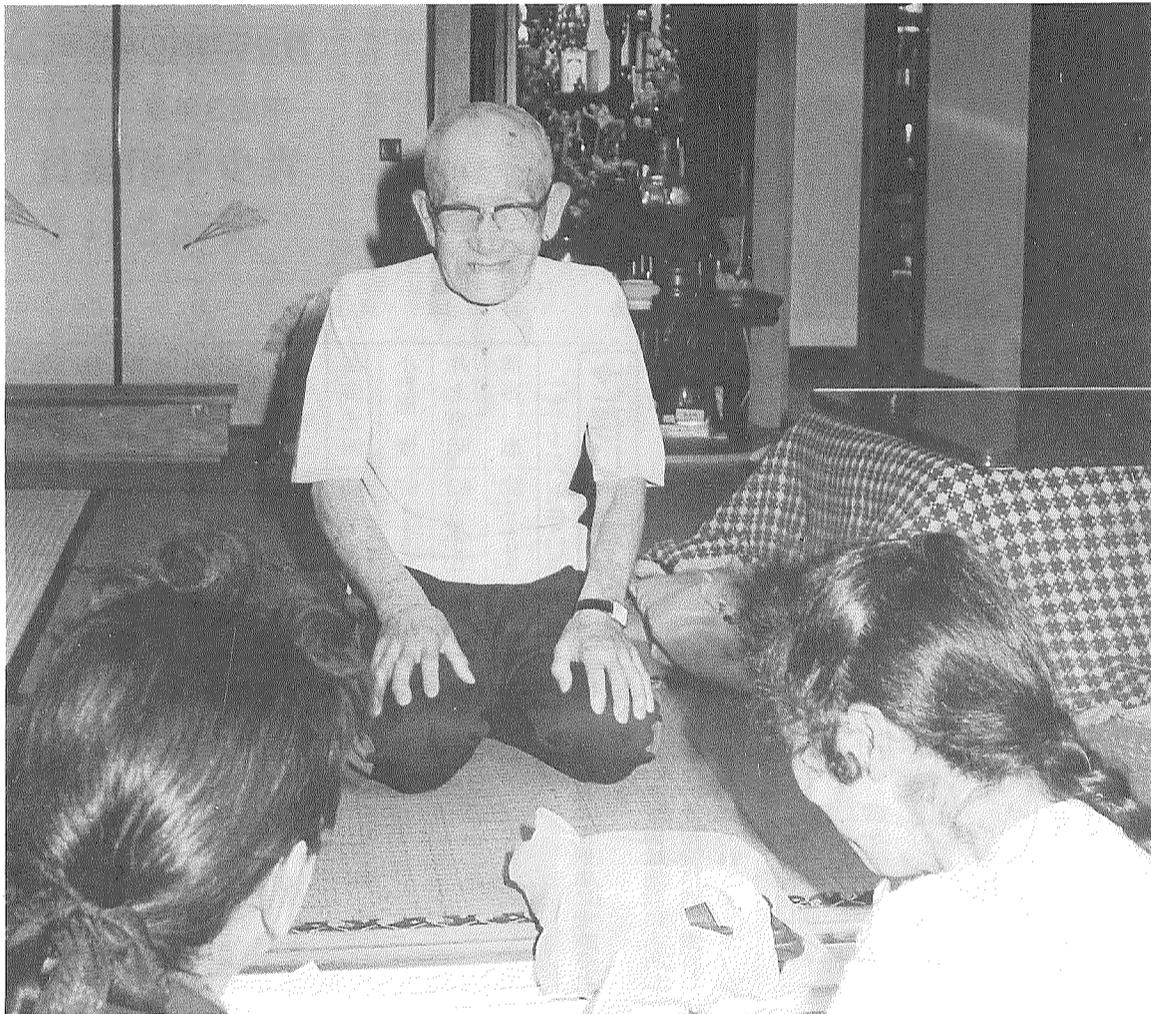


愛情いっぱいのお弁当

一人暮らし老人給食サービス事業を開始



▲ 思わぬ給食サービスに大喜び!

老人福祉対策事業として、町では、各種の行政サービスを行なっていますが、今年度から「一人暮らし老人給食サービス事業」を始め、町社会福祉協議会に委託しました。

この事業は、80歳以上の一人暮らしの方(該当者39人)を対象に毎月1回の訪問給食サービスを行うことにより、お年寄りの孤独感を解消したり、食事の正しい取り方の指導と健康状況の確認も兼ねているものです。

第1回目は、去る5月8日に行われ、老人憩いの家の食堂で3人の調理師さんが、栄養のバランスのとれたお年寄り向きに工夫を凝らし、愛情を込めて調理したお弁当が出来あがりしました。

出来立てのお弁当を持った家庭奉仕員と老人憩いの家の職員が、町内を3班に分けてお年寄り宅に向かいました。

「お弁当です」と、この給食サービス事業の趣旨を説明して手渡すと、「ありがとうございます。ごちそうになります」と何度もお礼の言葉を述べていました。

さらに、家庭奉仕員から、「すぐに食べて下さい、食べ残しは後で食べないで下さい等」食中毒を起さない用に注意をした後、体の様子など心温まるお話をしました。

この事業にあたっては、該当者の調査と食事のあとの様子などを各地区の民生委員さんのご協力をいただいで実施しています。



▲ 手ぎわよく盛りつけられるお弁当



▶ 配達へ出発する家庭奉仕員さん



3月4日(水)	2月5日(水)	1月8日(水)	12月4日(水)	11月6日(水)	10月2日(水)	9月4日(水)	8月7日(水)	7月3日(水)	6月5日(水)	5月8日(水)	給食サービスの日
---------	---------	---------	----------	----------	----------	---------	---------	---------	---------	---------	----------

歳時記 赤夕丸

ホテルは夏の夜の風物詩として、昔から親しまれてきました。しかし、ひところは農業や水質汚濁の影響で、ほとんど見られなくなっていました。

それが、最近では地域住民の努力で、各地でホテル復活のうれしい話題を耳にするようになりました。

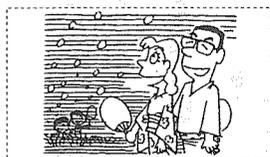
環境庁が一昨年に選定した「ふるさといきもの里(小動物生息地環境保全地域)」は、トンボ、チョウなどの身近な小動物を対象にしたものですが、その半数近くがホテルの里です。これをきっかけに、ホテルサミットなどの催しが始まりました。

今年、第三回のホテルサミットが開かれる宮城県東和町には、国の天然記念物に指定されている源氏ホテルの生息地があります。町では川の清掃、幼虫の放流、ホテルの捕獲防止などに努めています。

ホテルは、環境を守るための一つの「目印」といわれています。きれいな水がなければ、ホテルは生きられないからです。ホテルの光は、「環境のパイロットランプ」といえるのではないのでしょうか。

あなたの地域では、ホテルを見かけますか?

ところで、毎年六月五日は「世界環境デー」です。この日から一週間が環境週間ですが、今年も、環境庁が発足して二十一年に当たるので、六月を中心とする約一か月間を「環境月間」としています。テーマは、「環境にやさしい暮らしと社会を求めよう」です。



6月1日～7日 水道週間に 小中学生の作品を展示

一滴の水も地球の贈り物
水道は、町民の皆さんの健康と文化的な日常生活を支える重要な施設の一つであり、社会的、経済的な諸活動を営むうえで不可欠なものとなっています。

今後、21世紀に向けて高水準の水道を構築する必要があり、又、いつでもどこでも安全でおいしい水をみなさんの家庭におとどける為、いろいろな施設と人手がかかっています。

このような時期に、水道について町民の皆さんの理解と関心を深めていただくことを目的に水道週間にちなんで、町内の小・中学校の児童生徒から水道に関する作品の募集を行いました。

作品の展示は、期間中に町内の各銀行、郵便局、漁協、農協や役場等で展示を行います。
入選者は、次の通りです。



磯浜小・五年 田名辺聖子さんの作品
《ポスターの部》

磯浜小学校 小野瀬美帆、久保木祐介、坂本美保子、大川雅代、三浦由成、田名辺聖子、倉持さくら、内埜明子、佐久間詠子、大川典子、前家由貴子、佐谷戸慶子
祝町小学校 田口裕之、久保田亮、坂口直己

大貫小学校 関根範子、小野瀬亜弥、斎藤千加子、荻沼直樹、石田圭子、加藤真弓
夏海小学校 亀山裕美、佐々川将之、米川尚秀

第一中学校 田口佐智子、福地千恵、赤津利佳、佐久間綾子、田山徹哉、坂本亜希子、菊川智子、花水亜希子

南中学校 小野瀬永子、杉山剛、米川宏晃、板橋英仁、七川優子
《標語の部》

磯浜小学校 桜井裕美、平戸達也、関知哉、宇野壮一郎、中村泰幸、猿田喬子、井関よし子、遠藤健一、吉川久美、青山哲也、西村綾、野口拓也
祝町小学校 鈴木玲子、伊藤伸子、坂口直己
大貫小学校 高橋美由紀、森田千夏、大内竜也、小橋夕子、加藤真弓、渡辺貴裕
夏海小学校 岩崎梨沙、小野田新、関克則

第一中学校 名雪愛、関根由子、関根美奈、川上由利子、高丸暢子、荻沼理恵、綿引学、清水香織
南中学校 井上竜生、米川宏晃、小野瀬敏宏、深作満由美、水谷真理

《書道の部》
磯浜小学校 照沼奈緒美、高須彩、梅橋義徳、金沢まきる、金子未幸、五十畑有子、関根祥子、高瀬裕美、清水大輔、椿山真裕子、塚原直子、大山真理佳
大貫小学校 小野瀬さとる、久野友和、鴨川美保、増田貴樹、長谷川浩子、田部田美希
祝町小学校 飛田勲、鈴木優子、平真那美
夏海小学校 米川茉莉、亀山美佳、江橋美香
第一中学校 関根由子、皆藤春美、大久保佳子、佐久間朋子、上山悠子、永浜聖子、平まどか、関根恵子、南中学校 平山佳奈、井川朋子、小嶋るみこ、細野谷昌子、関根伸江

青少年問題の相談窓口

平成3年度
青少年相談員
委嘱される

平成3年度大洗町青少年相談員が新たに29名委嘱されました。
青少年相談員は、日頃から地域青少年の健全育成、非行防止のための補導活動及び青少年の住み良い社会環境づくりに活躍しております。
青少年問題でお悩みの方は、各地区に青少年相談員がおりますので、お気軽にご相談下さい。

水道週間

大貫小 五年 増田貴樹君の作品
大貫小 五年 増田貴樹君の作品

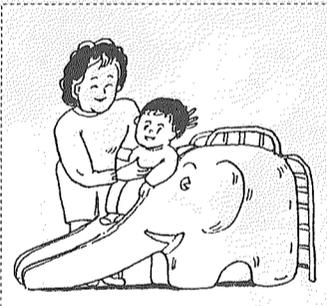
氏名	電話	地区
有田巳義	(67)46004	祝町
鯉淵礼子	(67)39211	新町10-6
大川郁子	(67)25666	見附窪
白田一郎	(67)25667	明神町
勝村勝一	(67)32228	一丁目
古川慶治	(67)31661	東光台
才田一郎	(67)24511	二丁目
小沼福松	(66)30115	金沢
関根幸子	(66)08338	仲町
関根富美雄	(67)51335	金沢
黒沢みつえ	(67)23664	新町
川又正治	(67)62008	五反田
雨沢和子	(66)18226	通町
長谷川正徳	(67)31001	永町
鈴木 憲	(67)45114	永町
天野一男	(67)23336	五反田
今関忠之	(67)51001	
川崎 昇	(67)51444	
鈴木幸男	(66)32881	髭釜
沢島道子	(66)27277	髭釜

ご存じですか?

児童扶養手当

すべての児童は、両親の優しい愛情のもとで健やかに育てられなければならない。不幸にして父親と生活をともにできない児童の生活の安定を図ることは、児童が心身ともに健やかに成長するために必要なことです。児童扶養手当は、このような目的をもって設けられている制度で、そのあらましは次のとおりです。

- ① 手当の対象となる児童は次に掲げる事項(支給要件といえます)のいずれかに該当する18歳未満の児童(身体又は精神に障害のある場合は20歳未満の児童)です。
- ② 父母が婚姻を解消した児童
- ③ 父が死亡した児童
- ④ 父が障害の状態にある児童
- ⑤ 父の生死が明らかでない児童
- ⑥ 父が一年以上遺棄している児童
- ⑦ 父が一年以上拘禁されている児童
- ⑧ 母が婚姻しないで生まれた児童(父が認知した児童は除きます。)



- ① 児童が公的年金を受取ることができるとき
- ② 児童が遺族補償等を受けることができる場合、又はこれらの給付を受けることができる受給資格者に養育されている場合、この給付の事由が発生した日から6年を経過していないとき
- ③ 児童が父に支給される公的年金の加算の対象となっていないとき
- ④ 児童が児童福祉法上の里親に委託されているとき
- ⑤ 児童が父と生計を同じくしているとき
- ⑥ 児童が母の配偶者に養育されているとき
- ⑦ 児童が児童福祉施設に入所しているなど受給資格者が養育されていると認められないとき

特別児童扶養手当1級	特別児童扶養手当2級
1. 身体障害者手帳のおおむね1級・2級程度に該当するもの(内部的疾患を含む) 2. 療育手帳の総合判定が④・A程度の精神薄弱又は同程度の精神障害のもの	1. 身体障害者手帳のおおむね3級程度(下肢障害について4級の1部を含む)に該当するもの(内部的疾患を含む) 2. 療育手帳の総合判定がB程度の精神薄弱又は同程度の精神障害のもの

※国民年金保険料は忘れず指定期日までに納めるようにして下さい!!

国民年金	平成3年3月まで		平成3年4月から	
	年額	月額	年額	月額
10年年金	413,900円	35,542円	426,500円	36,375円
5年年金	352,300円	30,250円	363,000円	30,250円
障害年金	851,600円	73,125円	877,500円	73,125円
(1級)	681,300円	58,500円	702,000円	58,500円
(2級)	300,000円	25,000円	300,000円	25,000円
母子年金	904,400円	75,367円	904,400円	75,367円
(子の加算有)	877,700円	73,125円	877,700円	73,125円
遺族基礎年金	851,600円	73,125円	877,700円	73,125円
(1級)	681,300円	58,500円	702,000円	58,500円
(2級)	300,000円	25,000円	300,000円	25,000円
老齢基礎年金	681,300円	58,500円	702,000円	58,500円
老齢福祉年金	348,600円	29,250円	359,200円	29,933円

年金だより
◎物価の上昇にあわせて三・一%
年金額がアップ
平成3年4月から
年金受給者のみなさん、今年も四月から年金額が改定されます。これは、年金額の「完全自動物価スライド制」によるものです。この制度は、物価の上昇にあわせて年金額を改善するため、「全国消費者物価指数」の変動により年金額を改定する仕組みとなっております。
新しい年金額は、次の表のとおりで、六月支払い分からお受け取りできます。

秋篠宮殿下ご来町 大洗水族館をご視察



秋篠宮殿下が去る5月1日(水)来町し、大洗水族館をご視察されました。

殿下は、この日より水戸市のポムベルク伊勢甚水戸店が開かれる「世界の鳥展」(茨城新聞社主催)の開会式典にご出席したあと、日本動物園水族館協会総裁として大洗水族館を視察したものです。

竹内町長、和洋議会議長、大洗水族館関係者がお出迎え、殿下を

一目見ようと集まった大勢の観光客の大きな歓声を受けながらご入館されました。

館長室では、竹内町長、水族館関係者のご懇談の後、荘司栄一館長の案内で温帯系、寒帯系、熱帯系別の魚類、続いてカンパチ、スズキ、シマアジ、マガイなどの回遊水槽でマリンガールが餌つけするのを見学されました。

また、ナマズの研究をなさって

飛田徳洲旗争奪戦中学校野球大会 第一中学校野球部が準優勝



第4回・飛田徳洲旗争奪戦中学校野球大会が、去る5月3日・4日の両日に常澄村の総合運動公園で行われました。

この大会は、飛田徳洲先生のご遺徳を偲び、中学生の心身ともに健全な人間づくりを目的に行っているもので、県内の強豪16チーム

が選抜され、当町からは第一中学校野球部(監督川俣智先生)が選ばれました。

初日の1回戦は、笠原中学校と対戦、7対0の5回コールド勝ち、2回戦は、2対0で笠原中学校を破りました。

5月4日には、準決勝戦が行われ明光中学校と対戦して、8対1で6回コールド勝ち、決勝戦に駒をすすめました。

決勝戦は、那珂四中と対戦、両チーム譲らず投手戦となり延長14回0対0で決着が付かず、特別ルールで行い、16回に一中が1点を先取得しましたが、その裏に2点を取られ準優勝となりました。

優勝を勝ち取ることは出来ませんでしたでしたが、最後まで戦う精神力や忍耐力など尊い物を勝ち取る事が出来たことでしょうか。



県政モニター選ばれる



県政に対して、皆さんの意見や要望を反映させるため、茨城県では県政モニターを毎年委嘱しております。

平成3年度大洗町から、磯浜町の水谷照子さんが委嘱されました。

1年間県から送られてくる書類に回答したり、会議に出席し意見や要望を述べたり、皆さんと県を結ぶ大事なパイプ役として県政の推進にお骨折りをいただくこととなります。



花吹雪の中 高年者ゲートボール大会開かれる

去る4月24日、大洗町老人憩の家ゲートボールコートで、第8回大洗町高年者ゲートボール大会が開催されました。

この大会は、ゲートボールを通し高齢者のスポーツ活動振興と相互交流の促進を図ることを目的に毎年行われているもので、今年で8回目を迎えました。

町内単位高年者クラブ代表18チーム114名が集まり、開会式が盛大に行われた後、ブロック毎に分かれて、リーグ戦を行います。

桜吹雪の中で、熱い戦いが展開され、得失点差により順位が決まるブロックもあり、各チームとも日頃の練習の成果を十二分に発揮されていました。

決勝トーナメントは、4月30日に行われ、緑寿会・大蔵会・ときわ会・旭会・白梅会・永寿会Bの6チームが勝ち進み、緑寿会と永寿会Bの間で決勝戦が行われ、永寿会Bが優勝を飾りました。

優勝の永寿会Bと準優勝の緑寿会の皆さんは水戸地区大会へ出場されることになりました。

大会での御活躍をお祈りいたします。

安全を願って 春の交通安全運動実施

「思いやりのこころで築こう交通安全」をスローガンに、春の全国交通安全運動が5月11日より20日までの10日間にわたって実施されました。

今回の運動は、①子供と高齢者の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止、②青少年運転者による無謀運転の追放、③正しい方法によるシートベルト、ヘルメットの着用徹底、④違法駐車等の締め出し。

重点に行われました。

本町では、警察・交通安全対策協議会・交通安全協会・母の会・安全運転管理者協議会の協力により、街頭での交通安全マスコット・チラシ等の手渡し、子供達の通学時における立哨指導・車両パレードによる町内広報活動・シートベルト・ヘルメットの着用街頭キャンペーンを行いました。

交通事故を防止するために、お互いに正しい交通ルールと交通安全を身につけて実践しましょう。

寄稿

「オーストラリア」@ リサ・J・ベル

日本は暖かです。素晴らしい陽気ですが、オーストラリアは南半球にあり、季節が反対なので今が秋で、これからだんだん寒くなってゆくのですね。

わたしの故郷アデレードは、オーストラリアの南に位置しています。気候の面で南オーストラリアは、四季があり、日本と同じ経度に位置してはいるが、比較的暖かです。はるかに乾燥性の気候です。また、東海岸沿いの山岳地帯を除いては、冬に雪は降りません。

オーストラリアの人口のほとんどが東・南東部に住んでいます。この国はオーストラリアは大きな国なので気候区がいくつかに分かれていて、国の3分の1にあたる北部は熱帯地域に位置し沖繩のような常夏で、内陸の大部分も砂漠か不毛地帯で暑くて、乾燥しているからです。

人々の特質の地帯的な相違はその気候と地理に起因するのでしょう。北部の熱帯の人々は南部より、くつろいで、のんびりとした生活を楽しんでいるようです。亜熱帯のシドニーは未来を展望している都市として定評があります。その一方ずつと南にあるメルボルンは、かなり保守的な印象を受けます。

おおあらい 俳壇

後藤亀泉選

花散る日訪ねし坂の早雲寺
〔評〕 明神町 小松崎十吉
〔評〕 戦国の初期、草莽より身を興して小田原城に蟠居し、関東一帯を睥睨した二代の風雲児・北條早雲の菩提寺が箱根の坂にある。早雲寺と云う。紛々の落花を浴びて坂を逍遙する時、胸中の想は五百年を遡って早雲と共に在る。

新緑に目を遊ばせてある電話
〔評〕 髭釜 川崎京子
〔評〕 新緑に包まれた電話ボックスでの通話。それも肩の凝らない会話なのだ。耳は会話を楽しみ、目は新緑を楽しんでいる。

漫画よむ児らの静けさ春炬燵
大貫 田山佳男
〔評〕 漫画を読んでいる時はおとなしい児達である。お蔭でこころは、ゆくりテレビが楽しめるのだ。

杵の音の止みて居し蓬餅
夏海 大貫千代子
〔評〕 お隣りで餅を搗く音がしている。聞くとともく耳に入っていた杵音が、止んだなと思う間もなく、香り高い蓬餅が届けられて来たのである。

朝日さす飾兜のたくまじき
朝日 真田静子
〔評〕 たくましく育てよとの願をこめた大兜が、端午の朝日を受けて燦然と輝く。兜もたくましく、兜もたくましく。

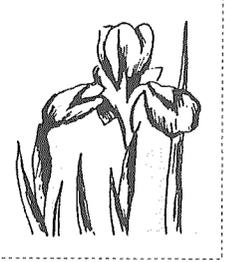
病む姉の気にしてをりし田を植うる
明神町 田中勝枝
〔評〕 田植とき、病床にいた姉に替って田を植えている。心置きなく姉に療養して貰いたいのである。

ふる雨にこころ重たき白牡丹
祝町 今川 晟
〔評〕 今を盛りと咲く庭の白牡丹を雨が濡らしている。花の王と言われる牡丹も、大輪に加わる雨の重さに耐えかねてか、花を傾け始めたようである。

打つ網に新樹の影の乱れけり
髭釜 川上 弘
〔評〕 川岸に聳え立つ大樹が、噴き始めた若葉の色を水に映している。さつと投網が打たれ、一瞬新樹の影が乱れたが、流水たちまち到って又元の美しい水面に戻るのである。

初燕宅急便を超越して
明神町 白田 一郎
一叢を揺らす風あり雪柳
朝露に早や草を取る三人
髭釜 岸根康四郎
端午晴そこに雪積ある如し
髭釜 岸根世司子
つと来て真面目なる青蜥蜴
髭釜 川崎 九康

売り苗の数に戸惑ふ日々となり
新町 岸和田和子
乳母車ゆくり押しして風薫る
明神町 小松崎美代
床の間の軸替へもして春惜む
磯浜 谷 ひろし
輝きて木の芽それく濃く薄く
東光台 大川 たか
筍の皮に稚き日を思ふ
磯浜 青木さかえ
夏近し沖に渚に日の眺ねて
港中央 宮 雄三
駆けし野のすかんほ噛みしこ昔
永町 桜井政吉
雉啼くや武蔵御陵の大鳥居
磯浜 浅見道子
浅草の祭やしろの静かなり
角一 前原 青嵐
ひらくと花壇に蝶のまきは舞ふ
髭釜 稲田富穂



住みよいきれいな街づくり 推進運動にご協力を!

私達の住む町の環境を、私達一人一人の手できれいにし、清潔で明るい健康な街づくりをするために、本年度も「住みよいきれいな街づくり推進運動」を、次のとおり実施することになりました。

月・日	開始時間	実施地域・範囲
6月16日(日曜日)	午前6時開始	明神町・東光台・1丁目・2丁目・汐見ヶ丘・仲町・金沢町・松ヶ丘・祝町・通り町
6月23日(日曜日)	午前6時開始	新町・五反田・永町・髭釜町
6月30日(日曜日)	午前6時開始	大貫町全地区・松川全地区・夏海全地区・神山全地区

町民のみなさまのご協力をお願いいたします。

●実施内容
下水・側溝などの泥上げ・草刈・散在している空き缶収集等トラックへの積み込み・町内に散在している不法立看板の撤去。

●実施の合図
広報無線でお知らせします。

※下水及び家庭用消毒剤により海・川等への被害が一部で発生しておりますので、本年度から消毒剤

人口21,055人(+44)	出生15人
男 10,376人(+19)	死亡10人
女 10,679人(+25)	転入117人
世帯数6,264人(+33)	転出78人

の配布はいたしませんのでご了承下さい。なお、町内における草刈等でどうしても消毒剤や除草剤を使用したい場合は、左記へ申し込みのうえ受け取りにきて下さるようお願いいたします。

厚生課生活環境係
(☎67-5111内線49)

申込期日 6月5日(水)まで
受渡期日 6月6日(木)15日までに

大洗文化センター
主催事業

親子児童演劇鑑賞のついで
児童劇
安寿とすし王物語
「さんしろう太夫」

◇期日 7月14日(日)
※開演 一部・午前10時
二部・午後2時
◇場所 大洗文化センター
◇入場料



町・県民税
第1期の納期は
7月1日迄です。

◇前売券発売所(近日発売予定)
大洗文化センター・BOOKQ・マミー・マートさかげん・坂本文具店・川西商店・モンテヤマザキ大川商店・レコードショップ・ニューウェーブ・マミー・マートしまちゅう・花菱楽器(那珂湊市・あかとんぼ(鉾田町))

◇お問い合わせ先
大洗文化センター(町民会館)
☎66-2442

水道の検針にご協力をお願いします!

【検針日は、毎月1日より7日まで】

- メーターボックスの上には物を置かないでください。
- メーターボックスの中はときどき清掃してください。
- 犬は、メーターボックスから離れてつないでください。

あなたのやる気!募集しています
自衛官を募集

防衛庁では、二等陸・海・空士の自衛官を募集しています。採用になりますと特別国家公務員となります。

1. 受付期間 受付は、年間を通じて行っております。
2. 応募資格 18歳以上27歳未満の方。
3. 給料等 ○初任給 133,900円(各種手当あり) ボーナス年3回(5.35ヶ月) ○衣食住 無料で支給されます。
4. 連絡先 自衛隊茨城地方連絡部 ☎31-3315

開催日	開始時間	催事名	開催場所	主催	入場方法
6月9日(日)	9:00	第15回おらが茨城の唄民謡大会	ホール	茨城県民謡協会	無料
16日(日)	9:00	第14回日本民謡大賞茨城県予選会	ホール	日本テレビ主催	無料
18日(火)	18:00	消防団員教養研修会	大会議室	大洗町消防本部	関係者
21日(金)	9:00	運転免許更新時講習会	大会議室	水戸地区交通安全協会	関係者
23日(日)	9:00	カラオケ大会	ホール	全国ふるさと芸能振興会	無料
30日(日)	9:00	吟詠コンクール	ホール	日本コロムビア主催	関係者

「愛の献血」にご協力下さい

左記のとおり「愛の献血」を実施いたしますので、町民の皆様のご協力をお願いいたします。

日時 7月6日(土)午前9時30分
午後3時30分

場所 大洗町保健センター

種類 200ml採血、400ml採血及び成分献血

献血のできる人
年齢(16歳~64歳)、体重(男子45kg以上、女子40kg以上)、その他当日血液の比重、血圧及び体調が良好な方

主催 大洗町
協賛 大洗町ライオンズクラブ

「機能回復訓練」

午前の部訓練(午前9時~午前11時)
○6月7日(金) ○6月11日(火)
○6月14日(金) ○6月18日(火)
○6月21日(金) ○6月25日(火)
○6月28日(金)

午後の部訓練(午後1時~午後3時)
○7月2日(火) 専門療法士来所訓練場所 大洗町保健センター

訓練対象 障害者で機能回復訓練を必要とする者

※雨天の場合は中止となります。

7/4(木)	7/3(水)	6/20(木)	6/17(月)	6/12(土)	月(日)
乳児健診	百日咳(破傷風)予防接種	一歳六ヶ月児健診	母子相談	一般診察・相談	事業名
生後2ヶ月~3ヶ月の幼児 生後6ヶ月~7ヶ月の幼児	生後24ヶ月~48ヶ月の幼児	一歳六ヶ月の誕生日に達した幼児 (都合により変更する場合があります)	母性及び乳幼児(都合により変更する場合があります)	成人病患者及び一般住民	対象名
1時00分 2時00分	1時15分 2時15分	1時00分 2時00分	9時30分 11時30分	1時00分 2時00分	受付時間

保健センター
だより

祝町1区
有田和弥ちゃん
(1歳7ヶ月)

検診日	場所
7月1日(月)	松川集落センター
7月2日(火)	夏海上宿集会所
7月3日(水)	大貫角一集会所
7月4日(木)	上宿大貫集会所
7月5日(金)	永町堀割集会所
7月7日(日)	大洗町営冷蔵庫前
7月8日(月)	祝町松ヶ丘住宅集会所
7月9日(火)	大洗町保健センター
7月10日(水)	大洗町保健センター

検診日	場所
6月24日(月)	夏海上宿集会所
6月25日(火)	大貫角一集会所
6月26日(水)	上宿大貫集会所
6月27日(木)	永町堀割集会所
6月28日(金)	祝町松ヶ丘住宅集会所
6月29日(土)	大洗町保健センター
7月1日(月)	大洗町保健センター

早期発見 「各種がん検診」のお知らせ!

ガンを治す特効薬はありませんが、禁煙と食生活の工夫等で約60%のガンが防げるだろうと言われております。

また、ガンの治療には、早期発見、早期治療が一番大切です。そこで町では、今年度も次のとおり各種ガンの集団検診を実施いたしますので、この機会にお互いの声をかけ合って年に一回は必ずもよりの会場を受診をいたしましょう。

料金は全て無料です。申し込みは、締切日までに大洗町保健センター(☎66-1010)へ。

ただし、大腸がん検診は、各種検診会場及び保健センターへ直接申し込みとなります。

○子宮がん検診

大腸がん検診

○受付時間
午後1時~午後2時

○対象者
大洗町民で30歳以上の女性

○申込締切日 7月3日(水)

※40歳以上の方は、健康手帳をご持参下さい。バスタオル(1枚)をご持参下さい。

○大腸がん検診
○検診方法
便潜血反応検査(検便検査)

○検査容器配布日及び場所
6月24日(月)~7月16日(火)までに保健センター及び各種がん検診会場に希望者に配布します。

○検査容器持参日及び場所
7月2日(火)・3日(水)・17日(水)・18日(木)のいずれかの日に保健センターへご持参下さい。

○対象者
大洗町民で40歳以上の男女

乳がん検診

検診日	場所
7月11日(木)	大洗町保健センター
7月12日(金)	大洗町保健センター
7月16日(火)	大洗町保健センター

人間の歯の寿命を考える

私達人間の寿命は、人生80年と言われるようになりましたが、歯の寿命はどうでしょうか。

日本人の約半数は、永久歯を何らかの原因で失っており、また1本も自分の歯がない人は、65歳以上の人で約35%もいると報告されています。

歯は、私達が健康で生活するための栄養(食べ物)を消化吸収しやすくするために細かくかみくだいたり、人と話す時の発音器官であったり、美しい笑顔に欠かせないのも歯であると言いうように、歯は大切な役わりを持っています。

年をとると共に歯を失うのは、決して老化現象ではなく、虫歯や歯槽膿漏といった歯の病気によるものが主な原因です。

お手入れ次第で、歯の寿命も80年になります。

一生自分の歯で食事するための歯のお手入れ法(6ヶ条)

- ①口の大きさに合った歯ブラシを選ぶこと。
- ②歯ブラシの毛先を使って、横へ小さく動かして磨く。(1本ずつ磨くつもりで、また歯の形に合わせて、時にはブラシをたてて毛先が歯によくあたるように)
- ③歯と歯の間、歯と歯肉の境目も磨く。
- ④よくかんで食べる。
- ⑤甘い物はなるべく少なめに。
- ⑥年1回は歯科検診を受ける。(保健婦・荻原由美子記)