

(題字：小沼子仙先生書)

第6回

## 子ども会球技大会開かれる

燦々と夏の強い日差しが降りそそぐ、好天に恵まれた去る8月7日の日曜日、磯浜小学校のグラウンドと体育館は早朝から、大勢の子ども達や父兄で賑わい、第6回目を迎えた大洗町子ども会球技大会が盛大に開かれました。

これは、子ども達の健全育成を目的に、子供たちの体位の向上と各地区子供会の親睦と交流を深めようと、大洗ライオンズクラブ、町教育委員会の後援のもとで、大洗町子ども会育成連合会(鈴木久

た。ミニバスケットボールでは、お母さん達や友達の声援を受け、子ども達はワンプレーごとに、全力を傾け、好プレーが続出し試合を盛りあげ、おたがいに交流を深めていました。

試合の結果は次の通りです。

- この日、開会に当り、竹内町長より「私もスポーツが大好きです。皆さんもスポーツを通して勝つことを迎えて大洗町子ども会を守ることが大切にし、一生懸命頑張ってください。」との激励の挨拶があり、そのあと、予選を勝ち抜いてきた元気の各地区の代表(男子ソフトボール8チーム、女子ミニバスケットボール8チーム)選手達は猛暑にもめげず早速競技に移りました。
- 雄会長)が主催し行なったもので
- ソフトボール
- 優勝 磯浜子ども会D(水町)
- 準優勝 磯浜子ども会B(東光台)
- 三位 祝町子ども会
- 〇ミニバスケットボール
- 優勝 大貫子ども会B(南清水はま)
- 準優勝 夏海子ども会
- 三位 磯浜子ども会A(明神町)
- 磯浜子ども会D(金沢通町)

## なわ飛び大会も盛大に磯子連

磯浜町子ども会育成連合会では、球技大会に参加しない11、6年生の子ども達を対象に、去る7月24日の日曜日に、なわ飛び大会を磯浜小学校グラウンドで開催しました。この日、磯小学校区の40の子供会より男女約700名のよい子たちが参加し、個人戦の「前まわりの連続とび」と団体戦に、日頃の練習成果を十分に発揮していました。

競技の結果、次のよい子たちが各学年毎の男・女チャンピオンになりました。

- 1学年 男 松井大樹  
女 名越美土里
- 2学年 男 菅谷規広  
女 田村直美
- 3学年 男 柴 伸一  
女 臼庭有香
- 4学年 男 桜井知明  
女 米川直美



かくれたベストセラー 県民必携の生活手帳

昭和59年版 県民手帳 申込受付中!  
▽切 9月20日 発行 茨城県統計協会

品切れの場合もあります。お早めに

毎年皆さまに親しまれ、御愛用いただいております県民手帳ねだんが安くて資料が豊富なのが好評です。そのうえ、ポケット版ですから、手軽に利用できます。どうぞ御利用ください。



●大きさ 7×12cm (ポケット版・鉛筆つき)  
ねだん 320円

申込方法

申込み締切：昭和58年9月20日  
申込み先：大洗町役場企画室で受け付けます。  
または、水戸市三の丸1-5-38 茨城県企画部統計課内「茨城県統計協会」に申し込みください。  
(TEL: 0292(21)5505)

### 歳時記

みのかさをつけ、弓矢を持って田んぼに立っているかかし。今ではほとんど見られなくなった懐かしい風景です。ところで、かかしはなぜ一本足なのでしょう。かかしは「日本カカシ研究会」では次のように話しています。

### かかし

動物の皮の腐ったにおいて脅す方法もありました。においがかがせて脅かす。この「かがす」が、かかしの語源だという説もあります。かかしと言わず、かがしと濁って言う地方があるのはそのせいかも知れません。その昔、人形のかかしは農民の身代わりとして神格化されていました。古事記に「この神は足は行かねど、ことごとく天下のこを知られる神なり」とあるのは、久延毘古(くえびこ・こわれた男)のことです。米は理想的な健康食品で、アメリカでも大流行とか、大いにご飯に親しまれよう。

さて、今年も収穫の季節が来りました。新米ご飯が楽しみです。米は理想的な健康食品で、アメリカでも大流行とか、大いにご飯に親しまれよう。



お年寄りと税金

九月十五日は敬老の日。また、十五日から二十一日までは老人福祉週間です。

国の重要なしごとの一つに社会保障があります。その主なものは、老人医療費の給付、特別養護老人ホームなどの充実、老人就労あつせん事業に対する助成などがあります。

税金面でも、お年寄りの方にはいろいろな特典があります。

年齢が65歳以上で、所得金額が一〇〇万円以下の人は、所得税を計算するとき、次の二つの控除を受けられます。

- ① 老年者控除、所得金額から二、三万円を差し引くことができます。
② 老年者年金特別控除、国民年金などの公的年金や恩給の収入金額から七八万円を差し引くことができます。

このほか、配偶者控除や扶養控除についても、控除の対象となる方が七〇歳以上のお年寄り(障害者の場合を除く)であるときは、一般の方よりも多く控除されることになっています。

詳しくは最寄りの税務署・税務相談室へおたずねください。



優良職員表彰さる

茨城県町村会長表彰

昭和57年度間表彰(58年5月)
主 事 谷村 広樹

企画係長 江橋 源市
社会教育 芳賀 真一

都市計画 大谷 常夫
主 幹 川 俣 清徳

主任保母 上田 澄子
保 母 橋本 信子

主 事 照沼 千代子
厚生課長 鈴木 徳宝

主 幹 小野崎美恵子
主 幹 高野 光子

寄 附

一、カーテン 一式 11枚

(大貫集落センター用)

大洗町大貫町六九二の二

加部東延浩殿

大貫集落センター用附用品

として寄附されました。

一、スタンド式吸いごら入れ

屋外用 4個

屋内用 5個

日本専売公社水戸地方局長殿

社会環境浄化と都市美化運動の一環として、大洗文化センターに寄附されました。

一、クチナシ 60本

大洗町大貫町角一2区

辻 彦三殿

還暦記念に老人憩の家ほか町公共施設に寄附されました。

消防だより

傷病者のみかた

ケガ人や急病人を発見したら、まずその状態を知ることが大切です。そして、適切な応急処置をすることにより、尊い生命を救うことができます。

◆みかたの手順と処置
意識は—出血は—呼吸は—脈は—キズは—骨折は—

一、倒れた場所が安全かどうか、安全でなければ移す。(安全確保)

二、出血が多量なら止める。(止血)

三、意識の観察
傷病者の右手を静かに握り、

健康相談室 18

痛みについてその①

痛みの訴え方

痛みの表現は微妙でむずかしいものです。しかし受診した場合医師に痛み具合をうまく訴えなければなりません。

一般に動作や姿勢と無関係な痛みを自覚痛といいます。それに対して動かすと痛いものを運動痛、押すと痛いのを圧痛と云います。ただしこの様な表現を使う必要はありません。むしろ具体的はどういう状況で痛むかを説明した方がいいのです。痛みそのものの表現は更にむずかしいのですが感じた通りにいうのが一番よいことです。たとえば「下腹がシクシク痛む」とか「頭全体がズキズキ痛む」「胸の真中がしめつけられる様に痛む」「指先がピリピリ痛む」と云った具合です。内臓がキリキリとけいれんを起す様な痛みを専門的には仙痛と云います。しかし

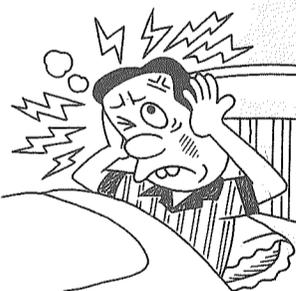
それよりむかしから使われている「さしこむ様な痛み」と云う表現の方がよほどうまくいい得ていると思います。

内臓の病気で起こる痛みは別の場所に現れることがあります。たとえば急性虫垂炎いわゆる盲腸では初期には胃のあたりが痛み、やがて虫垂のある右下腹部に痛みの移っていくことがよく知られています。又痛みが他の場所へ伝わっていくこともあります。狭心症では胸の真ん中あたりだけでなく左肩、左腕の方へも及ぶことがあります。この時はひびく、走るなどと訴えれば充分です。胆のう炎や胆石の痛みはよく胃とまちがえますがちょうど裏側の背中の方にも痛みの及ぶことがあります。

痛む臓器と痛まない臓器については腎臓結石はものすこい痛みを起すことがあります。しかし実は腎臓と云うのは痛みを感じる神経がなく痛むのは附属している尿管のためです。又肺や肝臓に癌が起っても痛まないのです。

しかし肺ががんに転移すると痛むのです。肝臓は附属している輸胆管が痛むのです。胃の粘膜の表面は痛みを感じませんがそこに小さな潰瘍が出来深くまでやられると激しい痛みが出て参ります。痛みを感じたらまず医師に処置をまかせるべきです。しかし痛みが長びいてくる痛みに対してとりあえずどうするかと云う問題があります。その場合の直接的な処置としてまず考えられるのは第一に冷すとか温めたりすること。第二に鎮痛剤を飲むと云う方法をとってみることでしよう。つづく

(大洗医師会・提供)

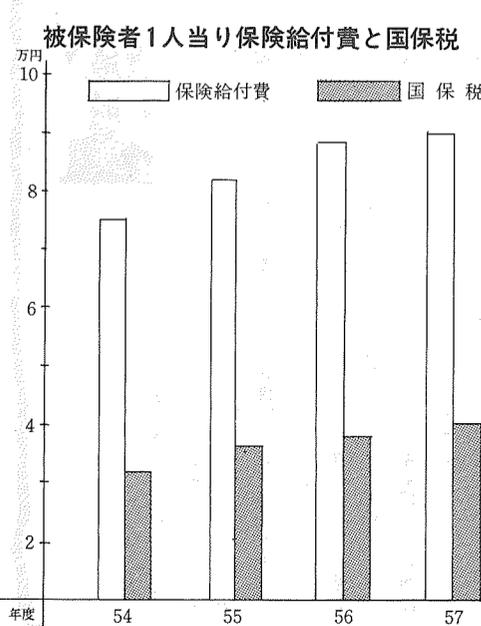


9月9日は「救急の日」
早く、そして正確に
救急医療週間9/5~11
Image of an ambulance.

国保だより

国保の現況

このほど五十七年度のみなさんの医療費の集計がまとまりました。それによると総額は十二億三千二百四十四万四千七百六十七円支払ったことになり、一人当たりでは十一万二千三百円、七十歳以上は一人当たり四十九万九千三百円となっています。最近医療費の伸びはいくらか鈍化してきたようです。五十六年度と比べますと五・三%の伸びで、今までにない少ない伸びを示し、国保会計に若干余裕が出来ましたので、本年度は保険料の税率(資産割)を二〇%引下げることになりました。最高限度額のみ地方税法改正により二八万円に引上げられました。医療費はみなさんから納めていただく保険料と国の補助で賄われていますが、臨調の答申では、「医療費適正化対策の徹底」「補助率の引下げ」等を提言し、行政改革に積極的に取り組もうとしており、今後国保をとり巻く環境は益々厳しくなることが予想されています。国庫補助の引下げ、医療費がふえると国保財政は財政難に陥り保険料を引上げなくてはならなくなりま



57年度 診療科別1人当り費用額 (単位円)
Table with columns for medical category (老人以外分, 老人分) and amount. Includes categories like 入院, 入院外, 歯科, 計.

# 海をきれいにする役 大洗アーネストサーフチーム

## 大洗アーネストサーフチーム



海がなによりも大好きな、町内のサーフィン仲間が結成している、大洗アーネストサーフチーム(大川義勝会長外会員40名・磯浜町887-12)の皆さんが、美しい自然を、大切な海を、自分たちの手で守ろうと、海岸清掃に、くず籠や美化PR用の立看板の設置に、せっせと奉仕活動を通じて海の美化運動に役かっています。

私たち1人1人の小さな心で、だ」と書かれた海の美化PR用立看板を4基設置(水族館下2基・大貫磯浜海水浴場2基)し、観光客等に海の美化にご協力をと呼びかけています。更に、くず籠の設置については、昭和55年からすでに10基の鉄製の大きなくず籠を町に寄附し、現在なお使用されていますが、今度また、県内の同好者チームに呼びかけ10基程度のくず籠を設置するため準備中だと、張切っています。皆さんの善意により海もその美しさを保つことできるよう。

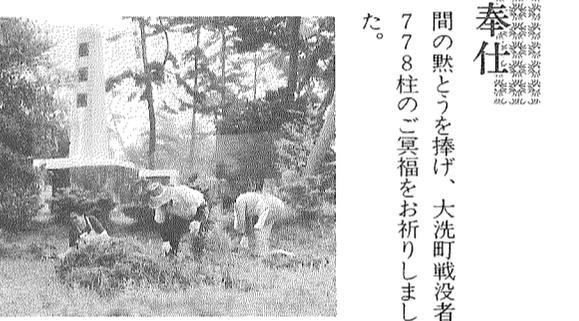
私たちの大切な自然は私たち1人1人の手で守っていきましょう! 今年も「海をきれいにす

追悼式を前に 遺族会清掃奉仕

さる8月6日早朝、大洗町遺族会(石崎七郎会長)30名の皆さんが8月15日の終戦記念日に行われる戦没者追悼式にむけて、慰霊塔周辺の清掃、除草を行いました。午前6時30分に集まった皆さんは、カマを片手に早速作業にはいりました。竹内町長も定刻までに顔を出され、皆さん一人一人にお礼の挨拶をしておりました。

なお8月15日、小雨ふるなか、38回目をむかえた終戦記念日、当町でも11時30分東光台慰霊塔前で遺族会による戦没者追悼式が、関係者多数の出席のもとに締めやかに行われました。

正午のチャイムを合図に、一分



つたものです。実はこの小松崎さん、不自由な体のリハビリをかねて、歩行運動をしながらの奉仕作業で、文化センター周辺が少しでもきれいなればと、2年間にわたって人目につかない作業を続けてこられたものなのです。

この様な善意の人々によって、私たちの町大洗が守られていることを思うと、心強い気がします。本当に永い間、ご苦勞様です。

大洗港の清掃奉仕作業し 体験乗船

あがき 保安部「あがき」の体験乗船、前年、台風の影響により、一週間(川上治会長)、一中PTA祝町支部(大倉好雄会長)の生徒父兄80名の皆さんが、海の記念日にちなんで、大洗港をきれいにするよと、大洗埠頭の清掃を行ないました。午前7時大洗町漁業協同組合前に集合した皆さんは、ビニール袋を片手に空

草等の集積清掃作業に汗を流しましたが、相変わらずのマンナーの低さには生徒たちもおどろいているようです。集めたゴミはリヤカーで収集場に運ばれ、またたくまにきれいに なりました。

このあと、楽しみにしている海上

年金だより

あなたの国民年金の加入手続きは もうお済みですか!!

国民年金は、二十歳から六十歳までの人で、厚生年金・船員保険など他の公的年金制度に入っていない方が、すべて加入される年金制度です。

ただし、サラリーマンの配偶者や大学生(昼間部)、他の年金制度から年金を受けられる方は、希望すれば国民年金に加入することができます。国民年金に加入して、最近の保険料を一年以上納めていれば、万一病気やケガなどで障害者になった場合、障害年金が受けられます。保険料を二十五年以上(年齢により十年より二十四年まで短縮される)納めることによって、六十五歳(六十歳より繰上げ請求できる)になると、老齢年金が受けられます。

二十歳になった人、他の公的年金をやめた方はもちろん、当然、国民年金へ加入しなければならぬのに、まだ、加入されていない方は、すぐに役場年金係へおいでになって加入の手続きをおすすめください。

なお、国民年金についておたずねしたいときは、役場年金係(電話七五一―一内線五三)にお問い合せください。

## 浜の子プールで水泳訓練

夏休みを利用して、体力の向上と、正しい泳ぎかたを習得しようとして、大洗町教育委員会主催による

この教室は町内の小学校5・6年生を対象に希望者をつのつて開かれたもので、これに男・女108名の多数の子どもたちが参加しました。

水泳教室は、町体育指導員の熱心な指導のもとで泳ぎの基礎から初められましたが、最終日の三日目には全員が200mも泳げる様になり、子どもたちも自分の泳力に自信をつけ、三日間を通して、元気に水しぶきをあげ楽しんでいました。



黙々と奉仕に励む小松崎さん

夏の日さしもきびしい、去る8月10日、大洗町文化センター周辺で、一人黙々と「空カン・空ビン」等の収集作業に精出して町民の方が目につきました。

この人は小松崎勝夫(65)さん(磯浜町5番地)で、町が誇る立派な施設が建っているのに、心ない人

青色だより

大洗町では、今回「青色申告の町」を宣言するために、「青色申告宣言の町推進協議会」を設立いたしました。

町民の皆さんそろって青色申告をいたしましょう。

◎青色申告とは

自分の所得を正しく計算するために、毎日の取引をきちんと帳簿につけ、その帳簿に基づいて正確に所得や税額を申告する制度です。青色申告をすれば、税金の面でいろいろ有利な特典を受けられることになっていま

す。

◎それだけではありません。

◎節税に役立ちます。

◎経営の合理化に役立ちます。

◎金融の申込みに大変役立ちます。

※青色申告を申請したい方は、近日役員がお伺いしますので是非御申請ください。

※なお青色申告会にまだ加入されていない方は、この際大洗町青色申告会へ是非御加入ください。

大洗町青色申告宣言の町推進協議会(商工会・青色申告会・法人会・水戸税務署・大洗町)

国民年金保養センターシリーズ

こもろ (長野県小諸市)

●あし

信越線小諸駅下車。国鉄バス白樺湖(大久保経由)行大久保バス停下車。徒歩一〇分。小諸駅よりタクシー一〇分。保養センターに送迎用マイクロバスあり。

●ひとロガイ

同センターは「小諸なる古城のほとり雲白く遊子悲しむ」と島崎藤村に詠われた小諸城址懐古園から約三キロ、千曲川の清流を渡り「牛に引かれて善光寺詣り」の伝説で有名な布引観音のある小高い丘に位置し、鉄筋二階建のクリーム色の瀟洒な建物である。

センターの下は千曲川で、対岸には噴煙たなびく浅間山、晴れた日には遠く日本アルプスが望むことができる。湯量の豊富な温泉大浴場は、糖尿病、気管支喘息、ロイマチス、更年期障害、外傷、貧血症、肩こり、胃腸病等に効果がある。

●宿泊利用料(一泊二食付)

被保険者……四、二〇〇円

一般……四、七〇〇円

小中学生……四、〇〇〇円

●予約申込み・問合せ

直接「こもろ」へ

長野県小諸市大字大久保字東柳沢六二〇―三 (二三八四)

TEL (〇二六七)二二二二

八八



磯浜小 庄司先生 研究論文入賞

このたび、茨城県教育委員会、茨城県教育公務員弘済会共催で実施しました「第六回教育に関する研究募集」に応募された、磯浜小学校の庄司元次郎先生の「主体的

に楽しく学習できる算数学習指導「四学年」の研究論文が、多数の応募論文の中から見事優良賞に選ばれ、八月二日、竹内町長からこのたびの入賞を祝して記念品が贈呈されました。

庄司先生の研究内容は、基礎教科である算数の学習における知的活動のおもしろさや、わかる喜び、考えることの楽しさを味わせ、さらに生き生きとした活動が展開できるようにするための指導方法の研究で、実践を通じた研究内容が高く評価されており



つたものです。実はこの小松崎さん、不自由な体のリハビリをかねて、歩行運動をしながらの奉仕作業で、文化センター周辺が少しでもきれいなればと、2年間にわたって人目につかない作業を続けてこられたものなのです。

この様な善意の人々によって、私たちの町大洗が守られていることを思うと、心強い気がします。本当に永い間、ご苦勞様です。

大洗町では、今回「青色申告の町」を宣言するために、「青色申告宣言の町推進協議会」を設立いたしました。

町民の皆さんそろって青色申告をいたしましょう。

◎青色申告とは

自分の所得を正しく計算するために、毎日の取引をきちんと帳簿につけ、その帳簿に基づいて正確に所得や税額を申告する制度です。青色申告をすれば、税金の面でいろいろ有利な特典を受けられることになっていま

国民年金保養センターシリーズ

こもろ (長野県小諸市)

●あし

信越線小諸駅下車。国鉄バス白樺湖(大久保経由)行大久保バス停下車。徒歩一〇分。小諸駅よりタクシー一〇分。保養センターに送迎用マイクロバスあり。

●ひとロガイ

同センターは「小諸なる古城のほとり雲白く遊子悲しむ」と島崎藤村に詠われた小諸城址懐古園から約三キロ、千曲川の清流を渡り「牛に引かれて善光寺詣り」の伝説で有名な布引観音のある小高い丘に位置し、鉄筋二階建のクリーム色の瀟洒な建物である。

センターの下は千曲川で、対岸には噴煙たなびく浅間山、晴れた日には遠く日本アルプスが望むことができる。湯量の豊富な温泉大浴場は、糖尿病、気管支喘息、ロイマチス、更年期障害、外傷、貧血症、肩こり、胃腸病等に効果がある。

●宿泊利用料(一泊二食付)

被保険者……四、二〇〇円

一般……四、七〇〇円

小中学生……四、〇〇〇円

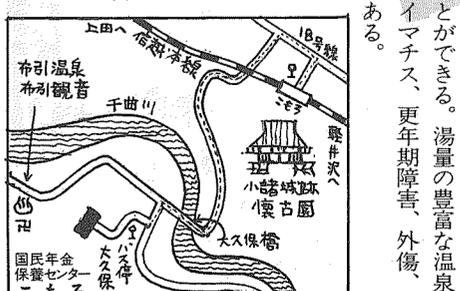
●予約申込み・問合せ

直接「こもろ」へ

長野県小諸市大字大久保字東柳沢六二〇―三 (二三八四)

TEL (〇二六七)二二二二

八八



### 住宅統計調査にご協力を

10月1日実施

五年に一回実施される「住宅統計調査」が十月一日、全国一斉に行われます。この調査は全国の約四百万の住宅を対象とした「住宅の国勢調査」といわれるもので、皆さんの住宅や世帯の構成など、四、五十項目について調査が行われます。その結果は、これからの住宅政策を進めるうえでの基礎資料となります。

この調査は全国の約四百万の住宅を対象とした「住宅の国勢調査」といわれるもので、皆さんの住宅や世帯の構成など、四、五十項目について調査が行われます。その結果は、これからの住宅政策を進めるうえでの基礎資料となります。

調査のため大洗町では、約二百

### 身体障害者集団選考会に参加しましょう

日時 10月12日(水) 12時30分～15時20分

○身体に障害を持つ方々の職場を確保し、就職を促進するため、左記により集団選考会を開催いたします。是非、選考会にご参加下さい。

○雇用を予定されている事業所及び団体等の方々は是非、選考会にご参加下さい。

○所在地 水戸市見川町

### 自衛官募集中

防衛庁では、国を守る充実のよろこびとして、若い皆さんの応募を期待しています。

○応募資格 満18歳～25歳未満

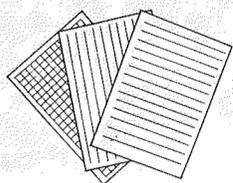
○その他 待遇、その他詳しい事については、左記にお問い合わせ下さい。

### けい線入り郵便葉書の発行

郵便局では、「使いやすい葉書の発行を」との郵便利用者のニーズにこたえるため次のとおり発行することとなりましたのでご利用ください。

#### ○種類

- 「縦けい線入り」通常葉書
「横けい線入り」通常葉書
「ます目入り」通常葉書



大洗町区内各郵便局

### 「遠距離通話」

7月21日より、320kmを超える遠距離通話が一律400円(昼間3分間)に。

近距離に比べ高すぎはしないかとご指摘のあった遠距離通話料の値下げが実現しました。過去、55年、56年にもそれぞれ深夜割引や日曜・祝日割引、500km以上の通話料値下げなどを実施してきました。そして今回は3度目。320kmを超えれば、日本全国どこへかけても3分400円という大幅な値下げです。ふるさとへの電話、ビジネスのための通話、これからは昼間でもグリーンとかけやすくなります。お気軽にご利用ください。

3分間通話した場合の料金表です。昼間の値下げに合わせて夜間・深夜割引もさらに安くになりました。

Table with columns for distance (距離別), time (昼間, 夜間, 深夜), and rates (旧料金, 新料金).

日曜・祝日の昼間については夜間割引が適用されます。



### 国民健康保険税 第3期の納期は 9月30日迄です。

### 茨城県立水戸高等技術専門校 生徒募集

昭和59年度高卒者を対象に次のとおり生徒募集を行ないます。技術・技能を身につけようとする若人は、ぜひ応募してみませんか。就職するときに有利です。

Table with columns: 科名 (Subject), 定員 (Enrollment), 期間 (Term), 受付期間 (Application Period).

#### 2、応募資格

高校卒(見込み含む)以上の者
くわしくは当校へお問い合わせ下さい。
〒310 水戸市元吉田町一里塚1872
0292(47)5500・5615

### 大洗文化センター9月分行事予定表

Table with columns: 開催日 (Date), 開始時間 (Start Time), 催事名 (Event Name), 開催場所 (Venue), 催事内容 (Event Content).

### 大洗町における交通事故の発生状況 (58.7月現在)

Table with columns: 発生件数 (Number of Incidents), 死者数 (Number of Fatalities), 負傷者数 (Number of Injured), 本年 (This Year), 前年同期 (Previous Year), 増減数 (Change).

※( )内は累計を示す。
「毎月1日は交通安全の日」, 「あなたが築く交通安全」

### 保健センターだより

Table with columns: 月/日 (Date), 事業名 (Activity Name), 対象名 (Target Name), 受付時間 (Reception Time).

### 胃の集団検診追加のお知らせ

○検診日及び場所
10月22日(土)大洗町青年研修会館
10月24日(月)大洗町保健センター
○受付時間
午前6時より午前7時30分まで
○対象
大洗町に住所を有する40歳～69歳までの者、(ただし5月に実施できなかった者)

### 愛の献血運動

○期日 10月13日(木)
○場所 大洗町保健センター
○時間 午前の部...9時30分～12時30分
午後の部...1時30分～3時30分
○主催 大洗ライオンズクラブ
○後援 大洗町