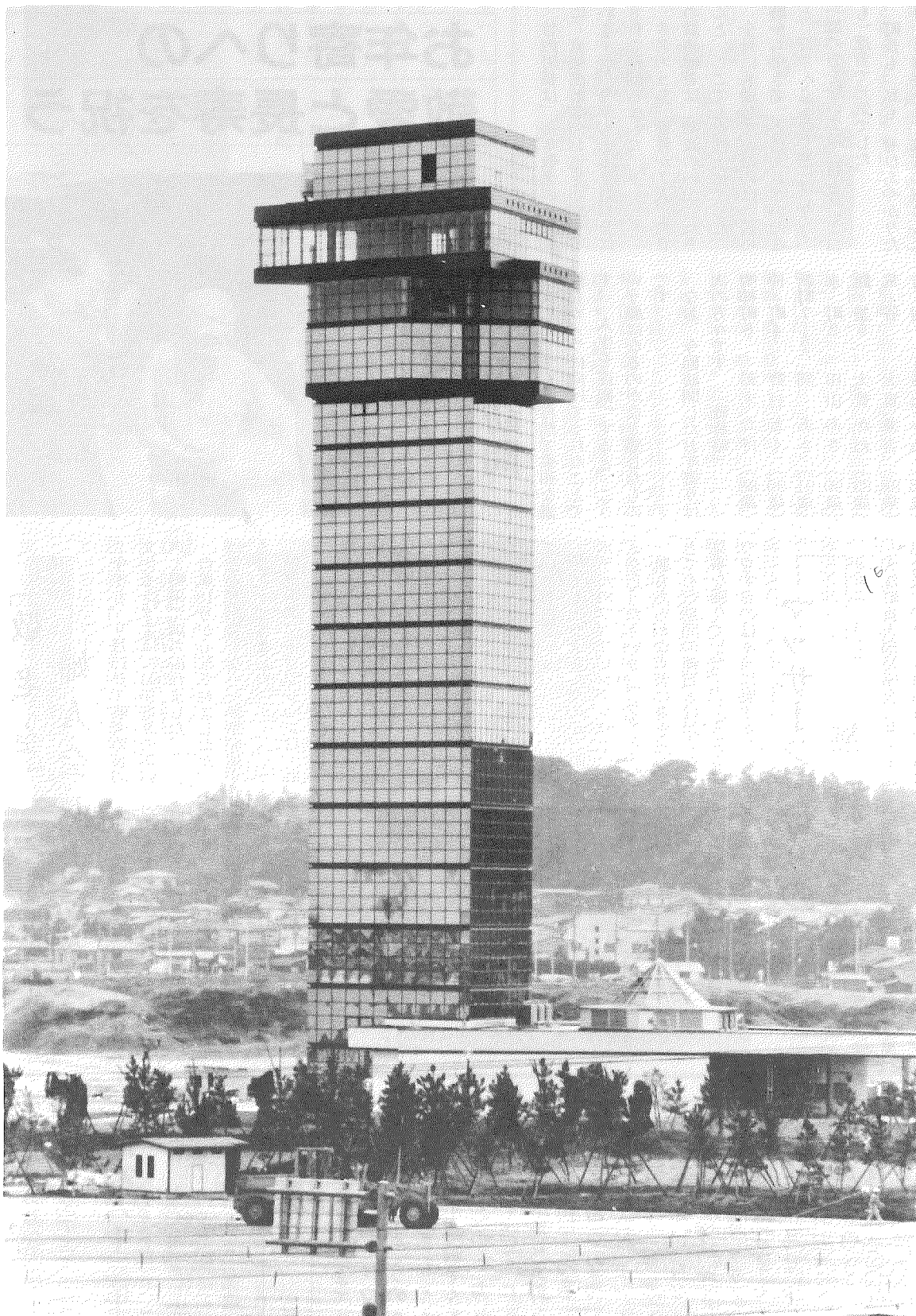


できたぞ！

大洗マリンタワー



大洗町の新しいシンボルとして、完成が待たれていた「大洗マリンタワー」が、この17日(月)に竣工式を迎えようとしています。

県による、本体工事費(設計管理・展示装置含む)が9億6千784万円。町施工の外構工事(設計管理含む)が2千920万円で、計約10億円の巨費が投じられたことになりました。

1階は、海の歴史や利用を説明する「映像ホール」と、海のナゾをクイズ形式で解説する「マリンQ&A」のマリンコーナー。

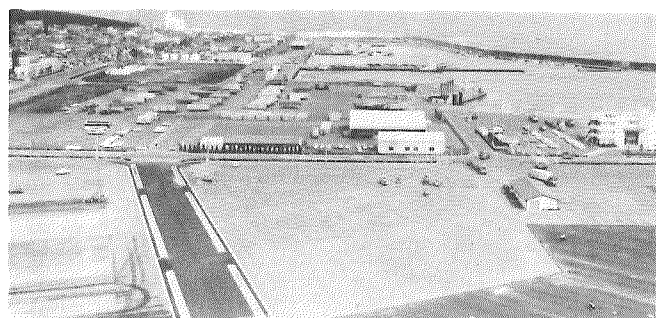
エレベーターで、約50秒の3階が展望室。その下が2階のレストラン

になつていきます。

マリンタワーに昇ろうとする最大の目的は、高さ60mからの眺望ですが、町民の皆さんには、一足早くその眺めを紹介します。(写真)上から見た大洗町は、なかなかです。

18日にオープンした後、23日には、「第8回全国豊かな海づくり大会」に、町民予定の、皇太子殿下・同妃殿下もお昇りになるといふことです。

さらに町では、今、時期をみて町内小中学生と、高齢者を招待することを検討しています。該当する皆さん、どうかお楽しみに。



東・漁港と神社の森



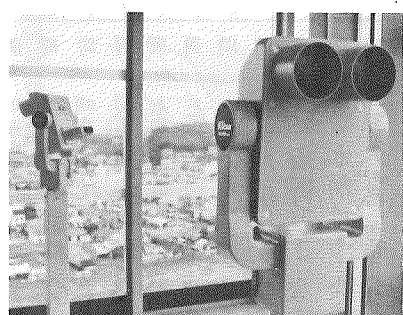
北・勝田市



◀ 南西・鹿島灘



▶ 北西・水戸市



▶ 30倍の双眼鏡を6台設置

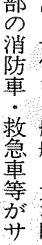
フェリー海難救助訓練行わる

これは、消火・人命救助・流出油防除等の訓練をし、救難・防災体制の確認と海難防止を図ろうと、那珂湊海上保安部・大洗港入出港安全対策協議会が主催して行ったものです。

船訓練が、続いて、周辺海上にはオイルフェンスが敷かれ流出油の防除訓練がそれぞれ行われました。

なお、この日の訓練には海上保安庁の大型ヘリコプターも救出活動に参加する予定でしたが、あい

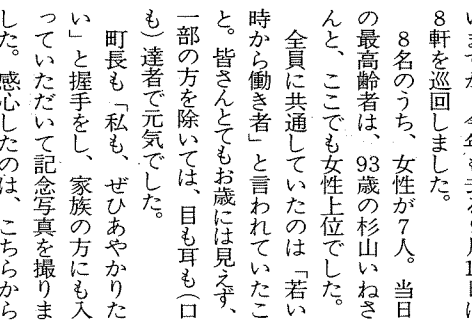
「新鹿島8号」など船艇と大洗町消防本部の消防車・救急車等がサイレンを鳴らし現場に到着。海と陸からの放水消火作業が行われ、一方、消防本部特殊救難隊がモウモウとたちこめる煙の中、船内に



一、金二万円也

一、金二万六千三百四十五円也
松川青年団長 藤沼一夫殿
社会福祉事業の一部として
町に寄附されました。

一、バケツ50個
東宏会 鴨川一成殿
墓地清掃及び墓参用として
町に寄附されました。



竹内町長



の最高齢者は、93歳の杉山いねさんと、ここでも女性上位でした。

全員に共通していたのは「若い時から働き者」と言われていたこと。皆さんとてもお歳には見えず、一部の方を除いては、目も耳も（口も）達者で元気でした。

町長も「私も、ぜひあやかりたい」と握手をし、家族の方にも入っていたで記念写真を撮りました。感心したのは、こちらから

なお、今回訪問したお年寄りには、次の方々です。（敬称略）

明神町6	鈴木たけ	(88歳)
仲町4	野村きく	(90歳)
新町7-2	関あき	(91歳)
永町2	田山あさ	(90歳)
髭釜5	大貫かね	(89歳)
荒谷	大貫兼吉	(88歳)
古宿	杉山いね	(93歳)
上宿	清宮とみ	(88歳)

お答え

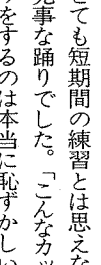
過日、一町民の方から乾電池等の収集について、投書でご指摘がありました。

その要旨は、家庭での使用済み乾電池を明確に他と区分して、収集日に持参し、作業員に直接手渡したところ、他のゴミと一緒に処理された。水銀電池等の公害問題が論議されるなか

婦人会が大ウケ

敬老会のアトラクションは、昨年からは婦人会の皆さんが担当し、それまでのプロの芸能人には無い温かさで、新鮮な笑いを提供して大好評を得たものです。

中でも大ウケをしたのが、町内ホテルのフィリピンダンサーに教えを乞ったという「フラダンス」。肌もあらわな衣装に身を包み、とても短期間の練習とは思えない見事な踊りでした。「こんなカッコウをするのは本当に恥ずかしい」



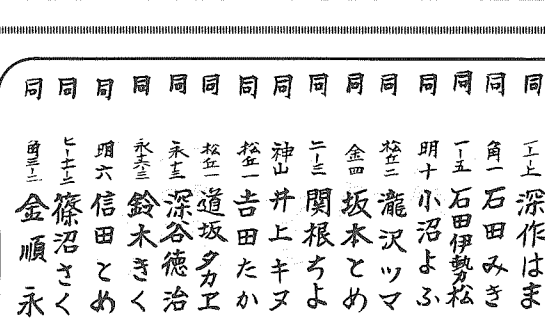
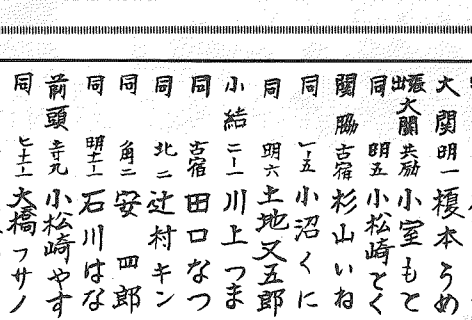
マツサージ・はりの

無料奉仕

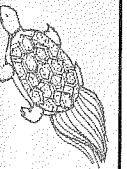
大洗町盲人福祉協会（井上栄三郎会長）では、9月11日の日曜日に、65歳以上のお年寄りを対象にマッサージ・はりの無料奉仕を行いました。

です。そして、奉仕の方々に丁寧にお礼を述べながら家路につきました。

盲人福祉協会の皆さんお疲れさまでした。



長寿者のみなさん
おめでと〜うございます



元 大洗町

昭和63年9月15日現在

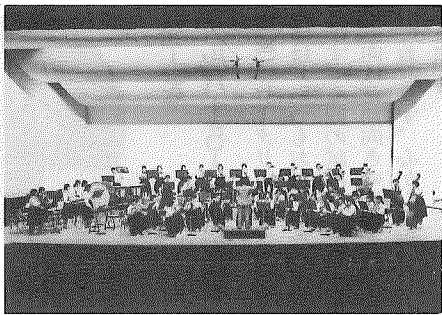
[illegible]

金賞 一中吹奏楽部 県大会で

8月22日(月)に勝田文化会館で、第28回茨城県吹奏楽コンクールが開催されました。中学校第2部門には、22校が出場。県代表の座を目指し、日頃の練習の成果を競い合いました。

大洗一中吹奏楽部(指揮・藤田洋一先生35人編成)は、8月8日の中央地区大会で11校中の最優秀を獲得し、その代表として出場したものです。

演奏曲は、得意とする「ヒーザーウッドポルトレイト」。審査員からも「華麗な響きで、良く調整

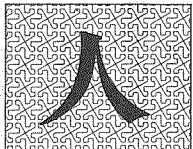


されている」「明るい音のバンド」などの高い評価を得ました。そして、県代表は大洋中に譲ったものの、7校に与えられる金賞を見事受賞しました。ヤツタネノ、そして今、同部の皆さんは、「豊かな海づくり大会」に向け、南中との合同演奏のために、さらにその腕を磨いているところです。

水も漏らさぬチームワーク

管工事組合奉仕作業

町の水道工事や、維持管理で活躍している大洗町指定管工事組合(佐藤隆組合長・会員8社)では、8月28日(日)に町内各中学校を巡回して、水道蛇口の修理と点検作業を行いました。全校となれば、多数の蛇口があるわけですが、分担しての作業は手早く、パッキンやハンドルの交換もあつという間に片づけていきました。水も漏らさぬチームワークは、水道屋さんならではの「せつかくの休日をつぶしての奉仕、本当にありがとございました。



日本消防協会 長・特別表彰 (大洗町では初めて)を受けた関根誠さん(39歳)

皆さんは、お正月のまだ松も取れない1月6日未明、磯浜町で発生した火災(2名焼死)を覚えてのことでしょうか。

関根さん宅は、出火元に軒を並べていた上、あいにく風下でもあり、延焼が充分考えられる状況でした。

第2分団の消防員である関根さんですが、もし、真つ先に家財道具を持出したとしても、

誰か彼を責めることはできないでしょう。

しかし、関根さんが取った行動は、2分団詰所へ駆け込み消防車を自ら出動、後から到着した団員と消火活動に奔走したのです。

家族に怪我が無かったのだけが不幸中の幸いでした。自宅と家財道具は全焼。

この「なかなか真似のできない行動」が認められ、9月8日に県民文化センターにおいて、県の消防協会長賞も合わせ特別表彰されたものです。

その時の気持は?の問いに「夢中だった。団員だから消火を選んだのかどうかは、今も良くわから



一千万円寄附

消防車購入にと

9月14日(水)、町長室へ通町2区で不動産業を営む、一家幸男さんが訪れ、持参した一千万円を「消防車購入基金」にと寄附されました。現金の寄附では、過去最高の金額だそうです。

一家さんは、第2分団に26年間余り所属し、数々の功績を残して、昭和56年に分団長を最後に引退しています。

町では、消防車の購入は基金と国の補助金で、古いものから順番に買い替えています。奇しくも次の購入予定は、第2分団の車両になっていました。これには一家さんも、「寄附のしがいがあった」と喜ぶことしきりでした。



さあ本番!「海づくり大会」

演技の仕上げは急ピッチ

当町が迎える、近年最大規模の全国イベント「第8回全国豊かな海づくり大会」が、あと半月に迫りました。この大会は、昨年の開催地、鹿児島県・枕崎町でもそうですが、過去の大会何れも「アトラクション」が評判を呼んできました。

本大会で、これを受け持つ町内婦人団体や各小中学校生徒は、これまでで最高の演技を披露しようと、最後の調整に入っています。

写真は、大貫小学校生徒のマスゲームの練習風景です。特に小学生は、運動会の練習も重なり、大変だったようです。

23日の本番まであと少しです。頑張ってください。

祝町同好会の清掃奉仕

海岸清掃は学校生徒始め、多くの団体による奉仕活動で、美化が保たれています。しかし、案外目を向けられないのが那珂川の河口付近で、ここには釣人や観光客が



交通安全車両パレード 行なわる —秋の全国交通安全運動—

9月21日から30日にかけて、秋の全国交通安全運動が実施されま



当町でも初日に恒例の車両パレードが行なわれ、県警のパトカーを先頭に12台の車両(5団体55名参加)が「交通事故のない町をみんなで」と訴えながら町内を巡回しました。

出発のあいさつで、小幡五郎交通安全協会大洗支部長は「県下では、交通事故が増加の一途をたどっている。この期間中、皆さんに頑張ってもらいたい。事故の減少につなげていきたい。」と述べてい

ました。イザ自分の身にふりかからないと実感は湧かないのが「交通事故」。やはり、ドライバーひとりひとりが日頃から交通のルールとルールを守ることで事故をなくすための「特効薬」のようです。



グラウンド周辺の草刈は勿論、川岸から子供の国に至る広範囲の清掃を行ないました。同会では、この清掃を毎年2、3回実施しています。こういった「目立たない善意の積み重ね」が、明るく住みよい町を造る大きな力となるのです。

俳壇

後藤 亀泉 選



一本の白髪に惑ひ髪洗ふ
夏木立こささら雨となりてきし

明神町 田中勝枝

〔評〕一句目。夏は殊に髪が汚れるので「髪洗ふ」は夏の季語になっている。洗髪の際にはな

〔評〕一句目。涼風を得て絶えず風鈴が鳴っている。忙しく家事をしていた時は余り気にもとめなかつたが、さて縁に坐して

〔評〕一句目。涼風を得て絶えず風鈴が鳴っている。忙しく家事をしていた時は余り気にもとめなかつたが、さて縁に坐して

〔評〕一句目。涼風を得て絶えず風鈴が鳴っている。忙しく家事をしていた時は余り気にもとめなかつたが、さて縁に坐して

〔評〕一句目。涼風を得て絶えず風鈴が鳴っている。忙しく家事をしていた時は余り気にもとめなかつたが、さて縁に坐して

〔評〕一句目。涼風を得て絶えず風鈴が鳴っている。忙しく家事をしていた時は余り気にもとめなかつたが、さて縁に坐して

〔評〕一句目。涼風を得て絶えず風鈴が鳴っている。忙しく家事をしていた時は余り気にもとめなかつたが、さて縁に坐して

〔評〕一句目。涼風を得て絶えず風鈴が鳴っている。忙しく家事をしていた時は余り気にもとめなかつたが、さて縁に坐して

〔評〕一句目。涼風を得て絶えず風鈴が鳴っている。忙しく家事をしていた時は余り気にもとめなかつたが、さて縁に坐して

〔評〕一句目。涼風を得て絶えず風鈴が鳴っている。忙しく家事をしていた時は余り気にもとめなかつたが、さて縁に坐して

〔評〕一句目。涼風を得て絶えず風鈴が鳴っている。忙しく家事をしていた時は余り気にもとめなかつたが、さて縁に坐して

〔評〕一句目。涼風を得て絶えず風鈴が鳴っている。忙しく家事をしていた時は余り気にもとめなかつたが、さて縁に坐して

「敬老の日」に寄せて その苦勞と献身と

社会福祉協議会家庭奉仕員

今年も「敬老会」が華やかに開かれ、参加したお年寄りは、楽しい一時を過ごしました。しかし、この佳しに「来たくても来られない」お年寄りが多数いることを忘れてはならないと思います。

その様な理由の中には、当然健康を損ねている方も含まれます。

いわゆる「寝たきり」のお年寄りにとっては、「行けることが」どんなにか羨ましいことなのでしょう。

「敬老の日」にあたり、日頃現場の声を聞きたい

【久保田】 ロータークラブは、単に慈善団体ではなく、「会員の個人個人が社会奉仕を通じて勉強していこう」というのが本来の目的です。

社会奉仕の他にも、国際奉仕や青少年奉仕などを行っています。あくまで個人で奉仕するわけですが、個人でできないことは委員会でも対応します。

今日の話合いで、皆さんの要望をお聞きし、できるものがあれば少しでもお手伝いしたいと考えています。

【吉川】 本日はご苦勞さまで。日頃からご努力いただいている皆さんに、少しでもお役に立てればと、この席を設けました。何でも結構ですので、遠慮なく意見を述べていただきたいと思います。

私が話すより、ヘルパーさんの苦勞を聞いたほうが良く理解できると思っています。お願いします。

【久保田】 まず、1日の作業の流れから聞かせて下さい。

【吉川】 訪問した時、元気で迎えてくれるか、沈んでいるかどうかの態度や顔色を見て、対象者の体調を判断します。悪ければ病院へ、何事もなければ、最初は掃除ですね。台所の洗い物も含めて1時間ぐらいかかります。

【久保田】 その訪問先は、一人暮らしですか、家族もいるんですか。

【吉川】 家族がいても体が弱いか、息子さん（昼間は勤めに出てしまう）と同居で、面倒が見られないなどがあります。寝たきりのお年寄りは17名です。

【久保田】 要請がないだけで、実数は相当いるということですね。

【吉川】 そうです。でも、介護に行かなくても入浴車で行く、という場合が多いんです。

【久保田】 今、実数を把握するために、ヘルパーの皆さんに仕事の合間をみてその調査をお願いしています。

【吉川】 前に、「寝たきり老人が多い。」と聞いていましたが、以外と少ないですね。入院しているということですか。

【久保田】 寝たきりでも、家庭で看護していれば、私達は訪問しないわけですね。

【吉川】 要請がないだけで、実数は相当いるということですね。

【久保田】 そうです。でも、介護に行かなくても入浴車で行く、という場合が多いんです。

【久保田】 今、実数を把握するために、ヘルパーの皆さんに仕事の合間をみてその調査をお願いしています。

【久保田】 定期的な通院介助や、薬取りもあります。日赤や勝田などへ行くと、朝から3時までかかることもあります。この時間を取り返すために、どこかで無理をしなければなりません。かといって断ることはできませんしね。

【吉川】 時間を節約するために、1軒目で電話を借りて、次の訪問先の買物を聞き、ある場合はお金を立て替えて買物を済ませてから行くようにしています。

【久保田】 私もうまくいっていません。具合はどうですか？と聞くことにしています。それから掃除、買物。盲人の方には洗濯、煮物、お布団干しなどをします。

それが終われば、病院に散歩がてら付いていきます。

お年寄りは話相手が必要

【久保田】 散歩を兼ねて一緒に通院してもらおうのが、盲人の方にとっては嬉しいかもしれません。

【吉川】 そうなんです。なかなか一人では外に出られないので、「色んな話をしてくれ」と言われて、なかなか帰ってこれない時もあるんです。

【久保田】 私も商売柄（薬局）同じような経験があります。物質面より、情報に飢えているようです。「世間話を聞かせてくれ」とせがまれ、なかなか帰してくれませんが、そんな時「孤独なんだな」と感じさせられます。

【吉川】 病院に行くと薬をもらって、いままでも飲んでた薬以外は、飲まないで残してしまふんです。だから、一つ一つ「これは血圧、これは強心の薬」と説明して納得させないと飲んでくれません。

【久保田】 次にいった人に、前に来た人の悪口を言うことが多いですね。最初は怒ってしまつたこともありますが、経験を重ねると、お年寄りの気持ちを悟れるようになります。

【吉川】 仕事の内容は、当初の契約で決まっていますが、実際にはそれ以外の仕事も色々頼まれるわけです。しかし、場合によっては聞き流したり、できないことは「できない」と言うことも必要で、それがないと、収拾がつかなくなってしまうんです。（契約内容の変更は、いつでも可能）

【久保田】 人情としては「やってあげたい」と思っても、その次には「当然やってくれる仕事」になつてしまふわけです。そうすると、自分以外のヘルパーに迷惑をかけることになります。

【久保田】 定期的な通院介助や、薬取りもあります。日赤や勝田などへ行くと、朝から3時までかかることもあります。この時間を取り返すために、どこかで無理をしなければなりません。かといって断ることはできませんしね。

【吉川】 時間を節約するために、1軒目で電話を借りて、次の訪問先の買物を聞き、ある場合はお金を立て替えて買物を済ませてから行くようにしています。

【久保田】 私もうまくいっていません。具合はどうですか？と聞くことにしています。それから掃除、買物。盲人の方には洗濯、煮物、お布団干しなどをします。

それが終われば、病院に散歩がてら付いていきます。

お年寄りは話相手が必要

【久保田】 散歩を兼ねて一緒に通院してもらおうのが、盲人の方にとっては嬉しいかもしれません。

【吉川】 そうなんです。なかなか一人では外に出られないので、「色んな話をしてくれ」と言われて、なかなか帰ってこれない時もあるんです。

【久保田】 私も商売柄（薬局）同じような経験があります。物質面より、情報に飢えているようです。「世間話を聞かせてくれ」とせがまれ、なかなか帰してくれませんが、そんな時「孤独なんだな」と感じさせられます。

【吉川】 病院に行くと薬をもらって、いままでも飲んでた薬以外は、飲まないで残してしまふんです。だから、一つ一つ「これは血圧、これは強心の薬」と説明して納得させないと飲んでくれません。

【久保田】 次にいった人に、前に来た人の悪口を言うことが多いですね。最初は怒ってしまつたこともありますが、経験を重ねると、お年寄りの気持ちを悟れるようになります。

【吉川】 仕事の内容は、当初の契約で決まっていますが、実際にはそれ以外の仕事も色々頼まれるわけです。しかし、場合によっては聞き流したり、できないことは「できない」と言うことも必要で、それがないと、収拾がつかなくなってしまうんです。（契約内容の変更は、いつでも可能）

【久保田】 人情としては「やってあげたい」と思っても、その次には「当然やってくれる仕事」になつてしまふわけです。そうすると、自分以外のヘルパーに迷惑をかけることになります。

【久保田】 定期的な通院介助や、薬取りもあります。日赤や勝田などへ行くと、朝から3時までかかることもあります。この時間を取り返すために、どこかで無理をしなければなりません。かといって断ることはできませんしね。

【吉川】 時間を節約するために、1軒目で電話を借りて、次の訪問先の買物を聞き、ある場合はお金を立て替えて買物を済ませてから行くようにしています。

【久保田】 私もうまくいっていません。具合はどうですか？と聞くことにしています。それから掃除、買物。盲人の方には洗濯、煮物、お布団干しなどをします。

それが終われば、病院に散歩がてら付いていきます。

お年寄りは話相手が必要

【久保田】 散歩を兼ねて一緒に通院してもらおうのが、盲人の方にとっては嬉しいかもしれません。

【吉川】 そうなんです。なかなか一人では外に出られないので、「色んな話をしてくれ」と言われて、なかなか帰ってこれない時もあるんです。

【久保田】 私も商売柄（薬局）同じような経験があります。物質面より、情報に飢えているようです。「世間話を聞かせてくれ」とせがまれ、なかなか帰してくれませんが、そんな時「孤独なんだな」と感じさせられます。

【吉川】 病院に行くと薬をもらって、いままでも飲んでた薬以外は、飲まないで残してしまふんです。だから、一つ一つ「これは血圧、これは強心の薬」と説明して納得させないと飲んでくれません。

【久保田】 次にいった人に、前に来た人の悪口を言うことが多いですね。最初は怒ってしまつたこともありますが、経験を重ねると、お年寄りの気持ちを悟れるようになります。

【吉川】 仕事の内容は、当初の契約で決まっていますが、実際にはそれ以外の仕事も色々頼まれるわけです。しかし、場合によっては聞き流したり、できないことは「できない」と言うことも必要で、それがないと、収拾がつかなくなってしまうんです。（契約内容の変更は、いつでも可能）

【久保田】 人情としては「やってあげたい」と思っても、その次には「当然やってくれる仕事」になつてしまふわけです。そうすると、自分以外のヘルパーに迷惑をかけることになります。

【久保田】 定期的な通院介助や、薬取りもあります。日赤や勝田などへ行くと、朝から3時までかかることもあります。この時間を取り返すために、どこかで無理をしなければなりません。かといって断ることはできませんしね。

【吉川】 時間を節約するために、1軒目で電話を借りて、次の訪問先の買物を聞き、ある場合はお金を立て替えて買物を済ませてから行くようにしています。

【久保田】 私もうまくいっていません。具合はどうですか？と聞くことにしています。それから掃除、買物。盲人の方には洗濯、煮物、お布団干しなどをします。

それが終われば、病院に散歩がてら付いていきます。

お年寄りは話相手が必要

【久保田】 散歩を兼ねて一緒に通院してもらおうのが、盲人の方にとっては嬉しいかもしれません。

【吉川】 そうなんです。なかなか一人では外に出られないので、「色んな話をしてくれ」と言われて、なかなか帰ってこれない時もあるんです。

【久保田】 私も商売柄（薬局）同じような経験があります。物質面より、情報に飢えているようです。「世間話を聞かせてくれ」とせがまれ、なかなか帰してくれませんが、そんな時「孤独なんだな」と感じさせられます。

【吉川】 病院に行くと薬をもらって、いままでも飲んでた薬以外は、飲まないで残してしまふんです。だから、一つ一つ「これは血圧、これは強心の薬」と説明して納得させないと飲んでくれません。

【久保田】 次にいった人に、前に来た人の悪口を言うことが多いですね。最初は怒ってしまつたこともありますが、経験を重ねると、お年寄りの気持ちを悟れるようになります。

【吉川】 仕事の内容は、当初の契約で決まっていますが、実際にはそれ以外の仕事も色々頼まれるわけです。しかし、場合によっては聞き流したり、できないことは「できない」と言うことも必要で、それがないと、収拾がつかなくなってしまうんです。（契約内容の変更は、いつでも可能）

【久保田】 人情としては「やってあげたい」と思っても、その次には「当然やってくれる仕事」になつてしまふわけです。そうすると、自分以外のヘルパーに迷惑をかけることになります。

【久保田】 要請がないだけで、実数は相当いるということですね。

【吉川】 そうです。でも、介護に行かなくても入浴車で行く、という場合が多いんです。

【久保田】 今、実数を把握するために、ヘルパーの皆さんに仕事の合間をみてその調査をお願いしています。

【吉川】 前に、「寝たきり老人が多い。」と聞いていましたが、以外と少ないですね。入院しているということですか。

【久保田】 寝たきりでも、家庭で看護していれば、私達は訪問しないわけですね。

【吉川】 要請がないだけで、実数は相当いるということですね。

【久保田】 そうです。でも、介護に行かなくても入浴車で行く、という場合が多いんです。

【久保田】 今、実数を把握するために、ヘルパーの皆さんに仕事の合間をみてその調査をお願いしています。

【久保田】 要請がないだけで、実数は相当いるということですね。

【吉川】 そうです。でも、介護に行かなくても入浴車で行く、という場合が多いんです。

【久保田】 今、実数を把握するために、ヘルパーの皆さんに仕事の合間をみてその調査をお願いしています。

【吉川】 前に、「寝たきり老人が多い。」と聞いていましたが、以外と少ないですね。入院しているということですか。

【久保田】 寝たきりでも、家庭で看護していれば、私達は訪問しないわけですね。

【吉川】 要請がないだけで、実数は相当いるということですね。

【久保田】 そうです。でも、介護に行かなくても入浴車で行く、という場合が多いんです。

【久保田】 今、実数を把握するために、ヘルパーの皆さんに仕事の合間をみてその調査をお願いしています。

【久保田】 要請がないだけで、実数は相当いるということですね。

【吉川】 そうです。でも、介護に行かなくても入浴車で行く、という場合が多いんです。

【久保田】 今、実数を把握するために、ヘルパーの皆さんに仕事の合間をみてその調査をお願いしています。

【吉川】 前に、「寝たきり老人が多い。」と聞いていましたが、以外と少ないですね。入院しているということですか。

【久保田】 寝たきりでも、家庭で看護していれば、私達は訪問しないわけですね。

【吉川】 要請がないだけで、実数は相当いるということですね。

【久保田】 そうです。でも、介護に行かなくても入浴車で行く、という場合が多いんです。

【久保田】 今、実数を把握するために、ヘルパーの皆さんに仕事の合間をみてその調査をお願いしています。

【久保田】 要請がないだけで、実数は相当いるということですね。

【吉川】 そうです。でも、介護に行かなくても入浴車で行く、という場合が多いんです。

【久保田】 今、実数を把握するために、ヘルパーの皆さんに仕事の合間をみてその調査をお願いしています。

【吉川】 前に、「寝たきり老人が多い。」と聞いていましたが、以外と少ないですね。入院しているということですか。

【久保田】 寝たきりでも、家庭で看護していれば、私達は訪問しないわけですね。

【吉川】 要請がないだけで、実数は相当いるということですね。

【久保田】 そうです。でも、介護に行かなくても入浴車で行く、という場合が多いんです。

【久保田】 今、実数を把握するために、ヘルパーの皆さんに仕事の合間をみてその調査をお願いしています。

【久保田】 要請がないだけで、実数は相当いるということですね。

【吉川】 そうです。でも、介護に行かなくても入浴車で行く、という場合が多いんです。

【久保田】 今、実数を把握するために、ヘルパーの皆さんに仕事の合間をみてその調査をお願いしています。

【吉川】 前に、「寝たきり老人が多い。」と聞いていましたが、以外と少ないですね。入院しているということですか。

【久保田】 寝たきりでも、家庭で看護していれば、私達は訪問しないわけですね。

【吉川】 要請がないだけで、実数は相当いるということですね。

【久保田】 そうです。でも、介護に行かなくても入浴車で行く、という場合が多いんです。

【久保田】 今、実数を把握するために、ヘルパーの皆さんに仕事の合間をみてその調査をお願いしています。

【久保田】 要請がないだけで、実数は相当いるということですね。

【吉川】 そうです。でも、介護に行かなくても入浴車で行く、という場合が多いんです。

【久保田】 今、実数を把握するために、ヘルパーの皆さんに仕事の合間をみてその調査をお願いしています。

【吉川】 前に、「寝たきり老人が多い。」と聞いていましたが、以外と少ないですね。入院しているということですか。

【久保田】 寝たきりでも、家庭で看護していれば、私達は訪問しないわけですね。

【吉川】 要請がないだけで、実数は相当いるということですね。

【久保田】 そうです。でも、介護に行かなくても入浴車で行く、という場合が多いんです。

【久保田】 今、実数を把握するために、ヘルパーの皆さんに仕事の合間をみてその調査をお願いしています。

【久保田】 要請がないだけで、実数は相当いるということですね。

【吉川】 そうです。でも、介護に行かなくても入浴車で行く、という場合が多いんです。

【久保田】 今、実数を把握するために、ヘルパーの皆さんに仕事の合間をみてその調査をお願いしています。

【吉川】 前に、「寝たきり老人が多い。」と聞いていましたが、以外と少ないですね。入院しているということですか。

【久保田】 寝たきりでも、家庭で看護していれば、私達は訪問しないわけですね。

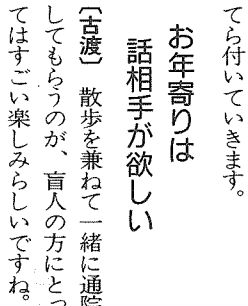
【吉川】 要請がないだけで、実数は相当いるということですね。

【久保田】 そうです。でも、介護に行かなくても入浴車で行く、という場合が多いんです。

【久保田】 今、実数を把握するために、ヘルパーの皆さんに仕事の合間をみてその調査をお願いしています。



吉川 清司 さん



久保田 肇 さん



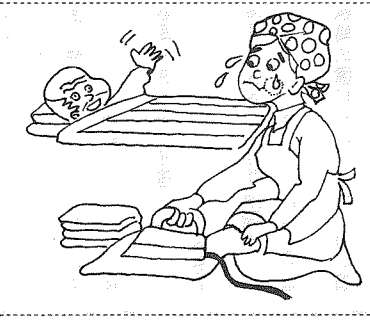
大野 和子 さん
ヘルパー歴5年



関根 善子 さん
ヘルパー歴1年

高齢化社会を考える

1、「高齢化社会」と「高齢社会」
高齢化社会とは、高齢社会に至る過渡期にすぎません。
日本では、昭和45年に高齢人口（65歳以上）が全人口の7%を越え、この時から「高齢化社会に入った」とされています。
昭和62年9月現在の高齢人口は1,331万人でこれは全人口の10.9%です。これが昭和100年には、25%になるといわれています。（20%以上になると高齢社会と呼ばれる）
その時、寝たきり老人は今の約60万人の3倍、痴呆性老人（同59万人）は3.4倍になるそうです。
2、人口高齢化の要因は
普通、高齢化が進んできたのは、医療の進歩で高齢者の死亡率が低くなったからと考えがちです。
確かにそれも要因の一つではありますが、それが全てなら、医療の進歩は同時に乳幼児の死亡率を低下させていることが欠落してしまっています。
つまり、出生率の低下の方が大きく影響しているわけです。
その原因は、①高学歴社会で、教育費用が大きくなってきたこと。②共働きの普及で、女性が働くことが多くなってきたこと。③子供を持つことの価値評価が低下したこと（農業社会では、生産活動の担い手であった。など）とされています。
また、出生率の低下は婚姻率の低下を招き、これがまた出生率を下げるという「悪循環」を起すことになりました。
したがって、高齢人口が増える一方で、15歳から64歳までの「働く世代」は減少するため、昭和95年には老人一人を、働く世代2.5人で支えることになっていきます。
3、寝たきり老人の介護
28.8%が上位になっています。つまり、「お嫁さん」にその負担がかかっているのです。
現在、12人のお嫁さんが1人を介護していますが、昭和100年には2人のお嫁さんで1人を介護しなければならぬとの推計もあります。
また、介護者にとって「何が一番大変か」のアンケートでは、「入浴」52.1%、「排泄」44.6%の順になっています。
4、大洗町の状況
昭和63年7月の町総人口2万1,276人のうち、65歳以上は2,830人で13.5%です。これは、全国平均を上回り、県下88市町村中、第36位で「高齢化が進んでいる町」といえます。
それに、「核家族化」も進んでおり、仮りに13歳〜64歳を寝たきり老人のお世話ができる層とした場合、この人口は1世帯当たり2.46人にすぎません。
当然、家族を養う者が最低1名は必要です。共働きの場合はコンマ以下になってしまっています。
人間は必ず老います。これは他人ごとでなく、自分と家族に必ず訪れる問題なのです。
そうになった時、その家庭だけではなかなか解決できません。また、「役場が何とかしたい」と言われても、財政難の行政には、できる限度があるのです。
この現実を、どう乗り越えたら



《座談会》 ホームヘルパー

大洗ロータリークラブ社会奉仕委員会



「久保田」新しい方に伺いますが、最近仕事をしていたことがありましたか。

「D」同僚の悪口を言われるのが一番イヤですね。うなずいて聞いてはいけないう事なので、どうして良いのかわからず、顔が赤くなってしまうんです。あと、家に入ったとたん「今日は遅い、前のところ



片山良子さん
ヘルパー歴3年

お年寄りの 喜ぶ顔が支え

「久保田」入浴車サービスをしているわけですが、お年寄りは相対的に楽しているんでしょうね。

「A」それはすごく楽しみにして



「久保田」入浴車サービスをしているわけですが、お年寄りは相対的に楽しているんでしょうね。

「A」それはすごく楽しみにして

いたわりの気持ちがあれば……

「久保田」新しい方に伺いますが、最近仕事をしていたことがありましたか。

「D」同僚の悪口を言われるのが一番イヤですね。うなずいて聞いてはいけないう事なので、どうして良いのかわからず、顔が赤くなってしまうんです。あと、家に入ったとたん「今日は遅い、前のところ

「A」その程度はまだ良いほうで、新しいヘルパーを募集している時

「C」ごく一部の方に、「当たり前」という意識があるのかもしれない。あと、同居老人の場合で、近所との付き合いがないため、よくか、庭の草を燃やしてあげたんですが、後で近所から「煙い」と苦情を言われたこともありまし

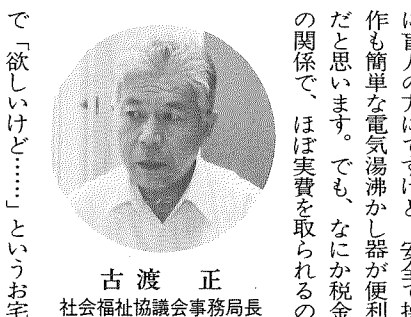
ボランティア活動に 望むこと

「A」その場合気を付けることは、対象者の方は、ボランティアの人が（自分のことを）「他に行つて喋べるのでは？」という不安があるようです。そんなことはないんで

「C」皆で話し合ったことがあるんですけど、私達ヘルパーが今までやってきて、一応の「基盤」ができてはいるわけですが、ボラン

「久保田」確かに母子家庭と高齢者は多いですね。国保の支出も大きいようです。住み良いんですかね。（笑い）

それと、大洗では勤め人が少ないせいか、どうもボランティアが育たないということを、誰も言っ



古渡正さん
社会福祉協議会事務局員

「久保田」ヘルパーの皆さん自身

「C」ただ、人によっては維持費がかかるのを極端に嫌います。冬でも電気を入れないコタツとか、ガス湯沸器を使わないでヤカンに少しだけ水を入れて沸かし、拭き掃除に使っている老人もいます。私達にも洗濯機を使わず、手洗

「E」雨の日、自転車に乗る時に上から羽おれるカッパもあれば、便利だなと思います。

「吉川」その程度でしたら、考えてみたいと思います。

「久保田」今、「家庭介護」が叫ばれていますが、昔みたいに1軒の家に3代の家族が同居していれば何とかなんです。が、核家族化の現在では、なかなか難しくなっています。ですから、そのお手伝いをする皆さんが、「少しでも働

「久保田」新しい方に伺いますが、最近仕事をしていたことがありましたか。

「D」同僚の悪口を言われるのが一番イヤですね。うなずいて聞いてはいけないう事なので、どうして良いのかわからず、顔が赤くなってしまうんです。あと、家に入ったとたん「今日は遅い、前のところ

「A」その程度はまだ良いほうで、新しいヘルパーを募集している時

「C」ごく一部の方に、「当たり前」という意識があるのかもしれない。あと、同居老人の場合で、近所との付き合いがないため、よくか、庭の草を燃やしてあげたんですが、後で近所から「煙い」と苦情を言われたこともありまし

「久保田」ヘルパーの皆さん自身

「C」ただ、人によっては維持費がかかるのを極端に嫌います。冬でも電気を入れないコタツとか、ガス湯沸器を使わないでヤカンに少しだけ水を入れて沸かし、拭き掃除に使っている老人もいます。私達にも洗濯機を使わず、手洗

「E」雨の日、自転車に乗る時に上から羽おれるカッパもあれば、便利だなと思います。

「吉川」その程度でしたら、考えてみたいと思います。

「久保田」今、「家庭介護」が叫ばれていますが、昔みたいに1軒の家に3代の家族が同居していれば何とかなんです。が、核家族化の現在では、なかなか難しくなっています。ですから、そのお手伝いをする皆さんが、「少しでも働

「久保田」新しい方に伺いますが、最近仕事をしていたことがありましたか。

「D」同僚の悪口を言われるのが一番イヤですね。うなずいて聞いてはいけないう事なので、どうして良いのかわからず、顔が赤くなってしまうんです。あと、家に入ったとたん「今日は遅い、前のところ

「A」その程度はまだ良いほうで、新しいヘルパーを募集している時

「C」ごく一部の方に、「当たり前」という意識があるのかもしれない。あと、同居老人の場合で、近所との付き合いがないため、よくか、庭の草を燃やしてあげたんですが、後で近所から「煙い」と苦情を言われたこともありまし

「久保田」ヘルパーの皆さん自身

「C」ただ、人によっては維持費がかかるのを極端に嫌います。冬でも電気を入れないコタツとか、ガス湯沸器を使わないでヤカンに少しだけ水を入れて沸かし、拭き掃除に使っている老人もいます。私達にも洗濯機を使わず、手洗

「E」雨の日、自転車に乗る時に上から羽おれるカッパもあれば、便利だなと思います。

「吉川」その程度でしたら、考えてみたいと思います。

「久保田」今、「家庭介護」が叫ばれていますが、昔みたいに1軒の家に3代の家族が同居していれば何とかなんです。が、核家族化の現在では、なかなか難しくなっています。ですから、そのお手伝いをする皆さんが、「少しでも働

「久保田」新しい方に伺いますが、最近仕事をしていたことがありましたか。

「D」同僚の悪口を言われるのが一番イヤですね。うなずいて聞いてはいけないう事なので、どうして良いのかわからず、顔が赤くなってしまうんです。あと、家に入ったとたん「今日は遅い、前のところ

「指折り数えて」

大洗町成田町二五八 米川 良

私が病床について、十年余が過ぎました。時々私の脳裏をかすめるものは、「このままで一生が終ってしまうのか」と暗い気分になってしまふことが多々あります。

十分間の入浴は一分間位に感じ、もう終りかと浴そうの中であらうと折、町役場の家庭奉仕員さんの再三の訪問で「移動入浴車」の制度を知り、延びるような気分の毎日です。

「久保田」ヘルパーの皆さん自身

「C」ただ、人によっては維持費がかかるのを極端に嫌います。冬でも電気を入れないコタツとか、ガス湯沸器を使わないでヤカンに少しだけ水を入れて沸かし、拭き掃除に使っている老人もいます。私達にも洗濯機を使わず、手洗

「E」雨の日、自転車に乗る時に上から羽おれるカッパもあれば、便利だなと思います。

「吉川」その程度でしたら、考えてみたいと思います。

「久保田」今、「家庭介護」が叫ばれていますが、昔みたいに1軒の家に3代の家族が同居していれば何とかなんです。が、核家族化の現在では、なかなか難しくなっています。ですから、そのお手伝いをする皆さんが、「少しでも働

「久保田」新しい方に伺いますが、最近仕事をしていたことがありましたか。

「D」同僚の悪口を言われるのが一番イヤですね。うなずいて聞いてはいけないう事なので、どうして良いのかわからず、顔が赤くなってしまうんです。あと、家に入ったとたん「今日は遅い、前のところ

「A」その程度はまだ良いほうで、新しいヘルパーを募集している時

「C」ごく一部の方に、「当たり前」という意識があるのかもしれない。あと、同居老人の場合で、近所との付き合いがないため、よくか、庭の草を燃やしてあげたんですが、後で近所から「煙い」と苦情を言われたこともありまし

「久保田」ヘルパーの皆さん自身

「C」ただ、人によっては維持費がかかるのを極端に嫌います。冬でも電気を入れないコタツとか、ガス湯沸器を使わないでヤカンに少しだけ水を入れて沸かし、拭き掃除に使っている老人もいます。私達にも洗濯機を使わず、手洗

「久保田」ヘルパーの皆さん自身

「C」ただ、人によっては維持費がかかるのを極端に嫌います。冬でも電気を入れないコタツとか、ガス湯沸器を使わないでヤカンに少しだけ水を入れて沸かし、拭き掃除に使っている老人もいます。私達にも洗濯機を使わず、手洗

大洗文化センター10月分行事予定表

S.63.9.18現在

開催日	開始時間	催 事 名	開催場所	催 事 内 容
1 日 (土)	10:00	自治労茨城県本部定期大会	ホー ル	自治労茨城県本部主催の定期大会
2 日 (日)	9:00	第8回全国豊かな海づくり大会 プレリハーサル	ホー ル	茨城県実行委員会事務局主催によるプレリハーサル
8 日 (土)	13:00	ピ ア ノ 発 表 会	ホー ル	水谷ピアノ教室主催によるピアノ発表会
9 日 (日)	9:00	ライオンズクラブ国際協会 333-B地区ガバナー公式訪問	中会議室	ライオンズクラブ主催による333-B地区ガバナー公式訪問
9 日 (日)	13:00	海づくり大会吹奏楽合同練習会	ホー ル	大洗町実行委員会事務局主催による練習会
15 日 (土)	13:00	海づくり大会吹奏楽合同練習会	ホー ル	大洗町実行委員会事務局主催による練習会
18 日 (火) ～22(土)	9:00	第8回全国豊かな海づくり大会荒天時会場 準備、個別リハーサル、総合リハーサル	全 館	茨城県実行委員会事務局主催のリハーサル
23 日 (日)	9:00	第8回全国豊かな海づくり大会 荒天時式典	全 館	茨城県実行委員会事務局主催の荒天時の式典
28 日 (金)	9:00	第14回芸術祭音楽発表会 ハ	ホー ル	大洗町教育委員会・大洗町芸術文化協議会主催によるリハーサル
28 日 (金)	9:00	運 転 免 許 更 新 時 講 習 会	大会議室	水戸地区交通安全協会主催による講習会
29 日 (土)	14:00	マ ン ガ 映 画 上 映 会	ホー ル	日立セントラル㈱主催による映画上映会
30 日 (日)	9:00	壮 年 の つ ど い	ホー ル	立正佼成会水戸教会主催による壮年のつどい



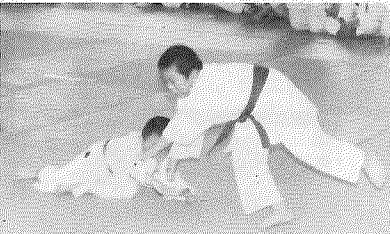
!! 連絡
します

町 民 税

第3期の納期は
10月31日迄です。

参加者募集/ 第3回大洗町近郊柔道大会

●主 催 大洗町柔道連盟
●日 時 昭和63年11月13日(日)
午前9時開会式



●参加資格

- ①大洗町に居住し、柔道を修業している小中学生で、健康上支障のないことを確認できる責任者のいる団体。
- ②出場者は、必ず保護者の同意を得ておくこと。
- ③スポーツ傷害保険に加入している団体。

●申込期間 10月1日(木)～14日(金)
●申込・問合せ 教育委員会にある所定の申込用紙にて。 ☎ 66-2411

★狙われています あなたのクルマ

— 全国防犯運動実施中 —
●愛車へのいたわり示す
ドアロック



車や自転車の盗難を防止するために、ドアロック・ハンドルロックを習慣づけ、駅前や路上に放置しないことが予防の第一歩です。盗難車が強盗等の凶悪犯罪に使用されることが多くなっています。

●防犯は日ごと家ごと 地域ごと

家庭、職場、地域ぐるみで犯罪のない町づくりの気運を高めましょう。

●育てよう非行つみ取る 社会の目

バイク盗、万引き、シンナー遊びなど、多発する少年非行の背景に大人の無責任、無関心が見られます。非行の起こりにくい社会環境づくりを。

●覚醒剤、たった一度が 命とり

覚醒剤は社会と家庭を破壊させます。

覚醒剤110番 ☎ 21-7979

●気をつけよう、あの手この手

うまい話には、おとし穴があると用心しましょう。迷いがあると契約してはダメ。

水戸警察署・防犯協会水戸支部

町の人口と世帯

(9月1日現在)

人口 21,300人(+5)	出生16人
男 10,497人(+7)	死亡22人
女 10,803人(△2)	転入39人
世帯数 6,167戸(△1)	転出28人

* ()内は前月比

大洗町における交通事故の発生状況

(63.7月現在)

	本 年	前 年 同 期	増 減 数
発 生 件 数	14 (73)	7 (37)	+7 (+36)
死 者 数	2 (5)	0 (1)	+2 (+4)
負 傷 者 数	16 (96)	12 (50)	+4 (+46)

※ ()内は1月からの累計です。

善♥意♥の♥寄♥附♥

一、金2万6千690円
大洗町商工会青年部
代表 坂本 博殿
(チャリティ流しそうめん)
一、金6千103円
磯浜町八二二一四五
稲野辺将夫殿
(つり銭・善意の箱)

【雑記】

161枚 緑寿会 薄井 信殿
124枚 祝寿会 内山 光正殿
92枚 大蔵会 松山 清春殿
150枚 大船会 須能 昇殿
62枚 旭 会 佐久間辰男殿
52枚 神山緑寿会 大貫しも殿
(何れも代表者です)

「胃ガン」集団検診

○検診日及び場所
10月27日(木)大洗町保健センター
10月28日(金)大洗町保健センター

○受付時間
午前6時より午前7時30分まで

○対象者
大洗町に住所を有する40歳以上の方(料金無料)

○申込場所及び方法
10月20日(木)までに大洗町保健センターに申込み下さい。

○電話でも受付いたします
(電話でも申込み下さい)

※なお、申込は、一回につき先着80名で締切らせていただきます。

「子宮ガン」集団検診

○検診日及び場所
11月1日(火)大洗町保健センター
11月2日(水)大洗町保健センター

○受付時間
午後12時30分～午後1時まで

○対象者
大洗町に住所を有する30歳以上の女性(料金無料)

○申込場所及び方法
10月25日(火)までに大洗町保健センターに申込み下さい。

○電話でも受付いたします
(電話でも申込み下さい)

TEL ☎ (66) 1010

「機能回復訓練」

午前の部訓練(午前9時～午前11時)
○10月7日(金) ○10月14日(金)
○10月18日(火) ○10月21日(金)
○10月25日(火) ○10月28日(金)
○10月31日(月)

午後の部訓練(午後1時～午後3時)
○10月4日(金) ○10月11日(火)
○10月18日(火) ○10月25日(火)
○10月31日(月)

訓練場所 大洗町保健センター
訓練対象 障害者で機能回復訓練を必要とする者

月/日	事業名	対 象 名	受付時間
10/5 (木)	経口生ボリオワクチン投与	生後3ヵ月～18ヵ月の者	1時15分 2時15分
10/11 (木)	乳児健診	生後2ヵ月～3ヵ月の者 生後6ヵ月～7ヵ月の者	1時00分 2時00分
10/12 (金)	一般診察(精密)	一般診察(一次で異状のあった者)	9時30分 11時30分
10/17 (月)	母子相談	母性及び乳幼児(都合により変更する場合もあります)	9時30分 11時30分
10/18 (火)	経口生ボリオワクチン投与	生後3ヵ月～18ヵ月の者	1時15分 2時15分
10/20 (木)	一歳六ヵ月児健診	一歳六ヵ月の誕生日に達した者	1時00分 2時00分
10/27 (木)	破傷風	生後24ヵ月～48ヵ月未満の者	1時15分 2時15分

保健センター だより



祝町3区
石井 郁ちゃん
(2歳3ヶ月)

☆編集後記☆

◇ご感想・ご意見下さい◇

「敬老の日」の来賓者挨拶で、加藤前町長がお年寄りの願いを「食べ物(タッパリ、ポックリ)と述べていました。

誰も「生」に執着はあるが、家族にも迷惑をかけたくない。これは、余命を考へざるを得ない高齢者が持つ、「内なる矛盾」と言えるでしょう。

ところで、今月号の座談会はどうだったでしょうか? ヘルパ―の皆さんには、なかなか言えない本音(と感じた)を出していただき、感謝しています。

しかし、この記事の「本音」を理解されず、言葉尻のみを捉えて問題視される場合を配慮し、ヘルパーさんの発言を特定できませんでした。残念です。

本音を言っても、さか恨みやカゲ口をたたかれることのない「さばけた人情」の町にしたいですね。

これからも、そのための広報紙を創りたいと思っています。

本号座談会へのご意見・ご感想や、その他要望など、何でもよいので、皆さんの便りをお待ちしています。

広報公聴室・K生

肥満度の出し方

①標準体重を基準にして
出す方法(柱式)

$$\text{肥満度}(\%) = \frac{\text{体 重}(\text{kg})}{\text{身長}(\text{cm}) - 100} \times 0.9$$

120%以上=肥満

※身長150cm以下の人は、0.9をかけない。

「萩原由美子プロフィール」

水戸看護専門学校・保健科を卒業後、62年4月入庁。ただ一人の保健婦として大忙しの毎日。当然ながら正看護婦の資格も持つ。温泉付きの山歩きを好む24歳独身。ガンのタのコードで銭田から通っています。ちなみに本人(T104・5cm)の肥満度は、83%。

オギハラ保健婦の なるほど。ザ。健康

「肥満」その原因と対策—
秋も本番に入りました。
今回は、食べ物や運動と関連深い「肥満」について考えてみたいと思います。

肥満とは、身体の脂肪組織の量が正常以上に増加した状態を言います。人間にとって、脂肪はエネルギー源であり、他にも体温調節・保温等の大切な役割を持っていますが、これが必要以上に増えると様々な臓器に負担をかけます。

では、その肥満の原因は何でしょう。皆さんも心当たりがありますよね。そうす「食べ過ぎ」です。毎日の活動で消費されるエネルギーより、多くのエネルギーをとると、「脂肪の貯金」ができます。次に運動不足。これは、車の普及や家事労働の電化が大きく影響しているようです。この二つが主原因ですが、他にも遺伝やホルモン異常といった病的なものもあります。

いよいよ肥満対策です。結局は原因を取り除くことにつきる訳ですが、まず毎日のことである食生活を改めることから始めましょう。

① 3度の食事をキチンとする。
(回数が少なければ、まとめ食い、間食も増える)

② ゆっくりと、良く噛んで食べる。(満腹中枢は、物を食べ始めて20分以上たたないと発令されない)

③ 夜食・アルコールは、控える。(夜8時以降の夜食は、脂肪になり易い)

④ 身の回りに食べ物を置かない。

⑤ ストレス解消は、食べることで。

⑥ 外食にも気配りを。

⑦ お腹が空いている時に買物(行かない)。(買い過ぎてしまつ)以上、七つ上げました。これを最低でも、1ヶ月間確実に守ってみて下さい。きつと体重計に乗るのが楽しくなるはずですよ。

