

後援： 大洗町教育委員会 大洗町社会福祉協議会
文部科学省家庭教育支援チーム



家族・職場以外の人と話しませんか？

当日ふらっと参加も大歓迎！（※）

2024 年
10 月 26 日 (土) 10:00~11:30

参加費
未会員 無料
会 員 無料

きらrin子育てカフェ

親子ふれあいセンターきらきら
(大洗町磯浜町1131-6)

・講話テーマ 『子どもにさせて「良いがまん」と「悪いがまん」』

＜＜講師＞＞ (一社) 倫理研究所 生涯局講師 塚本英美

※無料託児あり（要予約） (申込期限：10月23日(水))



2024 年
11 月 24 日 (日) 13:30~16:30

参加費(ヨガ代)
未会員 1000円
会 員 500円

きらrin女子会

大洗町中央公民館 (和室)

・講話テーマ 『親の老いを感じたら…どうする？』

＜＜講師＞＞ (一社) 倫理研究所 生涯局講師 姫野久実子



(13:30~15:00) 講話&座談会 (ヨガ無し参加OK！未会員300円)
(15:30~16:30) ヨガ (ヨガのみ参加は不可X！)

・特別セミナー 『ママさんのための リフレッシュヨガ』

＜＜講師＞＞ 小林 綾子 先生
(大洗海風ヨガスタジオ インストラクター)

＜＜持ち物＞＞ ・ヨガマット(ある人) ・タオル

・飲み物 (熱中症予防のため、各自ご用意ください)

※無料託児あり（要予約） (申込期限：11月20日(水))



お申込みはこちらから

公式LINE
<https://line.me/m/AxCb7E>

メール：kirarin.oarai@gmail.com (子育て委員長 福嶋有輝子)

主催：(一般社団法人) 倫理研究所 家庭倫理の会大洗

お問合せ：大洗町役場子ども課 TEL 029-212-7560

