広報
第260号

おおあらい

発行　平成5年8月5日
発行所　大洗町役場
〒311-13茨城県東茨城郡大洗町磯浜町6881-275
☎大洗(67)5111(代)
編集　町長公室
印刷　富士オフセット印刷㈱
☎水戸(31)4241(代)

（題字：小林子鶯先生書）

観光のイメージアップ役

ミスポート大洗コンテストを開催

大洗町の観光PR等に活躍する「ミスポート大洗」のコンテストが去る7月11日大洗文化センター大会議室で開催されました。

県内各地から78人の出場応募があり、一次審査で残った18歳から25歳までの28人の美女達が審査を受け、大洗町の学生、久保木京子さん(19)、水戸市の会社員、小宮山理香さん(20)、日立市の水泳インストラクター、黒沢恵子さん(24)の3人が選ばれました。

これは、大洗夏まつり実行委員会・大洗青年団体連絡協議会・大洗町観光協会・大洗町の4団体が主催。竹内町長が「フェリー就航を期にミスポート大洗を選び、大洗の観光PR等に活躍を頂いているその事により来遊客も増え、大きな成果を挙げている」と挨拶。その後コンテストに入りました。

会場は、軽快な音楽の流れるなか、5人1組になってラケットを片手に真っ白なテニスウェアー姿で登場。石井観光協会長をはじめ青年団体代表、関係者等の13人の審査員から「出場の動機、大洗のイメージ」等々の質問を受け、ハツラツと笑顔で答えていました。

選ばれた3人には、トロフィーと副賞の海外旅行クーポン券等豪華商品が石井会長から手渡され、喜びをかみしめていました。

久保木京子さんは「観光地大洗のPRのために、これから一生懸命頑張ります」。小宮山理香さんは「大洗の観光レベルアップのために、ミスポート大洗として頑張ります」。黒沢恵子さんは「大洗を茨城だけでなく全国に知って頂けるように観光PRに頑張ります」と、抱負を話していました。

ミスポート大洗は、今回で第7代目。1年間、観光大洗のイメージアップ役として、務めることになりました。

ミスポート大洗のご活躍を期待いたします。

▶挨拶する竹内町長

◀ミスポート大洗に選ばれた（右から）
黒沢恵子さん
久保木京子さん
小宮山理香さん

▲新ミスポート大洗を祝福するミスポート大洗の方波見さんと梶間さん

▲石井会長から賞の贈呈

▲審査員の質問に答える出場者

▲審査員と関係者

歳時記

雪渓

高い山の頂に残った雪渓が、真夏の強烈な太陽を受けて白銀に輝くさまは、心洗われる風景です。夏山登山の魅力の一つは、この雪渓です。

雪渓というのは、高山のへこんだ斜面や深い渓谷をうずめた雪が、夏も消えずに残っているものです。氷河の侵食作用によってできたカール（巻き谷）に、よく見られます。盛夏は溶けてしまうものもありますが、万年雪として残っているものもあります。雪渓は、表面が融解や凍結を繰り返して、氷のようになっています。

有名な雪渓は、剣岳（富山県）の剣沢雪渓、立山（富山県）の内蔵助雪渓、白馬岳（長野・富山県）の白馬大雪渓などです。特に白馬は、お花畑が魅力です。雪渓のある山には、高山植物の群落が見られることが多いのです。

以前は、雪渓まで登るのは、ほとんど若い登山者でしたが、最近は中高年者の登山熱が盛んになり、多くの人が雪渓を楽しむようになりました。交通が便利になり、雪渓のそばまで車道ができ、雪渓バスツアーでカラフルなスキーウエアに身を包んだ団体が、どっと押し寄せる風景も見られます。このため、雪渓の一部を滑走禁止にしているところもあります。

八月一～七日は、「観光週間」です。わたしたちの貴重な観光資源（自然や名所・旧跡など）を一人一人が大切にし、あとからくる人も気持ちよく楽しめるように、ルールやマナーを守って観光を楽しみましょう。

第40回衆議院議員総選挙
最高裁判所裁判官国民審査
選挙の結果
大洗町の投票率は57.36パーセント

政権交代の是非を問う、第40回衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査は、去る7月18日（日）町内10ヶ所の投票所で投票、午後7時より磯浜小学校体育館で即日開票が行われました。

最近の国政選挙では、若い人の棄権が目立っています。

今回の投票率は、茨城県平均64・79パーセント。大洗町は57・36パーセント、県内87市町村の82番目となりました。

町選挙管理委員会では、「大洗駅前、広報車と無線広報等により有権者に呼び掛けを行ったが、投票率が伸びなかった。」と、話していました。

選挙は、主権者である皆さんが政治に直接参加する最も重要な機会です。有権者の皆さん政治と選挙の意義を十分認識され、積極的に参加して、大切な一票を投じて下さい。

大洗町の選挙の結果は、別掲の通りです。

○投票状況

	選挙当日の有権者数	投票人員	投票率
男	7,826人	4,434人	56.66%
女	8,222人	4,771人	58.03%
計	16,048人	9,205人	57.36%

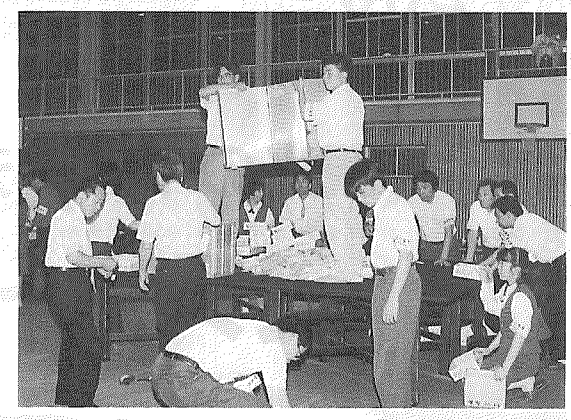
近隣市町村の投票状況

水戸市……56・86パーセント
那珂湊市……63・65パーセント
茨城町……58・14パーセント
旭村……62・90パーセント

○候補者の得票数

政党	候補者氏名	得票数
自由民主党	中山利生	1,525票
日本社会党	時崎雄司	1,092票
自由民主党	額賀福志郎	2,741票
民社党	塚田延充	1,993票
自由民主党	葉梨信行	1,234票
日本共産党	関戸秀子	491票

●有効投票……九、〇七六票
●無効投票……一二九票



チャリティカーオクションの
53万円を町に寄付

去る6月30日、島津三菱自動車販売会社社長が町に訪れ、三菱ギラントーナメント・チャリティカーオクションの53万円を町に寄付。竹内町長に手渡しました。

これは、三菱ギラントーナメントが5月27日から30日まで大洗ゴルフ倶楽部で開催。その期間中、大会開催を記念して、三菱自動車販売会社と三菱自動車工業が地元の皆さんへとチャリティカーオクションを行ったもので、車両は、軽自動車「ミニカ・ピアチェE3ドア」（車両本体価格76万円）。

オクションは、コース内に申込書を置き、希望購入金額を記入して応募したもので、総数41通の応募の中で最も高い金額、53万円の福本キヨコさん（大洗町）が落札したものです。

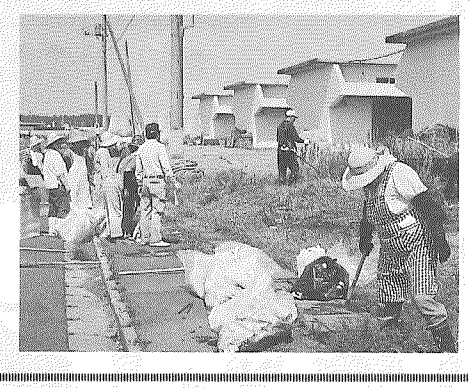
寄付を受けた竹内町長は、「福祉のために使わせていただきます」とお礼の言葉を述べていました。

大洗漁港区の
清掃作業に
尊い汗
大洗港をきれいにする会

大洗港は、シーズンになると毎年多くの釣り客や観光客が訪れ、いろいろなゴミが捨てられております。

このため、自分達の手で大洗港をきれいにしようと、去る7月14日大洗港をきれいにする会（小松崎七之介会長＝35団体）の皆さんが、午前8時から大洗漁港区内の清掃作業を意欲的に行っていました。

約3時間汗をながしての奉仕作業で空き缶、紙くず、雑草など2トントラックで10台のごみを回収して、港内は見違えるほどきれいになりました。



観光地大洗に対する
手紙等を紹介

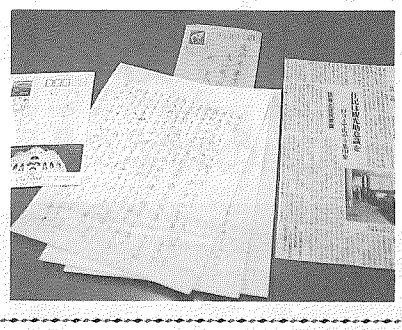
去る6月21日午前、御町海岸通りの「むさしや」さんというお店で買物を致しましたが、その御主人と奥様から心暖まるご接偶を賜わりまして私共数人の旅人は大変に感激しました。

土地不案内未曽有の地で、ご親切をいただくのは文字通り地獄に仏の気持ちでした。

町長さんにもこの感謝をお伝えいたしたく一筆敬上に至った次第であります。

御町のご発展を祈念いたしております。

以上のような、お礼の手紙と葉書です。今、大洗の観光シーズン真っ只中、町民の皆さん、観光客に対しての心暖まる行為を常に心がけたいものですね。



先日、謀新聞の「水戸っぽへの手紙」に、こんな事が書かれていました。大洗町の活字は出ていなかったが内容は次のとおりです。

住民は観光地意識を
口コミで広がる悪印象

水戸から東へ12キロ。熱心に観光地づくりに取り組んでいる町がある。そこにある会社のタクシーを迎車し、乗車したときの事であった。乗車そこそこに迎車料五百円くれと運転手が言う。おかしいと思った。迎車料金は最高でも三百十円を超えないはずだ。さらに不思議なことが起きた。

乗車したら指定した駅と逆方向に走っている。方向が違うと言ったら、運転手は、こっちの方向が近道だという。着いたのは、指定した駅より遠く離れた三つ目の駅だった。前回乗車の時は指定した駅まで千円弱。それが三千円近くのメーターにはね上がっている。三倍だ。だまされたと思った。

降車する際に、わざと遠くへ連れて来た旨の苦情を申し出たら、運転手は恐ろしい顔つきで、「こっちが近いんだ」とひとこと言って走り去ってしまった。名もない会社名のタクシーではなかった。

一方で、熱心に観光地づくりに努力をしても、片や〝雲助タクシー〟が横行しているのではこの地域のイメージは、この一事で台無しだ。それと、悪いイメージは口コミで広がりやすい。

と、書いてあった。これでは、観光大洗のイメージダウンになってしまう。

こんな時に、竹内町長宛に町民の心暖まる行為の手紙と葉書が届きました。ご紹介します。

山梨県長坂町の方からの手紙。

前文略。6月19日朝、8時20分頃那珂湊の鮮魚市場に行くつもりで大洗文化センターより、海岸通りを歩き始めた。タクシーを拾う予定でしたがタクシーは拾えず20分くらい歩きましたが雨が降り出して来たので文化センターへ帰る為海岸通りより少し奥に入った道をぬれながら歩いてきました。

その時に、私の目に入ったのが日通の方でした。

私はその方に、鮮魚市場へ行きたいが何処ですかと聞きました。するとその方は、私を事務所の中に入れてくれ中の人達に、私の事を話してくれました。

話を聞くと私は市場と反対の方向に歩いていたのでした。その時中におりました女の方が「私が車で案内してあげる」と言って、市場まで私を連れて行き私が買物を済ませるまで待っていてくれ文化センター迄、送ってくれたのです。

私が車から降りる時「貴女の事務所の住所又名前を教えて欲しい、私は山梨県の長坂町から集会に来た者です」と言いましたが、女の方は、「私が今一寸暇だから送ってやったんです」と言い名前も住所も教えてくれませんでした。それではお礼だとお金を出しても受取ってくれませんでした。私も迂闊でした、先に事務所の場所くらい確認しておけば良かったのです。

雨の中を一人で歩いていたので親切に、遂あまえて送り迎えをさせてしまったのです。後文略。

宮城県仙台市の方からの葉書。

年金だより
サラリーマンの奥さんも
国民年金に入ります

サラリーマンなどの厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている奥さんは、国民年金の加入者（第3号被保険者）になります。

ご主人に扶養されているかどうかは、奥さんがご主人の健康保険（社会保険・共済組合保険）の被扶養配偶者になっているかどうかで判定します。

ただし、奥さんの年齢が20歳未満や60歳以上のときには、国民年金加入者とはなりません。

―自分で保険料を納める必要はありません―

国民年金に加入すると保険料を納めますが、第3号被保険者になった奥さんは、自分で保険料を納める必要はありません。

それは、ご主人の加入している厚生年金や共済組合が、それぞれの加入者・奥さんの人数に応じた保険料総額を国民年金の拠出金として、まとめて納付しているからです。

なお、この拠出金は厚生年金保険料や共済組合掛金でまかなわれていますが、奥さんが第3号被保険者になったからといって、ご主人の給料から天引きされる保険料や掛金が増えることはありません。

―自分で加入手続きをします―

サラリーマンの奥さんが、国民年金の第3号被保険者に該当したときには、役場年金係で自分が手続きをしてください。

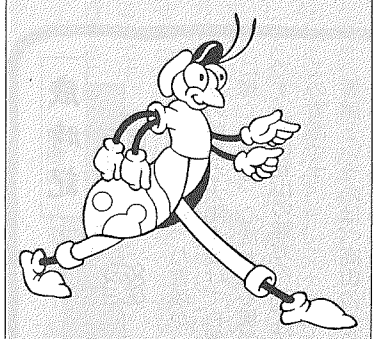
手続きは、町備え付けの届書に必要事項を記入のうえ、ご主人の勤務先で証明を受けて提出してください。

（証明が受けられないときには、ご主人の年金手帳・健康保険証をご持参ください。）

サラリーマンの奥さん

夫が加入している年金制度がまとめて負担するので自分で納める必要はありません。

道路をまもる月間
道の日　8月10日



磯浜小が三年連続優勝

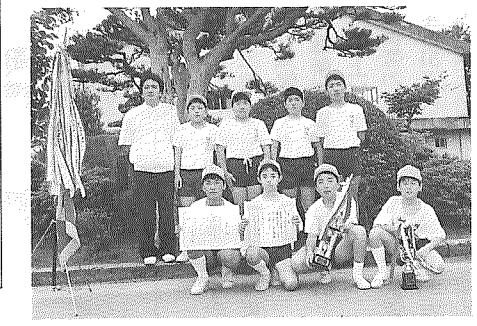
こども自転車水戸地区大会

第30回交通安全こども自転車水戸地区大会が、去る6月29日磯浜小学校で開催されました。

この大会は、小学校児童の交通安全に対する興味と関心を高め、競技を通して交通知識を身につけ交通事故防止を図ろうと水戸地区交通安全協会と水戸警察署が主催したものです。

大会は、小学校5・6年生で構成された12チーム（1チーム4名）の12校が参加。本町から磯浜小学校と大貫小学校の児童が出場しました。

競技は、交通規則の知識や自転車の安全な乗り方の基本を問う学科テストと安全技能を競う実技走行テストが行われ、選手の皆さんは、信号機や障害物を設置された所では「右よし、左よし」と元気な声で安全を確認、見事なハンドルさばきを見せていました。



この難関を突破した、磯浜小学校が団体の部で3年連続優勝。大貫小学校も8位に入賞しました。また、個人の部で藤枝和幸君が優勝を飾りました。

磯浜小学校の選手

金子　太輔　君（6年生）
藤枝　和幸　君（6年生）
川上　宇典　君（6年生）
秋山　敬紀　君（6年生）

優勝した、磯浜小学校チームは7月9日に水戸市民体育館で行われた茨城県大会に出場（30チームが出場）して健闘しましたが惜しくも入賞する事が出来ませんでした。

これからも、交通ルールをよく守り正しい自転車の乗り方をしましょう。

▲優勝した磯小チーム

花で迎える大洗の夏＊

▶祝町ロータリー花壇

地域環境美化活動の一環として、去る7月4日(日)に町内4ヶ所の花壇を磯浜、大貫婦人会、祝町子供会育成連合会、祝寿会の各団体の皆さんが色鮮やかな花の植え込み作業を行いました。

作業は、東光台ロータリー、観光ホテル下、松ヶ丘住宅前と祝町ロータリーに集まり、草刈りや夏の花のベコニア、サルビア、マリーゴールド1、150本の植え込み作業に汗を流していました。

特に、祝町ロータリーの花壇は今回はじめての植え込み作業。花のある街にしようと祝寿会の皆さんの指導を受け、子供会の皆さんは大変苦労しながら、一生懸命取り組んでいました。

観光地大洗にふさわしいフラワーロードとなりました。

ご苦労さまでした。

高年者大学　竹内町長が講話

大洗町高年者大学（年間9回開校）は、毎回いろいろな事を楽しく学んでいます。

今年度、第25期生の96名の高年者の皆さんが出席して、第2回目の高年者大学が、去る6月30日大洗マリーナクラブハウス会議室で行われました。

今回は、竹内町長を講師に招いて「数字が語る大洗町の現況と課題」と題して講話となりました。

講話の中で竹内町長は、「就任当時から、健全財政の運営に向けて毎年努力してきた結果、その成果が今日の数字で示された通りです。また、当町は観光地としての財政需要があり、道路舗装・ごみ処理施設・し尿・上水道等の整備を進めて参りました。更に、将来の発展に向けて、快適性の高い都市基盤を整備し、自然と調和したリゾートのまちづくりを推進して行く。」と判り易く説明をしていました。

約2時間の講義に高年者の皆さんは、終始熱心に竹内町長の話を聞き入っていました。

終了後、高年者大学生の皆さんは大洗港が一望できるレストランで、楽しい食事のひとときを過ごしました。

海の安全を祈願

暑い夏の季節を迎え、去る7月14日大洗海岸で海開き式が行われました。

式典は、午前10時より行われ竹内町長や関係者約70名が出席して海水浴シーズン中の無事故を祈願しました。

竹内町長は、挨拶の中で「きれいな海とゴミのない海岸、充実した施設で安心して海水浴を楽しんで頂きたい。更に観光地として来の遊客に対する町民の皆さんの心暖かい行為が必要ではないでしょうか」と挨拶。海開き式を終了しました。

その後、町内の公・私立保育園児の皆さん約80名がきれいな大洗の海岸にしようと、一生懸命に海岸の清掃をしていました。ご苦労さまでした。

今年の夏も、きれいな砂浜で水の事故の無い海水浴場として多くのお客さんに楽しんで頂けることでしょう。

空き缶クリーン作戦を展開

海水浴の時期を迎え、大洗の最も活性化する季節となりました。

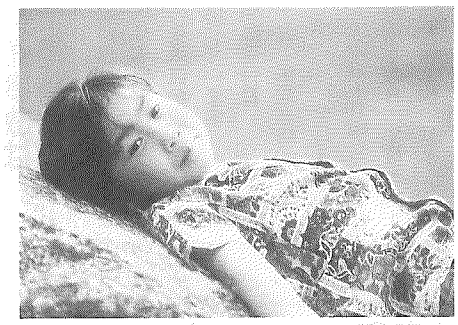
道路に散乱している空き缶を回収して、きれいな道路で観光客を迎えようと、去る7月17日(土)役場職員が散乱している空き缶の回収作業を行いました。

このクリーン作戦に民生委員・社会福祉協議会・環境衛生組合の職員の皆さんも参加、総勢128名が午前6時役場に集合。町内の町道・県道、マリンタワー周辺とサンビーチをゴミ袋片手に、空き缶の回収作業に汗を流していました。

回収された空き缶は、何と4トンの量となりました。

奉仕を頂いた皆さん、ご苦労さまでした。

フォト⑤



◀　我が子の素直な表情を捕えようと努力しました。

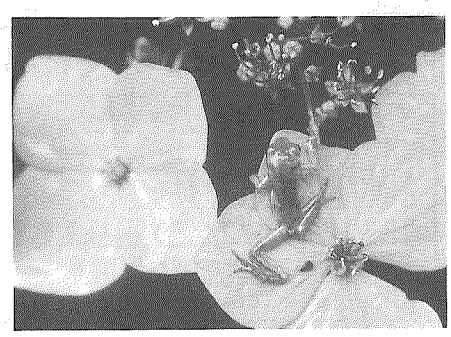
大和田康雄

180ミリ　F2.8　開放オート

〔評〕

光の状態を良く読み、子供の素直さがうまく捕えられました。

（絹針　弘己）



6月中旬頃自宅庭でガクアジサイと雨ガエルで梅雨の節感を出しました。▶

高須　保

105ミリマクロ　F5.6　1/250

〔評〕

ガクアジサイをアップで撮ってアマガエルの配置を適格に捕えている。

（絹針　弘己）

〈好評につき写真展を9/1まで開期延長./〉

おおあらい俳壇

後藤亀泉選

夏萩や紺屋に古き見本帖
　髭釜　川崎京子

【評】紺屋で藍染めの見本帖を見せて貰っている。配り物の手拭の注文に来たのであろう。手摺れの跡も著しい見本帖を一枚一枚繰りながら昔懐しい紺の絵柄を覗いていく。紺屋の門口には、ここの処の涼しさを秋と感違いしたのか、早くも萩が花をつけ始めている。

梅雨晴間紙飛行機の旋回す
　桜道　真田静子

【評】久し振りの晴天である。子らの飛ばす紙飛行機が、うまく風に乗って束の間雨を忘れた空間をゆっくり旋回している。淫雨に閉じこめられていた子らも、今日ばかりは戸外の自由を伸びのびと満喫しているのだ。

星一つありてたのしき梅雨晴間
　新町　加藤宗一

【評】これは梅雨晴の夜。雨雲の切れた夜空に、やっと一つの星を視野に捉えることの出来た喜び。

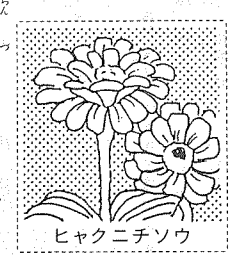
假住の外風呂もよし夏の月
　大貫　大場湖舟

【評】建て替え新築中の為、今は湯殿もない借家住いなのだが、たまには夏の赤い月を仰ぎながら、外風呂に浸るのも満更捨てたものではないと思い始めているのだ。

羽抜鶏抱けば眼閉ぢるなり
　磯浜　谷ひろし

【評】夏のはじめには、鳥類の羽が抜け替る。鶏も例外ではなく、ごっそり羽が抜け落ちて地肌あらわな様はいたましい感じがするものだ。そんな思いで抱いてやると、鶏も心持ちよさそうに眼を閉じるのである。

陶枕に頭をのせて聞く風の音
　髭釜　川上弘



ヒャクニチソウ

【評】夏用の枕に、籐で編んだ籠枕、瀬戸焼の陶枕などがある。いずれも、乗せた頭が涼しく冷える様工夫されたものである。陶枕は中空なので、物の響きに感応し易いのだ。風の音を聞きながらの涼しい昼寝である。

語らひも弾みて旅の明易し
　新町　岸和田和子

【評】団体旅行のホテルでの目覚め。昨夜、宴会の後、親しい友人達との語らいに短か夜を更かしたのであろう。そうでなくともこのところの夜明けは早い。まだ寝足りない眼で見返る窓の白みである。

鐘楼を覆ひつくせし大夏木
　明神町　小松崎十吉

夜勤の子送り出だせし梅雨のドア
　新町　伊藤苑女

訪れし家静かなり梅雨最中
　髭釜　稲田富穂

楽焼の青き花瓶に生けし百合
　明神町　小松崎美代

あれこれとなす事多し梅雨晴間
　東光台　田中勝枝

麦笛の幼き頃はよく鳴りし
　夏海　大貫千代子

玫瑰も髪も乱れて塩屋崎
　髭釜　清水拡一朗

はんなりと決めたる着付夏衣
　永町　川上ひさ子

を背負ひ地曳網ひく夏の浜
　角一　前原青嵐

体力のことをあれこれして端居
　磯浜　浅見道子

たんぽぽの絮見つけては孫と吹く
　永町　桜井政吉

同期会杯かさね明易し
　祝町　今川晟

夜もすがら響く海鳴り梅雨に入る
　祝町　今川うめ

国保税制が改正されます！
――中間所得者層は減税――

国民健康保険税は町の一般会計予算ではなく、「国保特別会計」という別枠で運営され、平成5年度の予算は16億2千8百万円という大きな額となっています。

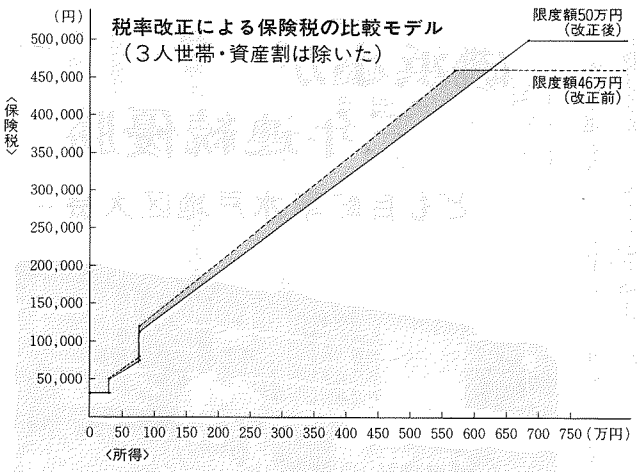
これらは、皆様が病院の窓口で支払う自己負担金（初診料等）や国・県・町の負担金と国保税によってまかなわれていますが、このほど地方税の改正や近年の成田地区のゴルフ場開発・大貫台地開発に伴う譲渡所得の伸びを考慮し、保険税の見直しを行うことになりました。

①税率の改正
――国保税の積算基礎と税率の改正――

	〈改正前〉	〈改正後〉
所得割額 世帯の収入に応じて	7.0/100	6.4/100
資産割額 世帯の資産税に応じて	58.7/100	50.0/100
均等割額 世帯の国保加入者数に応じて	19,200円/人 （所得31万円まで）7,680円/人 （所得77万円まで）11,520円/人	19,200円/人 （所得31万円まで）7,680円/人 （所得77万円まで）11,520円/人
平等割額 一世帯当りいくらで	25,200円 （所得31万円まで）10,080円 （所得77万円まで）15,120円	25,200円 （所得31万円まで）10,080円 （所得77万円まで）15,120円

②保険税の最高限度額を、46万円から50万円に引上げ

これらを3人世帯を例に、所得と保険税の関係を示したのが次のグラフです。斜線の部分が軽減されることになり、いわゆる中間所得層の方々が減税となることがわかります。また、このグラフは資産割については除いてありますので、土地・家屋をお持ちの方は更に軽減幅が大きくなります。



③低所得世帯の減税基準の引上げ

世帯の前年中の所得から、世帯主分31万円と家族1人当たり23万円（改正前は22万5千円）を加えた額を差し引いた残りが、0またはマイナスになった場合、均等割と平等割がそれぞれ6割になります。

ただし、この軽減制度は町民税の未申告者には適用されません。（仮に収入がなくても0円での申告が必要）

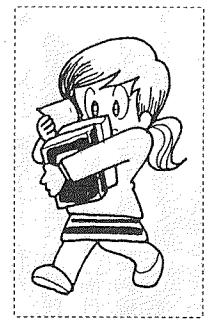
心に残る本を読んでみませんか
――夏休み優良図書のお薦め――

「わたしと世界」全12巻
身のまわりの物事から代表的なものを取り上げてくわしく説明しています。世界のしくみや成り立ちが理解できるようわかりやすく書かれている本です。

「さまざまな仕事」「生き物のすみか」「食べ物を生む大地」など。
小学生向け（リオリブ社）

「青い麦」
コレット著
南フランスの海辺の町を舞台に、青年期にはいろうとする少年と少女の幼い愛のゆくえを描いたコレットの代表作。若い恋人たちの不安で傷つきやすい心理のうつろいを、みごとな自然描写と女性的な鋭い繊細な感覚のうちに織りあげた美しい青春の書。

「蠅の王」
ウイリアム・ゴールディング著
未来の大戦争がおこり、イギリスから疎開する少年たちの乗った飛行機が攻撃をうけ、南太平洋の孤島に不時着する。島では激しい内部対立がおこり、やがて殺伐で陰惨な争いへと駆り立てられてゆく……少年漂流物語の形式をとりながら人間のあり方を鋭く追究した作品。



町県民税
国民健康保険税
第2期の納期は8月31日迄です。

基本健康診査・結核・肺がん検診・婦人の健康づくり診査実施のお知らせ

老人保健法及び結核予防法の規定に基づき健康診断を実施いたしますので、町民の皆様一人一人が健康の大切さを認識され、この機会に必ずもよりの会場で受診いたしましょう。

検診日程表

月日	会場	時間	月日	会場	時間
9月6日（月）	松川集落センター	午前9:30～11:30	9月14日（火）	永町会館	午前9:30～11:30
	夏海上宿集会所	午後1:15～3:30			午後1:15～3:30
9月7日（火）	神山集落センター	午前9:30～11:30	9月16日（木）	東光台集会所	午前9:30～11:30
	大貫角一集会所	午後1:15～3:30			午後1:15～3:30
9月8日（水）	上宿大貫集会所	午前9:30～11:30	9月17日（金）	祝町集会所	午前9:30～11:30
		午後1:15～3:30		松ヶ丘住宅集会所	午後1:15～3:30
9月9日（木）	大貫舟渡集会所	午前9:30～11:30	9月20日（月）	新町会館	午前9:30～11:30
	髭釜町寿集会所	午後1:15～3:30		大洗町保健センター	午後1:15～3:30
9月10日（金）	大洗町漁業協同組合	午前9:30～11:30	9月21日（火）	大洗町保健センター	午前9:30～11:30
		午後1:15～3:30			午後1:15～3:30
9月13日（月）	永町堀割集会所	午前9:30～11:30			
		午後1:15～3:30			

〔結核健康診断〕
平成5年4月以降胸部レントゲン検診を受けていない満18歳以上の方（学校在学中・職場で実施している方・結核患者・妊娠中の方は除く）／胸部レントゲン検診

〔基本健康診査〕
40歳以上の方／血圧測定・尿検査・血液検査・眼底検査・心電図検査

〔肺がん検診〕
40歳以上の方で、長年たばこを多く吸っている方、たんやせきが長く続いている方／喀痰細胞検査

〔婦人の健康づくり診査〕
18歳～39歳までの女性／血圧測定・尿検査・血液検査

町の人口と世帯
（7月1日現在）

人口	20,834人	（－14）	
男	10,335人	（－12）	
女	10,499人	（－2）	
世帯数	6,400戸	（－5）	
転入	40人	転出	60人
出生	17人	死亡	11人

交通事故は相談センターへ

水戸自動車保険請求相談センター（日本損害保険協会）では、専門の相談員が親身になってご相談に応じています。

◎相談受付日
平日　午前9時30分～午後4時40分
（土曜日・日曜日・祭日は休み）
毎週水曜日の午後1時～4時まで、弁護士相談日となっています。
無料で相談に応じています。

※詳しくは、水戸自動車保険請求相談センター
〒310　水戸市南町3―4―57
水戸セントラルビル5階
☎26―1693

なるほど　ザ　健康
――子供の成人病!?　予防のために――

子供たち大望の夏休みに入り夏もまっ盛りというこの時期、大人も子供もみんなお元気ですか？。

今回は、長期休暇の間、特に乱れやすい子供たちの食事や生活、そして関連する病気についてです。

一般的に、夏やせなどというように、暑い時期は体重が減少するといわれていますが、最近はそうともいえず逆に増加傾向で、すでに肥満か肥満気味の子に特に多くみられるといわれています。

成人病は別名習慣病とも言われるように、大人になってから急にかかるのではなく、子供からの生活のつみ重ねが大人になってから病気となってあらわれるのです。又、極端に言えば、現在は子供でも高血圧、心臓病、糖尿病にかかる子が急激に増えつつあるという事です。この暑い時期、クーラーのきいた快適な部屋で甘いジュースやお菓子を子供の好きほうだいにさせておくと、（これも一つの習慣ですので…）将来的に、親なら誰もが願う〝子供の健康〟は難しくなっていきます。

《夏休みでも守りたい生活習慣》
※食事は規則正しく同じ時間で。
※おやつは、食事で足りない栄養を補うつもりで、中味に工夫を。
※和・洋・中華と合わせて、食品の数を一日30種類以上とれるように。
※うす味に、なれましょう。
※親子で一緒に体を使った遊びや、スポーツをやりましょう。

子供の生活や食事の習慣を、変えてあげられるのは、親次第です。子供は、親の作った料理や味を食べていくだけですので、長い将来を考えて、子供の好みばかりに合わせず手をかけて料理して下さい。又、子供は親の背中をみて育つというように、親も一緒に自分の生活を見直す必要があるかもしれませんね。（これは、私自身の反省もあるんです。言うことは簡単ですけど実行するのは、難しいんですよね）

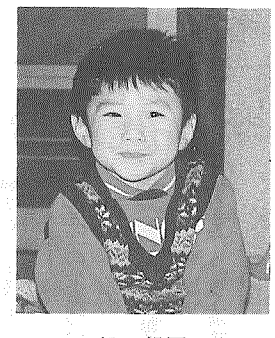
（保健婦・荻原由美子　記）

「機能回復訓練」

午前の部訓練（午前9時～午前11時）
○8月10日（火）　○8月17日（火）
○8月24日（火）　○8月27日（金）
○8月31日（火）　○9月3日（金）
午後の部訓練（午後1時～午後3時）
○8月20日（金）　内科医診察指導
○9月7日（火）　専門療法士指導
訓練場所　大洗保健センター
訓練対象　障害をもった方で機能回復訓練を必要とする者
※雨天の場合は中止となります。

月／日（曜）	事業名	対象者	受付時間
8／11（水）	一般診査・相談	前年度基本健康診査要指導者及び一般住民	1時00分～2時00分
8／19（木）	一歳六ヵ月児健診	1歳6ヵ月の誕生に達した幼児	1時00分～2時00分
9／1（水）	ツベルクリン反応検査	生後3ヵ月～48ヵ月までの乳幼児	1時15分～2時15分
9／2（木）	三種混合	生後24ヵ月～48ヵ月までの幼児	1時15分～2時15分
9／3（金）	BCG接種	ツベルクリン反応検査が陰性の者	1時15分～2時15分
9／6（月）	母子相談	母性及び乳幼児の相談者	9時00分～11時00分

保健センターだより



松川報国
吉田隆永（たかなが）ちゃん
（2歳10ヶ月）

大洗文化センター行事予定表（8/12～27）

（H5.7.20現在）

開催日	開始時間	催事内容	開催場所	主催	入場方法
8月12日（木）	9：00～	全国学校合奏コンクール	ホール	日本教育音楽協会	関係者
8月20日（金） 8月22日（日）	10：00～	コーラス練習	中会議室	コールさざなみ	関係者
8月21日（土）	13：00～	懐かしの名画劇場	ホール	大洗文化センター自主事業	無料
8月25日（水）	9：00～	運転免許更新時講習会	大会議室	水戸地区交通安全協会	関係者
8月27日（金）	9：00～	会議	大会議室	第23回関東理科研究発表会	関係者

※主な催しのみです。詳しくは大洗文化センター☎66－2442へお問い合わせ下さい。