

つくばEXPO'85

ひと足さきに
ちょっと
のぞいてみませんか

県政教室の案内



号・年齢・職業(勤務先)・希望コース(Aコース又はBコース)及び参加日(例:Aコース10月17日)を記入の上、〒310水戸市三の丸1の5の38、県北地方総合事務所総務課まで9月4日(消印有効)までにお申し込み下さい。なお、参加申込みが多数の場合は、抽選により決定いたします。

●その他 参加費用は無料です。昼食は各自持参して下さい。

●問い合わせ先 県北地方総合事務所総務課
(Tel 0292-2512803)



きり雨の中 除草作業に励む 神寿会の皆さん



梅雨期特有の霧雨けむる去る6月22日、神寿会(鈴木てう会長)の19名の皆さんによる除草清掃奉仕が大島居脇バイパスのグリーンベルトで行なわれていました。

このグリーンベルトの植樹や除草作業は大洗ライオンズクラブ・同ライオネスクラブの皆さんにより毎年整備奉仕が行なわれていますが、たまたままだ残されていた約半分ぐらいの区域を、私達もお手伝いしようと、自発的に行なったものです。

この日の奉仕作業は午前9時30分から始まり、昼近くまでかかりましたが、お陰様で大変キレイになり、街路樹も活き／＼していました。

神寿会ではまた、海水浴期間中毎週一回の予定で、大洗ホテル下海岸周辺の、空き缶・ゴミ類の清掃奉仕を行なうことになっています。

去る5月27日早朝、東光クラブ(大崎康男会長・会員25名)の皆さんが東光台ロータリーの清掃、除草を行ないました。

午前6時に集まった皆さんは、毎年、何回か定期的に分けて清掃奉仕を行なっているだけに手なれたもので、各自持ちよった、カメラ、ほうき・草刈機等を手に、早速作業にはいりました。

このクラブは東光台明神町11の1地区に住む同志の皆さんが、より良いコミュニケーションをはかるうと、昭和54年につくったもので、ソフトボールチームや子供会活動、清掃奉仕等の各種事業を行ない、親睦を深めています。



東光台ロータリーの 清掃奉仕 東光クラブ

今後更に、地域のリーダーとして積極的な活動を進めていくことでしよう。

一定の区域については、道路・公園・下水

電話 21-8111
内線 4254

●Aコース(募集人員100名) 10月5日(金)・12日(金)・17日(水)	
水戸駅南口 9:15発	常盤自動車道 10:40着
洞峰公園 13:30発	地質標本館 11:10発
	万博会場地 11:20着
	友部S・A 12:00発
	洞峰公園 12:15着
	水戸駅南口 16:30着
●Bコース(募集人員100名) 10月25日(水)・11月6日(火)	
水戸駅南口 9:15発	常盤自動車道 10:40着
洞峰公園 13:30発	熱帯農業研究センター 11:10発
	万博会場地 11:25着
	友部S・A 12:05発
	洞峰公園 12:20着
	宇宙センター 14:40発
	水戸駅南口 16:30着

都市計画

市街化区域内の未利用地 五反田周辺(24ha)を 土地利用具体化促進地区に指定

広報「おおあらい」号外(12月、1月)でもお知らせしてきましたように、都市計画、第二回線引き見直しにあたり、県と調査、協議を進めてきた結果、当町の市街化区域内の集团的未利用地では、五反田周辺の地区(下図参照)が、土地利用具体化促進地区として指定されました。

地区の五反田周辺の地区については、今後、地権者の皆さんと町とで「土地利用協議会」を設置し、地区の土地利用を決めていただくこととなります。

土地利用については、①土地整理事業、②地区計画、③生産緑地、のいずれかを選択することになります。

その選択は概ね五年後の次の回の線引き見直しまでに決めることになり、選択できない場合は逆線引き(調整区域に戻す)もあり得ます。

いずれにしても、今後は、いまの状態でおくことはできません。地区の皆さんのご協力をお願いすることになります。

公園などの配置を決め、この区域内で宅地造成したり、建物を建てる時は、この計画に従って行い、計画的な街づくりを進めていくことです。

二、生産緑地地区とは。

市街化区域内の農地は、将来の公共施設などの予定地としての保留機能があり、災害防止上の空地としての働きもあるため、計画的に保全するために指定します。

生産緑地地区の指定をされますと、宅地造成や建築物の、新増・改築についてはきびしい規制を受けることとなります。

おねがい

線引き見直しを含め、都市計画行政は、住民の皆さんのご協力なしではうまく進みません。

明るく住みよい街づくりを推進するうえで、皆さんのご協力をお願いいたします。

なお、お問い合わせは次の所へお願いします。

大洗町役場都市計画課
電話 67-5111
内線 14・37・59

または、
茨城県土木部都市計画課地域計画担当
電話 21-8111
内線 4254

国保だより

自分でつくろう自分の健康

あなたの健康は、自分自身による、日常の健康管理によって自らつくり上げるものなのです。毎日の生活に気をつけ、偏食せず栄養のバランスを考え、適度な運動、ストレスの解消などで健康の保持増進を考えてみましょう。成人病といわれている高血圧、脳卒中、心臓病、糖尿病、がんは、毎日の不摂生の積み重ねの結果によるものが少なくないのです。栄養、運動、休養が健康づくりの基本です。健康はお金で買えない宝物です。すこやかで幸せな人生を過ごすため一日一日を健康づくりを考え、生活を送りましょう。

休養は明日への活力

疲労回復のきめ手は睡眠です。毎晩きまった時間に床につくようしましょう。十二時前の一時間の睡眠は十二時以後の二時間の睡眠にも匹敵するといわれています。八時間は睡眠時間をとるよう心がけましょう。

仕事いぢずという働きバチでは心の余裕は持ってません。休日には戸外でのびのびと活動して、疲労の回復と気分転換をはかりましょう。

健康保険等扶養家族認定の 収入基準額が引き上げになりました

本年四月一日より扶養家族になれる収入基準額が引上げになり、六十歳から六十四歳までは、年間収入金額九〇万円、六十五歳からは、一四〇万円を超えなければ(但し公的年金等の収入が含まれているもの)、扶養家族として認定されることになりました。現在国保に加入されている方で収入がこの金額以下の方は、扶養者が勤務されている事業所へ、早急に社会保険加入の手続きをされますようお知らせいたします。社会保険に扶養家族として認定されましたら、社会保険証、国民健康保険証、印かん持参の上、役場住民課窓口係へお届け下さい。

健康はみずからの努力で

疲労回復は 睡眠にまかせるものなし



健康は
バランスとれた食事から

第1群 おもに良質な蛋白質の給源
第2群 おもにカルシウムの給源
第3群 ビタミン、ミネラルの給源(とくにビタミンCの給源)
第4群 ビタミン、ミネラルの給源(とくにビタミンBの給源)
第5群 おもに脂質の給源
第6群 脂肪性エネルギーの給源

6つの基礎食品
緑黄色野菜、その他の野菜、くだもの、米、パン、いも、豆、肉、卵、大豆、魚、肉、卵、大豆、牛乳、乳製品、骨ごと食べる魚、卵、油、米、パン、いも、豆、肉、卵、大豆、魚、肉、卵、大豆、牛乳、乳製品、骨ごと食べる魚、卵、油

コミュニティ活動

明神町地区に 善意の子供みこし誕生



「このころのふれ合う地域社会をつくらう」を合言葉に、地区住民の自治と連帯の意識の上に立つたコミュニティづくりが強く叫ばれている昨今ですが、当町でも、各地区でその輪のひろがりをみせています。

この明るい話題もその一つです。明神町にマスターズ(溝口邦二会長・会員24名)という会があります。会結成の直接的なきっかけは、お父さんソフトボールのチームづくりにはじまりましたが、それだけではありません、何か地域のためにならないか、特に子供達の健全育成の面で役立つことはないかと、メンバーが集まっていたところ、その話を伝えた、船大工の関根正さん(明神町11区)がそれでは

健康相談室 27

昭和三十七年の「がん集団検診」の結果がまとまって報告されました。

それによると、大洗町で一般住民検診を受けた人は、胃が二二六八、子宮が二七七人で、がんは一人もありません。この他に同じ位の人数が職場で検診を受けていますが、これ

を合計しても、なんと少ない人数でしょう。大洗町の住民を二万人としてもあまりに少なすぎます。

一方で、手遅れのがんで見つかる人が相当いる事を考えると、これから考えなければならぬ問題です。

がんには自覚症状がありません。自分は健康だと思っても、少しずつ進んできて、気がついた時には手遅れになっています。

親善ソフトボール

サザナミ 優勝

第10回大洗町親善ソフトボール春季大会(金井勇男会長)は、4月4日~5月18日までの45日間、磯のほとに行なわれました。この大会はすでに、春、秋10回を数え町内より26チームが出場し、A・B両リーグにわかれ、総当たり制で行なわれているもので、毎期ともAリーグ上位3チームとBリーグ上位3チームが入れ替わり、次期へのおもしろ味を加えています。



喜びだ会員の皆さんは早速、飾り付けは自分達の手で、また、本みこしは小学高学年用としても、低学年や幼稚園の子供達用には、たるみこし2基をつくることになり、東京・神田に足をのばし、飾り金具等の買付けを行ないました。何分にも金高ものでもあり、一度にというわけにもいかず、飾り付けについては毎年買足し、豪華にしていくことになり、去る6月24日(日)、入魂式を行ないました。大洗神社で入魂を済ませた3台の子供神輿と樽神輿は引き続き、水産加工組合協の広場に移動され、明神町の多勢の良い子たちに披露

を合計しても、なんと少ない人数でしょう。大洗町の住民を二万人としてもあまりに少なすぎます。特に、若い人ほど進行が早いので、今年ががん検診を多くするよう考えてみたいものです。

「大洗医師会・提供」



交通安全こども自転車 水戸地区大会行なわれる



去る6月22日、常澄村下大野小

学校で、こども自転車水戸地区大会が開かれました。これは水戸警察署管内(7市町村)の小学校を対象に、自転車の乗り方を通して、交通安全思想や交通マナーの徹底を図るため実施されたものです。

- 第一位 桂村立立小学校
第二位 茨城町立石崎小学校
第三位 茨城町立広浦小学校
第四位 大洗町立夏海小学校
第五位 常北町立小松小学校

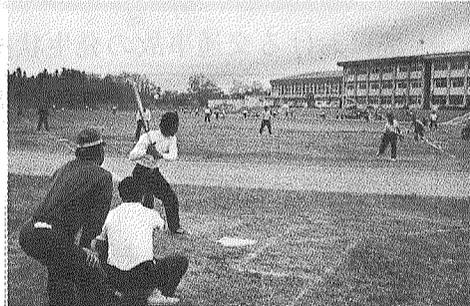
この日はあいにく、小雨がちらつき寒々とした一日でしたが、安全走行・学科、体育館での技能走行と、減点方式により行なわれ、当町代表の夏海小学校が、日頃の勉強の成果を十二分に発揮し、念願の第四位入賞を果たしました。夏海小学校のみさん、ご苦労

第4分団二連覇

消防団ソフトボール大会

恒例の「大洗町消防団ソフトボール大会」が、去る6月10日、大洗高校グラウンドで熱戦を繰りひろげられました。これは、大洗町消防団が団員相互の親睦と体力の向上を図り、以って消防活動に適應する敏しうな協同動作の練成に資するために

行っているもので、今回で第10回を迎えました。各分団員が整列のもとに、開会式が行われ、谷田部団長のあいさつとあつと試合に移りました。試合はいずれも好プレーが頻出し、団員の皆さんは親睦を深めながら楽しんでいました。



試合結果は次のとおりです。優勝 第4分団 準優勝 第7分団 三位 第5分団 最優秀選手賞 石崎文央団員(第4分団)

去る6月22日、常澄村下大野小

年金だより

老齢年金(通算老齢年金)を 65歳前から受けると減額になります

国民年金の老齢年金、通算老齢年金は六十五歳から受けられます。しかし、年金を受ける条件を満たしていれば、六十歳から六十四歳までの間であればいつでも希望される年齢に、年金を受けることができます。

ただし、繰り上げ請求をされますと、その受けられる年金額は、六十五歳で受けられる額に比べて、最低十一パーセントから最高四十二パーセントも減額されます。

なお、繰り上げ請求の支給額は年齢によりおこないますから、例えば六十一歳と十カ月でも六十一歳の支給率となりますので、なるべく年齢の中途において請求することはやめて、満年齢に達したときに請求するようにしましょう。

また、繰り上げ請求をされますと、その年金額は一生変わりませんで、よく考えて請求しましょう。



Table with 2 columns: 受給時の年齢 (Age at start of payment) and 六十歳で受ける年金額に対する支給率 (Payment rate relative to amount at age 60). Rows show rates for ages 60, 61, 62, 63, 64, 65.

北潟湖畔荘 (福井県芦原町)

●あし 国鉄北陸本線芦原温泉駅からバスで十二分、芦原湯町で乗り換えて十五分。保養センター前下車。福井から京福電鉄を利用すると芦原湯町まで三十八分。

Advertisement for 'Kitagata Koppo Shoin' (北潟湖畔荘) including a map of the location, contact information (TEL: 077-76-7911), and details about the facility and services.

