支部OB会 代表 川 崎 昇	10,000	
10,000		大洗清友会 代表 小 沼 昇 昇	5,000	寺 釜	川 崎 昇	20,000	
50,000		御サンワ電器	100,000		菱幸運輸水戸営業所社員一同	54,993	
50,000		大洗ライオンズクラブ 代表 高 須 保	31,662		町立大貫小学校	20,000	
20,000		神 寿 会 代表 関 根 ふ み	50,000		大洗ロータリークラブ	15,243	
30,000		セイコーマートさかげん	99,497		動力炉核燃料開発事業団大洗工学センター	102,423	
20,086	寺釜9区	小 沼 清 治	14,065		町立大洗第一中学校生徒会	22,381	
10,000		大洗消防第五分団一同	20,000	寺釜9区	吉 川 繁	32,715	
10,000		大 扇 会 代表 山 崎 好 雄	10,000		町立夏海小学校	50,000	
10,000		大洗わんさ会 代表 一野瀬秀世	15,128		金沢町桂会	2,653	
6,500		大洗町民生委員協議会	30,000		西福寺団参会 代表 大 貫 明 男	20,000	
10,000		岩城印刷株式会社	10,000		明 石 保 育 園 園長 明 石 ウ タ	100,000	
30,000		大洗フラワースタンプ会 代表 郡 司 嘉 光	6,000		明 石 保 育 園職員一同	4,763	
3,000		神 山 寿 会 代表 大 貫 し も	12,554		明 石 保 育 園園児一同	14,805	
10,000	明神町2区	石 山 修 会	20,000		御松山製作所従業員一同	10,000	
10,000		東 一 五 会 代表 桜 井 光 男	20,000		滝口保育園 園長 滝 口 立 子	20,000	
10,000		銀 座 美 容 室 代表 千 葉 福 男	20,000		滝口保育園父母の会		
13,535							

大洗文化センター自主事業

『オズの魔法使い』

(ぬいぐるみミュージカル公演)

日時 2月26日(土)

〇団体の部 午前10時開演

(全指定席)……一般の方は、入場することは出来ません。

前売券発売所

〇一般の部 午後2時開演
〇一般(自由席)
会場 大洗文化センター(ホール)
前売券は、最寄りの発行所で、お早めにお買い求め下さい。

入場料 前売券 700円



(お問い合わせ先) 大洗文化センター ☎66-2442

新春子どもお楽しみ映画会
『ゴジラ VS メカゴジラ』
▶開演 1部10時・2部13時
▶入場料 大人・子供(3歳以上)700円

県民交通災害共済に加入しましょう!

2月1日(火)より平成6年度加入受付開始

この制度は、車両事故はもとより、バイクや自転車等の転倒による自損行為についても共済見舞金が支払われますので、万一の場合にそなえ、家族全員が県民交通災害共済に加入しましょう。

会費

大人900円・中学生以下500円(S54・4・2以降出生者)

共済期間

平成6年4月1日～平成7年3月31日の1年間

対象となる交通事故

- ①日本国内の道路を運行中の自動車、バイク、自転車等の接触、衝突、転落、転覆などの事故による人の死傷
- ②踏切道における電車等との接触、衝突、その他これに類する人の死傷

加入方法

「県民交通災害共済」書に

〇都合の良い場所で手続きができます。

期日	場所	時間
2月16日(水)	東集会所	午前9:30～
2月17日(木)	祝町集会所	午後4:00～
2月18日(金)	大貫集会所	午前9:30～
2月21日(月)	角一集会所	午後4:30～
2月22日(火)	神山集落センター	午後4:30～
2月24日(木)	松川集落センター	午後4:30～
2月25日(金)	堀割集会所	午後2:00～
2月25日(金)	明神町集会所	午前9:30～
2月28日(月)	東光台集会所	午後2:00～
2月28日(月)	農業会館	午後4:30～

第4回 健康まつり開催について

「町民健康の日」

食生活の多様化や運動不足等により、がん・脳卒中・心臓病等などの成人病が急増している現在、健康について考えて見ませんか。町では、平成5年より毎年2月の第3日曜日を「町民健康の日」と定め、「自分の健康は、自分で守る」をスローガンに、第4回健康まつりを開催することになりました。ぜひ家族そろって、お出かけ下さい。

日時 2月20日(日)

午前9時30分～午後3時

場所 大洗文化センター

内容 健康相談(内科・歯科・ポスター・習字・標語展示コーナー・糖尿病予防料理展示・試食コーナー)

「安心できる老後を送るために」
講師 特別養護老人ホーム西山苑 苑長 柿崎 次郎 先生
大洗町役場保健課 ☎67-5111(内線123)

社会福祉協議会へ

☆善意の寄付☆

一、金15,000円 磯浜町5361番地 山口清三殿	一、金13,334円 松川青年団 代表 小野瀬優一殿	一、金5,812円 埼玉県狭山市 新狭山1-10-1 双友会 加藤耕三殿	一、金4,631円 大洗町青年団連絡協議会 代表 海老沢功泰殿	一、金200,000円 磯道12番地 桑嶋宣昭殿
一、金10,000円 ウエッジサーフィンショップ 代表 小野瀬祐一殿	一、金15,300円 大貫町256-21番地 浅野秀夫殿	一、金30,000円 磯浜町2458番地 篠原耕造殿	一、雑巾 50枚 磯浜町6718-1番地 水野かず子殿	一、古切手 大洗町商工会婦人部殿
一、古切手 大洗ロータリークラブ殿				

国民年金 2月 固定資産税

第4期の納期は2月28日迄です。

町の人口と世帯

(1月1日現在)
人口 20,851人 (-4)
男 10,344人 (-13)
女 10,507人 (+9)
世帯数 6,441戸 (+7)
転入 39人 転出 45人
出生 14人 死亡 12人

町民税の申告を
出張受付します

平成6年度の町民税の申告時期がまいりました。つきましては別表のとおり出張受付を行います。最寄りの会場をご利用下さい。

期日	会場
2月16日(水)	東集会所
2月17日(木)	祝町集会所
2月18日(金)	大貫集会所
2月21日(月)	角一集会所
2月22日(火)	神山集落センター
2月25日(金)	松川集落センター
2月28日(月)	農業会館

※ 受付時間：午前9時30分から午後4時まで。

町営住宅入居者の
申込み受付について

町営住宅の入居申込を受付しますのでお知らせします。

団地名	種別	建設年度	構造規模	戸数	家賃月額	備考
松ヶ丘	第2種	53	簡耐2階建 55・47㎡ 6畳・DK 4.5畳	1戸	13,500円	N棟28
松ヶ丘	第2種	53	簡耐2階建 55・47㎡ 6畳・DK 4.5畳	1戸	13,500円	O棟34

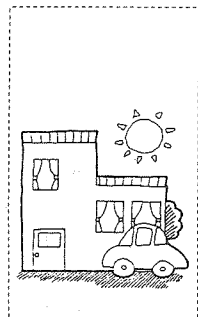
※ 汚水処理使用料：月額2,620円

2、受付期間

自 1月27日 37日間(厳守)
至 3月4日
※ 土曜日、日曜日、祝日は除く

4、入居予定時期

平成6年3月予定



大洗文化センター行事予定表(2/11~26)

(H6.1.22現在)

開催日	開始時間	催事内容	開催場所	主催	入場方法
2月11日(金)	1部 10:00~ 2部 13:00~	新春お楽しみ映画会	ホール	大洗文化センター自主事業	有料
2月19日(土)	13:00~	レジャースポーツ列島レレー'94いばらき	ホール	茨城新聞社	無料
2月20日(日)	9:00~	健康まつり	大会議室	大洗町役場保健課	無料
2月25日(金)	9:00~	運転免許更新時講習会	大会議室	水戸地区交通安全協会	関係者
2月26日(土)	9:00~	大洗町漁業協同組合総会	大会議室	大洗町漁業協同組合	関係者
2月26日(土)	1部 10:00団体 2部 14:00一般	ぬいぐるみミュージカル劇	ホール	大洗文化センター自主事業	有料

※ 主な催しのみです。詳しくは大洗文化センター(☎66-2442)へお問い合わせ下さい。

保健センター
だより



舟渡2の1
長谷川健太ちゃん
(1歳9ヶ月)

月/日	事業名	対象名	実施時間
2/7(月)	母子相談	母性及び乳幼児	9時00分~11時00分
2/15(火)	二種混合接種	各小学6年生もれ者	1時15分~2時15分
2/17(木)	一歳六ヶ月児健診	1歳6ヶ月の誕生日に達した幼児	1時00分~2時00分
3/7(月)	母子相談	母性及び乳幼児	9時00分~11時00分

「機能回復訓練」

午前の部訓練(午前9時~午前11時)
〇2月8日(火) 〇2月15日(火)
〇2月22日(火) 〇3月4日(金)
〇3月8日(火)
午後の部訓練(午後1時~午後3時)
※ 雨天の場合は中止となります。

なるほどザ健康

入浴について

「寒いですね」が、あいつがわりになる今日このごろ、皆さんお変わりありませんか。今回は、寒い時にしじみと辛みを入浴する。ひととき、入浴についてです。

一口に入浴といっても、ただ単に身体を清潔にするだけではありません。水圧により血行をよくして新陳代謝を促したり、体の筋肉の疲労が浮力によってもたれ、また、そして今一番問題とされている心の緊張(ストレス)をときほぐす絶好の場となります。食後すぐや飲酒直後は避けて、上手に利用して下さい。

〇ストレス解消と安眠のために

38~40度くらいのぬるめの湯にゆっくり入りましょう。同時に入浴剤で香りもプラスするとさらに効果があります。(ラベンダー、レモンなどがおすすめです。)

