

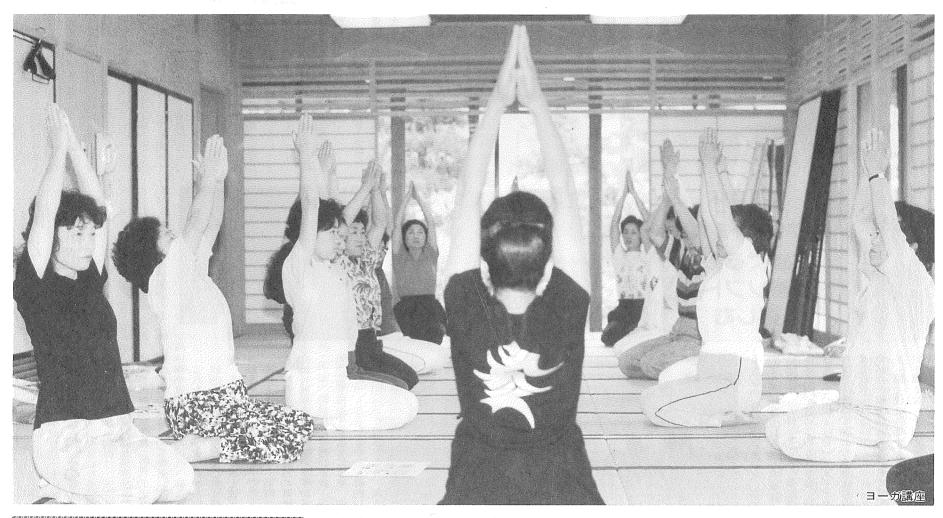
行 平成2年8月5日 大洗町役場

☎大洗(67)5111代

富士オフセット印刷㈱ ☎水戸(31)4241代)

(題字:大久保景明先生書)

町金房館13開座 質尼又勿一卜



山口孤洞先生 堀田祥子先生

▶手編み講座

ジャズダンス 講座 梨本伯 月先生星見 晴雄先生 久保田加津子先生 大谷洋子先生 川村みち子先生 飯島恭子先生 講師







も熱心な取り組みをみせ、回数

受講生の皆さんは、各講座と

で重ねるごとに学習意欲の高ま

からその合同開講式が行なわれ、

去る6月12日には、午後7時

斉にスタートしました。

組んでみることです。

町では、平成2年度の公民館

の学びたいものに積極的に取り

八学での公開講座などで、自分

や講座、テレビなどの教育講座、

例えば、公民館などでの学級

坐生を過日募集しましたが、約 講座として、13講座にわたる講

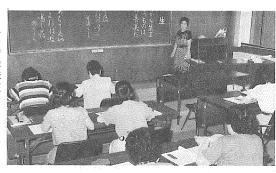
八〇名の方々がこれに応募さ



的変化が速まり、これに即応す るわけです。 は人生八十年時代という高齢化 や技術を身につける必要に迫ま うに、めまぐるしいほどに社会 なところで始められるものです。 心さえあれば、だれにでも身近 られています。 るためには、絶えず新しい知識 ことを考えるとき、「生涯学習」 の取り組みが必要となってく この生涯学習は、自発的な意 また一方、余暇の時代、或い

最近は、技術革新の進歩や国







レザークラフト講座

年金だより

◎国民年金の加入手

続きをしましょう

20歳から60歳まで

全員が加入者です

ことになっています。

人や60歳未満でも厚生年金や共

なお、外国にお住まいの日本

入しますので新たな手続きは

きれいな街づくり運動 身近な環境は 私達の手で守りましょう

浜東地区)・24日 (磯浜西地区)・ 掃除が、今年も去る6月17日(磯 明るい町づくりを進めようと、既 7月1日(大貫・夏海地区)の3 ひとりの手できれいにし、清潔で 恒例となった町民挙げての大

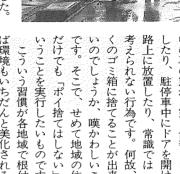
私たちの住む町を、私達ひとり

なりました。 日間にわたって行なわれました。 日間で処理された汚泥・ゴミ等は 園等が隅々まで清掃され、この3 仕により、町内の道路、測溝、公 2トンダンプで二八○台の量にも 早朝からの町民の皆さんのご奉

までの海岸線の空き缶回収作業も 成果を挙げました。 行なわれ、ゴミ袋三三○袋の回収 それにつけても何時も考えさせ また、大洗海岸から前原住宅下

られるのは、日本人の環境美化に ば環境もいちだんと美化されるこ くのゴミ箱に捨てることが出来な 考えられない行為です。何故、 路上に放置したり、常識では一寸 中の車の窓から空き缶等をポイ捨 対する認識不足です。平気で走行 いうことを実行したいものです。 です。そこで、せめて地域の住民 行でも「ポイ捨てはしない」と たり、駐停車中にドアを開けて のでしょうか、嘆かわしいこと こういう習慣が各地域で根付け 近

大勢の皆さん、ご協力誠に有難う 食生活改善推進員、くらしの会の 今年も、建設業会、管工事組合、



ございました。

名の町民の皆さんが参集し、大洗 洗文化センター大ホールで、約50 町明るい選挙推進協議会の設立総 去る7月4日、午後2時から大 明る 推進協議会設立され



るい町づくりをしようと、 の婦人団体等が母体となり、明る 明選挙を推進することにより、明 会議員選挙をひかえていますが い選挙推進協議会の設立準備会が この際、町民に広く呼びかけ、

町内19

☆県商工会青年部軟式野球☆ 大洗チーム8回に逆転

青年部中央ブロック野球大会が開 グランドで、第22回茨城県商工会 去る7月3日、町総合運動公園 2のスコアで、ブロック優勝をき 回に2点をたたき出し逆転、

古豪岩間商工会チームと対決、 この大会で大洗商工会チームは ・2回戦と勝ち進み、決勝戦で

め、県大会への出場権を獲得しま (大洗町)が選ばれました。 なお、MVPには増田昌信投手



生年金や共済組合に加入してい

るサラリーマンやOL、そして

きをして下さい。

/ラリーマンの奥さんも20歳か

もれなく国民年金に加入する

その家族はもちろんのこと、厚

皮が導入され、農林漁業・商業・

ービス業等の自営業者の方と、

して厚生年金等をやめた方)

昭和61年4月から基礎年金制

20歳以上60歳未満の方(特に

あなただけ仲間はずれに

未加入者はいませんネ

町農協杯 楽しむ

ランドで開催されました。 13回大洗町農協杯組合員親善ソフ rボール大会が町総合運動公園グ これは組合員相互の親睦を図る 去る7月8日、町農協主催の第

ため、各地区対抗で行なわれてい

きない大切なものとなっていま きる「年金」は、欠くことので な収入として計算することので 計を立てる場合、定期的で確実

は

現在は任意加入ですが、平

昼間部の学生さん(20歳以上)

今日、長くなった老後の生活設

人生80年時代」といわれる

れば加入できる)になっていま

けている方は任意加入(希望す 済組合の老齢(退職)年金を受

り家族ぐるみで楽しむ大会となり さんが一つにとけ合い、文字どお は応援団を含めて約350名、 るもので、今回で13回を数え、農協 の年中行事の一つになっています。 出場チームは9チーム、参加者

O試合の結果は次のとおりです。 第3位 第2位 農協チーム 矢場チーム 上宿チーム

で会則、役員の選出等が協議さ 次いで、6月1日の同会理事会



員

大貫政男氏

興

大貫寬彦氏(残任期間

きにはユーモアを交えながら話さ 材活動をとおしての体験談を、

り退職の申し出があり、 委員長代理 篠原耕造氏 委員長 石橋栄三郎氏 〇選挙管理委員会の構成 管理委員会で承認されました。 石橋栄三郎氏が互選されました。 の中から大貫寛彦氏(神山町二〇五 小沼誠氏から、一身上の都合によ)が選任され、後任委員長には このための新委員には、補充冒 過日、選挙管理委員会委員長の 先の選挙

設立総会の運びとなったわけ

広がりをみせることを期待して止 たこの運動の輪が、町いっぱいに の決意表明を行ない閉会しました。 月と12月の選挙に向けて公明選挙 会則を全員の賛同を得て決定、11 総会は、設立主旨の説明に始ま 住民サイドから盛り上りをみせ 会長・来賓のあいさつのあと

会が開催されました。

3

制度があゆみはじめてから、丁度

10周年になります。

治22年)が制定され、近代的選挙

今年は、衆議院議員選挙法

また、閉会後講演会にうつり

い政治の実現、◎選挙の公正確

これを契機に、◎金のかからな

みません。

このような背景の中で、当町で

11月の町長選挙、12月の県議



吉 村 秀 実 さん

うにみえるマスコミの内情や苦労 て、NHKニュースキャスターの 話など裏話を、一線記者として取 た。吉村さんは、一見はなやかそ 吉村秀実さんから講演がありまし 「テレビニュースの裏表」と題し う音が聞こえてくるような気が 実を見つけると、チンチンとい ものだが、今、その辺りに赤い らし、カーブではチンチンと警 にして、昔小さな電車が走って 鐘を打つて走った。夏、 いた。発車にチンチンと鐘を鳴 には真赤な蛇苺が群生 【評】 わが町の家並を終 てならない。 していた

旅終えてくつろぐ庭の草茂る 白 田一郎

日常心への推移である。 草を眺めながら、明日にでも毟 くつろぐ。留守の間に伸びた庭 ってやらねばと思う。旅心から 〔評〕 旅装を脱ぎすてて縁側に

身をかがめ螢袋の花覗く

われるこの花は、 き咲くのである。小腰をかがめ (評) 釣鐘草、提灯花、 て賞でる花であろう。 明神町 地に近々と俯 とも言 松崎美代

梅雨寒し輪禍の辻の供 へ花

供えてある。又交通事故があっ たらしい。寒々とした梅雨空の 〔評〕 十字路の片隅に花や缶が 濡れて色褪せた供華もまた、 谷 ひろし

俳 اقا+

後 藤 亀 泉選

分校を守り、休日には あると言われる。夫妻で 分校の教師御夫妻鮎を釣る 聞けば共に近くの分校の を釣って楽しんで居られる。 (評) 御夫妻で鮎を釣っ 稲 田富穂 一緒に鮎 で山間の の先生で ている。

ろう。合吟高唱して、意、天に以って吟ぜざるべけんや。であ

〔評〕 薫風の中、一詩碑あり、

小松崎十吉

薫風や碑の詩を合吟す

至る。か。薫風は万緑を吹き渡

チンチン電車ありしは昔蛇苺 Ш 残うよう レール 岬宮に夏季合宿の申込み る風である。

うとする申込が相つぎ、今年も の神である。涼しい宮の道場に 〔評〕 岬に鎮座ましますは医薬 忙しい夏になりそうである。 夏季合宿をして心身を鍛錬しよ 明神町 田中勝枝

麦刈の汗もろともに束ねをり 演奏の続きをり汗光りをり 村沢みちを

拍手を浴びていました。

長生きの母に褒状枇杷熟るる 岸和田和子 浅見道子

梅雨の海見渡す果の傾けり 浅見

籠匂ふほど青梅を椀ぎにけり 今川うめ

釣忍軒に懸けある夕餉かな 今川

店先の幟の乾く梅雨晴間 桜井さかえ

背かれて独り飲む酒冷奴 田山 佳

お地蔵の頭巾の赤し木下闍 万緑を映し流るる最上川 東光台 大川たか 前原青



日は夏の強い日差しとなりました

議長が各バスを乗り継ぎ、皆さん

水族園を見学し帰町しました。 み、江戸川区にある都立葛西臨海

ご参加の皆さん一日大変ご苦労

バスの中では、竹内町長と和田

と懇談し目的地に向いました。

カラ入梅ぎみの今年、特にこの

さまでした。

前7時に大洗町を出発しました。 約20名で、バス5台に分乗して午 町議員、執行部関係各課の職員等 税組合長さんら18名に、竹内町長

会議後は、ショッピングを楽し

(イ)生花は兄弟又は子供で1対

(イ親族からの物品(行器を含む)

以内とする。

竹花輪代、生花代のはり紙は

(が金銭のはり紙は一切しない

は一切受けない。

祭壇等について(現行)

切しない。

自假のロマンを歌めて

険 2



ラセ号」が、那珂川上流水戸市国 畑の川下りを行いました。 田町より大洗町海門橋下まで約20 7月1日(日)和船「チャ

作られ、「チャラセの会」の会員 だに)にある「アイヌ文化資料館」 町(びらとりまち)二風谷(にぶ 川等各地の主要河川で川下りを楽 の手により木曽川・隅田川・多摩 に展示するため、愛知県江南市で ぶもので、茨城県では那珂川が選 しみながら北上し、目的地まで運 この船は、北海道日高支庁平取 月6日に移動されました。 し、楽しい1日となりました。 「チャラセ」という船名は、ア

う意味があり、マキ・ヒノキの芯 目的地である福島県阿武隈川へ7 リンタワーロビーへ展示後、次の の会メンバー50名による川下りで マンを求めて、小さな冒険を満喫 したが、天候にも恵まれ、古代ロ 和船です。今回は、チャラセ茨城 さ約11m、幅約1・2mの手こぎ の部分だけを使って製作された長 イヌ語で"速くすべるもの』とい なお、「チャラセ号」は大洗マ 歌謡曲のど自慢大会

束を胸に、スター気分もよろしく ジ衣装に身をつつみ、贈られた花 者の皆さんは、思い思いのステー ルあふれんばかりの超満員、出演 熱唱されていました。 ペシャルの生演奏、観客は大ホー た。バックは秋元敬一とOMAス ントリーされた総勢20名の皆さん 日頃鍛えたのどを披露しまし

も特別出演され、錦上花を添えて さん、コールさざなみのみなさん 下さいました。 なお、中川三江さん、高世幸明 審査の結果は次の通りです。

> して、心に残ることでしょう。 彼にとってきっと楽しい思い出と

附

会主催による第1回町民歌謡曲の

去る、7月14日(土)大洗文化セ

第1回 町民歌謡曲のど自慢大会

初 0

生

オケに挑

戦

馬・埼玉)が招いたもので、日本 関東の千葉支部(茨城・栃木・群 給事業を共同で行っている日赤北

べ物のことなどを中心に、終始な

ごやかに話しをされていました。

別れ際に、竹内町長から「扇子

好関係の強化を図ることが訪日の

を学びながら、両国赤十字社の友 の赤十字社の組織や事業の内容等

ゼントされ、大変喜んでいました。 やダルマ、ボールペン」等がプレ

大洗町滞在中の研修や視察は、

と自慢大会が開かれました。 高校生からおじいちゃんまでエ

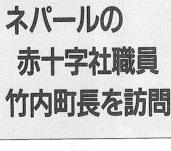
優秀賞 田山久子 (寺釜2区) 荻 沼 小田部 大川 重夫 (汐見ヶ丘 星野 美紀 紋 隆 (寺釜11区) (上宿2区) (髭釜1区)

ですが、日本語も大変上手で、 校を訪問、その最終日に町を訪れ

目的となっています。 の視察や、JRC (日本赤十字) 滞在し、学習の傍ら町の主要施設 通訳と共に、こどもの城に4日間 に加入している南中学校と大洗高 大洗町では、日赤県支部職員や

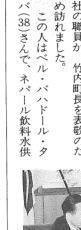
保健衛生事業を担当しているそう ベルさんは、国では飲料水供給 ールのこと、飲料水、教育、











一、庭石(筑波大石)

(30万円相当)



夏海小学校環境整備に

大貫町1207の15

酒井芳秋殿

ストロボー式

七、その他(現行) (アおひら、 おつぼは一切廃止 ウ葬具料の明細書を帳場にお (小忌中払はできる限り簡素に ヴ葬儀の通知は町外の場合電 すること。 状を郵送すること。 話通知とし、その後に通知 いて受領すること。

一、観葉植物(2万円相当)

水戸市元吉田315の3

(297) EX83

康雄殿

広報活動に

千葉県の幕張メッセの視察を兼ね

者会議で審議決定された別掲(案)

「葬儀の簡素化」について、代表

を説明し、出席者の賛同を得まし

にオープンし話題となっている、

今年は趣向を変えて、昨年の秋

て行なうことになりました。

参加者は、町内会長・区長・納

結成に当っての協力を呼びかけま

一、花輪、生花について(現行)

五

(ア当家からの金銭、物品は一切 お手伝中へについて(現行)

とする。

⑦花輪は兄弟又は子供で2基

以内とする。

労通夜手伝いは午後9時以内

(1)礼状はタオルの包装紙に印刷

するのみとする。

(イ)焼香者に対する茶菓子は300

⑦香典返しは手拭タオル1本の

みとする。

香典のお返しについて (現行)

一般は焼香のみとする。

円以内とする。

また、明るい選挙推進協議会の

納税組合長合同町政懇談会が開催 日に、町恒例の町内会長・区長・

橋のショッピングセンター・ララ

一、通夜法要について(一部変

(イ供物代としては受けるが、は

り紙は一切しない。

ア 通夜法要は近親者で行ない、

ートでの昼食のあと、会議に入 昨年からの検討事項である

ベントホールを見学し、次いで船

さつき晴れとなった去る6月22

が、先ず、幕張メッセの巨大なイ

葬儀の簡素化

三、供物について(一部変更)

⑦供物は近親者のみとし、 花輪

(7)木碑は5寸以下とする。

に類するものは一切ひかえる

町内会長・区長・納税組合長合同町政懇談会

懇 談会

今年は先進地視察と

| 正当分の間、簡素化の趣旨大 見易い場所に貼っておくこ の際に住民課窓口で交付す 要を役場で印刷し、死亡届 る。これを帳場が会葬者の

、金2万円也

大洗さつき同好会

鈴木利哉

一、金50万円也 運動公園建設事業に 磯浜小学校教材に 福祉事業に 金2千万円也 般公共事業に 金4百80万円也 ビデオデッキー台 磯浜町2661の5 大洗ロータリークラブ 大洗カンツリー倶楽部 大貫町382 (8万2千円相当) 代表 吉山博吉殿 会長 山崎 薄井 英雄殿 渡辺 菊男殿 正殿

福祉事業に

おかけいしまめ

10

一、石碑 (栄光の碑)

夏海小学校に

カネツ商事株会長清水正紀殿

東京都中央区日本橋1-1-5

第一中学校体育振興に



磯浜町2412 (パール写真店)

稲沢 利貞殿

(4万8千円相当)

平成2 Æ 噩 です。 勢調査の日

10月1日、全国一斉に国勢調査が 行われます。・

この調査は、大正九年から5年ご とに行われ、15回目に当たる今回 は、特に21世紀の日本を考える基礎 づくりという重要な意味がありま す。

調査結果は、国や都道府県・市区 町村が、これからの行政を考えてい <大切な資料となり、わたしたちの

暮らしのさまざまな分野で生かされ ていきます。

赤ちゃんからお年寄りまで、日本 に住んでいるすべての方が調査の対 象となります。9月下旬に、世帯ご とに調査票を配布します。アバート などに1人暮らしの方、下宿してい る方は、未成年でも学生でも、世帯 主としてご記入ください。

調査票にある質問は22項目。お答

えいただいた内容を他に漏らしたり 統計以外の目的に使用することは、 法律で固く禁じられています。ご安 心のうえ、ありのままをご記入くだ さい。調査票は後日、調査員が集め にうかがいます。外出がちな方は家 にいらつしゃる日をお伝えくださ い。皆さんのご協力をお願いいたし ます。

バイオリン

加藤知子

NHK水戸放送局の主催により

〇申込み先 〒31·水戸市大町3

早めにお申し込み下さい。

開場午後3時・開演午後4時

 $\frac{4}{2}$

大洗町中央公民館(☎66-24

局(532-9810)または、

時 平成2年9月16日(日)

終演午後6時予定

大洗文化センター

催されます。入場ご希望の方はお FMシンフォニーコンサートが開 東京フィルハーモニー交響楽団の

o問い合わせ先 NHK水戸放送

「シンフォニーコンサート」係

—4—4·NHK水戸放送局



採用試験のご案内

大洗町職員

たしますのでお知らせします。 験(事務職員)を次により実施い ①大洗町に住所を有する者 平成2年度の大洗町職員採用試

(3)昭和44年4月2日~46年4月 2)昭和47年4月2日~48年4月 4)昭和42年4月2日~44年4月 1日までに生まれた者で、短 大を卒業見込の者 校を卒業見込の者 1日までに生まれた者で、高

日時 平成2年9月30日(日)

東京フィルハーモニー

交響楽団公演のお知らせ月

O採用予定人員 学を卒業見込の者

1日までに生まれた者で、大 〇受付期間 . 欲ある人材 場所 務課総務係にお問い合わせく 8月20日までに申し込みくだ がありますので記入のうえ、 さい。なお詳しくは、役場総 役場総務課に受験申込用紙 (水戸市文京2の1) 茨城大学

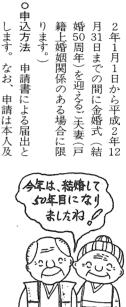
☎ 6-5111 (内線24)

金婚式記念表彰の ― 昭和15年に結婚された方は、 お知らせ お申し出下さい=

時間が変更

犬・猫の引取り

の対象基準 町内に居住し、平成 れております町敬老会の席上で記念表彰を行います。 該当される方は、次の事項にご留意のうえ申請して下さい。 当町では、今年度より新しい事業として、本年中にめでたく金婚 (結婚50周年)をお迎えになられるご夫妻に対して、 毎年開催さ



(水)まで。

〇提 出 先…役場厚生課福祉係

者単位クラブ会長。

〇提出期限…平成2年8月15日

o そ

び代理者、町民生委員、高年

厚生課、町民生委員、高年者 単位クラブ会長に備えてあり

お問い合わせ先》 引取り作業は休みです。 ※8月13日(月)は、盆期間のため、

大洗町清掃センター車庫前

做16 版 8

一般診査・相談

成人病患者及び一般住民

2 時 時 00 00 分 分

一歳六ヵ月児健診

一歳六ヵ月の誕生に達した者

1

(月) 20

母

子

相

談

(都合により変更する場合もあります)母性及び乳幼児

9

11時 時30 30分 分 2 時 00 00 分 分 午前11時55分~正午(5分間

月

曜日

事

業

名

対

象

名

受付時間

每週月曜日

の 他…申請書用紙は、役場

☎ 67-5111 (内線49) 役場厚生課生活環境係

(検査内容)

般診査及び結核レントゲン検診につ

いって

般診査 (40歳以上)

〇引取り曜日及び時間 更されましたのでお知らせいたし 時間帯が8月1日から次の通り変 〇引取り場所



30

単の約単位 31目流です。

早期発見が出来ます。

自

程

表

ろいろな成人病を引き起こします。

核、肺がん、心臓病、肝臓病等の

なお、これらの検診により、結

結核レントゲン検診 (8歳以上)

胸部レントゲン検査

潜血)、血液検査(総コレステ

血圧測定、尿検査 (糖、蛋白)

ロール、肝機能)

健康まつり』の作品を募集!

〇申込み方法 往復はがきに住所

(ートーベン「運命」

開催いたします。これに伴い次に

で多数の皆様のご応募をお願いい より写真作品の募集を行いますの

【健康写真の部】

子供と遊び(遊びやスポー

材すこやか赤ちゃん・

写真も可

ん・元気はつらつじいちゃん ツ)・元気で働く父さん母さ

0賞

に「第1回大洗町健康まつり」を 高揚を図るため、来たる10月14日

大洗町では、町民の健康意識の

目

ビバルディー「四季」

氏名、年齢を記入し8月31日

幼児は入場できません。

指 揮 者

十東尚宏

o写真サイズ 4ツ切サイズ以上

品 金、銀、銅賞をきめ

数の場合は抽選になります。

み下さい。(1人1枚) 応募者多

(当日消印有効) までにお申込

◎募集期間 8月~9月末日 〇写真サイズ キャビネサイズ 員に参加賞を贈呈します。 記念品を贈ると共に応募者全 品 そっくり大賞をきめ

◎作品の返却 健康まつり終了後、 ◎提出場所 大洗町役場 (保健課 ◎写真展示 健康まつり会場 保健センターで記念品と共に または保健センター) ※問い合わせ先 大洗町役場保健

※作品の裏側には必ず住所、氏名、

(木) 末) 日

9 金 14 日

返却します。

電話番号をご記入下さい。

衛生係 ☎6-5111(内線28)

[そっくり親子写真の部]

そっくり親子(組み

員に参加賞を贈呈します。 記念品を贈ると共に応募者全

大洗文化センター行事予定表(8/5~9/4)

8月23日(木)	10:00	10年次教員研修(第2期)	ホール	, V
8月24日金	10:00	10年次教員研修(第2期)	大会議室 中会議室	3
9月2日(日)	11:00	鼓笛フェスティバル	ホール	2
※主た保し	のみです ax	1 / けか(レセンター 5066-244	2~ か問会 4下	21

			(11.2.7.125)						
開催日	開始時間	催 事 名	開催場所	主 催					
8月17日金	9:00	運転免許更新時講習会	大会議室	水戸地区交通安全協会主催					
8月23日(木)	10:00	10年次教員研修(第2期)	ホール	茨城県教育庁指導課主催					
8月24日金	10:00	10年次教員研修(第2期)	大会議室 中会議室	茨城県教育庁指導課主催					
9月2日(日)	11:00	鼓笛フェスティバル	ホール	立正佼正会茨城教会群主催					
※ 主な催し	のみです。討	∮しくは文化センター ☎66-244	2へお問合せ下	さい。					

** 主な催しのみです。詳しくは文化センターで666-2442へ。 (月) 9月3日 (注) 血圧 尿 血液検査をします。 (八火) 円月1日 (注) 血圧 尿 血液検査をします。 (八火) 円月1日 (注) 血圧 尿 血液検査をします。 (八火) 円月1日 (注) 血圧 尿 血液検査をします。 (土) 中後1:30 点: (土) 中後1:30 に、 (土) 日本 (土) 日本 (土) 中後1:30 に、 (土) 日本 (土)									91							1900	SWIFT SSEE	
9月3日 (注) 血圧、尿、血液検査をします。 (大) 明神町) 午後1:30 (15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30 15 30			9.	月2	日(日)		1:0	00	j	鼓笛	フ	エ	スラ	- 1	バル	, .	ホ	
日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	※ 主な催しのみです。詳しくは文化センター ☎66-2442へ											∖お	F					
一	(水)	9 月 12 日	(火)	9月11日	(月)	9 月 10 日	(金)		(木)	9月6日	(水)	9月5日	火(火)	9月4日	月)	9月3日	月日	
1 9 1 9 1 9 1 9 1 9 1 9 1 9 1 9 1 9 1 9	光台地区公民館	宗水産前()血圧、尿、血液検査を 洗町保健センタ	血圧、尿、血液検査を	割集会所前	血圧、尿、血液検査を	祖神前(髭然)	洗駅構	洗観光ホテル) 血圧、尿、血液検査	血圧、尿、血液検査をしまり	貫 集 会 所)血圧、尿、血) 血圧、尿、血液検査を 山 集 落 セ ン タ)血圧、尿、血液検査を海上宿集会) 血圧、尿、血液検査を川 集 落 セン タ	会場	
3	15 } 3 :	9 : 30 { 11 :	15 15 3	30 { 11 :	1 15 3	9 30 11	1 : 15 3 :	9 30 11	1 15 3	30 5 11	1 15 3 :	9 : 30 11 :	1 : 15 5 3	9 30 11	1 15 3	30 11 :	時間	

※なお、実施要項等詳細については、後日配布する個人通知をご覧下さい。 (注) 血圧、尿、血液検査をします。 大洗町保健センター前 (注) 血圧、尿、血液検査をします。松 ヶ丘住宅集会所前 (注) 血圧、尿、血液検査をします 町集会 所 午前9:30~11:30 午後1:15~3:30 . 30 も適正体重を保つことが大切です。

実施しております犬・猫の引取り 茨城県動物指導センターが毎週 保健センタ



新町9区 関根大輔 (1歳2ヶ月)

なるほど ⊙ザ⊙健康

肥満は成人病の大敵―

病、糖尿病、痛風、胆石症などい がかかり高血圧や動脈硬化、肝臓 もに強く影響しているようです。 うよりも親の食習慣や嗜好が子ど の子どもの約半数が肥満になると 貯蔵している状態です。 いわれています。これは遺伝とい によって体内に必要以上の脂肪を なお、太りすぎると内臓に負担 肥満は食べすぎや運動不足など また、両親が太っていると、そ



30 | 30 防の基本は、「食事と運動」でいつ のでは何にもなりません。肥満予 質(ごはん・砂糖など)、たんぱ 栄養素(特に糖質)をとりすぎた 素は脂質(肉・バターなど)、糖 脂肪だけに気をとられ、その他の く質(魚・大豆・卵など)です。 の中でも特にエネルギーが高 のは脂質です。しかし食品の 私達のエネルギー源となる栄養

機能回復訓練」

午前の部訓練 (午前9時~午前11時 08月24日金 08月17日金 08月10日金 O O 8 8 月 21 14 日 (火) 08月28日火

訓練対象 障害者で機能回復訓練 午後の部訓練 (午後1時~午後3時 O8月7日伙 専門療法士来所 大洗町保健センター を必要とする者。

※雨天の場合は中止となります。