

後援： 大洗町教育委員会 大洗町社会福祉協議会
文部科学省家庭教育支援チーム



回覧

家族・職場以外の人と話ませんか？

当日ふらっと参加も大歓迎！（※）

2024 年



7月28日(日) 14:00~16:30

参加費(ヨガ代)
未会員 1000円
会 員 500円

きらrin女子会

📍 大洗町中央公民館 (1F和室)

・テーマ 『家事やる気スイッチの入れ方』

《講師》 (一社)倫理研究所 生涯局講師 稲石美由紀

・特別セミナー 『ママさんのための リフレッシュヨガ』

《講師》 小林 綾子 先生

(大洗海風ヨガスタジオ インストラクター)

《持ち物》・ヨガマット(ある人)・タオル

・飲み物(熱中症予防のため、各自で用意ください)

※無料託児あり(要予約)(申込期限：7月25日(木))

2024 年



8月18日(日) 10:00~11:30

参加費
未会員 無料
会 員 無料

きらrin女子会 & 子育てカフェ合同

📍 大洗町中央公民館 (研修室)

終了後、講師を交えてランチ会(希望者)(場所により500円~1000円の参加費徴収)

テーマ 『それって本当に子どものため？』

《講師》 (一社)倫理研究所 生涯局講師 塚本英美

※無料託児あり(要予約)(申込期限：8月15日(木))

遊びに
きてね♪



お申込みはこちらから



公式LINE
<https://line/mAxCb7E>



メール：kirarin.oarai@gmail.com (子育て委員長 福嶋有輝子)

主催：(一般社団法人)倫理研究所 家庭倫理の会大洗

お問合せ：大洗町役場子ども課 TEL 029-212-7560