

ノルディックウォーキング

道の駅ごかから中の島公園を往復します。

主 催 夢town大洗スポーツクラブ

日 時 令和6年9月18日（金）8時15分集合・8時30分出発

トヨペットスマイルホール大洗（文化センター）側駐車場集合（雨天中止）

場 所 五霞町 こぶしの花コース 約5.0Km

参加費 夢town会員：1,000円 一般：1,500円

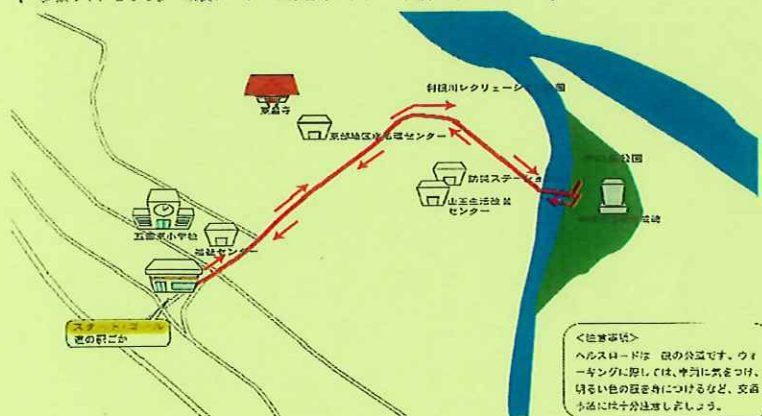
定 員 20名（マイクロバス1台）先着順（最小定員：12名）

募集期間 8月29日（木）～9月11日（水）

大洗発	谷田部東PA	道の駅ごか	スタート	ゴール
8:30	9:30	10:20	10:40	12:10
出発	笠間SA	大洗着		
13:10	14:20	15:30		

→ SOON → SOON 予定

139 こぶしの花コース（五霞町 往復型・公園）
【 歩数：7,200歩 消費カロリー：男性約233kcal、女性約192kcal 】



お問合せ先

夢town大洗スポーツクラブ事務局

電話 029-267-1515

FAX 029-266-3787

mail yumeoarai@yahoo.co.jp

HP <http://yume-town.com>

担当 鴨川