大洗町役場 〒311-13 茨城県東茨城郡大洗町磯浜町6881-275

☎大洗(7)5111代 公

富士オフセット印刷㈱ ☎水戸(31)4241

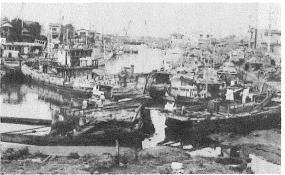
(題字:會沢伯石先生書)

### 環境の美化への転換

快適な住環境を求めて



▲ 廃船処理後の埋立造成地



前)

### 大洗町堀割埋立工事

(1)廃船処理工 (2)埋立造成工 (3)排水工 工事期間 昭和54年10月 | 日~昭和55年 3月31日 この度堀割埋立を行い、衛生的な環境造りを図るとと もに土地利用の増進をはかり、児童公園、漁港の高 度利用と内水面漁業等の振興に寄与したいと考えますの で本事業の推進にあたり町民の皆様にはご迷惑かと思い ますがご了承とご協力をお願い申し上げます。

> 大洗町·磯浜漁業協同組合 大涸沼漁業協同組合



昭和五十五年の新春をここに迎え、心からお悦び申し上げ 町民の皆さん、新年明けましておめでとうございます。

新年のご挨拶

大洗町

宏

あずかりしてから、はや、一ヶ年を経過いたしました。この 重要港湾に指定された大洗港の港づくりに、住みよい地域 くり」の追求に昼夜を分かたず、 時の流れは誠に早いもので、私が町長に就任し、町政をお 内外の厳しい社会情勢の中にあって「豊かな住みよい町

わり合いをもつ住生活の環境整備については力を入れ、町道

皆様方と直接密接なかか

の整備と維持補修工事については従来の幹線主力から生活道

の充実に、経済基盤の整備と産業の振興に、山積する諸問題

くりのための、生活環境や教育環境の整備に、

町民の福祉

何んと申しましても最も肝要なことは人づくりであると考え いる現状からして、阻害要因である沈廃船を処理し、漁港機 漁港機能を失なうと同時に環境の美化保全を大きく損なって 立造成事業では磯浜漁港船溜が、多数の沈廃船の放置により 皆様方の御多幸を心からお祈り申し上げます。 能の回復と一部埋立造成を行ない環境の美化保全に努めてお いのて大きな成果が得られるわけで、私は職員一人一人の能 何卆、本年もあたたかい御支援を賜わりますよう、併せて 全職員の持てる力を結集し一体となって対処して、 今後多くの困難な行政課題と取り組む上で、 新設、舗装等を行なっており、堀割地区埋 人づくりにも一層の努力をしてい



廃船処理され蘇がえっ



経済問題等国政においても難問

ります。また、これと合せ港湾 設が進められることになってお 目指しこれから早急に港湾の建

御鞭韃を心からお願い申し上げ

今後とも議会に対する御指導

新年のご挨拶といたします。

背後地の問題、新しい海水浴場

すが、石油危機、

農業漁業政策

幕あけであるともいわれていま の時代を確立する意義ある年の いたしました。八十年代は地方

を受け五十九年フェリー開通を

意審議を尽し町政の推進を図 将来に悔を残さないよう誠心誠 皆さんの声を聞き、そして町の とであります。我々議員は常に

てまいる所存でございます。

昨年は、待望の重要港湾指定

の多い年であります。

大洗町の財政事情は収入

等今後取組むべき問題も山積-

四名の議員による新議会が発足

昨年十月町議選が行われ二十

を推進して来ているところであ

教育施設の整備等の諸事業

力がなくしては到底出来ないこ

を心から祈念いたします 町民の皆様の御健康と御多幸

謹しんで新年の御祝詞を申し

厳しい状況下にありますが、明

るく住みよい町づくりのため年

町の事業は何事をなすにおきま ている状況であります。しかも

しても町民の皆様の御支援御協

盛大に行なわれましたが、町内の

文化の日、町では芸術文化祭が

町内の

各保

育所

C

## 大洗の港をキレイにする啓蒙運 子達の優秀作品を表彰 「皆んなに親しまれるクリーン大 大洗港をきれいにする会

ている大洗港をキレイにする会

次の15名の方々の作品が優秀賞に 募集を行ないました。これに対し 児童によるポスターと標語の作品 点も応募され、厳正な審査の結果 て町内小中学生の良い子達から、 洗港」をテーマに、 行なわれました。 決まり、去る11月29日に表彰式が 生懸命に考え、描いた作品が174

ゴミを捨てない

夏海小学校 2年 3年 深作知子 米川文

> 夏海小学校 大貫小学校 第一中学校 大貫小学校 " 6年 2年 11 11 11 米 川 光 小野崎敦也 小山耕 清宮 佐 前藤 沢 允 賢 高柳恵一 神主みゆき 小貫千亜紀 純 治

標語の部 3年 6年 3年 土 川地 崎宏浩 富

磯浜小学校 夏海小学校 明

## つむおじごとあり 恵泉保育園児が職場を訪問

実静枝園長)のかわいい児童10名 が園長先生に引卆されて来庁、町 恵泉保育園(重

課を訪問、 日働いてくれてありがとうござい 交通など日頃なじみの深い関係各 花束を贈りました。 ます。」と、愛らしい挨拶と一緒に 「私たちのために、毎

行なったもので、今年で4回目、 いたわりを保育方針とする同園が 11月23日の勤労感謝の日に因んで これは、感謝と他の人に対する 員の皆さんもニコニコと大変嬉し そう。このあと、保健センターや

あ

いさつ

大洗町議会議長

雄

ジニ芸文祭

獚

網子目

久米あさか

同

祝町

小川純

郎

同

寺金平沼はるハネオ

者番付表」をつくってみました。 方を相撲の番付表にならって「長寿 大洗町在住の八八才(米寿)以上の

長寿者のみなさん お目出とうございます

関脇

仲町

**小林さく** たオ

同

毎一小野瀬たまへか

髭釜 髭釜

張與用後雨沢あきた牙

前

頭

小野な

九ロオ

同

鈴木ふよハオ 大貫ますハオ

東

同

川崎あき

九牙

同

荒谷

田

D

Ţ

しなす

同

寺釜

橋本よね八分 野きみパオ

大関騒を飛田はる

九三才

同

永町笹目さ

のたのオ

両

既釜清水くま 八分

同

張精綱威前 佐藤美郎

九四方

同

明神町

清水

せ

九才

同

東書石井ふゆ公才 龍釜鈴木三郎八九才

通明松本かわ

九四才

11.

結

共加石崎よ

ねなみ

同

南景小野瀬よて、元オ

獚

綢

小松崎はな

九七才

同

金沢町

桧

ىلە

七九大

同

今年も元気にお過ごし下さい。



張賽綱永町 宮崎常次郎 品才

11,

結

共初

小室庸

行好同

紀町大貫 豊公大

同

夏電深作あさ かま

同

か川て

九つ才

同

前 兼川よし

ハハオ

面

大関

阿内きく

たごオ

同

鶴田く

ら たox

7

両

角一小野瀬むな 公者

雅関永町 金沢でく

九天才

同

米川

4

すなみ

同

寺釜川上房次郎八分

## 贈られた花束を手に竹内町長や職 関脇永町眞田はつ

同

仲町り松崎阿さたま

前

頭

永町管間子之子 八十

同

明神町渡辺まつハオ

九牙

同

管原ま

す八分才

同

期練町

鈴木できハオ

金五拾萬円也

町社会福祉協議会善意銀行に のために、と御香典の一部を 町内に住む恵まれない人達 大洗町磯浜町一七七 清水洋治

書籍[写真集](42万円相当額)

小学校・中学校・高 小幡五朗



寄

附

## 荒磯会 7 クションの

崎享会長、会員10名)では、去る 神興をかつぐ町内の青年たちで 上げを全額寄附

12月2日に本年の納会を行ないま したが、席上、会員の皆さんが持

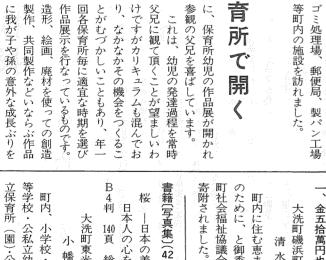
ち寄られた品物をオークションに 品も鍋、シーツ、酒、絵画、色紙、 点づつ持ち寄ったもので、集った 食糧品、幼児服などま新しい品が 助け合い運動に、会として協力し 善意のオークションが行なわれた っている品物や商品などを各自一 家で使用しないまま戸棚の中で眠 ようと会員の皆さんに呼びかけ、 年の瀬に行なわれる町恒例の才末 を全額町に寄附しました。これは、 かけ、その売上金(金拾万円也) ものです。会員の皆さん有難うご いろとりどり、なごやかなうちに





公私立各保育所でも、 それとは別

父兄に観て頂くことが望ましいわ けですがカリキュラムも混んでお 回各保育所毎に適宜な時期を選び 発見、送り迎えの父兄の目を楽し に我が子や孫の意外な成長ぶりを 作品展示を行なっているものです。 とがむづかしいこともあり、 なかなかその機会をつくるこ 絵画 共同製作などいならぶ作品



等学校·公私立幼稚園·公私 立保育所 (園)・公的機関等の 日本人の心を求めて 一日本の美一 大洗町東光台 140頁 総カラー版



### 前町長に 加藤 清

前町長が勲四等に叙せられ、瑞宝

本年度の秋の叙勲で、加藤清(4)

町の建設のため献身努力されまし

きに亘り、地方自治の確立と大洗

たことは、町民の皆さんが均しく

認められるとおりであります。

されました。爾来、昭和53年12月 地域住民の強い要望を担い、同年 11日の退任まで実に6期24年の永 なく、昭和29年11月3日町村合併 章を授与されました。加藤前町長 12月12日に初代の大洗町長に就任 合併し新生大洗町が誕生するや、 促進法に基き、磯浜町と大貫町が については縷縷申し上げるまでも

う。心からの敬意とお祝いを申し の栄誉に浴されましたことは、ご 世に伝えられることでありましょ ても誠に大きな誇りであり、 本人はもとより私たち町民にとっ 永年に亘る偉大な功績は永く後 喜び

署長も応待に懸命、終始、熱心な

くことを目標に努力している。」と

和田政 大川

討議が繰返され有意義な座談会と

皆さんに税を公平に納めていただ

### 大洗町盲人福祉協会に



### 税を知る 週間

### 青色申告会で…… の座談会を開催

ということを自覚し、納税に励ん いて税金を納めることが出来るこ なかには深刻な問題もあり、 議室で『税の座談会』を開催しま を求め、去る11月14日、商工会会 部と商工会婦人部の皆さんに参加 とはたいへん幸わせなことである。 提起される問題は何れも厳しく、 いる事業者の主婦だけに、質問や 直接帳簿付けや帳簿の管理をして やりとりが行なわれました。日頃 んが参加し、水戸税務署長外署幹 では税を知る週間「11月11日~11 でいただきたい。税務署としては 部職員からの税についての話のあ した。当日は30数名の会員の皆さ 大洗町青色申告会(寺内淳会長) 座談会に入り、活発な議論の 同会婦人 さんから竹内町長に、ロータリー 長室を訪れた森島会長と役員の皆

賞などについては、とても限られ

ありません。しかしこれが、この

た紙面ではご紹介できるものでは

たび国の認めるところとなり叙勲

原子力等々、行政全般にわたって

消防・港湾・衛生・水道・観光・

教育・建設・産業・社会福祉

の事績、あるいは、各種褒賞の受

度の茨城県「バラ賞」を受賞しま けている大洗町盲人福祉協会(神 水子之介会長、会員21名)が54年 敬老の日を中心に、毎年マッサ ジ・針の無料奉仕を二十年間続 ましたがこの栄えある「バラ賞」 を受賞した盲人福祉協会をここに 戸市「三の丸ホテル」で行なわれ る行事として、60才以上の方々に 及びカナタイプ等定期研修を中心 ご紹介いたします。 に昭和28年に設立したものです。 ほう賞式は、去る12月7日に水 この会は、盲人会員の育成指導 会では、毎年敬老の日を記念す

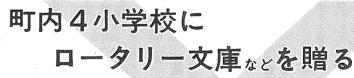
旗記》

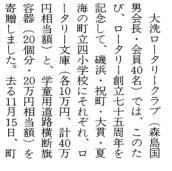
活躍されることを期待し、およろ れ受賞の対象となりました。 方々に大変よろこばれています。

>ッサージ・針の無料奉仕を行な

て行なわれており、おとしよりの この奉仕活動は二十年間継続し これを機に、当会が今後の益々 今回こうした奉仕活動が認めら

## ●大洗ロータリークラブ





使えるものにした。」との説明があ 庫に収め、これからも毎年補充し 趣旨を学童たちにも良く話し、大 でもあり、児童の交通安全を願っ 文庫の充実を図っていきたい。ま 的やわらかい内容の図書を選び文 ながら読書に親しめるよう、比較 て現在の簡易容器にかえて、長く されましたが、席上、森島会長か 断旗容器の二つの寄贈目録が贈呈 文庫(書庫及び図書)と、道路横 町長からは「皆さんの善意と 横断旗容器については観光地 小学校児童の皆さんが楽しみ

難うございました。 導したい。旨の挨拶がありまし 切に取扱い、成果のあがるよう指 ロータリークラブの皆さん、 有 支部の高野事務局長から のキーがそれぞれ手渡され、本町がって長く使って下さい。」と車 でも2台目のキーを受け取ってま



々増加していますが、これを受 町内一般社会人の野球人口も年

野球熱の高まりを反映して、

一台目町の に引き渡される 日赤"急援車

急援車が、救護活動等に活躍する

いりました。これからは、2台の

引き渡し式では、県内各市町村に 救護活動は勿論、通常時にも一般 す。これが、日赤の、急援車、です。 配備される一、三〇〇の真新ら 文化センター前広場で行なわれた れているものです。去る12月13日、 付きの方もおいでのことと思いま 災害時における急援物資の輸送等 赤十字事業を行なうために使用さ しいライトバンが勢揃し、 白のボディーに真紅の十字マー 町内を走り廻るこの車にお気 日赤県



崎七之介組合長)で、4人の組合員の皆さん 部派出所長から伝達されました。 に茨城県警察本部長の感謝状が大洗警察官幹 小沼己之吉邸さん(磯浜六九一二) 去る11月14日、大洗町漁業協同組合(小松 この表彰を受けた方々は、 去る9月3日午後5時頃、釣人石井彪造 吉仰さん(磯浜六八〇五 誠38さん(磯浜八六三一) 浩47さん(磯浜一五六) もう少し考えて行動してもらいたい。とは、 組合員の皆さんの声でした。 八命救助

遭難者自身の無謀さが因をなすものも多く、 救助者も多数を数えていますが、この中には も、遭難救助活動を積極的に行なっており、 救助したものです。大洗漁協ではこれまでに 外機付きの小舟を繰り、溺死寸前のところを り身の危険もかえりみず、台風下の荒海に船さらわれて海中に転落、現場からの通報によ 似さん(水戸市千波町)が台風16号の高波に

### 柔夜 剣間道照 場明 新築工事 町立第一中学校 着 工

本町初のナイター設備

開放することになりました。

精神修養の道場を建設

生徒だちの外、町の青年少健全 育成の場として、一般にも開放 道場も併設しています。また、 道もできるよう水屋を設け、茶 て、柔道・剣道の道場のほか茶 生徒たちの精神鍛練の場とし

でも緩和しようと、一中グラン

1の夜間遊休を利用し、

ナイタ

設備を施し、一般社会人にも

せています。町ではこれを少し 入れる施設が不足し、頭を悩ま 昭和55年1月1日

### 今年もはなるかに展

民謡民舞(大貫小)11日茶会(東 皮きりに、20日音楽発表会(大貫 馬町からの児童生徒、一般の書道、 に終了、出演者観賞者で賑わいま 光台地区公民館)を最後に盛会裡 10月18日大洗磯前神社での句会を 会の職員、文化協議会役員等八名 小)11月3日日本舞踊(磯浜小) 消防庁舎、公民館等で、発表部門 ばしいことです。 が見学に来町しました。 群馬町からも11月3日、教育委員 美術、詩歌俳句等多数展示され、 では会場の都合もありましたので、 で4日間にわたり、役場庁舎三階、 なお文化交流の町となった、群 その特別参加として、郵便コー

教育委員会が開設している講座に 寺昨年に比し巾広くなりました。 美術愛好家による古美術品の展示 電話局による「ふるさと電話」古 **アーの設置、役場玄関前での電報** 、方々が多く見られたことは、喜 加している方々をはじめ、新し 展示部門では特に書道、美術等

> 滝口、明石の三保育所が積極的に れましたし、音楽発表会で恵泉、 練の結果が、その向上にうかがわ 手をあびました。 参加し、かわいい演技に万場の拍 また一方、発表会でも日頃の習

等の展示部門は、2日から5日ま

美術、写真、詩歌、俳句、いけ花

11月3日を中心として、書道、

大きな成果をおさめました。

小部門発表部門とも盛大に開催さ

芸術文化祭は第五回を迎え、展

群馬町との交流も深まる

認識理解され、協力し自主的に運 営にあたられたことや、町内の各 化協議会の役員をはじめ、会員の 協賛団体のご協力が盛会の因とな みなさんがこの一大行事を、よく 群馬町でも11月24日、25日と2

文化祭の運営にあたっても、文

しておりました。

文学的教養の高い町という感を深 品が多く、色紙短冊がいたる所に 展示されており、山村暮鳥を偲び めてまいりました。

学にまいりました。 打って、町をあげて盛大に文化祭 文化協議会長をはじめ5名で、見 がおこなわれました。 こちらにき 日間にわたって「町まつり」と銘 ていただいたおかえしとして25日

民館に展示され、茶会や発表会も いけ花、盆栽、手芸品等が中央公 の作品も一室に展示され好評を博 室でおこなわれており、大洗町 書道、美術、写真、詩歌俳句、

特に群馬町では詩歌俳句等の作

















## 町のチャイム

詩

お食事・休憩の時間です。」 きょうも元気でがんばりましょう。」 静かに凪いだ海面を キンコン キンコン キンコン カンカン 昼のチャイムが流れます きらきら光る海面を キンコン キンコン キンコン カンカン 朝のチャイムが流れます みなさんお腹が空いたでしょう。 みなさん、おはようございます。 山 田 公 江

夕餉のお家に帰りましょう。「みなさん一日ごくろうさん、 碧さを増した海面を繋 キンコン キンコン キンコン カンカン 夕のチャイムが流れます

一日四たび海面を 楽しい夢を結びましょう。」 キンコン キンコン キンコン カンカン みなさんそろそろおやすみなさい

宗一

ブローチをつけて来てねと言いし

平和のチャイムが流れます 町のすみまでひびきます キンコン キンコン キンコン カンカン あわせ祈ってひびきます

暗のとばりの海面を

夜のチャイムが流れます

第5回大洗

窓の空の深さよ鳥渡る

掲載作品は,

町芸術文化祭に出品され

た作品の一部です。

袖振りて巫女小走りに菊の前

山茶花のこれからのもの散りしも 木の実降る的に一矢のひゞきけり

岬宮の小鳥来てゐる汀かな

石崎

浜千鳥夢の鳥とも思ひしに 木の実落つしじまに居りて去り難

蔦紅葉古き祠の古き絵馬 きびしさや神無き月の神の磯 大場 湖舟

関根 成步

青雲 うす月の鹿島の崎に灯の見ゆる波 黒々と海は轟く

暮鳥の詩碑守りつづけて生きませ し媼召されて一世を終る 横須賀いと子

恵功

春嵐やみても荒るる磯の浜にぶ色 の海千鳥なきゆ 子のおさげ髪見ゆ授業参観 秀子

空間

### 俳句

短歌

夜中であればかが

、異国船を発見し

どこの海岸でも同

じようにせよ。

り火をたけ。これらの信号を見たなら、 したら、海岸の一番高い所で煙をあげ、

一、異国船を発見

相沢 正明 あかつきの明け星ひとつ窓にいて またまどろみぬ日曜の朝 磯前寬三郎

菊の鉢直射をさけて小屋の奥

台風の去りたる浜の青き空白雲団 々北に流るる

田部田安太郎

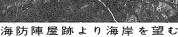
光りさし耀う海の朝あけをきおう て漁場へ急ぐ船団 小野瀬金太郎

小林

史枝

原山の老松赤く枯れ果てぬ義公愛 でしとう名木なるに 千代

きく子 かには、船員同士 ものとなってきた。



法まで決定してい

らし、住民に知らせよ。などと、非常事態を発令する方

したなら、ただちに寺の鐘をついて鳴

年(一八一八)川 の顔が見えるほど船が接近した。 らである。同六年 国籍不明の異国船 実さいに水戸藩 に会い、同年六月湊の海岸から異国人 (一八二三) には水木川尻の漁船が、 尻(日立市)海岸に現われた硫球船か 領の人びとが接した異国船は、文政元

市)に上陸してきたこともあって、異国船問題は大きな 翌七年五月には のしたしみによるのか、 しかし、磯浜・平磯・湊の漁民のな イギリス人十二人が大津浜(北茨城 異国船に乗り



史シリー 「 ズ (3)

らわれ、人びとを驚かした。 に、寛政(一七八 鎖国のため、 外 九~一八〇一)のころから異国船があ の国を知らなかった多くの日本人の前

外国勢力の侵入を恐れ、文化八年(一八一一)六月に、 達』という対応策を指示した。 前浜村(那珂湊市 このことから、水戸領では海岸線が長いこともあって、

馬で連絡せよ。一 心配であるから、 一、浜にて異国船を発見したなら、ただちに水戸城に早 必ず二頭、三頭と次々に連絡せよ。 頭での連絡は、急病になることもあり )から大貫村までの庄屋に『異国船御

∞10月10日(体育の日)より12月

間にわたり、39チームが参加

熱戦を繰りひろげました。

第21回大洗町民野球大会は

### 水道だよ

### 水道管の"冬じたく、

氷点下5度はご注意を!

水道管の"冬じたく、はで きていますか。

気温が摂氏マイナス5度以 下になると,水道の水が凍っ 水道管が破裂したりし とくに,水道管が次の ような場所にあるときは, 防 寒に十分注意しましょう。

△屋外にあって、むき出し になっている場合

△北向きの寒いところにある場合 △日照時間の短いところにある場合 △風当たりの強いところにある場合

うなところにある水道管は、早目に保温 材により"防寒策"を講じて下さい。

破裂してしまっては、たくさんの水がムダにな 修理代もばかになりません。水道管には温 かい思いやりを。

### 水道管が凍ったり 破裂したときの応急処置

水道管が凍りついたり、破裂したときの応急処 置は、次のようにして下さい。

### 【凍って水が出ないとき】

ったと思われる水道管の露出した部分に布や タオルを巻きつけてその上から、少しずつ熱湯を ください。凍ったのが解けて水が出てきま ただし、熱湯を急にかけないでください。水 道管が破裂することがあるからです。

### 【破裂したとき】

メーターボックスの中にある止水栓をと めてください。止水栓がわからなかったり, いときは、破裂した部分に布やテープなど とにかく水を止めるようにしまし その上で, 水道課や町指定の工事店に連絡 修理を申し込んでください。

大洗町水道課(TEL7-5125)

第21回秋季町民野球大会組合せ表

秋 町民野球大会

第 21 回

優 勝

戸

信用

大洗

支 店 養

七

山

球

好

슾

工 潮

60 E3

保だよ

研野 #

大 同 自

Ш

石

康

くり

1

ク

位 原研大洗 第七分団 ほんとうにご苦労さまでした。

田山自工 梶間工務店

準優勝

その結果田山自工チームが初優勝

たが、十二月二日最後日には準 たため棄権するチームがありま

決勝の三試合が行なわれ

今大会は、日曜ごとの雨で永び

試合の結果は次表のとおりです

係員、各チームのみなさん

٠, 二の屋 山 魚 ホ 分 -r) 自 自 寸 エエ 昭 和54年度

町民ママさんバレーボール大会が 磯浜小体育館で行なわれました。 を通じて相互の親睦と体力づく この大会は日頃交流の少ない地 さる12月2日 洗町民ママさん

さんもハッスル、

昭和54年度大洗

ました。



組合せ表 過しました。 原研ママ 滝口保育園ママさん

・磯小ママさん 磯小ママさんA

りを図ることを目的に繰りひろげ かわいい子供たちの声援にお母 たのしい一日を 寒さをのりきる10分間体操

食生活、十分な休養ということも れます。 栄養のバランスのとれた

①あなたの健康はあなた自身がつ

す。

健康への日頃の努力は、

り組んで

13

ます

くるものです。

あなたの健康はあなた自身がつ

2今日からはじめる健康づくり

実行してますか。さあ、

家も今日から健康家族の仲間入り

一員であるあなたの務めです。

·のために何をしてますか。散歩 体操・マラソンなどあなたの:

あなたはあなたの健康づく

からだの各部分をまんべんなく動 の二~三分でも続けて行なうのが ばむくらいやり、これを毎日ほん 定の部分のみ動かすのではなく、 を前後左右に曲げたり、屈伸を汗 かすことが必要です。 健康づくりのための運動は、 肩から背筋、腹筋、 明日からでは遅すぎます。 頭、 腰、手足

がたさに気づくようでは遅すぎま

え次第でいつでも簡単にはじめら

考え、実行していくものなのです 康管理は一人一人が責任をもって くって行く以外にありません。

③毎日の生活のなかで歩こう走ろう

に少し早足で歩くのがコツです。 っすぐにのばし、 〇日頃の健康、 で安全な運動法です。背すじをま たしたち一般大衆のもっとも確実 場所もないとすれば、 なうことができしかも全身運動と ては効果的です。金も暇もない。 もっとも手軽で、だれにでも行 日頃の努力 のろのろ歩かず 平均的なわ

(1月26日)

歴史の"足跡、

10 < 1 を

火魔から守ろう

艦が海岸に接近す 海岸地帯の住民 水戸藩では、

こと。訓練日以外 に走ること。平日 る。異国船を見つ にも月に三日程度は、矢場(射撃場) は村役人の下知を守って農業に努める けしだい、それぞれの持場(配置先)

に行って砲術の練 たし、人心を乱すもとにもなった。 このことは農作 業の働き手を少くし、農地の荒廃をき 習をすること。

なお、磯浜の海 防陣屋は、重要な武器である大砲があ

目標とされ、元治元年(一八六四)破壌されてしまった。ったために、水戸藩天狗諸生の争乱中は両派から攻撃の 大洗町史編さん委員 江原

ものでできています。一度燃 くは、紙や木など燃えやすい にご注意ください。 には戻りません。 えてしまったものは、もう元 火災の多いこの時期、とく -文化財。これらの多

日本人の歴史と文化の゛足

者まであったとい 船内を見物、ご馳 村役人を通してき 込んで身ぶり手ぶ う。これを知った藩でも放任できず、 走になったり、品物をもらったりする りで話し込む者がでてきた。なかには びしく注意し、以後の接触を禁止した。

### 遠見番所

製造し、大沼村 見番所を設けた。 保三年(一八三二 の危機に面して軍 文政十二年 日立市)友部村(十王町)磯浜村に遠 )には海防掛をつくり、大砲・火薬を 政を中心とした藩政改革を始めた。天 八二九)に藩主となった斉昭は、内外

責任者として派遣 外港である那珂湊 任命した。なお、 に海防城を築き、 その海防陣屋が 天保七年(一八二 され、磯浜には海防差引役が置かれた。 友部大沼の二番所には物頭並に同心が 家老山野辺義観を城主とし海防総司に に砲台を築いた。また助川村(日立市) 二六)海岸警備の強化のために、藩の

先手同心頭三木孫 常備した。同十三年には磯浜海防陣屋の格があがって、 の大砲が備えられ 年には五百刃玉筒 上の字磯鼻にある 心二十人、 足軽十 日下ヶ塚の近くに建築され、百刃玉筒、韓浜では天保五年永町のうらの台地 太夫玄徳が定詰となり、与力二騎、 ・車仕掛け大砲が三丁、玉は六十発を た。それがつぎつぎと強化され、同十 人の村永住が指令された。 同

防陣屋には、前記藩士以外にこの歩兵五十人隊が二組で、 とに歩兵部隊を組 では不可能と、翌年九月農民を動員する体制をつくった。 合計百三十三人が このときの農兵 にたいする心得書に、つぎのようにあ 配置された。 織し、海防御備農兵と称した。磯浜海 のうち、二十才から四十才の男子をも る事件があってから、海防は武士だけ 政二年(一八五五)四月にアメリカ軍

### 大洗町告示 第 31 号

地方自治法第243条の3第1項及び大洗町財政 状況の作成及び公表に関する条例により、わたし たちの町の財政状況(昭和54年4月1日から9月 30日)を次のとおり公表します。

昭和54年12月1日

大洗町長 竹内 宏

### 大洗明の財政状況

昭和54年度上期

### 一般会計 昭和54年度予算執行状況 (昭和54年9月末現在)

予算額…… 3,431,102千円

収入済額…… 1,290,344千円

(収入率…37.6%)

執行済額… 1,169,204千円

(執行率…34.1%)

### 【歳 入】

E MOG	-	44			and the	and Street and the				
S- jaja	区			分		現計予算額	繰 越事業費等 繰越額充当財源	計	収入済額	収入率
1.	HJ			. A	税	1,294,662		1,294,662	694,045	53.6
2.	地	方	譲	与	税	30,295	·	30,295	7,566	25.0
3.	娯	<b>髤施設</b>	利用	税交付	付金	25,521		25,521	10,179	39.9
4.	自	動車取	7 得	脱交值	寸金	14,114		14,114	7,105	50.3
5.	地	方	交	付	税	331,100		331,100	212,654	64.2
6.	交通	安全対	策特	別交付	寸金	6,423		6,423		
7.	分	担金	及び	負担	金金	76,397		76,397	18,276	23.9
8.	使	用料力	及び	手娄	女料	81,087		81,087	48,340	59.6
9.	玉	庫	支	出	金	378,797		378,797	74,215	19.6
10.	県	支		出	金	146,263	11,910	158,173	31,933	20.2
11.	財	産		収	入	73,590		73,590	24,903	33.8
12.	寄	134	ţ		金	7,070		7,070	1,954	27.6
13.	繰		入		金	21,958		21,958	18,958	86.3
14.	繰		越		金	67,437	31,122	98,559	98,560	100.0
15.	諸		収		入	239,110	32,246	271,356	41,656	15.4
16.	町				債	562,000		562,000	400 /400	
蒇	č	入	合	青	+	3,355,824	75,278	3,431,102	1,290,344	37.6
									2501012 00000	

### 【歳 出】

【歳	B	4)				Y.			
	区		分		現計予算額	繰越事業 货等 繰越額	計	支出済額	支出率
1.	議	会		費	71,740	194	71,740	33,947	47.3
2.	総	,務		費	640,943		640,943	319,631	50.1
:3.	民	生		費	480,152		480,152	182,152	62.1
4.	衛	生		費	291,783		291,783	113,916	61.0
5.	労	働		費	1		1		
6.	農	林水産	業	費	154,880		154,880	46,862	30.3
7.	商	工		費	81,162		81,162	45,003	55.4
8.	土	木		費	858,052		858,052	101,242	11.8
9.	消	防		費	127,119		127,119	50,681	39.9
10.	教	育		費	444,500	75,278	519,778	187,388	36.1
11.	災	害 復	IB	費	- 1		1		· · ·
12.	公	債		費	198,909	\$\$7 658 J\$7 J.26	198,909	88,382	44.4
13.	諸	支	出	金	2		2		
14.	子	備		費	6,580		6,580		
								,	
两	Ł.	出合		+	3,355,824	75,278	3,431,102	1,169,204	34.1

### 一般会計町有財産の状況 (昭和54年9月末現在)

土 地…… 2,046,986.87 m<sup>2</sup>

1. 行政財産 402,381.79 m²

2. 普通財産 1,644,605.08m²

土

物······ 46,174.67 m²

木

608,404千円 (40.5%)

1. 行政財産

45,002.39m²

2. 普通財産 1,172.30㎡

有価証券·基金… 294,531千円

1.基金 292,461千円

2. 有価証券 2,070千円

### 一般会計地方債現債高(昭和54年9月末現在)

1,499,972千円 (100%)

教 育 債 356,881千円(23.8%) 総 務 債 55,382千円 (3.7%)

債

公営住宅債

159,955千円

(10.7%)

34,436千円 (2.3%)

消防債 保健衛生債 151,221千円 (10.1%) (7.2%)

厚 生 福 祉 債 25,724千円 (1.7%)

### 特別会計 昭和54年度予算執行状況

Ä.		*.	執	Ŷ.	<b>新</b>		The second secon
会 計	名	現 計 予 算 額	歳	入	歳	出	備考
			収 入 済 額	収入率	支 出 済 額	支 出 率	
国 民 健 康 保 険 特	別 会 計	1,021,028	417,984	40.9%	325,125	31.8%	
水道事業会計	収 益 的	255,451	129,908	50.9	92,071	36.0	
水道事業会計	資 本 的	(収入) 112,657 (支出) 167,340	17,454	15.5	34,162	20.4	
地方卸売市場	収益的	(収入) 50,978 (支出) 45,485	13,266	26.0	18,994	41.8	
冷凍冷蔵事業会計	資 本 的	(支 出) 5,493			2,739	49.9	
農業共済事	業 会 計	27,461	14,904	54.3	4,972	18.1	
桜 道 土 地 区 画 整 理	事業会計	397,268	288,793	72.7	79,108	27.6	
サイクリングターミナ	ル事業会計	14,254	3,020	21.2	4,348	30.5	
公 平 委	員 会	.9,552	7,698	80.6	4,274	44.7	4. A

る第7分団

余日に亘る猛訓練の成果を発揮 大会に、本年度出場当番分団であ 競技は、第7分団の精鋭が、 防学校で行われた、東茨城地区 (関一也分団長)が出

去る12月1日、 水戸市ほから町3村の選手チ

第30回消防ポンプ操法競技大会 区大会が開かれ、大洗町消防団は、 本年度県内4地区に別けて地 水戸市千波町県立 出場選手 2番員 指揮者 1番員

清 藤沼 米川不一 田口登代一 義直 実 栄 甚 夫



たき火のマナーをこころえることが大切です。

事件その1 庭に出て石油のあきかんでゴ ミを燃やしていたおばあさん。終わって

から水をかけたが、完全に消えていなか った。気ずかずおばあさんは家の中へ。

……しばらくして燃えあがり、その日吹

きまくっていた風速15mの強風にあおら

れ、住宅8棟全焼、マンション1棟半焼

☆強風下のたき火厳禁

消防だより①

# 茨城県と県消防協会共催による

得しました。第7分団の 績で見事優勝の栄冠を獲

皆さんご苦労様でした。

ームをおさえ、抜群の成

第七分団地区大会で優勝 第30回茨城県消防ポンプ操法競技

の通報連絡により全消防分団と消 発期を迎えての消防訓練で、大洗 失、なお延焼中(想定)、学校から 殺到しました。これは、 給食室より出火、2階2教室を焼 おりからの「訓練気象、異常乾燥 なったものです。当日、午前9時、 と消防車や救急車が祝町小学校に 注意報・発令」 [練統監 (大洗町長) のもとに行 |幹部派出所の支援を得て、竹内 消防団・消防署が水戸警察署大 師走に入った去る5日朝、 サイレンの音も高らかに続々 下に、祝町小1階 火災の多 町内



あった人事だく

### ぼくらの学校が燃えている

内の確認、 スの元栓の閉鎖、 よりと、 避難ができました。と、おほめの 所に指定された幼稚園脇の空地に 名も参加、先生の誘導で第1避難 祝町小児童33名と祝町幼稚園児49 行なわれ、 た。また、逃げおくれた人ケガを による消火作業等が行なわれまし 言葉をいただき、谷田部団長から 則回の5分に対して今回は3分で こを被露しました。この訓練には た人の救出、 訓練終了後、 大洗町消防の実力のほ 非常持出、初期消火班 大声で周囲の人に知ら とのご挨拶があり

搬送もテキパキと 電源の切断、 竹内町長から 育館で行なわれた、茨城県消防職 関

町消防署チームは、 員柔剣道大会に於て柔道の部に出 熱戦を繰り広げるなかで、 区大会に本県の名誉を荷って出場 葉市総合運動場体育館での関東地 関東地区1都8県22チームが 県代表チームに選ばれた当 県内各消防本部チームを制 11月14日、千

豪を次々と破り、昨年に引 名声をあげました。 手が第3位を獲得し、 第3位入賞を果たしました。 個人戦では、 佐久間 小 沼 洋一

宿

宿

場

募金額

19,500

16,000

13,500

9,800

4,667



関根選手 佐久間選手

# MARCHE THE THE TAX LET

小沼選手 平山選手

## 東 柔道の部で三位入賞 消防 職員柔道大会

募金額

5,400

8,500

4,070

8,500

4,550

松川 第-

松川中部

松川共励

松川第二

大 谷 川

平 関 佐 人間 根間 柔道大会の 関根政起選 順 政義

> 町丁 名

上

#

下

矢

Ŧ

The state of the s	
町 名	募金額

の大火災に。

★たき火をする場所に注意。 たき火は飛び火する。 ひとつしかない出入口附近 は、絶対たき火禁止区域。

### 枯草等の除去をしましょう。

燃え移る。たき

火のときは、必

ず消火用の水を 準備して、しっか

り見張っている。

童謡では、たき火の危険性は教えてくれない。

「さざんか/さざんか/咲いた道/たき火だ/たき火だ/落

-情緒のある風景です。でも、このたき火もひとつ間違うと火災のもと、

で死亡。

家屋周辺の枯草や空地の所有者は、たばこの 投げ捨てやたき火等により大火災を招くおそ れがありますので、早急に枯れ草を除去しま

事件その2 庭の掃除を済ませたD、枯葉

の山を燃やそうと火をつけたところ、火

が服に。必死で逃げ廻ったが全身やけど

3.45%	1,000			
募金額 町 名 募金額	町名	夢金額	昭和	154年度

		12.69		1
町 名	募金額	74	町名	募金額
明 1	18,800	49	祝 4	18,100
明 2	23,300	W. 7	祝 5	17,000
明3の上	18,500		祝 6	6,400
明3の下	15,000	400	祝 7	8,550
明 4	8,400		祝 8	9,000
明 5	18,200	4	松ヶ丘1	16,800
明 6	14,400		松ヶ丘2	14,400
明 7	15,700		通 1	8,500
明8の1	10,000		通 2	14,400
明8の2	10,000		通 3	10,100
明 9	11,400		新1の1	7,500
明 10	9,500		新1の2	7,200
明11の1	29,300		新2の1	8,500
明11の2	28,100		新2の2	4,100
東光台	18,600		新3の1	12,827
1の1上	16,400		新3の2	20,900
1の1下	16,900		新 4	10,600
1 の 2	14,500		新 5	15,700
1 の 3	10,400	e ji	新5の1	15,200
1の5	8,500		新5の2	9,020
汐見ヶ丘	9,530		新5の3	16,800
2の1	19,500		新 6	16,600
2 Ø 2	23,100		新 7	40,100
2 Ø 3	21,900		新 8	15,700
仲 2	14,300		永 1	17,300
仲 3	14,000		永 2	15,100
仲 4	11,200		永 3	11,100
金 2	9,900		永 4	9,750
金 3	14,500		永 5	20,000
金 4	17,300		永 6	14,300
金 5	13,320		永 7	11,800
祝 1	31,000		永 8	13,800
祝2の1	20,400		永 9	21,450
祝2の2	16,800		永 10	23,136
祝 3	8,400		永 11	15,500

脚丁	名	夢金額
永	12	12,900
永	13	30,800
永	14	22,000
永15	の1	20,000
永15	の2	19,600
永16	の1	21,623
永16	の2	16,500
永16	の3	27,000
쌾	1	19,000
琵琶	2	11,000
楚	3	16,900
髭	4	16,200
髭	5	21,300
髭	6	14,000
挺	7	9,800
髭	9	12,000
髭10	の1	30,200
髭10	の2	56,800
超11	の1	25,500
髭11	の2	24,100
寺	1	10,700
寺	2	9,400
寺	3	8,600
寺	4	6,963
寺	5	9,800
寺	6	8,100
寺	7	7,200
寺	8	13,500
寺	9	13,000
寺	10	13,900
寺	11	17,300
寺	12	9,400
舟	1	12,500
舟 2		11,300
舟 2	Ø 2	6,000

	田丁 名	<b>5</b>	券金額	
	永	12	12,900	17
	永	13	30,800	6.
	永	14	22,000	
	永15の	1	20,000	17
	永15の	2	19,600	
	永16の	1	21,623	
	永16の	2	16,500	
	永16の	3	27,000	
	益色	1	19,000	
	琵琶	2	11,000	
	拉芒	3 .	16,900	
	琵琶	4	16,200	
	经色	5	21,300	
	髭	6	14,000	
	超色	7	9,800	
	最高	9	12,000	
	髭10の	1	30,200	
	髭10の	2	56,800	
	髭11の	1	25,500	
	髭11の	2	24,100	
	寺	1	10,700	
	寺	2	9,400	
	寺	3	8,600	
	寺	4	6,963	
	寺	5	9,800	
	寺	6	8,100	
	寺	7	7,200	
	寺	8	13,500	
	寺	9	13,000	
	寺	10	13,900	
	寺	11	17,300	
	寺	12	9,400	
ı	<del>-151-</del>	1	12.500	ı

	協力地区一覧												
業推進のため、茨城県共同募金会	う願いをこめて、民間社会福祉事	たたかい地域社会をつくろうと言	この募金は、皆様方の、よりあ	からお礼申し上げます。	%)の募金がよせられました。心	一月三十日現在目標額の一五七	により、二三三万二二八円(十	体、小中学校等関係各位のご協力	奉仕者である町内会長、事業所団		金運動は、三十一周年を迎え、町		一月一日ガルの名ででまれて
٠	げま	てご	の町	のと	々よ	各	るこ	議会	祉向	で福	設と	保育	ij

中間報告(11月30日現在)

233万円(157%)

われてを通じ、老人、心身障害者、母子 一町内および事業所団体等の方 の資金として公平に配分され 内も、わずかありますが重ね とになっております。 上のため、市町村社会福祉協 所、養護児童等の社会福祉施 りいただいた募金状況は別表 祉の手を必要とする人々の福 協力下さるようお願い申しあ おりであります。なお未整理 各市町村の地域社会のなか

	舟2の	3	7,600	
	舟	3	14,000	
ı	舟	4	5,500	
	蔵	1	17,600	
	蔵	2	19,400	
	蔵	3	9,500	
	蔵	4	13,000	
	上	1	11,000	
	上	2	11,361	
	上	3	12,000	
	中	1	10,000	
	中	2	10,000	
	北	1	16,000	
	北	2	10,440	
	南	1	11,500	ľ
	南	2	19,300	
1	角	1	10,400	
	角	2	27,000	
	角3の	1	8,500	
	月3つ	2	10,000	
	角	4	8,000	
	角	5	11,450	
1	角	6	7,600	
	前	1	5,600	
	前	2	6,963	
	前	3	9,895	
	原研住	宅	26,200	
	原研独	寮	10,524	
İ	動燃夏海	療	6,405	
	東北大	寮	4,400	
	神	Ш	9,900	
	Щ		6,500	
ì	荒	谷	20,700	

浜

欠

宿

3,600

25,100

小

町 名

募金額

'	3 100	1	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	1	1 - 1		'	-,	-
松川	報国	6	,162		成	E	Ħ	5,400	0
	序 業 ,000F		团 /		及 び附 者		ş	募金額	
小		5,000							
常		5,000							
茨	1	0,000							
村	岡廸		5,000						
大	洗ク		5,000						
大	先簡易	١.	2,003						
(株)水	アカン	1	5,500						
大		2,595							
大	洗田		2,346						
大		600							
 大	洗町	77	磯沙	Ę 小	、学	校		1,610	
磯	浜		婦	)	(	会		3,000	
夏	海		婦	J	(	会		3,000	•
大	貫		婦	J		会		2,000	
大	洗町	民	生 委	買 1	劦 議	会	3	5,000	
小	野	瀬		誉	之	助	1	0,000	
石		Ш				修		5,000	
宮		内		銀	=	郎		3,000	
大	洗	町	職	員		同	4	7,180	
小		幡		五		郎		5,000	
関		根		富	=	郎		3,000	
岩		崎				歓	,,,,,,	3,000	
加		藤				理	694	3,000	

之

西

5,000

たり誤まって配達になるのを防げ ありますと探すのに時間がかかっ

## 成人おめでとう

# 昭和五十五年成人式のお知らせ

るようお待ちいたしております。 年成人式を次により行ないます。 さまの前途を祝福し、昭和五十五 でとうございます。 みなさまお揃いで、ご参列下さ 町では、成人に達せられたみな 今春成人を迎えるみなさまおめ

会場 町立大貫小学校体育館 昭和五十五年一月十五日 式典M10時~ 受付M9時30分~10時

◎当日、成人式案内状(ハガキ) をご持参下さい。 へご連絡ください。

される方は、代理受領をお願 いいたします。(当日以外の記 念品贈呈は行ないません。) に贈呈いたしますので、欠席

四年四月二日から昭和三十五 話⑦五一一一一内線七二番) 方は、教育委員会事務局(電 年四月一日の間に出生した方 です。まだ申し込んでいない

◎記念品は、当日の出席者のみ

◎本年の成人該当者は、昭和三十

## 

ますが、今度、この二月十五日まで て変わることになりました。ただし 五日までに提出していただいており る権利があるかどうかの確認をする 金の受給者は、引き続き年金をうけ 今年に限り一月から三月までに生ま の提出が受給者の生まれた月によっ ため、「現況届」を毎年一回、二月十 国民年金の老齢年金や通算老令年

連絡

届が届きましたら、説明書をよく読 払いが差し止められますので、現況 この届を提出しませんと年金の支

老令年金の受給者は

現況届をお忘れなく

提出時期が変わります

だくことになりました。

でに、四月以降に生まれた方は、生

れた方はこれまで通り二月十五日ま

まれた月の末日までに提出していた

## 7

## 郵便受箱と表札を

ご家庭に

場合配達に困ります。また表札が 郵便受箱をつけてください。 郵便受箱がないとお留すなどの 大切な郵便物を保護するため、 ます。

ようお願いします。 〈大洗郵便局〉

## 全員のお名前をお書きくださる 郵便受箱や表札には、ご家族

たら役場年金係までおたずねくだ なお、わからない点がありまし 相続、 法律相談 家庭事情、 金銭貸借、 扶養、 生活困窮、

## 気がるに相談して下さい

借地、 借家、 境界、 農地等の問題。

人権侵害、 医療費の問題。 公害、交通事故

結婚、 離婚、 戸籍等の

◎すべて秘密にあつかっています。

## 心配ごと相談所開 訤 (無料)

-、 と き 一月十一日 月十八日 (金) 金)

あなたの世帯で

○転入・転出・住所の移動

〇出生・死亡(死亡は七日以内

午後一時~午後三時 一月二十五日 (金)

一、ところ 相談員 町心配ごと相談員 大洗町役場

### 電信電話債券の元金・利子は お受け取りでしょうか

または、親子電話などを取り付けられた お引き受けいただいた電信電話債券がタ などにねむっていないでしょうか。

この機会にお手元の電信電話債券をもう一度よくご覧

償還期限の過ぎたものはありませんか。償還期限の過ぎ たものの元金・利子は、お早めにお受け取りください。 電信電話債券裏面の金融機関で取り扱っ ております。 なお,不明な点は6局2991番へお問い合わせください。

٤

ŧ

(月)

ところ

大洗町役場

1

14

母

子

相

妊婦及び産後の母性

16

風混合子防接種 ジフテリア・破傷

生後24ヵ月~48ヵ月未満の者

1時30分~

2時30分

9

ク成

ij

二人

成人病患者及び一般住民

1 3 時 30 00分 分

9時30分~

午前十時~午後三時 月二十八日

大洗電報電話局(電話6局2991番)

法人務権

相

談 所

開

嗀

(無料

気

がるに相談

をリ

すべて秘密に扱っています

月日

事

業

名

対

者

7

歳児健康相

満2歳の誕生日に達した幼児

9時30分~ 受付時間

8

機能回復訓

する者障害者で機能回復訓練を必要と

1時30分~

### 第 六

\*その他・裁判費用 (民事) の援助問題

\*金銭貸借、借地、借家、境界、 \*人権を侵害されている問題

農地問題

17

乳

児

健

生後1ヵ月~8ヵ月の者生後1ヵ月~2ヵ月

1 2時 15 30分 分

1時15分~

相続や扶養、結婚の法律問題

## 恒例の「さんぴん凧上げ大会」 さんぴん凧上げ大会 0参加資格

28

母

子

相

妊婦及び産後の母性

29

能回復訓練

障害者で機能回復訓練を必要と

9 3 時30 00 分

9時30分~

22

機能回

復訓

する者に機能回復訓練を必要と

1 3 時 30 00 分 分

9時30分~

21

歳児健康相談

満2歳の誕生日に達した幼児

9 3 時 30 00分 分

18

母子保健教

妊

含めた行事の一環として行ない を計ることを目的とし、家族を 皆さん奮ってご参加下さ

0場所 0日時

し込み期間 規定の申し込み用紙に 国へお申し込み下さい。 記入の上、海の子供の

0申

昭和55年1月19日まで

〇申し込み方法 昭和55年1月20日(日) 海の子供の国プールサ は、昭和5年1月2日) で(雨天・小雨の場合 午前9時~午後3時ま イド及び海岸。

4.※詳しいことについては、

## 回

を今年も次のとおり行ないます。 む機会が少ない児童の健全育成 この大会は、冬期自然に親し

〇参加料 無料 五の部 四の部 団体

2

5

機

能

訓

する者障害者で機能回復訓練を必要と

1 3 時 30 00 分 分

〇参考テーマ 児童育成に関したもの 古来からの伝統に添ったもの 交通安全に関したもの 美化運動に関したもの

供の国(475151) 〈お問 い合せ下さい。

三の部 二の部 一の部 中学校 小学校5~6年 小学校1-4年 一般(高校·大学含)

2

4

歲児健康相

満2歳の誕生日に達した幼児

0 凧の規格 自由とする(ただし実行 作品を歓迎する) 委員会のテーマに添った

海の子 おせち料理に変革を

## ħ 世 ち料理

2

乳

児

健

生後1ヵ月~8ヵ月の者

7

り』と張り切っている人もあるだろうし、飲

酒びたりで外に出ず、 ラーのようなものでどんどん体重は増えてしまう。 で体重が増え、悩やむ人も多いと思います。なにしろ正月三が日は み過ぎて元気の出ない 年の計は元旦にあ 運動もせず絶え間なく餌を与えられるブロイ 人もいるでしょう。 また食べ過ぎと運動不足

手もとにすぐ食べられるものがいつもあるのが食べ過ぎになります。

りかねない。 胃をこわし、 のように硬く、胃に負担をかけるものが多い。それに酒を飲めば、 従来のおせち料理は保存に耐えるよう、塩気の濃いものやスルメ 血圧をあ ける。これでは正月は冥土の旅の一里塚とな

を同時に食べてほしい。 おせち料理そのものをもう少し考え直す必要があるように思う。 より、かなり押えられ 食塩のとり過ぎによる害は、動物性たん白質のとり方を増す事に る。煮しめの食塩を減らすとともに、肉や魚 現在のように食生活が多様化してくると、

家族が「もう少し食べた すく食料品を買うことができる。おせち料理はなるべく量を減らし、 最近は正月といっても三が日過ぎると商店は開き、どこでもたや い」と思うぐらいにとどめてはいかがだろうか。

十四日以内に届出をお忘れなく!

〇社会保険に加入、脱退などがあったときは

## 保健セン