



# 家族・職場以外の人と話しませんか？

当日ふらっと参加も大歓迎！（※）



2024年

1月14日(日) 13:30~16:00

 きらrin女子会

 大洗町中央公民館（1F和室）

・テーマ 『子どもの心を育てる言葉』  
～NGワードをOKワードにチェンジ～  
《講師》 塚本 英美（ひたちなか市出身）

・特別セミナー 『ママさんのためのリフレッシュヨガ』  
《講師》 小林 綾子 先生  
（大洗海風ヨガスタジオ インストラクター）  
《持ち物》 ・ヨガマット(ある人)・タオル  
（飲み物はご用意しております）


※無料託児あり（要予約）（申込期限：1月12日 金）


参加費（ヨガ代）  
非会員 1000円  
会員 500円



2024年

2月17日(土) 10:00~11:30

 きらrin子育てカフェ

 親子ふれあいセンターきらきら  
（飲み物&お茶菓子あり）  
（大洗町磯浜町1131-6）

テーマ 『子育て中のイライラとの向き合い方』

※無料託児あり（要予約）（申込期限：2月15日 木）

参加費  
非会員 無料  
会員 無料



きらrin大洗ホームページ



お申込みはこちらから

公式LINE  
<https://linee/mAxCb7E>

メール：kirarin.oarai@gmail.com（子育て委員長 福嶋有輝子）

主催：（一般社団法人）倫理研究所 家庭倫理の会大洗

お問合せ：大洗町役場子ども課 TEL 029-212-7560

