広報
第274号

おおあらいタイムズ

発行　平成6年10月5日
発行所　大洗町役場
〒311-13 茨城県東茨城郡大洗町磯浜町6881-275
☎ 大洗(67)5111㈹
編集　企画課
印刷　富士オフセット印刷㈱
☎ 水戸(31)4241㈹
（題字：小林子鶯先生書）

アトランタへ向けて…

全日本レーザー級ヨット選手権大洗大会

大洗町制40周年記念事業の一環として、第21回全日本レーザー級ヨット選手権大会が、9月22日から25日までの4日間の日程で、大洗サンビーチ沖を会場に、日本ヨット協会が主催し、日本レーザークラス協会・県ヨット連盟が主管、大洗町の共催で開かれました。

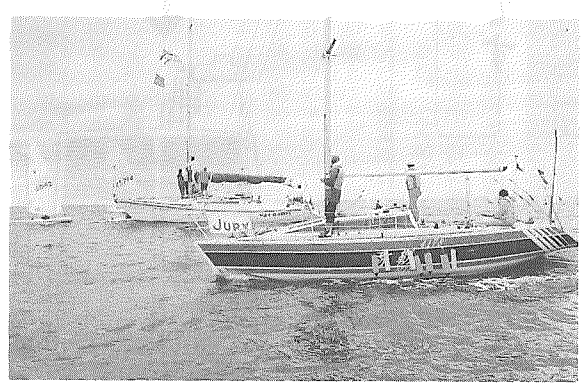
レーザー級（1人乗り）ヨットによる大規模なレース。本年8月、和歌山県で世界選手権大会が2週間にわたって行われ、北関東では、霞ケ浦に次いで2回目の開催となりました。

22日から24日の予選全8レースに75艇がエントリー、出場選手のみなさんは、高度な腕前を競い合っていました。また、3日目（24日）には、ボランティア活動として、大洗サンビーチの美化運動（清掃活動）も実施。

最終日の25日は、晴天とはいえ風と波を受けるコンディションの中、決勝戦3レースが行われました。

今大会の4日間は、ほぼ前線の影響で、初日の2レースのうち1レースが中止となる悪天候。いかに自分ひとりで風と波を克服するかが、勝利への道となったようです。

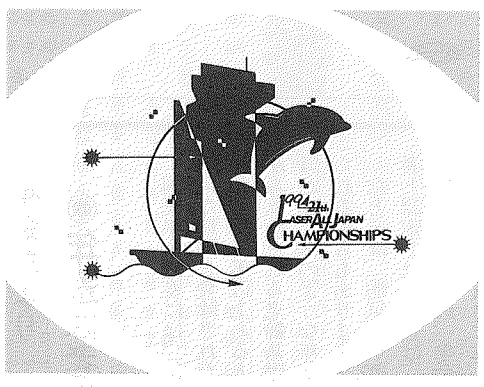
なお、レーザー級ヨットレースは1996年のアトランタオリンピックのヨット競技正式種目に決定しております。今回好成績をおさめた選手、おしくも入賞出来なかった選手も、2年後の国際競技をめざしがんばって下さい。



▶出発の合図をする本部艇

▶清掃中の選手の皆さん

▶町制40周年記念のヨット



▶マリンタワーとイルカそしてヨットを組み合わせたシンボルマーク

※レーザー級ヨットとは…

マストと帆が均一化されている、全長4.23m、幅1.37mの艇体で、2本のマストを使用した1人乗り小型ヨット。国内で競技に参加しているレーザー級ヨットはおよそ3500隻となっている。

歳時記

下り簗（くだりやな）

行く秋の　所々や　下り簗
蕪村（ぶそん）

紅葉から　まずかかりけり　下り簗
一茶（いっさ）

簗は古くからある漁法の一つで、川の流れに竹簀（たけす）などを仕掛けて魚をとる方法です。川を下る魚をとるのを下り簗、上る魚をとるのを上り簗といいます。アユやマス、フナやカジカなどをとるときに、使われることが多い漁法です。昔は全国各地の川でよく見かけましたが、最近は魚の資源保護などを理由に、あまり簗を仕掛けなくなってきているようです。

秋になると、川に近い街道などに、「○○名物××簗」などと書いたのぼり旗を見かけることがあります。これは、観光用につくられたものです。簗で落ちアユなどをとり、その場で料理をしてくれるのです。

塩焼きは、アユ料理の定番といえます。簗でとれたアユは〝金（かな）ぐしのうねり打ち〟といって、尾がはねる形にくしを打ち、ひれに化粧塩をした塩焼きをタデ酢で食べます。焼いてみそをぬった魚田（ぎょでん）（魚の田楽）や、フライなどのアユ料理も格別です。河原のアカシヤの林などにしつらえた小屋で料理に舌鼓を打ち、簗の簀棚（すだな）の水音を聞きながら、時折、水面をはねるアユを見るのは風情がありますね。

さて、十月は「食生活改善普及運動月間」です。毎日の食事の栄養バランスが悪いと、成人病を引き起こす要因ともなります。毎日の食生活を見直し、偏った食事をしていないかどうか、チェックしてみましょう。

公共下水道の整備で文化都市への仲間入り

＝こどもたちにきれいな海や川を残すために＝

〔シリーズ3〕

快適な生活環境というものは、自然発生的にできるものではなく、そこに生活する人々の協力と努力で少しずつ整えられるものではないでしょうか。下水道についても同様で、事業について住民と行政の相互理解が何よりも必要となってきます。

そうした意味を踏まえながら、今回は、下水道事業の財源について説明したいと思います。

財源の種類

下水道は、私たちのくらしにはなくてはならないものです。水洗トイレを気持ちよく使ったとき、蚊やハエがいなくなったとき、川や海がきれいになったとき〝下水道があって本当によかった〟と必ず感じることでしょう。

しかし、下水道を建設するためには、多額のお金が必要です。また、下水道は適切な維持管理がされてはじめてその効果が発揮される施設です。その維持管理にも多額の費用がかかります。

このように下水道を整備・運営していくためには、建設費と維持管理費という二つの経費が必要となります。

建設費

建設費とは、下水道管を布設したりポンプ場や処理場を建設するために必要な費用です。その財源は、国庫補助金・地方債・受益者負担金・一般町費などからなります。

〈国庫補助金〉

公共下水道事業は、市町村等が行うものですが、その建設には多額の費用が必要であり、かつ、下水道を緊急に整備することが、国家的にみても急務であるということから、国は、下水道を建設する地方公共団体に補助金を交付します。

当町の公共下水道事業においては、対象事業費の2分の1が国庫補助の適用になります。

〈地方債〉

下水道事業をすすめるために、地方公共団体が国から借入れる資金が地方債です。

下水道の建設のためには短期間に集中的な投資が必要であるため他の財源でまかなうには限度があることなどから、地方債が認められています。

〈受益者負担金〉

下水道の整備によって利益を受ける方から、一定額の負担金をいただき、それを事業費の一部にあてるものです。

（詳しくは、次回のシリーズで説明します。）

〈一般町費〉

下水道事業費のうち、国庫補助金・地方債・受益者負担金だけでは不足する部分について、町の一般財源をこれにあてます。

維持管理費

下水管の清掃・修理、ポンプ場の運転・管理に必要な費用です。その財源は、下水道使用料と一般町費に分けられます。

〈下水道使用料〉

下水道の施設を維持・管理していくために、下水道を利用する方から、上水道の使用量を基に、下水道使用料をいただきます。

〈一般町費〉

下水道使用料で不足する部分について、町の一般財源で補います。

水を汚しているのは――生活排水です

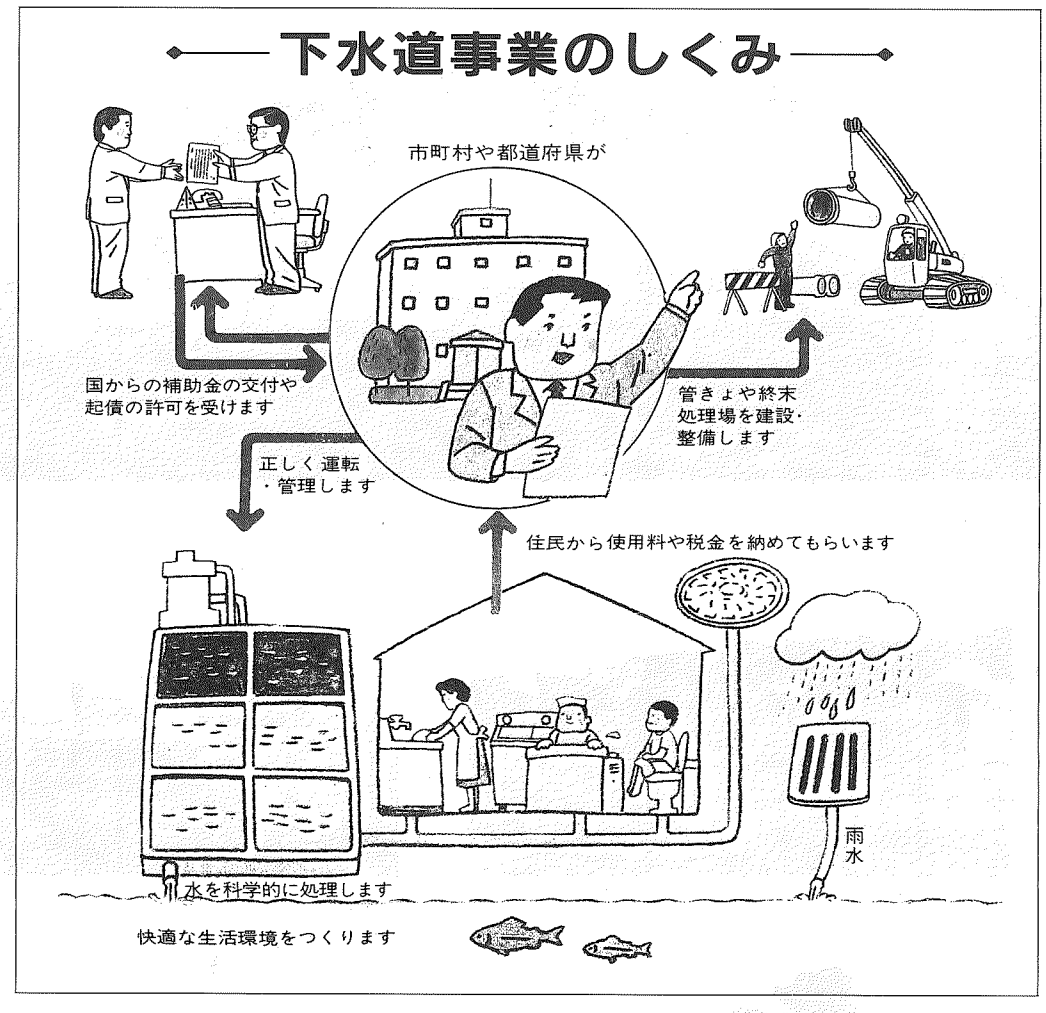
水は、地球表面の約4分の3を占め、人間はもちろん動植物すべての命の源です。しかし、この大切な水も年々汚れがひどくなってきております。

この汚れの原因を割合でみてみると、①生活排水81パーセント、②工場・事業所17パーセント、③農地・山林など2パーセントとなっています。つまり台所の生ゴミ、炊事や洗濯で使う油や洗剤、風呂で使うシャンプーなどの生活排水が川や湖に流れ込み、大切な水を汚しているのです。

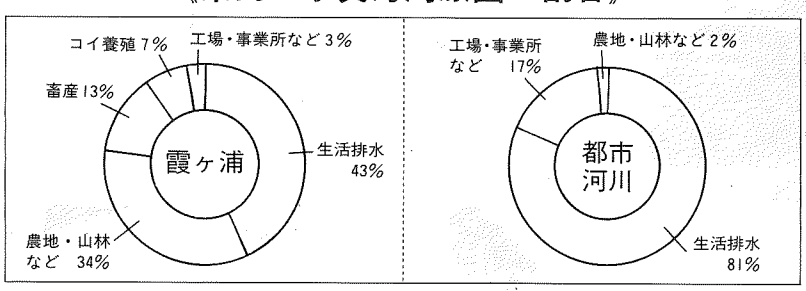
例えば米のとぎ汁。これをそのまま2リットル流したとすると、魚が住むことのできるきれいな水に戻すためには、実に風呂おけ（330リットル）4杯分の水が必要であり、また、使用済みの天ぷら油500ミリリットルなら、何と風呂おけ330杯分も必要になります。いかに生活排水が川や湖を汚すかわかります。

このように生活水準が向上し、水の使用量の増加や食生活の多様化が進むなか、自然の浄化作用だけでは水質の改善が期待できないのが現状です。従って、トイレの水洗化のみならず生活排水も処理でき、快適な生活ときれいな水環境が実現できる下水道は、極めて重要であり、かつ効果的な施設です。

＝よみがえれ　青いせせらぎ　下水道＝



《県内の水質汚濁原因の割合》



年金だより

◉年金は老後のためだけではありません

国民年金制度には、保険料を納めた期間と免除された期間を合わせて25年以上ある人に65歳から支給される老齢基礎年金のほかに、次のような年金を受けられる場合もあります。

たとえば、病気やケガで障害者と認定されたときは、障害基礎年金が支給され、年金加入者が亡くなったときには、18歳未満の子供がいる妻には遺族基礎年金が支給されます。

また、自営業などの第一号被保険者には、付加年金・寡婦年金・死亡一時金を受けられる制度もあります。

基礎年金の額は、受給者の生活を支えるために、日常生活の基本的部分をまかなえる水準とされており、年々、物価の上昇とともに、改訂されております。

年金を受けるためには、毎月の保険料をきちんと納めることが大切ですから、納め忘れのないようにしましょう。

大洗町の国民年金受給状況　（平.5年度）

受給件名	人数	受給総額
老齢（基礎）年金	3,162人	1,252,795千円
障害（基礎）年金	85人	73,554千円
遺族（基礎）年金等	42人	15,017千円
福祉（老齢・障害）年金	261人	150,971千円
死亡一時金	15人	1,767千円

税だより

◉お年寄りや障害者と税

お年寄りや心身に障害のある方に対しては、税金の面でいろいろな特典が設けられています。

◆お年寄り本人が受けられる特典

①老年者控除

年齢が65歳以上の方で、所得金額が1000万円以下の場合は、所得税を計算する際に所得控除として、50万円を所得金額から差し引くことができます。

②公的年金等控除

国民年金、厚生年金などの公的年金や恩給は雑所得として課税対象となります。その雑所得の金額は、公的年金の収入金額から公的年金等控除額を差し引いて計算します。

なお、年齢が65歳以上の方は65歳未満の方より、その控除額が多くなっています。

◆お年寄りを扶養している方が受けられる特典

配偶者控除や扶養控除の対象となる親族が、70歳以上のお年寄りであるときは、配偶者控除や扶養控除として一人当たり35万円に代えて45万円を所得金額から差し引くことができます。

なお、納税者やその配偶者の父母や祖父母（老親等）と同居しているときの扶養控除は、更に10万円を加算した55万円が差し引かれます。

◆心身に障害のある方

本人が受けられる特典

①所得税の障害者控除

納税者本人が心身に一定の障害のあるときは、障害者控除として27万円（特別障害者は35万円）を所得金額から差し引くことができます。

②相続税の障害者控除

相続人が心身に障害のあるときは、70歳に達するまでの年数1年につき6万円（特別障害者のときは12万円）が障害者控除として相続税額から差し引くことができます。

◇　◇　◇

詳しくは、水戸税務署に、お尋ねください。

竹内町長 米寿を祝い高齢者宅を訪問

長生きの秘訣に花が咲く

9月14日の敬老会に先立ち、9月12日、竹内宏町長が今年度中に米寿（88歳）を迎える二人の高齢者宅を訪問いたしました。

訪問したのは大貫町309の鈴木三代吉さん宅と磯浜町8226－20の鯉淵俊子さん宅。町長との記念撮影、褒状（ほうじょう）・記念品の贈呈を受けた後、町長が長生きの秘訣などをたずねていました。

鈴木三代吉さん

＊月に3度くらい、ゴルフに行く。そのために毎日1時間くらい散歩している。

＊ボケ防止のため、囲碁をやっている。

＊食事はきちんと日に3度、消化のよいものをゆっくり食べる。

鯉淵俊子さん

＊農作業は、いい運動になる。

＊医者に通うにも、歩いて。

＊スポーツのテレビ観戦で、ストレス解消。実は、鹿島アントラーズのサポーター。

＊手をこまめに動かす。折り紙や編みものが趣味。昨年は折り紙教室にも通った。

などと会話も弾み、終始なごやかな雰囲気の中で表敬訪問が行われました。

別のコーナーにあげる野口徳四さんも含め、全員に共通することは「体も頭も使う」ことと「規則正しい生活をしている」こと。若い世代の読者のみなさんも、この2つのことの実行に努めてみてはいかがでしょうか。

いつまでもお元気で！ 一〇〇歳を迎える 野口徳四さん（祝町）

野口さんは、明治27年12月15日生まれ。もうすぐ100歳を迎えます。このことは、男性としては町で初めてです。

今でも、どこへ行くにも歩いて用事を済ませるほどです。顔色のつやもよく、とっても元気。みたところ80歳台にしか見えません。我々「おおあらい」編集スタッフが、鈴木さんや鯉淵さんと同じような形でインタビューしてみました。

野口徳四さん

＊「快食」。食事は日に3度きちんと。

＊「快動」。つとめて体を動かすこと。自宅から大貫付近まで歩く。

＊「快眠」。よく寝ること。

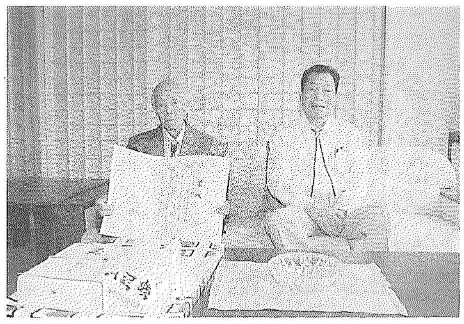
＊新聞を隅から隅まで読むことが、いいボケ防止。（新聞もメガネなしで読めるとか！）

＊風呂の中で体をマッサージする。

話し方もしっかりしている野口さん、今はまだ「町広報紙」の段階ですが、新聞の「茨城県版」、ひいては「全国版」クラスの長寿をめざして長生きして下さい。

▶野口さん宅で

▶鯉淵俊子さん宅で



▶鈴木美代吉さん宅で

華やかに 長寿を祝う

敬老会を開催

9月15日は、敬老の日。その前日の14日は、町主催の敬老会が行われることが恒例となっております。

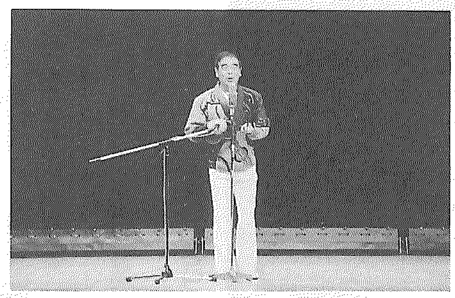
今年の9月14日、あいにくの雨。そんな中、多くの高齢者のみなさんが、各町内から町文化センターに集まり、盛大に行われました。

午前9時30分式典開始。「今年は牧伸二さんを迎えております。漫談で大いに笑って若返って下さい。」と竹内町長のあいさつがあり、引き続き記念品贈呈。「米寿」の代表で祝町1区の鯉淵俊子さんに、また、「金婚」の代表で明神町6区の加部東欣二・富江さん夫妻が壇上に上がり、町長から褒状（ほうじょう）が伝達されました。

式典が終わったあとは、緊張の糸を解いて、高年者クラブ会員11組のみなさんによる敬老芸能発表。

いよいよ最後、今年はちょっと趣向をかえて「♪あ～あやんなっちゃった♪」のウクレレでおなじみの牧伸二（本名：大井守常）さんによる漫談。愛用のウクレレを片手に出演、お馴染の爆笑ネタを交えて軽やかに歌うと、会場内は大いに盛り上がり、1時間近く笑わせてくれました。（実はウラ話。町では、「30分」ということでお願いしていたとか…）今年は、最後になってドッとにぎやかな雰囲気となる、今までにないものとなりました。

町の人口の高齢化は着実に進んでおりますが、このときの笑いは、明るい高齢化社会を感じさせる華やいだ、ひとときとなりました。



▲ウクレレ漫談の牧伸二さん

長寿者のみなさん おめでとうございます

平成6年度 大洗長寿番付

大洗町在住の長寿者をすもうの番付けにならって「長寿者番付」をつくってみました。（敬称略）

勧進元 大洗町

平成6年9月14日現在

東

番付	町区	氏名	年齢
横綱	明神町1	榎本うめ	101
張出横綱	祝町2-1	野口徳四	100
大関	髭釜11-1	加藤いし	97
張出大関	松川第二	岩崎さく	96
関脇	新町6	関根元介	96
張出関脇	明神町6	土地又次郎	96
張出関脇	新町1-1	郡司ふく	95
小結	ひぬま苑	浅川みよ	95
張出小結	明神町6	土地はつ	94
張出小結	新町1-1	海野つき	94
前頭	明神町3-上	中田ナツ	94
同	1丁目2	田中とよ	94
同	松川報國	米川こう	94
同	2丁目1-1	大内丑松	93
同	蔵前1	塙 満津	92
同	永町11	関根啓太郎	92
同	髭釜1	久保木まつ	92
同	永町13	田所かね	92
同	角一2	安 よし	92
同	祝町2-2	村松ひろ	92
同	寺釜9	川上たみ	92
同	舟渡2-3	田山半左衛門	91
同	古宿	渡辺長之助	91
同	髭釜10-1	仲田いち	91
同	ひぬま苑	向井千嘉	91
同	ひぬま苑	市毛ひて	91
同	1丁目1-下	小沼さよ	90
同	1丁目2	関根みつ	90
同	永町12	加藤マサ	90
同	寺釜8	大貫陸男	90
同	松ヶ丘1	関根かね	90
同	汐見ヶ丘	海老沢ヨシ	90
同	北清水2	石田うめ	90
同	ひぬま苑	高橋伸之助	90
同	ひぬま苑	亀山もよ	90
同	寺釜9	吉川 繁	90
同	明神町1	榎本きよ	90
同	寺釜2	松本たつ	89
同	下宿	米川みつ	89
同	新町8	土田みつ	89
同	浜欠	大貫利春	89
同	祝町4	山戸ちよ	89
同	1丁目1-下	関根みつ	89
同	ひぬま苑	後藤かつ	89
同	ひぬま苑	小椋フジヱ	89
同	舟渡2-1	鴨川チル	89
同	新町5-1	宮崎つる	89
同	松川報國	長洲きよの	89
同	2丁目2	大津文次郎	89
同	髭釜10-1	鈴木アイ	89
同	船渡3	杉森なつ	89
同	ひぬま苑	住谷よし	88
同	蔵前3	田山勇之助	88
同	寺釜5	小野瀬あくり	88
同	永町14	宮本まつ	88
同	舟渡2-1	小野瀬美知	88
同	ひぬま苑	大塚ムラ	88
同	大谷川	佐藤みす	88
同	永町15-2	藤田すず	88
同	1丁目1-下	須貝さよ	88
同	2丁目-2	中山勝之助	88
同	千拓	伊藤[illegible]	88
同	永町12	[illegible]	88
同	明神町10	[illegible]	88

西

番付	町区	氏名	年齢
横綱	松川共励	小室もと	101
張出横綱	角一2	安 四郎	98
大関	寺釜9	小松崎やす	97
張出大関	下宿	大川ふく	96
関脇	永町2	田山あさ	96
張出関脇	ひぬま苑	高橋ヤス	95
張出関脇	角一1	石田みき	95
小結	2丁目3	関根ちよ	95
張出小結	上宿	清宮とみ	94
張出小結	髭釜11-2	篠沼さく	94
前頭	明神町6	鈴木たけ	94
同	中宿2	川崎なつ	94
同	永町2	清宮きみ	93
同	蔵前1	小野瀬とめ	92
同	祝町8	根本タゲ	92
同	船渡2-3	大内ちよ	92
同	古宿	杉山ちよ	92
同	寺釜3	田山よう	92
同	永町4	飛田みち	92
同	松川第一	米川ナツ	92
同	新町3-1	磯崎すゑ	92
同	寺釜6	渡辺 清	91
同	新町4	鈴木とら	91
同	川口	井上はつ	91
同	中宿2	荻沼はる	91
同	中宿	米川ちよ	91
同	永町8	川崎益之助	90
同	下宿	米川清吉	90
同	2丁目1-1	檜山嘉四郎	90
同	寺釜3	須田善太郎	90
同	北清水2	石田カメノ	90
同	中宿	深作鶴雄	90
同	新町9	石川つね	90
同	古宿	渡邉とめ	90
同	永町10	宮田 静	90
同	永町6	梅原ちよ	90
同	南清水1	遠西とり	89
同	蔵前1	水越みさを	89
同	髭釜11-1	助川ふよ	89
同	1丁目4	渡 ちよ	89
同	髭釜12	梶原 秀	89
同	古宿	米川正治	89
同	荒谷	藤沼房吉	89
同	角一2	清水豊徳	89
同	寺釜8	大貫かつ	89
同	寺釜3	橋本はな	89
同	寺釜11	有田かつ	89
同	新町6	饗場フミ	89
同	新町12	小沼はる	89
同	2丁目3	関根みよ	89
同	永町3	川上鈴雄	88
同	永町6	伊藤すい	88
同	通町2	廣木とき	88
同	矢場	米川ひさ	88
同	永町7	照山ナツ	88
同	髭釜11-1	加藤 清	88
同	新町9-1	粕谷ノブ	88
同	永町9	飛田清次郎	88
同	金沢4	庄司はる	88
同	髭釜7	田口健次	88
同	新町1-1	高野 義	88
同	新町5-1	明石ウタ	88
同	東光台1	小松崎[illegible]	88

寄付

一、アスレチック（39万円相当）
第一保育所遊具として
第一保育所父母と先生の会
代表 桜井 均殿
藤枝正治殿
小野瀬忠良殿

一、三拾万円
老人福祉事業として
大洗町磯浜町268
小沼 力殿

一、ベッド一台（4万円相当）
老人福祉事業として
大洗町磯浜町6913－2
小沼ちよ殿

一、テント一張（14万円相当）
夏海小学校備品として
夏海小学校
平成5年度卒業生一同殿

一、サッカーボール10個（5万円相当）
夏海小学校用具として
子供神輿有志会殿

一、CDラジオカセットレコーダー2台（5万円相当）
夏海小学校備品として
菊池 裕殿
柏崎千鶴子殿
照沼玲子殿

一、サッカーゴールネット2張（5万円相当）
夏海小学校備品として
栗田定之殿
関 重夫殿

一、三万円
福祉事業として
大洗町磯浜町328
関根三千蔵殿

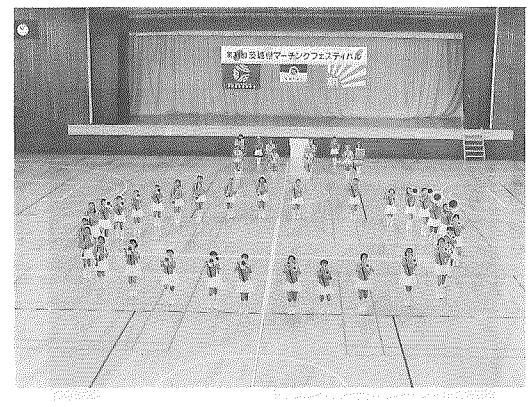
一、三百万円
社会福祉基金として
東京都足立区南花畑1－12－20
小森民次殿

一、壁掛け時計6台（10万円相当）
町斎場竣工記念として
株木建設㈱水戸支店
常務取締役支店長
株木貴史殿

一、二百万円
農道舗装整備費用の一部として
水戸市城南3－7－27
小端ふみ殿

一、雑巾200枚
第一中学校の清掃用具として
明寿会
代表 高橋兼吉殿

全国大会を目ざしがんばれ!!
―磯浜小学校吹奏楽団―



磯浜小学校吹奏楽団のみなさんは、毎日厳しい練習を積み重ね、このほど行われた県マーチングフェスティバルに出場、見事最優秀賞に輝き、関東大会への切符を手にしました。その時の気持ちを部長から寄せられましたので、掲載いたしました。

8月28日(日)水戸市東町の県立スポーツセンターで第31回マーチングフェスティバル県大会が行われました。私たちは、この日のために早朝、放課後そして暑かった夏休みと練習を一生けん命がんばってきました。みんな悔いのないように演技をしようと決めて大会にのぞみました。

演技直前、自分のドキドキする心に「精いっぱい、やればいい」と何回も、いい聞かせました。

「マークタイム・マーチ!」の号令で入場し演技が始まりました。ほんの7分間でしたが、みんな一人一人が精いっぱいの演技をすることができてとてもうれしかった。結果は、最優秀賞で関東大会に出場できました。

私たちは、これからも部員みんなで全国大会目指して力を合せてがんばっていきます。応援をお願いします。

部長　小沼由佳（6年）

甲子園球児・雨沢基浩君
―竹内町長を表敬訪問―

夏の甲子園をめざし各地で熱戦を勝ち抜いた、代表校が参加して行われた、第76回全国高等学校野球選手権大会に本県を代表して、県立水戸商業高等学校が34年ぶり7回目の出場を果たし、大会では見事3勝を挙げ初のベスト8に進出。準々決勝では強豪佐久高等学校(長野県代表)と対戦したが、健闘及ばず惜敗したことはみなさんの記憶にまだ新しいと思います。

チームの主力メンバーの一人として大活躍した、寺釜町4区の雨沢基浩三塁手(3年)が、去る8月24日、竹内町長を表敬訪問いたしました。

町長室では、父親の敏博さん、水戸商業高校OBで野球部後援会長の石井藤吉郎さん、小野瀬義之さんらと一緒に高校野球生活の話や甲子園での対戦試合の話など、終始野球談義に花を咲かせ、楽しいひとときを過ごしていました。

県スポ少空手大会
「仁武館」健闘す!!

今年度の県スポーツ少年団スポーツ大会空手道競技大会が8月7日、暑さで蒸せ返る水戸市東町運動公園体育館に19団体約480名が参加して開かれました。

町からは空手道場「仁武館」が出場。参加者が中学生以下ということもあり、「演武」形式で競われましたが、各選手ともにケイコではみられない力強さと緊張感があり、「絶対に勝つ」という表情が伝わってきました。

見事、入賞を果たした選手は次のとおりです。

〔小学1・2年女子の部〕
優　勝　関根司甫美（磯浜小）

〔小学3年女子の部〕
準優勝　座古有香里（大貫小）

〔小学4年女子の部〕
第3位　関根　理恵（大貫小）

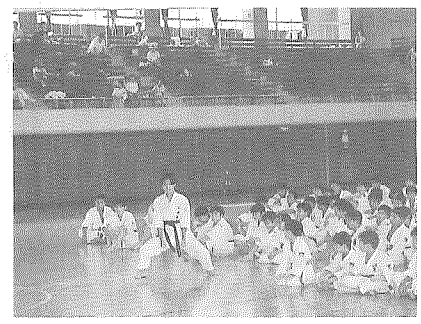
〔小学5・6年の部〕
第3位　金子　芽美（大貫小）

〔小学4年男子の部〕
優　勝　掛札　正真（大貫小）

〔小学6年男子の部〕
準優勝　澤　勇輔（磯浜小）

〔中学1年男子の部〕
準優勝　藤枝　和幸（第一中）

〔中学女子の部〕
優　勝　鴨川　美保（南　中）



みんな泣いた!!
―今年の「クッキング教室」―

夏休み中の8月23日、中央公民館で親子クッキング教室が開かれました。

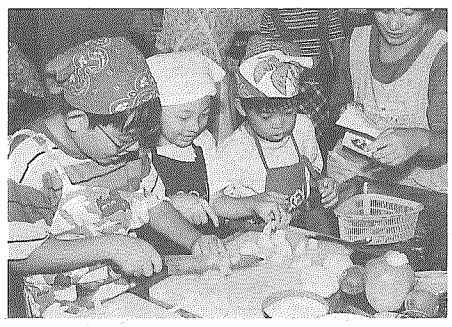
この日の参加者は約60名。このクッキング教室は親子での参加となりますが、主役はあくまで子どもたちです。

今日つくるのはハンバーグカレー・ヘルシーサラダ・レモネード。これらのつくり方の説明を受けた後、子どもたちはお父さんやお母さん、町食生活改善推進員さんの手助けを受け、楽しく料理をつくっていました。

ところがいきなりアクシデント。料理をつくり始めて間もなく、子どもたちが次々と泣き出してしまったのです。実はこの日は暑く、窓をしめ切って冷房をかけていた状態。その中でハンバーグカレーの材料である「タマネギ」を一斉にきざみ始めたものだから、それが目にしみてしまったのです。そこで、「暑さは我慢を」ということで窓を開けて一件落着。

慣れない手つきでの料理づくりを何とか終え、いよいよ食事です。お母さんのつくったものより見栄えは悪いかもしれません。けれども、自分でつくったものはやっぱりうまいもので、子どもたちはみんな満足そうに食べていました。

今はもうすでに2学期ですが、9月1日の始業式の日、「夏休みの想い出」としてこのクッキング教室の参加をあげた子どももいるのではないでしょうか。



原子炉圧力容器搬入!!
【歩道橋も撤去】

日本原子力研究所大洗研究所（原研大洗）で建設中の「高温工学試験研究炉（HTTR）」の原子炉中心部に使用される圧力容器が8月25日未明、大洗港から原研大洗まで陸上輸送されました。

船で大洗港まで運ばれたこの圧力容器は円筒形で、長さ約13m、直径約4m、重さ約262tもある巨大なもの。そのため、輸送車が通行するコースの通行規制はもちろんのこと、国道51号線（南中学校下）にかけられた夏海歩道橋も一時的にとり払われる、かつてない大規模なものとなりました。

圧力容器をのせた超大型のトレーラーは、歩くくらいのゆっくりした速度で走行、大洗港出発から約3時間45分後、無事原研大洗に到着しました。

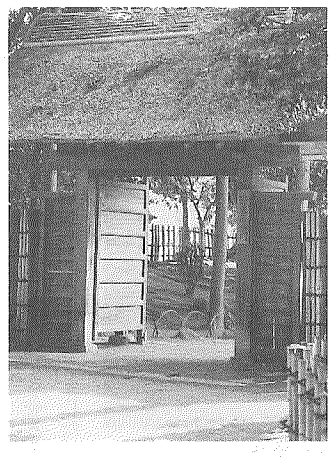
そして、輸送の翌日（26日）午前11時から、関係者が見守る中、完成間近いHTTRの建家内へ大型クレーン車を使って、圧力容器の据え付け工事が行われました。

なお、HTTRは平成10年の運転開始を目指し、さらに建設が進むことになっています。

▶吊り込み中の圧力容器

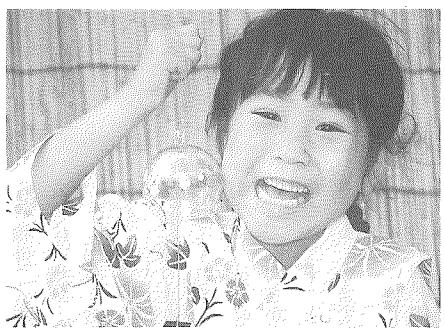
フォト⑲

▼　好文亭中門
85ミリ　F 8　1/30
加島清暉



〔評〕わらぶき屋根の質感がポイントですね。
（絹針　弘已）

▼　夏の風物詩と子供らしさを表現したいと思いシャッターを切りました。
F3.5 35～135ズーム オート
大和田美子



〔評〕　ご主人と同じ子供の作品
アットホームが良いですね。
（絹針　弘已）

（当会には2組の夫婦会員が活躍しています）

おおあらい俳壇
後藤亀泉選

流燈の流れに添へぬ一つあり
桜道　真田静子

〔評〕盆供養の一つ、燈籠流しである。ぽっと火を点した紙燈籠を小舟にのせ、中流から川に流す。大方は流速に乗り一塊の火団となって遠ざかるのだが、中に一つ二つ群を放れてふらふらと岸辺に漂う燈籠もあるのだ。共に浄土へ行き着けぬ燈籠の一つを哀れと眺めているのである。

網干の人くろがねに残暑かな
髭釜　川上　弘

〔評〕九月と言うのに尚強烈な残暑が続いている。波止場に白々と漁網をひろげ干す海の男達の裸は、黒の上に黒を塗り重ねた様な肌色をして、さながらくろがねの金剛像が動き出したかのようである。

閉ざされし別荘に揺れ秋桜
夏海　大貫千代子

〔評〕大貫から夏海にかけての磯山は、昔ながらの別荘地帯である。常陸舞子の美称も懐しい。夏休みも過ぎ、固く閉ざされた荘が目につくこの頃であるが、そんな荘の庭に、主に見捨てられたコスモスが、秋風に花を揺らしているのである。

秋の蚊を打てば空しき響かな
新町　小松崎十吉

〔評〕腕にとまった蚊をじっと睨み、ついで発止と打つ。その打響音はいかにも小気味よげではあったが、なにやらだんだんと虚しさに襲われてきたのである。これも秋なる故か、と思っているのである。

急かされて残暑の軒を離れけり
髭釜　川崎京子

〔評〕大店の軒下に入り、暫時残暑の日差しを避けて居ったのだが、所用の途次とて何時迄涼んでも居られぬ。さあと急かされ、連れに従って日盛りの道へ歩き出したのである。

提灯はかう振るものよ盆踊
角一　前原青嵐

〔評〕提灯を手に盆踊の輪の中に居る。初心なので手振り足捌きとも覚つかぬ。踊の手練れが見兼ねて近寄り、さあ足はこうよ、提灯はこう振って、と教えて呉れているのだ。

汗が目に沁みるくと野良帰り
寺釜　大場湖舟

〔評〕炎天の野良仕事から、土まみれ汗まみれで帰ってきた人である。目に沁みるくと言いながら、拭いても〳〵流れ出る汗である。勤労の汗の光りをしかと見つめての一句。

出張に残る暑さの厳しさよ
新町　加藤宗一

蟻地獄力士留守なる仁王門
永町　浅見道子

風鈴に音色残してゆきし風
髭釜　稲田富穂

流燈や妻薄幸でありしこと
蔵前　田山佳風

燒茄子は得意の一つ夕厨
明神町　小松崎美代

避暑客の下駄軽ろやかに鳴らし行く
新町　岸和田和子

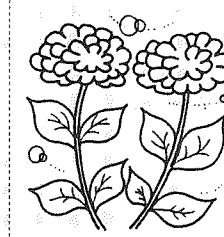
パラソルの色に埋れし海辺かな
東光台　大川たか

訪れし友と筆談寺の秋
東光台　田中勝枝

挨拶をするかに蟻のゆき違ふ
髭釜　清水拡一朗

浜もとの静けさとなり秋の夜
祝町　今川　晟

大木の揺るがんばかり蟬時雨
祝町　今川うめ



ヒャクニチソウ

大洗サンセットフェスティバル'94開催

今年の暑い夏もようやく終わろうとしている8月28日、マリンタワー前広場で、大洗サンセットフェスティバル'94が開かれました。

花火大会で幕を開ける「大洗の夏まつり」、トリをつとめる「サンセットフェスティバル」は、夏まつりの他のイベントとは多少性格が異なり、忙しかった夏の労をねぎらうための「町民による、町民のためのまつり」ということで始まった「サンセットフェスティバル」も、5回目を迎えました。

今年4月に発足した町民吹奏楽団の演奏でオープニング。市街地をねり歩いていたみこしの入場で一段とまつりが盛り上がりました。

「大洗焼き」。新聞でもよく紹介されるこのイベントの目玉、地物のハマグリとアジ・エビ・シシャモのワンセットで500円。100mズラリ並んで焼く姿は、いつ見ても壮観。

早食いトライアスロン。早食いばかりでなく、バスケットシュートゲームも組み込まれ、大いに盛り上がりました。また、ステージでは町内のバンド「ザ・マルタ」による'60年代のオールディーズ名曲コンサートや町内在住の中川三江さんによる「ある時、海辺にて」（山村暮鳥の詩に曲をつけたもの）、また、海老原順さんによる「世界湖沼会議」のテーマソング"Let's Clean up the lake"の披露。

シンガポール旅行が当たる抽選会も行われ、最後は盆踊りで、盛り上がりを見せ幕を閉じました。

主催の大洗青年団体連絡協議会をはじめスタッフのみなさん、大変お疲れさまでした。

▲名物「大洗焼」を楽しむ

環境美化を呼びかけ パネル展開催

56名の会員で組織されている、大洗ロータリークラブ（浅野靖夫会長）の中の「カメラクラブ」では、社会奉仕活動の一環として、町のいたるところに捨てられているゴミの山を撮影、そのパネルを展示することで環境問題を投げかける「環境美化パネル展」が役場や金融機関のロビーなどで開かれました。

昨年撮影されたというパネルを見ると、海門橋や海岸周辺など町内の身近なところにゴミが大量に捨てられている状況が、生々と伝わってきます。

自分のことしか考えぬ、心ない人たちによって私たちの美しい故郷が汚されています。一人ひとりが物の投げ捨てをやめ、美しい大洗の自然を守っていきましょう。

猛暑の'94夏
ライフ・セーバー大活躍!!

とにかく暑かった今年の夏、大洗の海は久しぶりに大盛況となりました。

昨年の夏から、㈶日本ライフ・セービング協会所属のライフ・セーバーが活躍していましたが、この夏は一段とグレードアップ、「大洗サーフ・ライフ・セービングクラブ」が発足いたしました。これは、町と㈶日本レジャースポーツ振興協会がタイアップして結成された全国初の地域クラブ。メンバーは、日本ライフ・セービング協会認定の資格を持った人たちで、東京都在住の大学生・社会人が中心に構成されています。

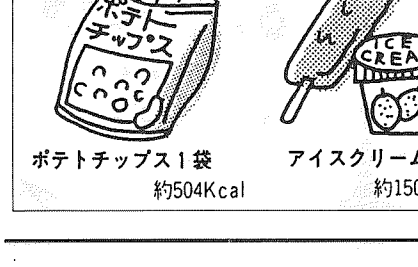
彼らは海水浴場で監視活動をすることはもとより、遊泳禁止の日にはゲームや綱引きなどのイベントの開催。さらに、タバコを吸う客への「竹の灰皿」を配ったり、クイズキャンペーンを行ったりする活動をしてきました。しかし、目玉は何といっても水難救助でしょう。メンバーは海水浴期間中をとおして、おぼれていた海水浴客41人を助け出しました。

今シーズンの活動はすでに終了しておりますが、来年も水難事故ゼロを目指し、また活躍をすることでしょう。遠いところから本当にありがとうございました。

町長杯ヨットレース開催!!
▲9月へのステップレース▲

お盆期間中の8月14日、「大洗の夏まつり」の一環として、第13回町長杯ヨットレースに15艇（約150名が参加し、大洗港沖で行われました。このレースは、クルーザー（大型）クラス、レーザー（1人乗り）クラスの2種目に分けて行われ、特に今年のレーザークラスは、9月22日から25日にかけて行われました「レーザーオールジャパン・21thチャンピオンシップ」（第1面参照）へのステップ・レースとしての役割を果たしました。また、スタッフ側もその大レースに向け、運営の「予行練習」をしておりました。

この日は天候、晴れ。風速は、およそ10m／秒。絶好のコンディションのもと、各ヨットは優勝目指し、できる限りのテクニックを駆使、ホットなレースを展開していました。



投稿 ありがとう、ライフ・セーバー ～1通の手紙から～

ライフ・セーバーの活躍については、別にあげたとおりですが、実は、彼らに助けられた人の中のひとりから、お礼の手紙がきておりますので紹介いたします。（原文のまま掲載）

今日は、助けていただきましてありがとうございました。

ぼくはおとといから大洗にきてました。おとといも昨日も天気が悪くて海で泳げませんでした。

今日は、雨がやんだので海に入りました。泊っていたリゾートホテルの前の海に入る前に、引き潮の怖さを書いてある看板を読みました。引き潮にさらわれたらあせらないようにとゆうことが書かれていました。

海でボード型の浮き袋に乗って岸辺で遊んでいました。父からは岸から離れないようにと言われてました。ぼくもそのつもりでいました。でもぼくは泳げるし浮き袋に乗っていたので油断をしたのだと思います。気がついた時にはいくら岸に向かって泳いでも岸に近か付けなくなってしまいました。そのうちに大きな波にのみこまれて浮き袋が飛んでしまいました。体だけになってしまって「これはちょっと危険かな。」と思いました。

波が頭の上から落ちてきて、そのたびに体が沈んでしまいました。体が海の中で一回転したこともありました。ぼくは息が苦しくなってあせりました。その時は「これは平泳ぎをして、波の合い間に息をするしかない」と考えました。でも次から次へとやってきたのでだんだん体が動かなくなってしまいました。

「助けてくれ。助けてくれ！」と心で叫びながら手足を力を入れて動かしました。なぜか必ず助けが来ると思っていました。

「もう駄目かな」とあきらめかかりました。「神様助けて」と思った時、突然、赤いものが見えました。そのすぐ後ろに三人の彼らは海水浴場で監視活動をすることはもとより、遊泳禁止の日にはゲームや綱引きなどのイベントの開催。さらに、タバコを吸う客への「竹の灰皿」を配ったり、クイズキャンペーンを行ったりする活動をしてきました。しかし、目玉は何といっても水難救助でしょう。メンバーは海水浴期間中をとおして、おぼれていた海水浴客41人を助け出しました。

今シーズンの活動はすでに終了しておりますが、来年も水難事故ゼロを目指し、また活躍をすることでしょう。遠いところから本当にありがとうございました。

平成六年八月二十二日

救助隊のお兄さんお姉さんへ

埼玉県志木市本町4―12―9

香川　新

成人病予備軍といわれる 「子どもの肥満」を考える

子どもの肥満が増えている――。文部省の学校保健統計調査によると、昭和52年には、どの年齢層（6～14歳）でも2～6%だったいわゆる肥満児が、最近では1割を占める年齢層が表れました。

ではなぜ子どもの肥満が増えているのか、また、子どもの肥満のどこに問題があるのかなどを、子どもを取り巻く環境の変化を踏まえながら考えてみましょう。

肥満増加の主な原因は二つ。

それは、カロリーのとり過ぎと運動不足です。

一言でカロリーのとり過ぎといいますが、これをさらに詳しくみてみると、「カロリーの高い食品のとり過ぎ」と、「食事回数の増加」に分けることができます。つまり、質・量ともに増えているのです。

例えば、子どもの好きなスナック菓子一袋で、大人が一食にとるカロリーが摂取できてしまいます。また、食事回数の増加は、塾通いなどで間食をとる子どもが増えており、その結果、食事回数が増えてしまっているというのが現状です。

一方、子どもの運動不足の背景には何があるのでしょう。空き地など遊ぶスペースが少なくなったことや、外で遊ばなくても家の中で十分に楽しめるものがあること、遊びの時間がとれないほど〝忙しい子ども〟が増えたことなどが挙げられます。

こうしてみると、子どもの肥満の増加は、一種の社会現象といえるかもしれません。

子どもの現在・未来にさまざまな問題を抱える

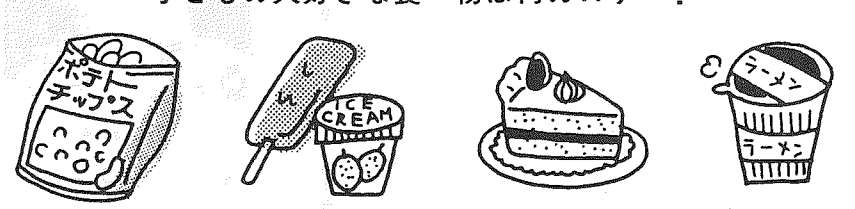
あなたは知っていますか。子どもの肥満は、そのままほっておくと7～8割が大人の肥満へと移行するといわれていることを。そして、これらの人は糖尿病や心臓疾患などの成人病を高い確率で引き起こすことを。肥満の子どもが「成人病予備軍」といわれるゆえんはここにあります。

それだけではありません。肥満は、子どもの精神的な問題を引き起こします。

太っているということの精神的重圧は、大人が考える以上に子どもの心に重くのしかかります。友達にからかわれたり、劣等感をもったり。そのことで孤立的になり、「子ども同士、もまれて育つ」という人間関係の形成にとって大切な時期を逸してしまうことがあります。そのうえ、孤立することで友達と外で遊ぶ機会が減り、一層運動不足になるという、肥満が肥満を増長させる悪循環に陥ります。

子どもの肥満は、子どもの現在にも、未来にも、さまざまな問題を抱えているのです。

子どもの大好きな食べ物は何カロリー？



ポテトチップス1袋 約504Kcal
アイスクリーム 約150Kcal
ショートケーキ 約320Kcal
カップラーメン 約440Kcal

親子ウォークラリー参加者募集！

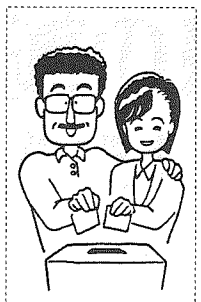
ふだん気がつかなかった街並みや歴史を、クイズをときながら探検するウォークラリーです。
秋の一日を、家族でのんびりと歩いて見ましょう。

日　時　10月23日(日)
午前9時30分受付
集合場所　中央公民館駐車場
用意するもの　筆記用具（歩きやすい服装でご参加下さい。）
コース　フェリーターミナル、マリンタワー、桜道、日下ヶ塚車塚古墳等
主　催　大洗町青少年育成会議
大洗町教育委員会
申込み　家族単位（4～5名）でお申込み下さい。先着30組。家族優先ですが、友達どうしでの参加も受付けます。
申込み先　10月17日(月)締切
大洗町中央公民館
☎ 67－0230

大洗町農業委員会委員 ―一般選挙について―

大洗町農業委員会委員の任期が11月2日で満了となりますので、次の日程により選挙が行われる予定です。

◎選挙期日の告示日
10月18日(火)
◎立候補受付期間
10月18日(火)　1日間
◎投票日　10月23日(日)
◎立候補予定者説明会
10月5日(水)　午前10時～
役場3階会議室
◎投票所
第1投票所：町文化センター（磯浜地区）
第2投票所：大貫集会所（大貫地区）
第3投票所：農業会館（夏海地区）
※立候補を予定されている方は、10月5日(水)、午前10時に立候補予定者説明会を行いますので、500円（立候補の手引き・諸届け出用紙代）をご持参のうえ、大洗町役場3階会議室においで下さい。
◎問合せ先　町選挙管理委員会（役場総務課内）
☎ 67－5111（内線233）



保育所（園）児童を募集!!

平成7年度保育所（園）の入所（園）児童を次のとおり募集します。
入所（園）を希望する保護者の方は、期間内に入所申請書を福祉課へ提出して下さい。
なお、保育料は保護者の前年度分所得税により算定され、公私立とも同額です。

▼受付期間（申請書11日から準備）
10月11日(火)～10月14日(金)
午前9時～午後4時

▼募集保育所（園）
第一保育所・第二保育所・滝口保育園・恵泉保育園・ひじり保育園

▼受付・問合せ先　役場福祉課
☎ 67－5111（内152）

『愛の献血』にご協力を！

左記により「愛の献血」を実施いたしますので、町民の皆様のご協力をお願いいたします。

日　時　10月20日(木)
午前の部
午前9時30分～午前12時
午後の部
午後1時～午後4時
場　所　大洗町保健センター
種　類　全血献血（200mℓ献血・400mℓ献血）
成分献血（血漿献血）

献血のできる人
年齢（16歳～64歳まで）・体重（男性45kg以上・女性40kg以上）・その他当日の血液の比重、血圧及び体調の良好な方。

成分献血の申込み
成分献血は、一人40分程度の採血時間を用するため、申込制となりますので、希望される方は、10月17日(月)までに、保健課保健衛生係（☎67－5111・内線123）まで申込み下さい。
主　催　大洗ライオンズクラブ

歴史を楽しく美味しく学んでみませんか ―歴史講座受講生を募集―

▽内容　光圀の愛した大洗
幕末の志士たちの足跡。
水戸藩の食膳を再現。
▽講師　元県立歴史館史料部長
宮田正彦先生　外
▽日時　午後7時
11／26(土)午後9時30分
▽会場　中央公民館視聴覚室
▽申し込みは、中央公民館（67－0230）へ。
先着30名。参加費無料。
10／19(水)・11／18(金)

ご連絡すまし

国民年金
10月分
町県民税
第3期の納期は10月31日迄です。

いばらき県民フェスティバルの開催

「伝統芸能と新しい文化との出会い」をテーマに、**いばらき県民フェスティバル**を開催いたします。
県民の皆さんの自主的な文化活動の成果の発表や、郷土民俗芸能の紹介、フリーマーケットなど、多彩な催しをとおして、いろいろな出会いの場とすることを目的にしています。

▶**会場**＝県民文化センター及び水戸市千波公園（入場無料）
▶**期日**＝10月22日(土)及び10月23日(日)　午前10時から
▶**問い合わせ先**＝茨城県生活文化課　☎ 21－8111（内2877）
▶**催事一覧**（主な催しです。）
- 県民音楽祭（神崎愛のロマンティックコンサート・茨城県出身のソプラノ歌手、山荷雅子さんの公演）
- 県民演劇祭（県内で活躍中の３団体の公演）
- 都市緑化祭（鉢花・球根等の無料配布）
- 郷土民俗芸能の集い
- 国際交流広場（世界の民族芸能と料理）
- 茨城の秋味（いばらきの米まつり）
- 移動水族館

「自治大臣への提案ファックス」 ―ふるさとファックス―設置のお知らせ

この度自治省では、広く国民の皆様から、地方公共団体や地方自治に関する制度をはじめ、地方税、地方財政、選挙制度、地方公務員、消防、ふるさとづくりへ向けた地域活性化など、地方行政に対する自治大臣への積極的な提言をいただくため、「自治大臣への提案ファックス」―ふるさとファックス―を設置しました。
国民からの意見を直接聴く試みは、国民の声を行政に反映させるためにも意味深いものと考えられますので、皆様方の積極的な提言をお願いします。

▶**ファックスの名称**＝「自治大臣への提案ファックス」―ふるさとファックス―
▶**ファックス番号**＝03－3581－6987
▶**受付時間**＝午前９時～午後６時まで（土、日、祭日を除く。）
できれば、住所、氏名、電話番号をご記入ください。
▶**問い合わせ先**＝自治大臣官房広報室広報係
電話　03－3591－0279（直通）

町の人口と世帯

（9月1日現在）

人口	20,708人	（＋6）
男	10,273人	（＋4）
女	10,435人	（＋2）
世帯数	6,464戸	（＋10）
転入	31人	転出 33人
出生	14人	死亡 6人

なるほどザ健康 ―骨粗しょう症について―

秋の気配が、空に、空気に、樹木にとあちこちにただよい、あの夏の暑さをなつかしむような季節になりました。このちょうど夏と冬の境目、体調をくずしたりしていませんか？。
今月、県で骨粗しょう症検診が実施される訳ですが、この検診にだいぶ皆さんの関心が高く、申し込み初日で、定員いっぱいになり、すぐしめ切りで申し訳ありませんでした。町でも、なるべく早く皆さんにこの検診を受けていただけるよう、今、計画をねっていますので、もう少しお待ち下さい。
ということで、今回は検診日までの間に少しでも現在より、骨をじょうぶにして皆さんが問題なしとなるように、骨を強くたくましくするお話にしましょう。
まず、骨粗しょう症とは、この字のごとく骨の内部があらくスが入ったようにスカスカになってしまい、ちょっとつまづいた位でも簡単に手首や太ももの骨を折ったり、背骨がつぶれて背中や骨が曲がったり痛みをもたらしたりします。
原因は、加齢（健康な人でも40歳を過ぎると骨量がへる）、遺伝体質（骨の量も体格と比例する）女性ホルモン（女性ホルモンが減ると骨量も減るので閉経後は特に注意が必要）などが組み合わさっておこるといわれています。
それでは最後になってしまいましたが、肝心の骨をたくましくするためのポイントです。

①カルシウムをたっぷりとりましょう。牛乳や乳製品、いわしやしじみも、こまつ菜、ひじき、桜エビなど比較的カルシウムを多く含んでいます。
②適度な日光浴をしましょう。カルシウムの吸収をよくするために日光を浴びてビタミンDをつくりましょう。
③こまめに体を動かしましょう。
適度な骨への負担は、骨の代謝をよくします。

（保健婦・荻原由美子記）

「機能回復訓練」

午前の部訓練（午前9時～午前11時）
○10月11日(火)　○10月14日(金)
○10月18日(火)　○10月25日(火)
○10月28日(金)　○11月1日(火)
○11月4日(金)
午後の部訓練（午後1時～午後3時）
○10月4日(火)　専門療法士指導
○10月21日(金)　内科医診察指導
訓練場所　大洗町保健センター
訓練対象　障害をもった方で機能回復訓練が必要な方。
○尚、10月19日(水)は午前9時より午後3時まで水府村方面に於て野外リハビリを実施します。
※雨天の場合はいずれの訓練も中止となります。

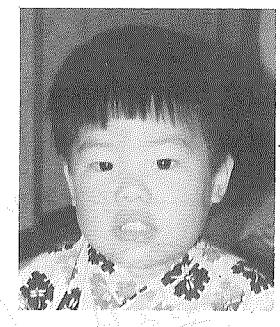
大洗文化センター行事予定表（10/9～11/3）

（H6．9．7現在）

開催日	開始時間	催事内容	開催場所	主催	入場方法
10月9日(日)	10：00～	大洗町「町制40周年記念式典」	ホール	大洗町役場総務課	関係者
10月25日(火)	9：00～	運転免許更新時講習会	大会議室	水戸地区交通安全協会	関係者
10月27日(木)	9：00～	第20回大洗町芸術文化祭（音楽発表会）	ホール	大洗町教育委員会	一般
10月30日(日)	9：00～	第20回大洗町芸術文化祭（吟詠剣詩舞発表会）	ホール	大洗町教育委員会	一般
11月3日(木)	13：00～	第20回大洗町芸術文化祭（民謡民舞発表会）	ホール	大洗町教育委員会	一般

※主な催しのみです。詳しくは大洗文化センター（☎66－2442）へお問い合わせ下さい。

保健センターだより



新町６区
鴨志田俊之（としゆき）ちゃん
（２歳４ヶ月）

月／日（曜）	事業名	対象者	受付実施時間
10／13(木)	乳児健診	生後2ヵ月～3ヵ月の乳児 生後6ヵ月～8ヵ月の乳児	1 2時00分
10／14(金)	母親教室	妊娠6ヵ月～8ヵ月の初産の方	10 3時00分
10／17(月)	母親教室	妊娠6ヵ月～8ヵ月の初産の方	1 3時00分
10／18(火)	三種混合	生後24ヵ月～48ヵ月までの幼児	1 2時15分
10／20(木)	一歳六ヵ月児健診	1歳6ヵ月の誕生に達した幼児	1 2時00分
10／26(木)	基本健診事後指導	9月実施の基本健康診査の結果要指導の方	9 11時30分
10／26(木)	生活習慣改善指導	9月実施の基本健康診査の結果要指導の方の内生活改善が必要な方	1 2時00分
10／27(木)	基本健診事後指導	9月実施の基本健康診査の結果要指導の方	9 11時30分
10／27(木)	子宮がん検診	30歳以上の女性	12 1時30分
10／28(金)	子宮がん検診	30歳以上の女性	12 1時30分
10／31(月)	生活習慣改善指導	9月実施の基本健康診査の結果要指導の方の内生活改善が必要な方	1 2時00分
11／1(火)	経口生ポリオ投与	生後3ヵ月～48ヵ月までの乳幼児	1 2時15分
11／2(水)	基本健診事後指導	9月実施の基本健康診査の結果要指導の方	9 11時30分
11／2(水)	生活習慣改善指導	9月実施の基本健康診査の結果要指導の方の内生活改善が必要な方	1 2時00分
11／4(金)	生活習慣改善指導	9月実施の基本健康診査の結果要指導の方の内生活改善が必要な方	1 2時00分
11／7(月)	母子相談	母性及び乳幼児	9 11時00分
11／7(月)	生活習慣改善指導	9月実施の基本健康診査の結果要指導の方の内生活改善が必要な方	1 11時00分