

# 大洗ゴルフ倶楽部で 三菱ギャラントーナメントを開催



日本でも屈指の難コースとして知られている大洗ゴルフ倶楽部で、去る5月27日から30日までの4日間、第17回三菱ギャラントーナメント(主催・三菱自動車工業、日本タンロップ、後援・大洗町ほか)が開催されました。

太平洋に面した美しいシーサイドコースにトッププロら144名が出場。優勝賞金1千8百万円、賞金総額1億円をかけ、熱き戦いを繰り広げ、陳志忠選手(台湾)が通算11アンダーで初優勝しました。

大洗ゴルフ倶楽部での開催は、7年ぶり3回目(第3回・第10回)。最終日の30日は快晴に恵まれ、会場に18,510人(4日間、39,079人)の観客が集まりプロの技と名勝負を観戦、大きな拍手を送って楽しんでいました。

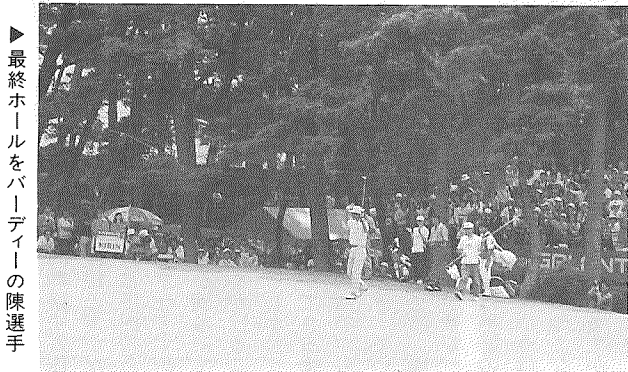
競技終了後、18番グリーン上で表彰式の後、クラブハウスに於いてパーティが開かれ、大会名誉顧問の竹内町長が「第17回三菱ギャラントーナメントが成功裡に終了した。テレビの画面に大洗の海が写り大洗ゴルフ倶楽部でのビッグイベントが全国に放映されましてことは、地元の私たちに誇りましてこの上もない喜びです」と盛會を祝って挨拶。続いて、嶋津波

り竹内町長にチャリティカー・オークションの売上げ金の目録が手渡されました。

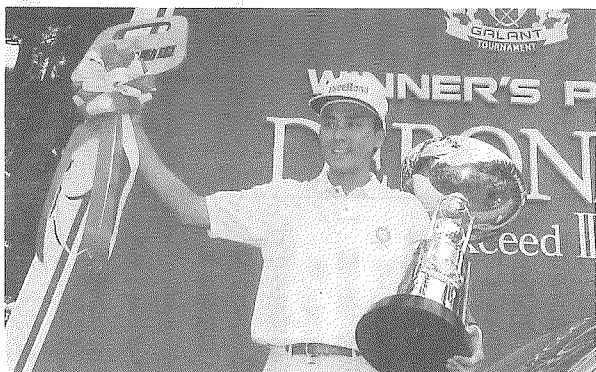
また、町商工会商業部会では三菱自動車工業と茨城自動車販売の協賛を受けて「三菱ギャラントーナメント大洗開催記念プレミアムセール'93」を実施。三菱ミニカ、トヨタメントグッツやJリーググッズ等の豪華賞品の当たる抽選会で大会を盛り上げていました。

抽選の結果、特賞の三菱ミニカは、関根智子さん(磯浜町194)が手にしました。

この大会の開催で、大洗の知名度がさらに高まったことでしょう。



▶最終ホールをバーディーの陳選手



▶優勝した陳志忠選手



▲プレミアムセール'93の特賞(三菱ミニカ)



▲大勢のギャラリーが集まった18番ホール



▲嶋津社長よりオークションの目録を受ける竹内町長



▶挨拶する竹内町長

## 歳時記

### 熱帯夜

夜になっても、最低気温が二十五度以下に下がらない日を熱帯夜といいます。暑かった一日が終わり、太陽が沈んでホッとしたものの温度が一向に下がらず、寝苦しい思いをするのが熱帯夜です。

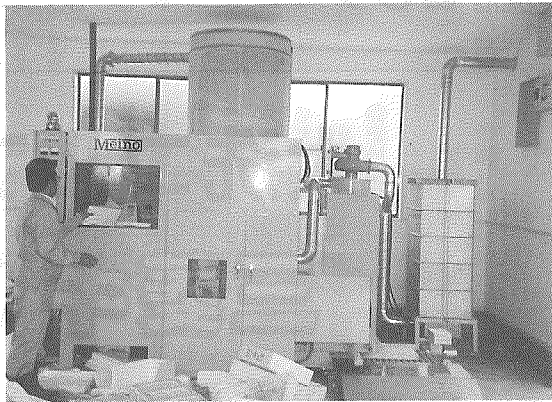
では、日本は熱帯夜が年間で何日くらいあるのでしょうか。平均すると、沖縄では二か月半、東京は半月、札幌では熱帯夜がほとんどありません。しかし、ここ数年、特に寝苦しい夜が多いように思いませんか。

東京の例ですが、昭和二十六年から五十五年までの三十年間で、六・九月までの熱帯夜の平均日数は、十四・四日でした。これに対し、日本が高度成長の波に乗り始めた昭和三十六年から、経済大国の名を確立した平成二年までの三十年間で、六・九月までの熱帯夜の平均日数は、十八・二日でした。六月を除いて、各月とも後者のほうが熱帯夜の日数が多く、合計では三八日増えています。

こうした現象は、地球の温暖化が原因というよりも、クーラーの普及、鉄筋ビルの増加など、環境変化の影響が大きいのではないかと考えられています。とはいえ、熱帯夜でもクーラーのおかげで、寝苦しい思いをしなくて済むようになっているのはたしかです。生活が便利になる一方で、思わぬ災害が起こっています。子どもやお年寄りの交通事故、ガス爆発など、身の回りでもさまざまな災害が後を絶ちません。七月一日は、「国民安全の日」です。この日を機会に、もっと事故防止に関心をもちましょう。



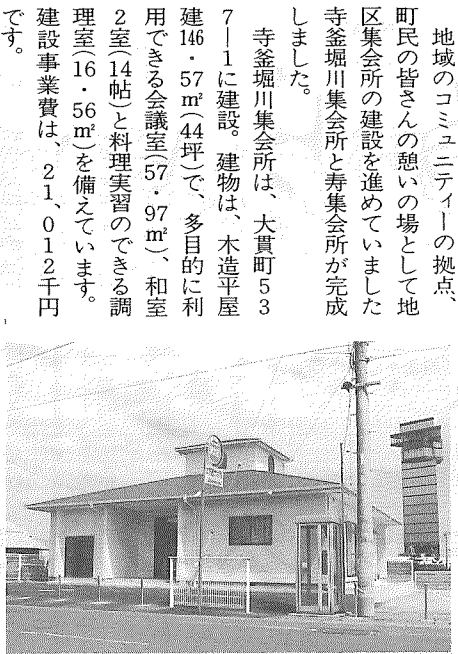
# 地球にやさしい 発泡スチロール リサイクルセンターを設置



産業活動によって、排出される発泡スチロールの処理に苦慮していましたが、この度、発泡スチロール・リサイクルセンターを瀬沼川旧魚市場(磯浜町3846)に町が設置いたしました。

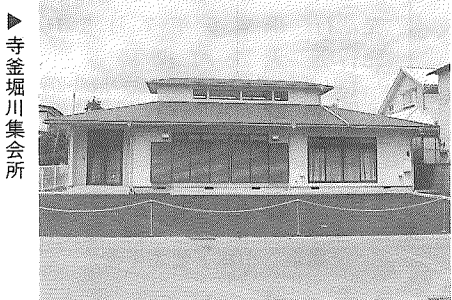
この施設は、発泡スチロールを圧縮、その時に発生する熱を利用して軟化脱泡する安全で高性能な再処理施設(1時間当たり80kg)です。発熱で処理するため、臭い、ガスの発生はなく、引火爆発の危険もない施設で良質の再生樹脂原料が出来ます。

## 寺釜堀川集会所と 寿集会所が完成



地域のコミュニティの拠点、町民の皆さんの憩いの場として地区集会所の建設を進めていました寺釜堀川集会所と寿集会所が完成しました。

寺釜堀川集会所は、大貫町537-1に建設。建物は、木造平屋建146・57㎡(44坪)で、多目的に利用できる会議室(57・97㎡)、和室2室(14帖)と料理実習のできる調理室(16・56㎡)を備えています。建設事業費は、21,012千円です。



寺釜堀川集会所

### 寺釜集会所

寺釜集会所は、大洗観光ホテル前の磯浜町6881-571に建設。建物は木造平屋建152・37㎡(46坪)で、会議室(49・69㎡)、和室2室(24帖)と調理室(19・87㎡)を備えています。建設事業費は、24,720千円です。

両施設とも、今後大勢の地区の皆さんのコミュニティの場として広く利用され、人々のつながりを一層深め、明るい地域社会づくりに大きく貢献することでしょう。

建設事業費は、18,231千円。7月1日(木)から運転を開始いたしました。

再生された物は、プラスチック製の玩具等に利用出来る原材料に生まれ変わり、地球にやさしいリサイクル施設であります。

この施設の完成により、生活環境の保全並びに産業の振興に大きく貢献することでしょう。

## 大洗サンビーチで クリーン作戦を展開

関東銀行(亀井謙一頭取)では、去る5月30日に地元大洗支店を始め7店舗が参加(行員150名)して、大洗サンビーチでクリーン作戦を展開しました。

ごみゼロの日に合わせた作戦は、今年で6回目。ごみ袋を片手に約1時間半にわたって海岸のビーチや空き缶や紙くずなどを拾っていました。

なかには、親子ずれで参加して汗を流している行員さんもありました。

お陰様で、サンビーチはまたたく間にきれいになりました。

関東銀行の皆さん、大変有難うございました。

## 善意の奉仕作業 大洗町建設工業会

去る、6月6日(日曜日)大洗町建設工業会(関根力雄会長) 会員皆さんによる学校施設の小破修理奉仕作業が実施されました。

今回は、祝町幼稚園・祝町小学校が対象となり、早朝から雨天にもかかわらず校庭の遊具修理や昇降口の下駄箱改修等に思い汗を流しながら実施していただきました。

この奉仕活動により、園児・児童がより良い環境の中で生活を送れることでしょう。

会員の皆様ありがとうございました。

## ☆役場フレッシュマン紹介☆ 一生懸命頑張ります

今年も4月に、役場へ次の2名の新鮮な顔が入行しました。

小沼 正人 (税務課)  
小野瀬 憲 優 (住民課)

現在、配属された各課でいかに



小沼 正人 (23)  
(税務課)

初めまして、四月からみなさまの大洗町役場の職員として働いている小沼正人と申します。精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

などと言っているうちに、早いもので三ヶ月が過ぎ、職場の雰囲気にもや々と慣れてきたような気がしますが、仕事の方は全く能力が上らず、毎日毎日が勉強です。あまり急にいろいろなことを吸収したので頭だけでは収まらず、最近はおなかまで丸くなつてしまっています。



小野瀬 憲 優 (22)  
(住民課)

大洗町役場に入学して3ヶ月が過ぎました。窓口で配属されて最初は困惑し、右も左も解からない状態でしたが、諸先輩方のご指導のおかげで徐々に仕事にも慣れてきました。

窓口は役場の顔というプレッシャーはありますが、それに負けないように社会人としての責任感を持って頑張っていきたいと思っています。

## 寄付

- 一、植木 50本 (1百30万円相当)  
サンビーチキャンプ場環境として  
大洗町成田町52番地  
(株)夏海造園代表取締役 米川 栄一殿
- 一、植木 3本 (22万8千円相当)  
サンビーチキャンプ場環境として  
大洗町磯浜町731番地2  
黒沢縫製工業 黒沢 弘殿
- 一、富士通パソコンFMR50 (39万円相当)  
第一中学校職員室の事務能力向上のため  
大洗町立第一中学校  
平成4年度卒業生一同殿
- 一、掲示板 7枚 (14万円相当)  
夏海小学校備品として  
大洗町立夏海小学校  
平成4年度卒業生一同殿
- 一、体育館袖幕 1枚 (12万2千円相当)  
夏海小学校備品として  
夏海小学校後援会殿
- 一、植木 50本 (1百万円相当)  
緑化推進事業記念として  
大洗町磯浜町4964番地  
小沼西之助殿
- 一、五百万円  
青少年の健全育成施設改善資金の一部として  
大洗町港中央1番地  
大洗ターミナル(株) 代表取締役社長 竹内 宏殿
- 一、アップライトピアノ (50万円相当)  
祝町幼稚園教員として  
水戸市元吉田町2816番地8  
長谷 延洋殿
- 一、3拾万円  
消防車両購入基金として  
大洗町磯浜町1097番地  
加藤 理殿
- 一、2拾万円  
育英事業資金の一部として  
大洗町磯浜町5365番地6  
鈴木博之殿

## 年金だより

### こんなときにこんな手続きを — 節目節目の届け出は忘れずに —

国民年金の加入者が、将来の年金受給を確かなものとし、また年金受給者が、間違いなく年金を受けていくためには、いろいろな届け出や申請をしなければなりません。

節目節目には、必ず国民年金の届け出も忘れずに提出してください。

### 加入者・受給者の主な手続き

| こ と が ら              | 提出する届書         |
|----------------------|----------------|
| 加入者の手続き              |                |
| 20歳になったとき(自営業の方)     | 資格取得届          |
| 60歳前に会社をやめたとき        | 資格取得届(種別変更届)   |
| 厚生年金や共済組合に加入したとき     | 資格喪失届          |
| 氏名や住所が変わったとき         | 氏名(住所)変更届      |
| 受給者の手続き              |                |
| 住所や支払機関を変えたとき        | 住所・支払機関変更届     |
| 年金の支払通知書をなくしたとき      | 支払通知書亡失(未着)届   |
| 死亡したとき               | 死亡届・未支給年金支給請求書 |
| 2つ以上の年金を受けられるとき      | 選択申出書          |
| 引き続いて年金を受けられるように     | 現況届            |
| 結婚してご主人の扶養になったとき     | 種別変更届          |
| ご主人が退職して自営業になったとき    | 種別変更届          |
| 収入が増えてご主人の扶養からはずれたとき | 種別変更届          |
| 奥さんも会社に就職したとき        | 種別変更届          |

※この他にもいろいろありますヨ!

## 税だより サラリーマンと 税

サラリーマンの給料やボーナスには所得税がかかります。

この所得税は、支払を受けるときに源泉徴収されますが、その計算の仕方などを説明します。

①給与所得と所得税の計算

サラリーマンが支給を受けた給料やボーナスなどは給与所得になります。

②課税所得金額の計算

給与所得金額から、基礎控除

③所得税額の計算

課税所得金額に「税率」を掛けて算出した金額が、その年の所得税額です。

④年末調整

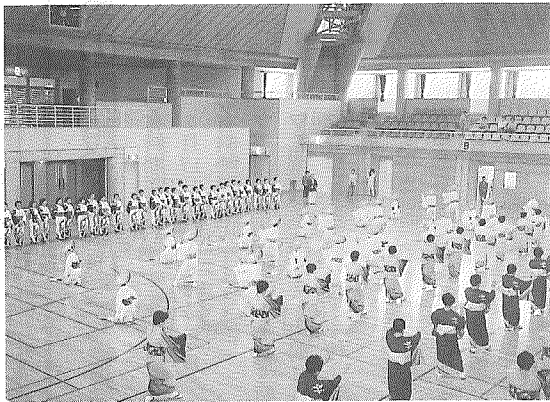
毎月源泉徴収された所得税の一年間の合計額と、その年の給与総額に対する所得税額とは必ずしも一致しません。

これは、結婚や出産などにより扶養親族の数が変わることや生命保険料などの所得控除は、年末に一度に引くこととなっているためです。

このため、その年の最後の給与の支払いを受けるときに、所得税の過不足額の精算が行われます。これを「年末調整」といいます。

新津市・大洗町

民謡民踊で  
深めた文化交流



新潟県、新津市の民謡部の皆さん(総勢100名)が、去る5月29日(日)来町。総合運動公園体育館において、当町の連合婦人会の皆さん(33名)との郷土民謡交歓会が開催されました。

これに続いて、連合婦人会からは「大洗音頭」、「磯節甚句入り」、「新磯節」、「大漁節」、「浜っこ」との踊りを披露して、大きな拍手を受けていました。

この交歓会は、新津市の公民館活動の一つで、民謡による親善交流を目的として各地を訪問しているものです。今回、磯節のふるさと大洗町への訪問となりました。

この日、新津市からは数あるレパートリーの中から、伝統を誇る「新津松坂」をはじめ「四季の新津」等を色鮮やかな衣装で、勇壮かつ優美に披露されました。

新津市の伝統的な踊りを間近で見た婦人会の皆さんは、大きな感動と刺激を受け、これを契機に多くの人々と民謡を通じた文化交流に努めていきたいと話していました。

わが、2時間たらずの交流会でしたが終始なごやかな雰囲気の中でお互いの伝統文化に接し、それぞれの特色ある民謡に十分満足していました。

熱戦を展開した  
ママさんバレーボール大会

ママさんバレーボール大会

第23回町民家庭婦人バレーボール大会が、去る6月6日(日)に町総合運動公園体育館で7チームが参加して行われました。

各チームとも、日頃の練習成果を発揮して、ママさんとは思えない若々しいプレーを展開していました。

特に、大洗クラブとオリブクラブの決勝戦は、フルセットに持ち込まれ、最終セットも20対20と大接戦となりましたが、オリブクラブが大洗クラブを振り切り、二連覇を達成しました。

試合の結果は、次の通りです。  
(Aブロック)  
優勝 オリブクラブ  
準優勝 大洗クラブ  
(Bブロック)  
優勝 コスモクラブ  
準優勝 ひまわりクラブ

「食生活の改善でがん予防をと大洗町食生活改善連絡協議会(堀野満穂会長)の皆さんは、去る5月27日大洗観光ホテル前で、髭釜地区の皆さんを対象に、料理講習会と試食会を行いました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

大洗町高年者クラブ連合会・明寿会(高橋兼吉会長)の皆さんと町立第一保育所の子供たちが、去る6月11日、近くの畑で芋の苗を植えていました。

これは、高年者と子供たちとのふれあい事業で、世代間の交流と生活文化の伝承を進めることを目的に行ったものです。

園児のみなさんは、おじいちゃん、おばあちゃんからの手ほどきを受けて、芋の苗を植えると「これでいいの」と聞くなど楽しく、微笑ましく交流を深め、見事な芋畑が出来上がりました。

子供たちは、「お芋が早く大きくならないかなあ」と早くも秋の芋堀を楽しみにしていました。

この事業に、無償で畑を開放して頂いた二階堂かつ(磯浜町681番地)さん、芋の苗を提供して頂いた大川喜一(成田町107番地)さん有難うございました。

「食生活の改善でがん予防をと大洗町食生活改善連絡協議会(堀野満穂会長)の皆さんは、去る5月27日大洗観光ホテル前で、髭釜地区の皆さんを対象に、料理講習会と試食会を行いました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

「食生活の改善でがん予防をと大洗町食生活改善連絡協議会(堀野満穂会長)の皆さんは、去る5月27日大洗観光ホテル前で、髭釜地区の皆さんを対象に、料理講習会と試食会を行いました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

試食会では、がん予防の献立料理「洋風さつま揚げ・豚肉とニンジンのごま和え・和風サラダの盛り合わせ」等を紹介。調理方法や味付けなどを熱心に聞きながら楽しく試食していました。

春の日差しを浴びて談している二人の楽しさを表現出来ればと思いました。植物園にて、

加島 清暉

F2.8 180ミリ  
F5.6 500分の1



〔評〕 前ボケをうまく利用し、人物の位置も適格です。

(絹針 弘己)

〈写真展：7月中旬～8月中旬・関東銀行大洗支店〉



〔評〕 逆光にも関わらず顔がつぶれずソフトレンズによる効果が強調されました。

(絹針 弘己)

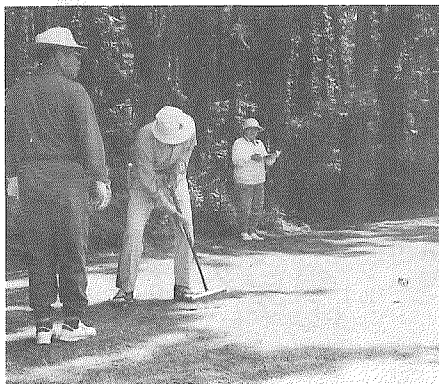
娘の逆光に透ける髪を強調してみました。

フォト④

自宅付近にて、

大和田 美子  
135ミリソフトレンズ  
F2.8 オート

高年者のみなさん  
新緑の中で  
ゲートボールを楽しむ



高年者のスポーツ活動の振興と相互交流の場として、年々盛んになっている町高年者ゲートボール大会が、去る5月25日(水)新緑の大会が、老人憩いの家ゲートボールコートで行なわれました。

晴天に恵まれ気温もぐんぐん上昇し、夏日を感じさせ、文字どおり熱き大会となりました。

試合は、16チーム89名の選手と応援者も加わって大変にぎやかで各チームとも、日頃の練習成果を発揮して好プレーが続出。主審の「1番ゲート通過」・「3番にタッチ」の声がコートいっぱい響き、好ゲームが展開されました。

終始なごやかな雰囲気の中で、競技が行われ、食事を挟んで約7時間、熱戦を繰り広げていました。大変おつかれさまでした。

試合の結果は、次のとおりです。  
優勝 大蔵会  
準優勝 旭会  
第三位 長寿会

舟の生む波の白さや崖つじ  
〔評〕 川下りの遊船、激流に操る船頭の棹捌きに身をゆだね、花おだまきの小鉢もすっかりと載せてあるのだ。このおだまき、何んらかの思いが秘められているのだろ。

〔評〕 車に引越荷物を積込んでいるのだが、車台の片隅には、花おだまきの小鉢もすっかりと載せてあるのだ。このおだまき、何んらかの思いが秘められているのだろ。

〔評〕 山肌を彩っている山つつじの紅葉が美しい。

〔評〕 ぼうたんの夕べの色となりけり  
新町 加藤宗一  
〔評〕 白牡丹か、紅牡丹であろ  
うか。暮れなずむ初夏の残光が花びらの一つ一つにながながと尾を引いて、折り重なたような驕を生み始めている。夕色の中、牡丹に佇んでの一刻。

〔評〕 孫の目を借りて引く辞書梅雨暗し  
新町 伊藤苑女  
〔評〕 近年、視力の減退に悩ま  
されているのだが、この梅雨どきの暗さには閉口する。特に辞書の細字に至ってはとてつもない健康な目に頼らざるを得ないのである。

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

〔評〕 柚の花の落ちて一面真白なる  
角一 前原青嵐  
〔評〕 柚子の花の落花で、庭一面が見事に真っ白になってしま

**小魚**

30%



魚干

しらす干

わがさぎ

**牛乳製品**

50%



プロセスチーズ

牛乳

ヨーグルト

スキムミルク

**野菜**

20%



小松菜

チンゲン菜

だいこんの葉