

大洗鹿島線新車両

「マリンライナーはまなす」号を運行



大洗鹿島線は、昭和60年3月に開業以来年々利用者が増加し、地域の足として大きな役割を果たしています。

この度、沿線地域のイメージを高め、年間を通じた観光客の誘致を図るため、大洗鹿島線に新しい車両を走らせることになり、その愛称が「マリンライナーはまなす」と決まり、水戸・大洗間と水戸・鹿島神宮間で2往復ずつ運行することになりました。

運行開始にあたって、出発式が行われ、7月23日に水戸駅で行われ、羽田鹿島臨海鉄道株式会社副社長、竹内大洗町長（大洗鹿島線）を育てる沿線市町村会議（会長）をはじめ関係者によるテープカットが行われ、定刻の午前9時26分に水戸駅8番線ホームを発車しました。

この「マリンライナーはまなす」号は、県が電源移転等交付金事業で整備したもので、鹿島臨海鉄道に無償で貸与。車両はディーゼル2両編成で車体は白を基調にブルーと赤のストライプです。

愛称募集には、県内外からたくさんの方（総数120点、うち当町からは160点）があり、関心の高さがうかがわれました。

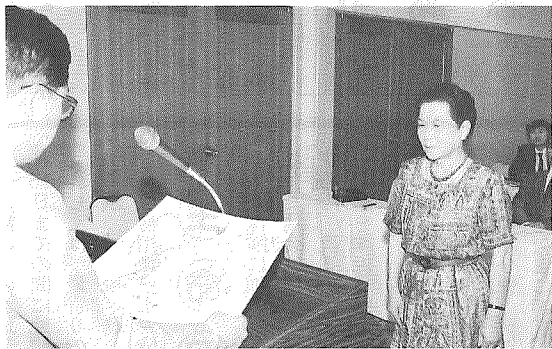
「はまなす」「鹿島」「しあさい」「しおかぜ」「かもめ」「マリンライナー」など、大洗鹿島線にふさわしい愛称が寄せられました。

愛称選定委員会では、県民に親しまれるジョイントレインの名称として「はまなす」と「マリンライナー」を合わせて「マリンライナーはまなす」と決定しました。

「マリンライナーはまなす」という愛称がなかったことから、特選には「はまなす」と「マリンライナー」の応募者の中から、抽選で大洗町の石川文子さんと茨城町の立山仁さんの2名が特選に選ばれました。

入賞	
特選	石川 文子 磯浜町 352
入選	田山 昇一 大貫町 3612
	関根 幸子 磯浜町 1030
	和田 富治 大貫町 526
	飛田正甲子 大貫町 1910
	吉澤 真樹 磯浜町 912
	石橋 透 磯浜町 912
	横山 裕 磯浜町 13441

(敬称略)



▲ 竹内町長より表彰を受ける石川さん



展望ラウンジ

歳時記

逃げ水

夏の日差しが強い日に、車を走らせていると、前方に水たまりがあるように見えます。しかし、車が進むにつれて、その水がどんどん先のほうに逃げていってしまふ経験をしたことはありませんか。これが逃げ水です。地鏡、偽水面などともいいます。若い人は、ロード・ミラーと呼んでいます。

逃げ水は、強い日差しで地面に近い空気が暖まり、その上にある空気との温度差が大きくなって、空気に密度の差ができ、光の屈折なども加わって起きる現象です。道路に水たまりがあるように見えるのも、このためです。これはしんきろうの一種で、舗装道路だけでなく、砂漠や草原でも起きます。ナポレオンが、エジプト遠征のとき砂漠でこれを見て、オアシスと間違えた話は有名です。

逃げ水は、俳句の夏の季語にもなっています。また、武蔵野の逃げ水は古歌にも詠まれ、「東路にありといふなる逃げ水の逃げ隠れても 世を過すかな」（夫木和歌抄）という歌も残っています。

ところで、どんな道路に逃げ水が現れやすいのでしょうか。日本道路公団広報室の話によると、「白舗装（コンクリート）よりも、黒舗装（アスファルト）のほうが熱しやすいので、逃げ水が見えることが多いのでは」とのことです。

八月十日は「道の日」、そして八月は「道路をまもる月間」です。道と生活のかかわり、魅力ある地域づくりのための道の役割などについて、みんなで考えてみましょう。

学校週五日制の導入

個性や創造性を伸ばす教育が狙い

▲平成四年九月実施▲

今年の二学期から「学校週五日制」が実施され、月一回、第二土曜日が休みになります。
明治以来、一世紀以上にわたって続いていた週六日制にピリオドを打つことになりました。
この制度は、学校や家庭、地域での教育のあり方を見直しながら、これからの時代を担う子どもたちの望ましい人間性を育てようという目的があります。

実施に向けての

「影響と対策」

文部省では、この制度の実施に向けて、二年前から全国六十八校をモデル校にして「研究」をしてきました。
その結果から、制度の実施による家庭、学校、地域への「影響と対策」は次のとおりです。

家庭では

子どもが親と一緒に過ごすなかで、生き方や生活の知恵を学ぶようにすることが大切です。
しかし、共働きの家庭の子どもや障害のある子どもへの配慮も忘れてはなりません。
例えば、子どもは学校が休みだけれども、親が働いているため午前中は子ども一人になってしまいます。

地域では

休みにいなくても、何をすればよいかわからない、あるいは、活動の場所がない。これでは意味がありません。
そのため、学校にある施設の開放や公共施設の整備・充実を進めること、そして、大人のサポートが必要となってきます。
例えば、周りの大人がいろいろなプログラムを考え、そのなかから、子どもの自主性にまかせ、責任をもって取り組ませるといったことです。

学校では



いままで六日間で学習していたことを五日間で学ぶことは、かえって子どもに負担がかかるのではないかと問題があります。
これに対して学校では、授業のカリキュラム編成や指導方法を工夫するようにしています。

☆役場フレッシユマツ紹介☆
一生懸命頑張ります②

今年の4月に入庁した4名の新採用も、はや4ヶ月を過ぎ配属された職場にもすつかりとなれ、仕事に頑張っています。
今回後半の2名をご紹介します。



佐藤 忍 (18) (総務課)

大洗町役場に入庁して4ヶ月目に入りました。役場の仕事にも諸先輩のご指導で少しずつ慣れてきました。



宮内秀樹 (18) (消防本部)

大洗町消防本部に配属されて四

民間自治功労賞に

茂木 清文氏



茨城県町村会では、平成4年度民間自治功労賞を本町の茂木清文(84歳)さん(磯浜町3578番)に贈られました。

清掃活動に尊い汗

倫理研究所・大洗支部

私たちが生活を営んでいるこの地域各地で、環境の破壊や汚染が報じられています。
社団法人倫理研究所大洗支部(高崎誠所長)では、毎月第2日曜日を清掃デーとして公共の場所を清掃しています。

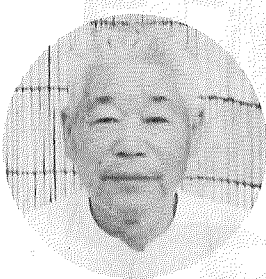
特に、6月と12月は「クリーン作戦」として取り組み、地域の各種団体、事業所の皆さんの協力を得て、去る6月14日(日)サンビーチ海岸を清掃しました。

この、クリーン作戦に倫理研究所大洗支部会員を初め、町内の各金融機関、ボイスカウト大洗第1団、ロータリークラブの会員等136名の親子が参加。人海戦術の成



精神薄弱者相談員

半田さんに感謝状



精神薄弱者相談員として、10年余にわたり活躍された半田好一さん(磯浜町6881の307番地)が、この度茨城県知事より感謝状を受けられました。
半田さんは、精神薄弱者相談員として、誠意ある相談助言を行い、相談者の立場に立ち、良き相談相手として好感をもたれ、福祉向上のため活躍されました。
また、福祉思想の啓蒙活動にも大きな役割を果たし、これらの行為が認められたものです。
半田さん、長い間ご苦労さまでした、今後ともご活躍下さい。

税だより

《地価税ってどんな税?》

地価高騰によりもたらされた格差の拡大に適切に対処するため、土地に対する負担の適正・公平な課税を図り、土地と有する資産は、土地の所有が形成され、土地の利用価値より資産価値が重視されている現状の下で、土地の保有コストを引き上げ、土地の資産としての有利性を縮減する観点から地価税が創設されました。

一定額以上の土地等を所有する個人又は法人は、11月16日から12月15日までの間に地価税の申告が必要です。

詳しくは、最寄りの税務署、税務相談室にお尋ねください。

水戸 税務署 〇二九二(三三)四二二

税務相談室水戸分室 〇二九二(二六)八六八〇

生命保険と税

生命保険に加入し保険料を支払った場合には、所得税を計算する際、支払い保険料に応じて一定額を課税所得金額から控除できます。

また、保険金を受け取った場合には、契約内容などにより、相続税や贈与税、又は所得税の課税関係が生じます。

そこで、生命保険に関する税金のあらましを説明しましょう。

●生命保険料を支払った場合

納税者本人や家族を受取人とする生命保険等の保険料又は掛金を支払った場合は、その年中の支払い額に応じて一定額(最高一〇万円)を「生命保険料控除」としてその年の所得金額から控除できます。

サラリーマンの場合は通常年末調整で控除することになります。

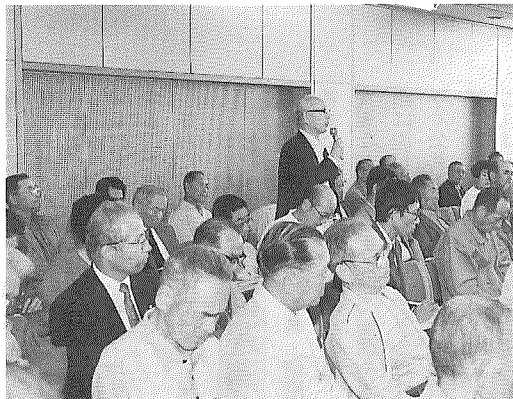
が、事業所得者などの場合には、確定申告書に必要事項を記入して控除を受けることになります。

●生命保険金を受けた場合

満期保険金を一時に受け取った場合

保険料を負担していた人が保険金受取人のとき、給付金で、身体障害や疾病を原因とする障害給付金や入院給付金等を受け取った場合は、非課税となり、所得税も贈与税もかかりません。

町内会長・区長・納税組合長 合同町政懇談会 開かれる



町内会長・区長・納税組合長
合同町政懇談会が、去る6月22日
町文化センターで、開催されまし
た。

【質問】後日、代表者会議で検討
したい。

【質問】ごみ集積場がきたない。

【回答】収集後、地域の皆さんで
清掃をお願いしたい。

【質問】海岸のごみ清掃について

【回答】業者委託していますが、
これからの来遊客に、持ち帰り運
動の推進に努めたい。

【質問】ごみの袋に町内名等を書
き込めるようにしたい。

【回答】ごみの袋に町内名等を書
き込めるようにしたい。

暴走族追放運動

夜間立哨を行う

今年も、大洗の最も暑い夏を
迎えることになりました。

この時期になると、心ない若者
達による暴走行為が多発する季節
でもあります。

大洗町暴走族追放運動推進協
会（大洗町長竹内宏会長）では、

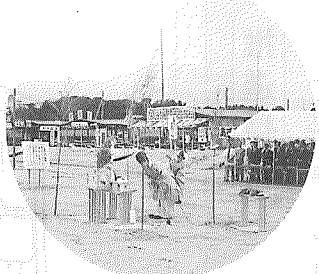
夜間立哨は、町内の各種団体の
皆さんが参加して、午後10時から
派出所前の交差点にテントを張り、
暴走行為をする者の監視、警
察官による検問所を設け暴走族の
取締りも行いました。

依然として後を絶たない暴走族
を出さないよう、町民の皆さんの
ご協力をお願いします。

暴走をしない
させない
許せない。



安全を祈願して 海開き式

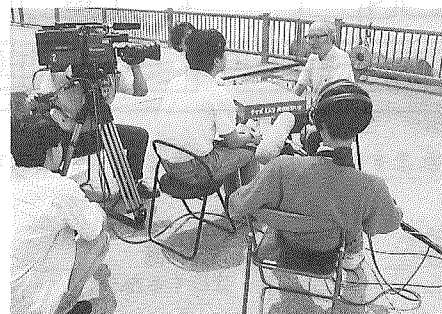


大洗の活性化を夏の迎え、去
る7月17日サンビーチ海岸で今年
の海開き式が行われました。

午前9時より竹内町長と関係者
が、海水浴客の安全を祈願、町内
の恵泉・明石・滝口・第二保育所
の子供たちが大空に色とりどりの
風船を飛ばしました。

竹内町長が「来遊客に、ごみの
ない砂浜で、安心して海水浴を楽
めたい。」と挨拶した。

高年者が挑戦 クイズ「どんな MONだい」 撮影



毎週火曜午後7時30分より、
日本テレビで放映している、人気
テレビ番組「クイズどんなMON
だい」の撮影が去る7月16日、魚
つり園で行われました。

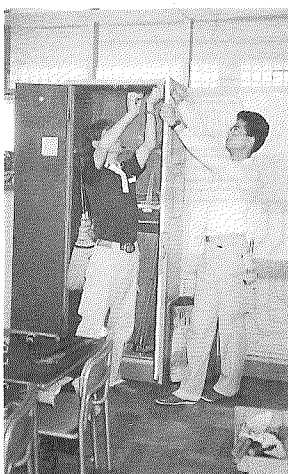
この番組に、田山巴町高年者ク
ラブ会長を始め、各クラブより選
ばれた15名の方が出演しました。

答えをヒントに、どんな問題か
を推理するちよつと変わったクイ
ズ番組で、今回の撮影は「チクリ
の意味は」「歌手の三波春夫さん
宅の前の道路名は何と言ったのか」
「日本の自動販売機で最初に売ら
れた品物は」「バツくれるの意味

は」「ウルトラマンの光線を出す
時のポーズ」などの難問を、高
年者クラブの皆さんがそれぞれ回
答していました。

番組放送は、8月中旬以降にな
る予定ですが、高年者クラブの皆
さんの難問回答を基に、回答者が正
解を出すことができるでしょうか、
お楽しみください。

善意の奉仕作業 町建設工業会



去る、6月14日町建設工業会
（関根力雄会長）の皆さんが早朝
より大貫小学校へ集まり、学校内
の補修作業を行いました。

これは、町建設工業会が毎年奉
仕作業として、各小・中学校の補
修を行っているもので、今年は大
貫小学校が対象となり、各教室
出入り口の扉戸点検やドアの

改修作業にと、忙しい中暑い汗を
流し奉仕活動を行っていただきま
した。



大洗港をきれいにする会 清掃活動に 汗を流す

大洗港をきれいにする会（小松
崎七之介会長）では、大洗港内の
清掃作業を去る、7月19日に行い
ました。

当日は、梅雨明けを思わせる暑
い夏の日差しの下、午前8時より
清掃を始め、会員が港内の各所
で、紙くずや空き缶など4トント
ラック10台ものごみを集めました。

会員の皆さんは、「これから夏
になると、たくさん釣客でにぎ
わう港内ですが、ごみを持ち帰
ってほしい」と話をしていました。

奉仕作業に汗を流した皆さんご
苦労しました。きれいな大洗港に
なりました。

おおあらい 俳壇 後藤亀泉選



緑蔭に歩を入れしより風生まる

夏海 大貫千代子

足を、一歩森の木陰に入れた時、
始めて涼風に出会ったのである。

緑蔭こそ風の生まれる処と知っ
たのだ。

ヨットいま風に逆ふ帆をかしげ

桜道 真田空間

白帆を傾けたのは、進行方向が
逆風となつたからであらう。真
夏の水面を疾駆するヨットの軽
快な一姿態。この作者の旧作に
「岸ぞひにヨットの速さ見えに
けり」がある。

声を出す髪切虫や手を放す

桜道 真田静子

（評）髪切虫が飛んできたので、
ひよいと捕まえて見たら、きい
ぎいと不気味な声を発したので、
驚いて振り出してしまったので
ある。

身構への蠅を打つ目となつてをり

大貫 田山佳男

（評）うるさくともどろどろと目
で追いつながら蠅叩きを繰り返して
どこかに止まるのを待つ。すで
に一撃必殺の眼光となつてい
る。

梅雨霧の降る冷たさの痛さほど

髭金 岸根世司子

（評）梅雨も深まり、海霧が降
るようになり、その霧に
打たれるとき、痛いような冷た
さだ。

襦でし杉に雲と夏木立

髭金 川上弘

（評）夏木立の中、一本とび抜
けて高い大杉の天辺にさしかか
る一塊の白雲、雲とびで山野
の涼気充分。

磯の松伸び放題や新松子

髭金 川崎京子

（評）春に芽立つた磯松の葉が、
摘みとって呉れる人もなく伸び

放題の松葉となつて、目を
凝らすと、その葉に早や青松
かさが鈴なりに日に輝いている。

歳事記によると新松子は秋季と
あるが、私も公民館裏手の松で
六月中に確と目にしている。潮
風と太陽の育んだ新松子。

沼波の上へふらふらこぼれをり

磯浜 浅見道子

（評）沼波の遊園地のふらん
こを漕いでいる。ふらんこが空
の高みに撥ね上るとき、眼下の
沼を飛び越えてしまふような爽
快感を覚えたのである。ふらん
この軌跡と波音のコントラス
トの中で。

ときに声出して焙師水叩る

磯浜 谷ひろし

（注）焙師は茶の葉を焙炉に
かけ、焙りながら揉み上げる人
の道端にいつかに月見草

月見草揺れて風音おこりけり

東光台 大川たか

秘めやかに夏越の祓雨の中

角一 前原青嵐

芝生より文字摺の紅立ちぞめし

新町 岸和田和子

網手入覗きにきたる夏帽子

明神町 小松崎十吉

勝手口いつもの声や蜆売り

祝町 今川

ひと雨に塵を落とせし青葉山

祝町 今川うめ

汗失せぬ滝見トンネル入りしより

明神町 小松崎美代

五月晴見ゆる梢の隙間より

大貫 荒川恵久子

柿若葉雨の上りし色として

髭金 稲田富穂

公共下水道の整備で文化都市への仲間入り

こどもたちにきれいな海や川を残すために

〔シリーズ2〕

前回のシリーズ1「下水道の
はたらきとしくみ」でも少しふれ
ましたが、今回は、「排水設備」
について説明したいと思います。
排水設備については、下水道
法や条例など法的にいろいろな
定めがあり、それにそって設
置・管理していかなければなら
ません。

公共下水道が整備され、下水処
理場で汚水処理することができ
る地域を「処理区域」といいます。
下水道が使用できるようになり
ますと、町の「広報」などで供用開
始の年月日、区域などお知らせ
します。そうしますと、その処理
区域内の家庭では、汚水を直接
公共下水道へ流すための「排水設
備」をつくっていただくことにな
ります。

排水設備とは

下水道は、町が道路などに建設
し、管理を行う「公共下水道」と、
皆様個人が敷地内などに設置する
「排水設備」からなっています。

※まずとは

汚水や雨水を下水管や雨水管に
速く、円滑に流し、検査や修理・
掃除を容易にする役目をします。
まずには、町がご家庭の宅地内
に1個設置する公共ますと、宅地
内の排水管とつなを接続する汚水
ます・雨水ますなどがあります。

トイレの水洗化は3年以内に



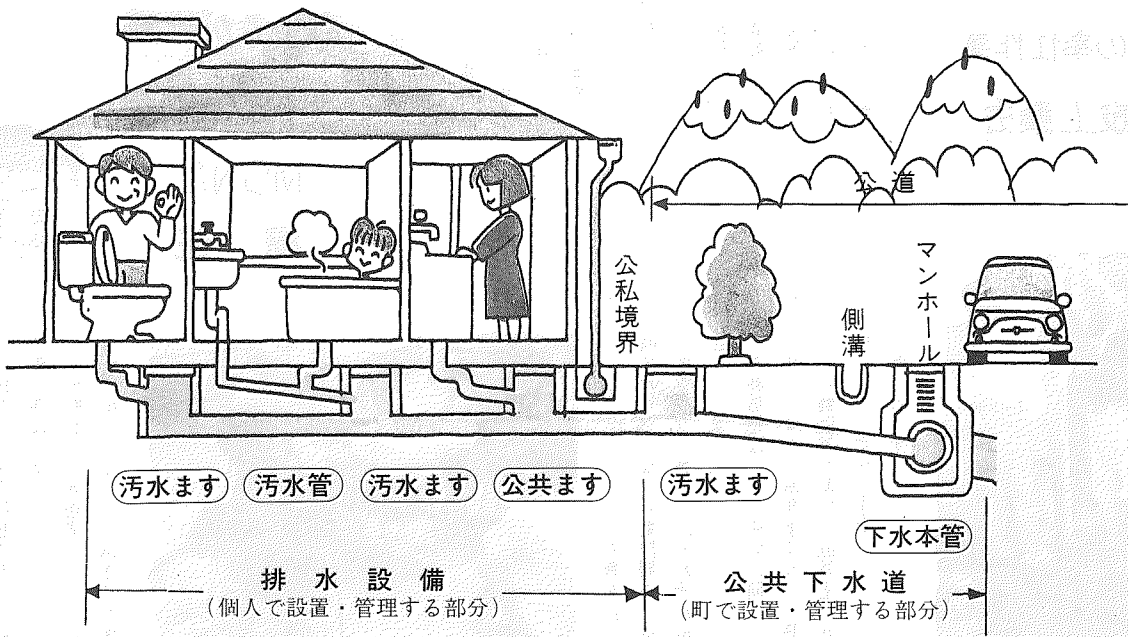
公共下水道が完成し、お住まい
の地域が処理区域になりますと、
くみ取り便所は、公共下水道が使
用できるようになった日から3年
以内に、公共下水道に直接流す水
洗トイレに改造しなければなら
ません。これは、下水道法第11条で
定められています。

排水設備は遅滞なく設置を

処理区域内の土地所有者・使用
者または占有者は、台所や浴室・
洗濯などの汚水を道路の側溝や水
路に流している場合、できるだけ
早く公共下水道に直接流す排水設
備を設置しなければなりません。
これは、下水道法第10条に定めら
れています。

除害施設について

公共下水道ができた場合、どん
な水でも流せるというわけではあ
りません。工場や事業所から出る
汚水には家庭のものとはがって有
害なものが含まれているため、下
水管を傷めたり終末処理場の正常
な運転を妨害してしまいます。そ
の結果、川や海などの自然環境を
守るといふ下水道の大切な役割が
妨げられてしまいます。
そこで、工場や事業所では、汚
水中の有害な物質を取り除いて、
基準以下の水質にする除害施設を
設置しなければなりません。



下水道Q&A

Q、下水管まよの布設方法には、
どのような方法があるのですか。
A、下水管まよの布設方法には、
大きく分けて二つあります。
一方は、「開削工法」といって、
下水管まよを布設する工事
区間を地表から土砂を掘削し
て切り開く方法です。

もう一方は、「トンネル工法」
といって、発進と到達の基地
(一般的に立坑といいますが)を
要所につくり、その間の地中を
もぐらのように掘削しながら布
設する方法です。このトンネル
工法の中では、おもに「推進工
法」という方法が使われています
が、幹線管まよの布設など、
口径が大きく掘削深さが深い場
合に使われています。

開削工法は、掘削深さが浅
く、口径の小さい場合に採用さ
れます。枝線管まよの布設には、
ほとんどこの方法が採用されて
います。

「下水道いろいろ コンクール」に入選



小野瀬敏宏君

国では、毎年9月10日を「全国
下水道促進デー」として、下水道
の整備の促進について国民の深い
理解と一層の協力を得ることを目
的に、全国的な広報活動を実施し
ています。

その行事の一環として実施して
いる「下水道いろいろコンクール」
(平成3年度)に、当町からもた
くさんの作品を出展することがで
きました。

その中で、当時大洗南中3年の
小野瀬敏宏君が、厳正なる審査
の結果、作文コンクールにおいて
「入選」という優秀な成績をおさ
められました。

年金だより

20歳以上の学生をお持ちの お父さん、お母さんへ

大学や専門学校などに在学中
のお子さんをお持ちのお父さん
お母さん、平成三年四月からは
学生も20歳(誕生日の前日)に
なったら「当然加入」として加
入することが義務付けられてい
ます。

これまで、在学中に交通事故
や病気で障害を受けたときに、
障害基礎年金が受けられないと
いうことや、また将来受ける老
齢基礎年金が20歳から60歳まで
の40年間の加入で満額の年金
となっていないため卒業後就職し
て厚生年金などに加入しても満
額の年金を受けることができま
せんでした。

このような問題を解決するた
め法律が改正されて、学生も当
然加入となりました。

加入手続きをしてくださ
い
加入する日がきたら、役場年
金係へ「国民年金被保険者資格
取得届」を提出してください。
また20歳になった方に、往復

加入する日がきたら、役場年
金係へ「国民年金被保険者資格
取得届」を提出してください。
また20歳になった方に、往復

加入する日がきたら、役場年
金係へ「国民年金被保険者資格
取得届」を提出してください。
また20歳になった方に、往復

親と同居の学生	年収約六〇万円以下	年収約六九万五千円以下
親と別居の学生	年収約六七〇万円以下	年収約七五万五千円以下

①免除期間については、三分の一の額で、年金額が計算されます。
②追納(免除を受けたときから10年以内)すると年金額は通常に
戻ります。

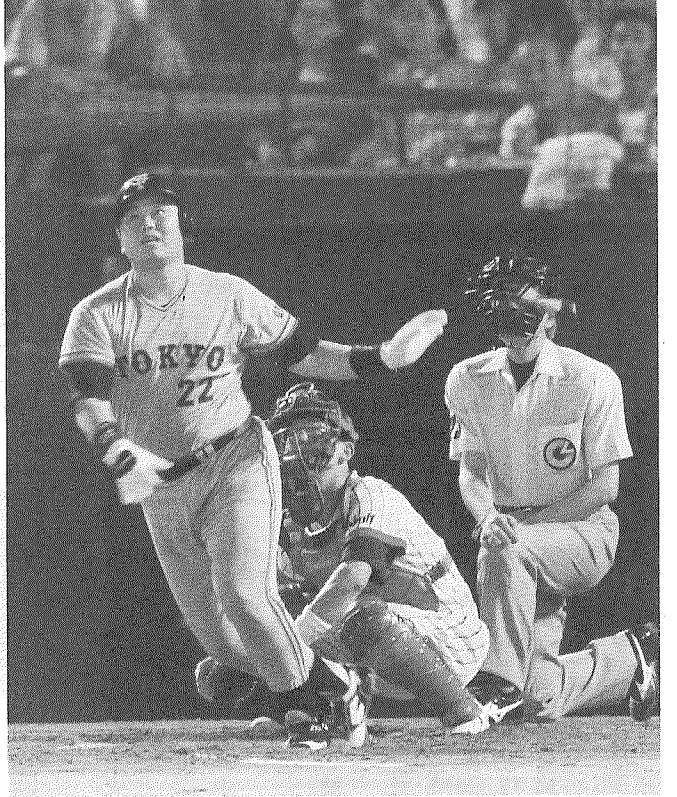
年金支給日が休日の場合 前日に支給されることになります

厚生省・社会保険庁では、国
民年金および厚生年金受給者へ
のサービスの向上を図るため、
年金の支払日である15日が土曜
・日曜日であるときは金曜日に支
給し、15日が祝日の場合は、前
日に繰り上げて年金を支給する
こととなりました。

このことにより、国民年金・
厚生年金については、今年8月
の年金支給日は8月14日(金)に
繰り上げて支給されることとな
ります。
また、老齢福祉年金について
は、平成5年4月11日が日曜日
にあたることから9日(金)に繰
り上げて支給されることとなり
ます。

大洗出身の大久保博元選手

プロ野球界で大活躍



5月9日に西武ライオンズから読売巨人軍に移籍した本町出身の大久保博元選手(捕手)がプロ野球界で大活躍をしています。セリーグ最下位の読売巨人軍を首位(前半)に導いた選手、6月の月間MVP(最高殊勲選手賞)を授けられています。

受賞、大久保選手(背番号22)が本塁打を打つと、必ず勝つとの神話が生まれました。ベンチの雰囲気も明るく、頑張っています。夢の球宴「オールスターゲーム」に監督推薦で出場するなど活躍しています。

磯浜小が2年連続優勝 大貫小が5位に入賞

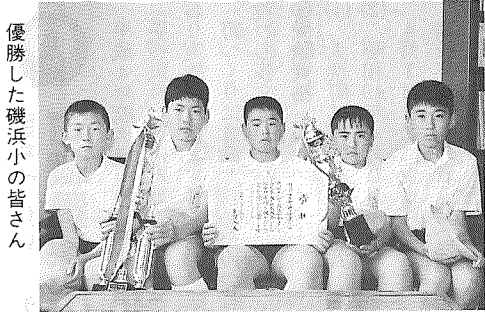
子ども自転車水戸地区大会

第29回交通安全子ども自転車水戸地区大会が、去る6月26日に桂村小学校で行われました。

この大会は、小学校児童の交通安全に対する興味と関心を高め、交通安全知識を身につけさせ、交通事故防止を図ろうと、水戸地区交通安全協会と水戸警察署が主催して毎年行われています。

大会は、小学校5年・6年生で構成された13チーム(1チーム4名)が参加、当町からは磯浜小学校と大貫小学校が出場しました。

当日は、学科テストに始まり屋外での安全走行テスト、技能走行テストの難関を突破し見事に磯浜小学校チームが団体の部で2年連続優勝、大貫小学校チームも5位に入賞しました。また、個人の部でも飛田真吾君(磯浜小)が優勝を飾りました。



優勝した磯浜小の皆さん

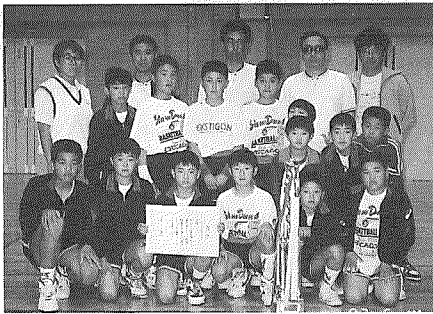
優勝した磯浜小学校チームは7月3日に水戸市民体育館で行われた茨城県大会にも出場(30チームが参加)4位に入賞しました。

これからも、交通ルールをよく守り、正しい自転車の乗り方をしましょう。

大洗スポーツ少年団

優勝

郡ミニバスケットボール大会



スポーツ少年団チーム

東茨城郡ミニバスケットボール大会が、去る6月14日町総合運動公園体育館で開催されました。

郡内の14チームが参加した中で、本町ミニバスケットボール少年団男子チームが優勝しました。

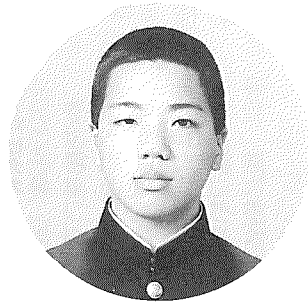
安田監督は、「町ミニバスケットボール少年団は、創部2年目にして、初優勝」とこなううれしいうえに、心細いスタートでしたが、現在では、6年生が10名・4年生が3名・3年生が2名の計15名で活躍しており、週2回の練習ではありますが、技術面、精神面に成長した子供達のプレーは我々に感動を与えてくれました」と話しておりました。

今後の活躍が期待されます。結果は次のとおりです。

男子の部	女子の部
大洗チーム 1位	夏海チーム 2位
大貫チーム 3位	大貫チーム 3位
大洗チーム 4位	大洗チーム 4位

澤島寛明 君

全国高等学校総合体育大会に出場



本町南中学校出身で土浦日本大学高等学校3年・澤島寛明君(磯浜町1387番地)が茨城県を代表して、全国高等学校総合体育大会(インターハイ)の軟式テニス個人の部に出場することになりました。今年のインターハイは、宮崎県が会場で8月6日から開催されます。

澤島君は「継続は力なり」といいますが、テニスを続けることにより、これからの人生に自信がつけようという気持ちで大会には、

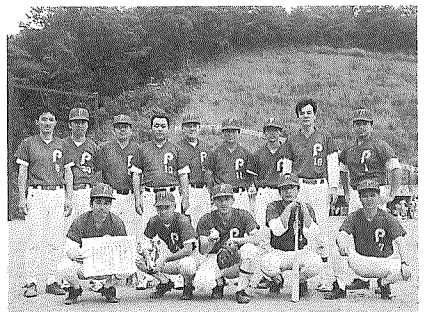
本町選手 活躍

東茨城郡体育大会

東茨城郡体育大会が常北町・桂村・御前山村の3町村で18種目が、去る6月21日より毎日曜日に行われ、

私達テニス部のモットーである不動心の心でぞみ、全力をつくして頑張ります」と話されていました。

澤島君のご活躍をお祈りいたします。



優勝したワイリーズチーム

親が子どもに教えるおもちゃ花火の正しい扱い方

線香花火やねずみ花火—あなたも子どものころ、花火で遊んだ思い出があるはず。しかし、楽しく、手軽に遊べる花火も、原料は火薬です。扱い方を間違えると、火事になったり、やけどを負ったりすることがあります。このような事故は、花火で遊ぶときに親がそば

に付いていないこと、そして、親が正しい扱い方を子どもに教えていないことが主な原因です。ですから、事故を防ぐために、親や大人が子どもに正しい花火の扱い方を教えてあげる必要があります。次の注意点を、子どもと一緒に遊びながら教えましょう。

花火に書いてある注意書きをよく読んでから遊ばせよう



近くに水の入ったバケツを用意しよう



火事になったり、やけどを負ったりしないために

食品衛生週間(八月三〜九日)

食中毒の起こりやすいこの時期 五度以下の低温保存を



食中毒を、いわゆる「食あたり」ぐらいに考え、大したことではないと思っている人はいませんか。しかし、ときには集団発生したり、食中毒菌の種類によっては、短時間のうちに命を落としたりすることがあります。

食中毒は一年中起こりますが、七、八、九月に集中して発生しています。この三か月間だけで、食中毒による事故が四百三十六件、患者数も二万四千二百一十一人と、年間の患者数三万九千九百の半数以上を占めています(平成三年)。

これは、日本の夏が高温多湿のため、食中毒の原因となる細菌が繁殖しやすい条件がそろっているからです。

では、食中毒を防ぐためには、どんなことに注意すればいいのでしょうか。

できるだけ早く調理し、時間をあけずに食べる

昔から、「食品衛生は、手洗いに始まり手洗いに終わる」といわれます。手洗いこそが食品衛生の基本です。

また、調理器具などはいつも清潔にし、生ものは常温で長時間放置せず、できるだけ早く調理しましょう。調理したもので時間をあけず、早めに食べるようにしたいものです。

さらに、食品はなるべく火を通すようにしましょう。細菌は熱にたいへん弱く、六十五度以上で達すると、たいていの細菌は死んでしまいます。揚げたり、煮たり、焼いたりするときは、食品の内部にまで火を通すよう心がけることが大切です。

生ものの保存にも注意
十度では細菌が増える
生ものは、冷蔵庫に入れてお

水の週間 (8月1〜7日) 考えよう 水のあした

町職員採用試験のお知らせ

平成4年度大洗町職員採用試験
(事務吏員、技術吏員)を次のとおり実施いたします。
町づくりに意欲と情熱を持つ若者の応募を待っています。

◎受験資格

- (1) 大洗町に住所を有する者
- (2) 昭和49年4月2日～昭和50年4月1日までに生まれた者で、高校卒業見込の者
- (3) 昭和46年4月2日～昭和48年4月1日までに生まれた者で、短大卒業見込の者
- (4) 昭和44年4月2日～昭和46年4月1日までに生まれた者で、大学卒業見込の者

◎採用予定人員 若干名
◎試験日及び試験場・試験方法
(第1次試験)
平成4年9月20日(日)
茨城大学 教養試験(作文を含む)



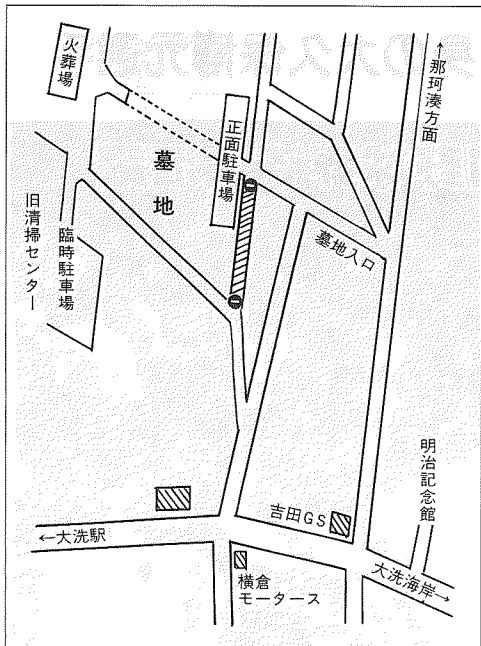
町営公園墓地の車両交通規制及び臨時駐車場について(お知らせ)

月おくれ盆に入り、町営墓地の混雑が予想されますので、町では次のとおり墓地前道路等の交通規制を行います。
なお、(旧)清掃センター敷地内の臨時駐車場の利用につきましては、台数等に限りがありますので、墓参の際は徒歩または、バス等をご利用されますようご協力をお願い致します。

◎期 日 8月13日(木)から8月15日(土)まで (3日間)

◎規制時間 午後4時30分から午後8時まで

◎規制対象 車両(バイク・自転車は除く)



懐かしの名画劇場

○日 時 8月22日(土) 午後1時 入場無料
○場 所 大洗文化センター・ホール
○内 容 「釣りバカ日誌」
西田敏行・三國連太郎
「新喜びも悲しみも幾歳月」
加藤 剛・大原麗子

交通事故は相談センターへ

水戸自動車保険請求相談センター
(日本損害保険協会)では、専門の相談員が親身になってご相談に応じています。

◎相談受付日

平日 午前9時30分～午後4時40分

(土曜日・日曜日・祭日は休み)

毎週水曜日の午後1時～4時まで、弁護士相談日となっております。無料で相談に応じています。

※詳しくは、水戸自動車保険請求相談センター
〒310 水戸市南町3-4-57
水戸セントラルビル5階
☎ 26-1693



町民健康保険
第2期の納期は8月31日迄です。

受講生募集のご案内

いばらき社会保険センターでは、平成4年度の後期の受講生を次により募集します。

1、講座内容

(一) 六ヶ月コースのもの(平成4年10月～5年3月まで)

水泳教室、体力づくり教室、リズム体操、ビオ健康体操、セラピー体操、おかあさんと一緒、ヨガ健康法、水中エアロビクス、ヨーガ、シバナンダヨーガ、中国気功法、エアロビクス、坐禅、ゴルフ教室、季節の手編み

(二) 短期コース

テニス教室、EXW(歩く健康法)

2、受付開始

○水泳教室と体力づくり教室 8月23日(日)

○その他の講座 8月30日(日)

(午前9時～午後5時)から

※各講座とも先着順、定員締め切り

3、申込み問い合わせ

直接 いばらき社会保険センターへ

☎ 〇二九二二二一六八五一代

大洗文化センター行事予定表(8/12~26)

(H4.7.10 現在)

開催日	開始時間	催 事 内 容	開催場所	主 催	入場方法
8月12日(木)	9:00~	全国学校合奏コンクール	ホ ー ル	日本教育音楽協会	関係者
8月21日(金)	9:00~	運転免許更新講習会	大会議室	水戸地区交通安全協会	関係者
8月22日(土)	13:00~	懐かしの名画劇場	ホ ー ル	大洗文化センター自主事業	無 料
8月23日(日)	13:00~	アニメ映画会	ホ ー ル	あおいうみ保育園	有 料
8月26日(水)	13:00~	ホームヘルパー関東大会	ホ ー ル	県 高 齢 福 祉 課	関係者

※主な催しのみです。詳しくは大洗文化センター☎66-2442へお問い合わせ下さい。

町の人口と世帯

(7月1日現在)

人口 21,001人(-8) 出生 12人
男 10,390人(-2) 転入 56人
女 10,611人(-6) 転出 58人
世帯数 6,360戸(+6) 死亡 18人

年金無料相談のお知らせ

○日 時 8月19日(木)
午前10時～午後3時
○場 所 常陽銀行大洗支店
○相談員 年金コンサルタント
福 地 敬

保健センターだより



上宿1区
高橋宏翔ちゃん
(2歳10ヶ月)

「機能回復訓練」

午前の部訓練(午前9時～午前11時)
○8月7日(金) ○8月11日(火)
○8月18日(火) ○8月25日(金)
○8月28日(金)
午後の部訓練(午後1時～午後3時)
※雨天の場合は中止となります。

基本健康診査及び結核・肺がん検診並びに婦人の健康づくり診査のお知らせ

老人保健法及び結核予防法に基づき健康診断を実施いたしますので、この機会に必ずしもよりの左記会場でお受け下さい。

〔検査内容〕

○基本健康診査(40歳以上)
血圧測定、尿検査(糖、蛋白、潜血)、血液検査(総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、肝機能、腎機能、貧血、血糖検査)、眼底検査、心電図

○結核検診(18歳以上)

胸部レントゲン検査

○肺がん検診(40歳以上)

胸部レントゲン検査(結核検診の写真で読影)、喀痰細胞診

〔日程表〕

月日	会 場	時 間	月日	会 場	時 間
8月31日(月)	松川集落センター	午前9:30～11:30	9月8日(火)	祝町集会所	午前9:30～11:30
9月1日(火)	夏海上宿集会所	午後1:15～3:30	9月9日(水)	松ヶ丘住宅集会所	午前9:30～11:30
9月2日(水)	神山集落センター	午前9:30～11:30	9月10日(木)	新町集会所	午前9:30～11:30
9月3日(木)	大貫角一集会所	午後1:15～3:30	9月11日(金)	東光台集会所	午後1:15～3:30
9月4日(金)	大貫舟渡集会所	午前9:30～11:30	9月12日(土)	大洗町保健センター	午前9:30～11:30
9月5日(土)	永町集会所	午後1:15～3:30	9月13日(日)	大洗町保健センター	午後1:15～3:30
9月6日(日)	堀割集会所	午後1:15～3:30	9月14日(月)	大洗町保健センター	午後1:15～3:30

夏、連日の猛暑、寝不足に加え、仕事のストレスなどで食欲不振、疲れなど体の不調を訴える人が増えます。こうした体の不調は暑さのせいよりも、暑さからくる生活の乱れ、偏食に原因があります。暑いからつい、清涼飲料水に手が出してしまうが、そのほとんどは砂糖が使われ、その糖分の分解にはビタミンB1が消費されます。また、そうめん、冷や麦などは副食を摂らずにそれだけを食べてがちですが、そうめん、冷や麦などの糖質を多くとったときにはB1を多く必要とします。また、暑さに伴ってビール消費も増えますが、アルコールの代謝にはB1が必要で、このように暑さに伴う食事の偏りからB1不足がおこり、それが原因で体調をくずしがちになります。暑さを元元よく乗り切るための食生活には……

●一日一回はごはんを食べましょう。

米に麦めし、はい芽米、強化米の利用をおすすめします。

●豚肉をとりましょう。

豚肉は100グラム中約1ミリのB1を含みます。そうめん、冷や麦、冷やし中華には焼き豚、卵焼き、もやしを入れるとよいでしょう。

●朝食は必ずとりましょう。

B1は、その生理的効果から、朝食でしっかりと摂取し、その場合、ロースハム、ソーセージ、のり、とうふ、大豆、うなぎ、にんにく、脱脂粉乳を利用するとよいでしょう。

●麦茶を飲みましょう。

甘い飲み物は一日一回、コーヒーや紅茶も砂糖は入れずに飲み、喉の渇きにはなるべく麦茶を飲みましょう。

●飲酒には必ずおつまみを……

B1はアルコールの代謝をよくする働きがあるので飲酒時にはB1の多く含んだおつまみをとります。たとえば、レバー、ナッツ、豚肉、魚介類、乳製品、大豆製品、海藻など。

毎日の食生活を気をつけることにより、暑い毎日を疲れ知らずで過ごすことができるでしょう。

(栄養士・野口洋子記)