

お早く次へ回してください

【国保加入中の方!】成人健診予約のご案内

健診は、自分では気づけない病気の兆候やリスクを知る貴重な機会です。ぜひこの機会に、年に一度のお得に受けられる大洗町の健診をご利用ください!

【会場】 ゆっくら健康館 (1階)

日 程	受付時間
1月30日(金)	9:30~11:15
2月 6日(金)	13:30~14:45
2月 8日(日)★	8:00~11:45

※全日程完全予約制です。

※胃がん検診・腹部超音波検診を一緒に受診したい方は、★印の日にお申込みください。

申込方法

電話・窓口・インターネットで申し込む

- 電話・窓口 健康増進課(ゆっくら健康館1階)
☎ 029-266-1010
(8:30~17:15 土日・祝日
・年末年始を除く)

- インターネット

<https://www.town.oarai.lg.jp/kennkoufukushi/kennkou/byokinosokihakken/18048/>



申込期間

期 間: 定員に達し次第受付終了

※定員に限りがありますのでお早めにお申込みください。

健診費用

基本健診無料

※がん検診を受ける方は、別途料金がかかります。

持 ち 物

- マイナ保険証または資格確認書
- 受診券(申し込み後、受診日の約1週間前までにお送りします。)

注意事項

- 会社勤めの方は、会社での健診を受診してください。

問 合 せ

住民課 国民健康保険係(内線 157)

福祉課からのお知らせ

■白内障補助眼鏡等の購入費を助成します

対 象 者

次の全ての項目に該当する方

- 大洗町に住所があり、現に居住している満65歳以上の方
- 住民税本人非課税の方
- 白内障手術後、日常的に補助眼鏡等の使用が必要と医師が認める方

助成金額 白内障補助眼鏡等購入費の2分の1以内
(上限10,000円)

対象用品 補助眼鏡・特殊眼鏡・コンタクトレンズ

■補聴器の購入費を助成します

対 象 者

次の全ての項目に該当する方

- 大洗町に住所があり、現に居住している満65歳以上の方
- 住民税本人非課税の方
- 聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない方
- 聴力低下により日常的に補聴器が必要と医師が認める方

助成金額 補聴器購入費の2分の1以内(上限10,000円)

対象用品 医療機器としての「補聴器」
※「集音器」は不可

問 合 せ 福祉課 高齢者支援係(内線 153)

無理なく上手に冬の省エネルギー

- ✓ 厚手のカーテン使用
- ✓ エアコンフィルター掃除
- ✓ 冷蔵庫の設定を中・弱に



関東電気保安協会



県立情報テクノロジー大学校学生募集

本校はITのプロフェッショナル育成を目指し、開校以来18年連続就職率100%、卒業生は主に県内優良IT企業で活躍しています。また、IT技術者はIT企業だけでなく幅広い産業において求められていることから、令和8年4月県立IT短大は「県立情報テクノロジー大学校」に生まれ変わります。

高等学校等既卒者自己推薦

受付期間 11月26日(水)~12月10日(水)

選考試験日 12月20日(土)

一般入試(前期)

受付期間 11月24日(月・振休)~12月8日(月)

選考試験日 12月18日(木)

申込み/問合せ 茨城県立産業技術短期大学校
(水戸市下大野町6342)

☎ 029-269-5500

<http://www.ibaraki-it.ac.jp>

水戸建築高等職業訓練校生徒募集

~働きながら勉強して資格が取れます~

訓練生は、職場で建築大工職として現場作業の実施指導を受けながら3年間就学すると、2級技能士の受検資格が得られます。さらに、技能照査(卒業試験)に合格すると学科試験が免除されます。

受付期間 令和8年3月31日(火)まで

対 象 者 中学校、専門学校、高等学校を卒業した方
(令和8年3月卒業見込も含む)
水戸市周辺の事業所に雇用された方
建築・大工に興味のある方

授 業 料 年間 65,000円

訓 練 日 毎週火・金 18:30~21:30、他

申込方法 訓練校に用意してある入校申込書に記入の上、お申込みください。

申込み/問合せ 水戸建築高等職業訓練校
(水戸市住吉町63-1) ☎ 029-239-3731

11月は『茨城県性暴力の根絶を目指す対策強化月間』です。
ひとりで抱え込まず、まずは相談ください。☎ #8891