広報
第245号

おおあらい

発行　平成4年5月5日
発行所　大洗町役場
〒311-13茨城県東茨城郡大洗町磯浜町6881-275
☎大洗(67)5111(代)
編集　町長公室
印刷　冨士オフセット印刷㈱
☎水戸(31)4241(代)

（題字：高橋魁舟先生書）

デイ・サービス事業
すこやか号を配備

高齢社会の問題は、国民全体にとって非常に大きな問題であることはいうまでもありません。

人類永年の夢であった長寿を実現したいま、どのように諸条件を整備していけば、単なる「長生き」だけでなく、長生きを喜び、真に心豊かな人生を享受することができるのかを全国の自治体で知恵を絞っています。

町では、高齢者の保健・福祉サービスに積極的に取組み、一人暮らしの老人給食サービス、緊急通報システム、在宅福祉サービスなどの事業を実施してきましたが、今年度より、新たにデイ・サービス事業を開始しました。

デイ・サービスは、おおむね65歳以上で身体が不自由等で在宅中の虚弱老人や寝たきり老人の方を対象に、昨年12月に完成した特別養護老人ホームひぬま苑を利用して、昼間、入浴・昼食・リハビリ・レクリエーション・入所者との懇談などで1日を楽しく過ごしていただき、孤独感の解消や心身機能の維持向上を図って行く事業です。

すこやか号は、ひぬま苑と利用者宅を送迎するために使用する車で、町がひぬま苑に貸与するものです。

この車両の引き渡し式が、去る4月10日、役場玄関前で行なわれ、民生委員、ひぬま苑関係者が出席して、竹内町長より「車の鍵」がひぬま苑の小端施設長に引き渡されました。

新しい車両は、7人乗りの白いワゴン車で乗降用リフトやベットが装備され、「すこやか号」の文字が入っています。

この事業の開始により、更に高齢者の方が、住み慣れた地域や家庭で暮らせる条件がまた一つ増えたことになります。

▲ひぬま苑の小端施設長に車の鍵を手渡す竹内町長

歳時記
初鰹

初鰹というとまず思い出すのは、「目には青葉　山時鳥　初鰹」の句です。あまりにも有名な句ですが、作者については知らない人が多いのではないでしょうか。

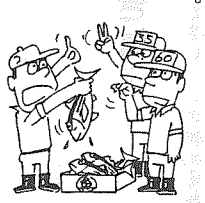
これは、江戸時代の山口素堂という人の句です。「鎌倉にて」とあるのは、徒然草に、鰹は上流の人は食べなかったものだが、このごろ鎌倉のほうでは食べる……という意味のことが書かれているためのようです。

鰹は回遊魚で、南の海で冬を過ごし、春になると四国沖、紀州沖と北上し、五月ごろに関東近海にやってきます。それで江戸時代には、青葉のころに姿をみせる初鰹が喜ばれたのです。

ところが、最近では、寒いさなかにテレビのニュースなどで初鰹の入荷が報道されます。長距離輸送が容易になったので、鰹が近海にくるまで待たなくてもすむようになったからです。また、冷凍技術も進歩したので、鰹の刺身は年中食べられるようになりました。

とはいっても、やはり青葉の時期に食べる鰹はうれしいものです。もっとも、本当は初鰹よりも、秋に北の海から下ってくる戻りの鰹のほうが、脂がのっていてうまいという人もいます。

ところで、五月十～十六日は、「春の行政相談週間」です。行政が、国民の苦情や要望、意見を聞いて、その解決や促進を図るもので、この制度に対する国民の理解・認識を深めるための週間です。



参議院茨城県選出議員補欠

選挙の結果

大洗町の投票率は24.19パーセント

参議院議員狩野明男氏の死去に伴い、参議院茨城県選出議員補欠選挙は、去る4月12日投票、即日開票の結果、自民党新人の狩野安氏が、共産党新人の奈良達雄氏を大差で破り初当選しました。

○候補者別得票数
狩野　安（自民新）
三、一八四票
奈良　達　雄（共産新）
五七三票

開票結果（県選管確定）

当三五七、二六五　狩野　安(57)（自民新）

一〇四、三五八　奈良達雄(59)（共産新）

注目の投票率は、22・34％（大洗町24・19％）で、国政選挙としては最低の投票率となりました。

当日は、朝からの小雨、夕方は雷雨の最悪の天候と社会党の擁立断念で国政レベルの注目度が薄れ投票率が伸びなかった様です。

当選された、狩野安氏の任期は平成7年7月までとなっています。

当町での選挙の結果は次のとおりです。

○選挙当日の有権者数
一五、八七五人
（男　七、七一九人）
（女　八、一五六人）

○投票人員
三、八四〇人
（男　一、八七六人）
（女　一、九六四人）

○投票率
二四・一九％
（男　二四・三〇％）
（女　二四・〇八％）

○有効投票　三、七五七票

○無効投票　八三票

近隣市町村の投票率

水戸市……22・09％
那珂湊市……22・70％
茨城町……27・86％
旭村……27・12％

投票区別の投票者および投票率

投票区	男			女			計		
	有権者数	投票者数	投票率	有権者数	投票者数	投票率	有権者数	投票者数	投票率
1	人 1,442	人 329	% 22.82	人 1,490	人 329	% 22.08	人 2,932	人 658	% 22.44
2	1,355	282	20.81	1,483	338	22.79	2,838	620	21.85
3	499	133	26.65	528	145	27.46	1,027	278	27.07
4	1,113	246	22.10	1,165	252	21.63	2,278	498	21.86
5	884	220	24.89	944	255	27.01	1,828	475	25.98
6	424	124	29.25	450	116	25.78	874	240	27.46
7	562	171	30.43	620	167	26.94	1,182	338	28.60
8	727	161	22.15	709	169	23.84	1,436	330	22.98
9	501	127	25.35	545	125	22.94	1,046	252	24.09
10	212	83	39.15	222	68	30.63	434	151	34.79
計	7,719	1,876	24.30	8,156	1,964	24.08	15,875	3,840	24.19

職員の人事異動

平成4年4月1日付で、職員の人事異動が発令されました。

【課長職】

○企画課長　千葉　実（県地方課主査）
○商工観光課長　高橋　正彦（教委・社会教育係長）
○教育委員会事務局長　小松崎　力一郎（商工観光課長）
○環境衛生組合事務局長　鈴木　博之（教委・事務局長）
○環境衛生組合場長　吉川　広男（清掃センター所長）
○県交通・産業立地課課長補佐　神永　日出男（企画課長）

【係長職】

○総務課総務係長　白土　芳夫（企画課財政係長）
○企画課財政係長　正木　健司（収納課収納係長）
○収納課収納係長　荷口　孝（厚生課福祉係長）
○厚生課福祉係長　小松崎　忠（商工観光課商工観光係長）
○厚生課生活環境係長　米川　正一（水道課営業係長）
○厚生課清掃管理係長　関根　強（環境衛生組合場長代理兼係長）
○商工観光課商工観光係長　小野瀬　実（商工観光課主事）
○教育委員会社会教育係長　小沼　洋一（総務課総務係長）
○教育委員会運動公園管理係長　井上　裕美（教委・社会体育係長）
○水道課営業係長　桜井　努（厚生課生活環境係長）
○県地方課（派遣）　小林　健（町長公室秘書係長）

【一般職】

○住民課主事　亀山　とみ子（教育委員会主事）
○厚生課主事　鏑木　幹雄（総務課主事）
○厚生課主事　大内　礼子（教育委員会主事）
○厚生課主事　江橋　美智子（清掃センター主事）
○厚生課主事　関根　清美（清掃センター主事）
○厚生課技師　中川　淳（清掃センター技師）
○厚生課技師　村山　勇（清掃センター技師）
○厚生課技師　市毛　甲太郎（清掃センター技師）
○厚生課技師　江間　博（清掃センター技師）
○厚生課技師　丸山　四郎（清掃センター技師）
○厚生課技師　青柳　淑夫（清掃センター技師）
○厚生課技師　鬼沢　安弘（清掃センター技師）
○厚生課技師　川上　修（清掃センター技師）
○厚生課技師　松本　和彦（清掃センター技師）
○厚生課衛生手　田中　秀雄（清掃センター衛生手）
○厚生課衛生手　中川　はつ枝（清掃センター衛生手）
○厚生課衛生手　磯崎　全亨（清掃センター衛生手）
○厚生課衛生手　村山　年男（清掃センター衛生手）
○厚生課衛生手　半田　孝至（清掃センター衛生手）
○厚生課衛生手　住谷　照吉（清掃センター衛生手）
○厚生課衛生手　長峰　重次（清掃センター衛生手）
○厚生課衛生手　富沢　正義（清掃センター衛生手）
○厚生課衛生手　飛田　素弘（清掃センター衛生手）
○第一保育所保母　庄司　幸代（第二保育所保母）
○第一保育所調理師　谷田部　与志子（第二保育所調理師）
○第二保育所保母　金沢　慶子（第一保育所保母）
○第二保育所調理師　坂本　ふみ（第一保育所調理師）
○建設課主事　長我部　ゆみ子（厚生課主事）
○都市計画課主事　照沼　千恵子（住民課主事）
○商工観光課主事　柳田　雄作（厚生課主事）
○出納室主事　照山　文男（厚生課主事）
○教育委員会主事　関根　明敏（選挙管理委員会書記）
○教育委員会技師　橋本　啓助（消防本部消防司令補）
○第一中学校調理師　小林　愛子（磯浜小学校調理師）

【新採職員】

○総務課主事補　尾又　康洋
○総務課事務補　佐藤　忍
○厚生課主事補　清宮　由香
○消防本部消防士　宮内　秀樹
○環境衛生組合技師　高柳　成人
○環境衛生組合技手補　飛田　勝範
○環境衛生組合技手補　梅原　守

【退職者】（平成4年3月31日付）

○総務課専門担当主査　大貫　正則
○出納室出納係長　関根　博
○祝町小学校調理師　内藤　キヨ子
○第一中学校調理師　住谷　八重
○第一中学校調理師　川上　りん

税だより

確定申告が間違っていたときは……

確定申告をした後で、計算違いなど申告内容に間違いがあることに気付いたり、あるいはうっかりして確定申告することを忘れている方はいませんか。

申告内容に間違いがあるときはそれを訂正することができます。

《税額を多く申告していたとき》

確定申告書を提出した後で、税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求」をして正しい税額に訂正することができます。

この「更正の請求」をするための用紙は税務署にあります。

更正の請求ができる期間は、申告期限から1年以内ですから、平成3年分の申告所得税は平成5年3月16日まで、平成3年分の消費税の申告については、平成5年3月31日までとなります。

《税額を少なく申告していたとき》

確定申告書を提出した後で、税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告」をして正しい税額に修正してください。この「修正申告」をするための用紙は税務署にあります。

修正申告は、税務署から更正を受けるまではいつでもできますが、税務署の調査を受けた後で修正申告したり、更正を受けたりすると加算税がかかりますので、気付いたときはなるべく早く申告されるようお勧めします。

なお、調査を受ける前に自主的に修正申告をしたときには、加算税はかかりません。

また、修正申告によって新たに納めることとなった税額は、修正申告書を提出する日に納めてください。この納める税額には、納期限の翌日（たとえば平成3年分の所得税ですと3月17日）から納付する日までの期間について延滞税がかかる場合がありますので、本税と併せて納めてください。

《確定申告を忘れていたとき》

確定申告をしなければならないのに、申告書の提出を忘れているときには、すぐに申告してください。用紙は税務署にあります。

申告期限を過ぎてからの申告を「期限後申告」といって、税務署から決定を受けるまではいつでもできますが、税務調査を受けた後で期限後申告をしたり、決定を受けたりすると、本来の税額のほか、納付すべき税額の15％の無申告加算税がかかりますので、なるべく早く申告をされるようお勧めします。

なお、調査を受ける前に自主的に期限後申告をしたときは加算税は5％に軽減されます。また、この場合の税額は、申告書を提出する日に納めてください。

また、修正申告の場合と同様延滞税がかかる場合がありますが、本税と併せて納めていただくこととなります。

手続き等についてご不明の点がありましたら、最寄りの税務署にご相談ください。

春の交通安全運動を実施

平成4年度春の全国交通安全運動が4月6日より15日まで「シートベルトの着用・子供と高齢者の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止・青少年運転者による無謀運転の追放・違法駐車の締め出し」等を運動の柱として実施されました。

町では、交通安全対策協議会・交通安全協会・交通安全母の会・安全運転管理者協議会大洗支部等の皆さんが、4月6日早朝より街頭キャンペーンとして、交差点でパンフレット・チラシ等の配布や、車両によるパレードで、安全運転の意識高揚と交通事故防止を呼びかけました。

また、4月8日のシートベルト・ヘルメット着用街頭キャンペーンには、若泉水戸警察署長・ミスポート大洗が加わり、シートベルト着用のチラシ等を手渡しました。

また、道路脇には去る3月8日夜水戸市内で起きた交通事故で前部を大破した車が展示され、乗っていた4人の若者がシートベルトによって、かすり傷程度ですんだことを訴え、通り過ぎる運転者の皆さんは、事故の恐ろしさとシートベルトの効果を新ためて認識されていました。

町民の皆さん一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故の防止に心がけ、交通事故のない町にしましょう。

善意の奉仕 カーブミラー清掃

平成4年春の全国交通安全運動（4月6日から15日）を前に、去る、4月5日に泉友会（関根精一会長外19名）の皆さんが、昨年に続き今年もカーブミラーの清掃と点検作業奉仕活動を実施しました。

当日は、あいにくの雨の中、会員の皆さんは、町内を各地区ごとに分け、会員の皆さんが持ち寄ったガラスクリーナー等の清掃用具を使い、カーブミラーを磨いたり、曲がったミラーの調整に尊い汗を流していました。

会員の皆さんご苦労さまでした。

運転手の皆さん、この様な陰の努力に報いるためにも、交通ルールをよく守り、交通事故をおこさないように注意しましょう。

飯島清講演会開かれる

去る4月1日町文化センターで飯島清さん（政治評論家）を迎えての講演会が開かれました。

これは、町並びに文化センター自主事業企画実行委員会（石井藤吉郎会長）が主催したものです。

竹内町長のあいさつの後、登壇した飯島さんは、「構造的変革期の政治と経済」をテーマに政局や経済、冷戦後の世界情勢、社会主義国の崩壊など、ゆれ動く政治や経済問題をわかりやすく、飯島さん独特のユーモアをまじえながら話をしていました。

また、これからの行政課題にもふれ、暮らしの質を高めること・経済力、技術力を地域社会に役立たせることなど、生き生きした老後を送るために、社会的な役割の確立、更に外交問題なども話されました。

会場に集まったたくさんの皆さんは、飯島さんの政治情勢やバブル崩壊後の経済状況の話には、特に感心を持って、聞き入っておりました。

くらしと科学の講演会 宮崎緑さん来町

去る、3月19日町文化センターで「くらしと科学の講演会」が開かれました。

これは、茨城県原子力協議会（原子力広報紙「あす」発行）が主催。講師にNHK初代の女性ニュースキャスターとして活躍された宮崎緑さんを迎え、「地球にやさしい国際感覚」を演題に講演しました。

宮崎さんは、旧ソ連邦の国内事情をアネクドート（旧ソ連の一口こばなし）を取り入れ、変わってゆく国際問題、世界各国を取材してまわる、3月19日町文化センターで「くらしと科学の講演会」が開かれました。

春の行政相談週間

5月10日より
5月16日まで

日常生活において、役所やNTT、JR、公団等が行なっている仕事について、苦情や要望等をお持ちの方はいらっしゃいませんか。

行政相談員は、このような苦情や要望等に関して相談を受けて、中立・公平な立場から住民と関係の役所などとの間に立って話合い等を行ない、問題解決のため助力する仕事をしています。行政相談員は、行政分野に明るく、しかも地域住民のために活動してくれる民間の方々です。

大洗町では、大貫町226―1番地の高柳隆雄さんが行政相談員となっていますので、自宅や心配ごと相談所等で常時相談を受付けておりますのでお気軽にご相談下さい。

行政相談員
高柳 隆雄 ☎67―3815

年金だより

国民年金には保険料の免除制度があります。

＝申請免除受付中＝

納められないときは保険料免除の手続きを

国民年金に加入している、農業漁業・商業などの自営業の方とその家族の方及び学生の方（第一号被保険者）は、保険料一ヶ月九七〇〇円を納めなければなりません。

保険料は毎月期限までに納めることになっていますが、経済的な事情でどうしても保険料を納められないことがあるかもしれません。そのようなときのために、国民年金には「保険料免除制度」があります。

この免除制度には、次のように「法定免除」と「申請免除」があります。

《法定免除》

①生活保護法による生活扶助を受けている方。

②障害基礎年金や障害厚生年金等（三級は除く）を受けている方。

《申請免除》

①所得の少ない方、病気やケガなどで経済的にお困りの方。

②火災や風水害などを受けて、保険料が一時的に納められない方。

③その他、保険料を納めることが困難な方。

右の要件に該当する方は、未納のままにしないで、役場（年金係）に相談してください。

未納のままにして、申請免除の手続きもしていない方の多くは、二五年の資格期間が不足して「無年金者」となっております。

年金は、老後の生活に欠くことのできない大切な支えです。無年金者とならないためには、納めるか申請免除を受けるか、二つのうち一つの選択を正しく実行するという自分自身が主役なのです。

なお、免除を受けた期間については、将来老齢基礎年金の額を計算するときは、三分の一の額になります。

しかし後で生活にゆとりができたときは、一〇年以内の期間について、追納することができます。

声

前略、日頃長きにわたり父がお世話様になっております。

この度緊急ブザーを設置していただきまして本当にありがとうございました。

町にとってもいろいろ山積みの問題があろうかと思いますが本当に厚く御礼申し上げます。

他県で過ごしている娘にとって、今回の設置どんなにかほっとさせられました。父にしましてもどれ程安心して心丈夫に過ごせるかと重ねてお礼申し上げます。母が14年前死亡し、その後一人住まいをしていた父を二年前迄近所に住む妹が見ておりましたが、脳腫瘍・乳癌となり障害者となってしまい、一歩も家から出られなくなり、その後父は本当の一人住まいで生活しております。糖尿・狭心症をもつ父を一人おいておくこと不安も心配もございますが、父の希望するよう致しました。

これからますます皆様にはご迷惑お世話をおかけ致しますことと心苦しく存じますが、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

お忙しい御身体どうぞ呉れぐれも御自愛専一に町の発展とご活躍を遠くお祈り致しております。

本当に本当にありがとうございました。

（M記）

おおあらい俳壇

後藤亀泉選

さざ波に伸び縮みして芦の角
桜道　真田 空間

〔評〕早春の風の中、岸辺に萌え立つ芦の芽が、水面を割ってつんつん突き出ているのだか、芦原にたたみ込んでくる漣が、芽の丈の伸び縮みしているように見せているのだ。この芽、動物の角の様にも見えるので、古来芦の角と言われておる。

雪柳白極まりて地に垂りぬ
髭釜　川上 弘

〔評〕小米花とも言われる通り、米粒のような純白の小花をあつめて咲き盛っている。今その白花が咲き極まって雪を被ったように重々しく地に垂れ、春光を照り返している。

うららかや寄れば寄りくる池の鯉
明神町　白田 一郎

〔評〕春風駘蕩の庭園。余りの麗かさに池に近寄って差覗くと、餌を求めて大小の錦鯉が背鰭で波を立てながら寄り集って来たのだ。寄れば、は自分の動き、寄りくる、は鯉の動作。

二三片花びら浮きて鴨遊ぶ
夏海　大貫千代子

〔評〕落花を浴びて湖畔に遊ぶ。まだ北へ帰りそびれている二三の鴨達が羽を休めている辺りにも、淡紅の色を二三片漂わせて花びらが浮んでいる。

仰ぎ見て花の重さを推りけり
髭釜　川崎 京子

〔評〕万朶の桜の花下に佇ち、目前の一朶の花の重さは如何程ならんと驚いておるのだ。桜の花の咲き満ちる力というものに圧倒されているのである。

雨の中ときに風あり辛夷散る
新町　加藤 宗一

〔評〕桜に一足早く咲き出すこぶし。桜よりやや大きめで純白の辛夷の落花は、寧ろ桜のそれより潔さを感じさせる。雨中、緑の木立を背景に聳え立つ大樹の梢から、時折風を呼んで吹かれ散る白い落花の美しさ。

雛の客揃ひ嬉しき夜となる
磯浜　谷 ひろし

〔評〕わが家の雛祭にお招びした客が、洩れなく顔を揃えて下さった。美々しく飾った雛段を前にして、今宵は又とない嬉しい夜となった。

花疲してゐてカレーうどんとす
明神町　小松崎十吉

〔評〕折悪しく冷え込んだ天候の花見となってしまった。花見疲れを癒すべく立寄ったそば屋で、即座にカレー饂飩と決めて注文する。

花に来て先人の句碑かきうつす
角一　前原 青嵐

散る花を傘にとどめてをりにけり
新町　岸和田和子

庭石も松の緑も花明り
明神町　大川 たか

花の雨宿のから傘借りもして
明神町　田中 勝枝

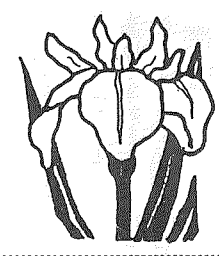
思ひきり髪切り詰めて花菜風
磯浜　浅見 道子

俯きて雨に打たるる黄水仙
明神町　小松崎美代

雨戸繰る手を休めたる初音かな
祝町　今川 晟

藪椿静かに落ちし小径かな
祝町　今川 うめ

木の芽径登りつめたる観涛碑
磯浜　桜井 政吉



平成四年度 県民交通災害共済の加入を忘れていませんか！

三月中に加入するのを忘れた方は、途中からでも加入できます。ただし、共済期間は加入した日の翌日となります。

万一の交通事故に備え、お早めに加入いたしましょう。

◎掛金　大人　九〇〇円
　中学生以下　五〇〇円
◎見舞金　死亡　一〇〇万円
　身障見舞金　五〇万円
　傷害見舞金　二万～三〇万円

※申し込みは、住民課住民係へまた、申し込み用紙を紛失された方は、その旨お申し出下さい。

テニスクラブ会員募集について

大洗テニスクラブ（大洗町体育協会）では、１９９２年度の会員を募集しています。スケジュール等は次のとおりです。

初心者の方も初級以上の方も、テニス技術の向上が図れるようなクラブを目指しています。

◇会費　入会金千円・年会費六千円
◇練習日（都合のよい日で可）
毎日曜日　AM９時～PM１時
毎火・木曜日　PM６時～PM９時
毎土曜日　AM９時～AM11時
◇練習場所　大洗町営テニスコート
◇申し込み・問い合わせ
磯浜町2687－5　長谷川良雄
☎66－1227

軽自動車税（全期）
国民健康保険税
第１期の納期は
６月１日迄です。

狂犬病予防注射と登録の実施について

次の日程により、皆さんが飼われている愛犬の狂犬病予防注射と登録を実施いたします。

○注射料金・登録手数料等5500円
○担当・鈴木獣医（☎69－2206）
※当日都合で受けられない場合は担当獣医にご相談下さい。

期日	場所	時間	
5月25日（月）	祝町亀屋商店前	午前	9:30～10:10
	大洗明治記念館前		10:15～11:00
	大洗神社第一鳥居前		11:10～11:30
	大洗港湾入口漁具倉庫前	午後	1:15～1:45
	二丁目観音様前		1:50～2:20
	大洗町保健センター前		2:30～3:30
5月26日（火）	西福寺前	午前	9:30～10:00
	藤本ペンキ店前		10:10～10:50
	永町旧豊後屋旅館前		11:00～11:30
	永町堀割集会所前	午後	1:15～1:45
	髭釜町御不動尊前		1:55～2:30
	大洗駅前		2:40～3:30
5月27日（水）	桜道丸魚会館前	午前	9:30～10:00
	髭釜道祖神前		10:10～10:50
	大貫小学校前		11:00～11:40
	大貫集会所前	午後	1:15～1:50
	角一諏訪神社前		2:00～2:30
	夏海農協前		2:40～3:20
5月28日（木）	松川集落センター前	午前	9:30～9:50
	松川岡野商店前		10:10～10:30
	神山集落センター前		10:50～11:20
	大洗町保健センター前	午後	1:30～3:30

〈問い合わせ先〉役場・厚生課生活環境係　☎67－5111（内線49）

町の人口と世帯

（４月１日現在）

人口20,985人（－2人）　出生　16人
男　10,356人（－1人）　転入108人
女　10,629人（－1人）　転出108人
世帯数6,303戸（＋6戸）　死亡　18人

大洗文化センター行事予定表（5/17～6/3）

（H.4.4.10現在）

開催日	開始時間	催事内容	開催場所	主催	入場方法
5月17日(日)	9：30～	おらが茨城の唄民謡大会	ホール	茨城県民謡協会	無料
20日(水)	9：00～	運転免許更新時講習会	大会議室	水戸地区交通安全協会	関係者
24日(日)	10：00～	茨城の民謡コンクール大会	ホール	茨城県民謡民舞連合会	無料
6月2日(火)	10：00～	高等学校ＰＴＡ生徒指導委員連絡協議会	ホール	茨城県高等学校PTA連合会	関係者
3日(水)	10：00～	平成４年度責任技術者受験者講習会	ホール	日水協茨城県支部	関係者

※主な催しのみです。詳しくは大洗文化センター☎66－2442へお問い合わせ下さい。

平成四年度 各種がん検診のお知らせ

胃がん、子宮がんによる死亡率は年々低下しつつありますが、これはがんにかかる人が減ったものではなく、集団検診等による早期発見の効果が多いようです。

また、大腸がん、乳がんについては、従来欧米に多く日本では少ない「がん」といわれていましたが、近年食生活や女性のライフスタイルの変化により、このがんの発生は驚くべきスピードで増え続けています。これらを予防するには、食生活を重点とした生活習慣の改善が必要と思われますが、もう一歩積極的ながん対策として、年一回のがん検診を受けることが大切です。

このことから、町では、今年度各種がん検診を実施いたしますので、がんの恐しさを認識されお互いに声かけ合って受診いたしましょう。

◎胃がん検診

○受付時間
午後12時30分～午後1時30分まで
○対象者
30歳以上の女性（平成4年度中に30歳になる方も該当します）
○申込方法
6月19日㈮までに「町保健センター」へお申込み下さい。
☎66－1010　申込者は一会場120人で締切らせて戴きます。
○注意事項
昨年度に検診予約をされた方は、今回の申し込みは不要です。なお、都合により検診場所を変更する方は、早目にご連絡下さい。
検診の際は、必ずスカートを着用してきて下さい。

検診日	場所
6月2日(火)	松川集落センター前
6月3日(水)	夏海上宿集会所前
6月4日(木)	角一集会所前
6月5日(金)	大貫（上宿）集会所前
6月7日(日)	大洗町営冷蔵庫前
6月8日(月)	永町堀割集会所前
6月9日(火)	松ヶ丘住宅集会所前
6月10日(水)	町保健センター前
6月11日(木)	町保健センター前

◎子宮がん検診

○受付時間
午前6時～午前8時まで
○対象者
40歳以上の方（平成4年度中に40歳になる方も該当します）
○申込方法
5月22日㈮までに「町保健センター」へお申込み下さい。
☎66－1010　申込者は、一日80名で締切らせて戴きます。
○注意事項
検診の際は、ボタンのない肌着を着用して下さい。

検診日	場所
6月29日(月)	夏海上宿集会所前
6月30日(火)	角一集会所前
7月1日(水)	大貫（上宿）集会所前
7月2日(木)	堀割集会所前
7月3日(金)	松ヶ丘住宅集会所前
7月4日(土)	町保健センター前
7月8日(水)	町保健センター前

◎乳がん検診

○受付時間
午後1時～午後2時まで
○対象者
30歳以上の女性（平成4年度中に30歳になる方も該当します）
○申込方法
7月10日㈮までに「町保健センター」へお申し込み下さい。
☎66－1010　申込者は一日50人で締切らせて戴きます。
○注意事項
検診の際は、必ずバスタオルをご持参下さい。

検診日	場所
7月20日(月)	町保健センター
7月23日(木)	町保健センター
7月27日(月)	町保健センター
7月28日(火)	町保健センター
7月30日(木)	町保健センター

◎大腸がん検診

（検査容器配布期間）
6月2日(火)～7月30日(木)
（検査容器配布場所）
胃がん・子宮がん・乳がん検診会場及び町保健センター
（検便持参日及び場所）
6月15日(月)・6月16日(火)・7月13日(月)・7月14日(火)・8月3日(月)・8月4日(火)
町保健センター
（対象者）
40歳以上の男女（平成4年度中に40歳になる方も該当します）
（検査方法）
便潜血反応検査2回法（2日間便を採取し、血液がまじっていないか調べるもの）

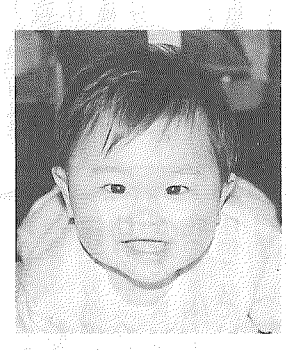
《各検診共通事項》
- 各検診とも料金は無料です。
- 40歳以上の方は、検診の際「健康手帳」を必ずご持参下さい。
- 検診についてのお問い合せは、町保健センター（☎66－1010）へおたずね下さい。

「機能回復訓練」

午前の部訓練（午前9時～午前11時）
○5月8日㈮　○5月19日㈫
○5月22日㈮　○5月26日㈫
○5月29日㈮
午後の部訓練（午後1時～午後3時）
○5月12日㈫　専門療法士来所
○5月15日㈮　整形外科医来所
訓練場所　大洗町保健センター
訓練対象者　障害をもった方で機能回復訓練を必要とする方
※雨天の場合は中止となります。

月／日	事業名	対象者	受付時間
5／(火)7	乳児健診	生後2ヵ月～3ヵ月の乳児 生後6ヵ月～7ヵ月の乳児	1時00分 2時00分
5／(木)8	経口生ポリオ投与	生後24ヵ月～48ヵ月までの幼児	1時15分 2時15分
5／(月)11	母子相談	母性及び乳幼児 （都合により変更する場合もあります）	9時00分 11時00分
5／(水)13	一般診査・相談	前年度一般診査異常者及び一般住民	1時00分 2時00分
5／(木)21	三歳児健診	3歳の誕生に達した幼児	1時00分 2時00分
5／(火)26	三種混合	生後24ヵ月～48ヵ月までの幼児	1時15分 2時15分
5／(水)27	ツベルクリン反応検査	生後3ヵ月～48ヵ月の乳幼児 小・中学校生徒（もれ者）	1時15分 2時15分
5／(金)29	ＢＣＧ接種	ツベルクリン反応検査が陰性の者	1時15分 2時15分
6／(月)1	母子相談	母性及び乳幼児 （都合により変更する場合もあります）	9時00分 11時00分

保健センターだより



髭釜11－2区
堀江勇貴（ゆうき）ちゃん
（８ヶ月）

なるほど◉ザ◉健康 ＝コレステロール＝を考える

「コレステロール」最近よく耳にする言葉ではないでしょうか？なんとなく悪いイメージをもたれやすい言葉ですが、私たちの身体にとって、食物の脂肪分を消化したりホルモンをつくったりと重要な、なくてはならない物でもあります。

コレステロールは、一般的に総コレステロール、善玉コレステロール、悪玉コレステロールと三つに分けられます。善玉コレステロールは、血管の壁にくっついた余分な脂肪を取り除くというよい働らきをしますが、悪玉コレステロールは逆に肝臓から血管へコレステロールを運んできて増えれば増えるほど動脈硬化をおこしやすくします。

ですから、一概にコレステロールは悪いのではなく、身体のためには一定量は必要になります。又このコレステロールは血圧同様に食事や運動、ストレスなどにより変動がありますので、毎日の生活の中で注意していくことが大切です。

悪玉コレステロールをためないために。
①動物性脂肪（肉の脂身）をとりすぎないこと。
②植物性油脂を使う。
③青背の魚を積極的にとる。
④野菜はたっぷりとる。
⑤タラコ、イクラ、スジコ、ハム、ソーセージはひかえめに。
⑥タバコはやめる。
⑦適度な運動をとりいれる。
⑧年一回は検診をうけ経過をみる。

（保健婦・荻原由美子記）

＝＝老人体育祭・身障者スポーツ大会は５月22日㈮です＝＝