

万一の事故に備え

フェリー海難救助訓練を実施



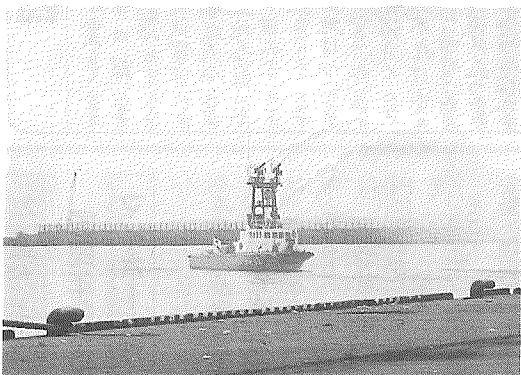
▲「びくとり」船上から2名を吊り上げて救助する、ヘリコプター



▲船内から負傷者を運ぶ救助隊



▶消火活動する消防隊と負傷者の救出を待つ救急隊



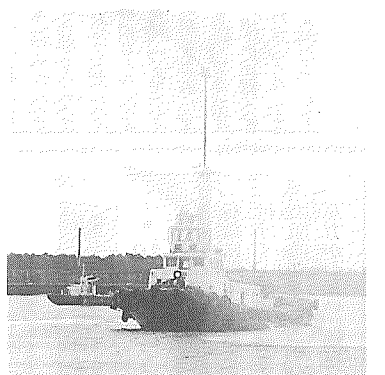
▲消火活動する「いわかせ」



▲漂流者を救助する「いそかせ」



▲負傷者をヘリコプターから救急車に



▲消火活動する「新鹿島8号」

北海道と大洗港間に大型カーフエリーが開港され、安全に営業を続け、今や物流の大動脈として活躍しています。

万一のカーフエリーの事故を想定して、去る9月13日(月)に大洗港で関係者約200人が参加して、海難救助訓練が実施されました。

これは、那珂湊海上保安部と大洗港入出港安全対策協議会が主催。茨城地区海難防止連絡協議会が協賛して船舶火災・人命救助・救急搬送と海難防止思想の普及を目的に行ったものです。

訓練は、カーフエリー「びくとり」(東日本フェリー㈱17,113トン)が、大洗港入港時に気象急変のため岸壁に衝突、その衝撃により機関室から火災が発生、船内に4名の負傷者が出たとの想定。午前10時5分、船首の車両入口で発煙筒を点火、訓練を開始しました。

通報を受けた消防署は、サイレンを吹鳴して消防車2台・救急車2台が到着、放水を開始。救助隊員は直ちに酸素ボンベを付け担架と救助ロープを持って船内に突入。2階デッキのドア付近で負傷者を発見、担架に乗せて船内より救出して救急隊に引渡し、救急車で負傷者を病院に搬送した。

一方、海上では那珂湊海上保安部の巡視船「あかぎ」と「いわかせ」鹿島埠頭側の「新鹿島8号」が放水

して消火活動。大洗埠頭開港後の「いそなみ」と日本水難救済会大洗救難所の「いそかせ」が漂流者を発見しての救助活動。県漁連の「第1階進丸」は港内を警戒していた。

空からは、海上保安庁所属の特殊救難隊MH型ヘリコプターが羽田空港より飛来、フェリー船上にとり残された2名を吊り上げて救助、埠頭用地のヘリポートに着陸。救急車で負傷者を病院に搬送するなど、陸・海・空の大規模の実戦さながらの海難救助訓練でした。

このような訓練が、いざという時の救助活動に役立つ事でしよう。

「写真撮影協力者」加島清暉氏

歳時記

コスモス

朝夕の風の肌ざわりが、さわやかになってきたころ、コスモスの花を見かけると秋を感じます。コスモスは、秋桜とも呼ばれています。

夏の終わりに秋にかけての代表的な花、それがコスモスです。メキシコ原産のキク科の花で、明治二十年ごろから日本でも広く栽培されるようになったようです。花の色は、淡紅や深紅、白などがあります。背丈が一メートルにもなるので、風に揺れる様が涼しげで秋の風情にぴったりです。最近台風シーズンにおける風の被害を受けないように、丈の低いものも普及しています。

コスモスは一年草ですが、こぼれ種からの発芽と追いつきで毎年栽培できます。そこで最近、各地の地域おこしやまちづくり利用されているケースが少なくありません。コスモスを「わがまち」の花に指定しているところは、北海道から鹿児島県まで八十二市町村あります。毎年秋は、コスモスで地域おこしをしている市町村が集まって、「コスモスサミット」を開催。今秋は長野県の佐久市で九月十八日に行われました。

ところで、各地の高速道路のインターチェンジや法面に、黄色い花をよく見かけます。この花をキバナコスモスだと思っている方が多いようです。あれは同じキク科の仲間ですが、オオキンケイギクです。

秋は体力つくりの季節。十月は「健康強調月間」です。健康チェックや体力つくりの行事へ参加し、健康を守りましょう。





安全運転に心がけましょう!!

会場はメインステージでエレクト

今年最後のイベント「大洗サン
セットフェスティバル'93」が去る
8月29日(日)大洗マリナタワー前
広場で盛大に開催されました。
異状気象が続く暑い夏となり
ましたが、台風一過素晴らしい天
気に恵まれ、家族づれや若者たち
で賑わいました。
お祭りは、大洗青年団体連絡協
議会(海老沢功泰会長)が主催。午
後2時花火を合図に勝田自衛隊施
設学校音楽隊の吹奏が始まり、主
催者の海老沢会長が開会を宣言。
来賓の竹内町長が「涼しい夏をこ
のお祭りで吹き飛ばして下さい」と
挨拶。喰いトライアスロンや名
物の大洗焼(長さ100メートル)
で新鮮な魚介類に舌鼓を打つなど
会場はお祭り一色、大変盛り上が
っていました。
会場のメインステージでエレクト

ーンコンサート。勇壮なバチさば
きの「荒磯太鼓」を小学生が披露。
大きな拍手を受けていました。こ
の夏大洗で楽しく遊んで「ヨーロ
ッパ旅行プレゼント」の抽選会が
行われ、応募者多数の中から無料
招待者10名が決まる外、優待者も
決定。また、観光大洗のPRに活
躍されたミスポート大洗から新ミ
ニが選ばれました。
夜のイベントでは、みんなで踊
ろう盆踊り大会を開催。婦人会、
磯節保存会の皆さんと観光客の方
も加わり、この夏最後のお祭りを
遅くまで楽しんでいました。
町づくりに意欲をもって取り組
んでいる大洗青年団体連絡協議会
の皆さんの熱意によって行われた
お祭りもたくさん思い出を残し
て終了しました。

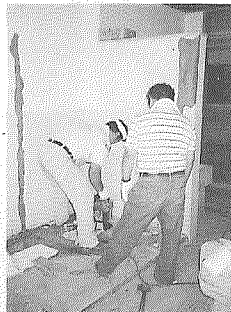
町管工事組合(大川渉会長)で
は、町立の各小中学校の給排水不
良箇所の改修奉仕作業を行ないま
した。
今年も去る、8月25日水曜日に
早朝から組合員の皆さんが集まり
町内の各小中学校を見て回り、子
供たちが毎日使用する、トイレの
配管改修や水道蛇口の取替えなど、
学校施設の修理奉仕作業に思い汗
を流されました。

手づくりの夏まつり
サンセットフェスティバル'93
盛大に開催



町管工事組合
学校の給排水を修理

この奉仕作業は、児童・生徒が
少しでも快適な学校生活を送れる
ようにと毎年実施されています。
ありがとうございました。



茨城県知事選挙の結果

大洗町の投票率は50.75パーセント

竹内藤男茨城県知事の辞職に
伴い、茨城県知事選挙が去る9月
26日(日)町内10ヶ所の投票所で投
票。午後7時より磯浜小学校体育
館で即日開票が行われました。
今回の選挙の投票率は、茨城県
平均39.24パーセントで、大洗町
は50.75パーセントの投票率とな
りました。
大洗町の選挙の結果は、次の通
りです。

今回の選挙の投票率は、茨城県	
平均39・24パーセントで、大洗町	
は50・75パーセントの投票率とな	
りました。	
投票率	
大洗町の選挙の結果は、次の通	
りです。	
○候補者の得票数	
男	3、七六九人
女	四、三七四人
計	八、一四三人
男	48・12パーセント
女	53・26パーセント
計	50・75パーセント

近隣市町村の投票状況	
水戸市	50.62パーセント
那珂湊市	41.85パーセント
茨城県	46.32パーセント
旭 村	42.93パーセント

投稿
空文化した生活改善

知人の死亡通知が来た。例に
よって文面の最後には「大洗町
生活改善の趣旨により、花輪、
生花、ご供物等は堅くご遠慮申
上げます」とある。しかし葬儀
会場には、その家が有力者であ
ればある程、数々きれいな花輪、
な花輪、生花等が並んでいるのが
状況である。他の儀式同様、そ
の派手さ豪華さは、益々エスカ
レートしてきている昨今である。
その豪華な供物も終れば、忽ち
空費の残骸と化してしまふ。

祝町 山形 雄三

勸進元 大洗町
平成5年9月14日現在

長寿者のみなさん おめでとうございます

平成5年度 大洗長寿番付

大洗町在住の長寿者をすもうの番付けにならって「長寿者番付」をつくってみました。(敬称略)

東																			
横綱 榎本 一	大関 榎本 二	大関 榎本 三	大関 榎本 四	大関 榎本 五	大関 榎本 六	大関 榎本 七	大関 榎本 八	大関 榎本 九	大関 榎本 十	大関 榎本 十一	大関 榎本 十二	大関 榎本 十三	大関 榎本 十四	大関 榎本 十五	大関 榎本 十六	大関 榎本 十七	大関 榎本 十八	大関 榎本 十九	大関 榎本 二十
大関 榎本 二十一	大関 榎本 二十二	大関 榎本 二十三	大関 榎本 二十四	大関 榎本 二十五	大関 榎本 二十六	大関 榎本 二十七	大関 榎本 二十八	大関 榎本 二十九	大関 榎本 三十	大関 榎本 三十一	大関 榎本 三十二	大関 榎本 三十三	大関 榎本 三十四	大関 榎本 三十五	大関 榎本 三十六	大関 榎本 三十七	大関 榎本 三十八	大関 榎本 三十九	大関 榎本 四十
西																			
横綱 榎本 一	大関 榎本 二	大関 榎本 三	大関 榎本 四	大関 榎本 五	大関 榎本 六	大関 榎本 七	大関 榎本 八	大関 榎本 九	大関 榎本 十	大関 榎本 十一	大関 榎本 十二	大関 榎本 十三	大関 榎本 十四	大関 榎本 十五	大関 榎本 十六	大関 榎本 十七	大関 榎本 十八	大関 榎本 十九	大関 榎本 二十
大関 榎本 二十一	大関 榎本 二十二	大関 榎本 二十三	大関 榎本 二十四	大関 榎本 二十五	大関 榎本 二十六	大関 榎本 二十七	大関 榎本 二十八	大関 榎本 二十九	大関 榎本 三十	大関 榎本 三十一	大関 榎本 三十二	大関 榎本 三十三	大関 榎本 三十四	大関 榎本 三十五	大関 榎本 三十六	大関 榎本 三十七	大関 榎本 三十八	大関 榎本 三十九	大関 榎本 四十

年金だより

国民年金から住宅資金も借りられます

マイホームプランに

年金住宅融資

みなさんが納められた国民年
金及び厚生年金の保険料積立金
は、将来の年金給付の貴重な財
源となるものです。その累積額
は、平成5年度末では一〇三兆
円に達すると見込まれておりま
す。

そこで、この大切な資金を、
安全・確実に、できるだけ有利
に活用することを目的として、
被保険者の福祉に還元される方
法としての住宅融資制度と地方
公共団体の福祉施設の整備事業
にも還元融資制度があつて、次
のように運用されております。

住宅資金の貸付け

現在、厚生年金や国民年金
(第一号被保険者を除く)の加入
者で、次の要件を満たしている
人は、低利で住宅融資を利用
できます。

1、厚生年金保険の加入期間、
または国民年金保険料納付済
期間(第三号被保険者期間含
む)が合算して三年以上ある
こと。

2、最近の二年間に保険料の未
納がないこと。

3、さらに、国民年金の加入者
は、収入月額が、毎月返済す
る元利金の5倍以上あること
の条件が必要となります。

貸付をご希望の方は「住宅金
融公庫業務取扱店」と表示のあ
る金融機関でお申込みください。
融資金額は表のとおりです。

融資金額

加 入 期 間	3～4年	5～9年	10～14年	15年以上
新築・新築購入・住宅購入・住宅購入・住宅購入	240万円	270万円	320万円	400万円
木造等中古住宅購入(耐火構造以外)	170万円	200万円	220万円	270万円
親子助け合い住宅	220万円	260万円	310万円	380万円

福祉施設の整備

地方公共団体でも、生活の向
上、福祉の増進のための施設整
備の財源として還元融資制度を
活用しています。

最近の大洗町関係では、ごみ
処理施設、粗大ごみ処理施設、
ごみ収集車の購入等のため融資
を受けています。



秋の行政相談週間

10月11日～17日

行政相談は、住民の皆さんの
行政に関する苦情、要望等を受
付けて、住民と関係行政機関と
の間に立つてあつせん等を行い、
双方がお互いに納得できる解決

ができるよう助力する制度です。
〇日時 10月18日(月)午前10時
〇場所 ポンペルバ伊勢甚6階
また、茨城行政監察事務所や
行政相談員は、いつでも相談を
受付けていますので、お気軽に
ご利用ください。
〇町担当行政相談員
高柳 隆雄

いつまでもお元気で

（平成5年度）
榎本 うめさん 100歳 100歳
小室 もとさん



小室 もとさん
松川共助
明治27年1月4日生



榎本 うめさん
明神町1区
明治26年10月10日生

長寿をお祝い

華やかに敬老会を開催



長寿を祝う町主催の敬老会が去る9月14日、大洗文化センターで盛大に行われました。

今年敬老の日を迎えられた70歳以上の皆さんは、最高長寿者の榎本うめさん(100歳)・小室もとさん(100歳)をはじめ2,352人(男902人・女1,450人)。

定刻9時30分には、大ホールは満席の盛況となり開会、君が代斉唱で始まった式典は、主催者の竹内町長が「今日の高度経済成長を支えたのは皆さんのお陰です元気で発展する大洗町を見ていただき」と挨拶。今年度、米寿を迎えられた33名の皆さんに竹内町長から代表の田山勇之助さんに米寿ほう状を伝達、続いて、12組の方々に金婚式ほう状を代表の寛一郎さんに手渡されました。

名誉町民の加藤清さんが「皆さん老後はゆったりとした気持ちで人生を送っていただきたい」と来賓祝辞。田山高年者連合会長が「町の福祉行政が大変満足しています」と感謝の言葉があり式典を終了しました。

芸能発表では、稲川弘さんの名司会で13組の皆さんが歌や踊りを楽しく披露していました。

続いて、今年の呼物である三遊亭圓窓さんの落語独演会があり、会場は大いに盛り上がり、楽しい敬老会となりました。

竹内町長が長寿を祝い家庭訪問

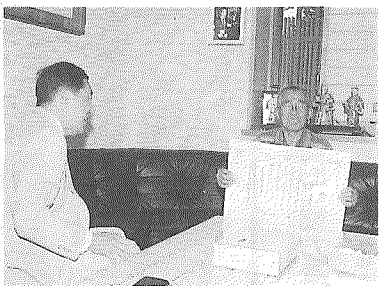
健康談義に華を咲かせていました。

敬老の日先きだち、去る9月8日に町内の最高齢者の榎本うめさん(100歳)宅を竹内町長が訪問、ほう状と記念品を手渡しました。

榎本さんは「夏に家の回りの草刈りをして今は夏バテで休んでいるのですよ」と竹内町長の訪問を元気に待っていました。

ほう状と記念品を手にして「長生きをするもんだね」と大変喜んでいました。

また、今年めでたく米寿を迎えられた加藤清(前町長)さんと田山勇之助(元議長)さんに長寿をお祝いに訪問、終始和やかに政治と榎本うめさん宅で



▲加藤清さん宅で

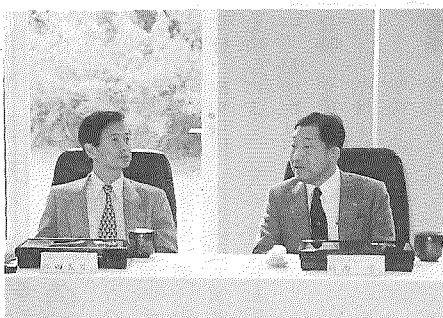
江田国務大臣

科学技術庁長官が来町

わが国の原子力研究開発と平和利用に大きな役割を果たしている日本原子力研究所・大洗研究所と動力炉・核燃料開発事業団大洗工学センターを去る9月2日江田五月国務大臣・科学技術庁長官が視察のため来町しました。

午前11時15分大洗研究所に到着、職員が拍手で出迎。事務本館で概要説明を受けた後、材料試験記者会見が行われました。

記者会見の中で、江田大臣は「地元の町長・議長さんとお話をし、研究者とは違った形の話をできた。特に竹内大洗町長との話は、安全な稼働の実績を積み重ねること、事業者がいつも変わらぬ態度で地元の方々と接することが良好な関係を保つていくことの秘訣であり、今後とも問題になってくる各地での教訓になっていくのではないかと思います」と話をしました。

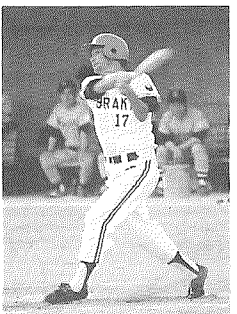


トピックス

全国都道府県議会議員野球大会

田山東湖議員が大活躍

田山東湖さんは今年の2月9日県議会議員当選。環境商工委員会に所属、県勢発展のため活躍されていますが全国都道府県議会議員野球大会でも活躍していました。



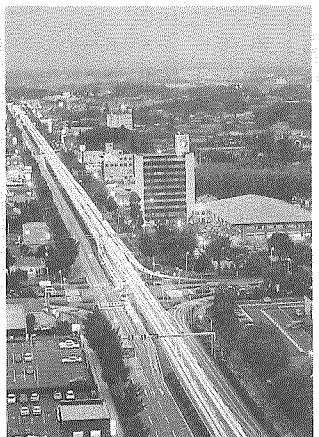
大会は、去る8月21日から23日まで、徳島県鳴門市の県営鳴門総合運動公園野球場で開催。国民体育大会を盛り上げるために毎年、この時期に国体開催地で行っているもので今年が第45回。茨城県議会チームが福島県議会チームを2対1で破り優勝を飾りました。

本県の議会チームは、第3ブロックに出場、1回戦の長崎県に16対7、2回戦の鹿児島県に14対5、準決勝の愛媛県に11対4と快勝して決勝に進出しました。

決勝戦は福島県と対戦、初回に藤沢選手の中前打と長谷川選手の左中間2塁打でまず1点。4回に

フォト⑦

〔評〕 バルブ撮影を用いて、自動車のライトを流した見事な夕景写真になっています。(絹針 弘己)



筑波学園都市の中心部、通りがクロスする付近は、ビルと6車線の道路と緑の樹木が素晴らしい光景で、私の好きな風景。鹿島伸介

80~200ズーム F16 75秒



〔評〕 花を中央から外し、花卉を切った構図が成功しました。(絹針 弘己)

俳壇

後藤亀泉選



コスモス

網を揚げ切った秋浪衝き帰港

〔評〕 前日、海中に敷設した五十反に及ぶ刺網を、未明から三時間をかけて獲物とともに船中に揚げ切り、ようやく高まつてきた秋の波浪をつち切つて母港を目指すのである。俳句ブームと言われる昨今の日本だが、一連の十吉作品の如き漁業の現場俳句は、恐らく全国的にも類例は希少である。珍重すべき生活俳句である。

不揃の稲穂掌におく農夫かな

〔評〕 畦に立ち、黄ばみ始めた稲穂をのひらに乗せて熱れ具合を確かめているお百姓。聞く処によると今年の早稲は十粒に三粒程しか実が入っていないと言ふ。天候不順を如実に物語る掌上の稲穂。

その先にすぐるものなき凌雪花

〔評〕 のうぜんかづらが何かに絡みつきたたく軒端に蔓根を伸ばしている。でもその先にはなにもない。縋りつく何物もなくして虚しく涼風に震えている。

吾にまだ早しと思ふ敬老会

〔評〕 敬老会の招待状を受取り、改めてわが齢を知らされたような気がした。先輩に老人会へ誘われもしたが、いやまだまだ俺は若い、そんな話は少し早過ぎるとひそかに心の奥底で思っているのだ。

秋の蟬一気には森へ飛び込めず

〔評〕 蟬にとっても今年の夏は

浮き沈みする流燈を見守りぬ

〔評〕 空襲のありたる浜の花火待つ

〔評〕 ちらほらと人砂浜に夏惜む

〔評〕 新生姜匂ふ土産の荷の中に

〔評〕 秋の蝶小雨の窓に動かさる

〔評〕 送り火の雨となりたる傘の中

〔評〕 永町 桜井政吉

〔評〕 永町 川上ひさ

〔評〕 明神町 小松崎美代

〔評〕 永町 永町

〔評〕 永町 永町

〔評〕 永町 永町

「全国なぎさシンポジウム」開催のお知らせ

なぎさ・人・そして未来へ

海によって守られ、海とともに歴史を重ねてきた日本。二十一世紀を目前に控え、地球環境を守ろうという声が世界中からあがっています。海と接する立場はそれぞれ違っても、いつまでも青く、美しく、豊かな海でいてほしいという共通の願いは変わりません。なぎさシンポジウムは、パネリストの皆様とともに、わたしたちと海の共存の方法を探ってゆきます。

○日時 平成5年10月21日(木) 午後1時より

○会場 大洗文化センター

○内容 ☆基調講演「新時代・なぎさと人、共存のために」 小松 左京 (作家)

☆対談「私たちと海、そしてなぎさへの約束」 柳生 博 (俳優)

奈須 紀幸 (海洋開発審議 会長)

石井 苗子 (キャスター・女優)

☆ビデオ放映・パネル展示

○入場は無料ですので、お気軽にご参加下さい。

(企画課)

自然歩道を歩こう大会のお知らせ

BARAKーウォークフェスティバル

○主催 茨城県自然歩道利用促進協議会

○日時 10月17日(日)午前9時

○参加料 無料

○参加資格 小学生以上の健康に自信のある方

○集合場所 筑波山インフォメーションセンター

○受付時間 午前8時30分

○コース 筑波山の麓を中心とし、た約10kmのコース

○実施の有無確認 当日AM6時30分とAM6時59分にIBSで放送。

○問い合わせ先 県生活環境部環境保全課 21-8111・内2114

親子ウォークラリー参加者募集

ふだん気がつかなかった街並みや町の歴史について、クイズを解きながら、晩秋の大洗を歩くウォークラリーです。

○ご家族で挑戦しながら、親子のふれあいを深めませんか?

主 催 大洗町青少年育成会議

コ ー ス 東光台、明神町、大洗磯前神社周辺、約4kmのコース

日 時 平成5年11月7日(日) 午前9時30分集合

集合場所 大洗町老人憩の家まえ

用意する物 筆記用具、歩きやすい服装で御参加下さい。

県民ふれあいコンサート'93の開催について

茨城交響楽団による本格的なクラシック演奏を生で聴く絶好のチャンスです。磯浜小学校、第一中学校、南中学校、大洗高校の演奏も楽しめます。ぜひ、ご家族お揃いで出かけ下さい。

日時 平成5年11月23日(火)

午後1時開演

午後1時30分開演

会場 大洗文化センター

出演 茨城交響楽団

シヨスタコウィッチ作曲

交響曲第五番他

磯浜小学校、第一中学校、南中学校、大洗高校

入場無料 混雑が予想されますので、事前に整理券を発行します。ご利用下さい。

お問い合わせ 大洗町教育委員会 社会教育係 66-2442



国民年金10月分 町 県 民 税 第3期の納期は 11月1日迄です。

町民卓球大会の参加者を募集

第11回大洗町民卓球大会が次により開催されます。お気軽にお申し込みください。

▽日時 11月23日(火)

▽受付 8時30分

▽場所 大洗町総合運動公園

▽種 目 中学生の部(男・女) 一般・高校の部(男・女)

▽会 費 初任者の部 高校生以上500円 (保険料含む)

▽申込期限 11月10日(水)

▽持参品 ラケット、上ばき

(初心者、貸出可)

▽申込み及び問い合わせ先

○昼間 町教育委員会 66-2442

○夜間 野村邦夫(宅) 66-2663

住宅統計調査にご協力を

平成5年10月1日を調査期日として「平成5年住宅統計調査」が行われます。

住宅統計調査は、「住宅の国勢調査」ともいわれる我が国の最も基本的な統計調査の一つで、昭和23年以来5年ごとに実施されており、今年で10回目になります。

この調査は、快適な住まいづくり、よい街づくり実現のための基礎資料となるもので、全国で約400万世帯、茨城県で約8万1千世帯を対象に行われます。

住宅統計調査員が、調査票を持って訪問しますので、ご協力をお願いします。

大洗文化センター行事予定表(10/21~31)

開催日	開始時間	催 事 内 容	開催場所	主 催	入場方法
10月21日(木)	13:00~	全国なぎさシンポジウム	ホー ル	県土 木 部 河 川 課	有 料
10月22日(金)	9:00~	運転免許更新時講習会	大会議室	水戸地区交通安全協会	関係者
10月24日(日)	1部 13:00~ 2部 18:00~	チャリティー歌謡ショー	ホー ル	大洗町身体障害者福祉協会	有 料
10月28日(木)	10:00~	大洗高等学校20周年式典	ホー ル	県立大洗高等学校	関係者
10月31日(日)	9:00~	第19回大洗町芸術文化祭 吟詠・詩・舞発表会	ホー ル	大洗町教育委員会	一 般

※主な催しのみです。詳しくは大洗文化センター ☎66-2442へお問い合わせ下さい。

町の人口と世帯

(9月1日現在)	
人 口	20,858人 (-17)
男	10,352人 (-5)
女	10,506人 (-12)
世 帯 数	6,420戸 (-1)
転 入	22人
転 出	38人
出 生	13人
死 亡	14人

特設人権相談所 開設について

特設人権相談所が開設されます。人権侵害・土地境界・借地・借家・相続・扶養・結婚・離婚等について、お気軽に相談下さい。

なお、相談料は無料です。

○日時 10月22日(金) 午前10時~午後3時

○場所 役場3階会議室

○相談者 弁護士 小林英雄先生 法務局人権擁護課職員 町人権擁護委員

保健センターだより



南清水3区 松澤美咲ちゃん (1歳2ヶ月)

月 日	事業名	対 象	受付時間
10月6日(木)	母子保健教室	妊娠6ヵ月~8ヵ月の初産の方	10時00分~11時30分
10月7日(金)	経口生ポリオ投与	3ヵ月~48ヵ月までの乳幼児	1時15分~2時15分
10月13日(木)	乳 児 健 診	2ヵ月~3ヵ月の乳児	1時00分~2時00分
10月14日(金)	経口生ポリオ投与	6ヵ月~7ヵ月の乳児	2時00分~2時15分
10月20日(木)	母子保健教室	妊娠6ヵ月~8ヵ月の初産の方	1時30分~3時00分
10月21日(金)	母子保健教室	妊娠6ヵ月~8ヵ月の初産の方	1時30分~3時00分
10月22日(土)	母子保健教室	妊娠6ヵ月~8ヵ月の初産の方	1時00分~3時00分
10月23日(日)	生活習慣改善指導	基本健康診査の結果で生活習慣改善指導が必要な方	1時00分~2時00分
10月24日(月)	生活習慣改善指導	基本健康診査の結果で生活習慣改善指導が必要な方	1時00分~2時00分
10月25日(火)	生活習慣改善指導	基本健康診査の結果で生活習慣改善指導が必要な方	1時00分~2時00分
10月26日(水)	生活習慣改善指導	基本健康診査の結果で生活習慣改善指導が必要な方	1時00分~2時00分
10月27日(木)	一歳六ヵ月児健診	満1歳6ヵ月の誕生日に達した幼児	1時00分~2時00分
10月28日(金)	三 種 混 合	24ヵ月~48ヵ月までの幼児	1時15分~2時15分
10月29日(土)	母 子 相 談	母子及び乳幼児	9時00分~11時00分
10月30日(日)	生活習慣改善指導	基本健康診査の結果で生活習慣改善指導が必要な方	1時00分~2時00分
10月31日(月)	基本健康診査の結果異常があった方	基本健康診査の結果異常があった方	9時00分~11時30分

水戸地方事務所 水戸人権擁護委員会

機能回復訓練

午後9時~午後11時

○10月8日(金) ○10月19日(火)

○10月22日(金) ○10月26日(火)

○11月5日(金)

午後9時~午後11時

○10月12日(火) 専門療法士指導

○10月15日(金) 内科医診察指導

○11月2日(火) 専門療法士指導

訓練場所 大洗町保健センター

訓練対象 障害をもった方で機能回復訓練を必要とする者

※雨天の場合は中止となります。

なるほどザ健康

今年は、秋の訪れが早いようです。この町報が、皆さんの手元に届くころは、例年どおりの胸一杯深呼吸をしたくなるような秋も本番だといえるのですが...

今回は、この季節とともにやってくる「カゼ」についてです。

カゼは、皆さん誰もが一度は聞いたことがあるのではと云えるくらい最もポピュラーな病気の一つではありません。若い人は、カゼにかかっても、体に病気に対する抵抗力があるため、程度が軽微であれば、完治するでしょう。しかし、年をとってくるとこのたかがカゼが、まさしくよく言われる「万病のもと」となって肺炎やぜんそくなど、生命にかかわる病気となることも少なくないので、特に注意が必要となります。

せき、鼻汁、鼻づまり、発熱などは典型的なカゼの症状ですが、お年寄りには、病気に対する体の反応が鈍くなるため、こうした症状も出にくくなります。(発熱も、カゼをひいたお年寄りの半数はありませんし、又平熱が下がる傾向があるので、実際発熱していても気がつかないということもあります。)その間に、カゼが進み肺炎をおこしたり、脱水から脳梗塞を合併したりと重症になってしまうのです。

このような、症状の出にくいお年寄りのカゼを早期発見するには、家族の注意力(観察)が大切になります。ふだんと違うような①食欲がおちる、②あまり動かなくなる、などの状態の時は早めに医師にみてもらいましょう。それに、ふだん元気な時にも、体温を測り平熱を知っておくことも、早期発見の助けとなります。

ますます進みつつある高齢化社会、カゼをこじらせて寝たきりになったなどというのではないよう元気度過ごすために、皆で早期発見を心がけましょう。