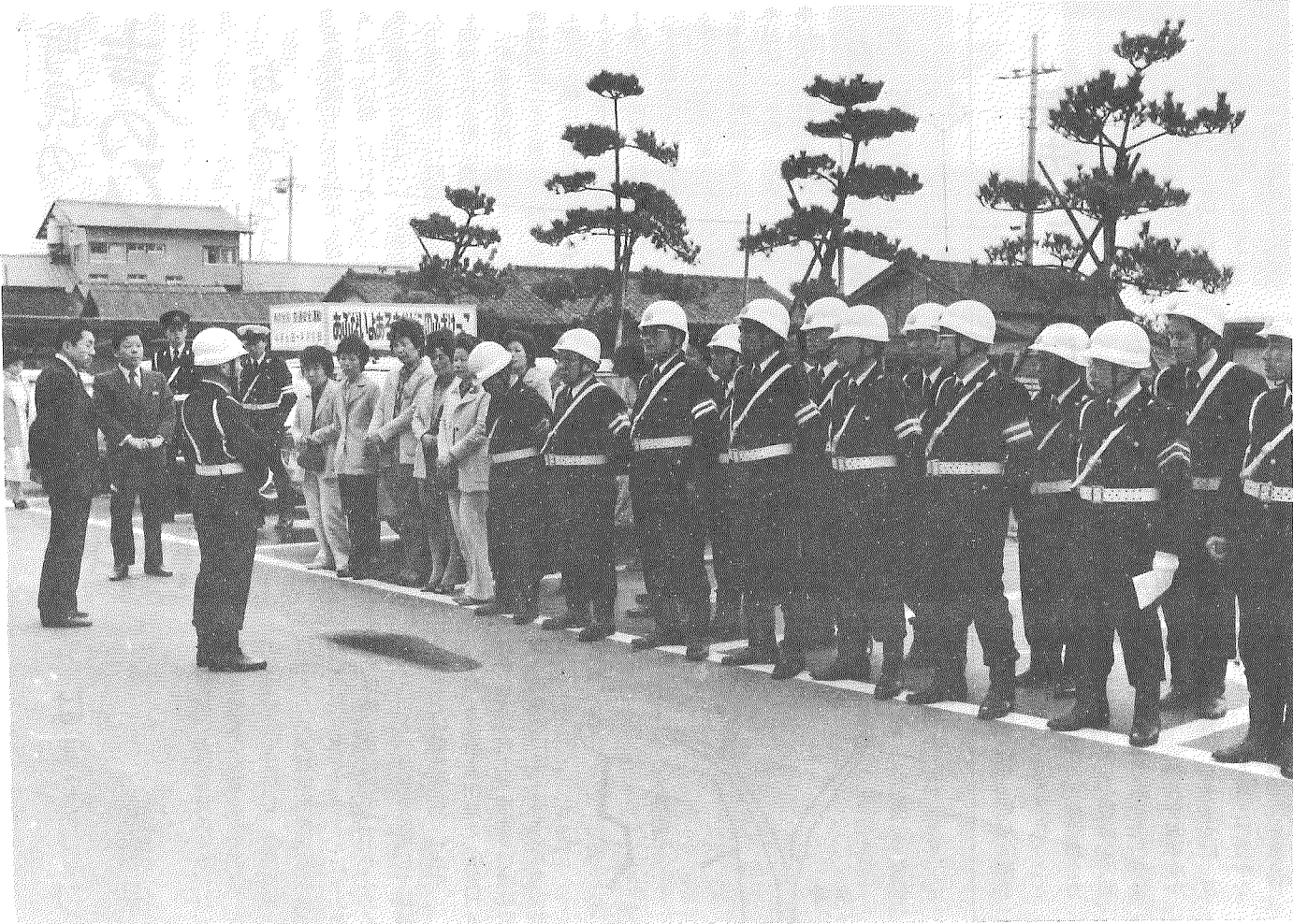


子供と老人

くるま社会での"弱者"を守ろう!



桜の新入学期もすでに終り、可愛い幼稚園児や小学一年生たちは毎日、元気よく通学しています。

今年も、これら幼い子供達やお年寄りの方々など交通弱者を守るために、去る4月6日から10日間、春の全国交通安全運動が各地で展開され、いろいろな行事が行なわれました。

私たちの町でも、水戸地区交通安全協会大洗支部(小幡五郎支部長ほか60名)、大洗町交通安全会の会(木ノ本和江会長ほか90名)をはじめとする各種団体の参加で協

力をいただき、町では死亡事故0をめざして、登校時の街頭立哨指導、交通安全車輪バレー、交通安全事故ゼロの日運動街頭立哨等を行ないました。

因みに、当町におけるここ数年の交通事故発生状況を別表によって見てみましょう。昨年は子供の事故1人を含め、5人もの尊い生命が失われ、人身事故も増えていきます。

今年は何んとしても死亡事故0の記録を達成したいものです。

(別表)

年	内 容	人 身	物 件	死 者	傷 者
50年		87件	118件	2人	127人
51年		97	130	1	138
52年		90	152	2	132
53年		100	173	1	141
54年		101		5	133

自宅の近くが危険地帯

「くるま社会」の中での弱者は歩行者——とくに子供と老人である。これを警察庁の数字がはっきりと証言しています。

特に、子供の場合、どんなときに悲惨な交通事故が起きるのでしょうか。警察庁の追跡調査によりますと、自宅近くの事故が最も多く、とくに半径五十メートル以内でひん発しています。

こうした傾向は幼児ほど強く、小学生では下校時、学校から帰って一、二時間後にいちばん多く死亡事故が発生しています。

子供はひとつのことに夢中になりますと、まわりのものが目に入らなくなり、ボールを追いかけて車道にとび出したりします。また、子供は大人と違って、そのときどきの気分で行動する特性がありますので、お母さんや運転者は、このことを十分にわきまえておいていただきたいのです。

自転車のルールを守ろう

自転車に乗っていて、思わずヒヤッとした経験は、どなたにも一度や二度は必ずあるはずです。現在、日本の自転車保有台数はアメリカに次いで世界第二位。その普及率は国民二人に一台という文字通りの「自転車王国」となっています。

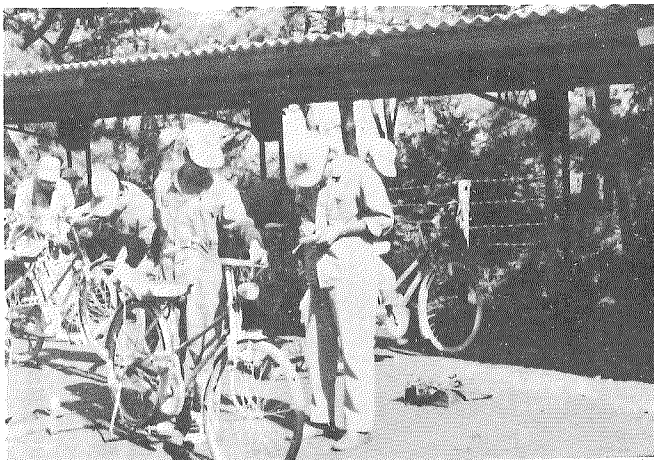
それだけに車と自転車による人身事故は、きわめて高い数字を示すようになりまし。また、各種データーを分析してみますと、自転車の運転の確かな判断力や反射神経を必要とすること。

死亡事故は、斜め横断や、信号無視、急なとび出しなど、自転車の交通ルール違反が大きな原因となつていくことがわかります。

自転車にも右、左折、さらに停止する時の合図が決められていまから、これらのルールを必ず守りましょう。

交通安全を願って 奉仕に励む人達

＝自転車の整備点検奉仕＝

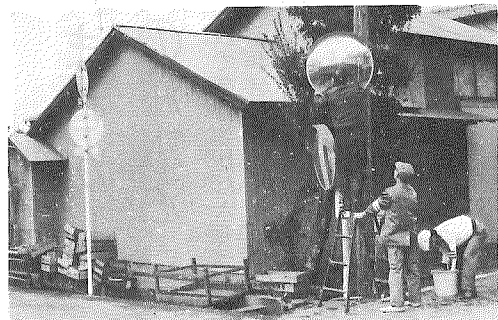


カーブ・ミラーの清掃奉仕

ピッカ、ピカの一年生を、ピッカ、ピカのミラーで守ろう!と、大扇会(関根茂会長、会員13名)と、わんさ会(田崎誠会長、会員14名)の皆さんが昨年に引き続き、今年もカーブ・ミラーの清掃奉仕を行ないました。

厚い雲に覆われた去る4月6日の日曜日、午前8時に役場前に集合した両会員の皆さんは各自に用意した車に、タオル・スプレー・バケツ・キャツ等の清掃7つ道具を積み込み、元気良く自分の持ち場に飛び出しました。

さすがに、2年目ともなると清掃技術(?)も堂に入り、汚れたミラーも忽ちのうちに魅きがえり、作業も気持ちよく進行してしました。途中、降りだした雨に風も強く加わってしましたが、大洗の町からあの悲惨な交通事故を締め出

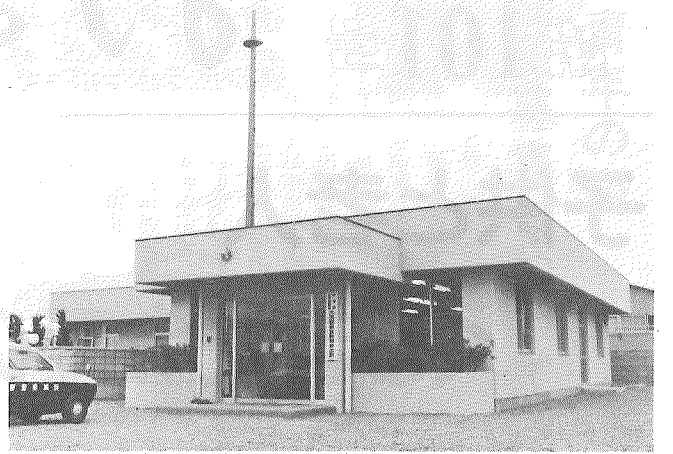


春・秋の全国交通安全運動にあわせて、大洗町輪業組合(橋川国造組合長ほか12名)では毎年、組合恒例事業として、町内中学の自転車通学生を自転車事故から守ろうと整備不良車の点検奉仕をしています。

今回も、去る4月15日の運動最終日に、一中・南中両校の自転車置き場に出走き、一台一台、ブレーキ点検・各部品のゆるみの締付け・規格外不良部品整備車に対する指摘注意・後方反射ステッカーの正しい貼付け指導等を行ないました。

これにより、生徒たちの通学時における危険防止に大いに役立つことでしょう。

大洗の警察庁舎 竣工移転



「大洗の警察」で町民から親しまれている、水戸警察署大洗警察官幹部派出所の新庁舎が役場下の海岸にこの程完成し、移転もおり、去る4月24日から新庁舎で警察業務を開始されました。

これは、旧庁舎が老朽化し、建替の時期にあつたこと、又、高台にあつたため、道路も狭く警察の生命である機動性に欠けるなど立地的な条件が悪いこと、これに對して新庁舎の位置は、港湾整備に伴ない役場庁舎周辺が住民センター地区として位置づけられ、これからの地域の中心的なエリアとなることなどの理由から移設新築がなされたものです。

水の事故から 子供たちを守りましょう



水もめるみ、これからは水に親しむ季節にうつり変ります。

毎年、この頃になると、悲惨な子供の水の事故が悲しいニュースとして新聞紙上に目立って増え、読む人の心を暗くします。

私たちの町は海や河に囲まれ、又、大小の農業用の溜池がいくつもあり、最近、釣や水遊びを楽しむ子供たちを多く見かけます。

一寸したスキが魔を招きます。保護者は勿論、危いと感じたら皆さんで注意し、子供たちを皆さんの手で守ってあげましょう。

町民の…… 声のひろば



町民の皆さんのご投稿を
歓迎します。

おめでとう百号おあらい

大洗町誕生二十五周年を迎え、又、茲に広報「おあらい」百号をと相次いで喜ばしいことである。

八十年代の新しい時期に益々発展を期待される町に要望したい。第一に町報を町民に解放したことは画期的なことと思う。過ぐる四十九年に某紙に、町報は広報紙であるから上意下達は当然であろうが、下意上達の広場がほしい、旨なる一文を寄せているが願いが叶ったと喜んでいる。第二に公民館建設が本格的に軌道に乗出して近い将来（一、二年内）完成されるとの事、永年の町民の望みが通つて何

大洗町大貫 前原 青風

県民交通災害共済に 家族そろつて加入しましょう

いつでも加入受付けをしています。役場 交通係

(75111)内線20

憲法と人権について

憲法施行を記念して五月一日から七日までを憲法週間と定め、国の機関では、基本的人権思想の普及高揚に努めております。

この基本的人権は、すべての人に生れながらにして平等に与えられ、侵すことができない永久の権利として憲法に保障されております。

憲法が施行されて三十余年を経過した今日、国民の間には、基本的人権の思想が普及し、自己の立場を擁護する権利意識の高まりには、めざましいものがあります。

しかしながら、一方においては、人権侵犯事件は毎年増加の傾向にあります。そこで、これらの事件を子細に検討してみますと、その原因の多くは、自己の権利のみを主張するあまり、他人の立場、いかにすれば他人の基本的人権を尊重すべきことを軽視していることにあります。

これは、社会の一員としての連帯感に欠けるものであるとともに、社会生活の平和を乱すものであります。

そこで、法務省では、これらの反省のうえにたつて、自己の権利を主張すべきことは当然であるけれども、同時に、いかなる場合においても、同じ権利が自己以外のすべての人にも等しく認められており、相互に相手の立場に對して考慮を払うことが、正しい意味の人権思想を育成するものであり、豊かな人間関係をつくる途であることを強調するため、昭和五十四年度から「人権の共存」をテーマに「互いに相手の立場を考慮して豊かな人間関係をつくらう」を重点目標として啓発活動を実施しております。

この憲法週間にあつて、自己の権利を主張するとき、同時に、相手の立場を考慮することによって人と人との結びつきを強め、社会生活を楽しく平和にすることを、もう一度考えなおして豊かな人間関係をつくりましょう。

茨城県人権擁護委員連合会
水戸 地方 法務局

はまぐり・ひらがいの 資源保護にご協力を!!

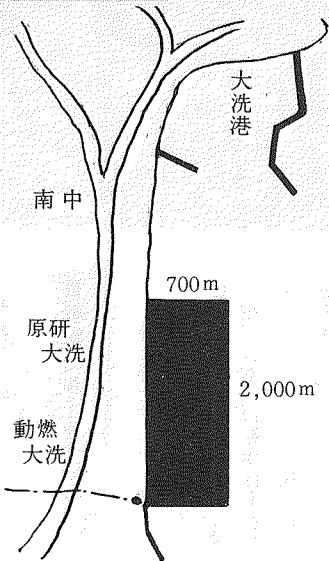
大洗町保護水面

鹿島灘におけるはまぐり、ひらがいは重要な漁業資源であり、その漁業秩序を維持し、資源保護をはかるため茨城県海面漁業調整規則で殻長三センチメートル以下の稚貝の採捕、及び肩巾二十センチメートル以上の具を使用して採捕することは禁止されています。

また、大洗町成田地先、大野村武井から大洋村下沢地先及び波崎町豊ヶ浜地先には、はまぐり等資源の維持培養のため保護水面が設定されており、ここでは一切貝類の採捕が禁止されています。

漁業者といえども産卵期である四月十五日から七月十四日までは規則により貝まき漁業は禁止され資源の保護に努めていただきます。

これらに違反すると規則で罰せられますのでご注意願うとともに、はまぐり、ひらがいの資源保護にご協力をお願いします。



寄附

一、バケツ50個

大洗町 東宏会代表 鴨川 一成殿 (会員28名)

春の彼岸を迎え、東宏会では社会奉仕の一環として、町内六基地の備え付け墓参用バケツを町に寄附されました。

一、コモリ傘100本

大洗町 涛声会会長 小沼幸一郎殿 (会員40名)

涛声会のオークション売上金で、児童貸出し用のコモリ傘(校名入り)100本を購入し、大貫小学校に寄附されました。

〔町の歴史シリーズ〕⑥

大洗のいまむかし

明治時代の海水浴

明治二八年九月、定価二〇銭で発行された六七ページの、『大洗海水浴場誌』という本がある。著者は、磯浜町に寄留していた愛知県出身の高橋信行という人である。これによると、明治二〇年代の大洗での海水浴のようすが、よくわかる。

文章は、明治調であり、旧漢字・カタカナ書きで、読みづらいと思われるため、原文の香りを伝えながら、現代文にしてその内容を紹介する。

大洗の風土

海水あるいは温泉の浴客が、入浴だけのために遠方地を選定するのなら、その必要はない。土地には、気候・食事・運動などのいろいろの副作用があるから、その効果を求めて選定したい。

大洗は、地形が海中に突出した岬のようで、市街と全くはなれているため、ちりやごみがなく、食物の悪臭もなく、空気がきれいである。また東南に面し、西北には丘があり、春はすこし寒いこともあるが、西北風を防ぐのでは冬は温暖で、夏はすずしい。

飲料水は、大洗山より湧出する泉水のため、有機物を含まないから、きれいである。

海中は巨岩大石があつて、激しい波を防ぐので、海岸は安全である。このため、このころは肺結核の患者の転地療場ともなっているが、消毒薬やたん壺を持参し、医師の指揮下にあるので、その伝染を心配する必要はない。この地はまったく海水浴場として最適の場所である。

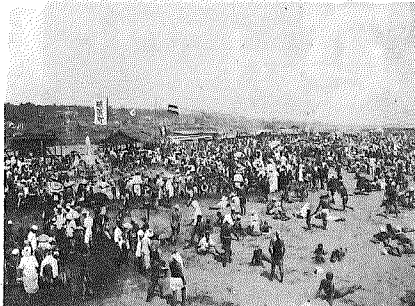
海水のききめ

各旅館では、温浴のために海水とま水の二つの風呂を用意しているの、各自浴場医師(旅館指定の医師)の指示により、その体力に応じて、冷浴(海水浴)と組み合わせて利用すべきである。

とくに海水中での遊泳は、身体に「第一塩分・第二寒冷・第三波動ノ三刺激」があり、血液の運動や新陳代謝を活発にする。それで身心爽快を覚え、(海水)浴後温浴(風呂)と同じ効果があり、神経強壮浴ともいふべきであろう。

海水浴の適応症

海水浴は、保養・予防そして治療の三分野に適する。海岸での保養の必要な者は、都会にあつて不潔なる空氣中に生活する者、運動不十分な職業をとる者、激務



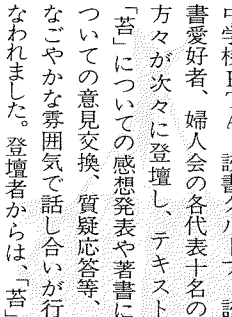
盛会だった 文芸講演と著者を囲む会



地域読書グループの育成、読書活動の普及促進をはかる目的で開かれた、「文芸講演と著者を囲む会」は歴史小説家の綱淵謙錠先生を迎え、去る三月十九日に役場3階会議室で開催されました。

著名作家を迎えてのこのような集まりは、当町としても初めての試みであり、当日は小中学校PTA母親文庫、読書グループ、文学歴史愛好者、大洗高等学校生徒、一般など約一三〇名の聴衆が参加し会場は超満員の盛況ぶりでした。

「著者と話し合い」に先立ち、竹内町長から「私たちの日常生活の中で、映像媒体としてのテレビのはたす役割は多く、読書に親しむ機会が少なくなりつつある現在、このような場を通して文学面、読書面に対する再認識をはかることは大切なことである。また、町としても次年度これら各種文化活動のセンター的な施設の建設計画もあり、より一層、地域文化の向上に努めていきたい。旨の挨拶があり、「著者を囲む会」では、各小中学校PTA、読書グループ、読書愛好者、婦人会の各代表十名の方々が次々に登壇し、テキスト「苔」についての感想発表や著書についての意見交換、質疑応答等、なごやかな雰囲気で行き合が行なわれました。登壇者からは、「苔」



綱淵謙錠先生

に登場する人物の性格がもつと知りたい。人間の生命の尊さを知ることができた。歴史上に現れない人物を知ることができた。県内の人物で歴史上に現れない人々を中心とした本を書いて欲しい。等、沢山の感想や意見が積極的述べられました。続く、文芸講演では「苔」の中心である会津藩についての解説で予定時間を超過するなど熱の入った講演に、聴講者は歴史の中に没入し、時のたつのも忘れたようでした。

これからも、機会をとらえてこの様な催しを企画したいと思えます。当日、登壇者になられた方々や、多数ご参加下さった聴講者の皆さんのご協力に心からお礼を申し上げます。

(敬称略)

なお、登壇者になられた方々は次のとおりです。

◎綱淵謙錠先生の第一集直木賞受賞作品「斬」、第二作品集「苔」をお読みになりたい方、その他図書を読みたい、読書グループ、読書会をつくりたい等、読書活動に関するお問合せは、大洗町教育委員会社会教育係(電話(七)五一一一番内線(七二)へ)

大洗・水戸観光物産展 盛大に開かれる



大洗港と北海道室蘭港の間に、長距離フェリー航路を「実現させよう」をテーマに、室蘭商工会議所、室蘭観光協会主催、水戸商工会議所、水戸観光協会、大洗町商工会、大洗観光協会共催、茨城県庁、水戸市、大洗町、室蘭市等が後援する「茨城の水戸・大洗観光物産展」が、去る4月4日から6日の三日間、室蘭市の新日鉄体育館で盛大に開かれました。会場周辺には、「開店」前から大勢の市民が詰めかけ、オープン

と同時に続々と会場入り。名産、特産の各コーナーでは、大洗特産の「長イモ」「新時大根」「イワシ丸干し」「コナゴ」さらに水戸名産の「水戸納豆」「水戸の梅」「梅ようかん」「梅の苗木」などが飛ぶように売れ、梅むすめが水仙の花をプレゼントしました。

販売は三日間とも午前十時から午後六時まで行なわれ主催者側では「一万五千人以上は入った」と初の催しの大成功に胸をなで下ろしていました。

大洗町高年者大学 第11期めでたく修了



老人福祉の一環として、進めている大洗町高年者大学の第11期生修了式が、去る3月27日、老人いこいの家で行なわれました。

一年間よく勉強され全課程を修了された77名に大学長(竹内町長)より若返り証が贈られました。

このあと、町長、老人連合会長の祝辞があり、修了後は、庭で修了記念写真を撮り、中食懇談し楽しい一日を過ごしました。

第11期生のあゆみ

▽五十四年七月十日

町行政について

講師 町長 竹内 宏

▽五十四年八月二十八日
福祉について

講師 町福祉担当主査 佐藤忠一
▽五十四年九月二十六日
人権擁護について

講師 水戸地方事務局長 大和賢太郎
▽五十四年十月二十四日
親子問題について

講師 町社会教育委員 関根 厚
▽五十四年十一月二十七日
老人の健康について

講師 町消防長 高野勇瀬
▽五十五年三月二十七日
高年者大学修了式

(敬称略)

交通安全横断旗入れを寄附 大洗ロータリークラブ

大洗ロータリークラブ(森島国男会長・会員40名)では過日、ロータリー創立七十五周年を記念して、町に横断旗容器20基を寄附しました。新学期を迎えてこの設置が終りました。

これは、児童の交通安全を願って、長く、美しく使えるものとして従来の簡易容器にかえたもので、各小中学校を中心に通学主要路の辻々に設置され、利用されています。



美化運動標識塔を建設 大洗ライオンズクラブ

大洗ライオンズクラブ(檜山芳和会長、41名)では、15周年記念事業の一環として、東光台交差点に、美化運動、青少年健全育成標識塔を建設のほど完成いたしました。

(美化運動標識)

アッ君は ゴミと一緒に
心も捨てた

この標識塔の標語は、過日管内小中学校の児童生徒から募集し、一、八〇〇余点の応募作品の中の「アッ君は ゴミと一緒に心も捨てた」が選ばれた。



完成した標識塔

ある官吏、事務繁多なる会社員、日課に苦しむ学生とある。これは、現代においては、日本人全体が該当する。なお、いまは考えられないものに、深窓の淑女とある。予防には、肺結核や感冒など気管関係の病気の恐れある者、胃腸関係の弱い者、湿疹など皮膚病にかかり安いの者、治療には消化器・呼吸器・泌尿生殖器・皮膚病・神経病などにより、脚気や重病の快復期には特によいとある。

海水浴の心得

身体が弱い者や始めての入浴者は、最初は温浴(海水風呂)より始めて、のちに冷浴(海水浴)に移ることとある。

海水浴は個人差もあるが、二〇日から三〇日間、一日に一回とする。多くても二・三回で、時間は一〇分から一五分にせよとある。朝夕は温浴で、どういいうわけか冷浴は上げ潮のときがよいとある。

入浴は、海中に投入して遊泳運動するのがよいが、旅館に備えてある浮き袋を使って入浴すべきである。当時海水浴は、泳ぐものではなく、病氣予防などの入浴行動と考えていたのであろう。もともと大部分の人びとには、現在でも海水浴は水泳ではなく、入浴的なものであるからそれは変っていない。

入浴中に激烈なる波浪がきたなら、背面や側面でこれを受け、眼耳鼻に潮水が入らないようにしたいと、具体的に書かれている。ともかく全ての浴者は、まず浴場医の診断を受け、その適否や方法を聞いてからにせよとある。

これから考えると、海水浴にいま以上の温泉や薬風呂のような効果を考えていたようだ。現在は、観光的面だけが強調されているが、このような明治時代を見直し、大洗の地理的条件を最大限に生かしてはどうだろうか。すぐできる方法は、海水風呂を復活して、温泉客のような年間利用者を集めてはどうだろうか。

旅館と宿泊料

海水浴のための旅館は、大洗と磯浜と大貫の三カ所にあった。記録されているのは、大洗では魚来庵・金波樓・小林樓・木根屋・風月樓そして金波樓別荘で、「毎年始ト貴顯紳士ヲ以テ填充シ」繁盛していた。磯には肴屋・滑川屋・豊後屋があり、大貫には角屋・大丸藤屋・日野屋などがあつた。

宿泊料には特別と通常の二種があつた。特別には最上等一泊一四五〇銭、上等七五銭の二段階があつた。通常には上等五〇銭、中等三五銭、下等二五銭の三段階があつた。海水浴の一般的なものは、通常上等で一週間滞在三三五〇銭が多かつたらしい。

これら宿泊料も、室内からの遠望の程度によつて料金に差があり、町の中の宿泊料は安かつたという。なお、長期滞在者のためには、自炊や座敷借り切りという格安の湯治的方法もあつた。



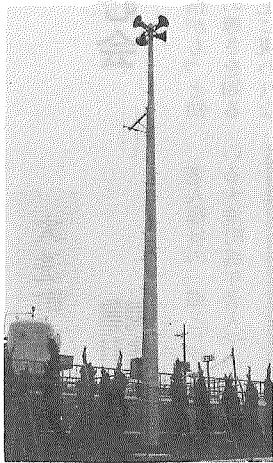
▲ 一中柔剣道場



▲ 町営火葬場



▲ 和銅地区児童公園



◀ 広報無線施設



▶ 屋外運動場夜間照明施設

町営火葬場・老人居室整備・
障害者住宅整備・屋外運動場
夜間照明施設建設資金は年金
積立還元融資を受け整備され
たものです。
一中柔剣道場・和銅地区児童
公園建設資金の一部は簡易生
命保険積立金から融資を受け
整備されたものです。

Smokini Clean

吸いながら必ず消してから灰皿に



ちょっとした心づか
いも味のうち

・日本専売公社・

住宅や住宅用地を取得された方へ

不動産取得税の軽減措置が改正されました。
取得してから60日以内の申告をお忘れなく

◎ 土地や家屋を取得されますと、不動産取得税が課税されますが、一定の住宅や住宅用地を取得した場合は、税額が軽減されます。

◎ この軽減の取扱いが、昭和55年度の地方税法の改正で次のように改正され、住宅や住宅用地について、昭和55年4月1日以降の取得分から適用されることになりました。(住宅の新築については、昭和55年7月1日以降の新築による取得分から適用されます。)

◎ 改正後の軽減措置の内容は次のとおりです。

1. 軽減の対象となる新築住宅(購入した新築未使用住宅を含む。)とその敷地

(ア)新築住宅……………「特例適用住宅」である場合(下記の説明を参照して下さい。)

(イ)新築住宅の敷地……………

- ①取得した日から2年以内に、その上に「特例適用住宅」を新築した場合
- ②取得した日前1年以内に、その上に「特例適用住宅」を新築していた場合
- ③新築した日から1年以内の「特例適用住宅」である土地付住宅(マンション、建売住宅など)を取得した場合

次の条件のすべてにあてはまる住宅をいいます。

- (1) 床面積が165㎡以下
- (2) 価格(評価額)が1㎡当たり87,000円以下

〔注〕評価額とは固定資産評価基準に基づいて評価した価額であって、実際の建築工事費や購入代金などではありません。

「特例適用住宅」とは→

2. 軽減を受けるためには、住宅や住宅用地のそれぞれについて取得した日から60日以内に「不動産取得申告書」を県税事務所又は町役場税務課へ提出していただく必要があります。

ただし、上記1の(ア)新築住宅及び(イ)新築住宅の敷地の取得については、上記申告書の提出は昭和55年7月1日以降の取得分から必要となります。

◎ 軽減の内容は次のとおりです。

住 宅 (課税標準の特例)	住 宅 用 地 (減 額)
(1) 「特例適用住宅」……価格(評価額)から一戸につき350万円を控除(税額で105,000円の軽減)	税額から次の(1)又は(2)のいずれが多い金額を軽減
(2) 「既存住宅」……新築された年次に応じ価格(固定資産課税台帳登録価格)から150万円、230万円又は350万円を控除(税額で45,000円、69,000円又は105,000円の軽減)	(1) 45,000円(税額が45,000円未満のときは、その税額)
	(2) 土地の価格(固定資産課税台帳登録価格)の1㎡当たり価格×住宅の延床面積の2倍(200㎡を限度)×税率(3%)

※ 申告書の用紙は、県税事務所・役場税務課にあります。ご不明の点は県税事務所・役場税務課へおたずね下さい。

子供の日

子供を火災から守ろう

焼死者の十人に一人は十才以上の子供です

昭和五十四年の火災による死亡者は二千七十二人。

このうち、約一％に当たる二百三十一人は、十才以下の子供で、しかも、判断力、行動力に乏しい五才以下の乳幼児が、百七十人も含まれています。

子供が焼死した火災事例を見ますと、次のようなケースが多く見られ、そのほとんどが保護者の不注意によって起きています。

◎両親の留守中に火災が発生し、出入り口にカギがかかっていたため外に出られなかったり、煙にまかれたりして逃げ道（出口）を間違え、脱出できなかった。
◎就寝中に火災が発生し、火の回りが早く、幼児だけが逃げおくれしてしまった。
◎火遊びなどをしていて、衣服に火がつき、自分で消すことができなかった。

このような火災から子供を守るには、保護者の方は、ふだんから次の点に十分注意してください。

◎子供は安全な場所に子供を寝かせる場所は、できるだけ建物の一階や出入り口近くに、特に乳幼児は、常に保護者のそばに置くようにします。

また、ふだんから家庭で火災の際の避難方法などについて話し合っておくことが大切です。

◎火遊びに注意

子供は火に対して強い興味を示す反面、火の恐ろしさについてはまだよくわかっていません。

そこで、子供に絶えず火の恐ろしさを教え、火遊びに対しては、厳しく注意することが必要です。

また、マッチ、ライターなどは、子供の手の届かない一定の場所に保管するようにしましょう。

◎子供を残して外出しない

子供だけを残して外出するのは避けましょう。

やむを得ず子供だけを残して外出する時には、ストーブ、コンロなどの火気使用器具は必ず消火し、安全を確認してから外出するように心がけましょう。

国保だより

わが家の健康づくり

食べすぎを防ごう

ふとり過ぎの元は、食べすぎです。これが高血圧の発生を促し将来の脳卒中の原因となります。

日本人の食生活の内容が、ここ十年くらいの間に欧米型に近づき肉、バター、チーズ、ハムといったような動物性の食品を多く食べるようになり、これが原因で、狭心症などの心臓発作や糖尿病にかかる人が多くなっています。

こんなことから、ふつうの大人の食事は、米飯一食に軽く一〜二杯（パンなら一食二枚）肉類は一日に百g以内、魚は一日に一切、野菜は充分とるように心がけ三百

g以上、豆腐一日半丁、牛乳一日一本、卵一日一個、塩分はできるだけひかえ目に、これで十分とされています。

子供の食事

幼児期から学童期にかけての食事は、良質のたん白質を十分に摂ることを心がけましょう。肉類、牛乳、大豆製品（豆腐納豆）などです。

最近とくに手軽なインスタント食品を多くとることによる健康障害が多く見受けられます。できるだけ家族には手づくりの「おふくろの味」でいきたいものです。

水道だより

水道ご利用の皆様方には、日頃水道事業に対し種々ご協力をいただき、ありがとうございます。

町では「きれいで安全な水」をモットーに日夜努力をかさねていますが加入者の増加に伴い使用水量についても毎年増加の一途をたどっています。

限られた水資源ですので安心してお使いいただくためにも無駄な使用の少ないようご協力下さい。

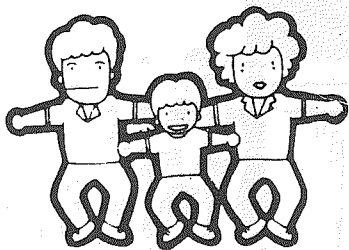
また次のことは必ずお守り下さい。

- 一、届出の必要なとき
- 新設、増設、改造のとき
- 使用者が変わったとき
- 長期に不在となるとき
- 中止、開始のとき
- 注・無届工事は給水停止となります。



な状態のことです。こういう状態を毎日、一〇〜二〇分、継続して行うとどんな効果があるでしょうか。

- ①循環器の働きをする
- ②筋肉の衰えを防ぐ
- ③よく眠れる
- ④ストレスを解消する



毎日、呼吸が荒くなり、汗ばむ程度の運動を……

からだを動かす

一般に運動というときは、ただ単にからだを動かすということではなく、呼吸が荒くなり、心臓の鼓動が激しくなって汗もかくよう

二、検針について

○水を使った翌月の月初めに行います。

○量水器の上に物を置かないで下さい。

○犬は放し飼いにしないで下さい。

○検針できない場所は移設を申し出て下さい。

三、集金について

○水を使った翌月の月末となります。

○料金は口座振替制度が便利で次のところで取扱っています。

常陽銀行大洗支店
水戸信用金庫大洗支店
県商工信用組合大洗支店

○集金家庭は、つり銭のないようご協力下さい。

○集金日に留守となる時は隣人にお願ひして下さい。

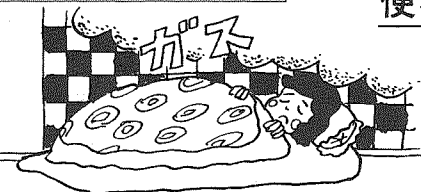
○漏水による料金の割引は一切いたしません。
四、漏水を発見した時はすぐに水道課へ連絡下さい。
その他お気付の点がございましたら水道課へご連絡下さい。

（七）五二二五

指定工事店一覧

工 事	店 名	電 話
水 工	堀 川 豊	7-5046
佐 藤 設 備	佐 藤 隆	7-3693
山 本 設 備	山 本 憲 行	7-5688
大 川 設 備	大 川 涉	6-1461
大洗水道工事店	大 部 正 烈	7-2585
小森管工事店	小 森 邑 穂	6-1627
八 千 代 工 学	粉 川 敏	6-1108
高 岡 設 備	高 岡 正 雄	7-6210
加 治 設 備 工 業	皆 藤 信 一 郎	7-4429

消防だより⑤



事件その1 壁型埋込2口ガス栓からガスホースをのばして食卓でスキヤキ。ところが材料が足りず中止にした。ホースを抜いて、ガス栓を①にまわしたつもりが、反対の②へ。そのまま寝てしまったためガスが充満。電気冷蔵庫のサーモスタットのスパークから引火爆発してしまった。死者2名、負傷者19名、耐火造11階建の5部屋を全半焼。

◎ガス栓の①と②の操作は、きちんと目でたしかめて、特に2口ガス栓の場合は混乱しがち。

便利な道具も扱い方次第

事件その2 主婦A子、対震自動消火装置付石油ストーブの炎が異常燃焼しているので火を消そうとした。震動させればいだろうと、とっ手を持って揺さぶったが消えない。

持ち運び中に火が消えないように、とっ手を持つと震動を感じる装置が働かないようにできていることをA子は知らなかったのだ。そのうち手が熱くなってストーブを投げ出したところ、衝撃で消火装置が故障。給油口から漏れた灯油に引火し、A子宅半焼。



◎あとひと月で締切る

国民年金の特例納付

いま、実施されている国民年金の特例納付の締切りが六月末日に迫りました。

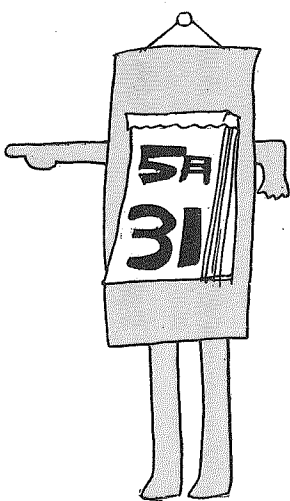
この制度は、国民年金に加入しなければならないのに、一時の思い違いや、忙しさにまぎれたり、経済上の理由などから、国民年金にまだ加入していない方、または、保険料を滞納して年金権を失っている人などについて、未納期間分を払い込めば年金権が得られるもので、今回が最後のチャンス。保険料は、未納期間一ヶ月について四千円の割で払い込めばよく、また、一時に納めが困難な場合は、分納もできます。

なお、明治四十四年四月一日以前に生まれた人や、サラリーマンの奥さんなど任意加入の人は、この特例納付はできません。

くわしくは、大洗町役場年金係へおたずね下さい。

◎国民年金の現況届は

出しましたか



国民年金の障害年金・母子（準母子）年金・遺児年金・寡婦年金を受けている方は、毎年、五月三十一日までに「国民年金受給権者現況届」を、役場を通じて県知事に提出しなければなりません。

この届は、年金を受けているあなたや家族の生存・身分・居住などの状態について、変更がないかどうかを確かめてあなたが引き続き年金を受けられるようにするための大切な届です。

もし、あなたが現況届の提出が遅れたり、忘れたりしますと、年金の支払いがストップされることがあります。

このようなことがないように現況届は、五月三十一日までに忘れずに提出いたしましょう。

なお、昨年の六月一日以降に、年金の支給が決定された方や金額支給停止が解除された方などは、そのときに確認を受けていますので、今回は、現況届を提出する必要がありません。

国民年金の特例納付

年金権をとり戻す最後のチャンス

茨城県青年の船

団員募集について

○目的
明日の茨城を担う青年を中華人民共和国(中国)に派遣し、中国青年との相互理解と友好親善を深めるとともに、船内研修及び現地研修を通して地域社会づくりの担い手として、広い視野に立った青年活動を進めるリーダーの養成を図る。

○経費
参加者負担金 20万円
○応募資格
日本の国籍を有し、大洗町内に居住する者で、昭和55年4月1日現在20才以上28才未満(昭和27年4月2日〜昭和35年4月1日までに出生)の男女。

○参加申込先
大洗町教育委員会
○申込期限
昭和55年5月24日(土)まで
○詳細については、大洗町教育委員会事務局まで、お問合せ下さい。

北京・天津・上海
「さんふらわあ7号」

愛犬家のみなさまへ
狂犬病予防注射及び登録の実施について

別紙日程表のとおり実施いたしますので、貴所有犬について遺漏のないようにご連絡いたします。尚、当日予防注射を受ける際、犬に異常のある場合は、必ず獣医先生に申し出て下さい。

注射料 金一、七〇〇円
登録手数料 二、〇〇〇円
計 四、〇〇〇円

日程表

期日	場所	時
5月30日(金)	祝町亀屋商店前	午前 9時30分
5月29日(木)	松ヶ丘住宅前	午前 10時15分
5月28日(水)	明治記念館前	午前 10時45分
5月27日(火)	大洗第一鳥居前	午前 11時15分
5月26日(月)	港湾入口漁具倉庫前	午前 11時45分
	西福寺前	午前 12時15分
	曲松公民館前	午前 12時45分
	古閑屋酒店下海岸	午前 1時15分
	新町松屋米店倉庫前	午前 1時45分
	永町小松崎米店前	午前 2時15分
	髭釜道祖神前	午前 2時45分
	篠原病院入口	午前 3時15分
	三夜尊魚店前	午前 3時45分
	大貫小学校前	午後 4時15分
	美家古美容院前	午後 4時45分
	大貫青年研修所前	午後 5時15分
	角一諏訪神社前	午後 5時45分
	前原住宅前	午後 6時15分
	神山公民館前	午後 6時45分
	夏海農協前	午後 7時15分
	松川公民館前	午後 7時45分
	松岡岡野商店前	午後 8時15分
	成田大谷勝美宅	午後 8時45分

「交通事故の解決に」

無料巡回交通事故相談所開設

交通事故にあわれ損害賠償などでお困りの方は、この交通事故相談所をご利用下さい。

交通事故相談所については、県庁内中央交通事故相談所年間記

○日時 昭和55年5月8日(木) 昭和55年6月12日(木)
午前10時〜午後3時

○場所 那珂湊市役所
○相談員 中央交通事故相談所
○不明の点は、那珂湊市役所市民相談室までお問い合わせ下さい。

0292612-4121代

昭和55年度特殊切手発行計画

一 大洗郵便局一

発行予定日	名 称
55年4月21日	切手趣味週間
4月28日	日本の歌シリーズ第5集
5月	近代美術シリーズ第6集
5月17日	練習帆船日本丸、海王丸50年記念
5月24日	国土緑化運動
5月31日	消防100年記念
6月	日本の歌シリーズ第6集
7月	近代美術シリーズ第7集
7月23日	ふみの日
8月2日	第16回国際昆虫学会記念
8月25日	国際地理学会、国際地図学会記念
9月	日本の歌シリーズ第7集
10月	国際文通週間
10月11日	第35回国民体育大会記念
10月	近代美術シリーズ第8集
11月8日	第35回国際青年会議所世界会議記念
12月1日	昭和56年賀
56年1月	日本の歌シリーズ第8集
2月	近代美術シリーズ第9集
3月	日本の歌シリーズ第9集
3月20日	神戸ポートアイランド博覧会記念

中小企業の皆様のために

「情報室」ができました!

「財」県中小企業振興公社では新たに情報室を設置し、県内中小企業の明日の経営に役立つ左記のような情報を、無料で提供しています。

ぜひ積極的に利用されることを、お勧めいたします。

《経営情報》
国や県の施策、立地環境事情、金融動向、経済動向、市場動向、消費動向、交通物流事情等、
《技術情報》
中小企業海外、国内新技術文献情報所在リスト・日本科学技術情報センター蓄積文献・JISTAS等の規格情報・業界情報・県研究機関の研究成果など

《情報調査》
業界動向・景況調査を行う
《その他のサービス》
個別の業種の情報相談・資料のコピーサービス・参考図書類の貸出し・特許公報等の閲覧(毎月1日、15日は弁理士が直接相談に乗ります)・定期機関誌「企業しんこう情報」を毎月1回発行・下請取引の紹介及びあつ旋・下請取引に関する苦情、紛争の相談、調停も

「情報室」
02922415412代
310水戸市桜川町2丁目2番35号
茨城県産業会館(9階)

「コンピューター」による
財務診断をご利用下さい。

県では、みなさまの企業の健康管理をお手伝いするため、財務面にスポットをあてた、簡易なコンピューター経営診断を無料でおこなっております。

お気軽にご利用下さい。

①対象
建設業、卸・小売業、サービス業、製造業、自動車整備業

②申込み方法
大洗町商工会(0291711)

※相談内容を他に洩らすことは絶対にありません。

③診断結果
コンピューターが計算した経営分析表と判りやすいことばのコメントを一カ月以内に送ってきます。更に詳しい説明を希望すれば、各分野の専門家が説明してくれます。

あなたの世帯で

○出生・死亡(死亡は七日以内)
○転入・転出・住所の移動
○社会保険に加入、脱退などがあつたときは
十四日以内に届出をお忘れなく!

保健センターだより

月/日	事業名	対象者	受付時間
5/1	乳児健診	生後2カ月〜3カ月の者	1時15分 2時15分
5/2	百日咳・ジフテリア・破傷風三種混合	生後24カ月〜48カ月未満の者	1時15分 2時15分
5/6	機能回復訓練	障害者で機能回復訓練を必要とする者	1時00分 3時00分
5/7	一般ツベルクリン反応検査	生後3カ月〜4才未満の者	1時15分 2時15分
5/9	一般BCG接種	ツベルクリン反応検査が陰性の者	1時15分 2時15分
5/12	母子相談	妊婦及び産後の母性	9時30分 3時00分
5/13	機能回復訓練	障害者で機能回復訓練を必要とする者	9時30分 3時00分
5/14	成人病クリニック	成人病患者及び一般住民	1時15分 2時15分
5/14	一般ツベルクリン反応検査	生後3カ月〜4才未満の者(曲松公民館実施)	1時15分 2時15分
5/16	一般BCG接種	ツベルクリン反応検査が陰性の者	1時15分 2時15分
5/19	二才児相談	満2才の誕生日に達した者	9時30分 3時00分
5/20	機能回復訓練	障害者で機能回復訓練を必要とする者	9時30分 3時00分
5/21	一般経口生ボリワクチン投与	生後3カ月〜24カ月の者	1時15分 2時15分
5/22	一般経口生ボリワクチン投与	〃	1時15分 2時15分
5/23	百日咳・ジフテリア・破傷風三種混合	生後24カ月〜48カ月未満の者	1時15分 2時15分
5/26	母子相談	妊婦及び産後の母性	1時15分 2時15分
5/27	機能回復訓練	障害者で機能回復訓練を必要とする者	9時30分 3時00分
5/28	一般経口生ボリワクチン投与	生後3カ月〜4才未満の者	1時15分 2時15分
5/29	一般経口生ボリワクチン投与	〃	1時15分 2時15分

一般・胃の集団検診実施のお知らせ

とき ところ

6月25日 大洗港市場前
6月26日 保健センター前
6月27日 大貫青年研修所前
6月28日 夏海農協倉庫前

◎申込期間 6月15日までに保健センターへ