

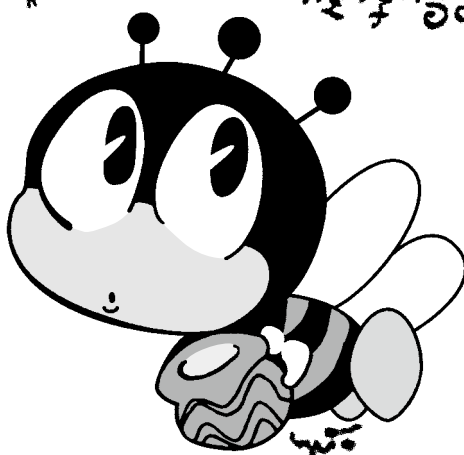
大 洗 町

公民館講座

令和6年度

募集案内

新しい風・生涯学習。



どなたでも気軽に参加できる
講座がたくさん！
いきがいきづくり・仲間づくりを
始めてみませんか？

くわしくは
次のページより →

＜お問い合わせ＞

大洗町教育委員会 生涯学習課

電話 267-0230 FAX 267-1051

1 ほくして整える「骨盤ストレッチ & ZUMBA GOLD®」 定員…20名

骨盤調整を目的とした様々なストレッチや体操を行いません。腰痛予防や軽減、下半身のシェイプアップに効果があります♪
※ ZUMBA GOLD®とは、心地よい音楽に合わせて、全身の筋肉をバランス良く動かし、心とからだを充実させるプログラムです。踊るように楽しくからだを動かしながら、無理なくからだを引き締め、若々しさを保つことができます。

- ・講師 関 真由美 先生
- ・プロフィール
茨城県出身 フィットネスインストラクター、運動指導歴 31 年、骨盤ストレッチ指導歴 11 年
【資格】ペルビックストレッチマスターインストラクター、AFAA プライマリー認定インストラクター、ZUMBA GOLD、AFFA YOGA
- ・受講料 3,200円 ・場所 視聴覚室
- ・日時 月 2 回 第 1・3 火曜日
午後 7 時 00 分～午後 8 時 30 分
- ・開講日 6/4(火)、6/18(火)、7/2(火)、7/16(火)、9/3(火)、9/17(火)、10/1(火)、10/15(火)、11/5(火)、11/19(火)、12/3(火)、12/17(火)
全 12 回

2 LET'S TRY! 「英会話教室」 定員…10名

「英語に興味がある」「海外旅行で使える英会話を知りたい」という方、必見!! 実際に海外旅行などで役立つ実用的な英会話を学べる講座です。初心者の方も、もちろん大歓迎!

- ・講師 関 根 伸 江 先生
- ・プロフィール
高校・大学と留学の経験があり、現在は幼児からシニアまでの英会話を指導されている。
- ・受講料 4,000円(準備品は別途)
- ・場所 視聴覚室
- ・日時 月 2 回 第 1・3 木曜日
午後 1 時 00 分～午後 2 時 00 分
- ・開講日 6/ 6(木)、6/20(木)、7/ 4(木)
7/18(木)、9/ 5(木)、9/19(木)
10/ 3(木)、10/17(木)、11/ 7(木)
11/21(木)、12/ 5(木)、12/19(木)
全 12 回

3 『フラメンコ教室』 定員…10名

スペインの無形文化遺産に登録されている情熱的な芸能、フラメンコ。そのフラメンコの踊りを学んでみませんか? 初心者向けの教室になりますので、興味あるけどフラメンコについて何も知らない方にお勧めします!

- ・講師 ウーリ・ドミンゲス ラウラ 先生
(大洗町国際交流員)
- ・プロフィール
スペイン生まれ。14 年間フラメンコ踊り、バレエ、スペイン踊りなどを稽古してきた。大学の卒論を「日本におけるフラメンコ」をテーマにして書き、フラメンコの由来と歴史に関する講座も開いている。
- ・受講料 1,000円
- ・場所 視聴覚室
- ・日時 月 2 回 水曜日
午後 7 時 00 分～午後 8 時 30 分
- ・開講日 6/12(水)、6/26(水)、7/10(水)
7/24(水)、9/11(水)、9/18(水)
10/ 9(水)、10/23(水)、11/ 6(水)
11/20(水)、12/ 4(水)、12/18(水)
全 12 回

4 本で海外文化を学ぼう! 『ブッククラブ体験講座』 定員…10名

英国圏で「ブッククラブ」は多くの読書好きの間で昔から認知されている文化で、いわゆる読書会です。予め決められた特定の小説を自宅で読んでおいた上、受講生が感想を話し合う講座です。今回は、三つの異なるジャンルの作品を対象に行いますので、ぜひ楽しく語り合しましょう♪

- ・講師 ウーリ・ドミンゲス ラウラ 先生
(大洗町国際交流員)
- ・プロフィール
イギリス・スペイン二重国籍者。大学で日英翻訳・文学翻訳を専攻した。子供のころから小説が大好きでテーマやモチーフなどを分析するのが趣味。英国文学が特に詳しい。
- ・受講料 無料(準備品等は別途)
- ・場所 視聴覚室
- ・日時 第 1 土曜日 午前 10 時 00 分～午前 11 時 30 分
- ・開講日 7/6(土)・9/7(土)・11/2(土) 全 3 回

5 素敵な大洗の郷土民謡 『磯節教室(唄の部)』 定員…20名

日本三大民謡のひとつである「磯節」。そんな郷土民謡を唄えたらとっても素敵ですよ。この磯節教室では磯節をはじめ各地の民謡を優しく丁寧に教えてください。あなたも大洗の郷土民謡でもある磯節を始めてみませんか?

- ・講師 宮内 保明 先生
- ・プロフィール
磯節全国大会の他に、茨城県内の民謡大会の伴奏を務める。
- ・受講料 800円(町外者 1,800円)(準備品等は別途)
- ・場所 研修室
- ・日時 第 3 木曜日 午後 2 時 00 分～午後 4 時 00 分
- ・開講日 6/20(木)・7/18(木)・9/19(木)
10/17(木)・11/21(木)・12/19(木)
全 6 回

6 素敵な大洗の郷土民謡 『磯節教室(踊りの部)』 定員…20名

日本三大民謡のひとつである「磯節」。そんな郷土民謡の踊りができたら、とっても素敵ですよ。この磯節教室では磯節をはじめ各地の民謡の踊りを優しく丁寧に教えてください。あなたもぜひ習ってみませんか?

- ・講師 名畑 吉子 先生
- ・プロフィール
3 歳で八朔祭磯節パレードに参加し、踊りの稽古をはじめ。各種イベントに磯節保存会として参加。
- ・受講料 800円(町外者 1,800円)(準備品等は別途)
- ・場所 和室
- ・日時 第 3 水曜日 午後 7 時 30 分～午後 9 時 00 分
- ・開講日 6/19(水)・7/17(水)・9/18(水)
10/16(水)・11/20(水)・12/18(水)
全 6 回

7 **字に自信が持てる！** **『書道教室』**(高校生以上対象) **定員…20名**

「自分の字に自信がない・・・」「今よりも上達すれば・・・」そんな方におすすめの講座です。毛筆もペン字もできるので、毛筆だけ・ペン字だけ・両方習いたい方、どなたでも大丈夫です。(初めての方は毛筆かペン字のどちらかの受講をお薦めいたします。)やさしく丁寧に教えていただけますので、どうぞ気軽に参加してください♪

- ・講師 會沢伯韻先生
- ・プロフィール
1971年生まれ。大洗一中、水戸桜ノ牧高校、法政大卒。古澤鐵之に師事。読売書法会評議員、県展会友、日本書作院理事、茨城県漢詩連盟理事、書魁社師範、茨城書道美術振興会評議員
- ・受講料 2,400円(準備品等は別途)
- ・場所 美術工芸室
- ・日時 月2回 第2・4火曜日 午後7時30分～午後9時00分
- ・開講日 6/11(火)・6/25(火)・7/9(火)
7/23(火)・9/10(火)・9/24(火)
10/8(火)・10/22(火)・11/12(火)
11/26(火)・12/10(火)・12/24(火)
全12回

8 **季節を感じる『寄せ植え教室』** **定員…10名**

寄せ植えとは、1つの器に複数の植物を植え込むことで、場所を選ばず手軽に楽しめます。
プランターなどを使って季節を感じる玄関にしてみませんか？お花やグリーンに触れ身近に楽しんでいただけるように、この講座では名前、植え方、育て方のアドバイスを学びます。

- ・講師 庄司さところ先生
- ・プロフィール
20年に渡り、ブライダルからガーデニングと花と関わる仕事に携わっており、現在は花や植物でライフスタイルを彩る提案をしている。
- ・受講料 1,600円(材料費は別途1回2,000円程度)
- ・場所 美術工芸室
- ・日時 水曜日 午前10時00分～午前11時30分
- ・開講日 6/19(水)・10/2(水)・12/4(水) 全3回

9 **日本の食材で作る** **『ドイツ料理教室』** **定員…8名**

本格的！ではなく、手軽に家庭的なドイツ料理を作ります。季節にも合ったおいしい料理を楽しみませんか？ドイツ語を交えて楽しくクッキングしましょう♪

- ・講師 酒井里花先生
- ・プロフィール
2006年より3年間、南ドイツ在住
現地で食べた料理を自己流にアレンジして作っている。
平成30年度には町が行っている小学生向けの講座である「サタデー文殊塾」で講師を務めた。
- ・受講料 1,500円(材料費等は別途)
- ・場所 調理実習室
- ・日時 水曜日 午前10時00分～午前12時00分
- ・開講日 6/12(水)・7/31(水)・10/9(水) 全3回

10 **作って楽しい！食べて美味しい！** **『笑顔になる手作りパン教室』** **定員…8名**

みんなが笑顔になる安心・安全の美味しいパンを作ってみませんか？
ご家庭でもふわふわのパンが作れるようになりますよ。
初心者の方、大歓迎！

- ・講師 阿部あゆみ先生
- ・プロフィール
茨城県ひたちなか市出身
第一子を出産後、親子で作れる、子連れで行けるパン教室【Ayu's Bakery】を開講。
- ・受講料 2,000円(材料費等は別途1回2,500円程度)
- ・場所 調理実習室
- ・日時 第2木曜日 午前10時00分～午後1時00分
- ・開講日 9/12(木)・10/10(木)・11/14(木)
全3回



6月～12月(原則8月は除く)

特別講座

☆整理収納講座

(明治安田生命との連携講座により、仕事や家庭に役立つ効率的な片づけ方法などをご紹介します)

☆スマートフォンの使い方教室(入門)

(高校生会がスマートフォンの基本的な操作を教えます)

☆NTTドコモ出張スマートフォン教室

(NTTドコモが各種課題解決を提案する出張講座です)

☆スペイン料理教室

(大洗町国際交流員ラウラ先生がスペインの伝統的な料理トルティージャなどの作り方を教えます)

☆チャイ&インド食文化講座

(インド式に煮出したミルクティーの作り方やインドの食文化についてをご紹介します)

☆やさしい歴史講座

(町の歴史について理解を深めましょう)

子育て支援講座

☆親子 de チャレンジ

親子(年中・年長の園児)で参加する講座です。

年に2~3回程度を予定しています。(写真は昨年度実施したものです)



夏のゼリーづくり



クリスマスケーキづくり



※上記の特別講座・子育て支援講座につきましては、内容や日程が決まりましたら「広報おおあらい」・「大洗町ホームページ」などで随時ご案内します。



公民館講座申込み



申込期間 5月20日(月)～5月22日(水)

(受付時間：来館の場合は午前9時～午後5時)

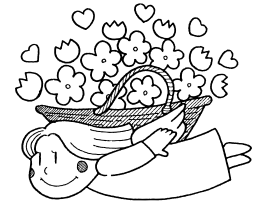
申込方法 メール・FAX・来館のいずれかの方法でお申込みください。(メールでお申込みの方は、お申込み翌日までに受付完了の返信メールが届かない場合、生涯学習課までお問合せください。)

お申込みの際には、①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号(携帯)をお知らせください。

※定員を超えた場合は抽選となりますが、抽選日等は改めてご連絡します。

※募集人員に満たない場合は、開講できない場合があります。

申込先 大洗町教育委員会 生涯学習課
(トヨペット スマイルホール 大洗 (中央公民館) 2F)
メール：syougai@town.oarai.lg.jp
FAX：029-267-1051



受講資格 大洗町に居住、又は勤務している方で継続して受講できる方

※但し磯節教室(唄の部)・(踊りの部)につきましては、磯節の保存・伝承のため町外者の方も受講可能。

受講料 受講料は各講座の開講初日に徴収します。

記載されている受講料は年額です。教材の必要な講座の教材費は別途徴収します。また、万一途中で講座をやめられる場合でも受講料の返却はしませんのでご了承ください。

令和6年度 公民館で活動している自主サークルのご紹介

ジャンル	サークル名	活動日等	ジャンル	サークル名	活動日等
健康 スポーツ	ゆるりヨガ	第1・3・4水曜日 午前	音楽	浜ひるがお	第2・4火曜日 午後
	リフレッシュ・ヨーガ	第2木曜日 午前		コスモス琴音会	第4木曜日 午前
	ヨーガ	第1・3木曜日 午前		フレンド琴の会	第1・2・4日曜日 午前
	太極拳	第1土曜日 午前		うたごえ広場	第1木曜日・第3金曜日 午前
	姿勢改善エクササイズ	第2・4木曜日 夜		大正琴ブルー凧	第4火曜日 午前
ダンス 舞踊	大洗フラダンス	第1・2・3金曜日 午後	美術	押花愛好会ポピークラブ	第1木曜日 午後
	カウナカカイ	第1・3金曜日 夜		絵てがみ	第3火曜日 午前
民謡民舞	磯節保存会	第2金曜日 午前(踊り)		絵画クラブ	年5回 金曜日 午後
		第4火曜日 夜(唄)	手話	手話入門	第2・4木曜日 午前
文芸	袖ヶ浦吟社	第2木曜日 午後		大洗マリーン手話サークル	第1・3火曜日 夜
	大洗町短歌会	奇数月 第2火曜日 午後	読書	シルバーバーチの霊訓 読書会	月1回土曜日 午後
工芸	七宝焼き	第2・4金曜日 午後	そば	そばはなクラブ	第2水曜日 午前
	陶游会	第2・3水曜日 午後		そばの実	第4水曜日 午前
	大洗陶風会	偶数月 第3金曜日 夜	舞踊	紫音会	第2・4火曜日 午前
	フラワーサークル花水木	毎週火曜日 午前	着物	着物でGO	第4土曜日 午後
	貝合わせ	月1回(初心者)	井戸端会議大洗	第1火曜日 午前	
第1日曜日 午前(上級者)					
篆刻	篆游会	第1・3水曜日 夜	<p>* 運営は各団体が、自主的に行っており楽しく活動しています。 詳しく知りたい方は、大洗町生涯学習課までお問い合わせください。各サークル活動等の内容は都合により変更になる場合があります。</p> <p>* おはなしの会「松ぼっくり」…地域活動支援センター</p> <p>* スポーツ吹矢…旧大貴小学校体育館で活動中</p>		
手芸	手編みサークル	第2・4火曜日 午前			
	趣味の会 ひまわり	第2・4火曜日 午後			
	クローバー	第3土曜日 午後			
茶道	静慮会	第1・3火曜日 午前			
華道	花楽会	第1水曜日 午後			
写真	写遊・OARAI	第2火曜日 夜			
	大洗フォトクラブ	奇数月 日曜日 午前			

問い合わせ先

〒311-1301 大洗町磯浜町 6881-88
大洗町教育委員会 生涯学習課
 TEL: 267-0230 (直通) FAX: 267-1051